

蚂蜂窝旅游攻略 东亚系列
www.mafengwo.cn

大阪



关西第一站，享受吃喝玩乐的繁华地



大阪概述 Introducing Osaka

大阪是日本的第二大城市，是西日本的水陆空交通中心，也是大部分旅行者来到关西的第一站。严格来说，大阪的历史比京都更长，二战后大阪作为西日本最重要的工商业城市发展至今。作为一个国际化的大都市，大阪的商业文化发达。南部的难波和北部的梅田，是关西地区最繁华的购物区，购物狂在这里一定可以过足瘾。关西人有句俗话叫“大阪吃倒”，这里的美食文化悠久，地方小吃盛行。大街小巷都能品尝到大阪烧、章鱼烧、炸串等当地风味，近些年又崛起了一大批人气餐厅、甜品店和私房料理。

虽然大阪的古迹不如京都或者奈良闻名，但大阪海游馆、环球影城等人气景点非常适合全家出游，春天可以乘坐水上游船赏樱花，秋天可以前往市郊的箕面赏红叶。无论是逛街、品尝美食还是参观景点，热情有趣带点市井气息的大阪人才是这个城市最有特色的地方，相信会让旅行者认识到不一样的日本。

海中央大村庄 大阪很有它的特色，是个购物天堂，几个城市折扣最给力的就是这里，下次会将大阪排到最后，来尽情的购物，这样就不用行李箱里塞满东西到处跑了。同时大阪也是个美食天堂，号称日本的厨房，确实各式美食众多，拉面、寿司、牛肉、螃蟹、大阪烧、章鱼烧，反正就是应有尽有。



Cheer* 淇 樱花

目录 Catalogue

- 02 大阪概述
- 03 行前准备
- 03 大阪必体验
- 04 景点
- 09 住宿
- 10 购物
- 12 餐饮
- 13 节庆
- 14 线路推荐
- 15 外部交通
- 17 内部交通
- 18 实用信息
- 19 地铁线路图
- 21 出入境

最佳旅行时间 大阪一年中最佳的旅游时间为春秋两季。春季气候温和，3月下旬到4月上旬樱花盛开，各地都热闹地举办赏月活动；当秋天来临，11月下旬大阪的红叶又成为一道亮丽的风景线。冬季是旅游淡季，6-7月份大阪会举办生玉夏祭、住吉祭和天神祭，是一年中大阪最为热闹的时刻。

穿衣指南 大阪全年多降雨，夏季特别闷热，冬季相对东京而言比较温暖。春秋季节穿单衣，夏季注意防暑，冬季准备一件防寒外套即可。

消费信息 日本的官方货币为日元(円，发音为en)，又称日元，货币符号为“¥”(英语发音为Yen)。纸币最高面额为一万日元，500及以下面值的日元为硬币，准备一个零钱包很有必要。

兑换：(2015年3月)

1人民币≈19.2307日元 1日元≈0.052人民币

消费水平

大阪的消费水平比东京和京都相对平易一些。大阪餐饮比较便宜，500日元左右的小吃很多，1000-

致谢

封面提供：没着落

必体验图提供：Cheer* 淇 -刘天一 坠落星

Akira Icar 周家家 贱贱 浅笑安然JJ 胡椒博士 坠落星 Rainy youkou 大苹果 612 星球小金贵 elsa Shiyjia 好奇怪死猫赵赵 屁桃先森 十三疯 海中央大村庄

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



2000日元的简餐可以吃得比较丰盛。人均4000-6000日元的经济型酒店选择很多，如果想节省资金，心斋桥地区有好几家胶囊酒店可以选择。大阪的交通支出和东京持平，灵活使用各种票券可以节约开支。如果在樱花、红叶等热门季节来到关西，以大阪为居住地，配合交通通票，参观周边城市是非常经济的选择。

时差 日本为东九区，大阪地区时间比北京时间提前一个小时，当北京为10:00时大阪为11:00。

行前准备

1 日本文化中心

在北京的朋友可以到国贸的北京日本文化中心获取到很多有用的资料。这里是日本国际交流基金会的一处对外机构，不仅可拿到各种关于日本行的有用传单和小册子，还可以借读到日本旅游相关的书籍，有兴趣的还可以在这里学学简单的日语入门。

北京日本文化中心

地址：北京市建国门外大街甲6号SK大厦3层301 电话：010-8567-9511

图书馆直拨：010-8567-9132

传真：010-8567-9075

网址：www.jpfbj.cn

开放时间：周一至周五 11:00-18:00, 周六 13:00-18:00, 周日和法定节假日闭馆。

2 网上资源

日本官方旅游局针对前往大阪的自由行旅客有很多不错的行程及餐饮推荐，可以予以参考。大阪的旅游推荐网站有丰富的中文信息，还有适合游客使用的PDF版地图下载。

日本官方旅游局 www.welcome2japan.cn

大阪旅游局官方网站 <http://www.japan-osaka.cn>

日本的“大众点评” [食べログ tabelog.com](http://tabelog.com)

3 电子地图和换车APP

大阪几大热门商圈附近小路纵横交错，能够精确定位的地图可以帮助游客省去很多找路的时间。另外，很多日本人研发的换车用app很实用，不仅可以查询最佳换乘路线，还可以了解具体车费价格和到达时间，一般在应用商店里搜索“乘换”即可。

4 托运额度和行李箱准备

中国往返关西地区的航线托运行李限额一般是每人能携带两件23公斤的行李，可以根据自己的购物需求提前准备比较大的行李箱和行李袋。如果搭乘春秋航空等廉价航线，托运限额会比较低，行李超重会面临高额的罚金，请务必提前确认。

5 移动电源与插座

日本的电压是110V，双脚插座为主，没有三孔插座。可以自行准备一个转换插头或者和酒店前台借用“コンセント”。使用手机导航App和移动Wifi比较频繁的，可以自备一块移动电源备用。买机票时一定要注意航班对移动电源的容量大小限制，不要带没有容量标识的移动电源，避免在机场安检被没收设备。如果入住町屋旅馆的，有可能插座比较少，可以再准备一个小插线板。

6 确认酒店设备

日本的酒店一般预约时会告知免费提供的各种设施和用品，推荐仔细阅读一下。基本上拖鞋、吹风机、热水壶这些酒店都会提供或者可以借用，无需自带。有些经济型酒店或民宿不提供免费的浴巾，可以准备一条。洗漱用品即使酒店不提供，便利店购买也很方便实惠，无需自己携带。如果入住和式旅馆，酒店提供的设施可能和标准酒店不太一样，建议一定要事先看一下。

7 携带保温水壶

在日本喝热水不是特别普遍，日本餐厅一般提供冰水，有些日式餐厅会提供热茶，便利店和自动售货机出售的饮料以冷的居多。如果希望喝白开水的旅行者可以准备一个保温水壶，在酒店烧好水后带走。日本商店中出售的保温壶价格较高，但是质量和样式都很不错，有需要的也可以在本地选购。

大阪必体验

1 买遍大阪，购物狂集中大扫货

说到日本购物体验最佳的城市，大阪是可以和东京比肩的地方。在消费层次上，无论是喜欢大牌的奢侈品爱好者，还是青睐小众品牌的淘宝一族，在大阪都可以迅速找到适合自己的店铺；在品牌数量上，大阪汇聚了绝大部分日本本土和世界知名品牌，还可以买到很多只在关西地区限定的商品；在优惠幅度上，大阪的大百货大多针对外国人有折扣，药妆店更是经常出现特价品；在便利程度上，大阪的商圈相对东京更为集中，一站逛到底十分过瘾。（详见10页）



— 刘天 — 大阪的精品服饰店

2 一卡在手，合算玩转全大阪

精打细算的人注意啦，大阪市针对游客发行的周游卡，可谓是性价比最好的通票之一。一卡在手，既涵盖了最经典的大阪城、四天王寺，又能乘坐 HEP FIVE 摩天轮和天保山大观览车，登上梅田空中庭园展望夜景，或者乘坐观光船欣赏大阪港，还可以享受温泉。最棒的是，周游卡已经包含了大阪市内的地铁交通，善于利用时间的话，一天玩四个景点加上泡汤购物，时间绰绰有余，绝对是最合算的选择。

3 天下厨房，吃不倒不罢休

俗话说“京都穿倒，大阪吃倒”，大阪人爱美食是自古以来的传统，让这座城市拥有“天下厨房”的美誉。章鱼小丸子、好味烧这些大阪本地的美味小吃自不必说，位于关西交通枢纽的地理优势，让大阪荟萃了各地的精选食材和地方料理。无论是传统的日本料理还是外国的美味佳肴，在大阪，你都可以一网打尽。从街道边林立的高级餐厅到隐身在小巷的百年老店，以及随处可见的路边摊，都可以给你回味无穷的美食体验。

4 大人小孩都开心，亲子畅游好选择

大阪不仅有成年人喜欢的大百货、美食街和夜生活，也有让小朋友雀跃不已的环球影城、海游馆和动物园。大阪海游馆在设计建造之时充分考虑了和小观众的互动元素，是个寓教于乐，让小朋友可以在体验中学习自然和环保知识的地方。海游馆的水獭和企鹅更是小朋友最喜欢的人气明星。而环球影城不仅还原了美国风格，更加入了许多日本特有的影视和动画作品元素，比如随处可见的 Hello Kitty 和日系动漫专区。2014 年夏季开始对外开放的哈利波特区，是目前最为炙手可热的项目。如果有机会来到大阪，带上你的宝贝一起飞翔在霍格沃茨的上空吧！



坠落星 通天阁前各种小吃店

景点 Sights

大阪的景点并不算太多，以古建筑大阪城公园、四天王寺和现代地标梅田蓝天大厦、通天阁、海游馆、天宝山摩天轮为主。大部分景点附近都有方便的地铁线路串联，大多游客会将大阪的参观行程安排 1 日之内。如果打算去环球影城享受刺激，建议预留 2 天的时间。

大阪周游卡 Osaka Amazing Pass

大阪周游卡是大阪市为了促进旅游业发行的一种交通加景点门票通卡，非常适合一日游的旅客。大阪周游卡分为 1 日卡和 2 日卡，开始使用后可以在当天免费进出 28 处景点和旅游设施，并免费搭乘地铁和公交车，还可以在其他景点和餐饮、购物点享受折扣。如果行程设计合理，使用大阪周游卡一天走遍 4-5 个景点完全没有问题，是非常超值的选择。

网址：<http://www.japan-osaka.cn/osp/ch/index.html>

价格：1 日卡 2300 日元，2 日卡 3000 日元，还可以购买包含阪急、阪神、南海地铁等交通的扩展版本

购买地点：1 日卡在各地地铁站自动售票机和人工窗口、游客中心和部分酒店都有销售，2 日卡需要在梅田或难波的游客中心购买，各私铁扩展版本需要在车站的服务窗口购买。

包含的热门免费景点和项目：梅田空中庭园展望台、HEP FIVE 摩天轮、天宝山摩天轮、通天阁、上方浮世绘馆、大阪城天守阁和西之丸庭院、四天王寺、道顿堀水上观光船、圣玛利亚号观光船 45 分钟线路、船长线、浪速之汤温泉、住之江温泉

