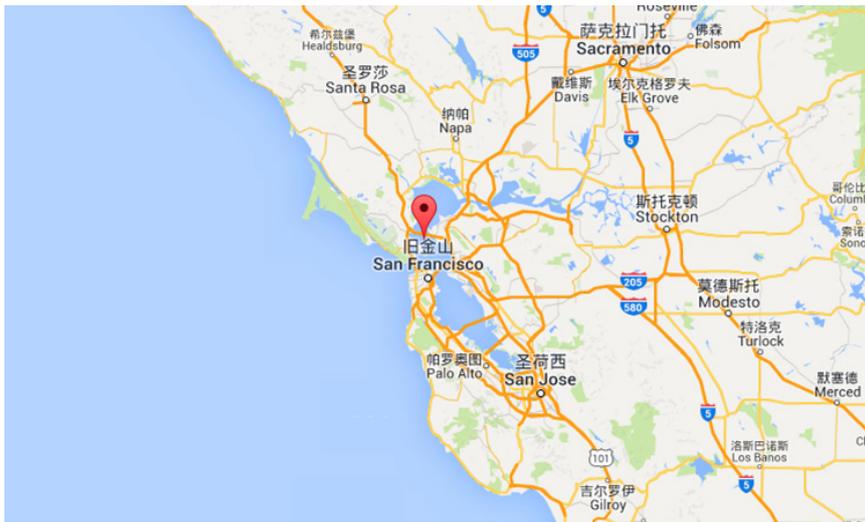


旧金山



多种风情糅合的魅力之城



旧金山速览 Introducing San Francisco

如果说拉斯维加斯像一所热闹的秀场，纽约是一个文化的熔炉，芝加哥仿佛一座庞大的博物馆，那旧金山无疑是画家手中的调色盘，在慵懒与不经意之间成就了美国最多姿多彩的创意之城。橙红色的金门大桥、蔚蓝色的渔人码头、纯白色的泛美金字塔大厦以及四季色彩缤纷的九曲花街，无一不吸引你流连其中，用心灵去感受这个城市的独特气息。对于摄影爱好者，旧金山融合了现代与古典的精致街道、遍布街头的维多利亚式建筑或者希腊罗马式艺术宫，每一样都能秒杀你的镜头。当然，这里更是讨好食客的国际美食城，你尽可以放肆的沉醉于饕餮盛宴中。

TheRock- 恺 可以这么说，当我们乘坐机场小巴士开进市区后不到十分钟，我就喜欢上了这座错落有致的大城市。旧金山的地形是小丘陵地形，到处可见起起伏伏的道路，有些道路的坡度甚至有近45度之巨。所有的房屋颇似欧洲风格，都是一小幢一小幢的沿着道路两旁整齐的构成两排，由于旧金山靠海，所以你可以在很多坡顶看到海景。

最佳旅游时间 旧金山全年都适合旅游，被誉为全美最舒服的城市。旧金山的夏季多雾并且一天中可能出现多次天气变化，不同时段各景点都有不同的风味。冬季一般比较潮湿，适合去滑雪胜地——塔霍湖欣赏一半结冰一半流淌的湖光山色，旁边大大小小的雪场也是你的不二选择，只是冬季天黑较早，要合理安排出行时间。

穿衣指南 旧金山享有亚热带地中海式气候，夏季凉爽宜人，最高气温很少超过25°C，是避暑的好地方。白天简单的单衣配仔裤即可，但由于早晚温差较大，最好再带上一件外套。夏季早晨常有雾出现，是观赏云海金门的最佳时段，但一般在正午时分即会消散。冬季的气温也不会很低，基本维持在10-15°C间。但降雨也基本集中在冬季（11月-3月），空气十分潮湿。期间前来旅行的游客记得要携带雨具及厚一点的外套。

消费与汇率 旧金山的超市、景点、餐饮和交通的价格与美国平均水平持平，想随便填饱肚子的话，快餐店内5美元就足够了；一般的餐厅或是酒吧人均消费在10-30美元左右。住宿的选择性也很多，你既可以选择每晚15美元左右的青年旅社，也可以享受每晚大约500-1000美元的奢华酒店服务。一般的三四星酒店每晚住宿花费在100美元左右。Master、Visa卡在旧金山都可以使用。

目录 Catalogue

- 02 旧金山速览
- 03 必体验 / 景点
- 14 住宿
- 16 餐饮
- 20 购物
- 24 娱乐
- 26 线路推荐
- 27 节庆 / 实用信息
- 29 出入境
- 30 外部交通
- 31 内部交通
- 33 旅行路上

货币

旧金山使用的货币为美元，参考汇率（2015年9月）：1美元=6.40人民币。

小费

餐厅服务费不包括在餐厅账单内。一般来说账单总金额的15-18%为小费。此外，在美国支付给酒吧招待和出租车司机账单金额10-15%为小费也是一种习惯。机场和酒店行李员的小费为每件行李1美元。

