

黑龙江



黑龙江新玩法

黑龙江这样玩

黑龙江，中国位置最北、最东，纬度最高，经度最东的省份。在这里，除了可以聆听一首纯净震撼的冰与雪之歌，还有许多各具特色的旅游目的地。这里有火山熔岩伴着水草的质感与绮丽；这里有肥沃的北大荒和知青的青葱岁月；这里林海荡漾，红叶斑斓，白桦依依；这里的北国之城独具俄罗斯风情。从火山湿地到曾经的北大荒，从森林深处到俄罗斯风情小镇，五大连池、黑瞎子岛、伊春原始森林、圣菲索亚大教堂……其实，黑龙江好玩儿的旅游目的地，远不止这些，跟着达人蜜蜂们走一条与众不同的线路。黑龙江，还可以这样玩儿！

游玩季节：兴凯湖观鸟（4月）、兴凯湖十里杏花赏花（5月上旬）、兴凯湖开湖（4月下旬）、乌苏里江开江（4月下旬）、红星杏花山赏花（5月上旬）、珍宝岛湿地（6月-9月）、兴凯湖湿地（6月-9月）、兴凯湖沙滩浴（6月-9月）、赏荷花（8月-9月）、兴凯湖乌苏里江冬季冰雪项目（11月末-2月末）、五花秋色（9月下旬）。

目录 Catalogue

- 02 黑龙江这样玩
- 03 火山湿地
- 10 华夏东极
- 17 森林深处
- 24 北国之城
- 32 冰雪之冠

致谢

封面提供：南山 Nathan

图文提供：活力君临天下、香橙优酸乳、JOY 白胖的小黑、Anita 爱自由、ruicosta、hysunsun、杀手、Marc、北京站口、吉萧然、婷婷、独觅、远方诱惑、哈尼伊娃、心怡、小彻小悟、小疯哥、青蛙天师、淘淘妈、二虎子嘟嘟、doracoco、中国梦、zhufeixiang、风舞远方、★ UFOXP ★、小驴刚会跑、K 雨打窗棂、bonebear、心航、秋子、jenny、范世刚、现实的白日梦、YanLeeC 腌鱼、Fightingwolf、清爽北风、中山狼、贾维 Jaris、韦苾珊、papabubu、djf、拖鞋姑娘、yhwuwei_、tserenkhuu、Ranger、月月、周周游、丸子越风景、Huxiu1205、二虎子嘟嘟、molly 兔兔、棒美去呐、Mac、琳此知笔、RizaRoy、天真、清雨梦寒、唐老诗、小鱼儿、北极猴子、crystal、Pika Li、NB-Jony、罗罗、三月女王 Amanda、藏漂万重、大月月很博爱、好时、swing、小时候的我、家慧_Chris、野人婆婆、Zzzzz、小时候的我、Coral Xi、爱猫的喵喵、背包走天涯、亲爱的海洋呀、曹一个婧、能走不跑、静菇凉、国母、敏敏 810、上官依一、多多、流苏、刘顺儿妞、凡客求仙、深蓝之心、s.1102@qq.com

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。





火山湿地



湿地，不仅是大地之肺，而且风光旖旎，变幻多端。火山湿地最大的特点不仅是水草相间，还有火山熔岩与之相伴，有种刚柔相济的美丽。穿梭在北国城市与湿地之间，质朴的现代感与大自然的馈赠毫无违和感的融合在一起。

大庆—扎龙自然保护区—五大连池—大沾河湿地—黑河—布拉戈维申斯克市

在路上

大庆

大庆景点星罗棋布，形成了多条旅游路线：人居生态村休闲、野生动物观赏让人尽领神奇的湿地景观；草原赛马、水上狩猎可以使游客亲身体验民族风情；林甸县地热资源丰富，形成了到哈尔滨赏冰、亚布力滑雪、大庆洗温泉的精品旅游线路；白金宝塔遗址、大青山遗址、龙虎台体现了大庆的人文积淀；莲花湖、杜尔伯特大草原、九龙旅游区、阿塔木旅游度假村、松林公园彰显着大庆美丽的自然风光。

必玩景点

铁人纪念馆

中国第一座工人纪念馆，详细的介绍了铁人王进喜的故事，是铁人精神、大庆精神的最好呈现。

地址：大庆市中原路2号

联系方式：0459-5935156

时光与她 大庆，一座35年历史的年轻城市，到处是旷野与磕头机，石油圣地。其实个人对历史是不太感冒的，但王进喜纪念馆走一遭后还是备受震撼，大气磅礴，正门广场中央矗立着王进喜的雕塑，朴实高大，新修建的场馆一共3层，共分为6个展厅，分别展示了在那个时代，铁人如何带领石油先驱们开天辟地的闯出来一条石油之路。感受一个城市的文化，就走进它的历史，感受一个时代的辉煌与不凡，就走进它的领头军。5星推荐。

龙凤湿地

位于大庆市东南，是位于市中心的湿地，在城中有此未被破坏的原始湿地生态系统实属难得。

飞絮 风景超级优美的世外桃源，在这里我第一次在水里采了菱角，好兴奋～可以看见各种植物和水鸟，生态环境保护得非常好～据说凤湿地有野生动物207种（含45种鱼类）。运气好的话，可以看到丹顶鹤。这里免费参观，但是要注意保护环境，在城市中间的湿地，本身就被人类活动影响得很厉害。

吃货福利

美食乐

地址：让胡路区南二路95号，另有多家分店

活力君临天下 在大庆，美食乐就是北京的稻香村、天津的十八街麻花的地位，每个在外求学的孩子都会想念大庆的美食乐，虽然跟味多美、好利来相比并没有太多不同，但吃的就是那个家乡的感觉，强烈推荐美食乐的龙卷酥还有黑五类。

香橙优酸乳 只有大庆才有的美食乐哦，月饼是一大特色。

一口猪（让胡路店）

地址：让胡路区昆仑大街65号

联系方式：0459-5987444



JOY 白胖的小黑 味道不错。菜量大，想尝尝特色，点了扒猪脸卷饼、地三鲜和韭菜盒子。一定要说说东北菜的菜量！扒猪脸上来的时候，我们简直震惊！真的是半个猪头耶！那个盘子是我这辈子见过的最大的了！！大概卷了十二张大煎饼，我们勉强吃了六个。

Anita 爱自由 东北菜，杠杠的。姑娘穿着大花袄子，举个超一米高的菜品大牌子，看啥点啥，坐炕上啃着酱骨头，滋味妙不可言。贴饼子超赞啊，强烈推荐啊，乡土风情。

住哪儿

大庆华丰酒店

地址：大庆市让胡路区乘风大街 19 号

ruicosta 在大庆真没想到能住上那么舒服的酒店，不虚此行！

大庆田雨时尚宾馆

地址：大庆百货大楼侧门

hysunsun 离火车站，客运站很近，出行方便，房间够大，服务很好。

雅庭商务酒店

地址：让胡路区 唐人中心生活楼 5 楼（原成基大厦隔壁）

杀手 在大庆算是很不错的了，还很干净。

扎龙自然保护区

扎龙国家级自然保护区已被列入世界重要湿地名录，主要保护对象为丹顶鹤等珍禽及湿地生态系统。河道纵横，湖泊沼泽星罗棋布，湿地生态保持良好。每年四五月或八九月，约有二三百种野生珍禽云集于此，遮天蔽地，蔚为壮观，是游览此区的最佳季节。

地址：齐齐哈尔市铁锋区扎龙乡

费用：50 元，电瓶车 10 元

网址：<http://www.chinazhalong.gov.cn>

开放时间：7:00—18:00

丹顶鹤野化训飞时间：9:00, 11:00, 14:00, 15:00

联系方式：0452-5904067、0452-5904068

到达交通：在齐齐哈尔市内“大福源后身”公交站（沿火车站前的龙华路往西 1.8 公里处）乘坐 306 路公交可到达扎龙自然保护区，车程 1 小时，票价单程 10 元。该车大约半小时一班，从市内出发的早班车约 7:00，从扎龙保护区回城的末班车约 16:30

用时参考：建议 0.5-1 天



Marc

北京站口 扎龙自然保护区是齐齐哈尔最有名的景点，有公交 306 路往返，打车不难，但一般不打表，因为多为空驶回城，所以会与乘客议价。景区很大很美，特别是遇到好天气，丹顶鹤从头顶飞过，感觉确实很好。9 月初，放飞时间 9:30 和 11:00，两场，飞行路径不同，感觉舒适惬意。

婷婷 门票、观光车、船票的套票，135 元 / 人。船沿着水道一路游着，加上两边的芦苇十分漂亮。有一个展览馆，里面有很多珍禽走兽的标本，风景是一流的，非常推荐。

五大连池

五大连池位于黑龙江省中北部，境内野生动植物甚多。其四周分布着 14 座火山体以及一系列火山矿泉，共同构成了独特火山景观，可谓山秀、水幽、泉奇、石怪。此外，还可以游览大沾河风光、红松母树林、凌空三桥胜景、连环湖胜景、兴安小爬松、山口湖景区。鱼类资源丰富，山野菜特产颇多，游玩之际不忘品尝当地美食。

必玩景点

老黑山

老黑山—火烧山景区是整个五大连池景区的核心，成人票 80 元，观光车票 25 元（捆绑销售），学生票半价优惠 40 元，观光车不打折。入口处距离老黑山山脚停车场 4km，需乘坐中巴，车上有语音讲解沿途风光，待游览完老黑山后需重新回到停车场换乘电瓶观光车前往火烧山，行驶大概 15 分钟，同样有语音讲解。

老黑山有两条上山道路，左侧为近路，相对较陡，需拾级而上，沿途无太多风光，建议作为下山道路；右边有栈道，绵延起伏，盘山而上，虽路程较远，但沿途景点密布，适宜取景拍照，建议作为上山首选。登顶后，便是老黑山的火山口，建议按顺时针方向绕火山口一周欣赏五大连池全景。如遇体力不支等突发情况，可在抵达最高处（距起点很近）观景后原路返回，不留遗憾。友情提示：出发前最好带足水和干粮，山脚和山顶的水都很贵，大概 7 元 RMB 一瓶，脉动 12 元 RMB 一瓶。（From 蜜蜂 **独觅**）



吉萧然 老黑山

吉萧然 老黑山的火山口很壮观，整座山是黑色的烧焦的黑土和岩石，所以当地人称为老黑山，在火山口的山尖上悠闲地绕一圈将近要一个多小时，居高临下往山口看，眼前的景象似乎是刚经过火山的洗礼，很有气势，连池的秋景也是最美的时刻，金黄的树叶，焦黑的土地，黑黄相间，给予很强的视觉冲击。



黑河火烧山

火烧山喷发于1719-1721年，地质地貌极为原始壮观，是地质考察的核心地带。远远望去，山体似乎被分割成东西两个部分，犹如神工巨斧劈成。坡体浮石满山，火山特征非常典型，被称为一座能够漂浮在“太平洋上永不沉没的火山”。

地址：黑河市五大连池市老黑山东北2公里处

费用：无需门票，包含在五大连池景区门票内

到达交通：来往于景点之间是需要打车的。景区内没有摆渡车，因为打车是收双程价的，所以建议最好包车前往。

用时参考：建议1-2小时



远方诱惑 火烧山，真正要观赏的是火烧山下火山喷发以后形成的各种火山熔岩形态，有火山锥，那颇为壮观，规模宏大，火山碟，其中还有一个称之为动物世界，各种姿态的动物形象逼真，栩栩如生。

哈尼伊娃 火烧山和老黑山是姊妹火山。火烧山形成时间比老黑山稍晚，但自有它特殊的风貌。电瓶车会穿过一大片超美的白桦林，可惜不能停车下去拍照。

温泊

心怡 温泊是五大连池独具特色的景观，它长200余米，宽50米左右，深约2米，是一个常年积水的清池。远看它是一方小巧的静湖，在天空的映衬下，呈微蓝色。但走近一看，水清得可以看到水下的深绿、浅绿、金黄、鹅黄，以及褐色的苔藓类植物。这是火山岩湖拥有的特殊苔藓类植物。这些有的如丝，有的如烟，有的如云，在水中随水流漂浮，大自然鬼斧神工把它们绘成了一幅幅精美的图画。



吉萧然 温泊景区是火山喷发后沟底形成的一条河流是石龙河畔的一颗明珠，是盆景式的火山奇观之一，温泊水上风景线水道全长4公里，步行木栈道1800米，秀美的自然风光吸引了众多的游人和驴友享受了“船在水上行，人在画中游”的美好感觉。奇形怪状的火山喷发形成的遗迹更是让人感到大自然的神秘和奇妙之处。整个景区像处处珍贵的微缩火山景观。

五大连池火山世界地质公园

小彻小悟 丰富的火山植被让你更加惊叹，生长在石头缝上的火山杨，还有在石龙熔岩台地上艰难生长的桦树，局部已经形成森林，遮天蔽日更是一种奇迹。走在这天然的桦树林，恬静而迷人，不同的季节赋予了它不同的生命迹象，风情万种，像一幅天然的风光画卷，好想拥抱大自然~ 谢谢她给我们留下这么美丽的地质公园！

龙门石寨

位于地质公园的东部，90万年前的火山喷发形成了二十多平方公里的大小龙门石寨，大大小小的巨石群经几十万年的风化侵蚀，又被地衣苔藓所覆盖，就形成了这种奇妙景象。除了漫无边际的火山岩石之外，这里茂密的森林也让人心旷神怡。

I Believe 龙门石寨是五大连池古火山地貌的典型代表，由块状熔岩流组成。极目远眺，滚滚石流呼啸着自天际而下，犹如神兵天将布下的重重石阵。



Anastasia 流云 到了龙门石寨才知道里面的石头都有几万还是几十万年的历史了

北药泉

五大连池冷泉系列中最著名的泉眼之一，也是驰名中外的五大连池矿泉水的另一主要水源。泉眼正上方有一座亭楼，将整个泉眼保护起来。现代化的抽水设施将泉水源源不断地输送到矿泉水工厂，经过特殊的技术处理后装瓶出厂。

地址：黑河五大连池市五大连池镇药泉西路

费用：30元

开放时间：7:30-17:30，会因季节时有调整。

用时参考：建议0.5-1小时



小驴刚会跑 药泉公园。公园不大，分北泉和南泉。北泉主要是风景区，药泉湖、药泉河、熔岩台地、火山湿地；而南泉主要是泡泉，疗养。刚下过雨湖水有点浑浊，听说药泉的水能治病。

吃货福利

五大连池美食

连池鱼、矿泉蛋，药泉豆腐农家饭。

这里的矿泉鱼是名贵的冷水鱼，肉质优良，味道鲜美；矿泉蛋是在矿泉湖水里长大的鸭子所产的蛋，蛋黄为红色，味道与众不同，据说还富含多种微量元素；由矿泉水调制的大豆腐和干豆腐成为五大连池一绝，滑嫩可口，久炖不碎；农家饭庄的饭菜更是别有风味，地道的山野菜，矿泉畜禽肉，是纯粹的绿色食品。

餐厅推荐

王毛驴豆腐美食店

地址：五大连池市五大连池风景区阳光小区财政餐厅对面



小疯哥 最有名的一家叫王毛驴豆腐，价格和其它店差不多，但菜比别家做用心，豆腐鱼味道很棒。

青蛙天师 王毛驴家的鸿运当头就是鱼头炖豆腐，是王牌中的王牌，好吃，再有也应该喝五大连池的啤酒，爽口。

俄罗斯大肉串

地址：五大连池市德都大街

二虎子嘟嘟 大串子瘦肉很多，不肥腻，味道也不错。

淘淘妈 好大的串，味道不错，喜欢它的辣酱。

住哪儿

新泉山假日酒店

地址：黑河火山路6号

doracoco 房间很不错，去景点很方便。

中国梦 这个假日酒店很不错，服务人员服务态度特别好，干净卫生，性价比高，推荐大家！

温都水城温泉国际酒店

地址：五大连池市迎宾路（市政府对面）

zhufeixiang 度假的不错的地方，由于比较远，很适合一些喜欢安静的人在这里玩。

风舞远方 年代比较近，设施比较新，不过不在景区里，距离核心区还有18公里。

大沾河湿地

在小兴安岭北麓的茫茫林海中，有一条黑龙江水系的大沾河，它把坡度不高的丘陵冲击成平坦开阔的河谷、沟塘、湿地——大沾河湿地国家级自然保护区，就在这一区域，它是我国目前最为完整的大面积原始状态下的森林湿地，也是珍稀鸟类繁衍生息的天堂。

保护区里的连环湖上最神奇的转心湖里有被称为浮岛的湖心岛，岛上原始森林遮蔽日，生长着百年落叶松和婷婷白桦，成就了鸟类天堂。白头鹤，是这里的夏候鸟，每年4月中旬，准备繁殖的白头鹤，双双对对抵达沾河，成了这里珍稀鸟类中的旗舰物种。

地址：沾河林业地区第一小学附近

湿地摄影小贴士

千万别错过日出的最佳时刻：在日出的时候，画面的色彩会比较出色。因为在湿地的边上一般早上的时候会有云雾，这时候拍摄色彩丰富的画面最为合适。使用小光圈进行拍摄，F11是比较合适的光圈。早上的光线对于相机来讲还是比较暗，可以稍稍增加相机的感光度设置，但是尽量不要超过ISO 400，使用三脚架拍摄也是必要的。

黑河

黑河——黑龙江省西北部、小兴安岭北麓，是中国首批沿边开放城市，也是连接中俄的纽带，素有北国明珠、欧亚之窗的美称。黑河自然资源丰富，风光绝美，著名的五大连池、小兴安岭都在黑河地区。

必玩景点

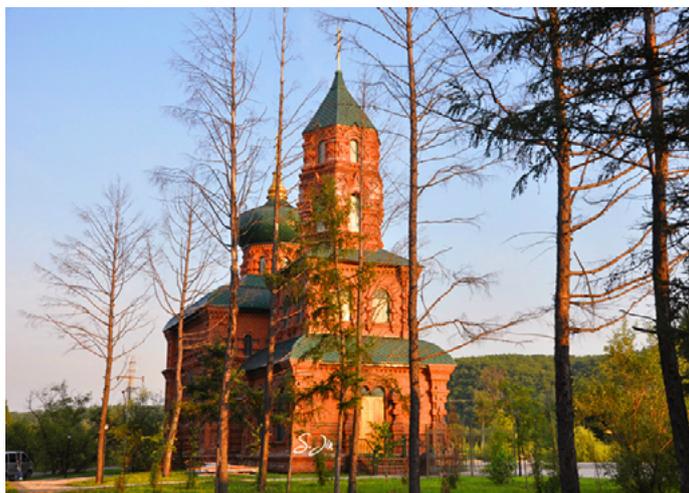
中俄民族风情园

园内建有鄂伦春、达斡尔、满、俄罗斯等4个民族园区。游客通过观赏不同民族、不同时期、不同风格的主体建筑，欣赏民族舞蹈，参与独具特色的民俗表演活动，领略中俄两国民族风情和兴安山、龙江水、黑土地、边境线的自然风光。

地址：黑河市环城东路1号

费用：40元

用时参考：两小时左右



小驴刚会跑 风情园内房子多是砖木混合结构，红色的墙砖打上晚霞，很美很美

K雨打窗棂 民族风情园是不错的景点，景区内鄂伦春白桦房一直是黑河的标识。这里拍照地方很多，景色也不错。建议三四人同行，是从市区到景区的交通不方便，如果不是自驾游，只能打车，和师傅谈好价格和游玩时间，他会在门口等到你们游览结束再回到市区。反映前苏联卫国战争题材的电视连续剧《这里的黎明静悄悄》和《玫瑰绽放的年代》在这里拍摄。

