

蚂蜂窝旅游攻略 北美洲系列
www.mafengwo.cn

黄石国家公园



地球上最精彩壮美的神奇乐园



目录 Catalogue

- 02 作者简介 / 行前须知
- 03 地图
- 04 亮点 / 景点
- 08 住宿
- 09 餐饮
- 09 购物
- 09 娱乐 / 行程推荐
- 10 实用信息
- 11 外部交通 / 内部交通

作者简介

蚂蜂窝 ID： 赵小面

性别： 女

星座： 天蝎座

假期出没地点： 美国各大国家公园

2011 年，我从国内的学校转学到美国读大学本科，学会计，也学供应链管理。2014 年春季，我拿到了堪萨斯大学本科的毕业证。今后的一年半，我还要在这里继续读研究生。到美国之后，第一次出去玩去了水牛城，传统的旅游方式，看看景点逛逛街，住着酒店吃着餐馆。去西雅图、加州也是一样。



后来，一直想去黄石，但是一直传说黄石地热异常，公园关闭了。2012 年的暑假，让我得找机会了，和别人一起去了一趟。那次，我们自驾从堪萨斯州的劳伦斯出发，去了内布拉斯加州的奥马哈动物园，南达科他州的苏族瀑布、玉米皇宫、恶地国家公园、卡斯特州立公园、总统山国家纪念地、风洞国家公园，怀俄明州的恶魔之塔国家纪念地、黄石国家公园、大提顿国家公园，然后从丹佛绕回堪萨斯州。这一路，我们经过了 8 各州，全程将近 3000 英里。也是这一次，让我接触到了国家公园、自驾、露营这种又省钱又有意思的玩法。2012 年夏天是第一次去黄石，但是赶上下雪，只在里面玩了 2 天。2014 年毕业旅行，我又去了黄石，这次细细的玩了 1 整周，动物也看了个遍。黄石这个地方有美景，也有各种野生动物，绝对值得来一次。

黄石各月份温度：

月份	平均最高气温	平均最低气温	平均降水 mm	平均降雪 mm
一月	-1.9	-12.4	27.9	368.3
二月	1.1	-10.6	19.1	264.2
三月	4.2	-8.2	27.9	332.7
四月	9.7	-3.3	30.5	149.9
五月	15.8	1.3	50.8	38.1
六月	21.1	5.1	38.1	2.5
七月	26.4	7.8	38.1	0.0
八月	25.7	7.4	35.6	0.0
九月	19.9	2.8	33.0	12.7
十月	13.2	-1.4	25.4	94.0
十一月	3.7	-7.2	25.4	228.6
十二月	-0.8	-11.2	25.4	342.9

数据来源：www.nps.gov 美国国家公园官网

最佳旅游时间 黄石四季有四季的玩法。一般从 5 月到 10 月都是旅游的旺季，最好的旅游季节应该在 7-8 月份左右，不过这两个月的酒店价格会翻番，可以选择在营地露营。 5、6、9、10 月份可以在公园外找个小木屋住几天度假，有积雪的时候可以玩雪地摩托。

穿衣指南 黄石公园 7、8 月份最温暖，但早晚温差较大，白天穿的清凉一些没有问题，早晚需要穿上长袖外套。5 月到 10 月平均最高气温只有十度左右，早上更冷，需要穿毛衣、冲锋衣一类的厚衣服。白天出门要记得抹防晒霜、戴帽子，脚也要记得抹防晒霜，脚面特别容易晒黑。不建议打伞或者穿防晒衣，在美国晴天打伞很怪，而且容易碰到别人。容易招蚊虫叮咬的最好喷上防虫液。

消费水平 公园内的住宿、餐饮费用普遍比公园外高。公园内的住宿价格普遍在 150-300 美元不等，根据位置、新旧程度、房间类型，价钱会有所不同。公园内酒店的餐厅可以吃饭，优先预定给住在公园酒店的游客，价钱比较贵，一般一个人要 60-80 美元左右。

时差 黄石使用美国山地时间，夏时制时和中国的时差是 14 个小时，非夏时制时和中国的时差是 15 个小时。

致谢

封面提供：赵小面

本攻略的所有图文信息均由蚂蜂窝用户 赵小面 提供，特此感谢。

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户赵小面共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。





黄石国家公园速览

黄石国家公园简称黄石公园，坐落于美国怀俄明州、蒙大拿州和爱达荷州的交界处，大部分位于美国怀俄明州境内，于 1872 年 3 月 1 日美国总统尤利西斯·辛普森·格兰特签署国会通过的法案后建立，是世界上第一个国家公园。黄石国家公园自然景观分为五大区，西北的猛犸温泉区以石灰石台阶为主，故也称热台阶区 (The Terraces)；东北为罗斯福区 (Roosevelt)，仍保留着老西部景观；中间为峡谷区 (Canyon Country)，可观赏黄石大峡谷和瀑布；东南为黄石湖区 (Yellow Lake Country)，主要是湖光山色；西及西南为间歇喷泉区 (Geyser Area)，遍布间歇喷泉、温泉、蒸气、热水潭、泥地和喷气孔。

黄石国家公园中有着多种类型的生态系统，其中以亚高山带森林为主，还有湖泊、峡谷、河流和山脉。园内有记录的哺乳动物、鸟类、鱼类和爬行动物有数百种之多，其中包括多种濒危或受威胁物种，是美国本土最大和最著名的巨型动物居住地。公园中有灰熊、狼、美洲野牛和加拿大马鹿的栖息地。黄石公园野牛群是美国最古老也最大的野牛群。

公园入口信息：

黄石公园共有 5 个入口——北门，东北门，东门，南门，西门。北门在蒙大拿州的 Gardiner，东北门外是蒙大拿州的 Cooke City，东门外是怀俄明州的 Cody，南门外是大提顿国家公园，西门在蒙大拿州的 West Yellowstone。5 个入口中，北门和东北门是全年开放的，而其余三个入口的开放时间则要根据园内公路开放的情况来定，通常情况下是从 11 月开始关闭，一直到 4 月下旬才重新开放。