时差

旧金山是西八区时间，北京是东八区时间。
北京时间-16小时=旧金山时间。
旧金山夏时制开始于：2015年03月08日，结束于：2015年11月01日。夏时制期间时间拨快1小时，比北京时间晚15小时。

致谢

封面提供：高山景行
图文提供：TheRock- 恺、Apple、淡如菊静如雷、东奔西跑、苏维浓、clare1001、吕乐乐、小心和阿萌、离岸、李莉、kenny、藏马蔷薇、Christina、风清扬、天空之城、白大猫、51度辉、爱摄影的叮当、木木鱼、佶祥如熠、andybogard888、Memory 北京、天晴晒背、晴天、hoho365、悦泓、蟹蟹、Pipidog、宇宙海涵 V、jtjnic、袋鼠妈妈有个袋鼠、小李子妈、旅行者、ufonetop 幽浮偶、earthinsea、amo、ananhome、陈掌柜、ry_81、戒了酒的CJ是冠军、瞿小迪丢了东西、唐草莓——Fay、Hey! 卡!、samantha61272、帅呆、小医生 1981、Sea Wolf、轻装雅皮、非洲疯猴、raytheman、Alex P、就爱游、白晶晶、花花虎、四脚走天涯、丁丁虫、zhail808、MOMO、圈圈儿

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司(mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

旧金山必体验

欣赏晨昏不同的金门大桥

横跨在旧金山海峽上的金门大桥 (Golden Gate Bridge) (见 4 页) 是游览旧金山最不可错过的景色, 它的地位如同北京天安门, 上海东方明珠, 是城市的象征。整个大桥造型宏伟壮观、朴素无华。桥身呈朱红色, 横卧于碧海白浪之上。早晨“雾锁金门”, 如通天之门, 为旧金山市添加了一份神秘; 而傍晚华灯初放, 如巨龙凌空, 使旧金山市的夜空景色更见壮丽。



 Apple 夜间金龙

挂在铛铛车边穿城而过

有趣复古的铛铛车 (Cable Car) (见 24 页) 自 19 世纪晚期即成为旧金山的交通工具, 现在更是成为了山城美景独特一角。乘坐上缆车, 你可以挂在车厢边穿城而过, 深入到很多游客不曾涉足的优雅街道, 更全面的记录这个浪漫之城。

感受恶魔岛的阴森滋味

恶魔岛 (Alcatraz) (见 11 页) 原是一座恶名昭著的监狱, 位于旧金山湾中心的同名岛屿, 关押过一些美国最声名狼藉的罪犯。你可以在岛上看到一些刑期已满的囚犯回忆录, 感受当年的阴森骇人。



 淡如菊静如蕾 恶魔岛

码头边品尝最新鲜的肥美珍宝蟹

渔人码头 (见 8 页) 上有数家餐厅提供新鲜珍宝蟹 (见 16 页), 虽然是普通的水煮蟹, 但是蟹肉鲜嫩无比, 回味无穷, 等待半小时后现煮的珍宝蟹让你恨不得放下刀叉, 直接用手抓起啃蟹。大约两斤重的蟹在 20 美元左右。



 东奔西跑 渔人码头邓杰内斯蟹

偶遇寻找 60 年代音乐的老牌嬉皮士

“如果你要去旧金山, 记得在头上带着花”。这是斯科特·麦肯齐的歌曲《旧金山》开头两句, 当年, 它吸引了无数美国热血青年头戴鲜花来到旧金山的“嬉皮士圣地”——海特 (Haight-Ashbury) 街 (见 23 页)。当年桀骜的嬉皮士如今已头发斑白, 但是圣地还在, 张扬的涂鸦墙, 满街的海报和摇滚音乐, 这里仍是自由快乐的乌托邦。

景点 Sights

旧金山被誉为“每个人都喜爱的城市”不是没有道理的。这个气候宜人的城市包含了人文、自然、建筑、高科技、异国情调等形形色色的景点, 不管你喜欢哪一种旅行方式, 都会发现心仪的好去处。乘坐铛铛车品读城市的精巧细节, 或租上一辆自行车, 路过渔人码头吃一只珍宝蟹, 再跨越金门大桥, 参观阿尔卡特兹或漫步金门公园, 感受这个多元又浪漫的城市。

City Pass

出示旧金山 City PASS 套票即可从首次使用 City Pass 之日开始连续七天内, 无限次乘坐所有 Muni 电车、公交和旧式缆车。以及游览旧金山五大必去景点, 能够省掉近 50% 的费用和避免长长的购票队伍。

购买此票有两种方式, 一是登录官方网站: <http://www.citypass.com> 提前购买。购买后, 3 日内将电子确认单发送至邮箱。将确认单打印出来, 凭确认单到城市景点通票所包含的任何一个景点去换票即可使用。换票只需一次, 到第二个景点处可直接持票入内。

