

蚂蜂窝旅游攻略 东南亚系列  
www.mafengwo.cn

# 马尼拉



充满欧式风情的亚洲纽约



## 马尼拉速览 Introducing Manila

马尼拉是菲律宾共和国的首都，也是菲律宾最大的港口城市。作为菲律宾最大的经济、文化、交通中心，这里被称为“亚洲的纽约”。马尼拉在印度、中国和中亚古文明的基础上，融合西班牙、美国的西洋文明，形成东西合璧的文化。马尼拉的面貌既古老又年轻，已经成为一座国际性的大都市，也是一座花园城市，街道两旁，随处可见洁白如玉的菲律宾国花（茉莉花），象征忠诚的爱。

马尼拉的贫富差距很大，有商业区的高楼大厦，有性工作者云集的红灯区，有坐在花园小巷喝咖啡的人士，也有四处讨钱的孩子，这里能让你一眼看见天堂，又瞬间瞥见地狱。但菲律宾人都会抱着一种“凡事顺其自然”的态度，他们会在拿了工资的第二天尽情购物，每一个礼拜日一定要聚会，但这种态度也让这座城市有了一种谜样的特别。

**春暖花开 smile** 出国前看报道，觉得马尼拉的治安很糟糕，但在短短的停留中，马尼拉给我的感觉很友好，刚下飞机就遇见了善意的帮助，之后的行程中也是一切顺遂。

**妖猫猫在路书** 马尼拉是个大都会，Ermita 和 Malate 是热闹非凡的旅游区，Makati 有高档购物商场，再远一些就是商业区，再加上种种纷繁复杂的交通路线与吃喝住行的交流问题，足以让第一天到来的你头晕目眩。

**最佳旅行时间** 凉季（12月 - 次年2月）：该季节凉爽少雨，是旅游的旺季。但这几个月的植被由于没有雨水的充分滋润，会稍显干黄稀疏，并且旺季人也较多，各种费用都稍贵一些。

干季（3月 - 5月）：这个季节是菲律宾当地人过暑假的日子，很多度假点都游客稀少，适合安静的度假。

雨季（6月 - 9月）：雨季的菲律宾其实也并没有那么可怕，每个地区下雨都会有一定的规律（如早晨、中午或者黄昏），并且雨不会持续太长时间，雨过后的空气无比舒适，最重要的是，此期间游客数量少，住宿可以讨价还价，非常划算。不过这个时候的台风频发，会影响出行。

**穿衣指数** 马尼拉全年气温较高，每年3-5月是热季，温度最高达37°C，建议携带夏季衣物，如短袖短裤。另外每年6-10月为雨季，时有台风；需携带御寒的薄外套、长裤和雨具。

**Joanna** 机场和飞机上的冷气很足，需备件开衫，避免感冒。

## 目录 Catalogue

- 02 马尼拉速览
- 03 地图
- 04 亮点 / 景点
- 08 住宿
- 10 餐饮
- 12 购物
- 13 娱乐
- 14 线路推荐
- 15 节庆 / 实用信息
- 16 出入境
- 17 外部交通 / 内部交通
- 19-20 地铁线路图 / 旅行路上

**消费指数** 马尼拉的物价在菲律宾各大城市中算偏高的，矿泉水一瓶约20比索，一个汉堡约50比索。酒店价格一般在3000-4000比索左右，但请尽量避开圣周（Holy week，临近复活节），这时候的酒店价格是平时的三倍。马尼拉的交通费用不高，计程车都是按表计价居多，但容易堵车。

参考汇率（2015年9月）1 菲律宾比索 = 0.1370 人民币元

1 人民币元 = 7.3007 菲律宾比索

### 货币

菲律宾货币单位为比索（P），纸币的面值有20P、50P、100P、500P和1000P，最常见的硬币有1P、5P和10P。

### 小费

菲律宾有支付小费的习惯，标准为总费用的10%，有一些高档餐厅的就餐费用里已经包含小费和税，可点餐前询问清楚。帮忙拿行李的服务生或是有需要给小费的情况，通常只需要给30比索就够了。旅游景点和精油按摩师的小费高一些，大约100-200比索。

### 时差

马尼拉时间与北京时间无时差。

### 致谢

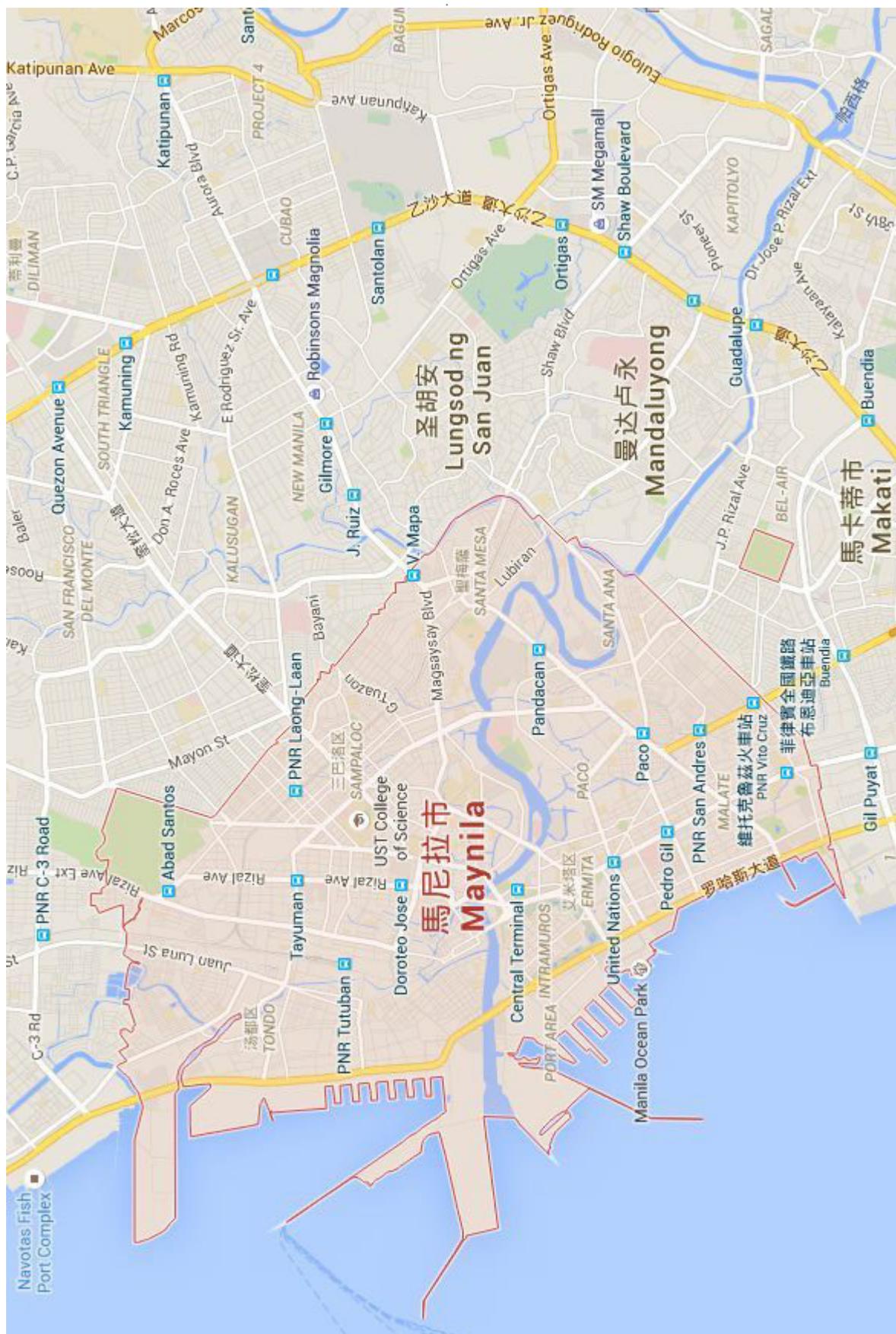
封面提供：情调士

图文提供：春暖花开 smile 妖猫猫在路书 Joanna XIANG 哥珊珊 1989 黑牙 Pigham 长长的城 鱼行山穿 梦想家 隔壁阿嬷 Chris 扬 丸纸君 SKYKIWI 家有泡泡猪 高宁 羽菲林鱼 Ponying 木芙蓉 arischen 葡萄藤的梦 ws 淘气十二 Jason 瑞爸 bigdaddyryan 赵小蛮妞 gaomeng Lennaliu 虫虫菜 美丽时光 安東童鞋。琳琳 情调士 Tisisica

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



# 马尼拉 Manila

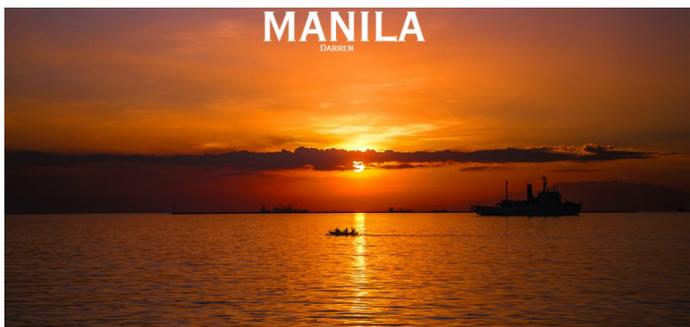




## 亮点 Highlights

### ★在马尼拉湾赏最美落日

马尼拉湾（见 6 页）的落日非常有名，傍晚时分，夕阳的余辉映照着平静的海水，海滩的椰树也染成金色，这景象令人如痴如醉，只能感叹这个世界可以美得如此的不可思议。你可以租上一辆自行车，沿着十公里长的“日落大道”骑行（即罗哈斯海滨大道），享受自由自在的时光。