主要景点：

- 1、猛犸热泉 (Mammoth Hot Springs)
- 2、诺里斯间歇泉盆地 (Norris Geyser Basin)
- 3、大棱镜泉 (Grand Prismatic Spring)
- 4、老忠实间歇泉 (Old Faithful)
- 5、黄石湖 (Yellowstone Lake)
- 6、黄石大峡谷 (Grant Canyon)
- 7、西拇指间歇泉盆地 (West Thumb Geyser Basin)
- 8、高塔瀑布 (Tower Fall)
- 9、拉马尔山谷 (Lamar Valley)
- 10、下喷泉盆地 (Lower Geyser Basin)

景点 Sights

黄石公园内的主要景点是以“8”字形排列的，有热泉、间歇泉、河流、湖泊、瀑布、峡谷，也有各种各样的野生动物。

门票：

1、普通门票：非商业车辆 美元 25，雪地摩托、摩托车 20 美元，16 岁以上骑自行车、步行等方式进入公园 12 美元。门票可用 7 天，可以进入黄石和大提顿两个国家公园。

2、年票：50 美元一整年，可以去黄石和大提顿两个国家公园，比较适合附近几个州的居民。

3、国家公园年票：80 美元一整年，可以去美国国家公园系统下的所有国家公园和国家纪念区。年票可以有两个持卡人，每次进入公园限制 1

辆车，车上最多 4 个人，多的人要补交相应费用。

猛犸热泉 Mammoth Hot Springs

猛犸热泉位于黄石公园西北，是世界上已探明的最大的碳酸盐沉积温泉，景观以石灰石台阶为主，也称热台阶区，可分为上台地 (Upper Terraces) 和下台地 (Lower Terraces)。下台地和四川的黄龙很像，不同的是黄龙是冷泉，而猛犸是热泉。猛犸热泉原有多个热泉从山坡上一节一节地流下来，滋生了大量细菌，成为了一个色彩丰富的阶梯，但是在 2002 年的一次地壳运动后，大部分热泉停止了活动，导致大量微生物死亡，使猛犸象热泉失去了颜色，死掉的细菌也变为了灰白色的粉末，残留在干枯了的大台阶上。

Spring 一般指热泉，会流出高温的泉水。Geyser 指的是间歇泉，大多数情况只冒蒸汽，但间歇泉也会喷发。

景点位置：“8”字的左上角

参考用时：1 小时 30 分钟



诺里斯间歇泉盆 Norris Geyser Basin

诺里斯间歇泉盆地位于黄石公园西侧，是黄石公园里最热最活跃也是最不稳定的一系列间歇泉，世界上最大的间歇泉 Steamboat Geyser 也位于此区，它长期蛰伏，很久才喷发一次，上次喷发为 2008 年。这里的热泉都是在不断变化的，有新的热泉出现，也有老的热泉枯竭，一次小小的地震都会改变热泉区。水中不同的颜色可以显示出水温的不同。

景点位置：“8”字的左侧

参考用时：1 小时 30 分钟





大棱镜泉 Grand Prismatic Spring

大棱镜泉位于黄石公园西边的 Midway Geyser，是美国最大，世界第三大的温泉。1871 年，它被地质学家发现，并因其醒目的色彩而被命名为大棱镜。由绿色到鲜红再到橙色。温泉水中富含矿物质，使得水藻和菌落中带颜色的细菌在水边得以生存，从而呈现了这些色彩。温泉中心地带由于高温没有生物生存。从里向外呈现出蓝、绿、黄、橙、橘色和红色等不同颜色。在 Midway Geyser 是无法看到大棱镜泉的全景的，有些人选择登上 Fairy Fall 小路旁的山坡一览全景。

景点位置：“8”字的左侧偏下

参考用时：30 分钟（如果爬到山坡上观景，往返至少需要 1 小时）



老忠实间歇泉 Old Faithful

老忠实间歇泉位于黄石公园西南，是一个著名的间歇泉。它于 1870 年沃什伯恩 - 兰福德 - 多恩探险期间被命名，为黄石国家公园第一个被命名的间歇泉。现喷发规律是 90 分钟左右一次。



景点位置：“8”字左下角

参考用时：1-2 小时（如果到达时间歇泉刚刚喷发过，就需要等 1 个多小时）

黄石湖 Yellowstone Lake

黄石湖位于黄石公园南侧，是美国面积最大的高原湖之一。黄石湖上的 Fishing Bridge 横跨湖的两侧，风景非常美。Fishing Bridge 曾经是一个热门的钓鱼地点，1973 年后禁止钓鱼，现在在这里可以很容易的看到黄石湖中的鱼。

景点位置：“8”字左下角

参考用时：30 分钟



西拇指间歇泉盆地 West Thumb Geyser Basin

西拇指间歇泉盆地位于黄石公园南侧，黄石湖的西侧。这里有间歇泉，可以看到黄石湖，也是野牛、鹿、熊常出没的区域。原本是 64 万年前的火山喷发形成的火山口，15 万年前的又一次火山喷发导致地壳下陷形成了现在的盆地。盆地里的黄石湖是公园里唯一一个能观赏到活喷泉的地方，并有两条木板搭成的环路供游人参观，长的一条通往著名的“渔锥（Fishing Cone）”。以前的渔民在黄石湖把鱼钓起来后直接放入旁边渔锥的热泉里就能煮熟。冬季来黄石国家公园旅游的游客在乘雪地车和雪上巴士之前也经常先来此处取暖。

景点位置：“8”字右下角

参考用时：1 小时

黄石大峡谷 Grant Canyon

黄石大峡谷位于黄石公园东侧，虽然不如科罗拉多大峡谷看起来那么壮观，但在以地热闻名黄石公园内也是比较独特的景观。黄石大峡谷有两个瀑布，Upper Fall 上瀑布和 Lower Fall 下瀑布，下瀑布的落差更大，也更壮观，Artist Point 是照下瀑布的最佳位置。

长 23 英里的黄石大峡谷只有一条路可以通行，因此峡谷的北沿（North Rim）和南沿（South Rim）总是挤满观看上瀑布（Upper Fall）和下瀑布（Lower Fall）的游客。更糟糕的是 2008 年公园管理处关闭了北沿公路进行重建，以前在北沿可以看到的大视野瞭望点、灵感台和下瀑布等景点就只有步行过去才能观看了。

好好欣赏这一切的美好落日，绿色的树叶、袅袅的炊烟、呼啸的风、起伏的草、寂寞的花香。看青山绿水，看云卷云舒，面向大海潮起潮涌，纵情山水之间，放下尘世间的一切。感受大自然的美丽。美一直都在，让我们一起旅行，一起感受吧。