二是直接在景点门口购买, 价格与官网一样。12 岁以上成人 94 美元。5-11 岁儿童 69 美元。

旧金山 City Pass 是一本实用的小册子，方便携带，为游客出行提供了极大的便利。小册子里提供了综合的旅游信息，包括景点贴士、地图、景点介绍、交通指南和优惠券。

人文建筑

金门大桥 Golden Gate Bridge

金门大桥是世界上最大的单孔吊桥之一，被誉为 20 世纪桥梁工程的一项奇迹，也被视为旧金山的象征。在 19 世纪中叶淘金热的时候，这座桥如同是通往金矿的一扇大门，因此得名。整个大桥被漆上橘色油漆，无论身处白雾还是金色夕阳下，都会折射出耀眼的光芒。尤其是它标志性的“雾锁金门”一直是各类风景杂志曝光最多的景色之一！

大桥有 6 个车道，平均每天有 10 万辆车的流量，由南向北单向驾驶收费 6 元。在桥两端设有瞭望观景台停车场，桥两端临海湾的一侧的托尔广场边有大型礼品店。桥两侧专门设有约 1.2km 长的步行道和自行车道，因此你也可以通过步行或是骑行穿越大桥前往索萨利托 (Sausalito) (见 9 页)，然后再乘坐渡轮返回，这也是一项非常热门的赏金门大桥体验之一。

眺望最佳地点

- 1、桥身南侧的尖兵堡 Fort Point;
- 2、大桥另一边靠西的瞭望台 Battery Spencer;
- 3、在靠近索萨利托 (Sausalito) 的观景点 Vista Point。

地址：Golden Gate Bridge Toll Plaza, San Francisco

费用：车行过路费，3 美元（只限开往市区的方向），徒步免费。

网址：<http://goldengatebridge.org>

联系方式：+1-415-921-5858

到达交通：乘坐 2、4、8、10 路公交车至 Golden Gate Bridge 站下车

用时参考：2 小时

木木鱼 仅仅站在桥附近，都能感受到它的气魄，那是世界建筑史上一个伟大的工程。桥边很冷，需要比平时多披件外套，不然会把人吹得直打哆嗦。

九曲花街 Lombard Street

九曲花街官方名称是伦巴底街，伦巴底街其实很长，但是最有名的是 Hyde 街与 Leavenworth 街之间的八个急转弯，现在所说的九曲花街一般指代这一段。这是世界上最弯曲的一段街道。因为这段路有 40 度的大斜坡，为了防止交通事故，市政特意将这段短短的大斜坡修成“Z”字形，利用长度换取空间减缓沿线的坡度大小，并且用砖块铺成路面增加摩擦力，车行至此，只能盘旋而下，时速不得超过 5 英里。这段路不仅能让你考验自己的车技，路旁布满花坛，也值得你惬意的遥望和漫步其中。春天的绣球；夏天的玫瑰和秋天的菊花，把它点缀的花团锦簇。从花街低处望去，就像一幅斜挂着的绒绣。在花街高处还可远眺海湾大桥（见 9 页）和科伊特塔。

地址：Lombard St, San Francisco

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：坐 Powell-Hyde Cable Car Line 到 Lombard St & Hyde

St 站下

用时参考：1 小时

嘻嘻哈哈走天下 实在是陡啊！将近 40 度的斜坡，走得有些气喘！这是世界上弯道最多的坡道之一，本来是直线双向车道，但是大多数车手望坡兴叹，于是，修成 8 个连续转弯的道路，成就了全世界最曲折最美丽的街道。



淡如菊静如蕾 九曲花街

科伊特塔 Coit Tower

科伊特塔位于电报山的山坡上，高达 60m，科伊特塔神似比萨斜塔，实际是仿照救火龙头的科伊特塔，在诞生之前就因外貌罕见而遭人非议。出身名门的莉莱·科伊特 (Lillie H. Coit)，以叛逆留名青史，但她对消防队关爱有加，更在 1929 年去世后，将财产尽数捐出。市府运用她部分遗产，在山丘上建成一座高 63 公尺的圆塔，以救火龙头为形；以科伊特为名，使她的爱与自由永留旧金山。在底楼书报店交费后，可以搭乘电梯直达楼顶，北滩和湾区全部进入视野范围，渔人码头的帆影点点和恶魔岛的孤立神秘也尽收眼底。



苏维浓 救火龙头科伊特塔

地址：1 Telegraph Hill Boulevard, San Francisco, CA, 94133

费用：入场免费，电梯：3.75 美元

联系方式：+1-415-362-0808

开放时间：5-9 月 10:00-19:30，9-4 月 10:00-17:00

到达交通：巴士：39 路巴士

用时参考：2 小时



市政中心 City Hall

旧金山市政厅是旧金山的政治心脏，也是政治家们的巨大舞台。它以华盛顿的议事堂为模型修建，但是圆顶模仿了教皇厅里的白特洛圣堂，比华盛顿 D.C 美国华衣议会还要高，巨大的穹顶名列世界第 5 位，浓缩了当时风行的建筑学院式风格，是一座巨型的古典和对称融合的杰作。对于建筑爱好者来说，这里无疑是一场的视觉盛宴。在开放的美国文化氛围下，市政厅的大门前有时会悬挂象征同性恋的彩虹旗。前方的广场上有时也会举办在国内罕见的同性恋游行。

