

米兰



一半古典一半时尚



目录 Catalogue

- 02 米兰速览 / 特别推荐
- 03 地图
- 04 亮点 / 景点
- 07 住宿
- 08 餐饮
- 10 购物 / 娱乐
- 11 线路推荐 / 节庆
- 12 实用信息 / 出入境
- 13 外部交通
- 14 内部交通
- 15 旅行路上
- 16 ReteMetroATM

米兰速览 Introducing Milan

米兰是米兰省的省会和伦巴第大区的首府，是欧洲南方的重要交通要塞，历史悠久，以观光、时尚、建筑闻名。米兰最初被凯尔特人当中的因苏布雷人 (Insubres) 称为 Medhlan，后来罗马人在西元前 222 年征服该地后，称它为 Mediolanum (意思是平原中心)。米兰因此成为罗马帝国最繁荣的地区之一，并在 286 年至 402 年成为西罗马帝国的首都。拿破仑于 1796 年占领米兰，并于 1805 年将米兰当作意大利王国的首都。米兰是公认的世界时尚和设计之都，商业、工业、音乐、体育、文学、艺术及媒体皆具有全球重要影响力。米兰拥有丰富的文化古迹和遗产，拥有充满活力的夜生活与独特的料理。米兰还是一个全国性及国际性的表演艺术中心，尤其是歌剧，米兰的斯卡拉歌剧院被认为是世界上最负盛名的戏院之一，历史上许多歌剧都在此举办首次公演，例如朱塞佩·威尔第于 1842 年首映《纳布科》、贾科莫·普契尼在 1904 年首映《蝴蝶夫人》与普契尼在 1926 年首映《杜兰朵公主》。米兰城有世界时尚之都的美誉，蒙特拿破仑 (Via Montenapoleone) 大街上的时装商店举世闻名，埃马努埃莱二世拱廊则被认为是世界上最古老的购物中心。

大味噱 提起米兰，很多人第一反应一定是两支顶级足球俱乐部，也会有不少时尚人士会想到意大利各种奢侈品和潮牌发布会，还会有人想起文艺复兴和古老的建筑。米兰就是这样一个城市，她的城市名片代表了她的古老、动感以及时尚

特别推荐 Special

米兰是世界闻名的时尚之都和购物中心，范思哲 (Versace)、普拉达 (Prada)、D&G、古奇 (Gucci) 等很多时尚品牌都是从米兰的 T 型台走向全世界，时尚潮人朝圣般涌向米兰，在各个设计师们的店铺里大肆购买。

米兰是意大利两只顶级球队 AC 米兰和国际米兰的故乡，足球是米兰人的另一个狂热爱好，每当赛季来临，球场里遍布疯狂的球迷，如果你也喜欢足球，米兰一定会带来意想不到的惊喜。

还记得上海世博会吗？那壮观的景象即将在米兰再次上演，时隔 5 年，世博会将于 2015 年 5 月 1 日至 10 月 31 日在这座意大利的第二大城市举办，届时将有 150 多个国家来此参加这项盛事，绝对不容错过！（具体信息见第 4 页）

最佳旅行时间 米兰属于地中海气候，气候温暖，四季鲜明，夏季炎热干燥，冬季温和多雨，一年四季适合旅游。夏季室外温度高，室内凉爽，到了夜晚还会有些凉意，并且在夏季很多商场都会打折，游客较多，所以是旅游旺季。

穿衣指数 早晚较凉，随身带件外套，以备不时之需，带把雨伞，天热遮阳，下雨还可以避免淋湿。

消费与汇率 1 欧元 ≈ 6.61 人民币元；1 人民币元 ≈ 0.15 欧元 (2015 年 3 月)

米兰属于意大利的热门旅游城市，所以消费比一般城市要高。在米兰用餐，路边摊、比萨店或者土耳其烤肉店最经济实惠，正餐人均消费在 40 欧元左右，一般还需要 1-2 欧的座位费；住宿费用通常偏高而且常年房源紧张，青旅一个床位一晚在 10-20 欧元，普通三星酒店双人间一晚的价格在 60-80 欧，若想在米兰住宿，最好提前预定酒店。

时差 按时区划分办法，中国使用的是东八区的北京时间，而意大利处于东一区，冬令时当地时间与北京时间差 7 个小时；夏令时由于当地时间拨快 1 个小时，与北京时间差 6 个小时。

致谢

封面提供: 杨蕊蕊 sissi

图文提供: 大味噱 JASON 高山景行 彩色蚂蚁 Tinaaa 在路上 麦子不死 杨竹云 晓非 柳雪玲

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

米兰 Medhlan



景点

- 01 米兰大教堂
- 02 埃马努埃莱二世拱廊
- 03 斯福尔扎城堡
- 04 斯卡拉大剧院
- 05 米兰中央火车站
- 06 圣玛利亚修道院
- 07 圣安布罗斯大殿
- 08 达芬奇科技博物馆

住宿

- 09 Park Hyatt Milan
- 10 Chateau Monfort
- 11 Lancaster Hotel
- 12 Hotel San Francisco
- 13 Ostello Bello
- 14 Hotel Residence Zumbini 6

餐饮

- 15 Pasticceria Castelnuevo
- 16 La Gelateria della Musica
- 17 Ristorante Pier 52
- 18 L'Immagine Ristorante Bistrot
- 19 Nerino Dieci Trattoria
- 20 G.B. Bar

购物

- 21 Vercelli 大道
- 22 Ferrari Store



亮点 Highlights

★米兰世博会 Expo Milano

世界博览会是全世界最大规模的博览盛会，至今已有 160 多年的历史。2015 年世博会将于 2015 年 5 月 1 日至 10 月 31 日在意大利米兰市举办，包括中国在内的 150 多个国家和国际组织将参加本次博览会，会期 184 天。米兰世博会的主题是“滋养地球，为生命加油”(Feeding the Planet, Energy for Life)；世博会的吉祥物为 Foody，由多种水果蔬菜聚集而成的玩偶，迎合“滋养地球，为生命加油”的主题。

举办时间：2015 年 5 月 1 日 -2015 年 10 月 31 日，每天 10:00-23:00
地址：Via Cristina Belgioioso, 20157 Milano, Italia
网站：<http://www.expo2015.org/en>
到达方式：乘地铁 1 号线或者在中央火车站乘坐 S5、S6 火车到 Rho Fiera Milano 站，Fiera Milano 与主会场有天桥连接
门票：具体分为开放票（5 月 1 日到 10 月 31 日中任选一天）、固定票（固定日期）、成人票（14-64 岁）、家庭票（1-2 位成人 +1-2 位 3-14 岁儿童）、2 日联票（连续参观 2 天）、2-3 天票（可不连续参观，但不可以提前选择日期）、夜间票（19:00 以后进入）、老年票（65 岁以上）、儿童票（4-13 岁）、学生票；可在网站上自主选择购买。

购票网站：<https://tickets.expo2015.org/?language=en>

米兰世博会中国馆

米兰世博会中国馆占地 4590 平米，以“希望的田野，生命的源泉”为主题，以第二大外国自建馆亮相意大利 2015 年米兰世界博览会。中国国家馆建筑外观如同希望田野上的“麦浪”，设计靓丽清新，大气稳重。

馆展陈设计由五部分组成，主题分别为：序、天、人、地、和。“序”主题展区为观众等候区。“天”主题展区展现 24 节气，汇集了中国人对于自然的尊重以及顺应自然求发展的智慧。“人”主题展区是中国馆具体展项的集中展区，将围绕农业文明、民以食为天、面向未来的智慧三大板块进行展示。“地”主题展区展示华夏大地山川河流地貌的多样性，以及农民劳作丰收的壮观场景。“和”主题影像厅将以鲜明的故事线描述中国人在发展农业、获取粮食和食品的同时，寻找与自然和谐平衡、推动可持续发展的思索。