知青博物馆

知青博物馆是全国唯一以黑龙江省知青史为主要内容的展馆，馆内的图片和实物展示了那个火红的年代和激情燃烧的岁月，知识青年在广阔的龙江大地上战风雪、斗严寒的瑰丽画卷。

地址：黑河市爱辉镇

联系方式：0456-8211126

崂山顽石 内容包含解放以来从50年代-1970年代好几代知识青年扎根农村、奔赴边疆、艰苦创业的艰难历程。内容极其丰富，文字、图片、实物等等。基本上是我国历代知识青年生活真实反映和缩影。



相识是有缘 知青博物馆

瑗珲历史陈列馆

陈列馆坐落于瑗珲新城遗址内，是全国唯一一处全面反映中俄东部关系史的专题性遗址博物馆。馆内采用编年与专题相结合的方式，展示了黑龙江作为中国北方民族母亲河所拥有的辉煌历史和饱受摧残的屈辱历程。

地址：黑河萨布素街

联系方式：0456-8201907

网址：<http://www.aihuihistorymuseum.com/>

灯火通明 博物馆全面讲述了从尼布楚条约到瑷珲条约的屈辱历史，土地丧失，人民被残害，看完走出博物馆，望着秀丽的黑龙江都感觉浸染着当年百姓的鲜血。去黑河一定会路过这里，值得一来。

闯关东影视基地

电视剧《闯关东》的热播，掀起了闯关东文化的热潮。黑河市既是该故事的发生地，也是“关东”文化源远流长、从历史走到今天的见证地。电视剧中的老金沟采金场、黑丫头酒馆、“朱家大院”、“韩家大院”、“山东菜馆”以及拍摄《毛岸英》部分场景在这里均有呈现。

吃货福利

黑河餐饮以东北风味为主，各大菜系兼容并蓄，俄式风味也有一席之地。

菜式特点：就地取材，选料珍奇；制作精细，品种繁多；咸鲜定味，油重色浓，盘大量多，丰富实惠。在烹调上以清煮、清炖、氽、炒、焖、生拌、凉拌为主，以“奇、鲜、清、补”见长。

俄式大餐：由于与俄罗斯近在咫尺，黑河的俄式扒鸡、奶油牛肉饼、俄式肉排、沙士利、苏波汤等俄式菜肴保持了地道的俄罗斯风味，深受广大游客的喜爱。

住哪儿

黑河国际饭店

地址：黑河市爱辉区王肃街123号（近俄罗斯商品一条街）



boneybear 来到黑河的入住的酒店就是国际饭店，据说是当地算相当好的了。边上就是黑龙江，对面可以看布拉戈维尔申斯克。



布拉戈维申斯克市

布拉戈维申斯克市，中文名海兰泡，俄罗斯阿穆尔州的首府，远东第三大城市，与黑河一江之隔，两市间江面宽度最窄处仅750米。这里依山傍水，设施完善，拥有跑马场、博物馆、俱乐部等，著名景点有列宁广场、胜利广场、阿穆尔州地志博物馆、结雅大桥等，是俄罗斯著名的旅游城市。

必玩景点

布拉戈维申斯克市胜利广场

地址：阿穆尔州布拉戈维申斯克胜利广场

心航 其通体透溢出的俄罗斯建筑艺术元素，雍容优雅，令人叹为观止。据说凯旋门原物早在上世纪30年代的一场黑龙江洪灾中被毁，现在我们所见的，则是不久前的复建物。

阿穆尔州地志博物馆

博物馆内收藏着反映该州自然、地理、历史、文化、经济等各方面情况的展品共30多万件。博物馆里最值得一看的便是《爱瑛条约》和《北京条约》文本。

地址：列宁大街165号

太极忍者 当地的飞禽走兽、奇花异石、历史文化我至少做到了浅尝辄止。亚洲黑熊、东北虎标本、萨满服装、宗教礼服、苏联著名宣传画（虽然是纺织品）《祖国母亲在召唤》应有尽有。



小路 阿穆尔州地志博物馆

圣母报喜大教堂

地址：阿穆尔州布拉戈维申斯克廖勒齐内小巷15号



秋子 教堂建筑漂亮精致，内部简洁有气氛，体会到浓厚真实的宗教气息，里面的讲解员用俄味的中文讲解。

jenny 很气派的教堂，教徒们在窗前摆了很多鲜花，很有情调，人们安静的在那里默许着自己的心愿。

旅行小贴士

想要自由行去布拉戈维申斯克市游玩儿的蜂蜂们，需要办理俄罗斯签证方能出境。在布拉戈维申斯克市消费需要使用俄罗斯的货币卢布。道路、公共设施等的指示牌会有中文、英文和俄语。

线路推荐



蜂蜂杀手自驾游线路

哈尔滨—大庆—齐齐哈尔扎龙自然保护区—五大连池自驾游。用5天时间走了三座城市：大庆—齐齐哈尔—五大连池。全程1000公里。

大庆篇

大庆，别称油城、百湖之城，是黑龙江省下辖的地级市，位于黑龙江省西南部、松内平原中部，是黑龙江省省域副中心城市，东南距黑龙江省会哈尔滨市150公里，西北距齐齐哈尔市139公里。

大庆龙凤湿地自然保护区距离市中心仅8公里，是一处位于大庆城区中的湿地，总面积5050.39公顷，拥有野生动物207种。区域内的鸟类共有76种，隶属7目，16科。由于保护区以芦苇沼泽生境为主，所以鸟的种类中游禽和涉禽占绝大部分。

铁人纪念馆是1989年在“铁人王进喜同志英雄事迹陈列室”旧址上新建的，展示出了铁人的主要经历，他在大庆石油会战中的英雄业绩和大庆人的35年来学习铁人精神的情况。建筑顶部为钻头造型，象征大庆油田奋发向上、积极进取。



齐齐哈尔扎龙篇

扎龙国家级自然保护区是中国最大、世界闻名的扎龙湿地，位于黑龙江省齐齐哈尔市东南30千米处。总面积21万公顷，为亚洲第一、世界第四，也是世界最大的芦苇湿地，是中国首个国家级自然保护区。景区内湖泽密布，苇草丛生，是水禽等鸟类栖息繁衍的天然乐园。

目前全世界丹顶鹤不足2000只，扎龙就有400多只。

扎龙国家级自然保护区，属湿地生态系统类型的自然保护区。保护区由乌裕尔河下游流域一大片永久性季节性淡水沼泽地和无数小型浅水湖泊组成，湿地的周围是草地、农田和人工鱼塘，主要保护对象为丹顶鹤等珍禽及湿地生态系统，是中国北方同纬度地区中保留最完整、最原始、最开阔的湿地生态系统。

五大连池篇

五大连池火山群有14个独立的火山锥和一系列盾状火山。火山锥和盾状火山形成于第四纪，而最近的火山喷发，则于公元1719年~1721年，发生在老黑山和火烧山。此次喷发溢流的熔岩在四个地方阻塞了区内的石龙江，形成了五个火山堰塞湖，最终形成“五大连池”。

老黑山是我国典型火山之一，是14座火山中最高的一座。山势高耸，海拔515.9米，山林多由黑色浮石组成，状如黑龙，夏天的绿色植被和冬天的皑皑白雪都掩不住它黑色的光泽，所以称为“老黑山”。

老黑山的四周为熔岩台地，总面积达65平方公里。当年喷出的熔岩沿白河向南流去，形成了蜿蜒10公里长的“石龙”。石龙景象举世罕见，远看像大海汹涌的波涛，近视则怪石嶙峋，千态万姿，形态生动奇特，如熊如虎如蛇如绳如巨莽。奇特的熔岩暗道、熔岩空洞中，更有奇特的熔岩钟乳，如角锥如棘刺如刀刃或如薄板，如贴附在洞穴的四壁，蔚为奇观，是观赏熔岩形貌的绝好去处。

蜂蜂推荐餐厅

嘎吧锅私家菜馆

地址：萨尔图区东风新村振富十区10-20号商服8门
电话：0459-6041666

杀手 很正宗的东北菜馆，无意间找到的竟然好吃的不得了。锅包肉29元，价格不但比哈尔滨的便宜，而且菜量是哈尔滨的一倍还多。头一次吃锅包肉感觉干吃不见少。



杀手 嘎吧锅脊骨大土豆28元，嘎吧锅就是把选好的原料放入高压锅，加油，小火压，使原料产生嘎吧，溢出干香味，又因为按照这种做法可以做出很多菜肴，所以称为嘎吧锅。

宝坤烧烤

地址：百货大楼对面

杀手 这家是齐齐哈尔比较有名的烤肉了，肉很新鲜，烤肉酱和蘸料也很重要

摄影游

扎龙自然保护区——乌裕尔河湿地之美景拍不停

扎龙湿地位于松嫩平原西部乌裕尔河下游，已无明显河道，与苇塘湖泊连成一体，然后流入龙虎泡、连环湖、南山湖，最后消失于杜蒙草原。这里有太多的自然景观给人们带来惊喜，美景之中，想不出大片儿都难。在鹤乡扎龙可见到6种不同的鹤：丹顶鹤、白枕鹤、白鹤、白头鹤、蓑羽鹤、灰鹤。

丹顶鹤拍摄小贴士

可以零距离的接触拍摄，它们不惧怕游客和摄影人，也不惧怕大红、大绿这些颜色鲜艳的衣服，但拍起来难度很大，它们飞行、盘旋在扎龙湿地周围，冬季这些候鸟由于西伯利亚寒流的影响，飞行起来很迟钝，飞行速度和飞行距离很近，早晚几乎是起落式的飞行摄影论坛，即从起飞到落下只有很短距离的飞行，上午十点，和下午的两点半，在空中飞行盘旋数圈落地，是抓拍的最好时机。

从扎龙自然保护区自驾到乌裕尔河车程五小时左右，它原为齐齐哈尔市境内、嫩江东部的一条支流，近一、二百年由于河口淤塞，成为黑龙江省唯一的一条内陆河，也是中国第二大内流河。上游属上溪性河流特征，有明显的河床，下游河水排泄不畅，失去河床，河水四溢，形成广阔无垠的沼泽与湿地。其主要支流有轱辘河、鸡爪河、闹龙河、鳌龙沟、润津河等。

湿地摄影小贴士

利用滤镜和闪光灯为画面添色：使用蓝色渐变镜可以让天空和云彩的颜色变得更蓝，使用橙色渐变镜会让芦苇的黄色更加饱和。另外，如果光线比较平的时候，可以使用闪光灯增加画面前景的光影效果，依然可以在闪光灯前方增加彩色色片，让光线更加温暖。



华夏东极



在路上

这一线是中国的极东所在，隔着乌苏里江，对面就是俄罗斯。这里有肥沃的北大荒，是无数知青们挥洒青春的地方；无人打扰的原生态湿地辽阔无边，芦草萋萋，群鸟翔集，也是城市人回归大自然的完美之地。让我们踏着国境线，走！走！一路向东！

镜泊湖 - 兴凯湖 - 虎头要塞 - 乌苏里江 - 珍宝岛 - 东方红湿地 - 千鸟湖 - 富锦湿地 - 三江湿地 - 二道河农场万亩大地号 - 黑瞎子岛 - 俄罗斯哈巴罗夫斯克市

镜泊湖

镜泊湖是中国最大、世界第二大高山堰塞湖。景区内是湖光山色，景区外还有地下森林和峡谷，是极适合度假的地方。

地址：牡丹江市宁安市火山口旅游公路

费用：旺季（5月1日 - 次年2月末）80元/人；淡季（3月1日至4月30日）55元/人

网址：<http://www.jph.gov.cn/>

开放时间：9:00-17:00

联系方式：0453-6270055；6270155

到达交通：乘火车前往牡丹江市后，由市区前往镜泊湖约1小时车程

用时参考：走马光花5小时，也可住在景区内待上2天

吊水楼瀑布

镜泊湖内，最值得一看的自然是完全受人控制的吊水楼瀑布。开闸放水一天两场，上下午各一场，开闸后还会上演真人跳水表演。其次必体验的还有船游镜泊湖，游船从码头出发，先向南，绕过药师古刹，再转向

东缓缓行进。过了古刹不远，右手边有一个虹桥，透过虹桥望向远方，远处的山形恰是仰卧在水晶棺中的毛泽东——当地人称那座山为毛公山。湖光山色尽收眼底。



范世刚 镜泊湖吊水楼瀑布

火山口国家森林公园

火山口国家森林公园也是另外一处镜泊湖的极美之地。经过千万年沧桑变化，火山口底面自然生长出大片原始森林，称作“地下森林”。火山口与火山口之间，有地下熔岩洞和熔岩隧道相通。在山林中依然保持原始生态的小北湖、鸳鸯池景区幽深恬静，神韵独特，犹如世外桃源。如果时间充裕，不妨到景区走走，呼吸新鲜空气，看看火山口的遗迹。

镜泊大峡谷

一万多年以前火山运动，流动的火山岩冲击形成这个峡谷，谷内最大的特点就是火山岩丰富，形状怪异，水质及其清澈。还有一座朝鲜民俗村坐落在这里，可以体验朝鲜族纯朴的民俗风情。

镜泊小镇

小镇建在火山熔岩台地上。小镇上拥有木屋可以留宿，还可以品尝正宗的东北美食，再泡个温泉洗去疲惫。温泉小镇绝对是度假休闲的绝好选择。



吃货福利

镜泊湖的鱼餐最富具特色，景区门口就能尝到，沿岸有很多小村庄，是吃鱼的好地方，价格也较之景区便宜 2/3。此处也是朝鲜族聚居地之一，具有代表性的菜品有石锅拌饭、打糕、冷面、辣白菜、烤肉、狗肉汤、大酱汤等；因此处为满发族发祥地之一，也可吃到诸如猪肉炖粉条、年猪菜、炒肉拉皮、福肉等特色菜品。

住哪儿

景区内有条件一般的宾馆，价格稍高。沿湖也有各事业单位的驻湖宾馆，抵达东门售票处的公路两岸有挺多客栈和农庄可入住。

山庄宾馆 0453-6270012
 华泰宾馆 0453-6270046
 山庄大酒店 0453-6270039
 钓鱼台别墅 0453-6270588

兴凯湖

兴凯湖曾经属于中国，如今成为了中俄界湖。如今沿着河岸已开辟出农垦当壁镇兴凯湖旅游度假区和兴凯湖风景旅游区两大景区。可以从西向东，依次按当壁镇——白鱼湾——新开流——泻洪闸来游玩。

农垦当壁镇兴凯湖旅游度假区里有最小边界桥白棱河桥、王震将军陵园、北大荒开发建设纪念馆等景点。兴凯湖湿地公园是个充满野趣，可见野鸭戏水、芦苇轻荡，荷花盛开的生动场景。



YanLeeC 腌鱼 兴凯湖当壁镇旅游区位于兴凯湖自然保护区的最西端，附近还有最小边界桥白棱河桥、王震将军陵园、北大荒开发建设纪念馆等景点

白鱼湾所在地即是兴凯湖浴场，也是人气最足和玩水的好去处，在此处等日出日落无疑是最浪漫的事。当金色的阳光从湖面跳脱出来，洒满湖面时，是让人陶醉的美景。

新开流有大小兴凯湖，可乘坐游船，在小湖内环游一圈。泻洪闸场面洪大，但距离也最远，更适合自驾前往。

地址：鸡西市密山市当壁镇
 费用：兴凯湖湿地公园 30 元 / 人；兴凯湖当壁镇景区 40 元 / 人；兴凯湖博物馆：30 元 / 人；新开流码头乘坐游船船票：100 元 / 人
 网址：<http://xkhnr.forestry.gov.cn/>

开放时间：全天开放

联系方式：0467-6185010；15946758190

到达交通：乘火车前往密山火车站后去客运中心坐开往兴凯湖的班车可达。从密山也可以打车前往景区，约需一百元左右，大概 40 多分钟车程可到湖边。

用时参考：纯粹观湖景约 2-3 小时，如果串联兴凯湖沿岸景区需时 1-3 天

现实的白日梦 像海一样的兴凯湖，给了我大大的惊喜！用当地人的话说：兴凯湖，跟海一样，比海干净。很美。沙子很细。据说北京奥运会上跳远项目的用沙就是取自兴凯湖的沙子。兴凯湖的特产白鱼，都说味道鲜美，我却觉得一般，不如湖里产的草虾好吃，尤其是烤草虾，绝对值得一尝。



YanLeeC 腌鱼 兴凯湖新开流景区内一望无际的兴凯湖

吃货福利

来兴凯湖吃一桌鱼宴才是正经事，大白鱼最受推崇，湖虾也不得不尝。大白鱼大的按斤，小的按盘，下单前要问清楚。

住哪儿

兴凯湖沿岸有当地村名开的农家乐和小型宾馆可满足要求。当壁镇镇旅游公司北侧，俄货商城附近有些住宿可供选择，新开流附近吃住一般是国宾馆和疗养院，价格稍高，也可住在密山市市中心。

密山贵宾楼大酒店

地址：密山市东安大街盛荣路交叉路口（近盛荣路）
 联系方式：0467-5222111

密山金昱宾馆

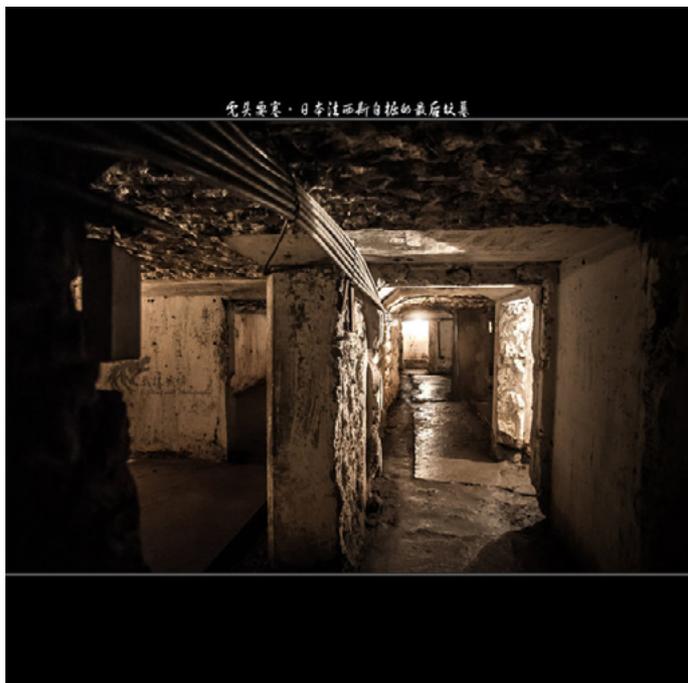
地址：密山市兴凯湖档壁镇旅游度假区内（近 118 县道）
 联系方式：0467-5608555；5608818

虎头要塞

虎头要塞是二战时日军在中苏边境建立起来的战略基地，目的是以此作为据点进攻苏联。要塞用中国劳工和战俘的累累白骨堆积而成，被当时的日本关东军看做成“东方的马奇诺防线”。此地也是第二次世界大战终结的地方，如今的虎头要塞现已成为“侵华日军虎头要塞博物馆”的一部分。