地址：1 Dr Carlton B Goblet Pl, San Francisco

费用：免费参观

网址：www.sfgov.org/index.asp

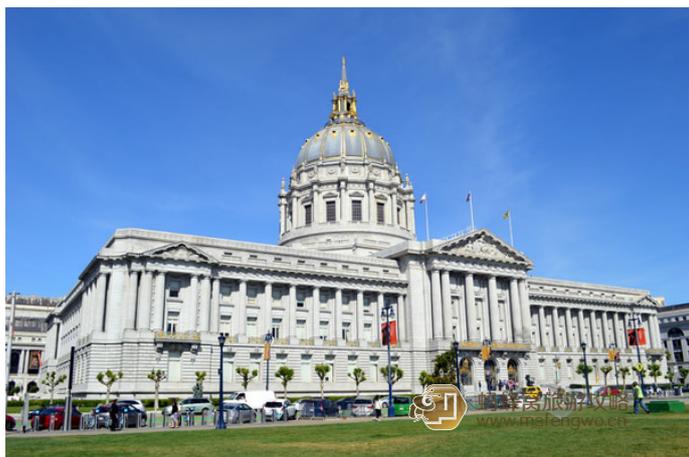
开放时间：周一到周五 8:00-20:00

联系方式：+1-415-7012311

到达交通：乘坐 47、49、90 路公交车至 Van Ness Ave & Grove St 站下车

用时参考：2 小时

clare1001 这是一个不需要预约，不需要登记，不需要警卫的地方。你可以在这里游览、拍照，也可以在这里求爱、结婚，甚至只是到这去趟洗手间。这里有大方甜蜜的同性恋恋人、西装革履的帅气摄影师、拍婚纱的亚裔新人，好想再呆久一点。



东奔西跑 市政厅

六姊妹 Six Sisters

六姊妹其实是六栋漂亮的小房子，它们一个挨着一个从上到下排成一列，均采用维多利亚时代安女王式的建筑风格，但是颜色各异，人称“彩绘侍女”。六姊妹还有“明信片屋”之称。在旧金山的明信片、月历、磁铁、T 恤、钥匙圈等纪念品上都能看到她们的身影，不仅仅是因为它们漂亮上镜，还有幸运坚挺的寓意在内。在旧金山一个 8 级大地震后，它们唯一完好幸存，并且至今能够居住的建筑，堪称是一块风水宝地。

在六姊妹的背后，就是旧金山市中心了，阿拉摩广场（Alamo Square）居高临下，视野极佳，所有的著名地标全都一一展现在你眼前。黄昏时彩霞满天，更是无与伦比的美丽。

地址：Painted Ladies, Steiner St, San Francisco

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：乘坐 21 路公交车至 Hayes St & Steiner St 站下车

用时参考：半小时

吕乐乐 可爱的六个小楼，对面是一个开放式公园，一个很大的草坪，躺在草坪上晒着太阳很惬意。



小心和阿萌 彩绘侍女六姐妹

金门公园 Golden Gate Bridge

金门公园是世界最大的人工公园。西边就是惊涛拍岸的太平洋海滨 Ocean Beach，东侧则直接迤邐至旧金山市中心，磅礴的气势一改人们对于公园“精致小巧”的刻板印象十多座各具魅力的小公园组成了广阔的金门公园，花园造景、池泉之美，一不小心就被美景迷了眼，串连各区的曲径沿着绿丛迂回穿梭，就算迷路也可以随时体验“柳暗花明又一村”的惊喜。

公园内部建有各式博物馆、美术馆、植物园等，其中有三座颇受欢迎的城市博物馆——加利福尼亚科学院（见 6 页）、亚洲艺术馆和 M.H. 德扬纪念馆（见 6 页）。文化景观包括一座日本式的茶园（见 6 页）、风车和历史性的雕像。娱乐活动多种多样，可划船、骑马、网球和高尔夫球等，还有一处儿童乐园。所以无论走到哪里，都是惊喜不断，绝对会令你恋上迷途的乐趣。

金门公园内提供餐饮服务，著名的悬崖小屋就位于 Ocean Beach 的悬崖上（见 17 页）。

地址：San Francisco Parks Trust, McLaren Lodge, 501 Stanyan Street, San Francisco, CA 94117

费用：12.5 美元可以在 Stow Lake 上租到划船和脚踏船（电话：415-752-7869，船只每小时租赁 13-17 美元，萨里式游览马车 20 美元，自行车 8 美元，内嵌式冰鞋 6 美元）