市区景点

大阪城公园 おおさかじょうこうえん

大阪城公园总面积达 105.6 公顷，规模宏大。除了有地标建筑大阪城天守阁，还有植满樱花的西之丸庭园，以及一片品种多样的梅林，春秋两季会举办花卉市集。大阪城户外音乐堂和大阪城体育馆经常举办音乐会和各种演出活动。公园附近还有大阪历史博物馆、大阪府警察本部、大阪城 Hall，都是值得一游的场所。

地址：大阪市中央区大阪城

费用：入场免费，园内各设施设定有各自的入场费用

网址：http://www.ocsga.or.jp/osakapark/hfm_park/O2osakajo/index.html

开放时间：公园全年无休，但是园内各设施设定有各自的闭馆日

联系方式：+81-06-69411144

到达交通：地铁谷町线天满桥或谷町四丁目站下车、地铁中央线森宫或谷町四丁目站下车、JR 环状线森宫或大阪城公园站下车

大阪城天守阁 てんしゅかく

大阪城天守阁是日本三大名城之一，最初是战国时期由丰臣秀吉修建，高达 20 米且非常陡峭的城墙是用从日本各地运来的巨石修砌而成的，天守阁经历多次战火烧毁，现在看到的建筑是二战后由大阪市民集资重建的。天守阁内部陈列了众多日本将军的影像、人偶和建筑模型等资料，讲述了日本的风云历史。登上天守阁最高处第 8 层，可以眺望大阪的市景，



城顶的八只鯨和装饰用鬼瓦以及虎状的浮雕，全部镀金而成。

地址：大阪市中央区大阪城 1 番 1 号
费用：600 日元（中学生及中学生以下免费）
网址：<http://www.osakacastle.net/kantai/>
开放时间：9:00-17:00, 16:30 截止入馆，春天及秋天延长开馆时间
联系方式：+81-06-6941-3044
到达交通：JR 大阪环行线在大阪城公园站或森宫站下，徒步约 15-20 分
用时参考：2 小时

爱上开水的鱼 天守阁有免费的中文解说器，记得在一楼服务柜台借用，很方便的，可以知道多一些历史，比自己乱看有价值。



Akira 大阪城公园天守阁

梅田蓝天大厦（空中庭园展望台）

梅田蓝天大厦是鸟瞰大阪全城、欣赏夕阳夜景的人气景点，环形展望台将 Tower East 和 Tower West 相连，为人们提供了 360 度的广阔视野。展望台内更是值得情侣们造访的约会场所，不仅供有祈求恋爱成就的神社，同时还设置了为恋人们准备的特别座位、同心锁等娱乐设施，情侣们可以漫步在屋顶室外铺设的荧光石地面，享受梦幻如银河的浪漫。地下层还有一条有着上世纪 20 年代大阪风格的泷见小路饮食街。大厦还是人气日剧《半泽直树》的外景地之一。



Icar 梅田蓝天大厦

地址：大阪市北区大淀中 1-1-88
费用：成人 700 日元（2015 年 4 月开始上涨为 800 日元），学生及团体设有各种优惠票价
网址：<http://www.kuchu-teien.com/sc/observatory.html>
开放时间：10:00-22:30（最终入场时间 22:00），根据季节会有变更
联系方式：+81-06-64403855
到达交通：JR 各线路在大阪站，地铁御堂筋线和阪急电车在梅田站，地铁谷町线在东梅田站，地铁四之桥线在西梅田站下车，徒步 9 分
用时参考：2 小时

通天阁つうてんかく

通天阁是参照凯旋门和埃菲尔铁塔修建而成，落成时是当时东方各国的建筑物中最高的，因而成为大阪的地标性建筑。旅客可搭乘电梯前往顶端的大展望台，观赏大阪的城市风光。5 层还供有带来考试合格和良缘的“福神”，据说摸摸它的脚底就会带来好运。顶部还装有独特的天气预测装置，会根据天气变换颜色。通天阁还是柯南剧场版 3《世纪末的魔术师》的取景地之一。

地址：大阪市浪速区惠美须东 1-18-6
费用：700 日元
网址：<http://www.tsutenkaku.co.jp>
开放时间：9:00-21:00（全年无休，闭馆 30 分钟前停止入馆）
联系方式：+81-06-6641-9555
到达交通：地铁御堂筋线、堺筋线在动物园前站下车步行 10 分钟；阪堺线、地铁堺筋线在惠美须町站下车，由 3 番出口步行 3 分钟
用时参考：30 分钟



Akira 通天阁

通天阁参观的人较多，建议尽量安排在工作日早上 9:00 开门时前往。通天阁周边的地区称为新世界，曾经一度是大阪比较繁华的平民商业区。随着城市的发展如今有些衰败了，治安相对日本平均水准而言不太好，不推荐在这附近流连太晚或者一人独行。

四天王寺してんおうじ

四天王寺是日本最古老的建筑群落之一，相传由将佛教引入日本的圣德太子修建而成，至今保持着最初建造时的格局和部分建筑构造，是日本全国罕见的飞鸟时代建筑。五重塔是该寺的标志性建筑，每年会举办包括爱染祭、圣灵会等众多传统活动。

地址：大阪市天王寺区四天王寺 1-11-18

费用：中心伽蓝和庭院成人 300 日元，宝库馆 500 日元

网址：<http://www.shitennoji.or.jp/>

开放时间：寺庙及宝库 4-9 月 8:30-16:30；10 月-3 月 8:30-16:00，宝库周一休息

联系方式：+81-06-67710066

到达交通：地铁谷町线“四天王寺前夕阳之丘站”（4 号出口）徒步 5 分钟

用时参考：1 小时



周家家 四天王寺标志性的五重塔

大阪海游馆おおさかかいゆうかん

大阪海游馆是世界上规模最大的水族馆之一，因拥有巨大的鲸鲨而闻名，集中了近 620 种 3 万余只海洋生物，是亲子出游人气景点。参观者可先乘坐电梯升至最高的第 8 层，由上而下逐层游览，海游馆独特的触摸池可以让小朋友有机会亲近到平日难得一见的海洋生物。和其他海洋馆不同的是，海游馆里没有鲸鱼、海豚演出，但是冬季会有特别的企鹅散步活动。海游馆旁边还有知名的大阪港帆船型游船圣玛利亚号，如果购买了大阪周游券，可以免费乘坐。

每到周末及节假日，这里都会有很长长的队伍排队等候。若想避开人群，最好尽早到达。提供日语、英语、汉语、韩语的语音讲解机。语音讲解机使用费用：500 日元 / 个。可在馆内问讯处租借。

地址：大阪市港区海岸通 1-1-10

费用：2300 日元、中学生和小学生 1200 日元、4-6 岁 600 日元

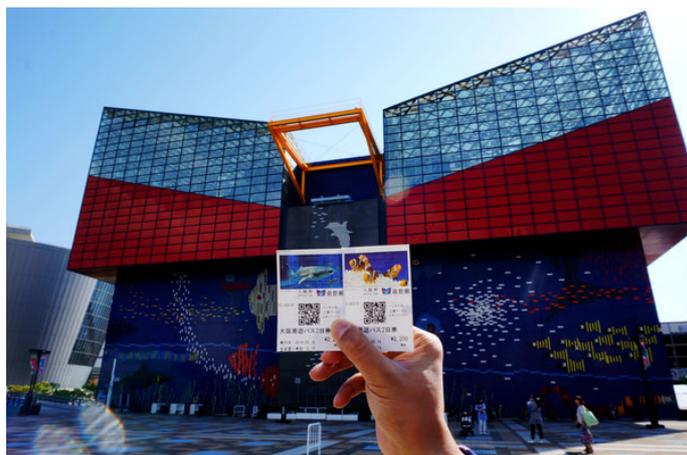
网址：http://www.kaiyukan.com/language/chinese_simplified/

开放时间：10:00-20:00，12 月 25 日 -31 日休息

联系方式：+81-06-6576-5501

到达交通：地铁中央线阪港站 1 号出口徒步 5 分钟

用时参考：3 小时



贱贱 海游馆外观

天保山大摩天轮てんぼうざんだいかんらんしゃ

天保山摩天轮是著名的情人约会场所，既可以从高空中俯瞰大海、远山及整个大阪市，还可以从跨海的明石海峡大桥起一直看到神户的六甲山。夜晚彩灯点缀下的大摩天轮充满了浪漫情调，大摩天轮还能形成直径 100 米的美丽彩灯图案。摩天轮有底部全透明的包厢可以乘坐，如果不恐高推荐尝试。

地址：大阪市港区海岸通 1-1-10

费用：3 岁以上 800 日元

网址：http://www.kaiyukan.com/language/chinese_simplified/outskirts.htm

开放时间：10:00-22:00

联系方式：+81-06-65766222

到达交通：地铁中央线大阪港站 1 号出口徒步 5 分钟

用时参考：乘坐一周需要 15 分钟



贱贱 天保山大摩天轮外观

同时参观海游馆并乘坐摩天轮，在未购买大阪周游卡或海游馆卡的情况下，可以购买优惠通票。



大阪造币局

大阪造币局是日本生产硬币的地方，历史可以追溯到明治时代，主体建筑是一栋美丽的小洋楼。平时对外开放工厂的参观，需要在官网提前预约。4月樱花时节，造币局外一条道路凭借种类繁多的樱花而闻名，被称为“造币局樱花通道”。560米的通道种植着大约125种樱花树，包括别处看不到的珍稀品种。这里每年只在樱花满开的时候对外开放一周，是大阪人气第一的赏樱胜地。

地址：大阪市北区天满 1-1-79

费用：免费

网址：<http://www.mint.go.jp/>

开放时间：工厂参观根据官网预约的时段参加，樱花通道开放日根据每年开花时间有所变动，请及时查询官网

到达交通：搭乘京阪本线到天满桥站下车，步行约10分钟左右

用时参考：1小时



 浅笑安然 JJ 造币局樱花通道中的珍稀品种

日本环球影城ユニバーサルジャパン

日本环球影城简称为USJ，是和东京迪斯尼齐名的主题游乐园，拥有众多的体验项目和主题表演。除了原汁原味还原好莱坞大片的惊险项目外，还有专门针对亚洲游客开设的日本动漫专区，在亚洲非常有人气的史努比犬、Hello Kitty形象也随处可见。2014年夏天开始对外开放的哈利波特园区目前是园中最为热门的项目。

地址：大阪市此花区桜島 2丁目 1-33

费用：单日门票成人7200日元、儿童(4-11岁)4980日元、老年人(65岁以上)6470日元(2015年2月)