景点位置：“8”字右侧



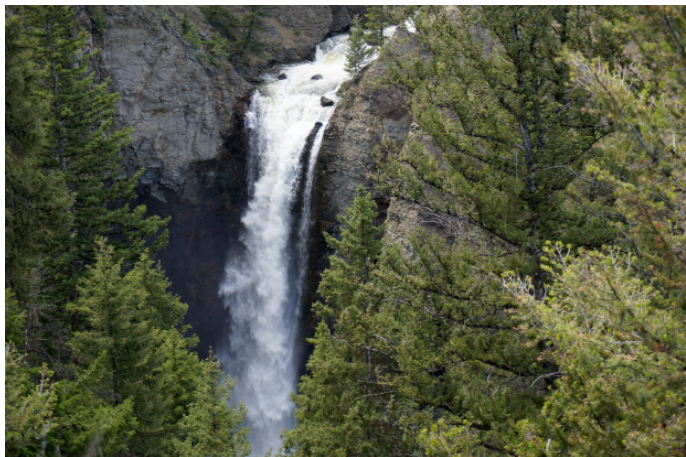
参考用时：1-2 小时

高塔瀑布 Tower Fall

高塔瀑布位于黄石公园北侧，瀑布落差 132 英尺，是园内众多瀑布中最出名的一个。在高塔瀑布附近，是黑熊常出现的区域。

景点位置：“8”字左上角

参考时间：20 分钟



拉马尔山谷 Lamar Valley

拉马尔山谷位于黄石公园东北，这里是野牛、鹿、狼、灰熊的家，喜欢动物的朋友绝对不能错过这里。在拉马尔山谷，野牛和鹿是最常见的，也有成群的羚羊，要看狼和灰熊则需要耐心的寻找。很多人很早就到拉马尔山谷寻找动物，一呆就是一整天。在这里，望远镜是必不可少的装备。

景点位置：“8”字左上角

参考用时：视情况而定

海登山谷 Hayden Valley

海登山谷其实是一片草原，位于黄石的东侧偏北的地方，由于有河流经过，所以成了动物们出没觅食的地方，是公园内观赏野生动物的最佳地点之一。如果你在这里蹲守，很容易看到狼、熊、鹿和野牛。

景点位置：“8”字中部偏东北方向

下间歇泉盆地 Lower Geyser Basin

下间歇泉盆地是黄石国家公园面积最大的喷泉区，与其相连的还有中间歇泉盆地 (midway geyser basin)。这一区最与众不同的看点是泥沸泉，意思是泉眼会冒出粘稠的泥浆。

景点位置：“8”字中部偏东南方向

黑沙盆地 Black Sand Basin

黑沙盆地距离老忠实间歇泉不远，这里因为有不少火山石形成的黑沙子而得名。这个盆地有自己的一组热泉，都是如宝石般的灿烂的间歇泉和彩泉，不过规模不大，绕一圈大概也只要花十几二十分钟。

景点位置：“8”字下半部东部

钓鱼桥 Fishing Bridge

钓鱼桥位于黄石湖的出口，曾经是一个非常受欢迎的钓鱼地点，但是后

来公园为了保护黄石国家公园的生态就禁止钓鱼了。每年 6、7 月可以在这里观看野生鳟鱼逆流产卵。在钓鱼桥有一个游客中心，以鸟类的展览为主。

景点位置：位于黄石湖最北点

动物观测指南

在黄石国家公园内，感受更多的是大自然那无以伦比的奇美景色和人与野生动物之间的和谐关系。要想更多、更近快速的观看野生动物，首先要做的就是游客中心咨询好观察的地点，工作人员会根据你想看什么动物来告诉你该在什么时间到哪儿去的机会最大。

- 1、一定要带好望远镜！
- 2、一般动物出没的时间是清晨和傍晚，如果行程排得不是太紧的话，这两段时间最好留给野生动物多的地方。
- 3、如果想拍照，一定要带足够焦距的镜头，至少 300mm 以上。

注意事项：

- 1、公园内的野生动物很多，但是游客要特别注意，只可以远距离地观赏野生动物；
- 2、不可以在公园内喂食或招惹野生动物；
- 3、食物一定要锁在有铁顶的汽车或金属的食物容器内，以免吸引熊的注意；
- 4、吃剩下的食物则一定要丢弃在公园提供的防熊垃圾筒中。

常见动物：

- 1、加拿大马鹿 (Elk)——经常成群的出现在猛犸区域。



- 2、黑熊 (Black Bear)——经常出现在猛犸到高塔瀑布的路两旁，一般距离比较近
- 3、灰熊 (Grizzly Bear) ——经常出现在拉马尔山谷、Mt Washburn 和 Hayden Valley，但通常距离比较远
- 4、郊狼 (Coyote) 和灰狼 (Grey Wolf)——常出现在公园北门到南门的路旁平原，通常距离比较远