网址：<http://www.expo2015.com.cn/index.aspx>

★ 米兰是一座艺术之城，二战之后一些稀世珍宝被遗留下来，你可以花上 15 分钟去圣玛利亚修道院（见第 6 页）看看达·芬奇的《最后的晚餐》，去令人叹为观止的米兰大教堂走走，即使没有信仰，这座宏伟的建筑也会让你感受到平静肃穆的一刻。

★ 埃马努埃莱二世拱廊（见第 5 页）的屋顶用玻璃和钢铁搭建而成，拱廊内有精致的时装小店、小餐馆和酒店，整个长廊装修精美，富丽堂皇，是现代米兰的游览名胜。

★ 想要一遍吃晚餐一边欣赏米兰的美丽街景吗？一家名叫 ATMosfera 的餐厅（见第 9 页）就可以满足这个愿望，这家有老式电车改造而成的餐厅提供优质的服务和美味地道的意大利菜，每天都会穿梭在米兰的大街之间，一定会给你留下同样的而米兰印象！

景点 Sights

米兰是许多天才人物的故乡和艺术的摇篮，这里蕴藏着大量宝贵的文化艺术遗产和著名古迹，哥特式建筑的最高杰作大教堂和达·芬奇的名画《最后的晚餐》等数不清的历史遗产，向人们述说着遍及欧洲的基督教历史的一面，其规模之宏大令人震撼。

门票

通票信息：

3 日游览城堡博物馆 (Castle Museums)，自然历史博物馆 (Museum of Natural History)，德尔复兴运动博物馆和考古博物馆 (Museo del Risorgimento and Archaeological Museum) 通票价格：全价票 12 欧元，半票 6 欧元（学生或 65 岁以上老人，需提供证明）

米兰一卡通 Milano Card

持有米兰一卡通可以任意乘坐市内交通工具，免费参观博物馆，还能在餐厅、游览线路消费时获得折扣，获得免费的地图等等优惠。现在还可以购买世博会卡，在以上优惠的基础上还能免费参观世博会。米兰一卡通 24 小时 15 欧元，48 小时 30 欧元，米兰一卡通世博会（48 小时）特别款 39 欧元。

购买地址：<http://www.milanocard.it/option-milanocard>

米兰大教堂 Church of Duomo

米兰大教堂是一座哥特式建筑，地处市中心，始建于 1386 年，历经 500 年才完工，被誉为意大利最壮丽的哥特式建筑，内有 3200 多尊雕像和 135 座林立式的尖塔。大教堂不仅是米兰的象征，也是米兰的中心，在欧洲所有教堂中排名第三，在世界同类教堂中是规模最大的，登上大教堂屋顶平台，可以看到 3 条环形大道和其间密如蛛网的街道。

地址：Piazza del Duomo

费用：教堂免费，电梯登顶 + 珠宝阁 + 圣约翰洗礼堂 = 15 欧元；走路楼梯登顶 + 珠宝阁 + 圣约翰洗礼堂 = 11 欧元；登顶电梯 12 欧元，走楼梯 7 欧元；博物馆门票 6 欧元 / 人；圣约翰洗礼堂 6 欧元 / 人；教师及残疾人陪伴者免费。

网址：<http://www.duomomilano.it>

开放时间：教堂：每天 7:00-19:00（最后入门时间 18:45）；珠宝阁开放时间：周一至周五 9:30-17:30，周六 9:30-17:00，周日及节假日：13:30-15:30；庆典关门时间：考古区 (Archeological Area)：每天 9:30-17:50（最后购票时间 17:00）；登塔时间：4 月起每天 9:00-21:30（最后购票时间 20:30，圣诞节及 5 月 1 日闭塔），11 月起每天 9:00-18:15（最后购票时间 18:00）；教堂博物馆正在翻新，暂时关闭。

联系方式：+39-0272022656

到达交通：地铁（红线 M1 / 黄线 M3）Duomo 站；公车 Duomo 站

用时参考：2 小时

从 2015 年 3 月 23 日到 4 月 3 日，教堂的登顶电梯都不开，若想登顶只能走楼梯。



大咔嚓 第一次看到米兰大教堂是从教堂广场的另一头远远看到的，她没有高大的钟塔，所以没有显得那么高耸入云。我甚至感觉有点失望。穿过人潮涌动的教堂广场，离米兰大教堂越来越远，尤其是看到上面精美的雕塑的时候，我才知道这座建筑有多么华丽。她通体由白色大理石建造，正面有六根粗大的石柱，分割出五个大门。结实的石柱并不显得臃肿，上面有很多雕刻，哥特式的尖顶更是令石柱的比例更加协调。教堂最后的完工标志就是其中一个大门的安装完毕，这是1965年的事。也就是说，大门是这座教堂最新的部分，它与教堂最古老的部分——一块1386年放置的奠基石相比，已经过去了将近六个世纪。



JASONZH 米兰大教堂

埃马努埃莱二世拱廊 GALLERIA VITTORIO EMANUELE II

背靠大教堂，有带拱形玻璃的拱廊，一直通向斯卡拉广场。于1877年完成的连拱廊，其天花板附近的绘画、人行道上的马赛克图案均很精致，道路两旁有咖啡馆、餐馆、书店及汉堡包店，到处是休息的市民及观光客，常年热闹。穿过这条通道来到斯卡拉广场，这里有列奥纳尔·达·芬奇的雕像。

地址：Corso Vittorio Emanuele II, 20121 Milano

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：地铁（红线 M1/ 黄线 M3）Duomo 站；公车 Duomo 站

用时参考：2 小时



JASONZH 埃马努埃莱二世拱廊

大咔嚓 至今，这座4层的商场已经使用了130多年，店铺从高级时装到书籍、电子产品等各种货品，还有餐馆、咖啡厅和酒吧。长廊内还有许多奢侈品商店，Prada 和 LV 都在显眼的位置设立了面积不小的门店。这种顶上覆盖着拱形的玻璃和钢结构屋顶的风格，是19世纪很流行的商场设计，1819年开业的伦敦伯灵顿商场（Burlington Arcade）最早出现这种设计，其他商场还包括1847年开业的布鲁塞尔的圣休伯特长廊（Galeries Royales Saint-Hubert），1848年开业的圣彼得堡的帕萨兹拱顶（Passazh），和1890年开业的那不勒斯的翁贝托长廊。米兰的这座长廊虽然不是最早的设计，但它的规模更大，可以算是现代密闭的超大型购物中心的原型了。

斯福尔扎城堡 Castello Sforzesco

斯福尔扎城堡是米兰最重要的建筑之一，是城市历史沧桑的象征。14世纪时由斯福尔扎伯爵作为城堡而建，而后成为斯福尔扎家族的住所。整个城堡是方形平面的，还有一个大公园，周围有高墙。内部的城堡博物馆里收藏了很多具有很高艺术和历史价值的作品，图书馆内收藏手稿1500份，雕刻馆有达·芬奇、米开朗琪罗的作品。

地址：Piazza Castello, 3 Milano

费用：城堡免费，城堡博物馆全价票5欧元，打折票3（针对65岁以上、政府员工、艺术学院的学生）。

网址：<http://www.milanocastello.it>

开放时间：城堡冬季7:00-18:00，夏季7:00-19:00；全部博物馆：周二至周日9:00-17:30（最后入馆17点）；闭馆时间：周一及12月25日、元旦、1月5日、复活节。

联系方式：城堡电话：+39-02-88463700；城堡博物馆售票处：+39-02-88463703

到达交通：地铁（红线 M1）Cairoli 站；公车 Castello 站，公交车：18,50,37,58,61,94 电车：1,2,4,12,14,19

用时参考：2 小时

高山景行 斯福尔扎城堡是在5世纪由当时的统治者斯福尔扎下令兴建，至今还保存得非常完整，历史上曾经做过监狱。城堡中的房间现被辟为博物馆，其中有“应用艺术和乐曲博物馆”、“考古学博物馆”、“古代艺术博物馆”等。博物馆二楼有画廊、乐器收藏品，地下有展示埃及遗物的考古学博物馆。现在城堡也是一个风景优美的旅游胜地。

