

# 海 牙



古典与现代结合的皇家之城



## 目录 Catalogue

- 02 海牙概述
- 03 亮点/景点
- 07 住宿
- 08 餐饮
- 10 购物/娱乐/线路推荐
- 11 实用信息
- 12 出入境
- 13 外部交通
- 14 内部交通
- 15 海牙公交图

## 海牙概述 Introducing Den Haag

海牙 (Den Haag), 位于荷兰西海岸, 是继阿姆斯特丹和鹿特丹之后荷兰的第三大城市。虽然海牙不是荷兰的首都, 但它在荷兰人心中的地位难以撼动。它是荷兰中央政府的所在地, 碧翠斯女王也居住在此并在此办公, 因此海牙是名副其实的“皇家之城”。一直以来, 海牙都以其庄严肃穆的皇家形象示人, 但真正去过那里的人才能感受到海牙特有的“谦谦君子, 温润如玉”的内在气质。这里终年气候温湿, 海洋湿润辽阔的特点也造就了这座城市随和大方的君子气质, 艺术气氛也极其浓厚, 这里大大小小的博物馆收藏了 5 个世纪以来许多画家的顶级作品, 是当之无愧的艺术殿堂。

**最佳旅行时间** 最佳游览时间为3-10月, 其中海牙的旅游旺季是6-8月, 3月中旬到5月以及9月到10月中旬气候温和, 多晴朗天气, 也是不错的旅游时间。进入10月底后, 天气开始转冷, 多有大风, 不适宜出行游览, 因此10月中旬到次年3月中旬如游览海牙, 建议安静地参观博物馆等室内景观。

**穿衣指南** 海牙属于温带海洋性气候, 冬温夏凉, 但终年多雨, 一整年无论何时到此旅行都必须随身准备雨具。冬天的海牙风比较大, 到此旅行需准备保暖的外套、帽子和手套; 夏天平均温度在22°C左右, 早晚气温较低, 最好随身携带一件长袖罩衫以备不时之需。

**消费水平** 海牙作为荷兰第三大城市和热门的旅游度假城市, 住宿费用在欧洲范围内略高, 青年旅社的床位大概25欧每晚, 酒店双人间大概80-120欧每晚。而餐饮价格在欧洲范围内属中等水平, 普通餐厅人均消费15-25欧, 但蔬菜水果的价格很贵。

### 货币

荷兰是首批加入欧元区的国家, 流通货币为欧元 (简称“欧”)。欧元纸币共分为5、10、20、50、100、200、500欧元7种面值, 尺寸和颜色各不相同。硬币1分、2分、5分、10分、20分、50分、1欧元、2欧元8种面值。

参考汇率 (2015年11月): 1欧元=7.17人民币

### 兑换

去荷兰旅行, 尽量在国内提前换取一些小面值的欧元, 因为在欧洲很多商铺拒收如200欧、500欧的大面值纸币。游客可以在所有银行机构和邮局、大型商场以及市中心广场附近找到货币兑换处。不同兑换点汇率会不同, 手续费也会有差异, 一般机场和银行机构手续费最低, 在其他兑换处兑换前最好先问清楚。

### 小费

荷兰所有的服务业都会收取10%的服务费, 包括出租车, 无需另外给小费。

**时差** 荷兰属于东一区(GMT+1), 比格林威治时间晚1小时。每年3月的最后一个周日变为夏令时, 比北京时间早6小时, 即北京时间11:00, 荷兰时间为当日5:00; 10月的最后一个周日变为冬令时, 比北京时间早7个小时。

### 致谢

图文提供: 知难行易 树上的鱼 MollyHao leo&rainbow 苏达水 阿滋楠 小Z Grace sizimei bluesun 缙缙孤鸿影 汪love猫 新月如眉 对于乱嚼舌 枯木回春 PlumpPillow

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权; 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。





## 亮点 Highlights

### 非凡的皇家气质

提到海牙，最先映入脑海的便是高贵典雅的皇室气质，恢宏大气的古堡宫殿，肃穆庄严的国际法庭。没错，自13世纪以来，海牙一直是荷兰的政治中心，荷兰女王和皇室成员的官邸也设立在此，因此海牙是当之无愧的“皇家之城”。游览海牙，一定要去看看大名鼎鼎的国会大厦，尤其是那古老又精美的骑士厅，感受古堡历经沧桑沉淀而成的深沉柔情。



 **知难行易** 国会大厦骑士厅

### 徜徉艺术的海洋

看过维米尔的那幅名画《戴珍珠耳环的少女》的人，一定不会忘记画中少女若即若离且摄人心扉的眼神，以及那颗画龙点睛的珍珠耳环。这幅被称作“北方蒙娜丽莎”的画作被收藏于海牙莫里茨皇家美术馆（见4页）内，每天都吸引着无数游客前来一睹少女的容颜。除此之外，海牙大大小小的博物馆也绝对让人过足艺术瘾，从伦勃朗、史提、哈尔斯，到现代艺术巨匠蒙德里安、埃舍尔，海牙汇聚了荷兰乃至欧洲古典和现代艺术大师的画作精粹。来到这里，若错过了这些艺术殿堂，会抱憾终生的！

### 生猛食生鲱鱼

生鲱鱼是荷兰最传统和特色的食物，在荷兰各大城市都可以吃到，但海牙地处西海岸，得天独厚的沿海位置使得这里的生鲱鱼尤其鲜美。食生鲱鱼，一定要入乡随俗，学习当地人吃生鲱鱼的方法，将处理好的生鲱鱼一口吞下，让鲱鱼的腥鲜在口中肆意蔓延。如果受不了那么生猛吃法，可以搭配切好的洋葱碎和面包，口感会柔和些。

## 景点 Sights

皇家和艺术是海牙最为重要的主旋律。来到这里，一定要去看看那古老而庄重的国会大厦，感受“昔日霸主”的皇室风范；还有被称为“国际法之都”、象征着和平和公正的和平宫。除了这些政要之地，海牙另一个引以为傲的特点就是拥有大小令人赞不绝口的博物馆了。整座城市大概有30多家博物馆，有些是国际知名的博物馆，有些虽不出名，但其精妙的展厅设置和有趣的主题，也绝对会让人流连忘返。

除了以上这些室内游览之外，海牙干净规整街道、清澈的湖水和可爱的水鸟、广场上悠闲散步的人们以及周边的阳光海滩，都能让人忘记自己短暂停留的游客身份，深深地爱上这座城市，不想离开。

### 和平宫 (Peace Palace)

和平宫是海牙乃至荷兰地标性的建筑之一，始建于1907年，是联合国国际法庭、国际法图书馆和国际法学院的所在地，象征着世界和平和公正，因此被命名为“和平宫”。其中，和平宫内的国际法图书馆是世界上藏有法律书籍最全最多的图书馆之一。和平宫内还珍藏了各个国家捐赠的珍宝，得一提的是，我国赠送的是4个红木底座的景泰蓝大花瓶，十分具有中国特色。

地址：Carnegieplein 2, 2517 KJ The Hague, The Netherlands

费用：不对单独游客开放，但可以通过参加和平宫游览团的方式进入建筑，成年人及10岁以上儿童票价为9.5欧，10岁以下儿童免费，具体预约可咨询官网

网址：<http://www.vredespaleis.nl/>

联系方式：+31-70-3024242

开放时间：周二至周日 10:00-17:00

到达交通：乘1路有轨电车在Den Haag,Vredespaleis下

用时参考：1小时（游览团参观时间为30-45分钟）

**leo&rainbow** 本以为一直向往的国际法庭会很远，哪想到它离梅斯达格全景美术馆竟然如此之近，转过路口就已经看到了，而且顺便还看到了前往席凡宁根的公交车站，真是太方便了。和平宫外围就很气派，宏伟的建筑、规模、细腻的雕刻、大面积的楼宇就能看出绝对是花费很长时间才能完成。



 **树上的鱼** 和平宫

### 国会大厦 (Binnenhof)

这座外观有如古堡一样的建筑曾是13世纪荷兰伯爵的住所，而今变成了海牙国会大厦，也是荷兰的政治中心和政府所在地。建筑正中央最为显眼的一栋是大名鼎鼎的骑士厅，厅两侧的建筑物曾是总督的住所，而现在则是议会的上议院和下议院。这座美丽的古堡，无论是外观还是内部都设计得精美绝伦，尤其是骑士厅上部巨大雕花玫瑰窗，雕有荷兰主要贵族家族的纹饰，体现了贵族权力的至高无上。