博物馆中有满人在统治中国 260 多年之后，想借日本势力退守东北的亡国历史，以及日军侵略中国东北历史等史实的介绍。遗址博物馆直通侵华日军在虎东山下修建的地下工事。地下工事内仍能看到日军当年的“指挥所”、“发电所”、“弹药库”、“粮菜库”、“休息间”、“将校间”、“厨房”等旧址。虎东山下工事的出口附近有一个苏军纪念碑，是为在虎头歼灭战中牺牲的苏联红军所立的。博物馆对面还树立着一个纪念抗联英烈的抗日英雄纪念雕像。



虎头要塞·日本法西斯白桦林的最后坟墓

Fightingwolf 虎头要塞景区内的地道

地址：鸡西市虎林市虎头

费用：30 元

联系方式：0467-5928333

到达交通：乘火车至虎林，在虎林客运站乘客车至虎头镇，打车或步行均可到达景区

用时参考：3 小时

住哪儿

虎头镇的旅馆住宿也比较方便。一般不需要住宿，当天游完虎头镇，可返回虎林市，再坐客车到东方红镇。游览完东方红镇，直接从东方红镇有直达哈尔滨的火车。

虎林宾馆

地址：虎林市解放西路 17 号，近虎林站

联系方式：0467-5823188

虎林金源商务酒店

地址：虎林市火车站正对面，近客运中心

联系方式：0467-61599999；6153333

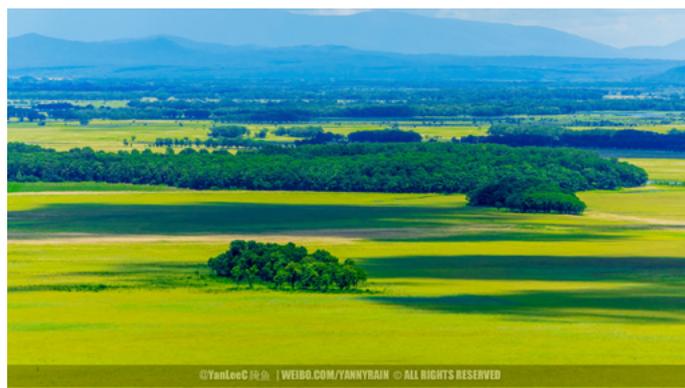
珍宝岛

珍宝岛之所以有名，是因为 1969 年初，中苏双方的边防部队在此发生了武装冲突。后以我方胜利而终结，这次战斗被称为“珍宝岛保卫战”或“珍宝岛自卫反击战”。岛上建有纪念馆，还有战壕等遗迹。

从码头上珍宝岛很近，登上小船 5 分钟就可登岛。岛上长年驻有中国官兵，修建有营房，开发给游客的地域也不大，据说岛上还有未清理完毕的雷区，所以游客还是不要随便在岛上踏青。还有一个不得不说的地方，那就是 209 高地，此处可以从高处看到元宝一样的珍宝岛全貌，但这里是营房所在地，一般人是不能随意进来的。

地址：虎林市中苏界河乌苏里江主航道中心线中国一侧

清爽北风 珍宝岛是因珍宝岛战役而闻名于世，如今这里已看不到硝烟，放眼望去的是静静的江心岛和汤汤的乌苏里江。游人不是很多，上岛是免费的，但需坐船才能上岛，船票一般是一百元，运气好的时候也能讲价。若想看到珍宝岛全貌，则必须征得部队的同意登上附近的一个高地。从鸡西至珍宝岛驾车从鸡西经鸡虎高速到虎林再向虎头、珍宝岛方向，用时约 5 个小时。好像没有旅游班车，去前需定交通工具，不用住宿，可在赫哲人特色餐馆用餐，费用中等。



©YanLeeC | WEIBO.COM/YANLEEC | ALL RIGHTS RESERVED

YanLeeC 腌鱼 珍宝岛湿地

吃货福利

可在当地赫哲族家用餐，赫哲族饮食以鱼肉和兽肉为食，鱼肉生食是最大的特色，生鱼片、他拉哈、鱼刨花、炒鱼毛、炖江鱼是赫哲族最常吃的鱼类美食，兽肉则多以狍子、野猪、鹿居多。



中山狼 赫哲族特色美食——生鱼片



住哪儿

可不用住宿，当日往返即可。

东方红湿地

东方红湿地是以河漫滩沼泽和阶地沼泽为主要类型的一块湿地，同时也是野生东北虎的国际廊道所在地。石海奇观、白桦高耸，青青草甸一望无际，茫茫沼泽一派空濛，汪汪湖水四时娴静，青青河流九曲回肠。在这片极少有人打扰的土地上，可以登上观光塔，不仅可以一览水草充沛的大湿地和远处的波光粼粼的乌苏里江，也可乘上游艇，到湿地的中心荡漾。

地址：黑龙江省虎林市东方红镇 Z929 县道，南临三小公路小木河口，北至大塔山林场北部场界，西靠虎饶公路，东隔乌苏里江与俄罗斯相望
网址：<http://dfhnr.forestry.gov.cn/>
开放时间：全天开放
到达交通：乘火车到东方红站，再包车前往，从东方红镇有客运直达宝清、哈尔滨、牡丹江、饶河、佳木斯等地

吃货福利

东方红湿地内有塔山湿地管护站旅游团餐接待中心、赫哲人家旅游饭店两家餐馆提供餐饮服务。菜品以当地天然的山珍野味为主

住哪儿

景区内东方红宾馆（二星级）一家宾馆。

千鸟湖

千鸟湖是中国十大最美湿地的上榜湿地。湿地的优美完整和显著的多样性在它身上完美地统一在一起。进入湿地，眼前一片开阔。乘上电动观光车，水波荡漾，丰茂的水草随风摆动。下了观光车，走过贯通全园的木栈道，可以登上观鸟台，360°无死角的湿地美景就尽收眼底了。

春秋观鸟，夏季赏湿地花海，秋季看芦苇飘荡，一年四季都是美景，最不可错过的是日出，日出时也是鸟儿觅食的时间，天上是群鸟飞翔，水中野鸭嬉戏。还能乘船在湖上荡漾，带着孩子的，不妨前往五星湖垂钓采摘，采摘基地采野果，或者去露营地烧烤，最后再登上最北面的红塔，伴着日落，愉快的一天就完美地结束了。

地址：双鸭山市饶河县农垦红兴隆管理局红旗岭农场（饶河自然保护区）
费用：免费
网址：<http://www.bdhqh.com/>
开放时间：全天开放
联系方式：4006687877；13304519298
到达交通：各地可乘火车到达饶河县，在县城乘坐客车到达景区
用时参考：1天

吃货福利

在五星湖，可垂钓后享用一餐鲜美的鱼鲜，或者自驾带着食材去烧烤基地吃烤串、煮鱼鲜。

住哪儿

千鸟湖景区内有大木屋宾馆和别致木屋两家宾馆，其中五星湖附近的住宿较为集中。

乌苏里江

乌苏里江曾经是我国的内河，现在是中苏边界河，以河道中心线为边界。虎头镇是乌苏里江起点，江畔还树立了乌苏里江的石碑，夏日沿着江畔漫步，吹着江风，就可以打发一下午。最惬意的莫过于登上乌苏里江第一塔，一层是湿地科普中心，有国家级保护动物的标本及植物的照片。二层可远眺乌苏里江，对面就是俄罗斯伊曼市，通过塔上的望远镜，还可以看到俄罗斯境内的铁路桥。

而黑龙江和乌苏里江的汇合处小岛的乌苏镇，是全世界最小的镇，也是中国大陆最早迎来“太阳升起”的地方。不妨到此看看两江合流的壮美，再在江畔等一场日出，极富纪念意义。

地址：黑龙江东部，从虎头镇开始到抚远与黑龙江合流，直入太平洋
费用：成人票 35 元 / 位，套票 100 元 / 位
开放时间：淡季 8:00-16:00、旺季 7:00-17:30
到达交通：乘火车至虎林，从虎林市汽车站乘坐公共汽车 1 个小时可以到达景区



YanLeeC 腌鱼 乌苏里江第一塔上眺望乌苏里江，塔顶大部分玻璃窗都不能打开，远远可以看到两江交汇处有明显的分界线

吃货福利

乌苏里江最值得一尝的就是各类鱼鲜，特别是野生冷水鱼，这里的鱼一般都在几十斤至一百斤左右，肉质鲜美。

二道河农场万亩大地号

万亩大地号是全国单块面积最大的地号，夏天，满眼绿油油的水稻田延伸到天边，秋天则是一片金黄。这里也是国家现代化程度最高的大农业核心功能区，远处，现代化的机械从麦田中驶过，如果运气好，还能看到飞机喷洒农药的壮观景象。

地址：佳木斯市抚远县境南部



吃货福利

来到北大荒，尝一尝最地道的东北大米，尝上一口，就会爱上这喷香软糯的口感。

住哪儿

抚远爱家快捷宾馆

地址：抚远县嵩山街 51 号，近和平路

联系方式：0454-2157678

抚远一路向东青年旅舍

地址：抚远县长江路新世纪家园

联系方式：15765134147

富锦国家湿地公园

富锦国家湿地公园位于三江平原湿地的边缘，进入景区，都是一人高的蒲草。还有芦苇、睡莲、香蒲、水葱夹杂其间，到了夏季，这里又成了赏荷的好地方。沿着木栈道前行，可一路漫步到湿地的深处。最值得停留的是观鸟屋，观鸟屋只有一面开口，可以选个日出的时间，躲在只开了一面的观鸟屋中看近距离拍摄群鸟翱翔，野鸭嬉戏。天气晴好的日子，和家人进入绿洲的深处，乘船在水面游荡，吹吹风，很是惬意。

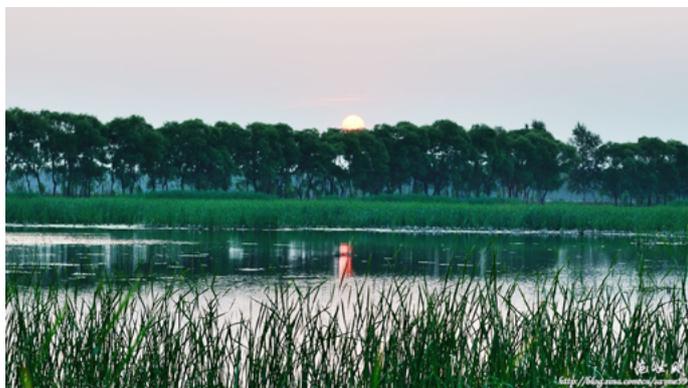
地址：佳木斯市富锦市

费用：门票 30 元，游览车 10 元，船 20 元

到达交通：乘坐富锦市至福利屯的客车，到公园道口下车 500 米即到

用时参考：3 小时

范世刚 在候鸟经过的季节，比较适合在日出时分躲在观鸟屋里面近距离拍摄候鸟，还不会打扰候鸟。除了清晨或傍晚拍鸟，白天乘船在湿地公园里的水面游荡也是不错的选择。在这里可以近距离观察到沼泽湿地的水是多么清澈。可以更深刻地理解被誉为“大地之肾”的湿地是怎样帮助地球净化水资源的。



范世刚 富锦国家湿地公园

吃货福利

公园门口有一家不错的饭店，菜量大，尽量少点一些避免浪费。

住哪儿

可以回富锦住宿，也可前往下个目的地。

富锦今适精品商务酒店

地址：富锦中央大街 270 号，近向阳路

联系方式：0454-2339777

富锦蓝月轩商务宾馆

地址：富锦西平路与中央大街交叉口西 100 米道南

联系方式：0454-6155777

黑瞎子岛

位于中俄边界的黑瞎子岛地处中国版图最东端鸡冠的位置，是中国最早见到太阳的地方。

上岛需随车游览，车先到岛上的湿地公园，公园内是一望无际的绿植和水，旁边还有一个原苏联的兵营，水上建有栈桥，可深入到公园的深处。之后，就到了黑瞎子岛的边境线，对面就是俄罗斯远东枢纽城市伯力。登上边境哨塔瞭望，俄罗斯的教堂触目可及。

接下来是回归交接点，2008 年 10 月 14 日，中俄曾在这里举行东段界桩仪式，，宝塔在灯光照耀下金碧辉煌。

如果有时间，可以去乌苏镇的东极太阳广场，东方第一哨拍照留念。东极太阳广场是我国陆地领土最东端的地标性景观。广场正中央的“东”字很有特点，不管站在哪个角度都能看到正面的“东”字。



韦苒珊 我觉得这个雕塑很赞，意义和美感都在

葫芦城

感叹黑瞎子岛湿地的包容，羡慕湿地的自由，留恋湿地的随和。它调节着一方气候，栖息着东方白鹤、灰鹤、野鸭子等野生鸟类，生长着不用修剪就自成一景的植物。站在这里，并没有泛舟的欲望，只想静静地凭栏远眺，感受湿地的静谧和生机。

地址：佳木斯市抚远县境内的黑龙江（俄语称其为阿穆尔河）和乌苏里江的交汇处主航道西南侧

费用：60 元



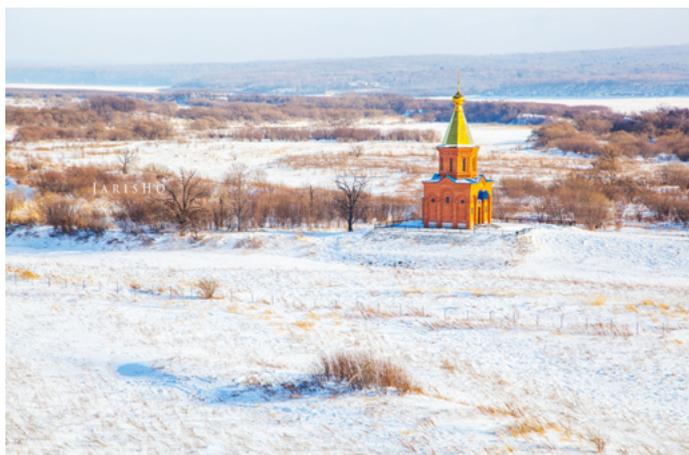
开放时间：8:00-18:00，16:00 为最后一班进岛大巴

到达交通：

外部交通：乘飞机或火车抵达抚远后包车前往黑瞎子岛，或者去抚远客运站乘坐旅游大巴，有黑瞎子岛一日游，票价 60 元。9:00 发车，14:00-15:00 点返回，如想看日出，可和她们讲好，第二天随车返回。

内部交通：

1、需乘统一大巴上岛，要逐一检查身份证后才能放行，上岛大巴约一小时发一次车，16:00 点为最后一班车。



贾维 Jaris 从黑瞎子岛的边境哨塔可以眺望俄罗斯的教堂

吃货福利

不要错过抚远县城内数量繁多的风味鱼馆，4、5 月间的开江鱼尤其鲜美。

住哪儿

游客当天必须离岛，前往黑瞎子岛游玩可在抚远县城住宿，县城内的住宿条件一般，入住前请做好心理准备。

抚远惠隆商务酒店

地址：抚远湘江路（步行街东段），近通化街

联系方式：0454-2185999

抚远鑫海快捷宾馆

地址：抚远新世纪家园 1 号楼，长江路与泰山街交口东 100 米

联系方式：0454-2193188

三江湿地

三江湿地曾被《中国国家地理》评为“中国最美湿地”第三名，而这里的三江，就是指的松花江、黑龙江和乌苏里江，三江汇流，形成了广袤的平原和湿地景观，一路行来，浅浅的水域、弯曲的河道、丰茂的植被组成一幅幅美妙的图画，时时掠过的飞鸟和草地上悠闲的牛群则让这幅画卷更加生动有趣。来这里最好的季节是暮夏，正值北国稀有的野荷花盛开的季节。而到了秋季，黄红相见的芦苇又给湿地披上了一片壮丽的色彩。

地址：抚远县和同江县境内

范世刚 在三江平原上自驾，大多数时间里驾乘的感觉都是超爽的。这里的公路大多是农垦垦区内的公路，不算宽但是养护的还不错，车少、路直，常常公路是一眼看不到头的。在农垦垦区内，最动人的景色莫过于那望不到边际的大片良田。仲夏时节，田里的稻苗齐齐整整、郁郁葱葱，一片生机勃勃的景象。

俄罗斯哈巴罗夫斯克市

抚远与俄罗斯远东第一大城市哈巴罗夫斯克隔江相望，1858 年前是中国领土的一部分。一江之隔，却风格迥异。整个城市绿树环绕；颜色艳丽、金色洋葱形屋顶的俄罗斯建筑在蓝天下显得格外壮观。

城中心的列宁广场有一尊列宁的雕像。当然也可以去共青团广场看当地人喂鸽子，由广场拾阶而下，就来到风景如画的阿莫尔河边。光荣广场是俄罗斯为纪念二战胜利而建造的，如果运气好，兴许能看到在此拍结婚照的新人。广场上还建有俄罗斯第三高教堂“光荣教堂”。

还有值得一说的是，哈巴罗夫斯克市也是溥仪在远东的软禁地，现在已经成为酒店。

到达交通：抚远和俄罗斯哈巴罗夫斯克市有轮渡可达，每年的 5 月开航，10 月末停航，以 7、8 月间发船密度最大。一般上午去，下午回，抚远去哈巴罗夫斯克市的早班船出发时间在 5:30 左右，从哈巴罗夫斯克市返回抚远的船下午 13:30 过关，一小时左右就可到达对岸。要注意的是，跟旅行社走是免签（5 人以上免签）的，需提前 3 天提供护照个人信息页复印件或电子版。

用时参考：1-2 天

吃货福利

虽只是一江之隔，但是一定不要忘记吃上一顿正宗的俄餐。

线路推荐



蜂蜂丰苕珊游玩线路

北京—哈尔滨—抚远—黑瞎子岛—饶河—虎林—牡丹江—镜泊湖
这一趟经历了松花江、黑龙江、乌苏里江、牡丹江，这几大水系养育了整个东北平原，让黑龙江成为富饶开阔之地，风景壮丽而辉煌，同时更是养育了热情洋溢的东北人，这趟旅途中遇到的每一个人无不是开朗热情，以后有机会还是会再来和再来！

D1：哈尔滨

太阳岛—哈尔滨防洪胜利纪念塔—华梅西餐厅—圣索菲亚教堂

太阳岛主要游览的是俄罗斯风情小镇，是我最想来的地方。进门的门票很有意思，是一本护照。整个小镇由 27 座彰显上世纪纯朴、浓郁的俄罗斯风情和建筑艺术保留的别墅、民宅构成。她们掩映在花卉、绿树丛中，错落有致，各具风格，形成了独特的风貌。到处都是花



花草草象一个小公园，很多供游人游玩拍照的道具和小景观，到处都是色彩。小镇其实很小，一会儿就能逛完，但是到处都是精致的小景，非常适合拍照。大名鼎鼎的华梅西餐厅以经营俄式大菜为主，兼营法意式菜系，建筑和饮食风格被认为是富有浓郁特色的哈尔滨文化的主要标志之一。接着到索非亚教堂拍摄夜景。后乘夜车至抚远。

D2: 抚远

下午到达抚远，安顿好了之后出去逛逛。抚远也是一个欧式建筑的小镇，只有一条主路，邮局、车站都在这条路上。

D3: 抚远、黑瞎子岛

早上三点半去抚远电视塔所在的南山拍摄东方的第一缕阳光。然后约了一个司机带我们黑瞎子岛一日游。第一站是乌苏镇和东方第一哨，这是全国最东也是最小的镇子，现在只有一户人家和一个厕所了。接下来是去东极广场，这里最著名的就是无论哪个方向看都是东字的大雕塑，觉得这个雕塑很赞，意义和美感都在。而俄罗斯那边标志性的就是金顶东正教堂了。其中“黑瞎子”是“黑熊”的东北话方言，真是有种莫名的蠢萌的感觉。黑瞎子岛不允许自驾车上岛，买了票后统一坐大巴，大巴上会有导游。接下来就是湿地公园了，听说黑龙江有很多这样的湿地，但我是第一次见到，没有想到是这么一派水草丰美的感觉，感觉非常好。回来时看见金色的阳光覆盖在抚远上，北方的天空真的太好看了。