网址：<http://www.usj.co.jp/>

联系方式：+86-0570-200606

开放时间：根据日期会有所变动。详情请确认官方网站<http://www.usj.co.jp> 一般周一至周五 10:00-17:00 周六、日和法定节假日开放至 18:00

到达交通：JR 樱岛(ゆめ咲く)线在ユニバーサルシティ站下车后，步行5分钟

用时参考：1天



 胡椒博士 环球影城入口标志

攻略

和迪士尼不同，USJ内没有免费的快速通票可以领取，热门项目排队非常厉害，旺季排队2小时以上很正常。环球影城中，项目的精彩程度和排队长度成正比。对时间比较看重的游客，首先不要选择周末或者日本的公众假期出行，其次请提前在罗森或者JR各服务窗口购买门票。入园后推荐按照自己情况购买快速通票(エクスプレスパス)，结合走单人通道，一天有望玩到大部分热门项目。

エクスプレスパス# 是环球影城的快速通票，需要和门票一起使用，包括3项目券、5项目券和7项目券，还有短时间内发行的限定项目券，根据选择项目数量不同和使用日期不同，价格在3000-8200日元左右。购买了快速票的，可以在快速票指定的项目中使用快速通道，避免了排长队的痛苦。现在购买5项目券和7项目券的，包含了哈利波特园区的入场券。

单人通道# 和迪士尼一样，如果乘坐项目时，接受不和同行亲友坐同一排的，可以走单人通道入场。服务人员会根据座位情况安排你插空乘坐，可以节约不少时间。另外，如果是父母两人带孩子入园，想参加某个孩子不能乘坐的项目时，可以一人先排队乘坐，之后与另一位家长交换，无需再次排队，设计十分人性化。

区域介绍

哈利波特园区

自开放以来最为火爆的区域，高仿真地还原了《哈利波特》电影中的场景。主体建筑是霍格沃茨城堡，包含哈利波特禁忌的冒险和鹰马的飞行两个项目。哈利波特禁忌的冒险使用了电影画面和4D互动，十分刺激，是必玩的一项。每天园区内会有工作人员扮演《哈利波特》系列中的角色，进行一些小演出和互动。园区内还有三根扫帚酒馆、蜂蜜公爵糖果店、恶作剧商店、魔杖商店、对角巷商店等特色餐饮购物点。

哈利波特园区每天限制入场的人数，入园需要凭整理券按指定时间进入。取得整理券的方法包括购买5项目和7项目的快速通票、购买了含有整理券的新干线车票、当天入场后第一时间去领取三种。当天发放的整理券很快就会发完，因此，如果想免费进入哈利波特园区，一定要提前在9:30之前到达USJ门口等待入场。每天闭园之前，该园区的入场限制会解除，但往往已经来不及乘坐项目了，可以返回到特色商店里再逛一逛。



好莱坞区

入场后直走第一个区域，模仿好莱坞影棚风格搭建，主要包括了三个室内的过山车—好莱坞美梦、好莱坞美梦逆转世界和太空幻想列车。其中太空幻想列车是比较经典的项目，模拟身处宇宙的效果，逆转世界则会突然逆向行驶，比较刺激，这两个项目都可以使用快速通票和单人通道。另外这里有几个 4D 电影和歌舞演出，如果时间足够的话推荐看一看。

纽约区

好莱坞区北部相邻纽约区，模仿了纽约的市容修建。这里有最热门项目之一的蜘蛛侠惊魂历险记，这个项目是结合了 4D 效果的过山车，使用了目前最为先进的设备，获奖无数，属于必玩项目。如果有快速通票的话，一定要留一个名额给这里。另外，纽约区的魔鬼终结者 2:3D 效果十分棒，是 USJ 的独家项目，同样不容错过。



Osakaboy&zx 2013.4.18



坠落星 蜘蛛侠惊魂历险记入口标志

旧金山区

旧金山区只有两个项目，一个是回到未来，同样是 4D 效果结合过山车，比较刺激；而浴火赤子情则现场模拟了火灾现场，很震撼，两个项目都很推荐。

侏罗纪公园

侏罗纪公园区的重点项目是一个激流勇进，一路上可以看到各种恐龙机器人，不是特别惊险。晚上效果相对好一些，请注意这个游戏会溅到水。

环球奇境

适合幼儿的项目集中在这个区域，史努比狗、芝麻街家族和 Hello Kitty 在这里和游人见面，是个很放松的区域。



Rainy 环球奇境里的史努比项目

亲善村

环球影城传统的人气项目大白鲨就在这里，游客坐在船上模拟与大白鲨搏斗的场景。亲善村旁边是未来水世界的剧场，这个演出是个刺激的真人秀，有枪战、摩托艇、空中飞人等惊险动作，一天表演的场次有限，想看的话要抓紧时间。

魔幻星光大游行

每天闭园前 1 小时的花车游园巡游项目，属于当天的压轴秀，如果想有个好视野，请务必提前 20 分钟寻找位置。

临时园区

环球影城最有特色的是会不定期开放一些具有日本特色的园区，比如 2015 年上半年有《进击的巨人》、《EVA》、《怪物猎人》、《生化危机》四部日本动漫游戏的主题区域。一般而言，这些区域中的项目不会特别精彩刺激，主要是面对作品粉丝的，会出售一些特别商品和餐饮。因为开放时间有限，所以往往人满为患，如果不是对作品本身很感兴趣的话可以先忽略掉。

餐饮

和大部分游乐园一样，环球影城不允许自带食物入园，园内以美式快餐为主，价格和园外相差不大。特色餐厅可以考虑哈利波特园区内的三根扫帚酒吧、Hello Kitty 形状的肉包、侏罗纪公园区域内的餐厅。可以带个杯子，有许多地方能接免费饮用水。

购物

目前环球影城内最热门的就是哈利波特相关的商品了，从角色服装、道具到零食应有尽有。特色商店前等待的队伍不短，排队往往在半个小时左右。特别是魔杖商店高度还原了原著中选魔杖的场景，是必去的一站。

除了哈利波特周边外，这里的 Hello Kitty 和蜘蛛侠相关商品也很多，日本的设计要比其他国家环球影城的精致不少，非常激发购物欲。有些购物区域是单向的，一旦走出去不能再直接折返。所以看到心仪的商品别犹豫，这里出售的商品大部分都是环球影城内独家的，购买到一定金额还可以申请免税。

周边景点

光之教堂（茨木春日丘教会）

日本建筑大师安藤忠雄最著名的作品就是这座光之教堂，位于大阪郊区茨木市的居民区内。光之教堂外表看是非常普通的水泥现代建筑，从内部才能看到大师对光线的巧妙应用。对建筑感兴趣的朋友可以通过教堂的网站预约参观，不过开放的时间和名额有限，一定要提前准备。

地址：大阪府茨木市北春日丘 4 丁目 3-50

费用：免费

网址：<http://ibaraki-kasugaoka-church.jp/>

开放时间：按照网站预约的时间前往

到达交通：乘坐 JR 东海道本线，在茨木站下车，乘坐近铁巴士在春日丘公园站下车

用时参考：2 小时



万博纪念公园

大阪于 1970 年举办了世界博览会（日语称为万博会），是 70 年代大阪经济发展的象征。当时的建筑和场地保留了下来，对外开放，成为今天的万博纪念公园。除了大片绿地和体育场馆外，这里最大的看点是无数次在日本影视作品中出现过的太阳之塔，以及集成大之作的日式庭院。

地址：大阪府吹田市千里万博公园

费用：250 日元（包括主园区和日式庭院入场券）

网址：<http://www.expo70.or.jp/>

到达交通：大阪单轨铁路万博纪念公园站出站直通

用时参考：半天



youkou 万博纪念公园太阳之塔

箕面公园

箕面公园离大阪市区不到一个小时车程，是感受日本郊野风情，踏青散心的好地方。箕面公园有两大看点，一是天然形成的瀑布，入选了日本百大瀑布；二是秋天漫山的红叶，是关西最佳赏枫地之一。

地址：大阪府箕面市箕面公园 1-18

费用：免费

网址：<http://www.mino-park.jp/>

联系方式：+81-072-7213014

到达交通：阪急电车箕面站下车后，徒步 400 米

用时参考：半天



大苹果 箕面公园一角

住宿 Sleep

大阪的住宿设施齐全，可以选择不同价位的住宿地点。多以中高档的商务旅馆为主，还有一些适合背包客的青旅和胶囊旅馆。住宿大多集中在两大商圈难波站和梅田站周边，如果想要居住在大阪，往返于其他城市的话，连接 JR 的新大阪站和天王寺周边也是不错的选择。想要了解更多住宿信息，可以登录蚂蜂窝酒店频道。

难波站周边

难波站附近是初次来大阪游客的首选住宿地。这里靠近大阪最繁华的商业街心斋桥和美食天堂道顿堀，夜生活丰富多彩。难波站是多条交通线路的汇集点，不管是搭车前往景点游览还是前往关西的其它区域，都很便利。

大阪瑞士南海酒店 Swissotel Nankai Osaka Hotel

难波地区的高档酒店之一。酒店下来就是交通枢纽 JR 难波站，出行便利，对面有高岛屋百货公司，紧邻心斋桥，36 层的顶楼视野很棒，可以鸟瞰到大阪的市景。

地址：大阪市中央区难波 5-1-60

网址：<http://www.swissotel-osaka.co.jp/>

联系方式：+81-06-6646-1111

到达交通：JR 难波站上方

参考价格：人民币 1500 元 /

新大阪心斋桥酒店 New Osaka Hotel Shinsaibashi

酒店是典型的日本袖珍型，麻雀虽小五脏俱全。周边有大丸百货、OPA，穿过马路就是心斋桥，是购物狂的首选。这里的枕头是记忆枕头，工作人员服务很热心。

地址：大阪市中央区西心斋桥 1 丁目 10 番 36 号

网址：<http://www.shinsaibashi-noh.jp/>

联系方式：+81-06-6121-5555

到达交通：JR 心斋桥站 1 号或 8 号出口步行 2 分钟

参考价格：人民币 430 元 / 晚

大阪日航酒店 Hotel Nikko Osaka

老牌星级酒店，地理位置很棒，周围被繁华的商业街包围，购物品尝美食超级方便，饭店和地铁相连，楼下有机场巴士可以搭，酒店提供全套 POLA 洗护用品。

地址：大阪市中央区西心斋桥 1-3-3

网址：<http://www.hno.co.jp/>

联系方式：+81-06-6244-1111

到达交通：地下铁心斋桥站下可步行前往

参考价格：人民币 1200 元 / 晚



梅田

梅田是大阪北部的购物中心带，同时梅田站是大阪内外交通的重要枢纽之一，这里汇集了大量的商务酒店，住宿的价位选择多样。两大综合商业设施 HEP Five 摩天轮和梅田蓝天大厦也坐落在这里，夜间无论是观赏夜景还是开怀畅饮都不乏选择。希望在大阪大百货扫货的朋友推荐选择梅田的住宿，可以多次方便往来于酒店和商店之间。