荷兰历史上最重要的事件基本都以国会大厦为背景。每年9月的国会开会日，荷兰女王都会在这里发表王座演说，其余时候这里也会被用于正式的皇家招待会以及国会间会议。



地址: Hofweg 1,2511 AA The Hague,The Netherlands

费用: 4 欧

网 址: <http://www.prodemos.nl/Bezoek-Den-Haag/ProDemos-Binnenhof-voor-bezoekers>

联系方式: +31-70-3646144

开放时间: 周一至周六 10:00-16:00

到达交通: 乘公交车 22/24/N1/N2/N3/N4/N5/N6 路至 Buitenhof/Hofweg, 下车后向东北方向步行 70 米即可到达

用时参考: 1 小时



**大龙爱北京** 国会大厦内部礼堂

### 海牙老图书馆 (Handelingenkamer)

该图书馆被誉为世界上最美图书馆之一，位于海牙国会大厦内，一年只对外开放一个月时间。图书馆外观是浓浓的新文艺复兴风格，馆内设计融合了东西方风格的精华：朱红色的复古雕花楼梯，宽敞明亮的中世纪特色大堂，精致的木雕装饰和书架，以及密密麻麻的藏书，无一不使人深深陶醉在这古老而优雅的书香氛围中。

不过该图书馆只于每年八月底到九月底之间的周末，也就是欧洲遗产日 (European Heritage Days) 那时才开放，想要前去参观的游客要安排好时间哦！

地址: Binnenhof 8a Town Centre,2513 AA, Parliament Building

费用: 免费

开放时间: 欧洲世遗日期间开放

到达交通: 乘公交车 22/24/N1/N2/N3/N4/N5/N6 路至 Buitenhof/Hofweg

用时参考: 1 小时

### 马德罗丹微缩城 (Madurodam)

马德罗丹微缩城是一个按 1:25 比例缩小了的荷兰，是孩子们玩耍嬉戏和获取知识的好地方。在这个微缩城里，可以看到荷兰典型的建筑和景点，无论是阿克马奶酪市场、海牙和平宫、乌特勒支圆顶大教堂，还是阿姆斯特丹水坝广场、运河房屋和三角洲工程，荷兰的每一处著名景观都能在这里寻到。除了欣赏这些荷兰著名的景观和建筑之外，游客还可以通过多媒体设备了解这些微缩建筑背后的故事以及荷兰的历史，寓教于乐，非常适合家长带孩子前来游玩。

地 址: George Maduroplein 1,2584 RZ Den Haag,The Netherlands

费用: 成人票 15.5 欧，网络订票 13.5 欧，3 至 12 岁儿童 10.5 欧，4 岁以下免费

网址: <http://www.madurodam.nl/nl/>

联系方式: +31-70-4162400

开放时间: 1-2 月 9:00-18:00;3 月及 9-10 月 9:00-19:00;4-6 月 9:00-20:00;7-8 月 9:00-21:00;11-12 月 9:00-17:00

到达交通: 乘 9 路有轨电车在 Den Haag,Madurodam(Noord) 下

用时参考: 2 小时

**苏达水** 如果说，到了艾菲尔铁塔，就可以领略到整个巴黎，那么，到了“马德罗丹小人国”，就等于一次将荷兰尽收眼底。这个景点真心推荐，你可以感受下阿姆斯特丹的老火车站，买上一张票，吹着空调，欣赏着荷兰乡村的景色，来到位于海牙市境内的马德罗丹小人国。阿克马的奶酪市集、海牙和平宫、乌特勒支的圆顶大教堂、阿姆斯特丹水坝广场旁的皇宫、国立博物馆、运河沿岸的古老建筑，你不会错过任何景色。



**阿滋楠** 马德罗丹微缩城

### 莫里茨皇家美术馆 (Mauritshuis Royal Pictures Gallery)

莫里茨皇家美术馆可以称得上是海牙最著名的博物馆，来自全世界无数的游客不远万里前来只为一睹维米尔的那副《戴珍珠耳环的少女》真容，许多现代艺术家认为画中少女的回眸一笑足以与蒙娜丽莎的微笑相媲美。除了镇馆之宝外，博物馆内其他藏品也很精致，主要是自荷兰黄金时代以来的一些杰作，包括维米尔、伦勃朗、史堤、哈尔斯、鲍特以及无数大师的绘画作品。

在欣赏博物馆内的精美绝伦的画作之余，也别忘了留心整个博物馆的建筑，这里本来是荷兰王子约翰·莫里茨为自己设计的宫殿，后来变为美术馆。在博物馆的侧厅有多媒体屏幕专门向游客展示这个美术馆的历史背景和建筑设计，在此你能从中感受到博物馆细心周到的规划设计。

#### 小知识

《戴珍珠耳环的少女》是荷兰画家维米尔与 1665 年创作的作品。这幅看似不起眼的小画，却使得许多文人墨客为之倾倒，画中的少女仿佛活了一样，惊鸿一瞥，让人过目难忘。维米尔是个在艺术史上没有被世人过多关注的画家，对画家本人及他的作品，后人所知的都不多。正是这种神秘感，引起世人对画中少女的种种猜测。黑色的背景烘托出少女纯洁的形象，朴素无华的穿着难掩她超凡的气质，整幅画的点睛之笔在于少女左耳佩戴的一只泪滴形珍珠耳环，在颈部阴影里若隐若现，抓人眼球。这幅作品被世人称作“北方的蒙娜丽莎”，而画中少女神秘的回眸也和蒙娜丽莎一样成为世人心中难解的谜。





**阿滋楠** 马德罗丹微缩城

地址: Plein 29,2511CS The Hague,The Netherlands  
 费用: 成人票 14.5 欧, 未成年人免费  
 网址: <http://www.mauritshuis.nl/>  
 联系方式: +31-70-3023456  
 开放时间: 周二至周五 11:00-17:00  
 到达方式: 乘 22/24/N1/N2/N3/N4/N5/N6 路公交车在 Buitenhof/Hofweg 下  
 用时参考: 1.5 小时

**MollyHao** 相比阿姆斯特丹国立博物馆和梵高博物馆来说, 这里的人没有那么多, 博物馆不大, 里面的装饰很古典, 地板墙壁楼梯都非常精美。博物馆里最著名的就是戴珍珠耳环的少女了, 旁边总是围着很多参观者。博物馆内有纪念品商店可以买到周边产品, 二楼有咖啡厅。

### 海牙市立博物馆 (Gemeentemuseum)

海牙市立博物馆拥有世界上最多的皮特·蒙德里安的作品, 其中最著名的是他最后一部抽象作品《胜利之舞》。这里是现代艺术的殿堂, 除了蒙德里安的作品, 还可以看到莫奈、毕加索、埃贡·席勒、康定斯基、弗朗西斯·培根等大师的作品, 极为珍贵。除了现代艺术杰作之外, 馆内还珍藏了大量荷兰古典艺术作品, 其中以中世纪的绘画和陶瓷最为著名。博物馆会不定时举办内容精彩的短期展览, 具体内容和日期需查询官网。

地址: Stadhouderslaan 41,The Hague,The Netherlands  
 费用: 成人 14.5 欧, 18 岁以下免费  
 网址: <http://www.gemeentemuseum.nl/>  
 联系方式: +31-70-3381111  
 电子邮箱: [info@gemeentemuseum.nl](mailto:info@gemeentemuseum.nl)  
 开放时间: 周二至周日 11:00-17:00  
 到达交通: 乘 17 或 24 路公交车在 Gemeentemuseum 下  
 用时参考: 1 小时

#### 小知识

皮特·蒙德里安 (1872-1944) 是荷兰著名画家, 风格派运动幕后艺术家和非具象绘画的创始者之一, 对现代建筑、设计等影响很大。自称“新造型主义”, 又称“几何形体派”。蒙德里安主张以几何形体构成“形体的美”, 其作品多以垂直线和水平线、长方形和正方形的各种各自组成, 反对用曲线, 完全摒弃艺术的客观形象。