彩色蚂蚁 城楼的颜色好像被烟熏火燎一般，墙壁上的图腾符号像是家族徽记，只是这龙不太像传统的西方风格。城堡后面的花园很大，宽阔的草地，安静的树林，有一些慢跑散步的行人，在这样的长凳上消磨一个清晨的时光也是安然而惬意的吧。



Tinaaa 在路上 斯福尔扎城堡



斯卡拉大剧院 TEATRO ALLA SCALA

斯卡拉歌剧院是意大利歌剧的标志，是世界上最优秀的歌剧院之一。这里一年四季都要演出一流的节目，包括歌剧、芭蕾舞、音乐会等等。斯卡拉大剧院是原址重建的第二座剧院，首座剧院公爵剧院 (Teatro Ducale) 于 1776 年 2 月 25 日在一个狂欢会后发生的一场大火中被焚毁，1778 年大剧院在斯卡拉圣母堂的旧址上建成，于 1778 年 8 月 3 日正式启用，1943 年遭空袭被破坏，现在的建筑是 1946 年重建的。

地址：Via Filodrammatici, 2 20121 Milano

费用：斯卡拉大剧院博物馆 7 欧元 / 人，学生 3 欧元 / 人。

网址：<http://www.teatroallascala.org>

开放时间：斯卡拉大剧院博物馆 9:00-12:30 (最后进入时间为 12:00)，13:30-17:30 (最后进入时间为 17:00)。

闭馆时间：12 月 7 日，12 月 24 日下午，12 月 25-26 日，12 月 31 日下午，1 月 1 日，复活节，5 月 1 日，8 月 15 日。

联系方式：+39-02-88791

到达交通：地铁 (红线 M1/ 黄线 M3) Duomo 站；公车 Duomo 站

用时参考：2 小时



Tinaaa 在路上 斯卡拉大剧院

Tinaaa 在路上 在世界艺术史上，很少有一座剧院像意大利米兰的斯卡拉歌剧院那样，被看成是完美的化身、建筑的典范，同时也是歌剧、尤其是意大利歌剧的象征，甚至还是意大利音乐的象征。不过，想买到歌剧票是需要运气和毅力的，应尽可能提早预订。

米兰中央火车站 Stazione di Milano Centrale

米兰中央火车站是意大利米兰市最主要的火车站，意大利第二大火车站，也是欧洲最主要火车站之一，从这里开往意大利主要城市和一些欧洲城市的城际和国际快速列车，火车站的建筑风格很有特色，值得一看。

地址：Piazza Duca d'Aosta, 1, 20124 Milano

网址：<http://www.trenitalia.com/>

联系方式：+39-02-77404343

到达交通：地铁 2 号线和 3 号线在这里停靠。ATM 公司的巴士通常停在车站西侧的 IV November 广场，从 Linate、Malpensa 和 Orio 机场开来的巴士通常停在东侧的 Luigi di Savoia 广场，出租车通常直接停在车站前。

圣玛利亚修道院

CHIESA DI SANTA MARIA DELLE GRAZIE

作为 4 个世纪西班牙宗教建筑中的特例，圣玛利亚皇家修道院象征着发生在 1492 年的世界历史上的两个重大事件：天主教统治者收复伊比利

亚半岛和克里斯托弗·哥伦布到达美洲大陆，修道院内著名的圣母雕像成为多数新大陆地区基督教化的有力象征。圣玛利亚修道院还因达·芬奇《最后的晚餐》(Cenacolo Vinciano) 壁画而闻名，修道院为了保护壁画每天限制人数参观，参观最好提前预订，需要提前 2 个月预订，一般都可以订 3 个月内的票，预订网站：www.vivaticket.it

《最后的晚餐》限制每次参观 30 人，参观时长最多 15 分钟。

地址：Piazza Santa Maria delle Grazie, 2, 20123 Milano

费用：修道院免费参观

参观《最后的晚餐》：票价 6.5 欧元 / 人 3.25 欧元 / 人 (18-25 学生或者欧盟学生)

18 岁以下 65 岁以上、艺术系学生、建筑系学生、记者免票。

如预订门票，以上票价 (包括免票) 都需要加 1.5 欧元订费。

网址：<http://www.grazieop.it/index.html>

开放时间：修道院 7:00-12:00, 15:00-19:30; 节假日 7:30-12:15; 15:30-21:00。《最后的晚餐》参观时间：周二至周日 8:15-18:45。

《最后的晚餐》预订电话：+39-02-92800360 (周一至周六的 8:00-18:30)

到达交通：地铁 1 号线 Conciliazione 站、2 号线 Cadorna 站、轻轨 Monti Virgilio 站

用时参考：2 小时



麦子不死 圣玛利亚修道院



杨竹云 森皮奥内公园



森皮奥内公园 PARCO SEMPIONE

森皮奥内公园是米兰的一个大型城市绿地，位于斯福尔扎古堡后面，这个名字可以追溯到1906年的森皮奥内隧道。同名的森皮奥内大街(Corso Sempione)从公园后面开始延伸。公园内的重要建筑有艺术宫等。公园被米兰市政府提供的无线网络所覆盖。

地址: NW Milan

费用: 免费

开放时间: 全天

米兰三年 TRIENNALE DI MILANO

米兰三年是一座艺术馆和活动中心，艺术馆用于举办多种展览和活动，展现意大利设计、城市规划、建筑、音乐和媒体艺术，重点突出艺术与工业的关系。

地址: Viale Emilio Alemanga 6

网址: 周二到周日 10:30-20:30, 周四延迟到 23:00 关闭, 周一闭馆

门票: 8 欧元, 未成年人 6 欧元

电话: +39-02-72434212

网址: <http://www.triennale.design/museum.it>

圣安布罗斯大殿 BASILICA DI SANT' AMBROGIO

米兰城内最古老的教堂之一，所在的地区安葬了无数死于罗马迫害的殉道者。教堂最初的名字是殉教者圣殿 (Basilica Martyrum)，最早建于公元 4 世纪末，1080 年重建为现状，教堂的名称取自米兰大主教圣安布罗斯 (Saints Ambrose, 约公元 340-397 年)。它较早采用砖砌拱顶取代容易失火的木造屋顶，其交叉肋骨拱的新式作法影响很大，不仅改变了传统教堂的结构样式，而且改变了建筑空间的视觉感受，对一百年后哥特教堂的问世有重要的先导作用。

地址: Piazza Sant'Ambrogio, 15, 20123 Milano

网址: <http://www.basilicasantambrogio.it/>

开放时间: 周一至周日 8:00-9:00-18:30; 节假日 8:00-10:00, 11:00-12:15, 18:00-19:00

联系方式: +39-02-86450895

用时参考: 1 小时

达芬奇科技博物馆 LEONARDO DA VINCI MUSEUM OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

达·芬奇不仅是著名画家、文艺复兴三杰之一，还是一位大科学家，他在工程、技术上的成就更伟大。该馆展出面积有 25000 平方米，全部展出长达 6 公里，展示了 15 世纪以来科学发展的情况，包括运输、冶金、物理和航海。达·芬奇大厅内陈列着达·芬奇一生中在科学技术方面无数的创造，包括实物、模型、设计图、草图等等。

地址: Via S. Vittore 21

费用: 10 欧元, 25 岁以下儿童、65 岁以上老人 7.5 欧元

网址: <http://www.museoscienza.org/>

开放时间: 周二至周五: 9:30-17:00 周六与节假日: 9:30-18:30; 周一、12 月 24 日、25 日、1 月 1 日闭馆

联系方式: +39-02-485551

到达交通: 地铁 M2 线 S. Ambrogio 站, 公交 50、58 路 San Vittore 站, 公交 94 Carducc 站

用时参考: 随意安排

住宿 Sleep

要在米兰找到住处并不是件容易的事，想找价格低廉的住处会更难，尤其是在时装节、家具节以及其他展览举行的时候，房价更是飙升得让人吃惊。旅游局办事处会发送每年一册的免费向导 Mdanò Hotels，向你介绍 350 多家米兰的酒店和预订方式。