### ★对二战的直观感受

怎么墓地也能成为一个必游景点呢？因为在此观景之余，每一个人都会思考和平的意义。马尼拉的美军公墓（见 7 页）是可供参观的，为的是纪念这 17206 名在二战中殉难的美军及盟军官兵。草坪上竖着一尊尊洁白的大理石十字架，很像一片盛开的白莲花。安葬于此基督教徒的墓碑为十字架，犹太教徒为六角星，上面刻着人名和故乡，没有军衔和级别之分，那是对平等的彰显。在墓园的中央，飘着美国和菲律宾两国的国旗，回廊里还刻有数张军事地图，另一端是一个祷告室，墙上的圣母抱着一束鲜花。



2015.02 Manila Philippines  
by Xiang

**XIANG** 美军纪念公墓

### 搭乘吉普尼酷炫兜风

菲律宾最酷的交通工具就是外表令人眼花缭乱吉普尼（见 18 页），在菲律宾绝对找不到两辆完全一样的吉普尼。司机们清一色的人字拖加 oversize-T 恤，一只手五个手指间夹满零钱，风风火火风驰电掣。到了要下车的地点只要高呼一声停车“para”即可。所以赶紧跳上“花车”，在混乱拥堵的马尼拉街头兜风吧！

## 景点 Sights

马尼拉有现代化的高楼大厦，也有老城区内百年历史的西班牙风格的街道和教堂，有绿茵浓密繁花盛开的花园小巷。在市区内有很多历史建筑，有历史悠久西班牙风格的城堡和教堂，有让人惊艳的自然美景，有文化底蕴深厚的人文景观。马尼拉绝不仅是一个中转站，期待你能发掘一个不一样的马尼拉。

### 历史建筑

#### 市中市 Intramuros

市中市在帕西格河畔，是最初的马尼拉旧址。1571 年西班牙人为了统治菲律宾建起了这座城堡，被称为“都市中的都市”。在市中市可感受时光倒流，来到这里的人们能体会到强烈的历史感。杂草丛生、略显破败的城墙、城门、堡垒是凝望历史最好的见证。乘坐古老的马车穿梭于这里，感受这里散发着的西班牙优雅气息。逛市中市的时候可以租辆古老的马车，让车夫载着你绕城一周，然后再慢慢徒步欣赏你喜欢的景点。

地址：Intramuros, Manila, Metro Manila

费用：免费，乘马车环游市中市约 250 比索

到达交通：乘轻轨 LRT 至 United Nations Avenue Station 站下车，步行 20-25 分钟到达；乘坐去往 Bonifacio Drive 的吉普车巴士  
用时参考：半天

**珊珊** 1989 市中市都是很漂亮的欧式教堂。刚下车先疯狂留恋几张，但是有些耽误时间，如果大家以后进去这个地方，可以先坐马车逛一圈，喜欢的景点，可以叫车夫停一下。一辆车 300 比索，我们还价到 250。但是只有半小时。



**珊珊 1989** 乘马车逛市中市

#### 马尼拉大教堂 Manila Cathedral

马尼拉大教堂是一座完全欧式建筑风格的大教堂，经历了台风、地震和战争，不断重建而成。当你踏入其中，迎面就是一种神圣的感觉，虔诚的人们正在低头祷告，里面还有考究的石雕和玫瑰形雕刻的窗子，彩色玻璃使阳光也变的五彩缤纷。欣赏完之后，找一个座位，也和信徒们一样小坐一会，心绪也会渐渐跟着安静下来。



地址: CabildocorBeaterio, Intramuros, Manila

费用: 免费

网址: <http://www.manilacathedral.org/index>

开放时间: 8:00-12:00, 15:00-18:00, 弥撒时间非天主教徒不允许进入。

弥撒时间: 周一至周五 7:30、12:10; 周六: 7:30; 周日: 7:00、8:30、10:00、11:30、18:00

联系方式: +63-2-5273093, +63-2-5271796,, +63-2-5273889, +63-2-5283876

到达交通: 乘轻轨 LRT 至 United Nations Avenue Station 站下车

用时参考: 1-2 小时

**梦想家** 教堂外观十分庄严气派, 正面墙壁上雕刻着 6 个白色的宗教人物和各种精致的装饰, 顶部则雕刻着两个可爱的小天使和庄严的十字架, 散发着浓厚的宗教气息和古典韵味。教堂门口不时经过的马车, 更增添了一份浓浓的古朴味道。每逢当地重要的节日, 天主教教徒们便纷纷来到这里, 进行各种意义非凡的宗教活动, 接受神灵的洗礼、涤荡心灵。此外, 教堂里还经常举行神圣的婚礼仪式, 新人们在神灵面前许下一世承诺, 尽情享受属于他们的幸福时刻。



**Pigham** 马尼拉大教堂

### 圣奥古斯丁教堂 St.Agustin Church

圣奥古斯丁教堂是菲律宾最古老的石造教堂, 拥有 400 年历史, 被联合国教科文组织列入世界遗产名录。它经历五次地震和两次世界大战仍然屹立不倒, 被许多人认为是奇迹。教堂石块上的浮雕细致逼真, 内部天花板和墙壁上都有绘画, 正中是奥古斯丁像和耶稣像。一定会让你目不暇接, 不愿漏掉任何一处。

地址: General Luna Street, Intramuros, Manila

费用: 教堂无门票, 展览室门票成人 100 比索, 儿童 40 比索

网址: <http://sanagustinchurch.org/index.php>

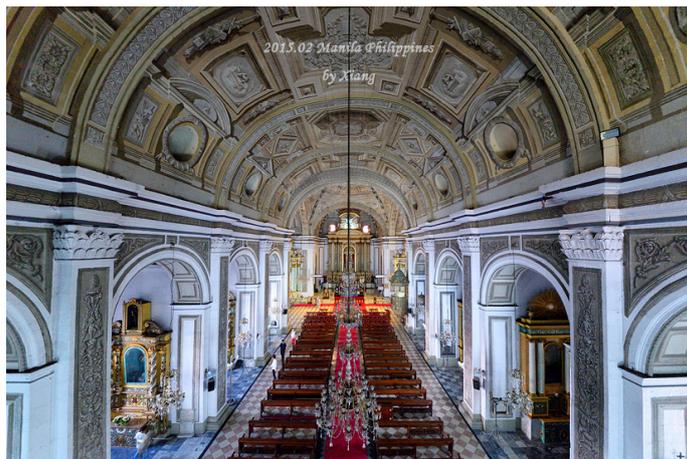
开放时间: 8:00-12:00, 13:00-18:00

联系方式: +63-2-5272746, +63-2-5274052

到达交通: 乘轻轨 LRT 至 United Nations Avenue Station, 站下车步行 20-25 分钟到达西班牙王城, 教堂就在王城内的 General Luna St 街上

用时参考: 1-2 小时

**长长的城** 圣奥古斯丁教堂从外观上看一点都不富丽堂皇, 现在只剩下一座钟塔。但千万不要被外表所迷惑, 门票虽需 100 比索, 但却是整个王城中一定要去的地方。



**XIANG 哥** 圣奥古斯丁教堂

### 圣地亚哥城堡 Fort Santiago

圣地亚哥城堡被称为“自由圣地”, 但它只是西班牙殖民统治者的“自由圣地”, 而且还是西班牙统治者的主要防御阵地。这里曾经囚禁无数的菲律宾爱国者, 菲律宾民族英雄何塞·黎刹就是在这个黑暗的囚室被杀害。

为了纪念这位伟大的国父, 菲律宾人民在圣地亚哥城堡里铸造一尊被囚禁在铁栏监狱中的黎刹铜像, 并铸造了一串从监狱通向城堡门口的铜脚印, 象征菲律宾人民迈向民族解放的光明的道路。这座传奇式的古堡建筑最具特色的是城门上关于圣地亚哥故事的木雕画, 和特别的西班牙式建筑, 仿佛是在诉说着这段历史。

#### 小知识

黎刹的祖籍在中国福建晋江, 在晋江也有黎刹的纪念祖屋。



**XIANG 哥** 圣地亚哥古堡

地址: Fort Santiago, Intramuros, Manila

费用: 成人 50 比索, 儿童和学生 25 比索

开放时间: 周二 - 周日 8:00-18:00

联系方式: +63-2-8321898

到达交通: 乘轻轨 LRT 至 United Nations Avenue Station 站下车, 步行 20 - 25 分钟到达王城, 城堡在王城的西北部

用时参考: 2 小时



**鱼行山穿** 圣地亚哥古堡对菲律宾人民来说可能是很具悲壮意义的历史遗迹，他们的民族英雄 Rizal 就是一直被关押在这里，最后被处决。当时很多菲律宾爱国志士都被关在这里的地牢，非常阴森恐怖。二战时候日军在这里屠杀了很多爱国军民，所以参观整个古堡心情很凝重。

### 椰子宫 Coconut Palace

椰子宫是当年菲律宾马科斯总统夫妇的行宫，顾名思义，这座行宫就是用椰子树建造而成的，一共使用了 2000 多棵树龄在 70 年以上的椰树。椰子宫的房顶是用椰子板做的，粗大的支柱是用椰树树干做的，墙壁则是用椰子壳的纤维混合水泥制成砌成的。椰子宫的大门镶嵌着由 4000 块椰壳片组成的几何形图案。宫中各种奇特的台灯、吊灯也全用椰壳做成。

最值得欣赏的就是一个高达 2 米的大型落地座钟，从钟身、钟面的数字到指针全都用椰子树及椰子壳制成，而且这个独特的“椰钟”每到正点时，还会发出敲击椰壳的清脆声音来报时。但这里每天只允许 50 个游人进入。

地址: Eduardo A. Makabenta, Manila

费用: 100 比索

联系方式: +63-2-8321898

开放时间: 全天开放 (周末不开放)

到达交通: 乘轻轨 LRT 至 1 Gil Puyat Station 站下车

用时参考: 2-3 小时

**隔壁阿嬷** 椰子宫面对碧蓝大海，周围是碧绿的椰子树，景色十分优美。注意这里周末不开放。



**梦想家** 椰子宫

### 自然风光

#### 马尼拉湾 Manila bay

马尼拉湾的大道滨海非常大气，迎风摇曳的椰树伫立路旁，绿色草地和彩色花朵相互照应，繁华的街道与平静的海湾相辉映，还有条长长的堤坝，本地人和游客都很多，都喜欢坐在堤坝上。傍晚时分漫步在马尼拉湾，观看著名的马尼拉湾落日，这里是世界 10 大落日观景地，美丽景色会令你如痴如醉。海滨大道东侧是马尼拉的旅游区，可以坐上摩天轮看马尼拉的风光。这里酒吧聚集，灯红酒绿，十分热闹。