### 埃舍尔博物馆 (Escher in the Palace)

埃舍尔博物馆主要展出世界著名图像艺术大师埃舍尔的作品, 包括著名的《昼与夜》、《不可能的瀑布》等, 其艺术作品曾震惊世界各地数百万人。该博物馆原为艾玛女皇的冬宫, 之后还是公主威廉明娜的住所, 甚至博物馆里部分展区就是当时王子公主们的卧室, 包括他们曾用过的家具、服饰、个人收藏品等, 这也是目前荷兰唯一对公众开放的皇室生活实物场景。在欣赏埃舍尔的大作之余, 还可以了解当时荷兰宫廷的日常生活, 非常有意义。

地址: Lange Voorhout 74,The Hague,2514EH,The Netherlands  
 费用: 票价 8.5 欧  
 网址: <http://www.escherinhetpaleis.nl>  
 联系方式: +31-70-4277730  
 开放时间: 周二至周日 11:00-17:00  
 到达交通: 乘 15 或 17 有轨电车在 Korte Voorhout 站下  
 用时参考: 1.5 小时

### 梅斯达全景美术馆 (Mesdag Panorama)

梅斯达全景美术馆是世界上少数仍保有庞大帆布全景画的美术馆之一, 馆内珍藏有一幅 360 度的巨幅画, 记录了 1881 年的席凡宁根海滩的景色, 是世界上最早的全景画。这幅圆筒形画作不仅是荷兰印象派的代表作品, 也是少数仅存的 19 世纪娱乐情形的记录。博物馆采用复古风格的装饰布置展厅, 并采用多媒体技术模拟海浪和海鸥的声音, 使得参观者能身临其境感受海滩景色。

地址: Zeestraat 65,The Hague,AA The Netherlands  
 费用: 成人票价 10 欧; 3-12 岁儿童 4.5 欧  
 网址: <http://panorama-mesdag.com/>  
 联系方式: +31-70-3106665  
 开放时间: 周一至周六 10:00-17:00, 周日及节假日 12:00-17:00  
 到达交通: 乘 22、24 路公交车或乘 1 路有轨电车在 Mauritskade 站下  
 用时参考: 1 小时

**leo&rainbow** 美术馆很现代, 里面有一副 360 度的巨幅画, 记录了 1881 年的席凡宁根海滩的景象, 还会随四季变换, 是世界上最早的全景画。梵高曾经称赞它: 梅斯达全景画美术馆是我生命中最美丽的感觉, 它只有一个微笑的缺陷, 那就是它的完美无瑕。

### 海牙历史博物馆 (Historical Museum of The Hague)

海牙历史博物馆毗邻海牙国会大厦 (Binnenhof), 它向游客集中展示了海牙辉煌的历史。该博物馆的很多文物都见证和诠释了海牙 700 多年以来的历史, 如荷兰王室、社会风气、行政机构以及市民市井生活的演变过程等等。喜爱研究历史的游客们千万不要错过这个了解海牙以及荷兰历史的好机会!

地址: Korte Vijverberg 7,The Hague,The Netherlands  
 费用: 票价 7.5 欧  
 网址: <http://www.haagshistorischmuseum.nl/>  
 联系方式: +31-70-3646940  
 开放时间: 周二至周五 10:00-17:00, 周六周日 12:00-17:00  
 到达交通: 乘 16 或 17 路有轨电车在 Buitenhof 站下  
 用时参考: 1.5 小时



## 海牙塔 (The Hague Tower)

海牙塔是一座以纽约熨斗大厦为灵感的海牙地标性建筑，因其出色设计和极小的占地面积而荣获 2007 年的安玻利斯摩天大楼奖金奖，也是荷兰向公众开放的最高建筑。海牙塔较低楼层为办公室和学生宿舍，较高楼层是豪华公寓，而最有名的是顶楼的餐厅和视野极佳的城市露台，这里是海牙的至高点，可俯瞰海牙及周边地区的独特风景。天气晴好时，可以看到城市中心、小小的红灯区、华人街、市政大厅以及和平宫，还可以沿着海岸线一直远眺到鹿特丹港口入口处。这里也是欣赏城市夜景的绝佳位置。

地址：Hofwijckstraat 8,Rijswijkseplein 786,The Hague,The Netherlands

费用：免费

网址：<http://www.haagsetoren.nl>

联系方式：+31-70-3051000

开放时间：全年开放 (1 月 1 日除外) 12:00-22:00

到达交通：乘 15 路有轨电车在 Rijswijkseplein/Station HS 站下

用时参考：2 小时

## 日本花园中心

日本花园中心由荷兰人建造。20 世纪初该地的男爵夫人“雏菊女士”特别喜欢日本，并多次乘船航行到日本，每次都会带回很多日本的物件，如木桶、雕塑、凉亭、小桥及一些植物。旅途中她也一直努力探寻并尝试复制日式花园那样独特而唯美的庭院，于是回到荷兰后她设计并建造了该庭院。海牙日本花园是荷兰第一个日本花园，意义重大。小桥、流水、枫叶、木屋、石像、青苔等多种元素的结合，使游客仿佛真的置身于日本的古老庭院，清静和寂。

地址：Wassenaarseweg,The Hague,The Netherlands

到达交通：乘 22 路公交车在 Stalpertstraat 下

用时参考：半小时

**小Z** 这个花园人很少，很适合拍照。日式花园在一大片公园的最里面，日风很浓，还有一只黑猫守护着，萌哒哒的黑猫咪，有没有宫崎骏魔女宅急便的感觉呢~

## 席凡宁根海滩 (Scheveningen)

席凡宁根紧靠海牙，是荷兰最著名的海滨度假胜地，其旅游业可追溯到一个世纪以前。即使置身欧洲北部，来到这里也能享有不逊于南欧的阳光、沙滩、海水。在这片海滩，除了可以进行享受各式各样的海滩活动外，还可以到周边的赌场、大型购物中心、数字影院逛逛，放松消遣，或找一家美味的海鲜餐厅大快朵颐一番。富丽堂皇的宫殿式大饭店是附近最有特色的观光景点之一。

夏季时分，海滩不仅举办许多露天音乐会、沙滩排球比赛外，更不要错过晚上的烟火演出哦！

地址：Strandpaviljoen 53,JK Den Haag

费用：免费

联系方式：+31-70-3618860

开放时间：全天

到达交通：乘 1 路有轨电车在 Kurhaus 站下

用时参考：2-3 小时

**Grace** 在和平宫对面赶 1 路有轨电车，在 Kurhaus 站下车。到了海边，我们那天去的时候天气一般，所以海水也一般，没有感觉有特别的漂亮，只是觉得海滩很干净，同样是公共海滩，同样是人很多，海牙的这个干净多了，可剪去的人素质很重要。



**sizimei** 席凡宁根沙滩

## 席凡宁根海洋馆 (Sea Life Scheveningen)

席凡宁根海洋馆距离海滩仅几百米，是荷兰最著名的海洋馆之一。海洋馆内部拥有 45 个蓄水池，共有超过 150 种不同的海洋生物。适合家长带着孩子们前来游玩。

地址：Strandweg,13,The Hague,The Netherlands

费用：10.75 欧 (网上预订门票价格)

网址：<http://www.visitsealife.com/scheveningen>

联系方式：+31-70-3542100

开放时间：7-8 月 10:00-20:00; 其余时间 10:00-18:00

到达交通：乘 1 路有轨电车或 22 路公交车在 Scheveningseslag/Beelden 站下

用时参考：2 小时

## 贝尔登博物馆 (Museum Beelden aan Zee)

贝尔登博物馆位于席凡宁根海边步道旁，由雕塑收藏家 Theo 和 Lida Scholten 建立，是一所专注于现代雕塑艺术的博物馆。博物馆以多种视角展现了国内外的当代雕塑，适合热爱雕塑和喜爱拍照的游客前往游览。该博物馆每年还会有许多短期展。



**sizimei** 贝尔登博物馆





地址: Harteveltstraat 1, Scheveningen, The Hague, 2586EL, The Netherlands

费用: 成人票价 12 欧; 13-18 岁青少年 6 欧; 13 岁以下儿童免费

网址: <http://www.beeldenaanee.nl/>

联系方式: +31-70-3585857

开放时间: 周二至周日 10:00-17:00

到达交通: 乘 1 路有轨电车或乘 22 路公交车在 Badhuiskade 站下

用时参考: 1 小时

## 周边景点

### 代尔夫特 (Delft)

代尔夫特位于海牙和鹿特丹之间, 是一个宁静优雅的小城市, 洋溢着浓浓的田园风光。古老的运河美景, 拱形的石桥, 宁静的田园, 以及美丽的市集广场成就了这座荷兰最美小城。除此之外, 代尔夫特蓝陶也是最负盛名的荷兰国宝。它源自中国的青花瓷, 游客在皇家代尔夫特蓝瓷厂 (Royal Delft) 就可以欣赏到精美的陶瓷器; 被称为“欧洲麻省理工”代尔夫特理工大学也坐落在这个风景如画的小城, 它是荷兰历史最悠久、规模最大的理工大学, 也是世界顶尖的理工大学之一。