米兰旅馆差距悬殊，目前米兰约有 15 家五星级酒店，五星级酒店标间一般 210-1300 欧元不等，四星级酒店 100 欧元左右起，三星级酒店 40-100 欧元左右起。经济型连锁酒店中，有 Nh Hoteles 和 Starhotels 分布，价格 100 欧元左右。背包族的住宿价格一般 25 欧元起，当然，米兰还有很多民宿，其中一些还颇有特色，配套设施有好有坏，价格约 30 欧元起。

高档酒店

Park Hyatt Milan

紧邻米兰大教堂，与二世长廊相邻，从火车站过来大约 4 站，坐地铁、电车或者打车都可以很方便地到达。房间属古典欧式融合部分现代元素的风格，床软硬适中，睡起来很舒服。

地址: Via Tommaso Grossi 1, 20121 Milan

网址: http://milan.park.hyatt.com/hyatt/hotels-milan-park/index.jsp?src=phd_prk_lclb_tripadvBL_it

联系方式: +39-02-88211234

参考价格: 520 欧元起

Hotel Principe Di Savoia

靠近米兰大教堂和购物区，离地铁站很近，房间设计既有欧洲古典美，又有现代品质的辉煌，服务很好，餐厅口味很不错。

地址: Piazza della Repubblica 17, 20124 Milan

网址: <http://www.hotelprincipedisavoia.com/EN/hotel-milan>

联系方式: +39-02-62301

参考价格: 290 欧元起

Melia Milano

步行到地铁站只需两分钟，交通便利，有 24 小时的健身房，装修典雅，早餐很好，工作人员友善，房间干净。

地址: Via Masaccio 19, 20149 Milan

网址: <http://www.melia-milano.com/en/index.html>

联系方式: +39-800834038

参考价格: 120 欧元起

Chateau Monfort

地理位置很不错，距离主广场也就 10 到 15 分钟，服务周到，客房大而宽敞，设计很有品位，价格非常合理，服务员相当可爱。唯一不足是 Spa 需要收费，并且只营业到 17:00。

地址: Corso Concordia, 1 | Angolo Viale Piave, 20129 Milan

网址: <http://www.hotelchateau-monfort.com/en/chateau-monfort.html>

联系方式: +39-02-776761

参考价格: 280 欧元起



Four Seasons Hotel Milano

地理位置非常棒，酒店的设施和服务都是一流的，绝对对得起五星的名头和价格，浴室很干净整洁，寝具每天都会更换。

地址：Via Gesu 6/8, 20121 Milan

网址：<http://www.fourseasons.com/milan/?source=tamilanblhotel>

联系方式：+39-02-77088

参考价格：590 欧元起

经济酒店

Lancaster Hotel

地点很不错，非常安静，也非常清洁，酒店员工非常热心，价钱合适，房间干净舒适，早餐可口，算得上是米兰最棒的三星级酒店。

地址：Via A. Sangiorgio, 16, 20145 Milan

网址：<http://www.hotellancaster.it/>

联系方式：+39-02-344705

参考价格：135 欧元起

Gran Duca di York

位于米兰市中心的一座历史宫殿内，小而精的酒店，房间舒服，员工很友好，早餐不错，提供免费 wifi。

地址：Via Moneta, 1, 20123 Milan

网址：<http://www.ducadiyork.com/>

联系方式：+39-02-874863

参考价格：195 欧元起

22 Marzo Hotel

位置不错，到大教堂只需 15 分钟，价格便宜，房间简单干净，有免费 wifi，员工非常友好，很值得推荐的二星酒店。

地址：Piazza Santa Maria del Suffragio 3 | Ang. B.De La Riva, 1, 20129 Milan

网址：<http://www.hotel22marzo.com/>

联系方式：+39-02-70107064

BEST WESTERN Hotel City

价格非常合理，景色很不错，提供免费 wifi，工作人员效率高，且非常友善。

地址：Corso Buenos Aires 42/5, 20124 Milan

网址：<http://www.hotelcitymilano.it/>

联系方式：+39-02-29523382

参考价格：105 欧元起

Hotel San Francisco

离市中心不远，可以步行到达，也可乘地铁 7 分钟到达，是一家物超所值的舒适酒店。床很舒服，员工热心，早餐种类繁多，非常好吃。

地址：Viale Lombardia 55, 20131 Milan

网址：<http://www.hotel-sanfrancisco.it/>

联系方式：+39-02-2361009

参考价格：85 欧元起

青年旅社

Ostello Bello

免费 wifi，房间很新，干净，舒适。步行约 10-15 分钟到达地铁 Duomo 站，早餐有免费饮料提供。

地址：Via Medici, 4, 20123 Milan

La Casa del Nespolo di...Niguarda

一家 B&B 旅馆，店主可以用英语交流，卫浴干净，家电齐全，安静，主人热心而且有耐心帮你解决遇到的麻烦，是一家不错的 B&B。

地址：Via P. di Calboli 32, 20162 Milan

网址：<http://www.bblacasadelnespolo.com/>

联系方式：+39-3381691169

Hotel Residence Zumbini 6

如果你想在米兰找一家不贵又舒服，有大学宿舍风格，并且离市中心远一点的旅馆，那这里正是你要找的地方。旅馆离 Romolo 地铁站 5 分钟，在一片非常安静的居民区内。旅馆看上去像是给当地学生准备的居民楼。有你需要的最基本的一切东西，包括电视间、自动洗衣房，房间就是宿舍风格，主要是双层床，房间整洁无暇，可以免费上网，有一张书桌和一台电视机。

地址：Via Zumbini, 6, 20143 Milan

Lovely House

酒店人员友好，到市内区域有直达交通。就价格而言，很合算的旅馆，值得推荐，有小院子，早餐不错，房间都有窗户，但是睡觉也很安静。

地址：Via Monte Altissimo 12, 20156 Milan, Italy

餐饮 Eat

米兰人很忙碌，常常边走边就餐，所以大街上到处都是快餐店。如果你正在四处寻觅传统的 Trattoria 餐厅，那么就往车站的南边和布宜诺斯艾利斯大街一带寻找。Risotto Milanese 是当地一种豆米饭，并用藏红花和炖骨头提味，味道十分独特。米兰的匹萨不如罗马或那不勒斯一样出名，但可口的匹萨还是随处可见，很多都是独家配方。特别是在 Marghera 大街和 Vercelli 大街，一份匹萨加啤酒约 8-15 欧元。在品尝丰盛的自助餐时，如果先来点餐前酒 (Aperitivo)，那么会使你胃口大增。酒水的价格仅为几欧元，相当便宜，但是便宜也有好货，放松心情，好好享受吧！

Pasticceria Castelnuovo

一家甜点店，有好吃的蛋糕，特别是奶酪蛋糕，徜徉在米兰街头，品尝着美味的甜点，过着美好的一天。

地址：Via dei Tulipani 18 | Traversa di via Lorenteggio, Milan

网址：<http://www.pasticceriacastelnuovo.it/>

联系方式：+39-02-48950168



La Gelateria della Musica

一家美味的冰激凌店，在意大利，路边最好的小店往往就是一家小小的冷饮店，这家也不例外，与其他地方相比，这里种类繁多，风味独特，价格也不贵。

地址：Via Giovanni Enrico Pestalozzi 4, 20143 Milan
网址：<http://www.lagelateriadellamusica.it/>
联系方式：+39-02-38235911
营业时间：周二至周日 12:30-23:00，周五、周六 12:30-00:00，周一休息。

Ristorante Pier 52

一家以意大利菜和海鲜为主的餐馆，用许多不同的烹饪方式来做菜品，食材包括牡蛎、鱼生、牛肉片，不同种类鱼、龙虾、螃蟹等新鲜的海鲜，种类繁多。

地址：Piero della Francesca 52, 20154 Milan
网址：<http://www.pier52.it/>
联系方式：+39-02-33600400
营业时间：午餐 11:00 开始，晚餐 18:00 开始
参考价格：40-75 欧元