马尼拉湾的风比较大，紫外线也很强，观日落时最好带上墨镜。

地址: Manila Bay, Manila

费用: 免费

到达交通: 从 SM Mall of Asia 商场往海边走即可到达

用时参考: 2 小时

**Chris 扬** 马尼拉湾的日落确实很美。曾经在很多地方看到很多不同的日落，在我心中，马尼拉湾的日落是能排到前几名的。这里的落日很不一样，并不是景色的美丽，而是那种人和自然融在一起的感觉让我难以忘怀。马尼拉湾有着长长的堤坝，本地人和游客都很多，或坐或靠在堤坝上。堤坝下，是悠然的海鸟，互相啄啄羽毛，又或者站在礁石上休息。而抬起头来，太阳正在安静的落下去，偶尔一只海鸟或者燕子掠过眼前，变成幼时铅笔画出的飞鸟剪影。再远一点，是星星点点的货轮，同样不鸣一声，只是在夕阳的余晖下划出一条宽宽的波浪。



**XIANG** 马尼拉湾日落



**丸纸君** 马尼拉湾旁的天桥，站在上面可远眺海面

#### 百胜滩 Pagsanjan

百胜滩位于马尼拉南部，这里著名的百胜滩瀑布落差约有 100 米，并以刺激紧张的泛舟活动闻名，河的沿途可欣赏由岩壁和热带树木所形成的溪谷美景，可以享受惊险的急流和随时出现的各种情况。一些喜爱冒险的人还会乘坐木筏穿过瀑布，感受大自然所带来的强大冲击力，而有些人却把这一举动高雅地称为“天然的 SPA 疗程”。



地址: Pagsanjan, CALABARZON, Philippines

费用: 百胜滩 1000 比索 / 人 (含租船费、船夫小费、救生衣)

到达交通: 1、公交: 在位于 EDSA 的 BLTB 车站 (BLTB Co. Bus Terminal) 乘车, 每天 12:00 发车, 15:00 到达; 2、巴士: 在位于劳得广场 (Lawton plaza) 的吉普巴士车站 (JAMTRANSIT) 乘车

用时参考: 半天

### 达雅台 Tagaytay

达雅台观景台位于达雅台山脊的顶部, 海拔约 640 米, 是观看世界上最低的火山——塔尔 (Taal) 火山的最佳处。天气晴朗时, 从这里俯瞰, 可以看到马尼拉湾的全景。山顶有一个塔亚尔湖, 是由火山口形成的火山湖, 湖中还躺着一座迷你岛。这种环环相扣的丰富, 以及还可骑马上山的乐趣让这里显得更自然淳朴。

地址: Tagaytay City

费用: 免费

到达交通: 1、包车: 约 2 小时, 面包车来回约 4000 比索, 搭 Bangcas 独木艇到对岸的塔尔火山, 约 1200-1500 比索, 抵达后徒步半个小时到火山口, 可骑马上山, 来回约 500 比索;

2、巴士: 在 EDSA LRT 站有巴士前往 Mendz 方向, 2 小时到达 Tagatay 站下车, 到达 Tagatay 站后, 搭三轮车, 约 50 比索直下小路, 约 20 分钟后到岸边乘坐船; 或者搭乘 Jeepney 环绕湖岸, 搭船到塔尔火山, 约 1000 比索 / 船, 可座 5-6 人

用时参考: 半天



SKYKIWI 骑马上达雅台

### 人文景观

#### 唐人街 China Town

唐人街主要街道为 Ongpin Street, 走全程只需要 10 分钟, 但是要是想逛遍整个街区, 却要花上好几个小时。跟全世界的 China Town 一样, 是华人聚集地, 能用普通话沟通。这里有几十家金铺、草药店、茶馆, 还有各种熏香、饰品和古玩, 还能吃到中式食物。春节时, 也能在此体验舞狮、庙会等传统中国文化。

地址: Pasig 河的北岸, 岷伦洛区 (Binondo)

费用: 免费

到达交通: 最近的轻轨站是 Carriedo 站, 最近的地铁站是 Isetan 站



家有泡泡猪 唐人街

#### 美军纪念公墓 American Memorial Cemetery

对于“二战”迷来说, 这里是必看景点, 共有 17206 名在二战中殉难的美军及盟军官兵安葬于此。大片草地经过修剪, 几百行白色大理石制成的十字架整齐排开就已经足够壮观了, 此外还有好几个美绝了的露天画廊, 里面的壁画和文字描述了重要战役。这里交通不太方便, 游客相对较少, 反而更加衬托出公墓的压抑氛围。

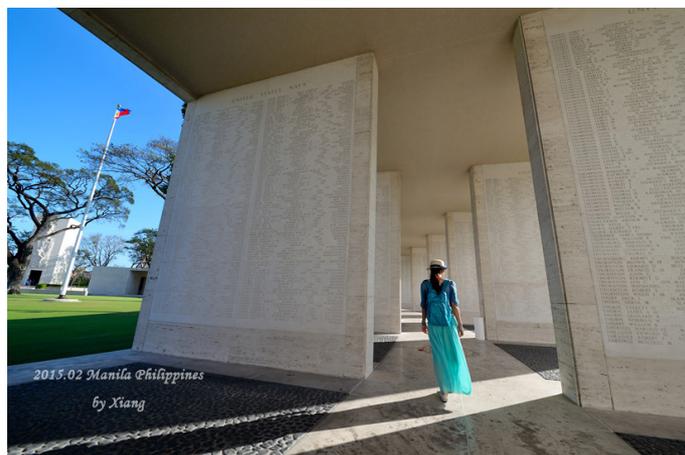
地址: 菲律宾马尼拉东南郊的波尼法西堡 Old Lawton Dr

费用: 免费

开放时间: 9:00-17:00, 12 月 25 日和 1 月 1 日不开放

联系方式: +63-703-6966900

到达交通: 从机场到美军公墓 6 公里左右, 坐出租车约 250 比索



XIANG 美军纪念公墓



## 菲律宾文化村 Nayong Pilipino

菲律宾文化村又名“千岛缩影”，以微缩景观的形式再现了菲律宾全国几十个省的风土民情和各种山区土著的房屋建筑，文化村里的民俗博物馆里还展示了许多惟妙惟肖的工艺品和雕塑，使游人在短时间内能了解菲律宾的地理概况和民族文化。每逢周六周日，园区内还有菲律宾传统舞蹈表演。另外，这里有免费的吉普车供游客游览整个文化村。

地址：Nayong Pilipino Complex, Pasay City

费用：成人 25 比索，儿童 15 比索

开放时间：7:00-18:00

联系方式：+63-2-8510921

到达交通：乘坐轻轨 LRT 至 Baclaran Station 站下车转搭吉普车

用时参考：半天

## 马拉干廊宫 Malacanang Palace

马拉干廊宫是菲律宾总统府，位于巴石河的北岸，是一座纯西班牙式宫殿，如今作为博物馆供人参观。这座宫殿用巨大的花岗岩作为建筑材料，看起来非常坚实而壮观。四周被茂密的热带植物环绕，正门入内处两旁有两只中国式狮子雕像，而内部则装饰华丽，豪华的走廊墙上，悬挂着历届菲律宾总统的肖像以及菲律宾、西班牙画家的名作，极富艺术魅力。

去马拉干廊宫博物馆需要办理严格的手续，至少提前七天开始申请。

联系方式：+63-2-7364662 (此电话用于办理入馆手续)，传真：+63-2-7361120

申请中要写明全名、国籍、护照详细情况，同行人的护照的详细信息，需要何时何日参观博物馆，本人的联系方式。申请发出后得到相关部门的许可和确认后才可以进入博物馆参观。

地址：1000 Jose P Laurel Sr, Manila

费用：80 比索

网址：<http://1.president.gov.ph/>

开放时间：周一至周五 9:00-16:00

联系方式：+63-2-5363477

到达交通：乘坐出租车，经过阿勒瑰街 (Arlegui Street) 或者桂冠街 (J.P.Laurel Street) 到达，在曼地欧拉街 (Mendiola Street) 停车场停车后沿着桂冠街步行到达卡拉扬门，经过卡拉扬门 (Kalayaan Gate) 到达

用时参考：2 小时

**高宁** 菲律宾被西班牙统治了几百年，这个宫殿是典型的西班牙建筑风格，周围绿树成荫，内部不似想象中的奢华，但值得一看。

## 黎刹公园 Rizal Park

黎刹公园在市中市旁边，是为了纪念菲律宾国父黎刹先生而改建的。公园东边的人工池内放置着菲律宾 7107 个岛屿的模型。公园里还有黎刹纪念碑、中国花园、日本花园等，每天两次的视听表演节目也吸引了不少游客的视线。园内还可有巨大草坪，可在广场逗白鸽，说不定还能遇上美轮美奂的灯光喷泉秀，当地人多在此休憩，很多小情侣也会来这里约会。

但这里的治安比较不好，是 2010 年香港旅行团游客遇难的地方，游客请注意自身安全。

地址：Rizal Park, Manila

费用：黎刹公园免费，中国花园、日本花园要收取 10 比索门票

网站：<http://rizalpark.ph/>

联系方式：+63-2-3027381

到达交通：乘轻轨 LRT 至 United Nations Avenue Station 站下车

用时参考：1-2 小时

**长长的城** 在黎刹公园你能找到几乎所有你能想到的菲律宾英雄人物的纪念碑。黎刹公园一侧还有三个装饰性花园，这个是中国花园，从外面看了一下无非就是怪石假山盆栽，亭台水榭，还要收门票。

## 住宿 Sleep

马尼拉的住宿档次繁多，你可以根据你的旅行预算选择到合适的住宿。只是马尼拉的治安比较混乱，选择住宿最好多考虑安全情况。提前预定正规的酒店，能让你获得更为省心的旅程。如果你想体验“真正的”马尼拉，那你可以住在马尼拉市区北边的马拉特或埃尔米塔。如果你想享受更好的条件和安全的环境，可以选择住在位于马尼拉市中部的马卡迪。如果只是来这边转机，你可以选择住在帕塞，位置在马尼拉南边，离机场比较近。