大阪天然温泉超级酒店 Super Hotel Osaka Natural Hot Springs

日本连锁酒店品牌，以性价比著称。酒店提供免费的国际电话，可以自选枕头，楼下就有 7-11，逛累了还可以在酒店自带的温泉泡汤。

地址：大阪府大阪市西区江户堀 3-6-35

网址：<http://www.superhoteljapan.com/cn/s-hotels/osaka-onsen/>

联系方式：+81-06-64479000

到达交通：乘坐地铁千日前线从阿波座站 9 号出口出站后往右沿高架路步行 5 分钟

乘坐中央线从阿波座站 3 番出口出站后步行 8 分钟或者乘坐京阪电车从中之岛站出站后，步行 8 分钟

参考价格：人民币 370 元 / 晚

大阪新阪急酒店 Hotel New Hankyu Osaka

酒店距地铁梅田站仅数步，阪急巴士的火车站和机场大巴的火车站就在酒店门口。旁边就是伊势丹和梅田大厦，有好几个中国服务员和会说中文的日本服务员，交流无障碍。

地址：大阪市北区芝田 1-1-35

网址：<http://www.bjshdy-hotel.cn/h002/index.php>

联系方式：06-6372-5101

到达交通：阪神梅田站出步行约 5 分钟；JR 大阪站出，御堂筋北口方向

参考价格：人民币 800 元 / 晚

购物 Shopping

作为日本第二大城市，大阪是关西地区购物血拼的胜地。大阪主要购物区域包括南部以难波站为中心的心斋桥、日本桥、美国村商圈，北部以梅田站为中心的大型百货商圈。天王寺地区这两年因为大阪第一高楼阿倍野晴空大厦的落成，也逐渐变成了重要商圈之一。大阪店铺密集，各种档次的店铺齐备，打折季节折扣力度不输给东京，商业区内有完备的餐饮、休闲设施，绝对是购物狂的天堂。

美妆

日本的护肤品和化妆品产业是世界一流水平，日系的美妆大牌可谓一路碾压欧美。和欧美品牌相比，日系的护肤品普遍效果更温和，适合亚洲

人肤质，美白等针对性效果更出色；彩妆的工艺更细腻，价格选择更加宽泛。总体而言，日本美妆产品分为两类，一种是各种药店可以开价购买的药妆类，一种是只在大型百货销售的专柜类，两类产品各自都有高中低档价位的选择。

品牌推荐

日本市场上品牌虽多，但仔细观察，会发现许多源自同一个集团。日本本土企业最有规模的当属资生堂 (Shiseido)、SK-II、高丝 (KOSE)、佳丽宝 (Kenabo) 以及花王 (Kao)，加上规模小一些的比如伊势半、Albion 和 Pola 公司，基本囊括了日本市场上 70% 的美妆护肤品。同一集团下既有针对高端人群的贵牌，也有经济实惠牌。究其原因，主要是因为日本市场中产品细化的策略。贵有贵的道理，便宜却不一定没好货，了解到品牌定位，配合自己的实际，加上尽量靠柜亲自试试才是最好的。

平价药妆品牌：canmake、Dolly Wink、Kiss me、MAJOLICA MAJORCA、MAQUILLAGE、INTEGRATE、Visee、Kate、Minon、Nursery

中档品牌：资生堂、Granas、Nars、Haku、addiction、Infinity、Jill Stuart、Paul&Joe、lunasoI、sofina、SAlbion、three、Laduree、haba、rmk、城野医生 (Dr.Ci:Labo)

高级品牌：SK-II、Twany Century、Cle de Peau Beaute、Dicila、the ginza、COSME DECORTE、Impress、Suqqu、chicca、EST、Albion Exia、Pola、Elegance

日本服饰

日本是个流行趋势变化很快的国家，本土的服饰品牌主要走平价亲民路线，一般上下装单品正价在 6000-10000 日元，冬季外套在 20000 日元，真皮包在 30000 日元左右，就能有很丰富的选择。无论是针对年轻学生党还是白领一族，男女装和配饰品牌都极为丰富，喜欢淘货的搭配达人人们绝对不会失望。东京都内的几大特色商圈都有大型购物中心或者百货可以选购流行服饰，除此之外，一些独立的小店、二手店经常能发掘到独家商品。

数码和小家电

因为汇率差，在大阪买苹果产品是不少赴日旅客全程的重要目标之一。需要注意，日本购买的苹果手机有可能是带锁的合约机，要到苹果专卖店购买专门的海外用机才能正常使用，因为近期汇率波动的原因，官方价格有可能会进行调整，也有可能暂停出售无锁版。建议购买前一定进行详细的调查。爱美的女性们不要错过琳琅满目的美容小家电，各种美容仪和头发用品都是出了日本再难找到的好东西。

难波

难波是大阪最热闹也最本土化的商圈，云集了中档百货、连锁店和特色商店。以难波站为中心，步行可以到达心斋桥、御堂筋、日本桥和美国村，这一片全部都是繁华的商业区，离美食遍地的道顿堀也非常近。加上四通八达的交通，难波可谓是大阪最方便的购物区。



心斋桥

心斋桥是大阪最著名的一条商店街，云集了大型百货、连锁药妆店、老品牌店和小铺。各种档次和风格的商品应有尽有，Hello kitty 和 Disney 的专卖店也在这里落户。心斋桥的大多店面都配有中文导购，支持银联卡付款，可以轻松享受轻松购物的乐趣。这里还是 MM 们喜欢的药妆店的聚集地，化妆品护肤品可以随意淘。心斋桥旁边的御堂筋则是高档大牌一条街，从店铺装修到品牌定位都非常高大上。如果在大阪只留一站购物的话，心斋桥绝对是不二的选择。



Akira 心斋桥入口

美国村

心斋桥西侧的美国村最早是由一群喜欢美式文化的年轻人创造出来的，以西式的流行文化店铺为主。这里的店铺个性十足、商品不拘一格。如果是周末到访，还可以在跳蚤市场淘货碰运气、观赏精彩表演。购物血拼之后，还可步行前往道顿堀（见美食）尽情品尝大阪特色小吃。



612 星球小金贵 美国村的个性杂货铺

日本桥

大阪的日本桥地区号称“关西的秋叶原”，基本上东京有的连锁动漫商店在这里都能找到。二手店中更能找到很多独家商品。如果没有机会前往东京，那就来日本桥淘货吧。

东急 HANDS 心斋桥店

各楼层汇集了高品质的日本制造的商品，是众多海外旅行者酷爱的血拼

之地。从为生活添彩的杂货类到手工制作材料，这里汇集了 20 万种商品，被称为关西地区规模最大的生活杂货店。

地址：大阪市中央区南船场 3-4-12

网址：<http://shinsaibashi.tokyu-hands.co.jp/>

营业时间：10:30 - 20:30

到达交通：地铁御堂筋线、长堀鹤见绿地线“心斋桥站”步行 3 分钟

大丸心斋桥店

大丸心斋桥店新歌德式稳重外观在热闹的购物区独树一帜，分为本馆（地下 2 层 - 地上 8 层）和南馆（地下 1 层 - 地上 8 层），在附近还有约 20 家路面店铺。品类众多的商品让众多旅行者流连忘返。

地址：大阪市中央区心斋桥筋 1-7-1

网址：<http://www.daimaru.co.jp/shinsaibashi>

营业时间：10:00-20:00

到达交通：从地铁御堂筋线、长堀鹤见绿地线“心斋桥站”下车即到

梅田

梅田购物区是大阪北部的交通枢纽，这一代云集了大阪最为老牌的大百货，包括阪神、阪急大阪伊势丹和针对时尚和潮流敏感女性客户人群的 LUCUA。梅田地区地下商业街极为发达，从各个车站出来就是琳琅满目的店铺，直通几个大型商场的地下层。如果享受“迷失”在商店中的感觉，梅田一定会让血拼族难以忘怀。令爱书之人惊喜的是，梅田这片现代化区域中不仅有大牌和美妆可逛，大阪的古书之街也在这里。如果逛累了，不如徒步一小段距离，前往中崎町喝一杯咖啡，稍作休息，再继续逛街。小吃美食街泷见小路、浪花贪吃小巷就在附近。

梅田阪急百货

阪急百货店在关西具有极高人气，除了“国际时装”聚集了超一流名牌之外，作为西日本最大规模之一的化妆品卖场也集聚了日本及世界知名品牌。在外国顾客服务处可以轻松办理免税的手续，还特别设有购买土特产的柜台。另外在 1 楼的服务台还提供翻译及指南服务，出示护照可以享受 5% 优惠和免费 wifi。

地址：大阪市北区角田町 8-7

网址：<http://www.hankyu-dept.co.jp/honten/>

营业时间：周日至周四 10:00-20:00 周五·周六 10:00-21:00(食品楼层 周三至周六 21:00 为止，餐厅等一部分卖场除外)

到达交通：从 JR 大阪站，阪急、阪神、地铁御堂筋线梅田站下车即到

梅田阪神百货

阪神百货就在 JR 大阪站对面，是与阪急百货齐名的百货商场，集中了各种服装品牌种类齐全，地下的食品馆是广受欢迎的人气景点，经常出现排队买小吃的盛况。百货通常在闭店前半个小时都有大促销，有机会一定不要错过。

地址：大阪市北区梅田 1 丁目 13-13 号

网址：<http://www.hanshin-dept.jp/>

营业时间：10:00-20:00，各楼层营业时间不同，请查询官网

到达交通：JR 大阪站步行 4 分钟

HEP FIVE

复合型商业设施“HEP FIVE”位于大阪“梅田”的中心，楼层顶端艳红的大摩天轮为其标志。时尚流行服饰、日用商品店铺、美食街应有尽有。这里的休闲娱乐设施也独具特色，可从7层乘坐摩天轮眺望大阪的市中心部。另外，在馆内挑高式天花板上，有全长20米的红鲸悠游其间。

地址：大阪市北区角田町5-15

网址：<http://www.hepfive.jp/about.html>

营业时间：11:00-21:00

到达交通：从阪急地铁御堂筋线梅田站徒步3分、JR大阪站徒步4分、阪神梅田站徒步5分

餐饮 Eat

大阪有“天下的厨房”的美称，无论是传统的日本料理，还是国外的地方菜肴，都可以在大阪找到价格各异各类食品。大阪依旧以“吃到走不动”的魅力吸引着世界各地而来的人们。人气景点道顿堀美食街是大阪吃文化的发源地，法善寺小巷和龙见小路充满特色的复古街铺，则能让你边品尝小吃边体会大阪浓厚的历史风韵；大阪港的浪花贪吃小巷更是汇集了大阪小吃众多元祖级的老店。