Je suis jambon

来了绝对不能错过 4.5 欧元的玉米饼，还有自酿的啤酒，酒足饭饱后再来一份著名的提拉米苏，定会让你觉得不虚此行。

地址：Piazza Della Trivulziana 4, Milan
联系方式：+39-0239662298

L'Immagine Ristorante Bistrot

它的外观是典型的意大利餐厅，有传统的意大利美食，还附赠许多赠品，包括奶酪、bruschettas 和糖果。酒水是平均价，但品种单一。如果你住在米兰，这是绝对值得去吃饭的地方！

地址：Via Varesina 61, 20156 Milan
网址：<http://limmaginebistrot.it/>
联系方式：+39-02-39264564
营业时间：周日休息
参考价格：15-35 欧元

L'Angolo Nascosto

这里有非常漂亮的餐具和玻璃杯，但是留住客人的还是这里的口味，菜单中大部分是海鲜，还提供新鲜的时令水果和干果，价格公道，质量上乘。

地址：Via G. Battista Monteggia, 2, 20132 Milan
网址：<http://www.langolonascosto.com/>
联系方式：+39-02-26301354
参考价格：35-55 欧元

Nerino Dieci Trattoria

龙虾和意大利面是这里公认的绝佳菜品，还有各种牛排，服务人员还会帮助你选择葡萄酒，饭后甜点也会让人回味无穷。

地址：Via Nerino 10, 20123 Milan
网址：<http://www.nerinodieci.it/>
联系方式：+39-02-39831019
参考价格：15-40 欧元

ATMosfera

这家餐厅由一辆老电车改造而成，米兰公共交通公司 (ATM) 推出的一项独特服务。每天从 (Castello Sforzesco) 附近上车，晚餐时间从晚上 8 点到 10 点，整个行程 2 个小时，路线以中心区为主。餐厅提供海鲜、肉类或者素食三份风格不同的菜单，都是 70 欧一位。因为每个车厢只有 24 个座位，所以必须提前好几个月预定。

网 址：<http://www.atm.it/it/AltriServizi/TempoLibero/Pagine/ATMosfera.aspx>
预定网址：<http://atmosfera.atm.it/Reservation/>
联系方式：+39-02-48607607
参考价格：每位 70 欧元

Iyo

午餐菜单有 10 种不同的主菜选择，包括寿司，生鱼片，日本一些传统的热菜肴，如炸猪扒，天妇罗。价格 9-15 欧元左右，包括沙拉，米饭，汤，小方盘寿司很好，生鱼片寿司套餐超级划算。

地址：Via Piero Della Francesca 74, Milan
网址：<http://www.iyo.it/>
联系方式：+39-02-45476898

G.B. Bar

吃简餐的咖啡馆，即使是简餐，店家也是用最好的肉、最好的奶酪来做的，简单却用心，很多当地人会专程来到这里吃东西，肯定是物有所值。

地址：Via Hoepli, 3, 20121 Milan
联系方式：+39-02-863446
参考价格：3-10 欧元

The Small

只有一张手写的菜单，经营一些意大利特色菜，还可以配一杯美味的红酒，旅行的忙碌之余，来到这里消遣一下也是个不错的选择。

地址：Via Paganini Niccolo 3 | Angolo Piazza Argentina, Milan
网址：<http://www.thesmall.it/>
联系方式：+39-02-20240943
参考价格：25-50 欧元



 晓非 米兰美食

购物 Shopping

米兰是购物者们的天堂，购物是米兰人的狂热爱好，并且舍得花大价钱。夏季打折来临时，作为欧洲时尚之都的米兰，更是时髦男女败金的福地。你可以在埃马努埃莱二世大街附近大教堂背后的几条街上寻找喜欢的衣服、鞋子和饰品，或者沿 Via Monte Napoleone 大街、Via della Spiga 大街和 Via Borgospesso 大街逛逛。

一出 Montenapoleone 地铁站，就能撞见 Giorgio Armani 的全球旗舰店，Gucci、Prada、Versace、Ferragamo、Louis Vuitton 这些顶级奢侈品商店均能在黄金四角区找到，而且价格便宜。特别是 viadella Spiga 上有间 Gio Moretti 不容错过，在一堆大牌店铺中，Gio Moretti 的门面毫不显山露水，却是如今米兰最红的潮流概念店。

每周二和周六的早晨，在 Viale Papiniano 大街上都会有集市，跳蚤市场 (Viale Gabriele d'Annunzio) 在周六开市，Brera 有一个古董市场 (Via Fiori Chiari)，每三个周六举行一次。

夏季与冬季各有一次大减价，时间约为 7 月上旬至 8 月上旬、1 月下旬至 2 月下旬，当季商品大约可以打 5-7 折，部分高级名牌店可能不参与。



 柳雪冷 精美的手包

黄金四角区 quadrilatero della moda

指位于大教堂广场 (piazza Duomo)、卡沃尔广场 (Piazza Cavour) 和圣巴贝拉广场 ((Piazza San Babila) 之间的 Monte Napoleone 大街、Della Spiga 大街、Vittorio Emanuele 大街和 Manzoni 大街。几乎所有的意大利知名品牌都把旗舰店设在这里：Giorgio Armani, Prada, Gucci, Versace, D & G 等等。其中伊曼纽二世拱廊不但是高级购物场所，建筑本身的华丽辉煌也很值得一看。

到达交通：地铁 MM1 线 San Babila 站，MM3 线 Montenapoleone 站

Vercelli 大道

即使预算有限，仍然可以淘到漂亮的服装、饰品和小纪念品。

到达交通：地铁 MM1 线 Pagano 站

Ferrari Store

意大利大型国营商场之一，赛车迷们可以在这里疯狂购物，看一下足有 3

层楼的玩具售卖，不仅有趣而且价格便宜，质量上乘，经久耐用。

地址：Piazza del Liberty, 8, 20121 Milano

网址：<http://store.ferrari.com/it/>

联系方式：+39-02-76017385

退税办法

意大利退税标准为 12%，但是必须在同一个店内购买超过 155 欧元的物品才能开退税单（饮料，烟酒，食品除外）。请在购物时询问店家是否有 TAX FREE，结账时别忘了找他们要退税单（每个退税单同时附个信封）。

退税手续

请商家填写退税单，离境入关前让海关人员检查所购物品，并在退税单上盖章核准，带着退税单在海关内的退税柜台办理，可退现金，也可节省时间将退税单放入信封中，交给承办退税的公司，将款项转入信用卡帐户中。

娱乐 Entertainment

米兰是娱乐都市，既有体育类休闲，也有人文类娱乐，是不可多得的游玩圣地。

足球

米兰不仅拥有两支意大利著名球队：AC 米兰和国际米兰，普通人也个个都是足球专家。从 9 月到 5 月，每个星期都有各种级别的足球比赛在进行，当地人对足球的热情一定会给你留下深刻印象。

Meazza 体育场

也被称为 San Siro，是米兰主要体育场，从 8 月底到 5 月初，大约有 60 场左右的足球赛。

地址：Piazzale Angelo Moratti 20151 Milano

网址：<http://www.sansiro.net/>

联系方式：+39-02-48798201

到达交通：地铁 MM1 线 Lotto 站

参考价格：大多数比赛的门票在比赛当天都可以买到，不要向在场外游荡的“黄牛”买，他们卖得比售票处贵得多。



 麦子不死 体育场



赛车

每年的9月，F1意大利大奖赛都会在米兰北部的蒙扎举行，这是全世界赛车人士的顶级聚会。

蒙扎赛道 Autodromo Nazionale Monza

蒙扎赛道是世界一级方程式锦标赛“世界一级方程式(F1)锦标赛最著名的赛道之一，意大利大奖赛的固定赛道，于1922年9月3日启用，经过历次整修，现可容纳113,860名观众观赛。除作为F1赛道之外，蒙扎赛车场还举办“世界摩托车锦标赛”和“世界房车锦标赛”等国际赛事及一系列地方性赛事。