马尼拉旅游并没有出现特别的旺季淡季差别。但是在中国春节、圣诞节和其他节假日，如 11 月到次年 2 月，马尼拉的游客人数会攀升，这时候住宿的压力会比较大，如果想要住到自己比较满意的酒店，提前在网站预览各酒店的信息，选择适合的地段和价位，预定价格应该会有相应的优惠。

### 马拉特区 Malate

马拉特是背包客们的第一选择。尽管这是马尼拉的旧城区，区域内的旅馆相对而言比较旧，却也比较便宜，且离市区观光点较近，因此这里居住的大多是游客。马尼拉的酒吧和夜生活场所也集中在这一区域，所以住在这里一定要注意安全，晚上不要独自离开酒店。

### 橙色鸟巢酒店 Orange Nest Hotel

酒店位置也不错，房间不是很大，但环境挺干净，比较温馨舒适。周边有很多购物的地方，价格也比较合适。但附近不太安全，所以晚上不要单独出门。

地址：1814 San Marcelino Street, Malate, Manila

网址：<http://www.orangenesthotel.com/>

联系方式：+63-2-5161630, +63-2-3139204

电子邮箱：orangenest@yahoo.com

到达交通：从机场搭出租车到酒店参考价格 180 比索，酒店距离 LRT 轻轨步行约 10 分钟

参考价格：1500 比索



**羽菲林鱼** 最喜欢这种温馨干净的小酒店了，不会让大酒店那么冰冷，酒店有复古氛围，很不错。

### 珍珠巷酒店 Pearl Lane Hotel

位置优越，周围饭店、景点，购物都很方便。酒店距离马尼拉湾步行 15 分钟，离罗宾逊购物中心 Robinson (见 13 页) 步行 5 分钟。酒店是个迷你酒店，房间偏小，窗户和卫生间也偏小，但保险箱、空调、冰箱等设施俱全。晚上周围夜店很多。

地址：1700 M, Adriatico St, corner Gen, Malvar St, Malate, Manila

网址：<http://www.pearllanehotel.net/>

联系方式：+63-2-5251000

电子邮箱：reservation@pearlgardenhotel.net

到达交通：从机场搭出租车到酒店约 20 分钟路程，从 SM 打车到酒店参考价格 70 比索

参考价格：2400 比索

**Ponying** 酒店出于市中心位置，离 Robbins Mall 很近，适合 SHOPPING 从酒店出发去旧城区也很近不过回途的时候司机迷路了，不太好找酒店的工作人员服务态度很好，而且比较热情，给予我们不少帮助房间比较小，干净程度不错，但是由于窗式空调所以比较吵保险箱形同虚设

### 泛太平洋酒店 Pan Pacific Hotel

是一个比较正统的商务国际酒店，旁边有很多兑换外币的地方。服务人员非常有职业素质，给客人尽可能的方便。酒店有免费 wifi，房间非常干净，卫生间很大，餐厅早餐品种多，质量好。

地址：M. Adriatico corner Gen, Malvar Streets, Malate, Manila

网址：<http://www.panpacific.com/en/manila/Overview.html>

联系方式：+63-2-3180788

电子邮箱：enquiry.ppmnl@panpacific.com, bizctr.mnl@panpacific.com

到达交通：从机场搭出租车到酒店参考价格 135 比索

参考价格：6500 比索

**木芙蓉** 马尼拉很多地方门口保安都配枪，感觉整个城市不太安全。这个酒店门禁安检措施很严格，让人比较放心，服务也很贴心。小孩子入住的话会送来小点心，按摩浴缸可以看海景，酒店还有个露天热水按摩池，和露天泳池，在泳池边的躺椅上也可看海景。酒店离罗宾逊商场很近，出门左转再右转就到了，4 分钟。值得再次入住。

### 钻石酒店 Diamond Hotel

虽然这家酒店已经开业了好久，但里面的装修还是奢侈得让人惊叹。这里的安全指数很高，每个人进酒店都要过安检门，还要打开包包接受检查。酒店外就是马尼拉湾，附近也有一些小饭馆。

地址：Roxas Boulevard cor. Dr.J. Quintos Street

网址：[www.diamondhotel.com](http://www.diamondhotel.com)

联系方式：+63-3-5283000

到达交通：从马尼拉老城乘出租车参考价格 60 比索，从机场乘出租车参考价格 150-180 比索

参考价格：7500 比索

**arischen** 从机场打表过去应该不超过 200 比索。酒店位置也很好，面对马尼拉湾。打车到 SM 不超过 80 比索。可步行到到城中城（约 30 分钟）、黎萨公园（约 15 分钟），当中会路过美领馆。离 Robinson's place 步行也仅 5 分钟的路程。酒店的设施也非常不错，除了电视机有点小：）给我最深影响的是工作人员都非常热情，给予我们很多出行的帮助和建议。

### 埃尔米塔区 Ermita

与马拉特区相连，位于城区南边，也是住宿较为集中的区域。住这里交通相当方便，附近有 Robinson's Place Manila (见 13 页)，向北走路十几分钟就可以到黎刹公园和市中市，这些都是初到马尼拉必逛的景点。而从这个区域打车去亚洲最大的 SM 商场 (见 12 页) 也非常便宜。

### 马尼拉科罗纳贝斯特韦斯特酒店 Best Western Hotel La Corona

地理位置真的很优越，离马尼拉湾、市中市和黎刹公园都很近，非常方便市区观光，到 MRT 站需要步行 10-15 分钟。但是，酒店附近，都是低矮的房子，吉普尼穿梭得很频繁，背后就是红灯区，不是很安全的感觉。

地址：1166 M, H, Del Pilar St, cor, Arquiza St, Ermita, Manila

网址：<http://www.bestwesternhotelmanila.com/index.php>

联系方式：+63-2-5242631

电子邮箱：reserve@bestwesternhotelmanila.com

到达交通：从机场乘出租车到酒店参考价格 160 比索

参考价格：2600 比索

**葡萄藤的梦** 酒店其他方便都不错，只是 wifi 信号弱，不太稳定。

### 马卡迪区 Makati

马卡迪区是马尼拉新兴的金融与购物中心，这里现代化程度高，高楼林立，外资旅馆密布，交通十分方便。住在这里虽然住宿费用较贵，但是治安相对较好，且住宿环境更为优越。但也正因这里是经济发达区，整体物价普遍较贵，餐饮娱乐的花费可能会比较大。

### 大马尼拉圣吉斯马卡蒂酒店 St Giles Hotel Makati

新派时尚的酒店，充满现代感，晚上可以在酒店顶层泳池游泳、看日落和马尼拉的夜景。距离 SM 广场很近，周围超市和餐厅比较多，有很多韩国料理店。交通非常方便。

地址：Makati Avenue corner Kalayaan Avenue, Makati, Manila

网址：<http://www.stgilesmanila.com/default.htm>

联系方式：+63-2-9889888

到达交通：距离机场比较远，乘出租车约 40 分钟车程

参考价格：4000 比索

**淘气十二** 我们因转机选择在马尼拉入住一晚，在地图上看到这个酒店是属于 Makati 区，离机场不堵车的话 20 分钟，去马尼拉最大的 SM 广场，打车 15 分钟打表 85 比索，还算比较近，酒店对面就是 7-11，还有很多 24 小时的餐厅。



### 索菲特酒店 Sofitel Philippine Plaza Manila Hotel

索菲特酒店是法国索菲特集团旗下的五星级酒店，所以酒店质量比较有保证，基础设施齐全，卫生间很大。面朝马尼拉湾，风景很美。

地址：CCP Complex, Roxas Boulevard Pasay, Manila, Philippines

网址：www.sofitelmanila.com/

联系方式：+63-2-5515555

到达交通：从机场乘出租车参考价格 180 比索，从 SM Mall 乘出租车需 10 分钟车程，120 比索左右

参考价格：7000 比索

**Bigdaddyryan** 总的来说这个酒店还是很不错的。几乎所有的出租司机都知道它在哪，省了找路的麻烦。远看也很壮观。酒店的服务人员很好。我的朋友在菲律宾期间把钱包丢了，护照，房卡什么的都丢了，酒店的员工很热情地帮助我们联系大使馆等，非常帮忙。在阳台上看落日很爽。

**Jason 瑞爸** 行政海景房有阳台，可以观马尼拉湾，在海边的缘故，房间潮气比较重，晚上睡觉需要开冷气。



**Jason 瑞爸** 索菲特酒店的行政海景房

#### 帕塞区

帕塞离机场比较近，但离马尼拉市中心比较远。对于南部通往巴克拉兰和机场的那几家要小心选择，因为那里比较不安全。

### 马尼拉万豪酒店 Marriott Hotel Manila

酒店位置靠近三号机场，马尼拉交通状况不是很好，经常堵车。这里还有 7-11 便利店、饼屋、格里烧烤等，都在步行距离内。装修很好，酒店房间比较干净。酒店里有游泳池、spa、自助餐等，能够提供全方位服务。

地址：10 Newport Boulevard, Newport City Complex, Pasay, , 帕赛机场区，马尼拉，菲律宾 1309

网 址：http://www.marriott.com/hotels/travel/mnlap-manila-marriott-hotel/

联系方式：+63-2-9889999

到达交通：每个航站楼的到达出口外面都有酒店每小时的班车免费接送，距离 T3 航站楼很近，距离 T2 有 10 多分钟车程

参考价格：8000 比索

**赵小蛮妞** 马尼拉万豪酒店含税 1130 元 / 晚（即 8200 比索），位置：离 T3 很近，距 T2 有段距离，但也就 10 多分钟车程，每个航站楼的到达出口外面都有酒店每小时的班车免费接送；具体位置可以问机场工作人员，说酒店名字就好。酒店安检比机场都严格，接送大巴到达酒店门口先是有警犬上车嗅一圈，然后下车再通过安检门，保安都配枪哦！