网址：www.sfpt.org

联系方式：+1-415-750-5105

开放时间：周一至周五 8:00-17:00

到达交通：乘 44 路巴士，在迪扬纪念馆博物馆前下车

用时参考：一天

李莉 世界第一大公园，Golden Gate Park 金门公园。金门公园有点象北京的奥林匹克公园，不过树更粗更高，人更少。开车进去随时免费停车。我们在 Slow Lake 边停了一会儿。拿出剩下的面包喂海鸥，孩子又新奇又有些怕这些大大小小的鸟们，在湖边散步，蓝天白云阳光普照下，连乌龟都出来散步。



日本茶园 Japanese Tea Garden

日本茶园安安静静地占据了金门公园的一隅，生生在美国西海岸营造出一份日式的清新、安静和美好。据说这里的景观是直接来自日本移植过来的，一花一树，一亭一塔，一池一桥，置身其间，仿若是在京都。茶园里游人不少，也有扛着专业器材的各国人士穿梭在精巧的景致里拍摄影像。茶园里还提供日式茶点，在这样一池“秋水”前享一刻清新的下午茶，也算不负时光吧。冷抹茶非常好喝，玄米茶香且甘甜，抹茶芝士蛋糕绵软不腻，抹茶冰淇淋香浓沁凉。

地址：Golden Gate Park, San Francisco, CA, 94117

费用：周一、三、五 10:00 前免费入场；其他时间成人：8 美元（非美国居民），6 美元（美国居民）；12 至 17 岁青少年和 65 岁以上老人：6 美元（非美国居民），3 美元（美国居民）；5 至 11 岁儿童 2 美元；4 岁以下儿童免费

网址：<http://japaneseteagardensf.com>

联系方式：+1-415-7524227

开放时间：夏季（3 月 1 日 - 10 月 31 日）9:00-18:00，冬季（1 月 11 日 - 2 月 28 日）9:00-16:45

到达交通：乘 44 路巴士，在迪扬纪念博物馆前下车

用时参考：1-2 小时

离岸 日本茶园最初是为世博会而建。里面的日本茶点铺的茶点还不错，还会赠送幸运饼干哦。可以看看打开后，你的饼干里的小纸条写了什么话。



东奔西跑 日本茶园

加利福尼亚科学馆 California Academy of Sciences

加州科学馆位于旧金山市的金门公园内，被称为“世界上最绿色的博物馆”。发现频道（Discovery Channel）和国家地理频道（National Geographic Channel）都有介绍过这栋“小地球”。

地下一层的斯丹哈特水族馆（Steinhart Aquarium）分为好几个区域，你可以在里面看到很多长相怪异的水底生物；在热带雨林馆的每个角落，你都可以发现张扬奔放、色彩斑斓的小生物，不过一定要牢记越是美丽的东西，越是不可触摸；莫瑞森天文馆是世界上最大的全数位天文馆，以穹顶为基础的三维空间，让你感觉置身于科幻的电影；这里还有一个全世界最大的会呼吸的生态活屋顶，透过玻璃隔间可观看正在工作的科学家，若有问题也可随意询问，甚至还可到二楼的自然科学中心直接向科学家求解。

馆内提供各国语言的讲解导览图，但是中文版的总是最快发完。逛到饿了还可以在馆内餐厅就餐，但价格偏高且口味一般，也可以自备一些三明治带入。

地址：55 Music Concourse Dr, San Francisco

费用：成人票 29.95 美元，儿童票 19.95 美元，每个季度有一个免费日

网址：www.calacademy.org

联系方式：+1-415-3798000

开放时间：（周一到周六）9:30-17:00，（周日）11:00-17:00

到达交通：乘坐 44 路公交车至 9th Ave & Irving St 站下车，或者乘坐 N 线电车至 9th Ave & Irving St 站下车（自驾车有停车位，地下停车场 20 美元不限时，地面停车位免费，但是限停 4 小时）

用时参考：4 小时

kenny 科学院里面和探索博物馆一样，是小朋友们的天堂，魔鬼鱼、水母、鸚鵡、蝴蝶、蛙、蜘蛛……还有一个模拟加州大地震的模拟器。科学院里有一个模仿亚马逊丛林生态环境的区域，潮热潮热的，蝴蝶在里面飞来飞去，还会停在肩膀上哟~



藏马蔷薇 加州科学馆生态穹顶

笛洋美术馆 De Young Museum

位于金门公园内的笛洋博物馆（De Young Museum）是由北京“鸟巢”的设计师雅克·赫尔佐格设计。外墙用 7200 片铜板裹覆，上有许多大小不一的孔洞，呈现出与传统建筑立面截然不同的图案，光影变化时，日光穿透树叶被筛过而映照的点点亮斑，就像金门公园内每天会发生的自然景观。馆内收藏了许多不同时期的来自美洲、太平洋群岛和非洲的绘画、雕塑、摄影、装置艺术等各类艺术作品。