赛车场建于紧邻皇家别墅的蒙扎公园林地内，共有三条赛道：全长5.793公里的大奖赛道；全长2.405公里的小型赛道以及全长4.250公里的高速椭圆赛道。每年9月，这个会举行备受瞩目的F1锦标赛，到时有会有数万观众从世界各地前来观赛。

歌剧

斯卡拉剧场（见第6页）：公演的第一天是每年米兰的守护圣人圣安布鲁乔的节日。从12月7日一直到5月底，作品从古典到现代，风格多样。夏天也有音乐会或芭蕾舞剧上演。

门票：一般当天开演前1小时开始出售，如果特别受欢迎的节目需要提前去排队。

虽然多数酒吧都是每天营业，但周一、周二总是很冷清，米兰人更习惯周四到周六出动。但周三往往会有一些非常新奇有趣的派对。

线路推荐 Tours

米兰是众所周知的艺术和文化之都，无论你是绘画艺术还是哥特式建筑的狂热爱好者，都可以来这里探访当年列奥纳多·达·芬奇的足迹，得到一次非凡的艺术体验，你所需要做的仅仅是随着艺术的浪潮漫步于米兰街头。

文艺之都 2 日游

线路特色：艺术之旅

线路设计：

D1 米兰大教堂—斯福尔采斯科城堡—埃马努埃莱二世走廊

D2 圣玛利亚修道院—其他美术馆

线路详情：

D1：首先来到米兰大教堂，它是一座哥特式建筑，被认为是意大利最杰出的哥特式建筑。从大教堂步行15分钟就来到斯福尔采斯科城堡，过去它肩负着保卫米兰城的重任，现在是一座免费开放的博物馆。

这一带是米兰的黄金地段，大牌潮牌众多，让人充分体会到什么叫做“时尚之都”。其中最受游客喜欢的是埃马努埃莱二世拱廊，拱廊本身金碧辉煌的建筑也是米兰的标志性景观之一。

D2：圣玛利亚修道院因为达·芬奇的名作《最后的晚餐》而闻名于世，但是一定要记得提前预约，否则去了也看不到。米兰的其他美术馆中也收藏有不少名家名作，可以根据自己的喜好选择参观。

雨中漫游

线路特色：雨天游

线路详情：早饭后四处逛逛，接着舒舒服服地参观城中的室内博物馆：

圣玛利亚修道院、米兰三年馆或内基坎皮利奥别墅。

周末闲逛米兰城

线路特色：周末游

线路详情：清晨去大教堂，感受圣洁的阳光，然后前往达芬奇科技博物馆参观。午饭后逛逛黄金四角区，最后享受晚餐，返回。

米兰 3 日游

线路特色：米兰 3 日游

线路详情：

D1：早饭后参观米兰大教堂，在屋顶俯瞰米兰城，接着到埃马努埃莱二世长廊，欣赏绘画的同时逛逛名牌店铺。穿过斯卡拉歌剧院来到黄金四角区看看阿玛尼的店铺，接着可以散步在金色广场附近的街道上。继续逛威尼斯大街，吃午饭。午饭后沿但丁大街前往斯福尔扎城堡，接着穿过公园去参观米兰三年中心里的设计博物馆，最后去斯卡拉歌剧院欣赏歌剧，晚饭后返回。

D2：上午悠闲逛逛，午饭后沿斯福尔扎城堡的围墙前往布雷拉区，看看布雷拉画廊，晚餐后返回。

D3：在大教堂广场附近吃完早饭后逛逛托尔托纳区的小店，然后在纳维力的酒吧坐坐，看看画廊，晚饭后返回。

节庆 Festivals

元旦 Capodanno

圣诞节是家人团聚的传统节日，而元旦则是亲朋好友相聚、同欢乐共迎新年的时刻。人们要在午夜前赶到城市的中心广场上，带着香槟酒和纸杯，在新年钟声敲响的时候举杯、碰杯、互相斟酒，有的地区还有从家中扔旧物、酒瓶的习俗，以辞旧迎新。

主显节 Epifania

1月6日的主显节是天主教和基督教的重要节日，庆祝教主耶稣在降生为人后首次显露给外邦人（指东方三贤士，不包括天主之母和养父圣若瑟）的节日。由于在《天主教教理》上，世人均是全是外邦人，因此，对世人（特别是天主教教友者）来说，主显节是一个非常重大的节日。

同时，这一天也是意大利的儿童节。在意大利的传说中，这一天，骑着扫帚的女巫贝梵纳从烟囱钻进屋里来，把礼物装在靴子里送给小孩，而淘气的孩子会收到样子像黑炭块的糖。

狂欢节 Carnevale

狂欢节一般在2月份，复活节前41天，根据基督教教义，过了这一天大斋期就开始了，因此要抓紧时间尽情享受欢乐。



各个城市一般都会组织各种庆祝活动，有化妆游行、各种文艺演出等等。人们都穿上夸张搞怪的服装，拿着彩色纸屑、液体泡沫、充气塑料棒，向认识和不认识的人身上撒去、喷去、敲去，撞击出一片片欢乐。

意大利以狂欢节著称的城市是位于海滨的维亚雷吉奥，此外，威尼斯、罗马、米兰、佛罗伦萨的狂欢节也各具特色。

国庆节 Festa Nazionale

6月2日，1946年6月2日，意大利全民公决，正式废除君主制，建立了意大利共和国，这一天被定为国庆日。

八月节 Ferragosto

8月15日，在两千多年前的古罗马，为了让人们尽情地欢乐、享受生活，皇帝奥古斯都决定将8月1日定为节日。17世纪末开始，八月节改为8月15日，人们要在八月节前后度假，避免在一年中最热的时候工作，充分享受夏天带来的激情与欢乐。

万圣节 Ognissanti

11月2日，又称诸圣节，用作庆祝所有被列入圣品的圣人的瞻礼，人们要向逝者献菊花。

实用信息 Practical Information

语言

简单的几句意大利语，或许能帮助你到：

- 你好！ Buongiorno!
- 晚上好！ Buona sera!
- 晚安！ Buona notte!
- 再见！ Ciao!
- 你好吗？ Come stai?
- 很好，谢谢！ Bene, grazie!
- 不好。 Male.
- 我去 --io vado. Vado in Italia (我要去意大利)

邮局

中心邮局

卖邮票的窗口是30号，邮寄包裹在通道右侧的房间办理，在中央车站里也有邮局和电话局。

地址：Via Orefici, 15, 20123 Milano

网址：<http://www.poste.it/>

联系方式：+39- 02-725701

营业时间：周一至周五 8:00-17:00，周六 8:30-12:00。

重要电话：

救护车：118

警察：113

火警：115

号码查询：12

使领馆

中国驻意大利大使馆：

大使：丁伟 (Ding Wei) (兼驻圣马力诺大使)

地址：NO.56, VIA BRUXELLES, 00198 ROME

联系方式：+39-6-8413458

传真：+39-6-85352891

网址：<http://it.chineseembassy.org>

<http://it.china-embassy.org>

电子邮箱：chinaemb_it@mfa.gov.cn

旅行安全

安全

米兰的大型商场是窃贼们经常光顾的地方，而且他们还想方设法转移游客的注意力，以便趁机下手。因此，在商场购物，尤其是出入中央火车站附近的商场时，必须特别留意那些经常围着你转悠的人。此外还需要注意以下几点：

1. 乘坐公共交通工具和在露天市场购物时注意看管好自已的财物，以防被窃
2. 尽量避免晚上在中央车站一带逗留
3. 深夜时热闹的酒吧街上是不太安全的

出入境 Entry-Exit

护照

护照是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

签证

意大利为申根国家，前往申根协议国家旅游，可以只申请一国签证，向主要目的地国驻华使馆申请；如果主要目的地不确定或在各目的地停留时间平均，则向第一站目的地国使馆申请。但各国对从该国发放的申根签证仍有一定限制：如有的国家规定赴欧洲第一站必须到该国；有的国家则规定必须将该国定为欧洲旅游的主要目的地，或停留时间不能短于一定的时间限制等。