**赵小蛮妞** 马尼拉万豪酒店的房间内部

## 餐饮 Eat

马尼拉餐饮风格多元化，受殖民历史影响，西班牙菜也非常流行。另外，因为中国移民较多，马尼拉的饮食也深受中餐影响，中式餐厅随处可见。最受当地人喜爱的还是菲律宾本土菜肴，其最大的特点是醋、大蒜等辛辣调味料的大量使用。

#### 特色小吃

#### 烧猪腿 Crispy Pata

腌制过的猪腿烤到酥脆，切成小块上淋酱汁，配以蒜蓉、胡椒和醋，大口吃起来非常过瘾。

#### 阿道包 Adobo

用醋腌制鸡肉或猪肉，将其焖熟，口感肥而不腻。

#### 牛骨汤 bulalo

菲律宾的国菜，长时间熬制牛骨而成的汤，味道浓郁。

#### 菲律宾刨冰 Halo Halo

将果子冻、牛奶、果仁、糖和冰渣混合在一起的冷饮。

#### 烤香蕉 roasted bananas

菲律宾人基本上吃什么都可以配香蕉，在他们眼里，香蕉可以是一种水果，一种小吃，也可以是配饭的一道菜。



### 平价餐厅

#### Aristocrat

这是一家地道的马尼拉餐馆，总店位于马拉特，1936年起家，当时还是一辆流动车，后来慢慢发展壮大，现在有7、8家分店分布在马尼拉各处。这里提供地道的菲律宾菜，也有三明治等简餐以及早餐可以选择。

地址：432 San Andres Street Corner Roxas Boulevard, Manila  
网址：<http://www.aristocrat.com.ph/>  
联系方式：+63-2-5247671；邮箱：aristocrat\_catering@yahoo.com  
到达交通：乘坐 LRT-1 至 Quirino Station  
参考价格：150-200 比索

**XIANG 哥** SM Mall of Asia 里有非常多的美食，我们的晚餐在位于一层的 Aristocrat，也是看了攻略推荐而选择了这里。这是一家地道的马尼拉连锁餐馆，总店位于马拉特，1936年起家，当时还是一辆流动车，如今分店已经遍布整个马尼拉。这里的招牌菜是炸猪脚，一份是1公斤，分量很足，价格是725比索。这里的柠檬茶也非常好喝，而当地人都是点一种有几块烤鸡肉的饭，应该也值得一试。



**XIANG 哥** 炸猪脚

#### Max's Restaurant

马尼拉的一间老字号连锁餐厅，于1945年开业。开创者 Maximo Gimenez 曾是一名教师，由于和当地的美军友好，令美国士兵们经常来他家喝上两杯，后来，士兵们更要求为他们的饮料付钱，于是 Maximo 就开设了一家提供饮料和食物的餐厅。由于餐厅的食品配方独特，令餐厅的名声在整个菲律宾中传播，成为了这家有名的 Max's Restaurant。推荐菜有烤鸡、三文治、甜品等。

地址：261 Delfina Bldg. 10th Ave. cor. Baltazar Street, Caloocan City, 菲律宾  
网址：[www.maxschicken.com](http://www.maxschicken.com)  
联系方式：+63-2-79000  
到达交通：乘坐 MRT-3 至 Ayala Station 下车  
参考价格：200 比索

**Lennaliu** 同样是地道的菲律宾菜餐厅，同样是有着数年的历史的品牌，在马尼拉，仿佛一切都停留在上个世纪五十年代那样，悄然无声但却有说不完的故事。

### 高档餐厅

#### Harbor View

马尼拉最浪漫的餐厅之一，位于马尼拉湾的防波堤上，可一边观赏落日，一边品尝美味的菲律宾料理，一边品味多种新鲜的海鲜和琥珀色的点心。

地址：President Roxas Boulevard Rizal Park Luneta, Manila  
网址：<http://www.harborview-manila.com/>  
联系方式：+63-2-5241532  
到达交通：乘坐 LRT-1 至 United Nations Station  
参考价格：800 比索

**虫虫菜** 我们下午前往餐厅的时候视角最好的几桌已经被预订了，幸好人不多，我们挑了个次一等的位置。菜品味道一般，价位不算便宜，但不可否认的是马尼拉湾的日落很美，而 Harbor View 也不失为观赏日落的浪漫之地。

#### Kamayan

菲律宾有名的传统菜连锁店，也是极富盛名的自助餐。这里的自助餐有 World Buffet（国际自助餐）、Saisaki（日式自助餐）和 Kamayan（菲式自助餐）三部分。在这里顾客能够尝到各种菲律宾本土美食，包括烤乳猪、烤鸡、烤鱼。也可以尝到各国美食。还有专门的演唱团体，可以为餐厅里的客人助兴。

地址：523 Padre Faura Street Corner M AdriaticoStreetermita, Metro Manila  
网址：[www.kamayan.com.ph](http://www.kamayan.com.ph)  
联系方式：+63-2-5219490  
到达交通：乘坐 LRT-1 至 United Nations Station  
参考价格：600-900 比索

#### Josephine 餐厅

Josephine Restaurant 位于火山观赏区达雅台，是观赏火山的最佳地点之一，顾客可以一边用餐一边欣赏火山湖的袅袅烟雾。餐厅已经有三十多年的历史，菜式主要以海鲜为主，据说是 Josephine 专门为丈夫而做的爱心佳肴。浪漫的景致与故事令 Josephine Restaurant 成为了情侣们最爱的餐厅，而且经常有新人在这里举行婚礼。这里的沙拉美观、美味又健康，大家可以尝试海鲜沙拉。

地址：858 Rizal Ave, STA Cruz, Manila Philippines  
网址：[www.josephinerestaurant.com](http://www.josephinerestaurant.com)  
联系方式：+63-046-4131801  
到达交通：乘坐 LRT-1 至 Bambang 站下车  
参考价格：早餐套餐：300 比索；午餐套餐：500 比索

#### Spiral

一家高档餐厅，是许多菲律宾名人和明星的首选，餐厅空间位置设计很宽敞，开放式的同时又保留了隐私，有些位置可以看到户外海边风景。餐厅采用自助餐的形式，有西班牙菜、地中海菜、中国菜、日本菜、韩国菜等来自世界各地的美食。

地址：Ccp Complex Roxas Boulevard, Pasay, Manila  
网址：<http://www.sofitelmanila.com/>  
联系方式：+63-2-5515555



到达方式：乘坐 LRT-1 至 Gil Puyat Station

参考价格：2000 比索

### 咖啡厅

#### Travel Café

Travel Café 由菲律宾旅游局投资设立，是专为旅行者而设的餐厅。在这里，客人除了可以享受美食以外，还能够得到由专人提供的旅游行程安排服务，以及菲律宾旅游资讯。这里出售的 Alamid 咖啡豆则是菲律宾的特产。Travel Café 也出售手制的咖啡杯，为旅客的旅程留念。推荐食品有柚子大虾沙律、咖啡、菲律宾春卷等。

地址：2/F, Greenbelt 5, Ayala Center, Legaspi Street, Legaspi Village

联系方式：+63-2-7296644

到达方式：乘坐 MRT-3 至 Ayala 站下车

#### Marta's Cakes

Marta's Cakes 的店主毕业于纽约，并曾受墨西哥糕点师指导，因此，这间蛋糕店的蛋糕充满了墨西哥的热闹感觉。Marta's Cakes 另一个特色就是店铺的装修充满童真，以各种鲜艳的色彩把店铺装扮成一个儿童乐园，深受小朋友的欢迎。

地址：Third Floor, Phase 2 (inside Kidz Station), Greenbelt 5, Legaspi Street, Makati City, Metro Manila

网址：<http://www.ilovemartascakes.com>

联系方式：+63-2-5852598

到达方式：乘坐 MRT-3 至 Ayala Station

## 购物 Shopping

作为亚洲大都市，马尼拉有许多豪华现代的购物中心，在整个亚洲甚至全世界都拥有良好声誉。在购物中心里出售的化妆品、香水、品牌衣物、首饰、电子产品等价格都比较低廉，通常有很多游客会到菲律宾买金项链。

除了大型购物中心，马尼拉的街头巷尾藏着很多精致的手工艺品店、书店、古董店和特产店，在这些小店可以用较低价格购买到充满菲律宾特色的纪念品。

马尼拉不是自由港，只有在机场和高级饭店才有免税店。在挂有政府观光局推荐标志的商店里购物，品质有保障，还可得到 5-10% 的免税额。

### 特产

#### 芒果干 (dried mango)

菲律宾的芒果干品质很高，口感纯正，与一般果菜干制法工艺不同，不添加色素，表面干爽不粘手，具有浓厚芒果芳香，甜酸可口。很多游客都是十几包地买回家。主要品牌：金吕宋、CEBU、7D、jojo。一包 7D 芒果干大约 30 比索。

美丽时光金吕宋的芒果干口感很好，是菲律宾最好的芒果干；CEBU 的芒果干味道偏酸；7D 的芒果干芒果味最浓；jojo 的芒果干味道偏甜。

#### 芝龟叻

菲律宾特产芝龟叻是一种类似巧克力的东西，但不能直接吃，需要用水煮化了之后当成饮料来喝。除了闻起来有浓郁的巧克力味之外，它可以健胃、暖胃，女生在来例假时喝了也能减轻痛经的状况。推荐菲律宾老顺德芝龟叻。参考价格一条约 150 比索。

#### 椰子 (coconuts)

菲律宾盛产椰子，这里盛产的椰子制品口味不错。例如香烤椰子脆片，参考价格 15 比索一包。

#### 木雕 (wood carving)

菲律宾的木雕工艺品制作精美，品种繁多，木偶、梳子、珠宝盒、棋盘等都是非常值得购买的纪念品。

#### 刺绣 (embroid)

菲律宾的刺绣非常有名，男人刺绣衣服称为“描龙大家乐 (Barong Tagalog)”，是菲律宾独特的艺术表现。叫做“贾拉洛 (Callado)”的女式刺绣衣服最受欢迎。