D4: 饶河

今天的行程是从抚远到饶河，那是“乌苏里船歌”唱响的地方。吃完晚饭后，我们出发去大顶山拍星空，这是中俄边境一座形似锅顶的大山。根据赫哲民歌改编著名歌唱家郭颂演唱的《大顶子山高又高》将这座养育赫哲族儿女的神奇之峰——大顶子山名扬。这座山上有25座风力发电机，山顶还有一座观景台，是拍星空的好去处。

D5 赫哲族乡、乌苏里江

今天又是一个拍日出的日子！虽然饶河没有抚远那么东但也是很东的，以还是三点半就起来了……据说这边因为有湿地所以很容易出晨雾，就看你的运气了，我们出发时就看见了乌苏里河畔飘起了晨雾，运气真是不错！我们到哨所的塔楼上拍摄日出，一上来我就震惊了，蜿蜒的河道和远处的群山，而薄薄的雾气在上面萦绕着，简直是美透了！支好架子，静静等待。没过多久，太阳出来，照亮了晨雾。大地犹如羞怯的新娘，揭开金色的面纱。过了一会，云雾间竟然产生了丁达尔效果，简直是大自然对我的最大奖赏。云渐渐压下来，金光慢慢消失了，但我们都已经把最美的清楚收入了镜头之下。回到城里吃完早饭，去了附近的四排赫哲族乡，那里可以看见全国人数最少的少数民族之一——赫哲族。四排赫哲族乡位于饶河县东北乌苏里江西畔，与俄罗斯隔江相望，目前以主要在发展旅游业，建有民族风情园，展览馆等景点，开辟了生态游、风情游、边境游等多条旅游线路。在这里可以观赏异国风光、畅游乌苏里江、垂钓大雁湖、徜徉马场岛、品尝“江水炖江鱼”，体会赫哲风情。

D6: 镜泊湖

凌晨火车到达牡丹江，出了火车站就能看到镜泊湖一日游接待处，都是从火车站发车的，所以非常方便。牡丹江到镜泊湖有一个多小时的车程。镜泊湖是中国最大、世界第二大高山堰塞湖，是避暑和疗养胜地，车到达离吊水楼瀑布最近的北门。附近还有火山口地下原始森林、地下熔岩隧道等地质奇观。吊水楼瀑布除了本身的美丽之外，还有特别有趣的地方就是有瀑布跳水表演，从1983年以来，瀑布跳水第一人狄焕然一直是镜泊湖景区的重要景点——吊水楼瀑布表演悬崖跳水，每天为游客表演两次，而我们的时间刚好可以看

大上午10点的跳水表演。镜泊湖之旅非常悠闲舒适，湖光山色相互辉映让人心旷神怡。饱餐一顿后，要转战去另外一个地方——火山口地下森林。这里是大约一万年前的火山爆发，形成了低陷的奇特罕见的“地下森林”，故称火山口原始森林。这里要下很多台阶又上很多台阶，确实是挺累人的，但一路空气清新和奇特的植物让人心旷神怡。



韦苡珊 赫哲族的歌舞

蜂蜂推荐餐厅

米诺客

地址：抚远县瑞达国际酒店对面

联系方式：0454-2175222

韦苡珊 抚远镇上有家著名的蛋糕店，他家的蛋糕特别好吃，里面都是俄罗斯人，而店主在用俄语熟练地跟俄罗斯人说话，感觉真是神奇。

知青文化游

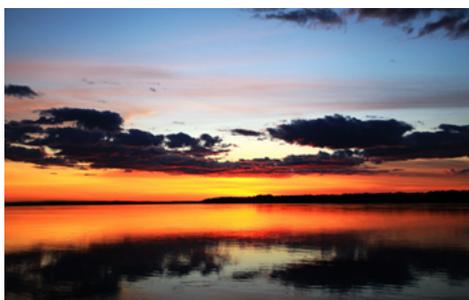
佳木斯 - 友谊农场 - 鸡西 - 密山兴凯湖 - 虎林八五八农场 - 东方红湿地

20世纪60年代，友谊农场、兴凯湖、八五八农村、东方红湿地迎来了大批全国各地的知青，当时的东北是名副其实的“北大荒”，他们在此开垦荒地，将自己的汗水撒向这片荒地，如今，这里变成了名副其实的北国粮仓，回访青春也成了很多叔叔阿姨们重走青春的可贵方式。





森林深处



在路上

秋天，红叶斑斓，夏日，白桦依依。一阵风吹来，林海荡漾。到这里来一场名副其实的洗肺之旅吧。再带上一颗度假的心情，泡泡温泉，看看界江边的日出日落，带着孩子的，神秘的恐龙和水上乐园的刺激都能让一家度过快乐的一天。

水伊方水上乐园—桃山玉温泉—五营国家森林公园—汤旺河林海奇石景区—新青国家湿地—嘉荫神州恐龙国家地质公园—嘉荫界江

水伊方水上乐园

这里是东北最大的室内水上乐园，走进乐园，海盗船、彩虹滑梯和章鱼、螃蟹各类海洋动物映入眼帘，如同走进了童话世界。让戏水玩水也变得充满了童趣。

在人造海浪池里，带着游泳圈，一浪接一浪感受海浪上下起伏的乐趣；喜欢刺激的，千万别错过超级巨兽碗、四彩滑道和大喇叭滑道，特别是大喇叭滑道，足有三层楼高，四个人乘坐着四叶草的游泳圈，飞一般冲入巨大的喇叭滑道里，快速旋转。当然也有小朋友们喜欢的儿童戏水池和有养生功效的水疗池。算是个老少皆宜的好去处。

地址：铁力市其他林业局马永顺林场

费用：门票 158 元，鱼疗池需要另收费，租游泳圈 10 元 / 个，中午自助餐 30 元 / 人

开放时间：全年开放，8:00-17:00

联系方式：0458-2228222

到达交通：目前自驾为最方便的到达方式：哈尔滨火车站——绕城高速——哈伊高速——哈绥高速——庆安收费站——铁力收费站——日月峡收费站——景区。

用时参考：3-6 小时

吃货福利

水伊方水上乐园内有自助餐提供，30 元 / 人，有约 7-8 个菜，也有汤，园内也有混沌、饺子等面食提供。回程可在铁力市内解决晚餐。

农家一锅端

典型的东北农家风味菜，物美价廉，推荐河杂鱼锅和干豆腐尖椒。

地址：铁力市东一路附近

住哪儿

离水伊方水上乐园的就近住宿地在铁力市，也可回伊春区住宿。

铁力悦莱日月峡度假酒店

周边就是水伊方和依古密河漂流，环境安静、卫生干净，服务热情，早餐品种不太丰富。

地址：鹤哈高速日月峡服务区内（近马永顺林场）

联系方式：0458-2210666

铁力盛和宾馆

下了高速开大概 5 分钟就能到，卫生干净，相对价格，性价比挺高。



地址：铁力市五一街与哈伊公路交口，近铁力丰润国际广场
联系方式：0458-2226666

桃山玉温泉

桃山玉温泉其实本身就是一个度假村，为什么称为玉温泉呢？原来，这里的温泉池用桃山玉镶嵌而成，在国内外绝无仅有。温泉区有各类室内室外的温泉可供选择，黄酒池、水疗池是最受游客喜爱的温泉池，而到了室外，赏雪景、泡温泉更有另一番趣味。除了温泉外，还有一个大的戏水池可供游客们嬉戏。温泉依山而建，周边被碧水、密林和冰雪包围，是十足的天然大氧吧，来此处度假放松最好不过。

地址：铁力市桃山林业局桃源湖风景区
费用：成人票 188 元
开放时间：5-12 月：8:00-23:00 开放；2-4 月：8:00-23:00
联系方式：0458-2247666；13846603464；13845871546

吃货福利

玉温泉景区内即有餐厅可用餐，小米疙瘩汤，粗粮菜团子，炖大鹅等都是当地的独特美味。除此之外，坐拥如此广袤的山林，一定得尝一尝当地出产的森林蔬菜和珍菌类野生美食。

住哪儿

景区本身提供住宿服务，也可就近选择桃源风景区内的酒店入住。

铁力桃山森林冰雪玉温泉度假中心
地址：铁力市桃源湖风景区内，近旅游路
联系方式：0458-2247666

五营森林公园

这里是红松原始森林保持最完好的地方，也是亚洲规模最大，最完整，最有代表性的红松原始森林集散地。进入景区，就能看到“少奇号火车”，刘少奇晚年时曾乘坐它深入生产一线。再往深处走，脚下是木栈道，满眼都是松林，待到 9、10 月份，如果运气不错，地上能看到硕大的松塔，剥开来就是颗粒饱满的松子。

景区内最值得一看的要算是天赐湖，典型的高山湖泊，湖面平静如水，远处是成片的松林，映衬在蓝天下，极美。

陈 ADAN 这里位于小兴安岭，森林覆盖率高达 90%，负氧离子是平时的 3 万倍，适逢雨后，空气格外清新。让我们这些“帝都”来的人，使劲在“自强不吸”，幻想让我们每个肺泡都充满清新干净的氧气，短短两个小时的森林浴，把过去几个月的雾霾全部一扫而过！

地址：五营区旅游公路上
费用：门票 60 元，观光车 10 元
网址：<http://www.wygjslgy.cn/>
开放时间：7:30-17:00
联系方式：0458-3817001；3818855；4001880458

到达交通：

- 1、汽车：伊春汽车站有直达五营的大巴，发车时间为：10:30、11:30、12:50、14:30、15:20、16:50，票价 15 元；也可以买到红星、汤旺河方向的车，途经五营。下车后就有载客的车，往返 70 元/车
- 2、火车：抵达五营火车站后乘坐面的，40 元/车/单趟，往返 70 元/车，约半小时可达景区。

用时参考：景区全程约 18 公里，耗时 4-6 小时



拖鞋姑娘

吃货福利

五营区的中心大街是五营最繁华的大街，餐饮店也多集中在这条街上。餐厅多为家常味道，环境也只能算是一般却不乏温馨。

住哪儿

绿野仙居度假村
在五营森林公园内的全木质度假村，设施并不算一流，但是环境真是太好了。早起可在林间散步，听鸟语花香，登塔观林海日出，晚间可观星、听林风阵阵，度假村内有 WIFI 可用，提供地道农家菜，适合平日休闲小住。

地址：伊春市五营国家森林公园观涛塔下
联系方式：0458-8929666

润泉山庄

地址：伊春市五营区 204 国道中石油加油站对面
联系方式：18645830411

djf 这一路上住得最有特色的就是五营的润泉山庄，被松林包围的小木屋，设施条件可上星，价格不贵（3 人间 180 元/天）。山庄有两个大鱼塘可供垂钓，自己种菜，养鸡鸭鹅。吃的是东北农家菜，喝的是山泉水，这里吃了两顿饭，价格不贵，味道超赞，老板人很热情，可惜这里呆的时间太短了。而且这里空气极为清新，在这里睡眠非常好，值得小住几天。



汤旺河林海奇石景区

这个景区用一句话概括就是：“树在石上长，石在林中藏”。景区分成东南西北中五大区，一条小河和一条公路将景区一分两侧。

南区挺小，一路登山向上，著名的景点有“一线天”、“罗汉龟”、“雄峰”、“护山大将军”等。

西区的景色是汤旺河国家公园奇石景观的最大体现，石板铺的山路，一路上到处可见各种形状的巨石。

中区是沿蜿蜒的溪水，在林中修的一条木栈道。栈道两侧布满了百年以上的白桦和红松。

北区的路比较陡峭，有许多的象形石，如金蟾戏松、玉兔石、母子石、元宝石、镇山钟、悟能望月等等，天然巨石以各种形态惟妙惟肖地掩映在层层叠叠的树林之中，很有大气磅礴之势。

东区为多为林海，能体味到更多的森林韵味，还能看到起伏的、球面状的长满苔藓的地表。

激情小雪 整个景区内植被繁茂，山色葱翠，覆被率 99.8% 以上，漫步古树白桦的幽径之间，既可闻百鸟欢歌，赏松柏轻舞，观兴安奇石，加之叠瀑溪涧和天然氧吧，是一处绝好的世外桃源。



papabubu 汤旺河林海奇石景区

地址：汤旺河区区址 8 公里处，小兴安岭顶峰，汤旺河上游
费用：成人 90 元，学生票 50 元，内含 10 元观光车票，必买；观光塔 35 元/人。景区大门处登记门票，门票有效期可达 3 天，景区夜晚开放”梦幻石林“夜游。用灯光布景，将森林打造出梦幻的色彩，若已购买门票需登记后再缴纳 10 元电瓶车费用即可，单独购买 50 元
开放时间：7:30-17:30

联系方式：景区联络：0458-3574024；13904589105
旅游咨询：0458-3539177；13359660909
游客投诉：0458-3537168

到达交通：

1、汽车：伊春汽车站有直达汤旺河的汽车，发车时间为 6:30、7:30、8:20、9:30、10:10、11:30、13:30、14:10、14:50、15:30、17:10，票价 27 元，五营到汤旺河也有客车，票价 15 元，汤旺河返回可致电汤旺河客运站：0458-3530388

2、火车：离汤旺河林海奇石景区最近的火车站为汤旺河火车站（约 12.8 公里）

3、包车：汤旺河区往汤旺河石林国家地质公园包车约 60-70 元 / 车往返

用时参考：游览全园耗时 8 小时



拖鞋姑娘 汤旺河国家森林公园内开放的夜游美轮美奂

吃货福利

游览完汤旺河国家森林公园一般会考虑就近入住农家解决吃饭问题，汤旺河区的东风大街和中心街上也聚集了一众小馆。除了常规的东北菜，烧烤店和火锅店也挺美味。

住哪儿

伊春汤旺河区缘梦家庭旅馆

地址：汤旺河区 E 家山水一期 7 号楼 4 单元 2-4 层

联系方式：13845829372

papabubu 我们住在一家新建的小区里，门口还是施工的工地，初看让我们有些担心住宿环境，但进到房间里就豁然开朗了，明亮的窗台整洁的床铺，玩了一天有种回家的感觉。房主是机关退休的老干部，为人很随和，还给我们准备了一把野生的大松子，并烧开了一壶热水，真是体贴细心。只不过，楼下施工可能碰了管道，水微泛黄有铁锈味，洗漱是没问题，喝水的话，我们还是买了矿泉水。晚上吃了榛蘑炖鸡，88 元量特别足，两个人吃到撑都没吃完，喝了蓝莓汁 5 元/瓶，口感很像杨梅汁。

伊春汤旺河温馨缘家庭旅馆

地址：伊春沿河路西侧，E 家山水一期 8 号楼一单元

联系方式：13845867426

yhwuwei 环境很好，干净卫生，位置很好，离区中心很近，离公园景区也很近。老板娘非常热情，帮助我们联系租车，价格实惠。因为只有两天时间，老板娘帮助我们设计旅游线路，在有限的时间内，玩得很开心，谢谢老板娘，很好很实在的一个人，很好的一家旅馆，值得入住，推荐。



新青国家湿地公园

新青(区)有“中国白头鹤之乡”的美誉,到新青国家湿地,除供游人走路的木栈道之外,几乎是原生态的自然美景。沼泽湿地,萋萋秋草,几处湖泊,粼粼水面,嘎嘎游鸭,丛丛灌木,挺拔白桦。构成了一幅极富野趣的生态画。

5-7月份是观白头鹤的好时节,而到了8、9月份,百花盛开,百合、福禄考、美国薄荷、荷兰菊等竞相争艳,煞是好看

地址:新青区伊嘉 204 国道两侧,新青林业局东侧和南侧

费用:门票 20 元

开放时间:全天开放

到达交通:伊春市公路客运总站有车可达新青区,发车时间为 6:20、7:00、10:00、11:20、12:40、13:40、14:40、16:00,票价 23 元

用时参考:3-4 小时

孤帆远影 特别好,很值得去,就在国道旁边,水面不大,但是很有意境,里面很清静,鸟儿鸣水草极富诗意



大呆 新青国家湿地公园

住哪儿

新青区公路客运站附近有不少小宾馆,但是条件自然不能和大城市相比,对住宿有过高要求的游客最好先做好心理准备。

伊春鼎新快捷旅馆

地址:新青区光明大街与龙建路交口北 100 米,近长风路

联系方式:18645872177

伊春清新时尚旅馆

地址:新青区光明大街与龙建路交口,近长风路

联系方式:0458-3586000

嘉荫神州恐龙国家地质公园

一进景区大门,就能看到恐龙雕塑散落在公园每个角落,馆内分设七大展区。展区内共有 8 架恐龙骨架展出,同时展出的还有公园出土的各种恐龙骨骼化石,如牙齿化石、恐龙足迹和皮肤印记化石以及嘉荫地区晚白垩世及第三纪动植物化石。

让人惊喜的是,恐龙国家地质可以一直下到江边,到景区最西的角落,沿江是一大片滩地,有砂石和水草,还有水鸟,非常漂亮。



拖鞋姑娘 神州恐龙国家地质公园

地址:嘉荫县县城西南 9 公里处

费用:门票 65 元,1.2 米及以下儿童、6 周岁(含)以下儿童,70 周岁(含)以上老人、残疾人免票。B、6-18 周岁(含)未成年人、大、中、小学生,现役军人、60 周岁(含)-70 周岁老人半价

开放时间:8:00-17:00

联系方式:0458-2623415

到达交通:伊春市公路客运总站有直达嘉荫县的汽车,发车时间为:7:10、8:40、13:30、15:45、17:20,票价 56 元。五营汽车站、汤旺河汽车站也来往嘉荫的汽车。

用时参考:3-4 小时

sora 超级大的公园大门,超级多的恐龙雕塑散落在公园的每一个角落,以及在中央广场的超超超超超超级打的霸王龙雕塑什么的,真心挺震撼的。在恐龙博物馆里有详尽的史料记载当地的各种恐龙特征,介绍白垩纪三叠纪等等,很多知识还挺专业的。

嘉荫界江

伊春的嘉荫县是中国的国境线之所在,在界江边,能看到中国界碑,河对岸,与俄罗斯隔江相望。坐在河边看看日落,等等日出,余晖染红江面,远处是打渔的渔人,这景象,真是美极了。

地址:嘉荫县

到达交通:嘉荫县县城内步行可达



伊春/小兴安岭 09/2014 e6rh75

papabubu 嘉荫黑龙江边日落，美极了

吃货福利

来嘉荫一定要尝一尝当地有名的江鱼，5-12月都能吃到江鱼。当地人最爱吃、最常吃的莫过于“三花五罗十八子”可在饭店直接点，也可请渔人打来送到饭店加工。嘉荫县美食店多集中在当地人叫“大宽道”的地方。以包间为多。