特色美食

章鱼烧（章鱼小丸子）たこやき

章鱼烧被称为日本的国粹小吃，它的起源地正是大阪。在和好的面粉和水中加进几块煮熟的章鱼、葱丝及其他材料后，逐一放在圆形小模具里一起烧烤，再浇上特制酱汁，柴鱼片等趁热吃，皮酥肉嫩、味美价廉。根据大小不同，一份章鱼烧内含有6至12个不等，在大阪各处都能吃到。章鱼烧起源店会津屋现在依旧在大阪营业。



elsa 道顿堀的章鱼小丸子，美味啊！

会津屋 梅田店

这家店号称是章鱼烧的元祖，目前在大阪市内有多家分店，价格平易近人，经典口味12个只要600日元。

地址：大阪市北区梅田3-2-136梅三小路内

营业时间：周一至周五11:00-22:30，周六10:00-22:30，周日和法定节假日10:00-21:30

到达方式：JR站樱桥出口出后即达

大阪烧（好味烧）お好み焼き

大阪烧又叫好味烧，被称为“日本式比萨饼”，是日本庶民的人气小吃。先把和高丽菜、猪肉片（或其他肉类）、小虾（或其他海味）、鸡蛋及其他配料的面糊放在热铁板上烧烤，烧好后形如煎饼。吃前浇上特制的酱汁、美乃滋、柴鱼片和青葱海苔粉（一种磨碎的干紫菜）。



Shiyija 大阪烧

油炸豆腐乌龙面（狐狸乌冬）kitsuneうどん

虽然乌龙面的原产地并非大阪，但大阪的店主们通过在面汤里加进一片叫作“kitsune”的薄薄的油炸豆腐，发明了这种既便宜、可口又很让人觉得饱食的食品。味道较甜的“kitsune”正好非常适合乌龙面。在许多特制汤料和手工擀面的小面馆里，都可以吃上热腾腾的油炸豆腐乌龙面。如今，它已成为一种典型的大阪食品。

河豚火锅てっちり

大阪的一种高级的地方料理，很适合在寒冷的冬季品尝。在金属或陶制的火锅里，放入河豚，海鲜或肉类与新鲜蔬菜、豆腐及其它配料一起炖制成鲜汤。“Tecchiri”是一种以名贵的河豚为原料的全套晚餐。先上切得很薄的河豚生鱼片，最后品尝河豚肉与蔬菜炖成的美味什锦粥。

炸肉串 串カツ

炸肉串是大阪独创的油炸猪排的做法，并且广泛分布于大街小巷的街边摊。将切成小块的肉、海鲜和蔬菜穿在竹地上后油炸而成的。根据面衣下配料的种类，既可沾辣酱油吃，也可沾盐、香辣调味料或美乃滋或沙茶酱吃，十分美味。去吃炸肉串，请注意不要将咬过一口的炸猪肉串放在装有调料的碟子里沾着吃，因为碟里的调料是供全桌人使用的。

美食街区

道顿堀美食街

心斋桥附近的道顿堀是大阪“吃倒”饮食文化的发源地，有来最典型的大阪民间风味。虽然旅游气息比较浓，但不论你想吃什么，道顿堀都有不少选择。最有名的大螃蟹招牌更是道顿堀的标志。

网址: <http://www.dotonbori.or.jp/>

地址: 大阪市中央区道顿堀

到达交通: 地铁御堂筋线、千日前线“难波站”14号出口步行3分钟; 近铁、阪神线“难波站”



 好奇傻死猫赵赵 道顿堀的蟹道乐大招牌

法善寺小巷

法善寺小巷是靠近道顿堀的一段石子路，超过60家以上的餐饮店散落在充满江户风情的巷子里，街道两侧的店面悬挂的灯笼和石板一同组成一条美丽的风景线。地道的夫妇善哉红豆汤只有在这里才能吃到，而且巷子深处还有深处供奉着滴水不动尊的法善寺，有兴趣的朋友们可前去造访。

地址: 大阪市中央区难波一丁目附近

到达交通: 地铁御堂筋线·千日前线、近铁、南海“难波站”步行5分钟



 屁桃先森 法善寺的灯笼

夫妇善哉红豆汤

“夫妇善哉”红豆年糕汤是大阪人很爱吃的一种甜食。此名源自法善寺里出过这种甜食的斋坊。它含有两碗很甜的红豆汤，“me-oto”意为“夫妇”，即指这两碗粥要由两个人共同来分享。“善哉”便是糯米团的别称，这里以加了糯米团的红豆汤而出名。据说夫妻、情侣一起吃了会如胶似漆，单身者吃了会有姻缘。

地址: 大阪府大阪市中央区难波1-2-10 法善寺 MEOUTO ビル
营业时间: 10:00-22:30

泷见小路

梅田空中大厦的地下街，街景重现了1920年代的大阪，可享受沉浸于怀旧思绪中享用各种传统小吃。广受欢迎的大阪烧名店KIZI坐落在小吃街的一角。

地址: 大阪市北区大淀中1-1-88 梅田蓝天大厦地下一层
联系方式: +81-06-6440-3899

到达交通: JR大阪站徒步约9分、阪急梅田站徒步约9分、地铁御堂筋线“梅田”站徒步约9分

浪花贪吃小巷

浪花贪吃小巷是汇集众多代表关西美食老铺的美食主题乐园，并且以大阪万国博览会时代的街景为构想重建而成，逛完大阪海游馆顺路绕赏品尝老店的美食也是十分有趣。“自由轩”的咖喱饭、“活”的炸串、“会津屋”的章鱼烧，这些老品牌汇聚一堂。

地址: 大阪市港区海岸通1

网址: <http://www.kaiyukan.com/thv/marketplace/kuishinbo/>
联系方式: +81-06-65765501

开放时间: 11:00-20:00

到达交通: 地铁中央线大阪港站徒步5分钟

节庆 Festivals

大阪全年各种祭礼活动数不胜数，其中天神祭是日本三大祭之一，夏日的淀川花火大会是最受青年男女的活动。

特色祭典

花火大会

大阪淀川花火大会是大阪家喻户晓的全民盛典，每年都有数万烟火盛开在淀川的上空。穿着和式浴衣的青年男女们穿梭在小摊边，用纸网子网金鱼、或挑选琳琅满目的团扇。各种美味的小吃更是让人目不暇接。想要找到观赏烟花的好位置的话，最好提前两个小时前往。

网址: <http://www.yodohanabi.com/>

时间: 每年8月的第一个周六 19:30-20:40

地点: 新御堂筋川铁桥向下沿着国道2号线的淀川河道旁

© Peter.G



天神祭

大阪每年都要举行具有一千多年历史的天神祭。它和京都的祇园祭、东京的神田祭被誉为日本三大祭日之一。天神祭不光有催太鼓、狮子舞，在大川上还有百条彩船穿梭竞渡，船上的木偶更是大阪历史悠久的手工艺品。夜幕降临后，美丽的烟火会映红夜幕。

时间：7月24日和25日

地点：大阪天满宫

网址：http://www.osaka-info.jp/tenjin_matsuri/alternate.html

法定假期

新年

新年是日本一年当中最重要的节日，节日里，亲朋好友互相串门、赠送礼物。新年期间最重要的仪式是初诣，即新的一年首次到神社或寺庙参拜，祈祷来年健康、平安、发财等。这期间，大量售票的景点会关闭。

时间：12月31日-1月3日

黄金周

4月底到5月初，因为有多个月法定假日，许多公司和学校会连续放假10天左右，是日本的黄金周。这期间景点和公众场所人流量都比较大。

时间：4月底至5月初

盂兰盆节

这是日本除新年之外最大的节日，家家户户都会去扫墓、祭祖。因为是公众假期，很多景点和娱乐设施人流量会激增，最好避开这短时间出游。

时间：8月13-16日

传统节日

成人节

年满20岁的青年男女举行的仪式，女孩穿着漂亮的和服，男孩穿着西服，在大型的寺庙聚集，举行自己的成人仪式。

时间：1月的第2个周一

女儿节

日本为女孩子准备的节日，节日期间，在各个车站、旅游景点、商场橱窗等地会有各种人偶展示，会从节日前半个月持续到节日当天。

时间：3月3日

儿童节

日本法定儿童节，尤其是男孩的节日。节日这天，日本家庭都会挂上象

征着男性力量的鲤鱼旗，为孩子祈福。

时间：5月5日

七五三节

为当年满3岁和7岁的女孩及年满5岁的男孩举办的节日，孩子们会盛装打扮，前往神社或寺庙祈福。

时间：11月15日

线路推荐 Routes

大阪经典一日游

线路设计：大阪城公园天守阁—心斋桥、道顿堀—HEP FIVE 摩天轮—梅田空中大厦瞭望台—法善寺小巷

线路详情：

早餐后前往大阪最著名的旅游观光点，参观大阪城及城内的天守阁。参观完大阪城后前往大阪最大最潮的购物区域心斋桥，尽情扫购潮流服饰、饰品、药妆；中午在美食街道顿堀和法善寺小巷尽情品尝大阪的小吃，下午前往梅田购物区，前往HEP FIVE血拼、搭乘摩天轮，当夜幕降临之后前往大阪标志建筑物梅田空中大厦。俯瞰京阪神，360度欣赏浪漫夜景。之后前往充满古意的法善寺小巷，在怀旧的风情里边品尝美食边体验大阪古文化，结束一天精彩旅程。

大阪现代一日游

线路设计：日本环球影城—天保山缆车—梅田地下街—梅田空中大厦瞭望台—道顿堀

线路详情：早餐后前往日本环球影城，大阪环球影城是世界上第三座以好莱坞电影为主题的游乐园。里面有很多的体验式游乐项目和精彩的表演。可在这里尽情游乐。之后登上天保山缆车，纵览大阪港美丽风光。之后前往世界上最大的地下街之一的梅田地下街，体验别样的地下繁华，尽情购物血拼。当夜幕降临之后前往大阪标志建筑物梅田空中大厦，登上瞭望台后360度欣赏大阪浪漫夜景。之后大阪地区最有趣和魅力的夜生活休闲娱乐区道顿堀，在大阪最繁华的步行街逛小店，品尝各种美食，尽享大阪这座“吃货的天堂”“日本美食之都”的魅力。

大阪经典两日游

线路设计：

D1：大阪城公园天守阁—大阪水族馆—梅田空中大厦瞭望台—法善寺小巷

D2：日本环球影城—心斋桥、道顿堀

线路行程：

D1：早餐后前往大阪的象征——大阪城，参观大阪城及城内的天守阁。



天守阁是大阪城内主要的建筑主体，天守阁收藏约有 8000 件文物和资料，天守阁顶上的八只鯨和装饰用鬼瓦，以及虎状的浮雕，它们全部是镀金的。之后前往世界上最大的水族馆——大阪水族馆，环绕巨大水池而修建的展馆看起来大气而有视觉冲击，各种大型海洋鱼类在这里都能看到，特别是鲨鱼的种类特别多。当夜幕降临之后前往大阪标志建筑物梅田空中大厦，登上瞭望台后 360 度欣赏大阪浪漫夜景。之后前往充满古意的美食小巷——法善寺小巷，在夜色中，这里充满情调的招牌，街道两侧的店面悬挂的灯笼和石板一同组成一条美丽的风景线，在美食中结束第一天旅程。