5、大角羊 (Big Horn)——在公园内不多见，主要出现在 Mt Washburn。

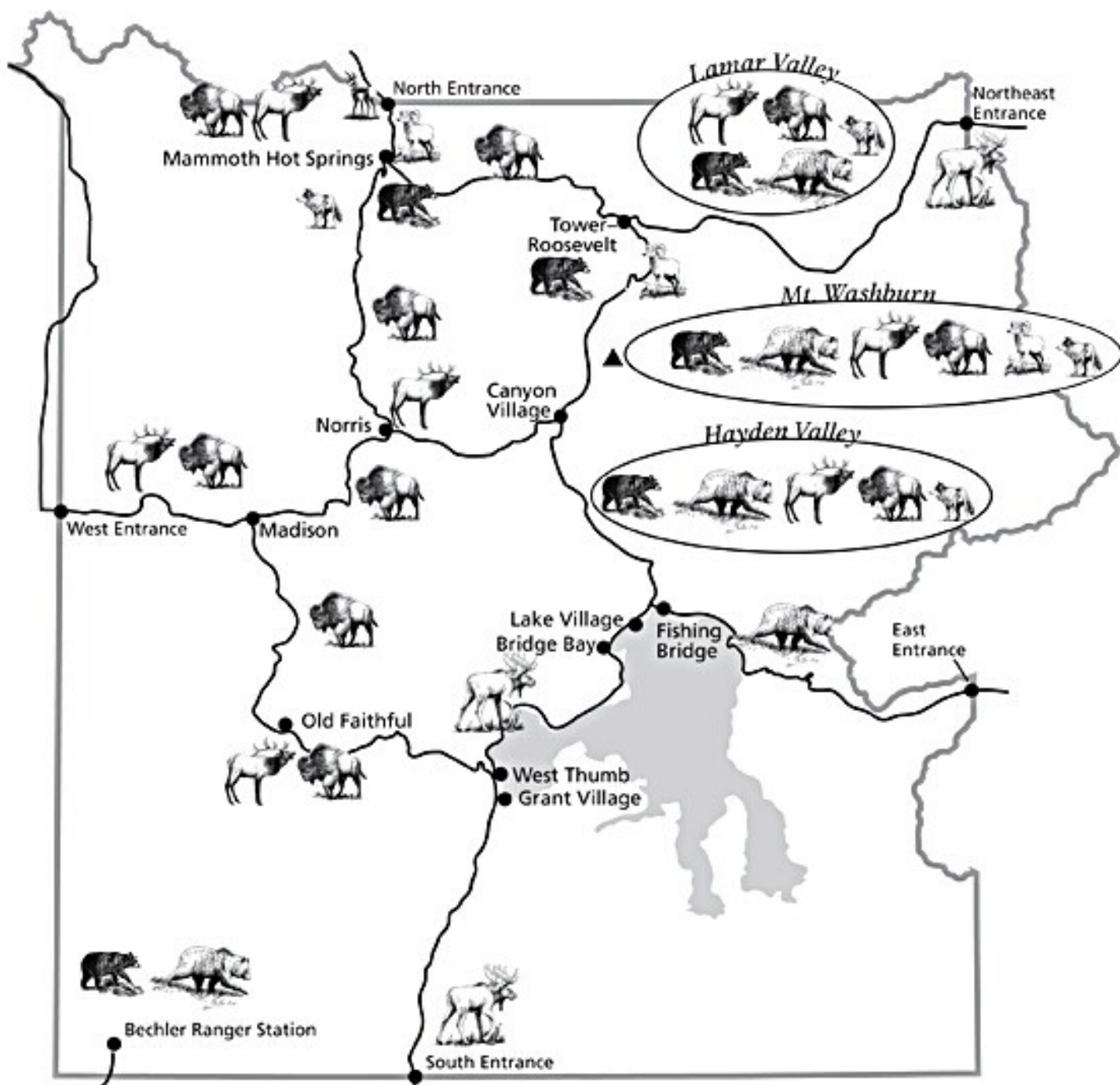


6、驼鹿 (Moose)——它是人气非常高的动物，通常在水边出现，但是黄石公园里很少见，而在黄石北边的冰川国家公园和在黄石南边的大提顿国家公园比较常见。

7、野牛 (Bison/Buffalo)——这是公园里最常见的野生动物，虽然貌似温驯无害，其实相当危险而且难以预测。它跑起来速度非常快，每年公园里都有游客发生意外，所以不要靠太近。

如果你了解黄石公园内更多野生动物以及它们的分布区域，可以查看下图，图片来源：

<http://yellowstone.net/wildlife/mammal-checklist>





住宿 Hotel

去黄石玩可以选择住在公园里面和公园外面，公园里面就是去哪儿都近，很方便，但是比较贵。公园外面的条件会更好一些，选择比较多。在黄石玩一定要换着地方住，比如公园北边住几天，南边住几天，否则以一个据点逛公园的话，每天的时间都会花在路上。黄石公园里面可以住酒店和营地。酒店全部要在黄石 Xanterra 度假村的网站上订。www.yellowstonenationalparklodges.com/

酒店推荐

5 月份和 9、10 月份去黄石公园要看好这些酒店是不是还营业，可以在网站上查：<http://www.yellowstonenationalparklodges.com/lodging/opening-and-closing-dates/>。价格根据不同位置，在 150-300 美元不等。如果想住黄石里的酒店，建议提前 3-4 个月就订。去黄石的旅行团很多，房间很快就会被订满，所以要尽早订。房间是在一定期限内免费退订的，所以最好先订上。房间是会给你留到预订日期的第二天早晨 10 点左右，具体应该会在确认单上写。如果过了这个期限还没有办入住的话，酒店会取消你在公园内预订的所有房间、设施，并且扣掉押金。

黄石公园内夏天可以住的有：

- Roosevelt Lodge & Cabins
- Old Faithful Snow Lodge & Cabins
- Old Faithful Lodge Cabins
- Old Faithful Inn
- Mammoth Hot Springs Hotel & Cabins
- Lake Yellowstone Hotel & Cabins
- Grant Village
- Canyon Lodge & Cabins

冬天可以住的地方是：

- Old Faithful Snow Lodge & Cabins
- Mammoth Hot Springs & Cabins

露营

营地的选择与预定：

喜欢露营的话，可以预订一个营地，同样是 www.yellowstonenationalparklodges.com 预订。有的营地也可以现去找空位，但是还是建议预订，天气一暖和，营地会很满很难找到合心意的营地。

选营地的时候，要注意一下营地的条件，比如厕所是 flush 还是 vault，flush 是冲水的厕所，vault 是大旱厕。大旱厕其实也还算干净，跟国内的不太一样，但是能订到 flush 的还是更好，有的营地是可以付费洗澡的，这些都要在定营地前查清楚，找到最合适的营地。

另外，如果晚上气温不到 10 度，尽量不要选择露营，还是要住房车或者房子里面的。10 度以下露营要带木乃伊的那种睡袋，普通的睡袋即使是可以在 0 度用的，也会冻得够呛。黄石还有一些 backcountry campsites，所谓的穷乡僻壤。这种地方人少，可能会遇到动物，没有经验的人还是不要去了。而且去那些地方是要办 Backcountry Permit 的，所谓的穷乡僻壤证。

营地推荐：

- Madison Campground (可预订)
- Mammoth Campground
- Norris Campground
- Grant Village Campground (可预订)
- Canyon Campground (可预订)
- Bridge Bay Campground (可预订)
- Fishing Bridge RV Park (可预订)

Fishing Bridge RV Park 是专门的房车营地，是没有桌椅和生火的盆的。其他的几个营地都是可以生火的，也有野餐桌椅，可以在营地生火做饭吃烧烤。

露营装备：

带雨布的帐篷、防潮垫、睡袋、枕头、防虫喷雾、头灯或手电、泡沫箱或 cooler (如果住超过一晚，建议带一大包冰)、食品保鲜袋、锅碗瓢盆、木柴 (公园内可以买到)、烧烤工具、食物、生活用品等