游览海牙或鹿特丹之余, 抽一天时间逛逛代尔夫特这个安静袖珍但不平凡的小城也是不错的选择。

### 代尔夫特皇家蓝瓷厂 (Royal Delft)

地址: Rotterdamseweg 196, 2628 AR, Delft, The Netherlands

费用: 成人票 12.5 欧, 青少年票 (13-18 岁) 6.25 欧, 儿童票 (12 岁以下) 免费

网址: <http://www.royaldelft.com/index.asp?lang=2>

联系方式: +31-152512030

开放时间: 4 月 1 日至 10 月 31 日 9:00-17:00; 11 月 1 日至 3 月 31 日 周一至周六 9:00-17:00 (周日、12 月 25 日、12 月 26 日、1 月 1 日不开放)

到达交通: 乘 174 路公交车在 Delft, TU-Aula 站下

用时参考: 1.5 小时



 sizimei 代尔夫特蓝瓷

## 住宿 Sleep

海牙大大小小的酒店、旅馆很多, 从便宜的青年旅社到高档舒适的五星国际酒店, 应有尽有。住宿条件大都较好, 令人满意, 价格也适中, 游客选择酒店的首要考虑因素是交通以及环境。

### 海牙好住旅馆 (Stayokay Hostel Den Haag)

这个名字有趣的青旅位于市中心, 地理位置优越, 主打干净实惠, 尤其适合散客、背包客、学生出行入住。如同旅馆的名字一样, 这家青旅气氛轻松活泼, 工作人员均带着笑脸, 提供贴心人性化的服务, 他们会热心地为客人提供有关游览观光海牙的资讯和建议。旅馆内部食堂每晚提供收费的自助晚餐, 均采用绿色健康食材, 还贴心的提供素食餐和无乳糖餐。

地址: Scheepmakersstraat, 27, 2515 VA, The Hague, The Netherlands

网址: <http://www.stayokay.com/en/hostel/den-haag>

联系方式: +31-70-3157888

参考价格: 双人间 65 欧一晚, 床位 26 欧一晚

到达交通: 乘 1/9/15/16/17 路有轨电车在 Rijswijkseplein 站下

**缥缈孤鸿影** 早餐很丰盛很好吃, 位置很好, 员工也特别友好。房间里很干净, 总之一切都很棒, 住过的最物超所值的旅馆。距离海边比想象中要远一些。

### 原住酒店 (Court Garden Hotel-Ecodesigned)

Court Garden 酒店是一家三星级的绿色环保酒店, 距离海牙和平宫仅 200 米。该酒店内部采用干净简洁的现代化装饰风格, 每间客房内均配有平面卫星电视、大型办公桌、隔音设施、保险箱和免费 wifi。值得一提的是, 酒店每天早晨都提供 100% 有机早餐, 水果蔬菜绿色新鲜, 每天都有新鲜出炉的各式面包, 香气四溢, 十分诱人。

地址: Laan van Meerdervoort 96, 2517 AR, The Haag, The Netherlands

网址: <http://www.hotelcourgarden.nl/en.html>

联系方式: +31-70-3114000

参考价格: 双人间每晚 74 欧

到达交通: 乘 17 路有轨电车在 Van Speijkstraat(Oost) 下

**汪love喵** 酒店设施很好, 员工很热情, 室内没有热水壶但是可以从前台借到, 网络信号好, 房间干净, 宽敞明亮, 写字台很大, double room 的床拼起来有点点不舒服。

### 威斯特布洛克公园公寓酒店 (Hotel Studio Westbroek Park)

该公寓是位于席凡宁根海滩的度假型酒店式公寓, 距离海滩仅有 10 分钟步行路程, 提供带免费无线网络和小厨房的宽敞公寓。小厨房内配有微波炉、冰箱和咖啡机, 可供客人准备简单的饭菜, 公寓的公共食堂还提供收费的早餐。如果携家人或是情侣到海滩度假, 那么这家干净温馨的小型酒店式公寓是你的首选!



地址: Nieuwe Parklaan 70,2597 LE,The Hague,The Netherlands  
网址: <http://www.hotelstudio.nl/locaties/>  
联系方式: +31-704400740  
参考价格: 一室公寓 85 欧一晚  
到达方式: 乘 9 路有轨电车在 Den Haag,Cremmerweg 下

**新月如眉** 这个 studio 很干净,员工也很友好,做饭没盐,房东还给了盐。房间刚好对着湖,风景空气不错,是个不错的度假住宿之地。

### 宜必思酒店 (ibis Den Haag City Centre)

ibis 酒店位于海牙市中心,距离海牙国会大厦仅有 5 分钟路程。这家三星级酒店提供舒适贴心的住宿餐饮服务,每间客房都配备了特殊的宜必思甜梦寝具、平面电视和办公桌,具以往客人反映,这家酒店的无线网络信号很好。酒店餐厅每天供应自助早餐,菜品丰富且健康,包括炒鸡蛋、香肠、熏肉以及果汁和现磨咖啡。其余时间,酒吧还会提供各种便餐小食和酒水饮料。

地址: Jan Hendrikstraat 10,2512 GL,The Hague,The Netherlands  
网址: <http://www.ibis.com/zh/hotel-3701-ibis-den-haag-city-centre/index.shtml>  
联系方式: +31-70-2039001  
参考价格: 双人间每晚 85 欧  
到达交通: 乘 2/3/4/6 有轨电车在 Grote Markt 站下

**对于乱嚼舌** 位置不错,隔壁有出租自行车,游览城市方便,比较干净。

### 海牙希尔顿酒店 (Hilton The Hague)

高档奢华的希尔顿酒店位于海牙的市中心和使馆区,毗邻梅斯达全景博物馆 (Panorama Mesdag)。酒店内装修豪华,服务周到,每间客房都拥有现代化精致的装饰、办公区、独立浴缸和免费的品牌洗漱用品。除此之外,客人可以在酒店的 Spark 酒吧享用地道的荷兰啤酒和招牌鸡尾酒, Pearl 餐厅提供特色的法国美食,更特别的是还可以在酒店的河畔露台上享用烧烤。缺点是没有免费 wifi,需收费。

地址: Zeestraat 35,2518 AA,The Hague,The Netherlands  
网址: <http://www3.hilton.com/en/hotels/netherlands/hilton-the-hague-AMSHHHI/index.html>  
联系方式: +31-70-7107000  
参考价格: 双床间每晚 169 欧 (不含早餐)  
到达方式: 乘 1 路有轨电车或 22、24 路公交车在 Mauritskade 下

**枯木回春** 酒店内部装修很新,房间很舒服,隔音非常好。距离和平宫步行只需 10 分钟。

## 餐饮 Eat

海牙大大小小的餐厅、咖啡馆无数,在这里你可以吃到世界各地的美食,尤其是海鲜和奶制品,价格实惠,包你吃到满足!

## 特色美食

### 荷兰 - 印度菜

荷兰的印度菜和在其他地方的不太一样,它以印尼菜和中国印尼菜为基础,与马来西亚和新加坡的欧亚美食类似,再融合欧洲当地菜的特色,迎合了欧洲人的口味。荷兰 - 印度菜最著名的菜品为“Rijsttafel”,不同于普通的印尼炒饭,它由米饭和各种各样不同的菜品混搭炒成,搭配组合多达 40 种,如蛋卷、沙爹、鱼肉、水果、蔬菜等,口味既脆又滑,味道清新。在 Garoeda 餐厅 (见 9 页) 可以吃到美味的荷兰 - 印度菜。

### 生鲱鱼

生鲱鱼是荷兰传统的食物,当地人食用生鲱鱼的历史已有 7 个世纪。生鲱鱼当然指的是生吃,不过不用担心卫生或鱼肉太过生腥,因为制作生鲱鱼会先经过传统的盐渍处理,卖生鲱鱼的人从木桶捞起腌制好的生鲱鱼,然后经过除鱼头、除内脏、放血、去骨等步骤将鱼肉分离,最后撒上新鲜的洋葱碎和其余辅料,害怕生猛的食客可以把生鲱鱼夹在面包中像吃三明治那样食用。其实,真正地道的吃生鲱鱼的方法是用手拎鱼尾高高抬起,直接一口塞入口中,新鲜鲱鱼的香气在口中满满爆棚!