#### 服装 (costume)

“polo barongs”是一种休闲服装，材料种类多样。半透明的菠萝纤维叫“piqa”，质量上乘，穿起来也很透气。由于菲律宾很热，所以他们的衣服一般都很注重散热透气的问题。

### 当地热门商场

#### SM Mall of Asia

简称“SM”，建成之初其号称“全亚洲最大的商场”，入驻了大多数国际名牌和本土品牌。Levis 位于 Main mall 一楼中间，牛仔裤两千多比索，女士人造革皮衣五千多比索。商场内有冬奥会规模的巨型溜冰场、菲律宾首间 IMAX 电影院、电玩中心等，为了避免游客迷路，商场还配备了小型巴士，穿梭于各个建筑物。商场离机场很近，内有免费寄存行李的地方，可以作为返程前的最后一站，或是转机购物消磨时间。

地址：Mall of Asia Complex Jose Diokno Blvd, Pasay

网址：<http://smmallofasia.com/>

联系方式：+63-2-5560680

到达交通：商场离马尼拉国际机场不远，机场打车过去一般不超过 200 比索。离马尼拉中市等主要景点稍远，但也可以乘坐出租车到达



安東童鞋。Mall of Asia



### 罗宾逊商场 Robinsons Place Manila

罗宾逊商场是连锁品牌，也算是菲律宾数一数二的商场，这个商场包揽了各种商品，有服装店、电玩、影院、超市、小吃、餐厅。有很多卖拖鞋的店，材质、款式都不错，一楼挑空的大厅成为了举办活动的最佳场所，经常会有T台走秀或其他活动。罗宾逊商场的安保系统很完善，进门时需要安检。

地址: Pedro Gil cor. Adriatico Streets, Ermita, Manila, Metro Manila 1000, National Capital Region Philippines  
网址: <http://www.robinsonsmalls.com>  
联系方式: +63-2-3020109  
到达交通: 乘坐 LRT-1 至 Pedro Gil Station

**qihcyc** 在罗宾逊买了5条里维斯, 3条李, 价格几乎就是白菜价, 最便宜的800比索, 不到130人民币, 另外四楼有个timezone, 很好玩货币兑换点有两处, 一楼和四楼。

### Greenbelt

这是马尼拉最大的商场之一，是马尼拉的购物热点，这里分为Greenbelt1至Greenbelt5，其中Greenbelt3出售年轻时尚的款式，Greenbelt5集中世界知名品牌和本土知名设计师的时装店，也有很多奢侈品，但价格比香港贵。

地址: Legaspi Street, Legaspi Village, Ayala Center, Makati City  
网址: <http://www.ayalamalls.com.ph/>  
联系方式: +63-2-7574854  
到达交通: 乘地铁 MRT 至 MRT-3 Ayala Station 站下车

### Glorietta

这是马尼拉高级购物中心，与Greenbelt同属一个公司，也分为Glorietta1至Glorietta5，除商铺外，也有休闲娱乐中心和美食中心，同时会不定期地举行舞台表演。商场九点就关门了，游客要注意合理安排时间。

地址: East Drive Ayala Center, Makati City  
网址: <http://www.ayalamalls.com.ph/>  
联系方式: +63-2-7527272  
到达交通: 乘地铁 MRT 至 MRT-3 Ayala Station 站下车

### 当地市场

#### Divisoria

马尼拉最古老的市场之一。市场很大，商品种类非常多，而且价钱十分便宜。但是非常嘈杂，要小心扒手，注意随身钱财。

地址: Claro M. Recto Avenue, Metro Manila  
网址: <http://shop.virtualdivisoria.com/>  
到达交通: 乘轻轨 LRT 至 LRT-1 Carriedo Station 站下车

#### Greenhills

这家是购物中心和摊位市场的结合体，分为两个区域，一个是商场区，一个是跳蚤市场区。在市场里可以任意还价，商场内手工艺品、珍珠项链、手表、服饰、电子产品，一应俱全，以中高档的年轻品牌为主，也有部分廉价商铺。商品种类繁多，价格便宜，许多马尼拉本地人都去那里买东西。

地址: Ortigas Avenue Greenhills, Metro Manila  
网址: <http://www.greenhills.com.ph/>  
联系方式: +63-2-7210572  
到达交通: 乘地铁 MRT 至 MRT-3 Santolan Station 站下车

### Tiendesitas 跳蚤市场

市场外观为木屋，分为“古董村”、“时装村”、“宠物村”、“植物村”、“美食村”、“手工艺村”等，游客可以在不同的“村落”选购商品，价格便宜。东西几乎都是 Made In Philippines，可以挑选送朋友们的纪念品。最好玩的是，鸡也在“宠物村”，属于宠物的一种喔。

地址: Ortigas Avenue Corner E. Rodriguez Jr. Avenue (C-5) Ugong, Pasig  
网址: <http://www.tiendesitas.com.ph/default.asp>  
联系方式: +63-2-6891068  
到达交通: 乘地铁 MRT 至 MRT-3 Ortigas Station 站下车

### 机场购物

### 马尼拉国际机场

菲律宾机场有出售桶装冰激凌，旅客可以在那边挑选喜欢的口味，服务人员会帮你把冰激凌放入干冰后装箱，登记你的航班号后直接托运。旅客只需到达目的地之后，在领行李的地方提取。而免税商店坐落于机场出发区和换乘区，可以把这原本无聊等待的时间拿去疯狂购物。

地址: NAIA, Pasay City and Paranaque City, Metro Manila, Philippines  
联系方式: +63-2-8331180

### 退税

菲律宾所有的商品价格已经包含政府收的12%的税，并且不能退税。

## 娱乐 Entertainment

马尼拉是一座热力四射的城市，娱乐活动丰富多彩。白天可以体验马尼拉最负盛名的高尔夫球运动，这里的球场配置大多能达到世界一流的水平，而且马尼拉气候宜人，全年都适合打高尔夫球。落日时分，马尼拉的夜生活拉开了序幕，作为知名的不夜城，马尼拉随处都有酒吧、夜店、舞厅、KTV等娱乐场所供人选择。但是单身女生不要独自到这些场所，最好要有男伴。

除此之外，菲律宾可以赌博，马尼拉就有不少赌场，游客可以自由进出，小试身手。另外，菲律宾人酷爱斗鸡，这项活动早已名声在外，从西班牙殖民者入侵前起，距今已有百年的历史，在马尼拉也能近距离感受这场格外刺激的竞技。

### 马尼拉海洋公园 Manila Ocean Park

这是世界级的海洋公园，面积约为8000平方米。内有各类海洋生物，包括难得一见的珍稀鱼类和单独的鲨鱼馆。游客可以走在水底玻璃人行道与海洋生物亲密接触。天黑后有灯光表演，美轮美奂。

地址: Manila Ocean Park, behind Quirino Grandstand, Luneta, Manila



费用：400 比索

网址：<https://www.manilaoceanpark.com/>

联系方式：+63-2-5677777

到达交通：从黎刹公园步行 20 分钟可到达

### 斗鸡

斗鸡在菲律宾已经有数百年的历史，是菲律宾的“国技”，在菲律宾人的心目中是勇敢和力量的象征。菲律宾斗鸡比赛分为两种，一种是公鸡主人组织的比赛，一种是政府组织的比赛，而这些公鸡则按重量分为不同的等级。斗鸡比赛的奖金数额较大，因此吸引了不少养鸡主的参与。

### Libertad Cockpit

这里的地理位置比较方便，乘轻轨就能够到达。鸡爪子上绑着刀片，互相打斗的场面有点血腥，适合喜欢刺激的人群。每场斗鸡前都可以下注，100 比索，压对的话可以拿回 200 比索。

由于斗鸡场面激烈，小朋友不宜观看。

地址：Dolores St., Pasay

到达方式：乘 LRT1 到 Vito Cruz Station 下车

### 酒吧

马尼拉人喜爱音乐，夜店都会播放各种音乐，既有强劲的摇滚，也有悠扬的爵士，适合不同喜好的客人，而有些酒吧更有现场表演，将欢乐气氛推向高潮。Malate 的 J Nakpil St 街和 Maria Y Orosa St 街是以学生为主的充满活力的夜生活中心。

### Hobbit House

Hobbit House 的服务员全都是“小霍比特人”——侏儒，虽然来的客人有时候会对他们抱以好奇，甚至有点蔑视的眼神，但这些可爱的服务员们丝毫不为所动，并能很娴熟地完成所有工作，像极了勤劳的霍比特人。酒吧门口是一个很特别的圆门，就像进入了霍比特人的家一样。台上有乐队伴唱，在昏暗的环境里喝上几杯小酒，非常浪漫。除了酒水，这里还提供了菲律宾本地菜和西方菜肴。例如菲律宾风格的牛排、纽约切牛排等等。

地址：1212 Arquiza Trade Center M.h. del Pilar St. Corner Arquiza, Ermita, Manila

网址：<http://www.hobbitousemanila.com/>

联系方式：+63-2-5217604

参考价格：入场费 100-150 比索，人均消费 400 比索

### 赌场

菲律宾是一个合法赌博的国家，所以在这里有不少赌场。菲律宾的赌场大多是政府开设的，一般位于市中心和酒店等人流集中的地方，通宵营业，除了未成年人以外，无论富豪还是百姓均可以自由进出，在黄金时间更有歌手助兴。赌场中的赌博项目分为电子赌博机和扑克桌两种，其中扑克桌的常设项目有“百家乐”、“二十一点”等。但游客们记得点到为止，千万不要沉迷的把旅费都输光了。

### Casino Filipino – Hyatt Manila

地址：1588 Pedro Gil cor. M.H. Del Pilar, Manila

网址：[manila.casino.hyatt.com](http://manila.casino.hyatt.com)