拖鞋姑娘 嘉荫鲜美的江鱼，当地还有特色的全鱼宴

住哪儿

嘉荫县住宿多以小型的家庭旅馆维多，为方便看日出日落，大多会选择住在沿江的宾馆内，即使住在县内，抵达江边的步行时间也就15-20分钟。

伊春嘉荫浩客居家庭旅馆

地址：嘉荫县佛山小区厢房楼（嘉荫县人民检察院对面）

联系方式：13504573995

tserenkhuu 位置靠近江边，早起看江很方便，室内设施整洁。女主人热情、细致，让人有宾至如归的感觉。这次一个人出游，在嘉荫小感风寒，多亏她及时煮了姜汤，才得以继续后边的旅程。临行前还给煮了自家包的饺子，让旅途多了几分温暖。在此谢谢她。

嘉荫县福顺旅馆

地址：伊春市嘉荫县朝阳镇朝阳路

联系方式：13114586695

papabubu 房间在二楼，虽然是旅馆，除了墙面有少许污渍，其它还是很干净的，尤其卫生间很宽敞，热水很足，有空调和电热毯，建议提早把电热毯加热，睡觉的时候就关掉，不然开一晚上空气太干，容易上火。（大床房和家庭房有的没窗，预订时要问清楚）。

推荐线路



蜂蜂拖鞋姑娘游玩线路

在层林尽染的季节，没有比被蓝天白云所环绕的森林色彩更为丰富饱满的了。从小学课本中得知了小兴安岭的美丽，而若要论小兴安岭的精华，那无疑是在伊春。几乎小兴安岭的所有动植物种类，在伊春皆可以找到。

伊春位于小兴安岭腹地的汤旺河流域，以林木出名，有林都之称，是当之无愧的天然氧吧。这里春可赏花，杜鹃花满山红遍；夏可赏树，松涛滚滚，清凉无比；秋可观叶，树叶经霜，五彩斑斓；冬有飘雪，银装素裹，白茫茫一片。而我，恰恰是在秋初时刻出发，没有了夏日林木的青翠欲滴，却已能初窥五花山绚烂之美。当然，如果是晚上一两周前往，树叶全部变色，那更将是美得惊艳。

大致行程：哈尔滨—汤旺河—风灾遗址公园—恐龙地质园—界江—茅兰沟—月亮湾—汤旺河石林—新青湿地—五营国家森林公园—溪水森林公园—伊春市南山公园（兴安公园）—木雕园+石苑

主要景点：汤旺河林海奇石、五营国家森林公园、茅兰沟森林公园、新青湿地、南山公园（兴安森林公园）

D1: 哈尔滨

建议白天看看索菲亚教堂，逛逛中央大街，然后到太阳岛游玩半日。带小孩的游客，也可以考虑下极地馆。合理安排的话，一天可以游玩完经典景点。晚上乘坐哈尔滨至伊春的K7017列车到达汤旺河。K7017是哈伊专线，可停靠伊春（市区）、汤旺河、五营等主要旅游地，建议根据自己需要，选择停靠点。

D2: 汤旺河—遗址公园—恐龙博物馆—界江

伊春风灾遗址公园在入口处的一块石碑记载了此公园的来历：由于人为的砍伐，造成了原来生长在这的一片珍贵的红松原始林犹如一片“孤岛”处于森林海洋之中。所谓“木秀于林风必摧之”，在2008年8月5日的一场大风中，红松被刮倒刮折，损失巨大。为警醒世人，汤旺河对这片遗迹进行了保护性开发。游客可以沿着修建的栈道参观。初秋时节，遗址公园内的树叶已开始逐渐变色，这里到了最美的季节。

嘉荫是我国最早发现恐龙化石的地方，因而又被称为恐龙之乡。位于嘉荫的恐龙地质公园里面散落着一些恐龙雕塑，在博物馆里，可看到两具恐龙骸骨。带小孩的游客可以考虑一下，是科普的一个去处。



D3: 茅兰沟 - 月亮湾

茅兰沟被称为北方小九寨，但或许是由于水少的原因，瀑布缺少了些气势，峡谷也缺了些灵气，让我觉得有点名不副实。不过在森林里步行倒也惬意。

月亮湾景点是一些摄影爱好者偶然发现的，因河水拐弯处形似月亮而得名。在路旁有一个观光塔，可以自行攀登上去观赏。但遗憾的是，由于来的时间不对，树叶尚未变色，无缘看到绝美的风光。

D4: 汤旺河

“树在石上长，石在书中藏”是汤旺河公园的精辟概括。景区较大，分了几个区，在主要的游览区修有栈道，指示清晰，非常便于有人游览。走在森林中，空气清新，是绝对的天然氧吧，让人心旷神怡。游览主要的景点，需3-4小时左右。登上景区内的兴安塔，小兴安岭的美丽景色尽收眼底。除了白天的观光，今年的8月底，景区还开放了“梦幻石林”夜游。用灯光布景，将森林打造出梦幻的色彩。

D5: 新青湿地 - 五营森林公园 - 溪水公园

秋季的新青湿地，没有荷花，也没有各种鸟，并无太多观赏性。幸好，靠近入口处有一条栈道，红黄叶交织，秋意浓浓。

由于从五营出来的时间过早，后来又去了上甘岭溪水公园。坦白来说，森林公园的景致都差不多，由于审美疲劳了，在溪水公园拍的照片较少。但个人认为溪水比五营更幽静，而且园内的松鼠及灰狗更多，总体来说更值得一玩。

D6: 伊春市区 (南山公园 - 木雕园 - 石苑)

伊春市内的所有景点都是免费的，兴安岭公园 (南山公园) 的日出云海是必看，如果还有充足时间，也可以去北山公园、木雕园或者石苑逛逛。



拖鞋姑娘 登上了石林公园里的兴安塔，小兴安岭的秋色尽收眼底

伊春七日亲子游

铁力水伊方游乐园—五营国家森林公园—嘉荫—界江—嘉荫神州恐龙国家地质公园

在伊春呼吸不完的好空气下，来次“自然”感十足亲子之旅吧。备上游泳圈，来奇幻色彩十足的水伊方游乐园里玩玩水、滑滑梯，寻找刺激，或者和孩子一起揭开一万年前的恐龙的神秘面纱。而“国境”这个神圣的概念，在嘉荫的江上，也将成为一次不可错过的亲身体验。

更多精彩推荐

除了以上推荐的线路外，黑龙江省拥有着丰富的森林资源，蓬勃生长的森林中的景色，吸引着远近的蜂蜂，更多的精彩，等待着你的发现。

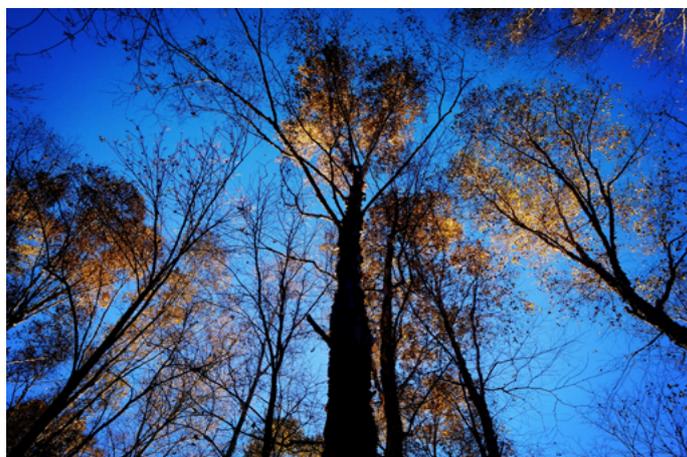
兴安森林公园

伊春市的“资深”原始森林公园，此园设计独具匠心，融营林实验、科学研究和观赏浏览于一体。兴安塔为森林公园的标志性建筑，为八角形仿古建筑，登上塔顶可鸟瞰市区全貌。

地址：伊春市伊春区兴安路

联系方式：0458-8974898

行走的泡泡 山顶的兴安塔适合拍摄日出和日落，是个出片子的好地方。山顶有新老两座塔，新塔有电梯，楼顶有餐厅，而且价格相当合理，是个黄昏晚餐的绝佳去处；老塔需要爬台阶，但是塔顶没有玻璃，更适于拍摄。上山的路上有几处可以停车深入林间的观景点，建议步行入林，体验森林的气息，更能拍到蘑菇/蕨类/落叶等森林的细节，尽量不要错过。



遇见。 秋天的兴安森林公园



美溪回龙湾国家森林公园

伊春市西南部的国家森林公园。夏季，附近还可到汤旺河逍遥漂流，或到金沙河、卧龙河惊险漂流天然漂流。回龙湾鲤鱼和纯山梨酿制的美酒、纯净的天然氧吧，都让人流连忘返。

地址：伊春市美溪区

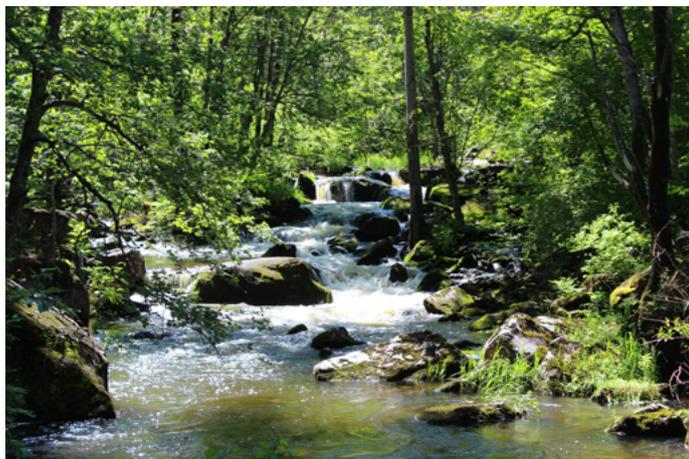
到达交通：距离市区为 33 公里左右，从伊春市区可打车前往

嘉荫茅兰沟

被誉为黑龙江的“九寨沟”，集山奇、水秀、林茂、潭幽、瀑美于一身。

联系方式：0458-3878882；6198322

二虎子嘟嘟 景色真心的是不错，胜在幽静。这里的大峡谷特别让人惊艳，感觉是大自然的鬼斧神工的产物，虽然不如塞北的荒凉，但是峡谷中有一种道劲之感，你行走在深林公园之间，既可以看到成群的白桦树或者是其他的树木，用手触及的时候感受到的是生机勃勃之感。瀑布虽然不是很大，水流也不如壶口瀑布急，瀑布落下的壮美，这里还有温柔的小溪，不急躁平静安详的流淌。日落时分的森林公园略显幽暗，一些层次感的画面被削弱了，但是仿佛一切都是安静的。里面的负氧量也很充足，绝对算是天然的氧吧了，空气超级新鲜。



大呆 茅兰沟

金山鹿苑

金山鹿苑里半开放地放养着梅花鹿和天山马鹿，整个景区的腹地是大半个山头，山间的草坪随着地势起伏，或者翠绿，或者嫩黄，远处点缀着数目，伴随着溪水潺潺和零零星星的鹿群，如临仙境。早晨五点，鹿群吃完早餐，成群结对得向山中奔去，而到了傍晚，只要敲响园里的钟，它们就会听话地返巢。适合摄影和观景。

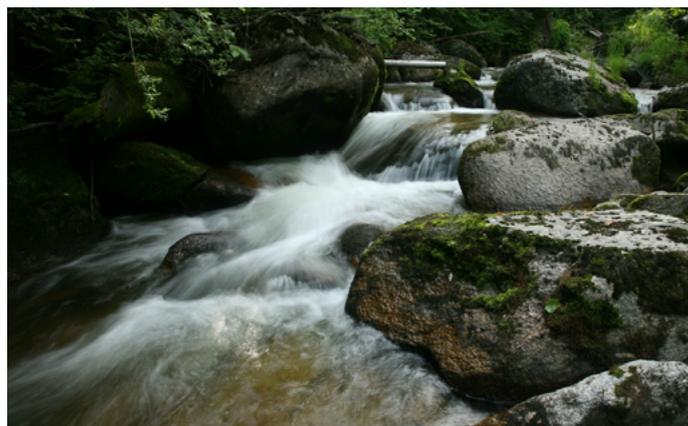
地址：伊春市金山屯区东 5 公里处

到达交通：伊春市公路客运总站有车直达金山屯区，发车时间为 9:30、10:50、12:30、13:50、14:30、15:10、15:50、16:30；由金山屯返回伊春时间为 6:40、7:20、8:00、8:40、9:30、10:50、12:50、13:50 票价 15 元，之后再乘出租车前往

朗乡

朗乡镇位于小兴安岭南麓，这里有红松故乡的美誉。丰富的森林资源让这里怡人舒适，夏季绿树成荫，空气清新，还可以体验水上漂流。而秋季的朗乡山中绿色、黄色、红色的层层颜色更是美不胜收。冬季石猴山滑雪场可以让你体会冰雪的刺激。

到达交通：在哈站对面的龙运大厦坐客车可达朗乡，火车 K7007、K1227、K1392/K1393、K339、K929、K7062/K7063、K7124/K7125、1489、K7065、6229 次列车均有经停。



木子狸

桃山悬羊峰

桃山悬羊峰有着“北国小黄山”的美誉，悬羊峰生成于古生代末期，山形地貌突兀，怪石嶙峋，岩峰陡峭，拟态奇峰、怪石、峭壁构成险峻景观区。漫步于风景深幽，峰回路转的山间，定会感觉心胸开阔，不虚此行。

地址：黑龙江省桃山林业局跃进林场

联系方式：0458-2483399

梅花山庄

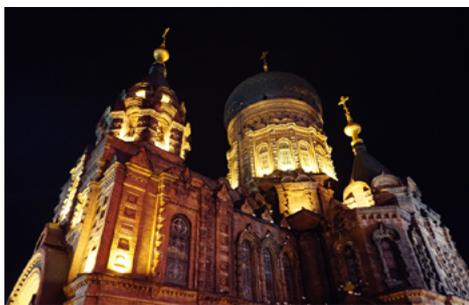
梅花山庄是距离伊春市距离最近的一座度假村，也是一座拥有多处景点的景区。夏季的梅花山庄满眼的绿色，温度舒适，气候宜人，特别适宜消暑度假。秋季是山庄色彩艳丽，而到了冬季，特色的冬季体验项目更是夺人眼球，一座完全由冰打造的冰屋里，既有餐厅、咖啡厅，竟然还有酒店可以留宿，绝对吸引好奇者对其一探究竟！

西岭温泉旅游度假区

宝宇伊春西岭温泉度假山庄坐落于小兴安岭山脉伊春西岭林场，依自然环境而建，有 4 个区域，中心为宝宇森林会及室外森林温泉，A 区林间豪华别墅 10 栋，B 区林间豪华别墅 15 栋。C 区映山湖包括垂钓、湖边木屋、豪华宴会中心、熊山，D 区西岭狩猎场。室内温泉分别有 15 度、38 度、42 度三个体验温度，可以选择最舒适的环境放松身心。室外森林温泉汤池 11 个，泉水来自小兴安岭西岭山脉 2700 米地下，每个汤池形态各异，坐落在景区林间，故称“森林温泉”。



北国之城



在路上

特殊的历史和地理位置造就了哈尔滨这座具有异国情调的北国之城，它素有东方莫斯科的美称。也许大多数人为了它冬天动人心魄的冰雪而来：兆麟公园冰灯游园会、冰雪大世界、太阳岛雪雕……当整座城市都笼罩在冰雪中时，在流光溢彩的衬托中，用冰清玉洁来形容它一点也不为过。

但哈尔滨的美不仅仅在冰雪，到索菲亚大教堂看白鸽飞舞，去中央大街寻一家有些情调的俄式西餐厅静享美食，在盛夏的啤酒节狂欢，或者只是到老道外扫街看看巴洛克风格小洋楼也足以让人心生快慰。最后，一定要去松花江上看一眼，无论是夏天映照在湖面熠熠生辉的夕阳还是冬天划着冰，游着泳的人们，美丽的松花江蜿蜒穿过，涤荡着这座百年冰城，洗尽铅华，夜幕下的哈尔滨仿佛吟诗般讲述着她如梦似幻的前世今生。

中央大街

中央大街步行街始建于1898年，初称中国大街。1925年改称为沿袭至今的中央大街，现在发展成为哈尔滨市最繁华的商业街。大街北起松花江防洪纪念塔，南至经纬街，全长1450米，被誉为哈尔滨第一街，以其独特的欧式建筑，鳞次栉比的精品商厦，花团锦簇的休闲小区以及异彩纷呈的文化生活，成为哈尔滨市一道亮丽的风景线。最奇特的是中央大街上铺的石头，他是长方形条形石，但以纵向冲上铺满，还有街上71栋欧式及仿欧式的建筑颇有看点，巴洛克式、折衷主义，以及十九世纪末二十世纪初的新艺术运动建筑统统在这里体现。这些建筑是西方建筑艺术的精华，称中央大街为一条建筑的艺术长廊也不为过。

地址：哈尔滨市道里区（北起松花江防洪纪念塔，南至经纬街）

费用：免费

开放时间：全天开放

到达交通：乘53、113、114、126路公交车，在中央大街站下车

用时参考：3小时



Ranger

月月 整条中央大街比我想的要长，从头散步到尾也要半个小时。马迭尔的冰棍都不用特别寻找，走着走着就能跑入视线，人手一根好吗！

周周游 一条繁华的街道，建筑物多以俄式风格而立。此街上可以找到很多哈尔滨特色美食。露西亚、波特曼、华梅、马迭尔四大著名俄式西餐厅都能沿着大街的两侧寻觅到。还有老昌春饼、薛府一品酱骨等东北菜系名店。总的来说只要有耐心，这一条街绝对可以满足吃货的心。整条街上有小型的冰灯，晚上会亮灯。



防洪纪念塔

哈尔滨城市的象征——防洪纪念塔，是为纪念哈尔滨人民战胜 1957 年的特大洪水而建。

当时水位超过 1932 年洪峰 0.58 米，全市人民战胜洪水袭击，于 1958 年建立此塔，以志纪念。塔身以浮雕方式描绘了当年战胜洪水的生动情节。塔顶为由工农兵和知识分子形象组成的圆雕，表现了战胜洪水的英雄形象。



南山 Nathan

地址：哈尔滨市道里区中央大街北终点广场

费用：免费

开放时间：全天开放

到达交通：乘坐 2、8、12、16、23、24、29、65、74、79、95、101、102、103、118、201 路公交车在防洪纪念塔（友谊路）站下车；或坐 126 路、旅游观光巴士二号线在防洪纪念塔站下车

用时参考：20 分钟

丸子越风景 中央大街尽头，就是防洪纪念塔，靠近松花江冰冻的江面，围巾、手套、帽子不可少！鞋子一定要雪地靴！不然走路就 duang~~~

Huxiu1205 随便走着就到了防洪纪念塔，完全冰封的松花江让我们彻底兴奋了。人们滑着冰，周围满是开心玩耍着的人们，远处一片白雪无尽，满满的都是幸福和激动。

斯大林公园

原名江畔公园，位于松花江南岸，是顺堤傍水建成的带状形开放式公园，仿造俄罗斯古典建筑风格 and 遍布全园的“五色草花坛”，以及分布在绿地之间的“天鹅展翅”、“三少年”、“起步”、“跳水”、“舞剑”等十六组艺术雕塑各具特色。与驰名中外的太阳岛隔江相望。