在著名的 Haringkraam Buitenhof (见 9 页) 可以吃到美味又便宜的生鲱鱼。



 MollyHao 生鲱鱼热狗

### Gehaktbal 肉球

这是一种由肉碎揉圆再经烤制而成的肉球。为了让肉球不碎,也是为了口感更加丰富,肉球会沾上鸡蛋、面包屑、饼干碎,还会加上香草、大蒜和洋葱使得味道更香浓,辅以鲜美的酱汁,让人欲罢不能。Gehaktbal 在荷兰各地的街边小食店基本都能吃到,推荐海牙的 Dungenmann (见 9 页),价格实惠。





## 当地风味餐厅

### Garoeda

在 Garoeda 餐厅你可以吃到美味而特别的荷兰 - 印度菜。餐厅到处散发着浓浓的东方气息，全部采用实木的桌椅、木雕的围栏，墙壁上挂满了西印度群岛的老照片。推荐他家特色的 Rijsttafel 炒饭、辣辣的印尼肉饼。

地址：Kneuterdijk 18, The Hague, The Netherlands

网址：<http://www.garoeda.nl>

联系方式：+31-70-3465319

营业时间：周一至周六 11:00-23:00; 周日 12:00-22:00

参考价格：人均 20 欧

到达交通：乘 1 路有轨电车在 Kneuterdijk 下

### Haringkraam Buitenhof

海牙最地道的生鲱鱼食店要数位于国会大厦和湖边的 Haringkraam Buitenhof 了，这家外观拥有红白蓝三色的小食摊极具荷兰风情，是海牙最著名的一家售卖生鲱鱼的小店，经常能看到门口排着长长的队伍。

建议初次尝试生鲱鱼的游客让老板将鲱鱼切成小块，搭配洋葱碎和酸黄瓜，夹在面包里使食用，这样口味没那么生猛，比较容易接受。

小店没有座位，通常客人买完食物站在一旁吃或是坐在湖边的长椅上边吃边看美景。不过要小心周围贪吃的小海鸥，它们会趁你不注意抢走你手中美味的鲱鱼。

地址：Buitenhof 22, The Hague, The Netherlands

营业时间：周一至周日 10:00-18:00

参考价格：3.5 欧左右

到达交通：乘 22、24 路公交车在 Buitenhof/Hofweg 下

### Dungelmann

这是一家拥有超百年历史的制作肉球的老店。别小看 Dungelmann 不大的门面，它可是荣誉满满，于 2000 年被评为荷兰最好的肉球店以及荷兰最好的三明治店之一，并且在 2013 年被皇室指定为御用食店。店内贩卖的经典肉球使用牛肉为主要食材，加入鲜奶油和黄油，新鲜出炉的肉球色泽金黄，鲜香四溢。

地址：Hoogstraat 34, The Hague, The Netherlands

网址：<http://www.dungelmann.nl>

联系方式：+31-70-3462300

营业时间：周一 12:00-18:00，周二、三、无 9:30-18:00，周四 9:30-21:00，周六 9:30-17:30，周日 12:00-17:30

参考价格：人均 5 欧

到达交通：乘 17 路有轨电车在 Gravenstraat 下

### FEBO

FEBO 是荷兰特色的快餐店，其特色是所有食物全都在自动售货机上售卖，十分方便，在各大城市都能见到。这种自动售货机里有荷兰地道食品 kroket(可罗卷)、芝士汉堡、三明治、薯条、鸡翅、奶昔等，顾客选好心仪的食品后，只需投币就可打开柜门拿到食物。因其价格便宜、便捷又好吃，FEBO 成为了荷兰人心中的骄傲。

网址：<http://www.febolekkerste.nl>

参考价格：人均 5 欧



PlumpPillow FEBO 快餐店

## 其他风味餐厅

### Baladi Manouche

这是一家主打黎巴嫩料理的餐厅，可以满足你对中东美食的一切好奇心。特色的鹰嘴豆泥，磨得超细，口感细嫩，像奶油，加上柠檬汁、橄榄油和罗勒碎，酸酸的，咸咸的，是一道让人胃口大增的开胃菜。除此之外，这家餐厅还有特色的香脆烤饼，是黎巴嫩最具代表性的食物，撕开烤饼，蘸着白嫩嫩的鹰嘴豆泥一起吃，味道更赞。另外，烤肉和炖菜也是不错的选择哦！

地址：Torenstraat 95, 2513 BP, The Hague, The Netherlands

网址：<http://baladi.basekit-website.eu/>

电子邮箱：[info@baladionline.nl](mailto:info@baladionline.nl)

营业时间：9:00-18:00(周一休息)

参考价格：人均 20 欧

到达交通：乘 17 路有轨电车在 Noordwal 站下

### Bacco Perbacco Cucina Italiana

这是一家意大利餐厅，主打地中海菜肴。环境很小资，浓浓的地中海情调。在这里可以吃到正宗的意式火腿、牛排、意式烩饭和各式意面，搭配上好的红酒和当地特色的奶酪。价格稍稍偏贵，但吃的还算实惠，服务也周到热情。

地址：Van Speijkstraat 246, 2518 DK, The Hague, The Netherlands

网址：<http://www.baccoperbacco.nl/>

联系方式：+31-70-3457175

营业时间：9:00-22:00

参考价格：人均 30-40 欧

到达交通：乘 3 路有轨电车在 Van Speijkstraat(West) 下

### 月满楼

月满楼是一家颇受中国人推荐的粤菜馆，五星推荐！在这里，你可以吃到正宗的港式早茶，菜分量也很大，绝对能吃饱，价格公道。尤其是他家的腊味三拼、广东老火煲粥、双拼油鸡、烧鸭、蟹黄烧麦……分分钟让你口水直流。晚餐时候餐厅会免费赠送饭后水果和甜汤哦！



地址: Gedempte Burgwal 24-26, 2512 BV, The Hague, The Netherlands

网址: <http://restaurantfullmoon.nl/>

联系方式: +31-70-365-3889

营业时间: 周一至周四 12:00-22:30; 周五周六 12:00-23:00

参考价格: 人均 15-30 欧

到达方式: 乘 2/3/4/6 有轨电车在 Grote Markt 站下

### Restaurante Pearl

Pearl 餐厅是位于海牙希尔顿酒店内部的餐厅, 食材新鲜, 摆盘精致, 服务周到, 但是菜品一般, 菜肴种类也不是特别丰富, 而且价格小贵。如果住宿在该酒店内, 来这家餐厅用餐还是不错的且方便的选择, 但如果不住在这里, 且对食物颇有追求的话, 那么不推荐这家餐厅。

地址: Zeestraat 35, 2518 AA, The Hague, The Netherlands

网址: <http://www.restaurantpearl.com/>

联系方式: +31-70-7107025

营业时间: 周一至周五 6:30-22:00; 周六周日 8:00-22:00

参考价格: 人均 24-40 欧

到达交通: 乘 1 路有轨电车或 22、24 路公交车在 Mauritskade 站下

## 购物 Shopping

海牙城市不大, 购物的地方没有阿姆斯特丹多, 如果想扫货的话建议还是去阿姆斯特丹。但这里有一些有特色的伴手礼店值得一逛。

### Passage 购物中心

Passage 是一家外观造型独特的大型购物中心, 设计感极强, 里面的品牌应有尽有, 但价格略高。里面还有餐饮和酒吧, 逛累了不如去喝一杯, 充充电。

地址: Passage, The Hague, The Netherlands

到达交通: 乘 17 路有轨电车在 Gravenstraat 下

### Van Kleef&Zoon

这是一家售卖当地特色酒品的店铺, 店内琳琅满目的酒瓶和下酒食品绝对能让你挑花了眼。

老板尤其热情好客, 会为什么都不懂的游客耐心讲解推荐, 先尝后买。这里有不错的 Gin 酒、啤酒等酒类, 还有各种荷兰特色零食, 是购买伴手礼的好地方。

地址: Lange Beestenmarkt 109, 2512 ED, The Hague, The Netherlands

网址: <http://www.vankleef.eu/>

联系方式: +31-70-3452273

营业时间: 9:00-18:00

到达交通: 乘 6 路有轨电车在 Brouwersgracht 站下

## 娱乐 Entertainment

海牙的娱乐活动同其他荷兰城市差不多, 小资情调的酒吧夜生活、沙滩娱乐以及荷兰特色的乘船游运河。海牙也有红灯区, 但不如阿姆斯特丹的繁华热闹, 因此在这里不做推荐。

### De Gekke Geit

这是海牙一家颇受好评的酒吧, 啤酒超便宜, 而且还提供各种小食。酒吧内气氛轻松愉快, 是年轻人聚会和交友的好地方。值得一提的是, 每晚酒吧都会有现场乐队演奏, 在这里, 除了有好喝又便宜的啤酒之外还有动听的音乐和欢乐可爱的人们, 还等什么呢?