联系方式：+63-2-2451234

到达方式：乘轻轨 LRT 至 LRT-1 Pedro Gil Station 站下车

### Casino Filipino Heritage

地址：Edsa Corner Roxas Boulevard, Pasay, Philippines

联系方式：+63-2-8548751

到达方式：乘轻轨 LRT 至 LRT-1 EDSA - Taft Station 站下车

### Casino Filipino Pavillion

地址：2nd Floor Manila Pavillion Hotel, United Nations Avenue corner Ma, Orosa Street, Ermita, Manila

到达方式：乘轻轨 LRT 至 LRT-1 United Nations Avenue Station 站下车

### 打高尔夫

#### Sherwood Hills Golf Club

高尔夫球场由世界著名的球员尼克劳斯设计，结合菲律宾的地理优势，采用林克斯风格，球场的果岭和球道都给人以宽阔的视野。很多高尔夫球爱好者会特地过来，纯粹打球。

地址：Barangay Cabezas, Trece Martirez City, Philippines

联系方式：+63-46-4192841

#### 鹰脊高尔夫乡村俱乐部 Eagle Ridge Golf & Country Club

占地 6800 英亩，拥有四座以设计者命名的球场，配有酒店、别墅、温泉、按摩、游泳池、体育中心、餐厅等，是球手的度假首选。可以完全不出酒店，就能度过一个完美假期。

地址：Eagle Ridge Golf and Country Club, Barangay Javalera, Gen, Trias 4107, Philippines

网址：<http://www.eagle-ridge.com.ph/>

联系方式：+63-2-9859591

## 线路推荐 Tours

### 马尼拉 1 日游

#### 线路特色

作为一个热门的转机点，很多人只在马尼拉停留一天。若是这样的话，可以考虑只去市内的几个景点。

#### 线路设计

军纪念公墓 AMERICAN CEMETERY AND MEMORIAL——市中市 Intramuros——马尼拉大教堂 Manila Cathedral——圣地亚哥城堡 Fort Santiago——马尼拉湾



### 线路详情

早起前往美军公墓，看看“二战”时期的故事，然后到马尼拉的市中市，感受这个城市的多元文化。之后前往著名的马尼拉大教堂，在那里为家人朋友祷告。接着前往圣地亚哥城堡，向伟大的国父致敬。在傍晚前到达马尼拉湾观赏著名的落日。

### 马尼拉 4 日游

#### 线路特色

在马尼拉待三天，不仅能去市内的景点，还可去到稍微远一点的达雅泰看看活火山。

#### 线路设计

D1: 美军纪念公墓 American Memorial Cemetery——圣地亚哥城堡 Fort Santiago——黎刹公园——市中市 Intramuros——马尼拉大教堂 Manila Cathedral;

D2: 唐人街 China Town——圣奥古斯丁教堂 St.Agustin Church——SM MALL;

D3: 椰子宫 Coconut Palace——百胜滩 Pagsanjan;

D4: 达雅台 Tagaytay——马尼拉湾

#### 路线详情

D1: 前往美军纪念公墓，接着前往圣地亚哥城堡，在对黎刹这位国父还印象深刻的时候，再去黎刹公园。然后到马尼拉的市中市，感受这个城市的多元文化。之后前往著名的马尼拉大教堂，在那里为家人朋友祷告。

D2: 早上到唐人街吃一吃中国人卖的点心，逛逛草药店、各式商店。然后到圣奥古斯丁教堂感受神圣的气氛，最后在 SM 逛街，这里要花很长时间才能逛完。

D3: 早起前往椰子宫，椰子宫每日只能有 50 名游客参观游玩，早去可能保证你的行程。然后前往百胜滩，尝试惊险刺激的漂流运动吧！

D4: 早起前往达雅台，那里是观赏塔尔火山湖的最佳处。从这里返回马尼拉，沿途风景相当的迷人，最后在傍晚前到达马尼拉湾观赏著名的落日。

## 节庆 Festivals

### 圣周 Holy Week

每年 3 月 15 日，菲律宾天主教徒举行一周的宗教活动，纪念耶稣受难和庆祝耶稣复活。周日，教徒们聚集在教堂做祷告并进行游行，周一是圣经开读日；周二是弥撒日；周三是圣欢会日；周四是忏悔日，忏悔者会进行自我鞭笞或把十字架绑在背上游行；周五是耶稣受难日，白天在广场上演耶稣受难剧，晚上举行“圣葬”；周六是耶稣复活日。

### 五月花节和圣十字架节 The May Flower Festival & Santa Cruzan

每年 5 月，是菲律宾最隆重最热闹的五月花节，白衣女孩会将鲜花洒在圣母玛利亚肖像旁，这一习俗已经延续了整整一个世纪。节日的最后一天，年轻女孩和护卫们在城镇举行烛光游行，这一天当地人会举着火把，制作精美丰盛的晚宴，大人和小孩都去参加菲律宾传统舞会。

### 独立日 Independence Day

每年 6 月 12 日是菲律宾独立纪念日，为纪念菲律宾摆脱西班牙殖民统治，傍晚马尼拉会燃放烟花爆竹，有些剧场还会上演大型话剧、舞台剧。马尼拉黎刹公园有一次大型游行活动。

## 实用信息 Practical Information

### 语言

菲律宾的官方语言是菲律宾语，但英语也被广泛使用，只是会有一种听不太清楚的口音。

下载靠谱又有爱的蚂蜂窝翻译官，了解更多当地语言！

### 电源

菲律宾当地的电压和中国大陆相同，电压为 220V，频率为 50 赫兹，他们的插座是美式两孔插座，国内的两孔扁插可以正常使用，但其它类型需插头转换器。你可以向菲律宾酒店前台要插头转换器，也可以提前购买插头转换器。



### 通讯

#### 当地 SIM 卡

购买当地预付费 SIM 卡，价格 100 比索，超市、商店都可买到。拨打国际长途电话约 20 比索每分钟，发送国际长途短信每条约 15 比索。拨打当地电话约 10 比索每分钟，发送当地短信约每条 1 比索。

#### 当地公用电话

菲律宾长途电话公司 (PLDT) 或 BayanTel 电话房提供国际长途电话服务，每分钟 15 比索。

菲律宾国际区号：63

马尼拉区域号码：02

从中国拨打电话至马尼拉：00+63+2+ 电话号码

从马尼拉拨打电话至中国：00+86+ 区域号码 (去掉 0) + 电话号码

### 银行

菲律宾群岛银行 (Bank of the Philippine Islands)、首都银行 (Metrobank) 和金融银行 (Banco de Oro) 这三家菲律宾大银行有 ATM，接受多种银行卡，几十个分行遍布市区和所有大型购物中心，



每次取款上限通常为 P10000。也有花旗银行 (Citibank) 和汇丰银行 (HSBC) 可供取款。

马尼拉银行的工作时间是周一至周五, 每天 8:00-17:00, 或 9:00-18:00。

### 医院

马尼拉的医疗算是完善, 但药物价格比较贵。医院、诊所非常容易找到, 一般都在市中心和城镇中心。在紧急情况下请立刻拨打 117 救护车电话。私立医院算比较好的, 但价钱是国内看病的 3-6 倍左右。

#### 马卡迪医疗中心 Makati Medical Center

地址: 2 Amorsolo St. Makati

联系方式: +63-2-8888999

#### 马尼拉医师医院 Manila Doctors Hospital

地址: 667 United Nations Ave, Ermita

联系方式: +63-2-5243011

### 邮局

国际国内机场和市内各地都有邮局营业网点。菲律宾的邮政系统总体来说比较有效率, 也比较安全, 但是邮政速度非常慢。如果你有国际邮件, 可以在马尼拉邮寄。从菲律宾寄明信片到中国的价格是 20-40 比索。

#### 埃尔米塔邮局 Ermita Post Office

地址: Pilar Hidalgo Lim St, Malate

#### 马尼拉邮政总局 Manila Central Post Office

地址: Jones Bridge, Intramuros

联系方式: +63-2-5271018

开放时间: 周一至周五 8:00-17:00; 周六 8:00-12:00

### 游客中心

#### 旅游部信息中心 Department of Tourism Information Center

位于黎刹公园的游客部信息中心规模较大, 服务也很好, 可以了解很多交通信息, 以及关于全国景点的手册和基本信息。

地址: Rizal Park, Manila

联系方式: +63-2-5242384

开放时间: 7:00-18:00

### 旅行安全

由于社会环境和政治原因, 马尼拉时常出现不安定情况, 去旅游一定要注意自身安全, 虽然马尼拉旅游景区附近一直有保安巡逻, 不过尽量不要单独出行, 晚上尽可能留在酒店避免外出。随身携带的财物和证件要保管好。建议出发前根据自身情况和需要购买保险。旅途中如有发生任何不好的情况, 请立即联系当地的警察。如果遇到绑架抢劫, 不要和歹徒过多纠缠, 他们多数只求财, 最好的办法就是直接给钱以避免人身伤害, 等安全了之后马上报警。

### 重要电话

救护车: 117

警察: 166

游客安全 24 小时热线: +63-2-5241660, +63-2-5241728

旅游信息中心: +63-2-5242384, +63-2-5252000

菲律宾国家警察局: +63-2-7230401

航班信息: +63-2-8771120, +63-2-8771130

亚洲医院: +63-2-7719000

### 使领馆

#### 中华人民共和国驻菲律宾大使馆

The Embassy of the people's Republic of China Embassy in Philippines

地址: H.E. Ambassador, 4896 Pasay Road, Dasmarinas Village, Makati City, Metro Manila

网址: <http://ph.china-embassy.org/eng/> <http://www.fmprc.gov.cn/ce/ceph/chn/>

联系方式: +63-2-8443148

工作时间: (周一至周五) 9:30-12:30, 14:30-17:30

电子邮箱: chinavisamanila@yahoo.com

## 出入境 Entry-Exit

### 护照

所有前往菲律宾的旅客均必须持有自入境之日起有效期六个月以上的护照。为避免护照丢失, 应随身携带护照复印件 (包括资料页、出入境章页)。如护照丢失, 立即到就近警察局报案, 开具护照报失证明。

### 签证

菲律宾驻华大使馆网站: [www.philembassychina.org](http://www.philembassychina.org)

#### 办理签证所需材料:

6 个月以上有效期的护照;