园内的江畔餐厅建于解放前（伪满时期），位于防洪纪念塔西侧、游艇码头附近，是仿造俄罗斯古典木结构建筑建成的，是古朴典雅的欧式建筑风格。

地址：哈尔滨市道里区斯大林街 3 号

费用：免费

开放时间：全天开放

联系方式：0451-84631981

到达交通：2、8、12、16、20、23、64、65、79、83、101、102、103、118、201 路公交车到防洪纪念塔或友谊路站下车。

用时参考：2 小时

二虎子嘟嘟 可以下午时分坐在松花江边吹吹风晒晒太阳，慵懒又舒服的享受一个下午的悠闲，你可以沿着江边散步，江边会有点微微凉风吹过很凉快，能看到草坪、花坛、石头雕塑、罗马回廊、累了就在座椅做一回，小眯一会，远离防洪纪念塔的就回人更少。

molly 兔兔 不管是白天还是夜晚，在这里我们可以在江边吹吹海风，也可以在江边欣赏日落，江水送爽，绿柳成荫，偶尔还可以在长椅上作短暂的休息，掏空烦恼，静静欣赏，岂不快哉。

圣·索菲亚教堂

圣索菲亚大教堂是远东地区最大的东正教堂。始建于 1907 年 3 月，是沙俄东西伯利亚第四步兵师修建的随军教堂。后重建，直至 1932 年落成。它是目前中国保存最完美的典型拜占庭式建筑，这座诞生近百年的建筑宏伟壮观，古朴典雅，洋溢着迷人的色彩。

教堂的墙体全部采用清水红砖，上冠巨大饱满的洋葱头穹顶，统率着四翼大小不同的帐篷顶，形成主从式的布局。四个楼层之间有楼梯相连，前后左右有四个门出入。正门顶部为钟楼，7 座铜铸制的乐钟恰好是 7 个音符，由训练有素的敲钟人手脚并用，敲打出抑扬顿挫的钟声。

巍峨壮美的圣索菲亚教堂，又是沙俄入侵东北的历史见证和研究哈尔滨市近代历史的重要遗迹。教堂内部现为哈尔滨市建筑艺术馆，展出了哈尔滨发展史上珍贵的照片。



南山 Nathan 请记住，教堂晚上 10 点关灯，别来晚了~

榛美去呐 告别了老道外，坐上摩的，几分钟就到了圣索菲亚大教堂，这是哈尔滨的地标性建筑。此时，已是傍晚，夕阳给大教堂穿上了一件金色的衣裳。拜占庭风格的洋葱顶远远就能看见。



地址：哈尔滨市道里区透笼街 88 号

费用：成人 20 元 / 人，儿童、学生 10 元 / 人

开放时间：8:30-17:00

到达交通：乘 1、5、20、61、113、114、206 路等公交车在兆麟街站下车后，步行可达

用时参考：1 小时

Mac 圣索菲亚大教堂外观很漂亮，是典型的拜占庭式建筑，室内是没有柱子支撑的，全部都挂满了壁画来展现这座教堂和这座城市的历史，还有一些仿造历史建筑模型陈列，感觉比较像微型的博物馆。

琳此知笔 这里白天与夜晚的景色不同，各有特点，但非常漂亮，时常有鸽子在教堂周围盘旋，感觉真像到了俄罗斯，有种异国风情。

龙塔

黑龙江省广播电视塔——龙塔，塔高 336 米，在钢塔中位于世界第二，亚洲第一，是一座集广播电视发射、旅游观光、餐饮娱乐、广告传播、环境气象监测、微波通讯、无线通讯于一体的综合性多功能塔，也是东北哈尔滨的标志性建筑。

另外龙塔里还有民俗馆，科普馆，恐龙馆，这些展馆都有讲解，和东方明珠差不多，适合带孩子来玩，既能长知识又可以开心的玩耍。还有同心锁的地方，恋人可以将彼此的爱展现在高空之上

地址：哈尔滨市南岗区高新技术开发区

费用：门票 150 人民币

开放时间：09:00-18:00，停止售票时间：17:00

用时参考：2-3 小时

二虎子嘟嘟 买票入场后，坐电梯上去，需要交两元的鞋套钱，完全透明的玻璃，走在上面好恐怖……209 米你可以用望远镜看看哈尔滨的全景，和平时仰视不一样的感觉。

太阳岛公园

公园与斯大林公园隔江相望，是有名的避暑胜地。太阳岛是以郊野风光、欧陆风情、冰雪艺术、北方民俗为特色。这里有太多的野趣，到处都是看不到边的野生芦苇，大到身处其中而分不清方向，有许多未经人工雕琢的地方被松花江众多的小支流分割开来，碧水之中，天鹅游弋——是夏日里踏青郊游的好去处。

在岛上存有大量欧式别墅建筑，是当时俄国人夏季避暑的场所，这些建筑小品掩映在满眼绿色的林木之中，唯美而极富情调。一到冬天更是雪的世界，现在这里是国内规模最大的以雪为主题的冬季主题乐园。满眼银装素裹，满眼美轮美奂的雪雕景观、还有各种丰富多彩的娱乐活动，尽管到雪地里去撒野吧。

地址：哈尔滨市松花江北岸

费用：成人 30 元；儿童、学生 15 元；60 周岁以上老人持有效证件半价；70 周岁以上老人持有效证件免票。园内观光车 20 元。冬季雪博会门票 240 元，学生票 120 元；俄罗斯风情小镇 20 元

网址：<http://www.taiyangdao.com.cn/>

开放时间：8:00-17:00

到达交通：轮船：在防洪纪念塔、九站或道外七道街码头乘坐轮船直达太阳岛，10 元 / 往返。

公交：乘坐 29、80、85、88 路在太阳岛下车 空中线路：在通江街可乘做龙珠索道直达太阳岛

用时参考：3-4 小时

RizaRoy 在哈尔滨，太阳岛属于必到之地。这是一个和哈尔滨市区隔着松花江相望的江中小岛，整体形状四四方方。岛上有水有树，空气清新，再加上人工营造的诸多景点，实属哈市的名景点。如果时间不够来不及自己慢慢逛的话，推荐乘坐岛上的小火车，在几个主要景点都有停靠。逛完景点后再回到站台等下一班火车继续前往下一个景点即可。

俄罗斯风情小镇

俄罗斯风情小镇位于冰城哈尔滨著名的太阳岛风景区核心，紧邻沿江风景线，与中央大街和斯大林公园遥相呼应，占地面积 10 万余平方米。它所能提供的特色服务以及中外宾客在小镇内感受到的出境享受都是独一无二的。

整个小镇由 27 座彰显上世纪纯朴、浓郁的俄罗斯风情和建筑艺术保留的别墅、民宅构成。这些具有俄罗斯民间格调的别墅群体不仅在国出现是较早的，在俄罗斯也极为罕见，她们掩映在花卉、绿树丛中，错落有致，各具风格，形成了独特的自然风貌和建筑风貌。这些建筑群体形成的小镇构成了太阳岛独特的旅游新景观，它既有整体的统一性又独具特色，是哈尔滨乃至整个近代中国建筑中一份珍贵的文化遗产。为中外游客提供了一个原汁原味、犹如时光倒流的游览空间。



天真。

费用：门票：20 元 | 人 套票 (含门票、表演):60 元 | 人

开放时间：08:00—17:00

到达交通：

坐船：在中央大街头的防洪纪念塔处，乘船 2 元钱一位，上了岸就是，只需 5 分钟，就可到达俄罗斯风情小镇



驾车：走道里区松花江公路大桥，下了桥往太阳岛开，面对太阳岛公园停车场的时候，不进停车场，往右转，走白色斜拉桥，下了桥就到了缆车：

在九站坐缆车，30元一人，下了缆车就是小镇

唐老诗 到了小镇，我们发现原来从太阳岛公园的另一个门出来，直接就是风情小镇和码头，就不用从外面绕了，如果买了到这里的电瓶车票，也可以直接坐车到这里。

清雨梦寒 很有俄式风情，特别喜欢这样的小镇。到小镇来，一观景，二观人。景在曲幽小径两旁那稀疏散见的一座座修缮一新的别墅老宅，人则是每栋老宅门前有一位身穿俄罗斯民族彩服，笑容可掬的娜达莎和伊林娜向你打招呼。请您到面包房，咖啡屋，套娃制作间赏心悦目。

极地馆

极地馆虽然不大，只有两层，但里面营造了各种有趣的场景。从入口直上二楼，首先会看到有着猎人屋、风车、水车的大兴安岭风貌场景，接着是仿照美国旧金山渔人码头布置的场景，继续走可进入“太阳岛号”游船的船舱，这里可看到各种珊瑚鱼。再往前就是极地动物们的家园了，可看到北极熊、企鹅、海豹、北极狐等动物的快乐生活。

回到一楼，这里可欣赏白鲸水下表演，还有圆柱展缸中游动的水母。然后走进“海底列车”，透过车窗可看到鲨鱼、海龟以及各种鱼类在四周游弋，还能看到国内罕见的驯养员与鳐鱼的精彩表演。最后一站是欢乐海狮王国，海狮和海象将在这个剧场上演诙谐的滑稽剧。

地址：哈尔滨市松北区太阳大道3号

费用：全票130元；身高1.2-1.4米儿童、65周岁及以上老人、残疾人持有效证件可享半价65元；身高1.2米及以下儿童免票。

网址：<http://www.hrbpolarland.com/>

开放时间：9:00-17:00（淡旺季营业时间不同，以景区公示为准）

联系方式：0451-88190909

到达交通：公交车：市内可乘坐公交29路（防洪纪念塔友谊路-太阳岛）直达，约40分钟；或乘坐13路区间车、88路、119路、126路至“太阳岛道口/科技馆”站下，然后换乘极地馆免费班车到达。

景区免费班车：哈尔滨极地馆和冰雪大世界之间有免费短驳班车，从极地馆返程凭门票乘车，发车时间为10:35、11:35、12:35、13:35、14:35、15:35、16:35、17:10。

用时参考：建议2-4小时

小鱼儿 带着3岁的小妮儿坐船去太阳岛。起初妮儿还不知道会有什么好看的表演，可看了之后，尤其是大白鲸表演，回家后，就念叨要看大白鲸表演，去了一趟极地馆，真好！孩子开心，我们作为家长也就很开心了。

东北虎林园

东北虎林园位于松花江北岸，与著名的避暑胜地太阳岛风景区仅一水之隔，出于挽救和保护世界濒危物种东北虎而建立，是目前世界上最大的东北虎野生自然园林。东北虎林园目前建有野化驯养区、成虎区、虎王区、

非洲狮区、步行区和观虎台等10个参观景点，可观赏纯种东北虎100只以上，白虎8只，雪虎1只，白狮2只，狮虎兽2只，黑色美洲虎3只，非洲狮20只。除步行区和观虎台之外，其余景点需人们坐在车内去寻觅虎踪，领略东北虎的风采。



北极猴子

地址：哈尔滨市松北区松北街88号

费用：普通票90元，团体票80元（20人以上视为团体），儿童票45元（1.0-1.4m的儿童，1米以下儿童免票）10元景区观光车（必坐）

网址：<http://www.dongbeihu.net.cn/>

开放时间：9:00-16:00

到达交通：乘坐旅游观光巴士二号线在东北虎林园站下车；或坐35、122、123路公交车在虎林园站下车

用时参考：3小时

crystal 我们在东北虎园林呆了估计有三个多小时，园林的观光主要是在游览车进行的，游览车结束之后会把游客送到观光区，之后在观光走廊可以看到东北虎、狮虎兽、狮子、白虎、豹子等。园林里的老虎大部分都是散养的，可以随意活动，我们去的时候天气正好，几乎都在躺着晒太阳，还有一些不听话、喜欢打架的老虎会被单独圈养起来。观光车带大家绕园林观光的过程中，会有饲养员给老虎喂食，可以看到老虎们争抢食物的过程，以及把活鸡吃完的整个过程，近距离感受到大自然的弱肉强食的。

关东古巷

关东古巷是近几年新建的，门口有个大落地书店小文艺小清新可以去逛逛。古巷一层有小吃里面的串串挺好吃，排队的人较多。往里走是卖小物品的，饰品、帽子、玩具之类的，设计风格古香古色，红灯笼一挂一片通红。二层有饭馆。这里有人工设计的石洞，树枝交错期间，可以拍照。而且容易出好片儿都挺好看！古巷门口有停车位。

地址：哈尔滨市道里区关东古巷

交通：公交111直达

Pika Li 这里有一点点像一些文化印象园之类的，其实是室内造景。门口一大排的红灯笼，非常特别！除了关东风情的造景，还有欧洲风格建筑的造景，很梦幻的感觉！

NB-Jony 有点像成都的锦里，福州的林则徐家，宁波的南塘老街。



金河湾湿地植物园

湿地植物园三面环水，河湖相通，水路相连，生境各异，物种丰富。还开辟了快艇、摩托艇等水上娱乐项目和沙滩野浴、沙滩排球、足球等湿地特色游乐项目，也是新人们拍摄婚纱照、举办婚礼的好选择。

地址：松北区堤顶路（四环路与三环桥之间）

费用：门票 30 元

到达交通：水路：通江街旅游码头—金河湾湿地植物园

公交：13 路区间车至科技创新城—金河湾

自驾：松花江公路大桥—市政府—江湾路—向四方台桥方向走 5 公里

联系方式：18903669688



小驴刚会跑 在周围大厦林立的市区有这么一块闹中取静的地方非常难得

Reomoo 位置有点偏，但景色还是不错的，很自然的感觉。

伏尔加庄园

庄园座落于哈尔滨市香坊区成高子镇阿什河畔，占地面积 60 多万平方米，重现了俄经典建筑。庄园里融合复制了被拆毁的圣尼古拉教堂、太阳岛江上餐厅“米尼阿久尔”在内的数十座俄罗斯古典建筑。庄园内还有传统的俄式餐厅、商店和画廊，如果时间充足，留宿一晚俄罗斯家庭式的酒店，也是绝对难忘的体验。



Q 各种俄式建筑适合拍照

地址：成高子镇民强村哈成路 16 公里处

联系方式：0451-55156801

到达交通：乘坐 603 路公交车在闽南国际商贸城（伏尔加庄园道口）站下车

詹姆士邦邦猫 伏尔加庄园里标志景点就是复建的圣尼古拉大教堂，据说教堂用的所有木材都是从俄罗斯进口的。无论从庄园的哪个位置，大教堂都在中心位置，除了大教堂，还有巴普洛夫城堡、普希金沙龙、米尼阿久尔餐厅和小白桦餐厅等著名建筑，散落在阿什河两岸。西洋建筑，河畔，青草，高树，几束红叶点缀，美的就是一幅画，你就在画中游，不管你多不会拍照，到了这里你也成了摄影师，根本不用取景，随手就是一张明信片、风景挂历或屏保。

平山皇家鹿苑

位于哈尔滨阿城区，800 多年前，这片土地就是大金国帝王将相的皇家狩猎场，现在成为了全国最早、最大的半散放式养鹿场，栖息繁衍着 1000 多头梅花鹿、马鹿，还能看到憨态可掬的羊驼。游人走进鹿群，鹿儿们就会跑过来和人们亲昵，特别的可爱。

地址：平山镇

到达交通：乘坐火车至平山后打车前往



榛美去的小世界 studio 平山皇家鹿苑

吃货福利

俄式西餐尝鲜

哈尔滨始终与俄罗斯有着不解之缘，饮食更是倍受影响，目前很多东北菜肴，像土豆烧牛肉等，其实原本都是俄罗斯菜肴。现在的哈尔滨，拥有很多正宗的俄式餐馆，主要集中在中央大街附近。此外，俄罗斯的大列巴面包，更成了来哈不可不尝的美味。



华梅西餐厅 (中央大街店)

地址: 哈尔滨市道里区中央大街 112 号

电话: 0451-84619818

罗罗 到了哈尔滨另一件一定要做的事情就是要品尝一下俄式西餐。下午 4 点才开始营业, 3 点钟路过的时候就有人开始在门口排队了。第一次吃俄式西餐, 点了几个经典菜品: 罐焖牛肉、面包、罐虾、俄式沙拉、红菜汤、软煎马哈鱼。

波特曼西餐厅 (道里店)



三月女王 Amanda

地址: 哈尔滨市道里区中央大街西七道街休闲区 53 号 (中央商城, 金安国际)

电话: 0451-84686888

藏漂万重 每天用餐时间都会有俄罗斯人表演, 很是赏心悦目, 因为是俄式西餐厅, 所以餐厅内的装饰都是以俄罗斯风格为主, 口味也是俄式的哦。人均消费 100-300 不等, 要看点什么菜啦。

推荐菜品: 红菜汤 - 用餐前喝红菜汤开胃, 暖胃, 很好喝;

果木类的牛排, 牛排有好多种但是果木系列有 2 种牛排很嫩, 尤其适合老人和孩子吃, 香气也足好吃。

强烈推荐罐虾、自酿葡萄酒果味十足几乎喝不到什么酒的味道推荐! 俄式猪肉饼也特好吃。中午十一点才开始营业, 所以不用去特别早, 服务人员很热情, 但是也要分情况, 如果只点一盘意大利面, 那就不见得搭理你啦。

总结: 推荐到哈尔滨来旅游的朋友来品尝, 和华梅西餐厅不同, 这里不用排队啊。

露西亚西餐厅 (头道街店)

地址: 哈尔滨市道里区西头道街 57 号 (中央大街口)

电话: 0451-84563207

大月月很博爱 真的是好不起眼的一家餐厅, 路过的时候不留神都容易错过的, 不过进去之后环境真的没话说, 很有味道, 欧洲气息很浓。牛排种类蛮多的, 比较喜欢小资情调的可以来哦~

红火多年的老字号

在哈尔滨, 饺子和大块酱骨也是很值得一尝的, 一些菜馆都算是在哈尔滨有些年头却仍然出品稳定的东北菜馆店, 还有一些不以菜品为主, 但是花上小钱, 就能饱肚子。这些食店在哈尔滨红火多年, 值得一去。

老昌春饼 (中央大街店)

地址: 哈尔滨市道里区中央大街 178 号 (近上游街)

电话: 0451-84685000

好时 熏肉、嫩炒鸡蛋、麻酱拉皮, 还点了两份春饼、筋饼。饼是两张在一起的, 要自己撕开再裹着吃。麻酱拉皮很好吃, 凉凉的。熏肉不错, 还嫩的。鸡蛋很滑, 就是有点油, 容易饱。还有好多多, 打包。只要 73 元。



swing.

东方饺子王 (中央大街店)

地址: 哈尔滨市道里区中央大街 37 号 (近西十三道街)

电话: 0451-84855111

小时候的我 慕名而来的饺子馆, 在中央大街, 很显眼的位置, 排了很久的队。这里饺子都是现包的。点了西葫芦馅, 配上鸡蛋, 好吃营养又好看。小菜真是好吃, 土豆丝, 这种简单的小菜, 但是他家做的很精心, 色泽很好, 也比较清脆。推荐甜口的蜜汁叉烧。环境 ok, 服务可以, 总体赞!