地址: Lutherse Burgwal 5, 2512 CB, The Hague, The Netherlands

网址: <http://www.facebook.com/degekkegeit>

联系方式: +31-70-2204026

营业时间: 16:00-1:30

参考价格: 人均 5 欧

到达交通: 乘 2/3/4/6 有轨电车在 Grote Markt 站下

### The Hague Boat

这是一家提供乘船游览海牙的公司。每周三到周日都会有一艘名叫“tDaisy”的游船载着游客通过运河游览整个海牙, 十分具有荷兰特色。每趟旅程 90 分钟, 全程有英文导游进行讲解, 并有饮料和小吃服务。夏季, 该公司还提供夜游海牙的服务, 值得体验!

地址: Mauritskade 10, 2514 HC, The Hague, The Netherlands

网址: <http://www.thehagueboat.com/en/homepage/>

联系方式: +31-70-9823546

营业时间: 周三至周日 9:00-21:00

参考价格: 成人票价 11 欧, 4-12 岁儿童票价 7.5 欧

到达交通: 乘 1 路有轨电车或 22、24 路公交车在 Mauritskade 站下

## 线路推荐 Tours

### 海牙精华二日游

#### 线路特色

两天时间尽览海牙最具特色的景点风光, 感受海牙古典与现代的完美结合。

#### 线路设计

D1: 国会大厦 - 莫里茨皇家美术馆 - 和平宫 - 市立博物馆 - 海牙塔;

D2: 席凡宁根海滩 - 贝尔登博物馆 - 日本中心花园

#### 线路详情

D1: 清晨早起前往国会大厦, 不必进入参观, 在外面广场处欣赏古老的古堡和骑士厅, 之后步行几步到旁边的莫里茨皇家美术馆欣赏维米尔和伦勃朗等大师的画作。下午乘车前往和平宫, 感受国际法庭的威严肃穆, 之后前往市立博物馆参观蒙德里安的作品。夜晚, 登上海牙塔, 饱览海牙迷人的夜景, 享受这座城市不同于白天的柔情夜晚。





D2: 上午乘缆车到席凡宁根海滩, 赏海戏沙, 参观海滩旁边的贝尔登博物馆, 跟奇形怪状的雕塑来个亲密接触。下午乘缆车返回海牙, 到日本中心花园小逛, 感受日式庭院的清静和寂, 在附近找家咖啡馆歇脚, 缓解一天旅途的劳累。

## 荷兰精华 5 日游

### 线路特色

5 天时间游览荷兰最热门目的地, 感受昔日“海上马车夫”今日的风采。

### 线路设计

- D1: 阿姆斯特丹梵高博物馆 - 国立美术馆 - 红灯区性博物馆;
- D2: 海牙国会大厦 - 莫里茨皇家美术馆 - 市立博物馆 - 海牙塔;
- D3: 席凡宁根海滩 - 贝尔登博物馆 - 日本中心花园;
- D4: 鹿特丹立体屋 - 小孩堤防风车村 - 鹿特丹港 - 欧洲桅杆;
- D5: 达姆广场 - 安妮·弗兰克故居 - Rokin 购物街

### 线路详情

D1: 如果对博物馆情有独钟, 可以安排阿姆斯特丹一日博物馆之旅。首先在上午参观梵高博物馆, 下午参观国立博物馆。入夜后可在红灯区内体验不同风情的性博物馆。

D2: 清晨乘火车前往海牙, 下了火车步行 10 分钟来到海牙国会大厦, 从外围参观古老的城堡, 之后参观旁边的莫里茨皇家美术馆, 下午参观市立博物馆, 傍晚时分登上海牙塔, 欣赏日落和醉人的夜景。

D3: 清晨乘电车来到席凡宁根海滩, 欣赏海滩风光, 游览旁边贝尔登博物馆的雕塑, 下午乘电车回到海牙市中心, 到日本中心花园小逛。

D4: 清晨乘火车前往鹿特丹, 先参观著名的立体屋, 然后乘地铁和水上巴士来到小孩堤防游览风车村。参观了美丽的风车后, 搭乘游轮参观欧洲第一大港——鹿特丹港和欧洲桅杆。

D5: 乘火车回阿姆斯特丹, 到市中心参观热闹的达姆广场, 之后前往安妮·弗兰克故居参观, 最后到 Rokin 购物街闲逛采购, 挑选纪念品。

## 实用信息 Practical Information

### 语言

荷兰的本土语言是荷兰语, 但大部分的荷兰人都能说流利的英语。所以只需会说英语, 沟通就基本不会存在障碍。

#### 常用荷兰语

- 你好 Hallo
- 再见 Doeit
- 谢谢 Bedankt
- 不客气 Geen probleem
- 是 Ja
- 否 Ne
- 请 Alsjeblieft
- 多少钱 Hoeveel

## 紧急电话

- 急救电话: 112
- 匪警: 112
- 火警: 112
- 报警应急电话: 0900-8844

## 银行与银行卡

在荷兰凡贴有“银联”标识的商户均可以受理银联卡, 部分商户可能没有张贴“银联”标识, 持卡人可主动出示银联卡, 询问收银员是否可以使用。目前, 荷兰的银联特约商户主要为钻石加工厂直销店、名牌奢侈品店、阿姆斯特丹国际机场免税店等。除银联卡外, 万事达卡 (Mastercard)、维萨卡 (Visa)、美国运通卡 (America Express) 等均可在有以上标识的 ATM 及商家使用。境外刷卡无需支付手续费。

荷兰各银行的营业时间有所不同, 大部分银行的工作日为周二到周五, 9:00-16:00。周一的营业时间大多从下午 1 点开始。周六和周日银行不营业。

## 电源电压

荷兰使用 230V, 50Hz 电源, 中国的电器可在荷兰正常使用。但电源插头与中国不同, 为欧洲规格双脚圆形插头, 在超市和商场等可买到转换插头, 但价格稍贵, 建议到荷兰前提前准备转换插头、有些酒店可提供万能转换插头。

## 网络

海牙市区几乎每家餐厅、咖啡馆、旅店都有免费 wifi 供客人使用, wifi 普及率较高, 游客不必担心上不了网的情况发生。

## 邮局

TNT 和 Postnl 是两个荷兰的邮政公司, 其站点遍布荷兰境内。在一些商场和超市的柜台就可办理包裹和新建邮寄服务。2012 年, 每 20 克信件或明信片邮资分别为 0.5 欧元、0.85 欧元及 0.95 欧元。

- 网址: <http://www.tnt.com/>
- <http://www.postnl.nl/>

#### 海牙邮政总局 (Postkantoor Appelstraat)

地址: Primera, Appelstraat 230, 2546 EL, Den Haag, The Netherlands



## 医院

海牙是荷兰第三大城市，也是荷兰的政治中心，医疗水平较高，游客不必担心就医不便的情况发生，医院多集中在城市中心区域，交通较方便。

### Gezondheidscentrum Veerkade

地址：Amsterdamse Veerkade 12, 2512 AJ, Den Haag, The Netherlands

网址：<http://www.praktijkveerkade.nl/>

联系方式：+31-70-3631135

到达交通：乘 18、22 或 24 路有轨电车在 Bierkade(Oost) 站下

### Palier Ambulant Den Haag

地址：Johanna Westerdijkplein, 2521 EN, Den Haag, The Netherlands

网址：<https://www.palier.nl/>

联系方式：+31-88-3579900

到达交通：乘 11 或 12 路有轨电车在 Station HS/Stationsplein 站下

## 旅游咨询

### Den Haag/Haags Uitburo (市中心)

地址：Spui 68, 2511 BT, The Hague, The Netherlands

联系方式：+31-70-3618860

营业时间：周一 12:00-20:00，周二至周五 10:00-20:00；周六 10:00-17:00，周日 12:00-17:00

### Tourist Information Point Museumshop Den Haag

地址：Lange Voorhout 58B, 2514 EG, The Hague, The Netherlands

营业时间：周二至周日 9:00-17:00

## 使领馆

### 中华人民共和国驻荷兰王国大使馆

地址：Willem Lodewijklaan 10, 2517 JT, The Hague, The Netherlands

网址：<http://nl.china-embassy.org/chn/>

办公时间：周一至周五上午 9:00-12:00

联系方式：+31-70-3065099

电子邮箱：[chinaemb\\_nl@mfa.gov.cn](mailto:chinaemb_nl@mfa.gov.cn)