地址：50 Hagiwara Tea Garden Drive, San Francisco, CA 94111

费用：成人 10 美元，65 岁以上 7 美元，学生 6 美元，12 岁以下免费

网址：<http://www.deyoungmuseum.org>

联系方式：+1-415-750-3600

开放时间：周二至周日 9:30-17:15，周一闭馆

到达交通：乘 44 路巴士，在笛洋纪念博物馆前下车

用时参考：3 小时

东奔西跑 De Young Museum 笛洋美术馆于 2005 年开放，它和北京奥运会的鸟巢体育馆是同一位设计师。馆内展示了 17 世纪至 21 世纪美国本土艺术品，纺织品和服饰，还有太平洋岛国与非洲的艺术品。喜欢和研究服装的人士千万不要错过，笛洋美术馆收藏了近 13000 种来自世界各地的传统服装和纺织品，以及 20 世纪 30 年代以来的世界知名时装设计师作品。例如克里斯蒂·迪奥，巴黎世家，伊夫·圣洛朗，可可·香奈儿……一个名字砸一个坑。



东奔西跑 笛洋美术馆

泛美金字塔大厦 Transamerica pyramid

泛美金字塔大厦是一座金字塔式的建筑，共有 48 层，是旧金山市最高的建筑，也是旧金山天际线最重要的组成元素之一，许多游客用它来辨别方向，独特的造型看起来像是“地狱刺出的利剑”和“印第安人的帐篷”。这座建筑用于商业和办公，是超美金融保险公司象征性的总部，入口处的大厅里陈列着公司许多艺术品。其他楼层并不对外开放，“9·11 事件”后大厦的观景平台关闭，用虚拟观景台取代，游客可以控制方向和距离欣赏海湾大桥 (Bay Bridge)，金门大桥 (Golden Gate Bridge) 和恶魔岛 (Alcatraz Island) 等。

据说每当国定假日、感恩节以及美国独立日的时候，泛美金字塔为了纪念这些重要的时刻，楼顶会亮起一道白光。



风清扬 刺向天空的利剑 - 泛美金字塔

地址：600 Montgomery street, San Francisco

费用：无需门票

网址：www.transamericapyramidcenter.com

联系方式：+1-415-7733538

开放时间：建筑外观全天开放参观； 观景楼层：周一到周五 10:00-15:00

到达交通：搭乘 1、2、3、4、10、15 路公交车，在 Embarcadero 站下车

用时参考：1 小时

Christina 尖顶的建筑是金融区的标志性建筑泛美金字塔，因为很显眼，路痴的我用它当做辨别方位的标识。

圣彼得与圣保罗教堂 Saints Peter and Paul Church, San Francisco

圣彼得与圣保罗教堂是一座罗马天主教堂，玛丽莲·梦露和迪马乔等明星都喜好在这座教堂结婚，引得世界各地的粉丝慕名前往。教堂建筑洁白却恢宏，锥形塔尖高耸入云，内饰艺术美轮美奂。

游客必须摘掉帽子或头盖可进入教堂；并将手机、寻呼机等调至静音状态；如果赶上了弥撒，拜仪式过程中不允许使用闪光灯拍摄。

地址：660 Filbert St, San Francisco

费用：免费

网址：www.sspeterpaulsf.org/church

联系方式：+1-415-4210809

开放时间：（周一到周五）9:00-12:00, 13:00-17:00

到达交通：乘坐 39 路公交车至 Stockton St & Filbert St 站下车

用时参考：1 小时



东奔西跑 圣保罗大教堂

海湾大桥 San Francisco-Oakland Bay Bridge

旧金山 - 奥克兰海湾大桥 (San Francisco-Oakland Bay Bridge)，当地多简称为“海湾大桥 (Bay Bridge)”，又译为湾区大桥。其横跨全美国的 80 号州际公路一部分，每天约有 24 万辆次车辆行经这座桥梁。其还连接旧金山、耶尔巴布埃纳岛 (Yerba Buena Island)、以及奥克兰。根据吉尼斯世界纪录，这是目前世界上最宽的桥梁，薄雾下远看像一道彩虹飞架海的两岸。

地址：San Francisco, CA, 94105

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：自驾前往，旧金山 80 号国家公路东北行驶至沿岸出口处；轻轨到达 The Embarcadero & Harrison St 站出站也可以到达

用时参考：一小时

天空之城 海湾大桥和金门大桥一样壮观！特别是夕阳西下的时候。



特色街区

联合广场 Union Square

位于旧金山闹市区的联合广场，中央有一座为了纪念美国海军在马尼拉海湾击败西班牙舰队而设立的高耸纪念碑。围绕着纪念碑，是葱葱郁郁的棕榈、紫杉和鲜花，这里经常举行画展、跳蚤市场等各项活动，还有漆成紫色的女乞丐、绿色的妖婆和橘红色的精灵来凑热闹，十分热闹。联合广场四周有4条街道，个性商店、名牌商场林立，是购物者的天堂。此外，旧金山的剧院区（San Francisco Opera）就位于联合广场西南方向不远的地方，就算不买东西，随便逛逛也是惊喜不断。