甘心排队的东北菜馆

这些餐厅, 总是人气爆满, 出品的都是些东北家常菜, 但是不乏有追捧者, 无论是菜量还是味道都挺出众, 所以即使是排队等位也让你甘之如飴。

小昆仑

地址: 道里区大安街 58 号 (近中央大街金安)

电话: 0451-84693073

家慧 Chris 店面不大生意确实特别的好。他们家的锅包肉和杀猪菜好好吃, 韭菜盒子也很美味, 还有蒸排骨和我忘记名字的饼

老厨家道台食府 (友谊路店)

地址: 道里区友谊路 318 号 (上海街锦州银行对面)

电话: 0451-85930188



野人婆婆 中午打车去观江国际对过吃老厨家道台食府，这家店是四代单传，是一家博物馆式的餐厅，可以看到以前很多的厨房工具，真是感叹，中华人民的智慧。一定要尝试锅包肉，个人觉得那得官府豆腐也很好吃~

必尝糕点冷饮店

马迭尔冷饮厅

地址：哈尔滨市道里区中央大街 89 号（马迭尔宾馆 1 楼外侧）
电话：0451-84884312

Zzzzz 盼望已久的马迭尔冰棍 5 元一只奶香味十足，口感也好，断断续续两个人吃了五、六根还没过瘾，马迭尔冷饮店里还有酸奶味道和其他小吃。香肠建议大家到中央大街上秋林里道斯里面去买，大列巴还有哈尔滨红肠秋林格瓦斯，都很正宗，最重要的是平价。

老鼎丰糕点店

地址：哈尔滨市道外区靖宇街 392 号（马迭尔冷饮厅的对面）
电话：0451-87801646;0451-88385113

小时候的我 在南二道街附近，门面还挺漂亮挺有味道的。面积大，服务好，东西全。熟食、冰糕、糕点都有。最喜欢老鼎丰的冰糕，奶味特别浓，回去稍微化一下，软一点，撒点葡萄干，棒子更美味。

老式月饼更是老鼎丰一绝，虽然价格有点儿小贵，但是实在好吃——有一种特殊的香味，像香油似的，馅料甜而不腻，皮馅皆软糯无比，青梅月饼是我的最爱。推荐！

住哪儿

宜必思哈尔滨尚志酒店

地址：哈尔滨市道里区兆麟街 92 号

Coral Xi 超出预期的酒店。非常干净，气味清新，服务人员态度都很好；酒店位置很好去哪里都方便；酒店的自助早餐非常丰富且美味，值得一试，性价比超高。

哈尔滨卡兹国际青年旅舍

地址：哈尔滨道里区通江街 82 号

爱猫的喵喵 就在中央大街附近，去哪里都蛮方便的。建筑是个犹太教堂啊，很惊喜。前台的服务员蛮热情，且布置也很清新。我们没能住在这个教堂的建筑里而是被领到了旁边的一座小房子，稍有遗憾。房间本身是跃层，上层床铺，下层有卫生间。麻雀虽小五脏俱全。对了，前台还可以报名冰雪大世界一日游，雪乡一日游什么的。推荐来体验！

推荐线路



蜂蜂榛美去的小世界 studio 的游玩线路

哈尔滨市内一日游—金河湾湿地植物园—平山皇家鹿苑—伏尔加庄园—金源文化

Day 1 哈尔滨一日老城漫步：老道外—中央大街—索菲亚

一个城市的底蕴和风貌，在于她的老城。老道外有着不经梳妆打扮最平实真切的一面，也有去除浮华外物之后最朴素的精神。老道外，展现的就是哈尔滨的这一面。一大早，打个车先来到了道台府，这里是当年清政府疆域最北方的权力中心，简单的古建，却格外清幽，这是藏纳在城市高楼中的一缕古韵。随后，开始向老城区进发，最让我期待的，就是中华巴洛克建筑群。

当真正到了进入到这片区域后，就一下子被独特的建筑风格和气质所吸引住了：一栋栋老旧的洋楼排列开来。楼下，很多国营老店或批发小店栉次鳞比，细细看去，这楼上还雕刻着有不少中国风的元素，有的楼甚至整个都是青砖建成。

哈尔滨的有句老话：穿在道里，吃在道外。老道外，还是小吃的天堂。我早餐和午餐都在这里解决，早餐是当地著名的红光馄饨，午餐吃的是鲜美地道的锅包肉，实在惬意。

Day 2 金河湾湿地植物园

金河湾植物园中种植了杨树、柳树、落叶松、桑树、山丁子和山里红等万余株灌木和乔木，以及莲花、塔头等多种花草。随着原生湿地生态得到恢复，野鸡、野鸭、江鸥、喜鹊等难得一见的野生动物也被吸引而来。这里距离市区不远，门票 30 元。可以享受到一份别样的宁静，而且非常适合看日落！建议大家打车前往！

Day 3 平山皇家鹿苑

皇家鹿苑是古时皇家狩猎的场所，位于哈尔滨市东郊 70 公里处，独特的地理位置，独特的历史渊源，筑就了这座全国最早、最大的半野生放养式鹿场。在这里，可以登山，赏鹿，探寻自然风光。驼峰岭、将军岭、鹿角岩、聚英台、山路十八弯、森林氧吧、阳光浴场、红叶园等等景色很美，胜似人间天堂。

交通：哈尔滨站 / 东站乘坐火车前往平山县，打车到皇家鹿苑，因为交通不是很方便，最好去了和出租车谈好到时候来接。

我觉得鹿苑是一个非常适合全家度假的地方！小朋友会喜欢这里的



动物 而老人们应该会中意这里的风光在太阳下 坐着电瓶车 吹着风 穿过这些树木 看着远处的山 真的很美!

Day 4 伏尔加庄园

伏尔加庄园以依托阿什河流域,以哈尔滨历史为依托、俄罗斯文化为主题的庄园。阳光、空气、水,这些生命所必须的元素在这里格外清新。今日晴空万里,太阳烤得人懒洋洋。我在哈尔滨的日子真是老天给了我整整几个艳阳高照~一进庄园就能感受到浓浓的欧陆风情因为不是周六日,所以又可以享受“独属”的感觉~

Day5 金源文化

哈尔滨阿城金源文化旅游区,位于阿城区,是迄今保存较为完好的唯一一处金代都城遗址。至今,皇城午门及宫殿建筑遗址,均保存完好,外城城墙、瓮城、马面、角楼及护城河遗址尚存。

蜂蜂推荐餐厅

金环西餐厅

伏尔加庄园内最著名的西餐厅,能尝到正宗的俄式风味。

榛美去的小世界 studio 第一顿哈尔滨俄西餐就在这家餐厅解决了!真心是超好吃~看到厨师是一个胖胖的,有点凶凶的俄罗斯大妈,于是放心了~估计很好吃。实际是:真的很好吃!餐厅的设计真的是充满浓郁俄罗斯风格,壁画啊,装饰啊都超级精致~



榛美去的小世界 studio 红菜汤,和罗宋汤的味道比较接近 就是要腻味一点~

老杜烧烤

位于中央大街附近,逛中央大街的时候可以去看看。老板人很热情,很喜欢和客人聊天。

地址:哈尔滨市道里区上游街39号(文华中学旁)

联系方式:13654561669

榛美去的小世界 studio 来了哈尔滨才知道,原来哈尔滨人这么爱吃烧烤。和成都的街头巷尾一样。半夜时分,到处都是烧烤店,人们簇拥而坐,吃着肉串喝着啤酒非常惬意。这间店虽说只是中央大街附近的路边摊,但是我觉得胜过其他,非常好吃~

金刚山烧烤

地址:南岗区中山路250号(近工人文化宫)

联系方式:0451-82628859;82628879

榛美去的小世界 studio 最有名的哈尔滨烧烤,服务态度特别好。一进门就送各种吃的冰糕、小菜、粥等等一大堆~一栋楼都是吃烧烤的,对于烧烤爱好者!还有什么比这个更炫酷!口味不错,价格比路边贵一点点。



榛美去的小世界 studio 金刚山烧烤

关东八大碗

地址:哈尔滨市南岗区七政街61号

联系方式:0451-86816969;86817979



榛美去的小世界 studio 杀猪菜

亲子游

极地馆—黑龙江省科学技术馆—虎园—黑龙江博物馆—哈工大航天博物馆

线路详情:想要带宝宝们与珍惜动物亲密接触,可以到极地馆看白鲸、海象和海狮的精彩表演,虎园看珍惜的东北虎,又或者到黑龙江博物馆、航天博物馆一探科学技术给人们生活带来的乐趣与便利。北国哈尔滨从来都是孩子们成长的乐园。



冰雪之冠



在路上

从雪花飘落在东北大地的一刻起，黑龙江就开始了它最美的季节。黑龙江人化冰雪为神奇，创造了独具特色的冰雪文化时尚：到冰城赏冰灯，到雪乡玩雪，再到漠河去“找北”，黑龙江的冬季绝不会让你失望。从哈尔滨出发，一路抵达国境线漠河，有漂亮的冰雕和极光，有灵动的丹顶鹤，还有年代久远的老建筑，年味十足的东北民俗风情，更有国境线上的撒欢。黑龙江，远远不止冰雪这么简单。

哈尔滨—亚布力—凤凰山雪谷—二浪河—镜泊湖



雪谷相对于雪乡来说更淳朴

哈尔滨

哈尔滨感受一次极寒，体味一下冰雪的味道，无论是家喻户晓的冰雪大世界、太阳岛公园里的雪博会，还是兆麟公园里的冰灯游园会，都能让你感受到这个冰雪之都和南方迥然不同的气质。

冬季到哈尔滨看冰雪，似乎成了这个城市的代名词，11月份的哈尔滨，就已经开始下雪了，到了隆冬时节，中央大街上会有一座座冰雕耸立，松花江上则满是孩子们的欢笑。最值得前往的当然是冰雪大世界，夏季避暑上佳的太阳岛，此时也成为雪雕的天堂。如果有额外时间，可以去兆麟公园走走，各式各样的冰灯一定会让你心生欢喜。

必玩景点

冰雪大世界

每年的冬季，松花江畔就会奇迹般地矗立起一座巨大的冰雪之城，那里有晶莹剔透的城堡，有栩栩如生的冰雕，有如梦幻般的焰火，这就是曾荣获吉尼斯世界记录“最大体量冰建筑”称号、享誉世界的冰雪迪士尼乐园——哈尔滨冰雪大世界，这应该称得上是一生必看的奇景之一。

打滑梯、攀冰岩、迷宫、雪地激战、雪地足球、冰沙壶球等冰上项目足够让你见识哈尔滨的冰雪风光，特别是到了晚上，当五颜六色的灯光开放时，如同置身一个冰灯的童话世界。

地址：哈尔滨市松北大道松花江北岸（太阳岛西侧）

费用：白天（9:00-12:00）成人票 150 元，儿童、学生票 120 元；
夜间（12:00-21:00）假日成人票 330 元（元旦、春节、正月十五）；
普通成人票 300 元（上述假日日期除外）；哈尔滨市民票 160 元/张，
只限每周一（节假日除外）（哈尔滨辖区八区十县市）现役军人持
军官证、士兵证，持残联有效证件的残疾人，60 岁以上老人（持老年人证）
优惠票价 160 元。70 岁以上老人（凭老年人证）、1.2 米以下儿童（需
有家人陪伴）免票（景区票价仅供参考，以实际销售为准）

网址：<http://www.hrbicesnow.com/>

开放时间：白天：9:00-12:00；晚上：12:00-21:00；游客下午 16:30-18:30 入园，灯光开放，观赏效果最佳

联系方式：0451-87186171；0451-58561401



到达交通:

公交:

1、旅游专线车: 友谊路发车, 途经友谊路、公路大桥至冰雪大世界终点。运营时间为 9:00-22:00

2、直达公交车: 在中央大街苏宁电器门口乘坐 29 路到冰雪大世界下车或乘坐 88、118 路旅游双巴

3、换乘公交车: 先乘坐 12、14、22、65、67 路到公路大桥, 再转乘 80、85、346 路等途经冰雪大世界的公交车辆, 在冰雪大世界下车

4、552、551、346、212、211 路等太阳岛道口站。

自驾: 哈尔滨冰雪大世界位于松北区太阳岛西侧。距离松花江公路大桥行驶 3.3 公里, 在松花江公路大桥右后方转弯上匝道, 沿匝道行驶 240 米, 直行; 行驶 860 米, 到达哈尔滨冰雪大世界

出租: 从中央大街坐出租车, 大约 20 元左右。回程很难坐公交车, 最好选择出租车。

用时参考: 4-8 小时



背包走天涯 冰雪大世界内的冰灯美轮美奂

亚布力

亚布力并不指一个滑雪场, 而是由大小十几个滑雪场组成, 也不是所有的都能称之为正宗的亚布力滑雪场。公认的两个高水准的亚布力滑雪场为国家体委雪场(奥林匹克竞技中心, 简称新体委)和新濠阳光度假村(原风车山庄)。每年的 11 月中旬至次年 3 月下旬是亚布力的最佳滑雪期。

地址: 哈尔滨市东部尚志市境内, 距哈尔滨 193 公里, 距牡丹江市 120 公里

费用: 新体委滑雪场: 180/2 小时; 300 元 / 半天; 480/ 全天, 周末和节假日较平时价格分别上涨 20/60 元

新濠阳光度假村: 平日: 150/2 小时; 300 元 / 半天; 500 元 / 全天。周末和家节日较平时价格分别上涨 50 元 / 150 元

平日: 周一至周四; 周末: 周五至周日; 节日: 圣诞(12 月 24 日-26 日); 元旦(12 月 31 日-1 月 2 日); 春节(农历三十至初七); 元宵节(正月十四至十六)

网址: <http://www.yabuliski.cn/>

开放时间: 平日 8:00-16:30; 周末、节日 7:30-16:30

联系方式: 0451-53455205

到达交通:

1、火车: 哈尔滨 - 亚布力镇往返的火车班次较多, 哈尔滨 - 亚布力镇火车班次最早 00:34, 最晚 19:50, 最便捷的一班是哈尔滨 - 亚布力南 K7047 次火车, 从滑雪场距离亚布力南站大概 5 分钟车程。一些门票卖家提供免费接送。打车 10 元左右。

2、汽车: 哈尔滨汽车发车点为哈尔滨火车站对面的龙运客运站。哈尔滨开通了哈尔滨到亚布力的旅游专线车, 大巴每天从道里区九站街 4-1 号(6:00 发车)出发, 经停西二道街(中行对面)(6:05 发车)和北京街(北京街与西大直街交口)(6:20 发车)后直奔亚布力和雪乡, 游客可在上述三个乘车点上车。哈尔滨至亚布力票价 70 元,

3、景区交通: 亚布力镇距离滑雪场 27km, 需换景区直通车, 车票 5 元, 30 分 - 1 小时一班车; 打车 50 元左右。

亚布力滑雪 TIPS

滑雪时间

2 个小时够在新体委滑雪场中初级滑道上滑两次左右。很多同学认为, 2 小时的滑雪刚有点感觉滑雪就结束了。但是平时不经常锻炼的, 滑两圈后, 体力会有点问题。2 小时还是 4 小时还是全天, 大家量力而行, 个人认为 4 个小时会玩的尽兴点。体力一般者, 慎重选择二日滑雪。基本第一天滑完后, 第二天就残废了。

请教教练事宜

初学者没有老手带的情况下最好请一个。可以大致了解一下滑雪的知识。要是摔伤了, 不划算。新体委的滑道是初中级连在一起的, 没有教练的新手很难从中级道上滑下来。新体委的教练费相对这个行业来说, 并不高。上海滑雪场教练是 150 元, 而且是一人教多人。再看看我们付出去的门票价格, 教练们应该是没有多少钱工资的。大家有钱就给点, 2 小时 50 块钱是底线。不要允诺很多。

关于随身物品

轻装上阵, 随身的包最好都存到柜子中, 寄存费 20 左右。尽量少带贵重物品, 省得到时候不放心。鞋子寄存是省不了的, 5 元 / 双。单反相机最好不要背着去滑雪。小卡片机够用了, 放到靠里的衣袋中。一定要带单反的话, 有些教练愿意帮你背。但人家肯定没法保证一定不摔。

滑雪服和穿戴

租用滑雪服、滑雪镜、帽子、手套有没有必要? 如果你有专业户外设备(厚实的), 可以不考虑。穿颜色鲜艳的厚羽绒服问题也不大, 关键是衣服在雪地里滚来滚去, 会不会心疼。其余情况下, 最好租一套。连体式滑雪服比分开式滑雪服的不容易进雪, 但上厕所时更麻烦。在哈尔滨用的普通厚手套、帽子, 滑雪的时候也够用了。没有透气口的口罩不要戴, 呼出的热气一会就把口罩弄湿了, 捂在脸上非常难受。可以用围巾包半边脸, 鼻子露外面, 不要用口呼吸。也可以买个套头帽, 只露出眼睛和鼻子。



住哪儿

在预定酒店前先分清酒店在亚布力镇还是在亚布力度假村。亚布力镇会便宜很多，但距离景区 27km。建议住亚布力度假村。亚布力度假村内酒店众多，涵盖奢侈型阳光度假村到经济型的电力山庄到抠门型的农家火炕。

亚布力春雪居山庄

地址：尚志市亚布力南站

联系方式：0451-53455677

亚布力迷你的木屋度假别墅

地址：尚志市亚布力青云小镇别墅区 5 区 8 号

联系方式：15546633318;13581682687

亲爱的海洋呀

车子停在木屋别墅门口，蓝天映衬下的小别墅让人好惊喜！忍不住多放几张拼图~一进门就闻到了饭菜的香气，原来按照我们的约定，老板娘崔阿姨准备了一桌子的菜。有辣白菜，朝鲜打糕，哈尔滨红肠，小鸡炖粉条里好多肉！豪华观景大床房房间挑高很高，一大面落地窗，阳光超级好。晚上看月亮和星星也超赞，冬天感觉就面对着猎户座的感觉。

亚布力雪场豪华别墅 22 号

地址：尚志市亚布力滑雪场青云小镇（近 223 省道）

联系方式：15546364234

吃货福利

亚布力各大宾馆和度假村均能就餐，除了传统的东北菜之外，还能吃到诸如野猪肉、鹿肉、狍子肉等野味。

凤凰山雪谷

北凤凰山的中国雪谷是冬季旅游景区，位于山河屯林业局大河身森林经营所施业区内，与著名的中国雪乡同处一个山峰，雪乡为阳坡，雪谷为背阴坡，冬季平均雪深 1-3 米。雪期最长可达 7 个月。雪谷别具深山老林的原始风韵，没有商业化气息，游客到这里，体会的是纯纯的冰雪情。

地址：黑龙江省五常县

联系方式：0451-53572019

住宿：凤凰山接待中心或凤凰大酒店

雪乡

必玩景点

梦幻家园

集住宿、餐饮、雪上娱乐等于一体的庄园，占据了雪韵大街的黄金地段，地盘极大，院子里几乎涵盖了雪的各种造型，因最初是剧组拍戏留下的，布景比普通农家院落更精致些，还有水井、小桥等点睛之笔，能拍出些好照片。沿木栈道爬上半山腰的观景台，可以俯拍庄园和雪乡的全景。



天真。

地址：海林市长汀镇双峰林场雪乡景区

费用：150 元 / 人

开放时间：二人转 19:00-21:00

用时参考：2-3 小时

曹一个婧

梦幻家园是个很美的园区。我觉得雪乡只有这最美，还好我住在这院子里。雪乡水墨丹青，宛如一幅生动的山水画。

能走不跑

雪乡的梦幻家园还是值得看看的，尤其是有光的时候，里面的人也挺有品，静静悄悄的，拍照也知道留意是否挡到其他人了，令我心情转好。

羊草山

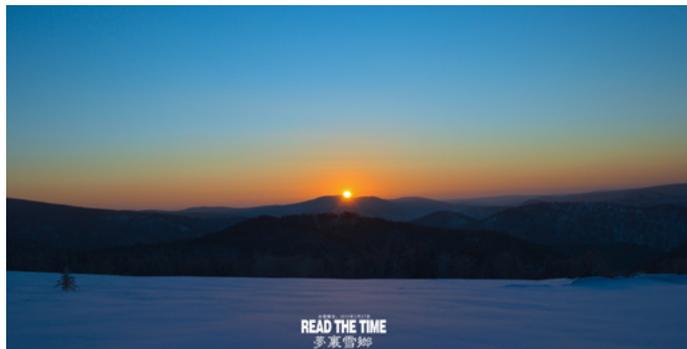
中国雪乡最高的一座山，位于雪乡西北角，是雪乡第一缕阳光升起的地方，骆驼峰海拔 1235 米，雪乡最美丽的地方。在这茫茫的原始森林中它却以山顶树少草多而得名。因为它的领先高度，再加上树木稀少，视野广阔，所以这里是观看日出、日落的绝佳地点。