## 出入境 Entry-Exit

### 签证

荷兰是欧洲 26 个申根国家之一，前往荷兰做短期访问时，需要申请申根签证。在北京、上海和广州办理签证，必须提前登陆荷兰大使馆网站 (<http://china-cn.nlembassy.org/>) 进行预约。

### 个人旅游签证所需文件

1. 签证申请表，申请人完整填写并签名
2. 两张彩色近期照片，35\*40mm，白色背景
3. 护照 (在返回中国后有效期不少于 90 天，必须有至少两页空白签证页)
4. 医疗保险，在签证有效期内，且适用于申根国，保险额为至少 3 万欧元的紧急医疗以及回国的医疗费用
5. 机票定位单，多次旅行需出示首次旅行的机票订位单
6. 未成年人 (18 岁以下)，需提供学生证和学校出具的证明信原件 (包含完整的学校地址及电话、准假证明、批准人的姓名及职位、复印件一份)
7. 户口簿原件以及户口簿所有页的复印件
8. 住宿证明，涵盖在申根国家停留的全部期间
9. 旅行计划，能够清晰展示旅行计划的文件，例如交通方式预订、行程单等
10. 申请人偿付能力证明：最近 3 至 6 个月的银行对账单、无需存款证明

### 在职人员需提供以下材料：

盖章的公司营业执照复印件

由雇主出具的证明信 (英文文件，或者中文文件附上英文翻译)，需使用公司正式的信头纸并加盖公章，签字，并明确日期及如下信息：

任职公司的地址、电话和传真号码

签字人员的姓名和职务

申请人姓名、职务、收入和工作年限

准假证明

### 退休人员：

养老金或其他固定收入证明

### 未就业成人：

已婚者：配偶的在职和收入证明 + 婚姻关系公证书 (由外交部认证)

如果单身 / 离异 / 丧偶：其他固定收入证明

11. 申请人护照的身份页和签字页、身份证 (双面)、医疗保险的复印件

### 使馆信息

#### 荷兰王国驻华大使馆 - 北京

地址：北京市亮马河南路 4 号

邮编：100600

联系方式：010-85320200

传真：010-85320300

邮箱：[pek@minbuza.nl](mailto:pek@minbuza.nl)

#### 荷兰王国驻上海总领事馆

地址：上海市长宁区红宝石路 500 号东银中心东塔 10 楼

邮编：201103

联系方式：021-22087288

传真：021-22087300

邮箱：[sha@minbuza.nl](mailto:sha@minbuza.nl)

#### 荷兰王国驻广州总领事馆

地址：广州市天河路 208 号粤海天河城大厦 34 楼

联系方式：020-38132200

传真：020-38132299

邮箱：[qnz@minbuza.nl](mailto:qnz@minbuza.nl)



荷兰王国驻香港总领事馆

地址：香港中环皇后大道 2 号  
联系方式：020-38132200  
传真：020-38132299  
邮箱：qnz@minbuza.nl

## 外部交通 Getting there

### 飞机

海牙没有自己的机场，最近的机场为 16 公里以外的鹿特丹机场，一般乘客会选择乘飞机到阿姆斯特丹史基浦机场开始荷兰之行。阿姆斯特丹史基浦机场是荷兰乃至欧洲最主要的机场，中国南方航空公司、中国国际航空公司都有航班飞往阿姆斯特丹史基浦机场。

史基浦机场的交通网络非常发达，同时还连接各种交通方式。从史基浦机场下飞机后，在机场地下一层就可乘坐火车到达海牙火车站 (Den Haag Centraal)。从史基浦机场火车站到海牙的火车几乎每十分钟就有一班，车程 30-40 分钟，二等车厢 8.2 欧，一等车厢 13.9 欧。

#### 阿姆斯特丹史基浦机场

地址：Amsterdam airport Schiphol, PO Box 7501, 1118 ZG Schiphol, The Netherlands  
网址：<http://www.schiphol.nl/>  
联系方式：+31-20-7940800  
到达交通：在阿姆斯特丹中央火车站乘火车直达史基浦机场或从海牙中央火车站乘火车直达史基浦机场

#### 鹿特丹机场

地址：Rotterdam Airportplein 60, Rotterdam, 3045 AP, The Netherlands  
网址：<http://www.rotterdam-airport.nl/>  
联系方式：+31-10-4463444  
到达交通：在海牙中央火车站乘火车抵达鹿特丹机场

### 火车

荷兰的火车网络十分发达，通往城市与城市之间最好的交通工具就是火车了。荷兰的火车大体分为两种，一种是普通火车，一种是快车 Fyra。从阿姆斯特丹史基浦机场火车站坐普通火车只需半小时左右即可到达海牙中央火车站；从阿姆斯特丹中央火车站 (Amsterdam Central) 乘坐普通火车只需 50 分钟也可到达海牙中央火车站，二等车厢 11.2 欧，一等车厢 19 欧；从海牙中央火车站到鹿特丹中央火车站的火车每 10 分钟就有 1-2 班，车程 30 分钟，二等车厢票价 4.7 欧，一等车厢票价 8 欧。具体订票网址：[www.ns.nl](http://www.ns.nl)

#### 海牙中央火车站 (Den Haag Centraal)

到达交通：乘 2/3/4/6 路有轨电车在 Den Haag, Centraal Station Tram Boven 站下



PlumpPillow 海牙中央火车站

如果需要多次乘坐火车，可以选择 EuRail 的通票。EuRail 通票包含全球通票、自选通票、区域通票和国家通票。在关系到荷兰的通票中，一般选择荷比卢通票 (Benelux Pass) 一次游览荷兰、比利时、卢森堡三个国家，当然对于想游玩更多地区的蜂蜂，也可以选择全球通票 (Global Pass) 或是自行选择 3/4/5 个国家通票。

#### 交通卡

对于在荷兰需要多次乘坐火车的游客，还可以购买荷兰铁路公司推出的以下几款打折卡。

折扣优惠卡种类	折扣率	价格	折扣时间	附加其他优惠
非高峰期打折卡 Dal Voordeel abonnement	6 折，适用于一、二等座	50 欧 / 年	6 折：工作日 9:00-16:00 和 18:30-6:30；周末 (周五 18:30-周一 4:00)；公共假日全天	可以带 3 人出行，同时享受折扣
全天打折卡 Altijd Voordeel abonnement	高峰期 8 折，非高峰期 6 折	25 欧 / 月，办一整年的话是 20 欧 / 月	6 折：工作日 9:00-16:00 和 18:30-6:30；周末 (周五 18:30-周一 4:00)；公共假日全天	可以带 3 人出行，同时享受着口坐公交车、电车和地铁，也可以享受 8 折优惠，给小孩买打折卡只需 15 欧 (只适用于年卡)，如果是 4-11 岁的拥有自己的 OV 的小孩，同行可以免费
周末免费卡 Actie Weekend Vrij	周末坐火车免费	二等座 40 欧 / 月，一等座 65 欧 / 月	免费：周末 6 折：工作日 9:00-16:00 和 18:30-6:30 公共假日：工作日 6 折 周末免费	给小孩买打折卡只需 15 欧 (只适用于年卡) 如果是 4-11 岁的拥有 OV 的小孩，同行可以免费