D2: 早餐后前往日本环球影城，大阪环球影城是世界上第三座以好莱坞电影为主题的游乐园。里面有很多的体验式游乐项目和精彩的表演，可在这里尽情游乐。之后前往大阪最潮的购物胜地心斋桥尽情扫购，夜晚来临时，步行前往最有趣和魅力的夜生活休闲娱乐区道顿堀，逛小店，品尝大阪烧、章鱼烧等各种美食，尽享大阪这座“吃货的天堂”“日本美食之都”的魅力，以美食结束精彩旅程。

关西四日深度游

大阪——京都——奈良——名古屋

线路特色：体验日本关西地区和中部地区的主要著名名胜

线路设计：

D1: 大阪——心斋桥、道顿堀

D2: 日本环球影城——大阪水族馆

D3: 大阪城天守阁——京都——金阁寺——清水寺及坂道街——祇园古街

D4: 奈良——奈良公园——春日大社——名古屋

线路详情：

D1: 抵达关西地区最大城市大阪，来到最著名的商业街——心斋桥尽情购物淘宝，感受这里的时尚气息。之后沿着御堂筋南行到道顿堀美食街品尝各式风味小吃，晚上回住处休息。

D2: 早餐后，乘坐地铁前往欢乐的海洋——在日本与东京迪斯尼乐园齐名的日本环球影城全天尽情游玩，之后乘车前往附近的大阪水族馆看海底生物。然后在附近闲逛，感受当地的海滨气息和生活节奏。

D3: 早起吃过早餐后到游览大阪的标志建筑大阪城公园，参观天守阁，之后乘火车前往京都，游览两大世界遗产——金阁寺、清水寺及坂道街。漫步祇园古街，感受日本艺伎时代特色古都风情，之后在温泉酒店里住宿，品味日式料理，泡泡这里的露天温泉，舒缓一下旅途的疲劳。

D4: 吃过早饭后，乘车前往古都奈良公园中悠悠漫步，连绵的林中，看看小鹿的悠闲神态。浏览春日大社这个号称世界遗产的景点，领略日本特色神社的特色。之后到中部最大城市名古屋，参观历史古建筑名古屋城和热田神宫。

外部交通 Getting There

大阪进出关西的玄关，同时也是连接东西日本的重要中转地，各种交通路线丰富充实，十分适合观光游览。

飞机

关西国际机场是从世界各国前往大阪的门户，位于大阪府的佐野泉市，距离市区约一个小时车程。如果从日本各城市搭乘国内航线，也可能停靠在关西国际机场，又称伊丹机场，距离市区距离更近，两个机场之间有直达大巴连接。

关西国际机场 Kansai International Airport

关西国际机场是京阪神地区最主要的国际航线机场，日语简称为“关空”，机场代码为 KIX。与北京、天津、青岛、上海、广州、香港等城市都有直航，前往关西的廉价航空也停靠在关西国际机场。关西机场设施很完备，如果深夜到达可以利用各种 24 小时开放的休息设施和便利店，出境时有颇大的免税商品区可逛。机场的旅行柜台提供观光资料并可购买大阪周游卡等优惠车票。

网站：<http://www.kansai-airport.or.jp/cn/index.asp>

来往交通

从关西国际机场可以选择搭乘电车、机场大巴直接前往大阪市区。前往大阪市区的公共交通工具一般在每天 24:00 前结束运营，如果航班为深夜到达，可以选择在机场附近休息，或者搭乘 1 小时 1 班的深夜巴士前往梅田地区的酒店。

电车

JR 关西空港线

从关西国际机场可以乘坐 JR 的特急 HARUKA 号或关空快速直接到达大阪市西南的天王寺站，所需时间 HARUKA 为 33 分钟，价格为 1710 日元，关空快速为 1060 日元，时间为 53 分。HARUKA 号从 6:30-22:00，每隔 30 分钟左右发车，关空快速班次更多，均可以使用 JR PASS。

南海空港线

如果在大阪的第一站不处于 JR 线上，比起搭乘 JR 而言乘坐南海电车空港线更方便。南海空港线的普通车是从关西机场前往大阪市中心最便宜的方式，全程票价为 920 日元，时间在 50 分钟左右。可以购买价格为 1000 日元的套票，含从关西机场到难波站的南海电车，和从难波站到大阪市内任意站的地下铁单程车票。时间紧张的话，可以购买原价为 1430 日元，打折后为 1130 日元的 Rapid 快车（ラピート），行驶的路线一样，到达难波只需要 38 分钟。

南海空港线普通车分为急行和普通车两种，普通车停靠的站数非常多，即使发车较早，到达终点也会比晚发的急行车慢很多，不推荐乘坐。另外在大阪市内乘坐南海线前往关西机场时，请留意不同车辆的终点站，有一些班次是直接前往和歌山方向的。

机场巴士

从关西国际机场可以搭乘利木津巴士前往大阪站，全程需要 1 小时，1550 日元。早班车为 6:20，每隔 30-40 分钟发一班车，凌晨 1:30 为前往大阪市中心的末班车。

出租车

如果从机场直接打车到达大阪市内，价格比较高昂，约需要 20000 日元，时间为 1 小时左右，早晨和深夜还需要额外支付深夜费。推荐需要打车的旅客拼打定额出租车，到达大阪站价格为每车 14000 日元。

大阪国际机场 (伊丹机场) Osaka International Airport

大阪国际机场又名伊丹机场，在关西国际机场兴建之后，主要承担日本国内的航线。大阪国际机场离大阪市区更近。

网址：<http://osaka-airport.co.jp/cn/>

到达方式

电车

从大阪空港站可以搭乘大阪单轨电车到达莹池站或千里中央站，再转乘阪急或市地铁前往大阪市内各地方。

机场巴士

从大阪国际机场前往市区最快捷的方式是搭乘空港联络巴士，640 日元半个小时即可到达梅田。

出租车

大阪国际机场和市区距离很近，一般搭乘公共交通半个小时即可到达主要商业区，不推荐打车。9 人型的中型面包车从大阪国际机场到梅田费用在 8000 日元左右。

电车

从日本主要城市前往大阪主要搭乘电车。其中，从东京、名古屋、九州等地区出发主要搭乘 JR 新干线，停靠在新大阪站。在关西内部和周边城市往来京都市，除了搭乘 JR 外，私营电车线路选择也很多，大部分往返于大阪和神户、京都之间。大阪市中心有三个主要车站，分别为梅田站、新大阪站和难波站，其中以梅田站的构造最为复杂，难波站周边是大阪最重要的商业区，新大阪站主要停靠新干线。

梅田站 (大阪站)

梅田站是大阪市中心最为重要的交通枢纽，不同的电车线路对这一站称呼不同。JR 线路称为 JR 大阪站，阪急、阪神电车称为阪急梅田和阪神梅田，地下铁的西梅田和东梅田都是指同一片区域，可以相互换乘。需要注意的是，梅田地区地下结构很复杂，地下商业街、大型商场和车站入口交错在一起，如果走错方向可能会浪费掉半个小时以上寻找车站。对于初到大阪的旅客，建议多从地面上步行换乘，可以比较清楚地看到 JR、阪急、阪神各自的车站大楼和地下铁入口。

难波站 なんば駅

难波站是大阪市内的第二大交通枢纽，和关西机场往返的南海电铁终点站是这里，地铁用假名称为なんば駅，近铁和阪神电车称为大阪难波站，

JR 线路称为 JR 难波站。难波站周边是大阪最重要的商业区，心斋桥、道顿堀和日本桥都在难波站附近。难波站到梅田站可以乘坐地铁御堂筋线或四之桥线直达，两站距离 8 分钟车程。

JR 电车

往来大阪的 JR 线路主要由 JR 西日本运营，往来东京、名古屋等东部城市须搭乘东海道新干线，往广岛、九州方向则需要搭乘山阳新干线，停靠在新大阪车站。如果搭乘新干线以外的 JR 线路，则主要从大阪站或难波站出发。根据来往区域不同，可以选择不同类型的 JR 通票，详见下表。

来往城市	线路	时间	价格 (日元)	应用通票
东京	东海道新干线 NOZOMI 号、HIKARI 号、KODAMA 号	NOZOMI 号 2 小时 33 分，HIKARI 号为 3 小时左右，KODAMA 为 4 小时左右	13620	乘坐 KODAMA 号和 HIKARI 号可以使用 JR PASS，NOZOMI 号不可
京都	东海道山阳本线新快速	半小时左右	560	可以使用 JR PASS 或各种 JR 西日本发型的通票
奈良	JR 大阪环状线 - 大和路快速	50 分钟	800	可以使用 JR PASS 或各种 JR 西日本发型的通票
名古屋	东海道新干线 NOZOMI 号、HIKARI 号、KODAMA 号	根据乘坐车辆不同 53-70 分钟	5830	乘坐 KODAMA 号和 HIKARI 号可以使用 JR PASS，NOZOMI 号不可
博多	山阳新干线 NOZOMI 号、MIZUHO、SAKURA 号到达新大阪换乘	NOZOMI 号为 2 小时 29 分钟，SAKURA 号为 2 小时 35 分	14480	均可以使用 JR 西日本发行的山阳 Area Pass，SAKURA 号可以使用 JR PASS

除了 JR PASS 外，JR 西日本发行自己区域内的铁路通票，常用的包括涵盖京阪神地区的 Kansai Area Pass、包括京阪神地区和冈山、白滨、城崎、高松等地的 Kansai Wide Area Pass 等，可以根据自己的旅行日期和需要进行购买。需要注意，事先在网上进行预订，到日本后取票，比现场购票更为优惠。

优惠通票一览网站：<http://www.westjr.co.jp/global/sc/travel-information/pass/>

私营电车

在关西地区，选择私营电车往返大阪往往更具灵活性，票价也比 JR 线路要便宜一些。私营电车通常有比较优惠的一日券可以选择，适合在关西主要城市之间当日往返的旅客。



京阪电车



京阪电车线路图

京阪电车的京阪本线从大阪的淀屋桥或中之岛站行驶到京都的出町柳站，约 58 分钟，票价 470 日元。另外，京阪电车的宇治线前往宇治地区，可以购买价格为 600 至 900 日元的一日券，由京阪电车线各站往返，其中伏见稻荷至宇治站区间可以自由上下车，非常方便。

阪急电车

阪急电车是关西重要的私铁之一，连接了大阪、神户、京都等重要城市和中间的卫星城。从大阪梅田站到河原町站，约 44 分钟，票价 400 日元；到神户三宫站，约 29 分钟，320 元。

阪神电车

阪神电车的线路主要包括连接大阪与神户的阪神本线，和在大阪市内的阪神难波线。从梅田站到神户三宫，票价为 320 元，时间为 35 分钟，途径甲子园、芦屋、御影等站。