地址：海林市长汀镇双峰林场雪乡内

费用：免费

开放时间：全天

用时参考：2-3 小时



天真。

曹一个婧

此行的精华！徒步 15 公里。穿越羊草山，从雪谷到雪乡。从 8 点到下午 2 点半，完成整个穿越。去的前一日刚下过雪，穿越那天，阳光明媚，更为美景添了一剂…

静菇凉

等爬到羊草山的时候雪更是漫天飞舞，眼睛都睁不开，而且气温也骤降很多，漫天的雪，此时此景，真是终身难忘，却难以用语言形容。



吃货福利

土炕之地道农家菜

东北的家常菜样样都有特色，特别推荐酸菜猪肉炖粉条、小鸡炖蘑菇、排骨土豆炖油豆角等。东北大米劲道有黏度，饺子馅大皮薄，特别是酸菜馅的最有风味，杀猪菜、贴饼子、拉皮和别有风味的粘豆包也都不错，再来两口醇厚的高粱烧酒（还有黑蚂蚁酒，樱桃酒，人参酒，木巴子酒），自家晾的冻柿子可以在茶余饭后尝尝。东北人实在，菜量很大，一般相当于平时的两倍。

一般来说，到雪乡住农家也吃农家，包餐是按照一人一菜的原则，费用大约为早餐 10 元，午晚餐 25 元，如果人越多菜色越多。民居家也不一定吃住绑定，或者是根据自己喜好点餐，点菜消费约 80 元 / 人 / 天。雪乡主街上有一些餐馆，如果吃腻了住家菜可以考虑到此觅食，或者到别处民居都行。

住哪儿

万嘉雪乡戴斯度假酒店

酒店在景区里，距离中心有 500 米左右距离，是雪乡里为数不多的星级酒店之一。这里游客较多，建议提早预订并及时确认哦。

地址：海林市长汀镇双峰林场雪乡风景区

上官依一 酒店房间有点小，相比那些“农民屋”，对酒店洁癖的我毫不犹豫选择入住这里。

多多 雪乡里最好的宾馆了，当然也是挺贵的，在村子的一端，有车接送至街道。

刘明文家庭旅馆（雪乡第一家）

性价比较高的一家旅馆。水炕睡着好舒服。

地址：林市大海林林业局雪乡旅游景区

流苏 自己住了三人炕，相当爽！炕是水炕，很舒服，夜里不会口干。洗澡很方便，热水充足，而且很干净。跟其他人一起吃的团餐，管饱，还好吃。

二浪河

比雪乡更加原始，并没有过度的商业化开发，所以仍旧保持着东北林场的特色。纯木的木屋掩映在层层白雪之中，原生态的环境更吸引摄影爱好者前来游玩采风。

地址：亚雪公路 41 公里处

儒影 二浪河被群山环抱，满山墨绿的丛林被白雪覆盖，升起炊烟的院落不时被刮起的雪雾笼罩着，远远望去恰似一幅写意的山水画卷平铺于眼前。尤其是当天晴朗的天空飘着朵朵白云，非常适合拍摄。走在村中的小路上，没过膝盖的雪就像棉花糖一样松软，半米多厚的积雪覆盖在木板房上，院子里农具、柴荆盖上了厚厚的白雪，表面看上去形状各异，阳光照在上面形成长长的淡蓝色的影子，在镜头里每一幅画面都是那么的纯净和富有意境。这样的雪景是在别处不多见的。村中的马路上不时来的些游客，每每有人到来都会听到欢快的笑声，我想所有来到这里的人无不被这银装素裹的世界所折服所震撼吧。



儒影 二浪河林场的景色是安逸的、静默的、也是怡人的

镜泊湖

镜泊湖的冬季则是北国之冬景象的精华版，是一个值得体验的季节。千里冰封，镜泊湖辽阔壮美、开扩胸怀；万里雪飘，镜泊湖宁静纯粹、净化心灵。以“畅游雪堡奇观、观赏冰瀑雾凇、欣赏冬季捕鱼、体验滑雪激情、感受冰雪文化、品尝特色美食”为主题的一系列冰雪旅游产品，让游客体验到镜泊湖之冬的神韵和魅力。鬼斧神工、举世无双的冰瀑奇观，镜泊峡谷的绵延雾凇，天造地设、宛如仙境。

地址：牡丹江市西南 110 公里处

联系方式：0453—6911186

li 镜泊湖的冬景非常美。最值得称赞的就是湖区清新的空气，我们下车后都不约而同的做了一个深呼吸。在这里，空气仿佛是绿色的、有生命的、带着凛冽与清甜，流入心间。



Gladys~ 相比很多热情而美丽的景点，这里让我感觉到的是另一种高冷而明艳的浪漫



哈尔滨—大庆温泉养生度假—齐齐哈尔—漠河



爱拍照的猪老湿 漠河北极

大庆温泉

大庆不仅以石油而闻名，也拥有着湿地、湖泊等多种资源。林甸县有着“中国温泉之乡”的美誉。这里的温泉水质透明，含有多种矿物质，可以治疗多种疾病。在室外温度零下二、三十度的冬季，欣赏着雪景，泡在热气腾腾的温泉里，那种感觉真是爽到没朋友！

林甸北国温泉养生休闲广场

这里主要由“室内温泉区”、“水上动感娱乐区”、“森林静泡药浴区”、“心灵养护区”、“豪华休息大厅”、“尊贵独享私家温泉别墅区”和“美食自助餐厅（西餐）”七大板块组成，共 83 个温泉池，是东北最大的寒地露天温泉度假基地，被誉为“中国十大温泉”。这里可以享受夏的清凉、冬的优雅、泉的温暖，体验“冰火两重天”的刺激。

地址：林甸县王仔温泉小镇
联系方式：4008-168-488
费用：158 元 / 人

sandyzhu 好久之前就听过北国温泉，错开端午节就提前和朋友过来玩玩。很好的室外温泉景区，关东古街客栈让我觉得这里更适合拍古装剧，当穿上古装的时候，我有种莫名的欣喜。服务态度也很好，温泉室外游泳池很大。

连环湖温泉景区

温泉景区就坐落在连环湖畔，湖滨有柔软的沙滩，夏季可以在这里和阳光亲密接触。温泉区由多个形状不一、功能各异的温泉池组成。最爽的就是冬季，连环湖被厚厚的白雪所覆盖，泡着热乎乎的温泉，欣赏着雪景，绝对值得一试。还有多种冬季娱乐活动，让游客在连环湖的假期丰富多彩。

地址：大庆市杜尔伯特蒙古族自治县连环湖中直路
网址：<http://www.lhhwjq.com/>
联系方式：13895812030

老郑 北国温泉之乡，天然百湖之城。大庆虽落地北国，但借助其天然的地热资源，发展了其优秀的温泉文化，连环湖就是这一写照，外面白雪皑皑，水中温暖如春，相信你一定会喜欢。



yht0023 天上漂着雪花，地上结着厚厚的冰雪，浸泡在冒着腾腾热气的雪地温泉池里，不是仙境胜似天堂。

齐齐哈尔冬季观鹤

齐齐哈尔的冬季，最动人的莫过于到扎龙看红鹤飞舞了，看着在冰雪上踱步的丹顶鹤，伴着夕阳和芦苇荡，给扎龙的冰天雪地添加了一笔别样的亮色。对了，还能顺便泡泡温泉呢。明月岛上的雪景则美得明艳动人，除了赏景外，顺便滑滑雪，充分体会亲子之乐。如果在哈尔滨还没有看够冰雕，不妨去龙沙动植物园补上一次，惟妙惟肖的造型一定能满足你对冰雪的各种幻想。

住哪儿

齐齐哈尔住宿可选择市内，如前往扎龙则可在景区留宿

如家快捷酒店（齐齐哈尔龙南街店）

地址：齐齐哈尔铁锋区龙南街 1 号
联系方式：0452-2471188

齐齐哈尔君汇国际酒店

地址：齐齐哈尔龙沙区中环南路 23 号
联系方式：0452-2222222

吃货福利

齐齐哈尔的烤肉名气很大，从自助到街边小店，烤肉无处不在，伴上东北人大碗喝酒、大块吃肉的豪爽劲，一定让你过瘾。

悦韩馆

地址：龙沙区北方新天地 3 楼（北方新天地）
联系方式：0452-6018333；6018333



金三顺韩式炭火烤肉店

地址：建华区东四道街东市场小区 2 号楼

联系方式：0452-2554444; 2564444



杀手 齐齐哈尔的烤肉很新鲜

宝坤烧烤

地址：齐齐哈尔建华区永安大街

联系方式：0452-2692496

Benny 从我记事时候起就知道有这家烧烤店，而且每次去吃烤肉几乎都是去这家，过程经历了几次装修变化风格都记得很清晰，仿佛伴随我长大的一个小伙伴，味道是很纯粹地道的齐市烧烤，一定要去这家因为历史证明了他存在的价值和特殊地位，虽然后期也涌现出不少优秀烧烤店但是这家要去的~推荐就是原味烤肉、烤串、烤墨鱼丸、最后来碗冷面或者直接煮面吃，另外要说的我们大齐国烧烤蘸料出了国就没有了，味道完全不一样别说味道样子一样的都找不到，都是用黄豆、孜然、芝麻、花生、五香粉等打磨混合制作的粘着吃很香！

漠河

漠河以境内漠河命名，是中国最北的地方，资源丰富，尤其是森林、矿产、旅游、珍稀动植物资源很丰富。每年夏季，夏至前后半个月，每晚只有子夜时分一两个钟头，随后又是旭日高悬，黑夜于是变成了白夜，白夜和极光两大天然奇景是夏季漠河的特别之处。而冬季的北极村，完全迥异于内陆省份人民的生活体验，下午两三点钟就可以感受到极夜。这里的气温曾达到零下 52.3 度，创造了历史最低纪录。北极圣诞世界里有来自芬兰的纯正的拉普兰圣诞老人，你有机会在白雪皑皑的北方极地，和圣诞老人来一次亲密拥抱。

必玩景点

九曲十八弯

九曲十八弯有着独特的自然风景，是一片保存完好的原生态湿地景区。据说每年的春末到夏末，九曲十八弯的景色是最美的，届时，湿地被郁郁葱葱的绿草所覆盖，秀丽清新的小野花点缀着草原，河水从中流淌，犹如一条洁白的色带，轻舞飞扬。

地址：大兴安岭地区漠河县加漠公路 485 段上

花费：20 元

到达交通：九曲十八弯位于加漠公路 485 段上，距漠河县城约 20 公里，建议包车前往观赏。



刘顺妞儿

凡客求仙 漂亮，我眼中漠河最漂亮的地方，秋天的美在于各种颜色的衬托，让这里美不胜收。

北极村

北极村是我国地理位置上最北的村子，它坐落于大兴安岭北麓，隔着中俄界河黑龙江与俄罗斯相望。现在的北极村子已开发成一个大型景区，来这里最有意思的就是各种“找北”，你可以寻找中国最北的人家、最北的哨所、最北的邮局等中国独一无二的地理标志，与它们合影。

地址：大兴安岭地区漠河县北极村（县城北面 87 公里处）

电话：0457-2884546

花费：60 元

开放时间：景区全天开放；景区内观光车运营时间：8:00-18:00



骏甬岫 北极村

风中寂静的故人 在这个最北的村子，可以到中国最北的邮局给家人和朋友送去一份来自北国的祝福；可以在中国最北的哨所感受到中国军人的奉献和伟大；可以远远的眺望俄罗斯的伊格纳斯伊诺村，异国风情跃然眼底；可以到中国最北一家去看看他们的“木搭楞”式小木屋，门前的菜园子和花圃昭示着这一家人的闲适生活。在北极村口看到一块书写着“神州北极”的石碑，这块富于豪气粗犷之美感的天然花岗岩是中国最北端的一大标志。



北红村

北红村是远离城市喧嚣的净土，真正的最北村庄，位于大兴安岭最北部的群山之中，其四周均为未开发的原始森林，林木浓密。北红村这个地理位置最北的小村子保存一丝原始气息，来到这里一定会让你感受到最北的东北味。



Catherine. 还保留着相当北方农村特色的小村子，也是本次行程最喜欢的地方

北极村圣诞世界

圣诞虽然是西方节日，可到北极村的圣诞世界走一走，会发现别具特色的中国圣诞文化，圣诞老人之家、圣诞邮局、圣诞礼品店、白雪公主乐园等景点，把极地风光与西方圣诞文化完美融合。若是恰好正值圣诞，绝对会让你过个不一样的，仿佛置身于冰雪世界的完美圣诞。

地址：漠河县北极村东 20 公里处

费用：门票 30 元 / 人

联系方式：0457—2881631

吃货福利

一般吃饭问题可以在住宿地解决，绝大部分的家庭旅馆可以做本地东北风味菜，只要你跟老板提出要求即可。

漠河怎么吃

漠河地处中国最北方，气候寒冷，交通运输与外界并不十分通畅，受这些因素影响，漠河饮食从总体上来说有以下几个特点：

食材方面 多肉少蔬菜，且擅长吃血制品，如：血肠，血豆腐等。

味道方面 重咸鲜，油厚但不肥腻，因此口味清淡的游客来此，点餐前需先说明，或有意识点些清淡的菜品。

烹饪方面 多为炖菜。炖菜的最大特点就是让人吃着暖和，所以漠河的菜品几乎有 90% 都是炖菜，口感非常不错，具有浓郁的东北菜特色。

食器方面 以砂锅为首。因为用砂锅装盛菜品，能够持久保持菜的热度，在漠河寒冷的冬季，这实在是一件非常实用的餐饮工具，很受当地人的喜爱。而且普遍菜码很大，点餐时要酌情，最好提前问下店家，以免不必要的浪费。

漠河吃神马

漠河珍贵的特产冷水鱼，菜品像鳊鱼炖豆腐、烤狗鱼、红烧鲤鱼等都非

常有名，白肉血肠、漠河人特制的风干香肠、油炸糕也非常有地方特色，值得品尝。漠河县地域狭小，餐馆饭店却不少，随便哪家都可以吃到这些菜肴，如果到了北极村，这些菜肴当然也都有，不过相对要贵些，通常每顿饭人均 40 元左右。



鳊鱼炖豆腐、烤狗鱼

北红村大多数的食品蔬菜都是要从漠河、图强运到村里。北红村盛产大豆、小麦、土豆，家家都养生猪、土鸡和牛。

住哪儿

漠河旅游的住宿大致可以分为三个地点，一是在北极村景区内住宿，二是在漠河县城内住宿，三是在图强镇住宿。

漠河北极驴友之家

店主何姐人很好，家里设施挺齐全，液晶电视、无线网、大火炕，标准间。

地址：黑龙江省漠河县漠河北极村

联系方式：13804841364 0457-2826326 QQ: 825630652

深蓝之心 我住的是网上预订的北极驴友之家，是一家农舍改成旅馆的，老板娘小何不错，人很热情，豪爽。我当时订的是双人间，看到热炕，突然想体验一下，想换成热炕床。老板热情的答应了。

金马饭店

一家花园式高级商务度假酒店，酒店拥有各类客房 292 间（套），风格各异的大堂吧、咖啡厅、包厢、多功能厅等各类中西餐厅 1000 多个餐位，同时还可提供购物、商务中心、贵重物品寄存等服务。

地址：漠河县西林吉镇潮林路

联系方式：0457-2828888

s.1102@qq.com 在漠河住宿一般都是可以砍价的，县城的住宿标间一般 80 元左右吧，北极村一般 60 元。我去的时候不算旺季。旺季时可能价钱会高一些，而且最好能提前定一下。

哈尔滨——铁力 / 伊春——五营——汤旺河——红星

铁力日月峡滑雪场体验高山滑雪，泡桃山森林玉温泉，桃山国际野生动物饲养狩猎场狩猎；伊春梅花山滑雪，体验冰雪餐厅、咖啡屋，参加圣诞老人驯鹿巡游和圣诞舞会；五营森林公园观赏“雪松”；汤旺河国家公园观赏石林冬景；红星观赏库尔滨河雾凇。



levy 欧德立 库尔滨雾凇

铁力

日月峡滑雪场

日月峡滑雪场是依日月峡国家森林公园拱北峰而建的，修建的初、中、高级四条滑雪道，既适合初学者体验，也适合更高级的玩家体验速度的刺激。雪圈道小朋友也可以参与。

地址：伊春市铁力市铁力林业局马永顺林场（日月峡国家森林公园北峰）

网址：<http://www.riyuexialy.com/>

联系方式：0458-2395555

到达交通：驾车：铁力市区——哈伊高速公路——日月峡服务区出口下高速后留意指示牌——日月峡滑雪场

开放时间：11月中旬—次年3月中下旬为雪期

茜麒 对于我们这些滑雪初学者来说，这里已经绰绰有余啦，两种坡度的滑道，人不是很多，也不会萧条，性价比高，推荐推荐。

汤旺河国家公园

汤旺河冬季11月初至次年2月初，是冬季游览的好时节，早7时25分日出，下午2时50分日落，冬季常出晨雾，能见度50米以内，山岭、田野、道路都被白雪覆盖，景区内以九曲峰为主峰，群山环绕，主要景区有九曲峰峦、雪岭松涛、林海雪道、踏雪寻踪等5处，壮美的景观吸引大批游客来滑雪和摄影，每年的小兴安岭摄影节人潮如涌。

地址：伊春市汤旺河区

联系方式：0458-3574024

门票：80元/人，电瓶车：10元/人

住哪儿

汤旺河宾馆

地址：汤旺河区东风大街

联系方式：0458-3589588

东桥花园假日酒店

地址：汤旺河区伊嘉东路35号

联系方式：0458-3519888

亚欧龙城堡酒店

地址：汤旺河国家公园大门东侧

联系方式：0458-3463777

逛吃玩儿

购物：五营国家森林公园与汤旺河国家公园景区内均设有旅游商品纪念品购物区，可购特色食品、木制工艺品。

必吃 品尝小兴安岭特产的山珍、菌类。

娱乐 速滑、冰道滑梯、雪道滑梯、雪地足球、雪上排球、抽冰尜、支爬犁、狗拉爬犁、马拉爬犁、冰雪垂钓，冬泳和奇人耐寒表演。



伊春老张

红星

红星火山地质公园是继五大连池之后又新发现的火山地质奇观。这里大片的火山溶岩、石海以及周边多样生态类型为动植物提供了良好的生存环境。公园现有火山地貌、杜鹃花海、库尔滨雾凇三大奇特景观。

联系方式：0458-3821699

到达交通：伊春至红星可乘坐火车或乘坐客车，也可在哈尔滨乘坐火车到红星；到红星后乘车到大平台。自驾车可通过哈尔滨—铁力—伊春—红星—大平台的公路到达。



楚 萌萌哒的雪馒头



您可以在这里添加一些其他重要信息

Large dashed-line area for adding additional information.

Large dashed-line area for adding additional information.



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