非高峰期免费卡 Dal Vrij abonnement	非高峰 期免费 坐火车	普通舱 99 欧 / 月, 65 岁以上 42 欧 / 月, 头等舱 172 欧 / 月, 65 岁以 上 99 欧 / 月	免费: 工作日 非高峰期工作 日 9:00-16:00 和 18:30- 6:30; 周末; 公共假日	家庭副卡 42 欧 / 月 (一张主卡可以带 4 张副卡), 给小孩买 打折卡只需 15 欧 (只适用于年卡), 如果是 4-11 岁的拥 有 OV 的小孩, 同 行可以免费
全天免费卡 Altijd Vrij abonnement	全时段 坐火车 免费	393 欧 / 月, 买 满一年 的话每 月 318 欧	全年全时段免 费	家庭成员买高峰期 免费卡 42 欧 / 月, 周末免费卡 20 欧 / 月、给小孩买打折 卡只需 15 欧 (只适 用于年卡), 如果是 4-11 岁的拥有 OV 的小孩, 同行可以 免费。 可以带 3 人出行, 同时享受 6 折优惠。
小孩免费卡 Kids Vrij abonnement	小孩乘 坐免费	免费	免费: 工作日 非高峰期工作 日 9:00-16:00 和 18:30- 6:30; 周末; 公共假日	家庭副卡 42 欧 / 月 一张主卡可以带 4 张副卡), 给小孩买 打折卡只需 15 欧 (只适用于年卡), 如果是 4-11 岁的拥 有 OV 的小孩, 同 行可以免费

游客可根据自己的具体情况选择合适的折扣卡, 折扣卡购买地址:  
<http://www.ns.nl/reizigers/producten>

#### 小知识

OV 卡是一种新型智能公交卡, 只需要一张卡就能在荷兰的火车、电车、巴士、地铁里使用, 非常方便。

OV 卡分为两种, 匿名和实名, 正常售价都是 7.5 欧。实名 OV 卡只能由持卡人使用, 卡片上会显示持卡人的姓名, 生日和照片; 如果不慎丢失, 挂失后 24 小时会冻结卡内余额防止被误用, 而且可以申请退回余额; 支持自动充值、相反的, 匿名的 OV 卡上不会显示个人信息, 可以借给别人用, 不过在一趟旅程中只能一位乘客使用, 丢失之后无法冻结余额, 也无法找回余额。

匿名的 OV 卡可以在带有粉红色 OV-chipkaart 标志的 NS 售票机上合 NS 服务台买到, 也可以在一些超市或者零售店买到。而实名的 OV 卡, 只要在 NS 官网购买一款火车票打折卡就可以获得。

2014 年 7 月 9 日开始荷兰已废除直至火车票, 所有到荷兰旅行的游客必须购买 OV 卡。

## 长途汽车

欧洲巴士公司 Euroline 承运从海牙、阿姆斯特丹、鹿特丹等地至欧洲各国的巴士路线, 但整体性价比不如火车。

15 天通票 (可任意乘坐往返于 53 个欧洲城市目的地之间的长途汽车):  
195 欧起

查询线路及票价: <http://www.eurolines.com/>

## 内部交通 Getting around

### 公交车 & 有轨电车

有轨电车和公交车在海牙是一种便捷的出行方式, 且每辆车都有固定的时刻表, 值得注意的是, 荷兰的公交车在上车和下车时都需要刷交通卡。没有交通卡的乘客, 可以在海牙中央火车站买一次票或者天票。

具体有轨电车及公交班次查询 <https://www.htm.nl/>  
海牙公交图见 15-16 页。

## 自行车

众所周知荷兰是自行车王国。骑自行车出行方便又环保, 别有一番风味。所以建议入乡随俗, 骑自行车游览海牙。在海牙中央火车站以及购物区附近都有租车点, 可供游客租车游览海牙。

### 中央火车站租自行车公司 (Rijwiel Shop)

地址: Koningin Julianaplein 10, 2595 AA, Den Haag, The Netherlands

网址: [http://www.rijwielshopdenhaag.nl/component/option,com\\_frontpage/Itemid,1/](http://www.rijwielshopdenhaag.nl/component/option,com_frontpage/Itemid,1/)

营业时间: 6:00-1:20

参考价格: 日租 7.5 欧, 周租 37.5 欧 (押金 50 欧)

到达方式: 乘 2/3/4/6 有轨电车在 Den Haag, Centraal Station Tram Boven 下

## 自行车

在海牙乃至荷兰, 如果想乘坐出租车出行, 需要提前打电话预定。但是在大城市中, 一些人口聚集的地区、商业中心也设有一些出租车停靠站, 在那里可召唤出租车。出租车计价为 2 公里 7.5 欧, 5 公里 14 欧。出租车叫车电话: +31-70-3907722

更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>



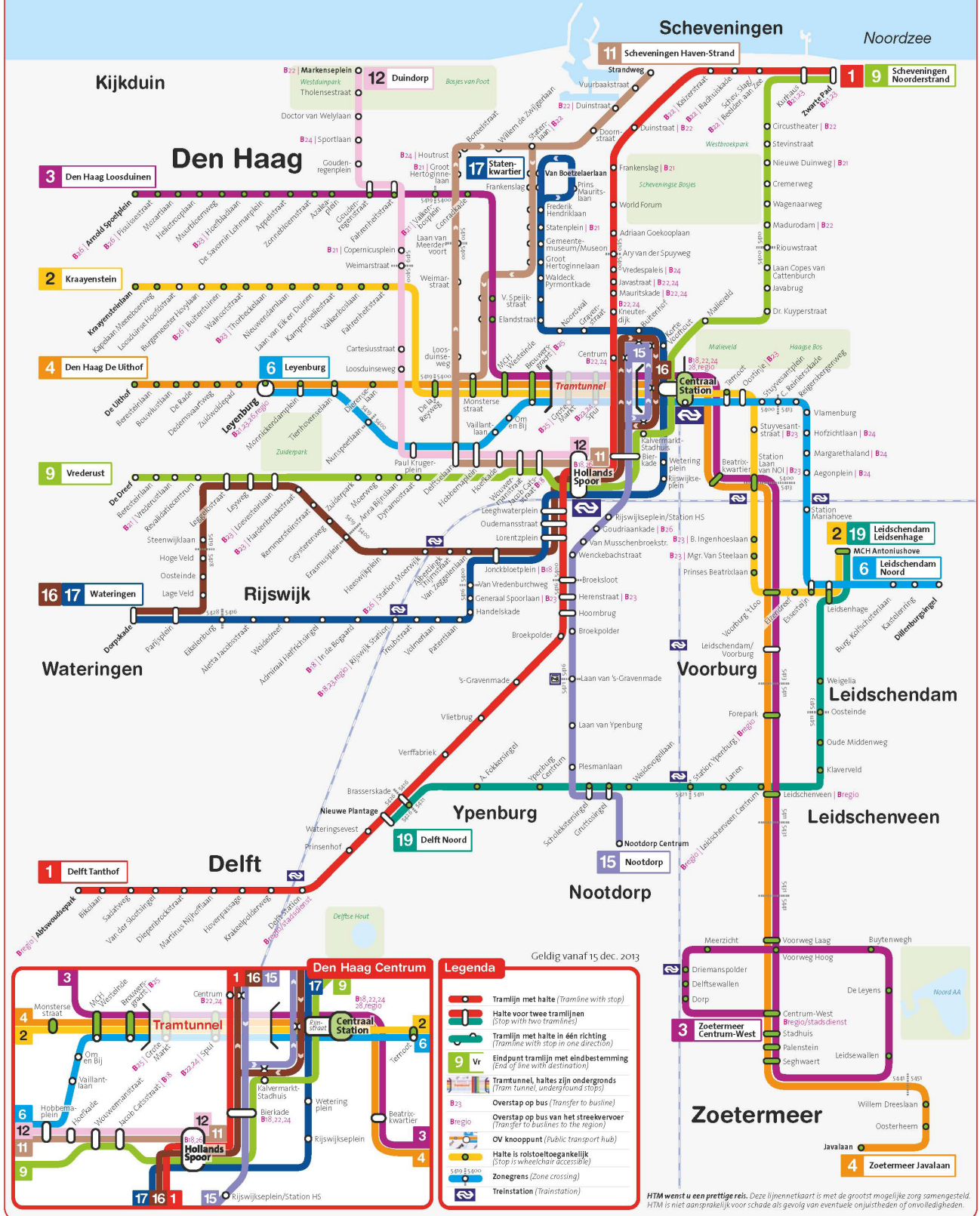




# 海牙公交图 1

## 2/3/4/19\* 1/6/9/11/12/15/16/17

\* Deze tramlijnen zijn rolstoeltoegankelijk / These trams are wheelchair accessible





# 海牙公交图 2



## 18/21/22/23/24/25/26/28\*