露营推荐食品：

早餐、午餐推荐买面包片或 bagel、火腿片、奶酪片、沙拉酱、生菜，做三明治。三明治方便携带、也能提供足够的营养和能量。晚餐推荐回到营地烧烤，牛肉、鸡翅、红薯、玉米都是不错的食材。

露营安全：

露营一定要在营地，如果在 backcountry 露营一定要有经验，否则不要轻易尝试。吃过饭后要尽快把食物收进车里，把锅碗瓢盆洗干净，把垃圾扔进垃圾桶，食物的香味非常容易引来动物，尤其是熊，非常危险。如果忘记收的东西不见了，可以去问问营地的 host，很可能是他们帮忙收起来了。

周边住宿

黄石外面的选择比较多，有酒店也有木屋，各小镇的条件和价格可能会有差别。黄石公园外面的几个比较方便的小镇有：北门的 Gardiner，东北门的 Cooke City 和西门的 West Yellowstone。这三个是比较适合游客的小镇。Gardiner 很安静，很小，走路 5 分钟就到黄石的北门了。Cooke City 比较喧闹，5 月份很多人在那附近玩雪地摩托，到东北门开车 5-10 分钟左右。West Yellowstone 算是一个比较典型的旅游镇，有黄石的 Information Center，进黄石西门开车大概 10-15 分钟左右。

选择小镇上的宿地点时，可以根据自己的习惯、喜好进行选择。如果喜欢自己做饭，可以选择木屋或者带厨房的套间，如果想在外面吃，则可以选择住在酒店。选择时，可以在 Expedia、Orbitz、Priceline 上面搜索对比。

Yellowstone Gateway Inn

这家酒店在蒙大拿州的 Gardiner 镇上，位于 Gallatin 国家森林内，距离黄石国家公园的入口处有 2 分钟的车程。这家酒店的房间是带厨房的套间，有一间卧室的房间和两间卧室的房间，客厅里还有双人沙发床，非常干净整洁。房间提供厨具餐具、免费无线网络连接、平面高清电视和蓝光播放器，在酒店的 office 可以免费借到各种蓝光电影以及纪录片。酒店对面有一家小超市，可以买到蔬菜、水果、调料等食材，买来食材在房间里做饭也是不错的选择。酒店门口有一片草地，时常有野牛、鹿在附近转悠。



地址: 103 Bigelow Ln Gardiner, MT 59030 USA
网址: <http://yellowstonegatewayinn.com/>
联系方式: (406) 848-7100 info@yellowstonegatewayinn.com
参考价格: 淡季双卧室房间 \$175, 旺季双卧室房间 \$295

Yellowstone Condo Suites

这家酒店在蒙大拿州的 Gardiner 镇上, 位于 Gallatin 国家森林内, 距离黄石国家公园的入口处有 3 分钟的车程, 在 Yellowstone Gateway Inn 背后的山坡上, 一共 4 间木屋。每个木屋里有两个卧室和一个阁楼, 厨具餐具、烧烤炉齐全, 房间有无线网络连接和电视。步行到超市 5-10 分钟。

地址: 224 Stone St. Gardiner, MT 59030 USA
网址: 可以在 Expedia 上搜索
联系方式: (888) 734-8503
参考价格: 一个木屋 \$200 左右

购物 Shopping

黄石公园内的 Visitor Center 和 General Store 都可以买到旅游纪念品。在周边的小镇上也可以买得到, 小镇上的价格比公园内的略低。

推荐商品

纪念品: 明信片、徽章、冰箱贴、杯子、纪念衫等都是不错的纪念品。

公园护照: 喜欢国家公园游的朋友不妨买一本国家公园护照。

纪念章: 美国国家公园系统下所有公园和纪念区的游客中心都有纪念章, 而且每一个游客中心的纪念章都有所不同。黄石公园里 Canyon Village 和 Old Faithful 的纪念章是景点的图案。喜欢收集的朋友一定不能错过。纪念章盖在明信片上寄回家也是很有意义的。

餐饮 Eat

黄石公园内有很多餐厅可以吃饭, 主要集中在 Grant Village, Canyon Village, Yellowstone Lake, Mammoth Hot Springs, Old Faithful, Roosevelt Lodge 这六个区域, 并且很多都是酒店自营的。这些餐厅需要订位, 会优先订给住在黄石酒店的游客。价格普遍偏高, 人均 \$60 以上。除餐厅外, 公园内也有一些 General Store 和 Snack Bar 可以买些食物。

必尝美食

Bison Burger (Buffalo Burger) 和 Elk Burger

用野牛肉 (水牛肉) 和鹿肉做的汉堡是黄石国家公园一大特色美食。肉饼的味道口感和普通美式汉堡有点不一样。并非野牛肉 (水牛肉) 和鹿肉有多好吃, 但是既然来了, 特色还是要尝尝的。

Bison 和 buffalo 是一种动物。早期的开拓者、来美国定居的人管那种牛叫 buffalo, 因为它长得很像水牛。但是后来发现 buffalo 只有在非洲和亚洲有, 北美的那种其实不是水牛, 而是野牛, 所以改叫 bison。现在美国人有人还在继续叫 buffalo, 但大多数人都已经改叫 bison 了。

娱乐 Entertainment

步道健行

黄石公园内有很多步道 (Trail) 可以走, 喜欢远足的朋友可以根据自己的情况选择, 也可以在游客中心咨询, 告诉公园管理员自己喜欢看动物还是风景、希望往返行程多远、是否喜欢爬山等信息, 公园管理委员会推荐符合条件的线路。

有些步道 (Trail) 并不是一直开放的, 去之前建议到游客中心确认开放时间。另外, 以前没有走过步道 (Trail), 不推荐选择往返 5 英里 (8 公里) 以上的路线。

划船钓鱼

黄石公园内大部分水域允许划船、钓鱼。船可以在 Bridge Bay Marina 的 Xanterra Parks & Resorts 租到。另外, 在公园内钓鱼需要缴费买一个 permit 钓鱼许可, 3 日许可 18 美元, 7 日许可 25 美元, 季度许可 40 美元。