近畿铁路

近畿铁路简称为近铁，连接大阪与京都、奈良、吉野山、伊势等地区，最远可到达名古屋。从大阪难波站到近铁奈良站需要 39 分钟，车票 560 日元。如果周末从名古屋到关西地区连续远途乘坐近铁的，可以考虑购买周末通票，价格为 4100 日元，可以选择周五、周六、周日或周六、周日、周一连续三天使用，非常超值。

长途巴士

从东京、名古屋、九州、四国等地区，可以乘坐高速巴士前往大阪。一般而言价格比乘坐新干线低廉一半左右，时间相对较长。从东京发车多为夜间行驶的巴士，到达大阪主要停靠在梅田、难波和天王寺等站。

内部交通 Getting Around

大阪市内的轨道交通非常发达，主要由地铁线路和 JR 线路组成。其中，JR 环线类似于东京的山手线，环绕大阪市区一周，而错综复杂的地铁线沟通了市区内部。大阪市内有部分私铁线路，主要补充了特殊方向的小交通，对旅客而言公交车可以利用到的机会比较少。

交通卡

大阪地区通用的交通充值卡为 PiTaPa 和 ICOCA，无论是乘坐地铁、巴士还是私铁上下车按照指示刷卡即可。东京常用的西瓜卡 Suica、北海道地区发型的 Kitaca 等卡片在大阪的地下铁和公交车内也可以使用。神户、大阪和京都各市还会发型不同类型的充值交通卡，使用方式大同小异，但是适用范围基本限制在关西私铁线路。

ICOCA

ICOCA 是 JR 西日本公司发行的交通预付费充值卡，和东京地区的西瓜卡类似。目前适用于关西地区绝大部分公共交通系统，在日本其他地区的 JR 和 电车系统也通用。目前可以在 JR 车站人工窗口、自动售票机上购卡，卡内含有 500 日元押金，可反复充值，离开日本前可前往人工窗口退卡，扣除 220 日元手续费后，退回卡中余额和押金。如果从关西机场前往京都或大阪的，可以购买关空特急 Haruka 和 2000 日元 ICOCA 的优惠套票 ICOCA&HARUKA。

PiTaPa

PiTaPa 是关西地区私铁公司联合发型的一种交通卡，采用后付费制，乘车有一定折扣。因为是实名制申请的，需要有日本银行账户，所以对大部分中国旅行者不太方便。

交通套票

大阪地区各种交通套票众多，除了常见的公交、地铁 1 日券外，比较常用的还有大阪周游券或者海游馆套票。

套票一览网站：http://www.kotsu.city.osaka.lg.jp/general/eigyouto/price/jyousyaken_annai/otoku-joshaken_tsunen.html

关西周游券 KANSAI THRU PASS

关西周游券通称为 KTP，是关西多家私营铁路联合发型的套票，来往大阪经常用到的优惠票之一。由京都、神户等地区前往大阪会乘坐到的阪急、阪神、京阪线，部分近铁线路、大阪市内的地下铁和巴士都在覆盖范围内。如果计划短时间内在关西地区大幅度移动的，可以考虑购买 KTP。购卡后需要保留好磁卡，每次进出车站时打卡或刷卡。

网址：http://www.surutto.com/tickets/kansai_thru_kyotai.html

购买地点：在关西国际机场、大阪、京都、奈良市中心的游客服务中心均能凭护照购买

价格：2 日券成人 4000 日元，3 日券 5200 日元，小学生半价

Enjoy Eco 卡

大阪发型的市内公共交通一日卡，覆盖了市区内除 JR 外的所有的地铁和公交线路，非常方便的一卡通。

网 址：http://www.kotsu.city.osaka.lg.jp/general/eigyouto/price/jyousyaken_annai/benri-joshaken/enjoy-eco.html

购买地点：各车站人工售票处和自动售票机

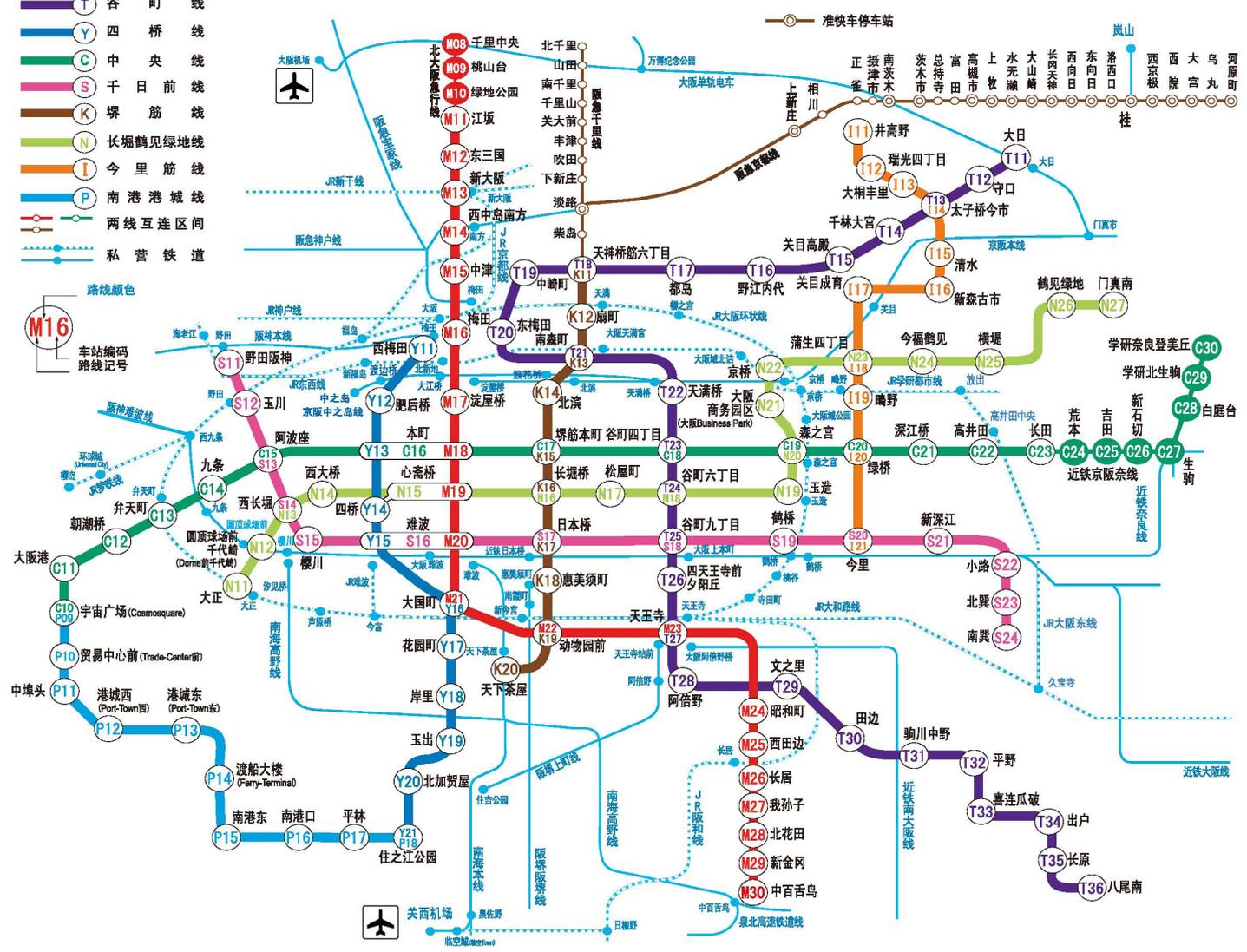
价格：成人工作日 800 日元，周末及法定节假日 600 日元

地铁 新电车 地铁路线图

凡例

- M 御堂筋线
- T 谷町线
- Y 四桥线
- C 中央线
- S 千日前线
- K 堺筋线
- N 长堀鹤见绿地线
- I 今里筋线
- P 南港港城线
- — 两线互连区间
- 私营铁道

路线颜色
车站编码
路线记号





轨道交通

JR 电车

JR 环状线沿着大阪都心外部环形运转，覆盖了城内的大阪城公园和四天王寺等景点，线上的梅田站是大阪的市中心。从天王寺站有通往奈良、和歌山方向，从大阪站有通往宝塚方向的 JR 列车，如果前往环球影城，需要在西九条站转乘樱岛线。

地铁 (图见下页)

大阪市内共有九条地铁线，御堂筋线是游客最经常搭乘的地铁线，它连接了新大阪、梅田、心斋桥、难波和天王寺站，单次费用在 200 日元到 300 日元之间。

详情请见：<http://www.kotsu.city.osaka.lg.jp/foreign/chinese>

巴士

巴士的交通网络遍布全市，乘坐非常方便。巴士站通常设在火车站和地铁站附近，穿梭市内的巴士全线票价为 210 円，部分区域巴士 100 日元。

详情请见大阪交通局：<http://www.kotsu.city.osaka.lg.jp/foreign/chinese>

出租车

普通出租车在两公里内起步价由 500 至 660 日元不等，之后每 1 分 50 秒加算 80 日元电话叫车的场合会额外收取费用，深夜也会加收深夜行驶费用。大阪的主要街区都是单行线，容易面对堵车的困境，游览的话，建议以公共交通工具为主。

租车

如果需要租车旅行，日本需要国际驾照，且靠左行驶，租车时需出示国际驾照和护照，许多租车公司在机场都设有柜台，每个公司的租车价格不一样。大阪市区内停车价格昂贵，且公共交通发达，不推荐自己租车游览。

实用信息 Practical Information

语言

大阪是关西腔日语的代表，大阪人对自己独特的口音很自豪，在路上不时能听到关西方言。不过对游客而言，服务窗口人员大部分还是使用标准日语。商店和餐厅中一般都可以使用简单的英语进行沟通，很多地方可以找到打工的华人，直接汉语交流。

常用语：

こんにちは (kon ni chi wa) 你好
さようなら (sa yo na ra) 再见
ありがとう (a ri ga tuo) 谢谢
ごめんなさい (go men na sai) 对不起
すみません (su mi ma sen) 不好意思

游客中心

大阪旅客咨询中心 (梅田)

地址：大阪市北区梅田 3-1-1
到达方式：JR 大阪车站 1 楼中央大厅北侧。
工作时间：8:00-20:00，12 月 31 日至 1 月 3 日休息。
电话：+81-06-63452189

大阪市游客咨询中心 (新大阪)

地址：大阪市淀川西中岛 5-16-1，JR 新大阪站 3 楼
到达方式：JR 京都线或地铁御堂筋线新大阪车站出来步行约 2 分钟，位于 JR 新大阪站 3 楼
工作时间：9:00-18:00，12 月 31 日至 1 月 3 日休息
电话：+81-06-63053311

大阪市游客咨询中心 (难波)