半年内拍摄的 2 寸白底彩照 2 张 (照片背面签字);

个人资料表 (提供真实完整的个人资料);

往返机票;

行程单;

个人存款证明或英文在职证明 (两者选一)

A、提供余额在人民币一万元以上且存入期在半年以上的银行出具的存款证明原件;

B、北京领区内的在职证明。在职证明中必须包含公司抬头, 加盖公司公章或人事章, 有公司负责人亲笔签名。

签证申请表下载地址

<http://foreign.cws.net.cn/down/qxh2009831163037957.pdf>

#### 签证费用

一次入境签证, 250 元人民币, 30 天期限;

三个月内多次入境签证, 500 元人民币;

六个月内多次入境签证, 1000 元人民币;

如需加急, 加急费 250 元人民币。



### 办理时间

签证受理时间：周一至周五 9:00-12:00

签证领取时间：周一至周五 13:00-16:00

签证处理不超过 3 个工作日（包括申请日在内）

### 使领馆

#### 菲律宾驻华大使馆

地址：北京建国门外秀水北街 23 号

联系方式：010-65321872, 010-5322451, 010-65322518

邮箱：main@philembassy-china.org

#### 菲律宾驻上海总领事

地址：上海市南京西路 1376 号上海中心 667 室

联系方式：021-62798337

邮箱：pcg@philcongenshanghai.org

#### 菲律宾驻厦门总领事

地址：厦门市联华区岭巷里 2 号

联系方式：0592-5130355, 0592-5130366

邮箱：phxm@public.xm.fj.cn

#### 菲律宾驻广州总领事

地址：广州市环市东路 339 号广东国际大酒店主楼 7 楼 709-711 房

联系方式：020-83311461

邮箱：gzphcggz@public1.guangzhou.gd.cn

#### 菲律宾驻香港总领事

地址：香港皇后大道 95 号联合中心大厦 6 层 602 房间

联系方式：852-28238500, 852-28238501, 852-28238510

邮箱：pcg@philcongen-hk.com

#### 菲律宾驻重庆总领事馆

地址：重庆市渝中区邹容路 68 号大都会商厦 2903-05

联系方式：023-63810832

邮箱：chongqingpcg@gmail.com

#### 菲律宾驻澳门总领事馆

地址：澳门商业大马路友邦广场 14 楼

联系方式：853-28757111

邮箱：pc.macau@dfa.gov.ph

确认签证规定及申请材料所要求的最新变更信息，可参考：

<http://www.philembassychina.org/index.php?lang=en>

### 海关

#### 入境检查

中国公民抵达马尼拉国际机场时，须进行入境检查，向移民局官员出示护照和已填写好的入境卡，说明访问目的和停留天数，经官员验证同意，在入境卡上印盖“准许入境”字样。入境卡的另一半作为出境卡，应妥善保存。

### 出境检查

中国公民在结束菲律宾观光旅游，到马尼拉国际机场办理出境登机手续前，应先交纳机场税，然后到相应航空公司柜台前办理出境登机手续，领取登记卡和行李卡，同时向航空公司工作人员递交出境卡。

### 海关规定

通过入境检查，领取行李后，须到海关进行海关检查。过海关时应向海关官员出示已填写好的海关申报单，经海关官员验证同意后方可放行。根据菲律宾海关规定，枪支和咖啡是违禁品。携带入境的外币没有限制，原则上超过相当于 3000 美元价格以上的外币就需申报，菲律宾货币限制为 500 比索。携带的相机、收音机和手表等，如果出境时被发现与入境时所带的不同，会被课税。成人可免税携带 1.4 公升的酒类，香烟 200 支、雪茄 50 支、烟丝 250 克。

## 外部交通 Getting there

### 飞机

乘飞机前往马尼拉非常方便，菲律宾航空公司每周有五班航班往来北京与马尼拉之间，分别为周一、周二、周四、周五和周日。菲航还有航班直航上海与厦门。

中国南方航空公司每天都有从北京和厦门前往马尼拉的航班，每隔两天还有从广州飞往马尼拉的航班。

马尼拉国际机场分国内、国际和菲律宾航空专用三个候机楼，搭乘两个候机楼之间的免费巴士，路程约 15 分钟。

### 马尼拉国际机场

马尼拉国际机场 (Manila Ninoy Aquino International Airport) 位于马尼拉市南郊，距市中心约 12 公里。机场有 4 个航站楼，具体如下：

一号航站楼：尼诺阿基诺国际机场 Nino Aquino International Airport 国际航班由此出发和到达。

联系方式：+63-2-8771120

二号航站楼：百年机场 Centennial Terminal 菲律宾航空公司的国内和国际航班由此出发和到达。

联系方式：+63-2-8771130

三号航站楼：宿务太平洋 Cebu Pacific Terminal

四号航站楼：国内航站楼 Domestic Terminal

从网上购买菲律宾航空的国内航班电子客票，必须持预定时使用的信用卡到百年机场的菲航票务中心换纸票。

### 琳琳

菲律宾机场的安检极其繁琐，进入航站楼和进入登机门要分别检查两次，而且队伍极长！所以，要换票直接去票务中心换票，票务中心也需要安检。如果你搭乘菲律宾航空的国内航班，建议提前三个小时到机场。



**XIANG\_哥** 马尼拉国际机场

### 机场税

马尼拉机场国内航班机场费 200 比索，国际航班机场费 750 比索或等值美元。

### 出关流程

抵达马尼拉前在飞机上填写好菲律宾出入境卡及海关申报单，不明之处可向空乘人员咨询。下飞机后前往 Immigration Counters 柜台办理入境手续，将出入境卡、护照交给入境官员，加盖入境许可章即可。保存好出境卡，出境时提交。

### 航站楼之间交通

一号航站楼与二号航站楼之间有巴士，费用 20 比索；一号航站楼和二号航站楼开往国内航站楼有巴士；可以乘坐出租车，约 5 分钟车程。

### 机场往返市区交通

#### 出租车

排队处可购买机场优惠券 (Coupon ticket)，告诉工作人员你要去的地点，他会给你定价钱，拿着有定价和记录出租车牌照号码的小票乘坐出租车，约 300-500 比索。

#### 其他方式

一号航站楼和二号航站楼有 Jeepney 站到 Baclaran 转运中心，约 7.5 比索，15 分钟。Baclaran 转运中心乘轻轨 LRT 至 Ermita 和 Malate 附近的 Pedro Gil 或 UN Ave 车站下车，约 15 比索。

### Clark 机场

这个机场位于距离市区约 2 小时的车程的 Pasay，主要负责廉价航空虎航 Tiger 和亚航 Air Asia 的出发和到达。

### 机场往返市区交通

Clark 机场外没有正规出租车，只有喊价的面包车去 Smmall，约 300 比索。

Philtranco 巴士直达马尼拉市区，2 小时，约 300 比索。

### 铁路

菲律宾铁路并不发达，不建议乘坐火车。

## 内部交通 Getting around

### 吉普尼 Jeepney

吉普尼是马尼拉最有特色的交通工具，它是由二战后美国军队的旧吉普车改造而成。乘坐吉普尼在马尼拉市区内游玩兜风，充满乐趣，值得体验。吉普尼的起步价约 10 比索，去往市区内任意地点约 30 比索。租用吉普尼约 3000 比索一天。



**情调士** 五彩缤纷的吉普尼

### 轨道交通

马尼拉共有 3 条轻轨，其中马尼拉地铁 (Manila Light Rail Transit System) 是东南亚最早建成的轻轨系统。马尼拉的轻轨分为两种，一种是城市快捷运输系统 (Mass Rapid Transit, 简称 MRT)，承担了连接主要区间频繁交通干线上的大部分客流。第二种是城市轻轨系统 (Light Rail Transit, 简称 LRT)。LRT 是 MRT 的补充和拓展，主要用于连接枢纽站和换乘总站与主要居住区和商业区。

马尼拉的 MRT 只有一条线，MRT-3 为蓝线。起价 10 比索。

而 LRT 有两条线，其中 LRT-1 为黄线，LRT-2 为紫线。4 站内 12 比索，4 站以上 15-18 比索。LRT 经过马尼拉大部分商业区域。

买票窗口是全人工的，需要在站前购票。所有轨道间的转乘都必须出站购票，再次进站。大多 LRT 的车站出入口都是单向的，要看清楚方向。进站购票前要经过安检，携带大件行李不能搭乘 LRT。



**鱼行山穿** 买票窗口，全人工



马尼拉地铁线路图



### 出租车

马尼拉的出租车分两种，黄色出租车，起步价 70 比索；白色出租车，起步价 40 比索。

正规的出租车挡风玻璃上贴有一张 Meter tested, 表示可以打表。建议上车前再次确认一下是否打表。

**Tisisica** 不要在有粉红围栏的地方拦车，上车后如果司机没开表，应该告诉他打表，否则就直接下车。

### 游船

游船是充满菲律宾特色的交通方式，搭乘它可以最直接感受到海与岛屿的魅力。从马尼拉的北港和南港出发，有很多游船驶往菲律宾众多的主要岛屿。

游船的时间表和价格可在网站和旅行社查到，马尼拉当地旅行社也出售船票。

Supper Ferry、Negros Navigation 和 Sulpicio Lines 为最大的渡船公司。

Negros Navigation 公司: [www.negrosnavigation.ph](http://www.negrosnavigation.ph)

Sulpicio Lines 公司: [www.sulpiciolines.com](http://www.sulpiciolines.com)

Super Ferry 公司: [www.superferry.com.ph](http://www.superferry.com.ph)

### 自驾

马尼拉租车需要：护照、国际驾照和机票。主要的租赁汽车公司有 AVIS 和 HERTZ。但马尼拉公共交通系统复杂，交通拥挤严重，要结合实际考虑是否租车。

## 旅行路上 Travel on the road

### 推荐音乐：《Manila Nights》

这张专辑是对马尼拉的描绘。钢琴伴随着萨克斯和小号，爵士乐和新世纪音乐的融合，完美地描绘城市夜晚的喧闹和宁静的反差。听来轻松而悠闲，更有一种喧哗后的寂寥。

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