骑马、漂流

Montana Whitewater Raft Co. 提供三种不同的骑马、漂行程, 分别是 Yellowstone River Paddle & Saddle, Gallatin River Paddle & Saddle, Yellowstone National Park Paddle & Saddle, 其中除了 Gallatin River Paddle & Saddle 不包含午餐外, 其余的两条线路都包含午餐。行程通常是上午骑马, 下午漂流。三条线路的价格分别为 \$90, \$129, \$150。预定和详细行程请见: <http://www.montanawhitewater.com/pages/padsad.html>。

Montana Whitewater Raft Co. 也提供只骑马或者只漂流的路线。在 Yellowstone River 漂流, 需要到黄石公园北门外的 Gardiner。

骑马要求体重不能超过 250 磅, 另外要穿着长裤和硬底鞋, 建议戴顶帽子遮阳。

Ranger-Led Program

和其他国家公园一样, 黄石公园也有很多 Ranger-Led Program。Ranger-Led Program 的意思是由公园管理员带领着走不同主题的 trail 或是讨论。有一些是动物主题的, 有一些是历史主题的, 有一些则是地质主题的。在进公园大门时拿到的报纸里面就有当季全部的 Program 列表、集合的时间地点、program 的时长。有兴趣的话, 也可以在游客中心咨询。如果要参与, 只需要在指定的时间地点集合就可以了。

线路推荐 Tours

黄石公园全景 2 日游

线路特色: 涵盖黄石公园内主要景点, 推荐住宿在 Canyon Village。

线路设计:

D1: 黄石大峡谷 (Grant Canyon)——高塔瀑布 (Tower Fall)——猛犸热泉 (Mammoth Hot Springs)——诺里斯间歇泉盆地 (Norris Geyser Basin)——Canyon Village



D2: 下喷泉盆地 (Lower Geyser Basin)——Firehole Lake Drive——老忠实间歇泉 (Old Faithful) ——西拇指间歇泉盆地 (West Thumb Geyser Basin)——钓鱼桥 (Fishing Bridge)——Canyon Village

线路详情:

D1: 早上先去位于黄石公园东侧的黄石大峡谷, 如果来的足够早, 这里也是个不错的看日出的地点。之后前往在 Tower Fall, 值得一看。午餐可以在 Tower Falls 附近的 Roosevelt Lodge 或 Mammoth Hot Springs 附近的餐厅、General Store 买一些食物。下午前往猛犸热泉, 在这个途中很可能会遇到黑熊和其他动物, 要留心观看。最后一站是诺里斯间歇泉盆地, 世界上最大的间歇泉 Steamboat Geyser 也位于此区, 上次喷发为 2008 年, 看看你是否足够幸运能赶上它喷发哦。

D2: 上午先前往黄石国家公园面积最大的喷泉区——下喷泉盆地。这一区最与众不同的看点是泥沸泉, 意思是泉眼会冒出粘稠的泥浆, 更多泉池呈现出缤纷的色彩, 非常绚丽。之后沿着东面的 Firehole Lake Drive 游览, 到达老忠实间歇泉, 那里有很多餐厅和食品店, 午餐可以再这里解决。下午前往黄石湖的西侧的西拇指间歇泉盆地。最后沿着黄石湖边游览, 从最北面的钓鱼桥出口回到住地。

Tips: 两天可以游览黄石国家公园的主要景点, 如果条件允许的话 3 天或者 3 天以上比较合适。而且可以再加一天单独到动物出没较多的地点观察动物, 或者跟随公园讲解员进行徒步游。

实用信息 Practical Information

游客中心

在游客中心, 公园的管理员可以解答关于公园的所有问题, 帮助规划游览线路, 提供道路、商店、trail 的开放日期。游客中心内也有精美的纪念品出售。诸多游客中心内, Mammoth Visitor Center 全年开放, 而其他的游客中心则会在冬季关闭。

Mammoth Visitor Center
Canyon Visitor Education Center
Fishing Bridge Visitor Center
Grant Visitor Center
Junior Ranger Station
Madison Information Station
Museum of the National Park Ranger
Norris Geyser Basin Museum & Information Station
Old Faithful Visitor Education Center
West Thumb Information Center
West Yellowstone Visitor Information Center NPS Desk

邮局

对于喜欢寄明信片的人来说, 美国的国家公园里面, 一件很不方便的事就是买邮票。在中国到处都可以买到邮票, 报亭、小卖部都有, 没有必要跑到邮局去。但是在美国不一样, 除了邮局, 几乎没有什么地方能买到邮票, 国家公园里的礼品店有卖明信片的, 却没有卖邮票的。喜欢寄明信片的蜂蜂, 要么要在黄石附近的小镇邮局买好邮票, 要么就要在黄石里面找邮局了。

黄石公园里面一共有 5 个邮局, 分别位于以下位置:

1、Mammoth Hot Springs——全年工作日营业 (不包括法定假日),

周六、周日不营业, 营业时间为 8:30-17:30。

- 2、Old Faithful——五月上旬到十月下旬营业
- 3、Grant Village——五月中旬到九月中旬营业
- 4、Lake Village——五月中旬到十月中旬营业
- 5、Canyon Village——五月下旬到九月中旬营业

网络

黄石公园里面, 除了 Xanterra 的酒店和小木屋有收费的 wifi 之外, 没有别的地方有网络。手机也只有在几个游客中心附近才有信号能上网。所以要上网查的东西还是要提前查好的。

电话

美国有四家主要的手机运营商, 但是由于手机制式问题, 一般 AT&T 和 T-mobile 是比较常用的, 在小城、小镇里都可以办。黄石公园和大部分国家公园手机都没有信号, 也无法上网, 如果只游览国家公园则不建议办卡。

加油站

黄石公园里面有 6 家加油站, 周边的小镇也会有至少 1-2 家加油站。不同品牌的加油站, 油价可能会有所不同。不同地点的加油站, 油价也会有差异。通常情况下, 黄石公园里面的加油站, 油价都会稍微高一点。如果住在周边的小镇的话, 还是在小镇加油比较划算。通常情况下, 加油都是用银行卡自助加油。如果有工作人员帮忙加油、擦车玻璃的话, 需要给 1-2 美元的小费。

Tips: 加油站 24 小时自助加油, 具体开始营业的日期请咨询公园的游客中心。如果需要帮助请致电 1(406)8487548

黄石公园内春、夏、秋季营业的加油站为:

- 1、Canyon Village - 春季到十月下旬
- 2、Fishing Bridge - 五月中旬到九月下旬
- 3、Grant Village - 五月中旬到九月下旬
- 4、Mammoth Hot Springs - 五月上旬到十月中旬
- 5、Old Faithful - 四月下旬到十月下旬
- 6、Tower Junction - 六月上旬到九月上旬

黄石公园内冬季雪地摩托加油站为:

- 1、Canyon Village - 十二月中旬到三月中旬
- 2、Fishing Bridge - 十二月中旬到三月中旬
- 3、West Thumb (Grant Village) - 十二月中旬到三月中旬
- 4、Mammoth Hot Springs - 十二月中旬到三月上旬, 每天早 8 点到晚 5 点有工作人员
- 5、Old Faithful - 十二月中旬到三月中旬

医疗

如果遇到紧急情况, 请拨打 911

Mammoth Clinic

开放时间: 全年 (除节假日) 营业
联系方式: 1(307)3447965

Lake Clinic

联系方式: 1(307)2427241



Old Faithful Clinic

联系方式: 1 (307) 545 7325

银行 / 提款机

黄石公园里面几乎没有提款机, 因为所有的店都可以刷卡, 包括小费也是可以写在刷卡单上的, 所以不需要取现金。

安全事项

用火安全: 露营的篝火要点在指定营地的篝火盆里, 离开时要把火完全熄灭。

限速: 公园里的限速是 45mph (73km/h), 因为公园里的动物有可能会上马路, 每年都会有动物被撞死, 所以要特别注意。

野生动物: 要注意和野生动物保持一定的距离。如果是狼和熊的话, 要保持至少 100 码 (91 米) 的距离, 野牛、鹿和其他动物至少也要保持 25 码 (23 米) 的距离。离动物距离太近可能引起动物的攻击行为。

在走 trail 的时候, 可以在包上挂个铃铛, 走路时铃铛发出的声音会把熊这样的动物吓走。如果去的地方人比较少, 建议带上一瓶防熊喷雾。

如果不幸碰到动物攻击, 尤其是熊、山狮一类的动物, 千万不要跑, 逃跑会引起动物攻击行为。把双手张开让自己看起来大一些, 如果动物攻击, 一定要反击。

木柴可以使用死的、倒的树, 营地也有木柴卖。公园里严禁锯活着的树点火。

一定要注意收好食物, 尤其是在营地露营, 吃过饭后要把垃圾扔掉, 把所有食物收进车里。食物的味道很容易引来熊, 非常危险。

常见动物

Wolf - 狼: 最常见的是 grey wolf 灰狼

Swan - 天鹅

Pronghorn - 叉角羚: 一种羚羊, 肚子两边有两条白色

Moose - 驼鹿: 人气很高的动物, 常在水边活动

Grizzly Bear - 灰熊: 一般美国人简称 Grizzly, 体型非常大的熊

Black Bear - 黑熊: 体型较小的熊

Elk - 加拿大马鹿: elk 并不是麋鹿, 它的特征是脖子上的一圈毛围脖

Bison - 野牛: 也叫 buffalo, 北美野牛

Bald eagle - 白头海雕

Mule deer - 骡鹿、黑尾鹿: mule 是骡子的意思, mule deer 耳朵很长, 像骡子一样

Coyote - 郊狼、草原狼: 体型比 wolf 小很多

Bighorn sheep - 大角羊

外部交通 Getting there

飞机

黄石公园附近的机场很多, 不过都不大, 所以国内没有直飞到附近的航线。通常要在西海岸的大城市, 转乘美国国内的支线飞机。选择的时候可以比较机票和租车的费用, 配合游览的路线来决定飞到哪个机场。

黄石公园周边机场:

盐湖城 Salt Lake City (犹他州 UT): 位于黄石公园南边, 开车到黄石公园需要至少 6 个小时, 路上风景美。如果出于各种原因无法自驾, 可以在盐湖城参团去黄石公园。

比灵斯 Billings (蒙大拿州 MT): 位于黄石公园东北边, 开车 2 个小时 40 分钟到黄石北门, 2 个半小时到黄石东北门。开车到黄石东北门的路上途经全美国最美公路之一的熊牙公路。

波兹曼 Bozeman (蒙大拿州 MT): 位于黄石公园西北边, 到黄石北门 1 小时 40 分钟, 到黄石西门 2 小时, 在雪山脚下, 有一个关于黄石的博物馆。

杰克逊 Jackson (怀俄明州 WY): 位于黄石公园南边, 是一个旅游小镇, 靠近大提顿公园和黄石南门。物价相对较高, 机票、住宿、租车费用都会高一些。

爱达荷瀑布 Idaho Falls (爱达荷州): 位于黄石西边, 到黄石西门 1 小时 50 分钟左右。

自驾

租车:

在美国租车很方便, 各个机场都有租车公司的营业点。众多租车公司中, Hertz、Avis 和 Enterprise 是比较好的租车公司, 车子新、车况好、服务到位。其中 Hertz 赫兹和 Avis 安飞士更是有中国的站点, 咨询、租车非常方便。

租车时首先要准备租车公司专用的驾照翻译模板做翻译, 模板在网上都可以找得到。租车公司专用的翻译件是给租车公司看的, 而普通的驾照翻译件则是给警察看的。然后要准备一张国际信用卡, 无论是预定或是支付租车费用时都用得到。订好了车, 到机场的柜台就可以取了。有几点注意事项:

1、21 岁以下通常不可以租车, 21-24 岁租车要额外支付低年龄附加费 (underage fee) 且一些比较好的车型不可以租, 25 岁及以上租车一般不再受限制

2、租车时看清车辆是不是不限制里程的 (unlimited mileage)

3、租车时通常是一个驾驶员, 如果想再另加驾驶员, 可以在租车公司柜台另付加驾驶员的费用, 把第二个驾驶员的名字写上。

4、异地还车的费用非常高

5、租车时建议买保险, 注意看清不同保险可以保的项目

6、租车时建议先注册租车公司会员, 会员在营业点提车时速度非常快

推荐租车公司:

Avis 租车网站: www.avis.com

Avis 中国网站: www.avis.cn

Hertz 租车网站: www.hertz.com

Hertz 中国网站: www.hertz.cn

Enterprise 网站: www.enterprise.com

入口及道路情况:

冬季黄石公园的西入口、南入口、东入口会关闭, 进入公园只能走北入口或东北入口。而要注意的是, 东北入口外 Cooke City 以东的 U.S. Highway 212 路段 (也叫 Beartooth Hwy 熊牙公路) 在 10 月就会封路。



证件要求:

黄石公园所在的蒙大拿州、爱达荷州、怀俄明州, 和附近的犹他州都允许外国游客使用自己国家的驾照开车的。去美国前要做好驾照的翻译件, 和驾照放在一起随身携带。

驾车注意事项:

美国和中国的交通规则大部分是相同的, 但有些细节还需要格外留意, 尤其在国家公园内驾车, 还有着很多特别的注意事项。在美国, 行人优先、汽车让行人是最基本原则。无论何种情况, 只要有人过马路, 一切大小车辆必须停下来让路。行人也和车辆一样是按照红绿灯的指示行动的, 切记不要在红灯的时候过马路。在路口如果有 STOP 标志, 车一定要完全停下来, 仔细观察情况后再出发, 有 STOP 标志的路口要遵循先到先走的原则。尤其要注意路口四个方向是否都有 STOP 标志, 有些路口只有双向有 STOP, 而另两个方向没有 STOP。

内部交通 Getting around

自驾

入口及道路情况:

每年 10 月底或 11 月初, 黄石公园内除连接北门和东北门的道路, 其余道路全部关闭, 也因此东门、西门、南门会随之关闭。

驾车注意事项:

在黄石公园内驾车, 除了要注意交通规则外, 还要特别注意路两旁的动物。园内的限速是 45mph (72.5 公里 / 小时)。另外, 如果后面的车开得比较快, 要注意开到路边让车。最重要的一点, 园内有很多野生动物, 驾车的时候一定要避免避让。为了保证突然遇到动物时可以及时作出反应, 一定尽量放慢车速。

加油站信息:

黄石公园内有大概 6 个加油站, 都是自助加油站, 位于公园内主要的住宿区。公园外的小镇上也有加油站, 油价略低于公园内的加油站。

出入境 Entry-Exit

护照

赴美护照要求 6 个月以上的有效期。在美国护照一旦丢失, 办理过程非常麻烦, 而且时间非常长久, 大概需要 3 个月到半年的办理周期, 这么长的时间是无法回国的, 所以一定要妥善保管。

签证

申请美国签证步骤:

- 在线填写 DS-160 签证申请表
- 支付签证申请费 (160USD)
- 准备一张符合要求的照片
- 预约签证面谈时间及签证预约平均等候时间
- 准备签证申请所需材料
- 来使馆进行签证面谈
- 通过中国邮政办理签证 / 护照返还手续

每个步骤的详细信息请查询网站:

[Http://chinese.usembassy-china.org.cn/index.html](http://chinese.usembassy-china.org.cn/index.html)

面谈所需材料

1. DS-160 表格确认页。请在上面注明你的中文姓名、你中文姓名的电报码、中文家庭地址、公司名字, 地址及电子邮件地址。
2. 于 6 个月内拍摄的 2 英寸 *2 英寸 (51 毫米 *51 毫米) 正方形白色背景的彩色正面照一张。用透明胶带将你的照片贴在护照封面上。
3. 中信银行开具的两联收据须和其它申请材料一起递交。
4. 有效护照。护照有效期必须比你计划在美停留时间至少长出 6 个月。
5. 含有以前赴美签证的护照, 包括已失效的护照。
6. 支持性文件, 比如英文简历等。

签证信息话务中心中国大陆地区: 4008-872-333 或 021-38814611
工作时间: 周一到周五 7:00-19:00, 周六 8:00-17:00 (每周七天 24 小时提供录音电话签证信息)

美国驻华大使馆地址: 北京市朝阳区安家楼路 55 号, 邮编: 100600 电话: 010-85313000 传真: 010-85313333 工作时间: 周一到周五 8:00-17:00 (必须提前预约面谈时间)

美国驻华使领馆签证信息服务中心服务时间: 周一到周五 7:15-16:40
签证话务中心: 010-4008872333, 010-38814611 传真: 010-85313333

美国领事馆:

1、美国驻成都总领事馆地址: 四川省成都市领事馆路 4 号, 邮编: 610041 电话: 028-85583992

传真: 028-85583520 E-mail: consularchengdu@state.gov 工作时间: 周一到周五 8:00-17:00

2、美国驻广州总领事馆通讯地址: 广州市沙面南街一号, 邮编: 510133 办公地址: 广州市天河林和中路 136-142 号天誉花园二期五楼 电话: 020-85187605 传真: 020-38844410 E-mail: GuangzhouACS@state.gov 工作时间: 周一到周五 8:30-11:00, 13:00-15:00

3、美国驻沈阳总领事馆地址: 和平区十四纬路 52 号, 邮编: 110003 电话: 024-23221198 传真: 024-23222374

4、美国驻上海总领事馆地址: 南京西路 1038 号梅龙镇广场 8 楼 电话: 021-64336880 联系时间: 非移民签证处只对已经进行签证面谈预约的公众开放, 节假日期间闭馆。

5、美国驻武汉总领事馆地址: 武汉汉口建设大道 568 号新世界国贸大厦 I 座 47 层, 邮编: 430022 电话: 027-85557791 传真: 027-85557761 E-mail: chenZ@state.gov

6、美国驻香港总领事馆地址: 香港中环花园道 26 号 电话: 852-25239011 传真: 852-28451598 E-mail: information_resource_center_hk@yahoo.com 询问处开放时间: 周一到周五 15:00-16:00

海关申报

如果你携带了美国严禁入境的物品, 提前必须申报, 如不申报后果很严重。被发现, 需要缴纳罚款 300 美元, 并记录。如果以后再犯那就严重了, 罚款 500 美元还不完, 需要没收全部违禁物品。

禁止或限制入境的物品

- 1、生物制品。
- 2、书籍、音像资料、电脑程序和磁带。(盗版书籍、电脑程序及音像制



品不得进入美国，盗版制品会被没收销毁)

3、水果、蔬菜和植物。

4、肉类、牲畜和禽类。

5、打猎所得。

6、货币。(携带入境的货币金额超过一万美元，应填写美国海关 4790 表，主动向海关申报)

7、宠物。

8、鱼和野生动植物。

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