地址：Union Square, San Francisco

费用：免费

网址：www.unionsquarepark.us

联系方式：+1-415-7817880

开放时间：全天开放

到达交通：乘坐缆车至 Powell St & Post St 站下车

用时参考：半天

白大猫 联合广场算是旧金山的一个商圈，周围有很多 mall 和吃饭的地方，还有一家 Tiffany 旗舰店。广场很小，2分钟就走完了，如果你脑海出现天安门广场那真是想多了。我们在联合广场的咖啡馆喝了点东西，咖啡和茶都是1刀多，这个良心价让我震惊不已。

渔人码头 Fisherman's Wharf

渔人码头大致包括从旧金山北部水域哥拉德利广场（Ghirardelli Square）到35号码头（Pier 35）的区域。标志是一个画有大螃蟹的圆形广告牌，找到了“大螃蟹”，就到了渔人码头。

码头上热闹可不止是来来往往的游客，还有懒洋洋的海豹躺在岸边，霸道的海鸥有时也会和你抢食。渔人码头上商铺林立，车鸣人呼，非常热闹！每年11月到次年6月之间是品尝海鲜的最佳时节，上好的珍宝蟹（Dungeness Crab）从12月起就非常肥美了。一碗盛着海鲜浓汤的酸面包和一只大螃蟹，足矣让你满足一整天。

另外在这里还可以参观惊悚搞怪的蜡像馆（Wax Museum）（见13页）、遨游美丽的旧金山海湾水族馆（见13页）、欣赏精彩的街头艺人表演或是在宽敞而有格调的购物中心血拼。

地址：Pier 39, San Francisco, CA 94133

费用：免费

网址：www.fishermanswharf.org

开放时间：全天

到达交通：搭乘 F Market 轻轨运输线或鲍威尔 - 海德（Powell-Hyde）

缆车线均可到达渔人码头

用时参考：一天

爱摄影的叮当 这里有 Cable Car、水陆两栖游览车、潜水艇码头。海鸥很多，都快成灾了。还有游艇用圣诞老人招揽客人 渔人码头很多街头艺人，装扮一身起码都得话一两个小时，好敬业。还有各种糖果铺子，色彩鲜艳在渔人码头旁边的商店街，有不少的店铺就是中国人在美国向中国人卖 made in china 的东西



51度辉 渔人码头大螃蟹标志

唐人街 China Town

旧金山的唐人街是美国西部唯一一个可与纽约唐人街相比的地方，以 Grant Avenue 和 California Street 交叉处为中心形成，在唐人街内你所能见的招牌都是用汉字写的，耳边听到的也都是汉语和粤语。这里大约有八万余名华侨居住，完全是一个城中之国，异国情调十足。吃腻了美式快餐，也可以在这里来一顿中式炒菜。

地址：Jackson St, San Francisco

费用：免费

网址：www.sanfranciscochinatown.com

到达交通：乘坐缆车 POWELL-HYDE 至 Powell St & Jackson St 站下车

用时参考：半天

木木鱼 广告牌上的繁体中文字，中国特色的传统建筑，街道上的灯笼，吆喝着的熟悉的语言，已经分不清是美国还是中国。中国与美国国旗齐飘扬，这里是美国最早的华人居住地，中国式的建筑风格，藏不住它那充满着历史的痕迹。这里居住的中国人大概到了下午的五六点便开始吆喝着收摊，即使天还没暗，太阳也没有要下山的意思，依然按照他们的时间观念去过着每一天。与洛杉矶的中国城相比，这里的街道不宽，也不如洛杉矶的干净，但却保留了浓厚的历史气氛。



东奔西跑 唐人街

卡斯特罗街 Castro Street

旧金山卡斯特罗街是世界同性恋之都，这里曾经是一块和发展绝缘的不毛之地，然而今天，它的宽容和自由使它成为旧金山最动人的社区，也是旧金山明信片上不可或缺的一景。彩虹旗飘扬在维多利亚式屋宅的窗前，排列在起伏有致的陡坡路口。

来到这条街上，常常可以看见当街拥吻的同性情侣，街道两旁的商店有五花八门的六彩标志，这些都是专为同性恋者服务的特色商店、同志餐厅酒吧和娱乐场所，商店里面卖的商品大多是同志专用的情侣衫，甚至情趣用品。自由开放是这里唯一的生活态度，这是爱与自由铸造的街区，在这里，无论是居民还是游客都可以不用顾忌自己的性取向，尽情享受。