申请申根签证所需递交材料：

1. 亲笔签名的旅行护照（申请时护照的有效期应自所申请的签证的有效期终止日起算至少还有3个月）并附上1份护照照片页的复印件
2. 1份填写完整并亲笔签名的申请表。
3. 两张（白色背景的）近期护照照片
4. 签证费（60欧元，按当日汇率用人民币支付）
5. 对所有申根国家和对整个申请逗留期有效的医疗保险证明原件和1份复印件
6. 户口本原件及所有户口信息页的复印件，无需翻译（该条款只适用于中国公民）
7. 机票预订单（当申请多次入境旅游签证时，首次旅行的机票预订单）需为确认的往返机票。机票应该在签证颁发后出票付款
8. 住宿证明（涵盖在申根国家停留的全部期间）
9. 旅行计划（能够清晰展示旅行计划的文件 - 交通方式预订，行程单等）
10. 申请人偿付能力证明 最近3至6个月的银行对账单



11. 在职人员: 盖章的公司营业执照复印件、由雇主出具的证明信(英文文件, 或者中文文件附上英文翻译), 需使用公司正式的信头纸并加盖公章, 签字, 并明确日期及如下信息: 任职公司的地址、电话和传真号码; 任职公司签字人员的姓名和职务; 申请人姓名、职务、收入和工作年限; 准假证明。

退休人员: 养老金或其他固定收入证明

未就业成年人: 已婚者: 配偶的在职和收入证明 + 婚姻关系公证书(由外交部认证) 如果单身 / 离异 / 丧偶: 其他固定收入证明

意大利驻中国大使馆:

意大利共和国大使馆

地址: 三里屯东二街2号

电话: 010-85327600-1-2 65327657 (商务处)

85327627 (领事处) 65322187 (文化处)

传真 (Fax): 65324676 85327691 (商务处) 65325070 (文化处)

意大利共和国驻广州总领事馆

地址: 广州市珠江新城华夏路8号合景国际金融广场14楼510623

电话 (TEL): 020 - 38396225

传真 (FAX): 020 - 85506370

领区: 广东、广西、福建、海南

意大利共和国驻上海总领事馆

地址: 上海市长乐路989号世纪商贸广场19楼

电话 (TEL): 021-54075588

传真 (FAX): 021-54075179

领区: 上海、浙江、江苏、安徽

保险

对于不同的保险需求, 保险产品的价格区别也比较大。一般来说国内的旅游保险平均一天十来元的产品就可以基本保障了, 也有一些周边短途的险种在10元以内。出境旅游的保险相对国内旅游的保险要贵一写, 每天的保费从几十元到上百元不等, 但是相应的提供的服务和配套保障也更全面。

可以从诸如中国保险网 (www.rmcc.cn) 和出国在线 (www.chuguo.cn) 之类的专业网站了解情况。

海关申报

如携带物品:

1. 有些物品限制携带入境, 但在一定数量内可免税: a. 香烟200支、或雪茄100支, 或500克烟丝; b. 2瓶葡萄酒或其他酒类1升以内; c. 香水1瓶, 照相机2架、摄像机1架, 底片10卷, 打字机、手提式收录音机、电视机各1部。

2. 禁止携带麻醉剂、毒品、武器、水货入境。

3. 携带外币入境, 数额不限。但出境时须申报所持外币数额。

4. 下列机场有免税商店: 热那亚、米兰、比萨、都灵、威尼斯、罗马菲米齐诺、那不勒斯、里米尼、波洛尼亚。

5. 动物须经检疫并须持盖印的健康证明文件, 此项在入境意大利前一个月内办妥。

外部交通 Getting there

飞机

米兰共有三个机场:

Malpensa 国际机场

代码为 MXP, 是意大利北部的重要国际机场, 有飞往欧洲各地和意大利各地的航班。共有2个航站楼, 1号是洲际用, 2号是廉价航空候机楼, 两个航站楼有免费的巴士连接, 大约20分钟一趟, 也有出租车可以搭乘。

市区往返

Malpensa 快车: 每30分钟一班, 从Stazione Cadorna出发, 直达车程29分钟, 从市中心中央火车站 (Stazione Centrale) 出发, 单程43分钟, 像所有的郊区列车一样, Malpensa 快车在高峰时段非常拥挤, 特别是到机场方向。最晚的一趟是23:20左右发出, 如果赶不上, 你就只能选择其他方式去市中心。票价单程12欧元, 当日往返18欧元, 如果你上车才买票的话, 会被加5欧元的附加费。

机场巴士: 从机场到市中心的中央火车站, 单程7.5欧元, 往返12欧元, 耗时50分钟, 每20分钟一班。

出租车: 机场到市区固定价格69欧元, 但这是在米兰市中心注册了的出租车的价格, 没注册的出租车可能会提出打计价表和附加费用的要求, 你应酌情而定, 注册了的出租车会在车窗或副驾驶座、客座上附上标示以供确认。

Linate 机场

代码 LIN, 有一些欧洲和意大利国内航班会在这里起降, 距离市区比 Malpensa 机场近, 只有7公里左右。

机场交通:

73路公共汽车: 车站航站楼外, 每10分钟一班。终点为市中心 San Babila 广场, 可以转乘地铁 MM1 线。

票价: 1.5欧元, 可以在报摊或自动售票机购买。同一张票在75分钟内可自由换乘其它公共汽车、电车或地铁。

出租车: 从机场到市中心大约20欧元。

Orio al Serio 机场

代码 BGY, 一些廉价航空公司的航班在这里起降, 位于米兰东北45公里左右, 到市区的交通不太方便。

机场交通:

火车: 到米兰的火车从 Bergamo 站出发, 想到 Bergamo 站需乘坐10分钟左右的公共汽车, 费用2欧元, 然后再乘火车到米兰, 约30-60分钟一班, 车程1小时, 票价4欧元。

公共汽车: 到达大厅外有几个公司的公共汽车都可以到米兰中央车站附近。车程至少需要1小时, 高峰时段时间会更长。

Autostradale: 白天约半小时一班, 晚上间隔比较久, 成人单程票价5欧元。

Zani Viaggi: 中途停靠地铁 MM2 线 Cascina Gobba 站, 成人单程票价9欧元左右。

出租车: 从 Orio 机场到米兰市中心车费约100欧元。



火车

从米兰乘火车可以到达几乎所有的意大利城市，以及一些欧洲城市如巴塞罗那、苏黎世、日内瓦、巴黎、慕尼黑、维也纳等。乘火车 5 小时可达罗马，佛罗伦萨和威尼斯距离米兰仅需 4 小时车程。米兰有 8 座火车站，最常用的是中央车站、Cadorna 车站和 Garibaldi 车站：

中央车站 (Stazione Centrale FS)：是米兰主要的火车站，车站建筑雄伟壮丽，是欧洲最著名的火车站之一。地铁 MM1 和 MM2 线都经过中央车站，出租车站就在大厅门前，公共汽车站在西侧。

Cadorna 车站：是另一个重要的火车站，属于 FNM 系统，开往机场的 Malpensa 特快就从这里出发，同样也是地铁 MM1 和 MM2 线换乘站。

Garibaldi 车站：属于 FS 系统，是周边短途列车主要停靠站，因此上下班高峰时间列车通常比较拥挤。地铁 MM2 线经过，长途巴士站在旁边。



 致敬 火车

米兰有两套不同的铁路系统：FS 和 FNM，线路和车站都不共用。在购买票时一定要看清目的地车站属于哪个系统，在相应的车站购票上车。

内部交通 Getting around

出租车

出租车不会在路边随意搭客，必须在出租车站等候或电话叫车。米兰的出租车费是很昂贵的，电话叫车还要额外支付司机从接到电话到叫车地点的费用。

主要叫车电话是 +39-02-4040, +39-02-6969, +39-02-8080。

到机场的车费：米兰到 Malpensa 机场 70 欧元，返程 55 欧元，Malpensa 机场到 Linate 机场 85 欧元，Linate 机场到米兰 20 欧元，不含等待时间和预约费用，晚上的附加费可能会在 6 欧元左右或者更多。