地址：大阪市中央区难波 5-1-6
到达方式：南海电车难波站，或地铁千日前线 / 御堂筋线难波站出工作时间：9:00-20:00，12 月 31 日至 1 月 3 日休息
电话：+81-06-66319100

大阪市游客资讯中心 (天王寺)

地址：大阪市天王寺区慈田院町 10-45
到达方式：JR 环状线天王寺站 1 楼
工作时间：9:00-18:00。
电话：+81-06-67743077

刷卡消费与兑换

日本国内的银行营业时间一般为周一至周五 9:00-15:00，日本邮储、三菱东京日联银行等机构的 3 万 3 千多台 ATM 机可以使用银联卡提取日元现金，其中，在 711 便利店用银联卡提现手续费比较合算。许多商场、店铺、超市等都提供银联卡消费。

在旅行支票能使用的地方，American Express、Visa、Master Card 等信用卡都能使用。

退税

在日本，无论消费了什么，日本政府都要征收支付额 8% 的消费税，持



短期签证的旅行者可以就非本土消耗的商品进行现金退税。在能够办理免税手续的店铺消费，食品、药类、化妆品类等消耗型商品，一次同一店铺，不含税价格超过 5000 日元的，服装、鞋包、配饰电器工艺品等非消耗商品的，一次不含税购买价格超过 10000 日元，即可以享受免税政策。办理时要携带本人的护照，向店家提出申请后，店家按照流程办理，一般扣去总价 1% 的手续费后直接返还给现金，或者在应付金额中直接扣除，十分方便，整个流程大约十分钟。需要注意的是，统一收银的大型百货商场一般均可以办理退税，一些药妆店和商铺入住型的店根据自己的情况可能无法办理，请提前询问好商家后再办理。按照日本目前的规定，免税购买的商品是不应该在境内拆封使用的，虽然机场没有强制检查环节，但是请保留好相关收据。

网络

机场、大型车站等附近能搜到免费 Wifi，有些酒店提供免费上网，有些会收费。当地有 24 小时营业的网吧——漫画咖啡厅（漫画喫茶），可以上网、看日本漫画等，饮品通常免费，大多位于主要的交通枢纽地带，根据使用时间长短价格在 1000-2000 日元左右。需要实时保持网络畅通的，目前可以从中国国内购买联通樱花卡、B-mobile、达摩卡等短期智能手机上网卡。也可以租借 Wifi 机，价格在每天人民币 30-40 元左右。

樱花卡和富士卡

联通和日本软银公司（Soft Bank）合作推出的上网 Sim 卡，支持 WCDMA 型的手机、平板电脑和上网终端。国内出售的版本含 1G 流量，激活后有效期七天，联通官方渠道价格为 199 元，经常有半价活动，但有可能不支持谷歌地图。通过淘宝等渠道也可以买到联通香港出售的富士卡，价格根据所含流量多少有所区别，常见是 1.8G 日本流量的版本，价格在人民币百元以内，具体的激活方式请按照淘宝店主的指示进行。

B-mobile

B-mobile 卡是日本公司推出的上网卡，使用 Docomo 的网络。一般而言需要通过日本网站预定或者在友都八喜、必酷电子等电子产品连锁店购买，安装时需要靠日本的电话号码激活。B-mobile 卡类型很多，一般预付类的，使用有效期为 14 天或 30 天，流量为 1G 至 3G，也有不限流量的，价格在 3500 日元左右。

达摩卡

达摩卡是国内私人开发的赴日短期上网卡，有 7 天-30 天不同时长和不同流量的选择。短期使用的价格较 B-mobile 卡便宜一些，可以直接快递到国内地址或者在日本机场取卡。一般通过淘宝渠道购买。

目前网上有许多私人 B-mobile 卡和达摩卡接力使用的情况，因为在国内不好查验是否能正常使用，也无法寻求售后服务，还请谨慎选择。

电话

日本国际区号为：0081

京都区号为：075

电话号码组成：如 078(区号)+1234(局号)+5678(对方号码)

拨打本地号码只需拨打局号加对方号码，长途电话需要加区号。拨打国际电话为 0081+区号+局号+对方号码。

电话卡

电话卡在机场、各车站和便利店都有售，经常使用的运营商有 NTT、KDDI、Soft Bank 等，从日本打回中国使用 NTT 和 Soft Bank 比较划算。

手机

日本的手机 Sim 卡一般是针对长期用户售出的，目前没有适合旅客的类型，建议开通国际漫游。另外，日本的手机网络不支持 GSM 制式，一部分中国移动的手机在日本无法使用。

重要电话

电话号码查询台：104

急救、火警：119

报警电话：110

外语应答急救：#9110

邮局

大阪大小邮局分布较广，到处都可见红色的邮筒，一般邮局营业时间为周一至五 9:00-17:00，有些甚至营业至 19:00，周六、日也营业。明信片在邮局、便利店等都能买到，寄往中国邮资为 70 日元 / 张。

网址：<http://www.post.japanpost.jp/index.html>

安全

在日本的大城市里，大阪的治安和市政建设不算很好。但对一般旅游者而言，并不需要过多担心，总体而言不会有针对旅客的犯罪团伙。在大阪出行时，请尽量避免夜晚在偏僻的小巷、动物园前站至今宫站附近一人逗留太久，在电车和地铁上看好自己的财物即可。在商业区消费时，不随意接受街头拉客，不进性质暧昧的店铺，事先确认菜单避免被宰。需要注意的是，大阪和其他日本城市不一样，行人是靠右行走的，上下电梯时请务必注意。另外，大阪街头可能会有当地人横穿马路、闯红灯的现象，出于安全考虑游客不应效仿。

中国驻大阪总领事馆

地址：大阪府大阪市西区鞆本町 3-9-2

咨询电话：+81-06-64459481/2

应急电话：090-6673-6659（仅限事件、事故、伤亡等紧急情况）



医院

大阪地区大部分医院可以提供英文的诊疗服务，但医疗费用较高，建议提前购买旅行保险。

大阪医院

大阪市区内比较大型的综合医院，可以提供外语诊疗。

地址：大阪市福岛区福岛 4-2-78

电话：+81-06-64415451

到达方式：JR 东西线下车徒步 5 分钟

出入境 Entry-Exit

护照

护照 (Passport) 是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

中国公民申请护照所需材料：申请人居民身份证、户口簿及复印件、近期免冠照片及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》。

全国公安机关已于 2012 年 5 月 15 日起统一启用签发电子普通护照，启用的电子护照，防伪性能提高，办理程序上新增指纹采集等内容。

签证

必须提供材料

1. 护照：申请者须持有本人签名的 6 个月以上的有效因私护照原件，如有旧护照请一并附上，护照签名必须与个人资料表签名完全一致；

2. 本人照片：2 张，本人近 3 个月内 2 寸白底彩色照片；

3. 身份证复印件：1 份，二代须复印双面；

4. 户口本复印件：1 份，全体家庭成员的户口本复印件（包括户主首页），有同行家属时，要有能体现关系的户口本或亲属关系公证书；

5. 签证申请表：1 份，由申请人本人如实、完整填写并签名，护照签名必须与个人资料表签名完全一致；

6. 在职证明：1 份，担保信必须盖有所在单位的公章，说明申请人职务与在此工作时间，在职期间的年收入，申请人在日期间依从日本法律、不脱团活动、旅游结束后按期回国。如有滞留不归，由本人及公司承担一切法律责任和所发生的费用，领导的签名、联系方式；

7. 个人资产证明：1 份，5 万元存款证明原件，半年以上的银行活期 / 定期存折、房产、车的复印件各一份，资产证明越多越好，申请门槛根据不同地区和旅行社情况高低不一，原则上银行进账流水应不低于每年 10 万元人民币，存款不少于 5 万元人民币，可能会被要求做短期冻结；

8. 机票及入住酒店信息预订单，原则上日本使馆不认可住在亲友家中或者在火车上过夜的住宿方式，请保证预定信息完整且合理；

9. 暂住证、社保记录、纳税证明，如果申请人的护照签发地和申请地不一致的，会被要求补充出示这些材料，证明在当地工作，否则只能回到护照签发地申请。

10. 特殊人群：

a. 退休人员：如申请人为退休人员，需要提交退休证的；

b. 在校学生：如为学生，需提供学生证、身份证户口本、出生证明，本人无收入的可以提供父母的银行流水；

c. 无业人员：如申请人为自由职业者无雇主，需提供居委证明和本人银行流水及存款等，如提供配偶的经济证明，需要一并提供结婚证和婚姻关系公正证明配偶关系。

十三疯 日本签证相对繁琐，除去必须的户口本、身份证、照片、在职证明、入住酒店信息、还需要不低于 5W 元银行 3 个月以上存款证明，这个需要随便在某个银行开个户存上钱然后花 20 块开个证明即可。另外如果是已婚、在国内有事业、有生意的人签证比较好通过，其实他们怕的就是你去后不回来。

出入境卡

出入境卡可以在飞机上向空姐要。卡分为两部分，右侧部分是入国时提交给入国审查的，左侧部分是出国时提交给出国审查的，因此入国后切勿折叠，请同护照一起妥善保管，以免遗失。

海关申报

1. 可携带下列物品免税进入日本：3 瓶酒；200 支卷烟或 50 支雪茄或 250 克烟丝或总计 250 克的烟类；3 盎司香水；海外市价总计 20 万日元以内的其他物品。

2. 可携带下列物品免税返回中国：10 册或 3 套纸质出版物；20 盘或 3 套音像制品；400 支香烟或 100 支雪茄或 500 克烟丝；2 瓶酒（不超 1.5 升）。

3. 中日两国海关均禁止或限制个人携带水果、生鲜食品、自制肉类加工品、大米、宠物、假冒商品、盗版光碟、色情出版物等出入境。

4. 更多详细规定可上以下网址了解：

中国海关：www.customs.gov.cn/publish/portal0/

日本税关：www.customs.go.jp/

归国报告书

部分通过旅行社申请个人赴日旅游签证的游客会被要求回国时向旅行社提交归国旅行报告书，可以向旅行社询问具体报告书内容，回国在机场托运行李时，向柜台工作人员出示请求盖章，回国后转交给旅行社即可。忘记盖章的，可以将回国的登机牌提供给旅行社，并按照旅行社的要求操作，以免耽误自己之后的签证。

旅行路上 Travel with These

日剧《半泽直树》

日剧《半泽直树》改编自池井户润的人气小说《我们是泡沫入行组》，由知名男演员堺雅人出演，讲述了惊心动魄的银行斗争，是2013年最受欢迎的剧集之一。故事就是以大阪为背景展开的。地标性建筑阪急百货和梅田蓝天大厦是取景地之一。

阪急电车单程十五分钟的奇迹

电影《阪急电车单程十五分钟的奇迹》改编自有川浩销量超过24万部的畅销小说《阪急电车》，讲述了阪急电车上乘客之间发生的奇妙的故事。阪急电车是连接大阪、京都、神户的生活线，蜂蜂们可以在电影里探寻关西独特的生活气息。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