公交车

与地铁和有轨电车相比，乘坐公共汽车的舒适度比较差，但线路更多，尤其是前往米兰周边小镇和卫星城。公共汽车的主要运营公司是 ATM，换乘优惠、联票等都只有在该公司内部线路上才能享受。

运营时间：ATM 公司运营的公共汽车一直到凌晨 2 点，其它公司的线路结束较早，有的可能根本没有夜间服务。

票价：单程票 1.5 欧元，可在 90 分钟内任意换乘公交车和有轨电车及一次地铁或城铁，车票可以在地铁站、报摊、酒吧和自动售票机买到。

联票：各种按照时限、乘坐区域的分类联票很多，优惠幅度和乘车规则各不相同。日票 4.5 欧元 (24 小时)，48 小时 8.25 欧元，10 人次票价 13.8 欧元，可在时限内任意乘坐米兰市区内的公交车、地铁、城铁、有轨电车等。

Radiobus：安全、便捷而廉价的夜间线路，在 20:00-2:00 之间运营，可以把乘客送到任何地点。必须提前至少 20 分钟预约，在固定地点上车，车站标志为蓝底白字 RADIOBUS。

地铁

米兰共有 3 条地铁线路：MM1 (红线)、MM2 (绿线)、MM3 (黄线)，地铁站有醒目的红底白色“M”标志，计划于 2015 年完成 4 号线和 5 号线 (5 号线一部分已通车)。(具体地铁线路见 16 页) 每日早 6:00 开始运行，末班车平日 24:00，周六会延长到 2:00。

城铁

是连接米兰和周边市镇的铁路系统，共有 9 条线路：Passante 线 (通常被认为是第 4 条地铁) 和 1-10 号线 (7、8 号线尚未开通)，每条都可以直接换乘地铁。城铁标志为蓝底绿色字母“S”。

从单一线路来讲，城铁的车辆密度没有地铁大，各线路 1 小时 1-4 班不等，但由于很多车站有多条线路通过，给人的感觉还是很方便的。

有轨电车

在米兰市中心运行，速度比地铁速度慢得多，如果不赶时间的话，这会是很好的城市观光线路。



 晓非 电车



旅行路上 Travel on the road

《前进米兰》：100年之前，一个集板球、足球于一身的俱乐部在意大利诞生了，这就是AC米兰俱乐部。AC米兰队的队服是红黑剑条衫，他们的队徽是一个令对手胆寒的魔鬼头像。在后来的日子里，AC米兰也证明了自己的确是一支能够令对手闻风丧胆的钢铁之师，他们曾7次夺得欧洲冠军杯冠军，18次问鼎意甲联赛冠军，6次夺得意大利超级杯，是绝对的意大利之王。本书从俱乐部史，意甲、冠军杯冠军的回顾，历史上的百大球星及明星教练，以及2011-12新赛季球员组成等方面，介绍了一个传统强大而又推陈创新的伟大球队，本书由意大利总理、俱乐部主席的亲笔推荐，绝对值得广大球迷珍藏。

List

名称	地址电话	你的选择
01 米兰大教堂 Church of Duomo	Piazza del Duomo +39-0272022656	<input type="checkbox"/>
02 埃马努埃莱二世拱廊 GALLERIA VITTORIO EMANUELE II	Corso Vittorio Emanuele II, 20121 Milano	<input type="checkbox"/>
03 斯福尔扎城堡 Castello Sforzesco	Piazza Castello,3 Milano +39-02-88463700	<input type="checkbox"/>
04 斯卡拉大剧院 TEATRO ALLA SCALA	Via Filodrammatici, 2 20121 Milano +39-02-88791	<input type="checkbox"/>
05 米兰中央火车站 Stazione di Milano Centrale	Piazza Duca d'Aosta,1,20124 Milano +39-02-77404343	<input type="checkbox"/>
06 圣玛利亚修道院 CHIESA DI SANTA MARIA DELLE GRAZIE	Piazza Santa Maria delle Grazie,2,20123 Milano	<input type="checkbox"/>
07 森皮奥内公园 PARCO SEMPIONE	NW Milan	<input type="checkbox"/>
08 米兰三年 TRIENNALE DI MILANO	Viale Emilio Alemanga 6 +39-02-72434212	<input type="checkbox"/>
09 圣安布罗斯大殿 BASILICA DI SANT' AMBROGIO	Piazza Sant'Ambrogio,15,20123 Milano +39-02-86450895	<input type="checkbox"/>
10 达芬奇科技博物馆 LEONARDO DA VINCI MUSEUM OF SCIENCE AND TECHNOLOGY	Via S. Vittore 21 +39-02-485551	<input type="checkbox"/>
11 Pasticceria Castelnuovo	Via dei Tulipani 18 Traversa di via Lorenteggio, Milan +39-02-48950168	<input type="checkbox"/>
12 La Gelateria della Musica	Via Giovanni Enrico Pestalozzi 4, 20143 Milan , +39-02-38235911	<input type="checkbox"/>
13 Ristorante Pier 52	Piero della Francesca 52, 20154 Milan +39-02-33600400	<input type="checkbox"/>
14 Je suis jambon	Piazza Della Trivulziana 4, Milan +39-0239662298	<input type="checkbox"/>

名称	地址电话	你的选择
15 L'Imagine Ristorante Bistrot	Via Varesina 61, 20156 Milan +39-02-39264564	<input type="checkbox"/>
16 L'Angolo Nascosto	Via G. Battista Monteggia, 2, 20132 Milan +39-02-26301354	<input type="checkbox"/>
17 Nerino Dieci Trattoria	Via Nerino 10, 20123 Milan +39-02-39831019	<input type="checkbox"/>
18 Iyo	Via Piero Della Francesca 74, Milan +39-02-45476898	<input type="checkbox"/>
19 G.B. Bar	Via Hoepli, 3, 20121 Milan +39-02-863446	<input type="checkbox"/>
20 The Small	Via Paganini Niccolo 3 Angolo Piazza Argentina, Milan, +39-02-20240943	<input type="checkbox"/>
21 Ferrari Store	Piazza del Liberty, 8,20121 Milano +39-02-76017385	<input type="checkbox"/>
22 Giusepps Meazza	Piazzale Angelo Moratti 20151 Milano +39-02-48798201	<input type="checkbox"/>



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>



ReteMetroATM



RETE METROPOLITANA E TRATTE FERROVIARIE URBANE UNDERGROUND NETWORK AND URBAN RAILWAY SYSTEM

- M1** Metropolitana linea 1
Underground line 1
- M2** Metropolitana linea 2
Underground line 2
- M3** Metropolitana linea 3
Underground line 3
- M5** Metropolitana linea 5
Underground line 5
- In costruzione
Under construction
- Stazione accessibile
Accessible station
- ATM Point: informazioni e punto vendita
ATM Point: information and retail
- Linee ferroviarie regionali
Regional railways
- Intersezione con rete ferroviaria
Connections with railway system
- Autobus X73 Express e T30 per l'aeroporto di Linate
Bus X73 Express and T30 Linate Airport
- Autobus per l'aeroporto di Linate, Malpensa e Orto ai Serio
Bus services to Linate, Malpensa and Orto ai Serio Airports
- Treno per l'aeroporto di Malpensa
Train to Malpensa Airport
- Bus terminali
Bus terminals
- Parcheggio di corrispondenza ATM
ATM interchange parking areas
- S** Linee ferroviarie suburbane
Suburban railways
- S1** Saronno - Milano Passante - Lodi
- S2** Mariano Comense - Milano Passante - Milano Rogoroso
- S3** Saronno - Milano Cadorna
- S4** Camnago Linate - Sesto - Milano Cadorna
- S5** Verese - Milano Passante - Treviglio
- S6** Novara - Milano Passante - Treviglio
- S9** Saronno - Milano S. Cristoforo - Albairate
- S11** Chivasso - Como S. Giovanni - Milano Pia Garibaldi
- S13** Milano Bovispa - Milano Passante - Pavia



www.atm.it | @atm_informa