地址：Castro Street, San Francisco

费用：免费

网址：www.castrostreetfair.org/index.php

到达交通：乘坐 24 路公交车至 Castro St & 23rd St 站下车

用时参考：半天



 信祥如熠 彩虹卡斯特罗

索萨利托 Sausalito

面对旧金山湾的迷人小镇索萨利托，发展于 19 世纪，是旧金山湾区最古老的社区之一。和旧金山相比，它虽然不怎么起眼，却有许多名人居住于此，比如说野人花园乐队的主唱，华裔女作家 Amy Tan。整个城市建造在与海岸线相连的山坡上，海岸边 Broadway 是这个城市的中央大街，文艺气息浓厚，街边有各种创意小铺非常热闹。

往高处走一点点，忽然就安静下来了，依山而建的小别墅每个都精心设计过，这里又被叫做是旧金山的后花园。到达索萨利托的至高点，看向薄雾下的旧金山，就仿佛看见了海市蜃楼一般。

地址：Sausalito, CA, United State

费用：免费

开放时间：全年开放

到达交通：从旧金山湾搭船前往或者徒步穿过金门大桥即抵

用时参考：一天

晴天 这里自然环境清新舒适，民宿依山傍水，商铺鳞次栉比，岸边停靠了一排排游艇，感觉像是来到了欧洲地中海，度假感十足。



 andybogard888 索萨利托海岸别墅

自然景观

双子峰 Twin Peaks

双子峰由两座海拔约 270 公尺的山丘组成，被西班牙移民昵称为“印第安少女的乳房”。它是旧金山境内唯一保留下来的天然山丘，以 360 度全景眺望而闻名，但是登上双子峰是很辛苦的一件事，除了需要努力地爬上陡坡，还要穿很多衣服以抵挡强风冷雾。不过辛苦是有回报的，天气晴朗时，你可俯瞰旧金山整个市容，甚至可以看到旧金山湾旁边的红色金门大桥。这里更是观赏夜景的好地方！

地址：501 Twin Peaks Blvd, San Francisco

费用：免费

到达交通：乘坐 37 路公交车至 Twin Peaks 站下车

用时参考：2 小时

Memory 北京 双子峰一定是去旧金山必去的地方，但是必须要开车上山路，旧金山的路都是大坡，车技不行的一定要格外小心。双子峰是旧金山俯瞰城市和看夜景的最好的地方。但是这边没有公共卫生间，所以来之前需要注意一下。在这边有几个专门的观光平台还有瞭望台，人们可以坐在崖上看城市看星光。我认为这里最适合晚上的时候来，即可以看到山下城市中的灯光又可以仰头看到漫天的星光。这里也是情侣们谈情说爱的好地方。



 天晴晒背 双子峰



纳帕谷 Napa Valley

纳帕谷以生产葡萄酒而闻名，它的地位和中国贵州的茅台和山西的杏花村一样。游客可以搭乘帕纳线火车前往位于旧金山北边的谷地品酒，一路沿线丘陵地带，似平原又颇有起伏，似山地又不见峰巅。纳帕谷温暖的早春和和煦的夏日为葡萄的生长创造了近乎完美的气候条件。最好的游览季节通常是春夏季节（5-8月），这一段时间的景致十分漂亮，但是缺点是游客会非常的多，如果去品酒室或者是纪念品商店会挤满了人。

美国合法饮酒年龄是21岁，所以未满21岁的青少年不可以饮酒，如果是自驾前往纳帕地区的话，司机需要注意饮酒量，千万不要因为贪杯而造成酒驾。

地址：Napa Valley, Napa County, CA, United States

费用：免费参观，但是品酒需一定花费 10 美元可在 30-40 种酒里面任选四种品尝

网址：<http://winetrain.com>

开放时间：全年开放，旺季是 5-8 月

到达交通：搭乘 The Napa Valley Wine Train 到达 the Napa Valley

用时参考：一天

hoho365 Napa 有超多的酒庄，美国的波尔多。如果你真的是爱酒到不行，Napa 有一列赏酒列车，会围着 Napa 开，品尝各种美酒，和一顿中饭。提前买票，网上查的到。酒庄的名字我都不记得了，我也品不来酒，但是地方是非常值得一去的。怎么能不去，你喜欢喝酒就一定要去！你不喜欢喝酒也要去，因为那里的景色实在太美了。



estoppel 帕纳谷葡萄酒庄

红杉树国家森林公园 Redwood National Park

红杉树国家森林公园，位于旧金山北部，这里的森林景色奇幻又原始，跟电影《阿凡达》中的潘朵拉星球森林如出一辙。从南门进入红杉树国家公园的区域，右边是红杉树森林，左边是中央谷地。公园里布满了高耸入云的大树，空气中有一种清新的木草香，粗壮的树干遮云蔽日，让你感觉一下从白天进入了黑夜。开车驶入的必须要打开大灯才能开车，徒步的游客也必须要备好手电筒。

红杉森林公园里的巨木森林几乎每棵树木的底部都有火炼的痕迹。有的都被雷电击中树芯烧光了剩下树皮也依然挺拔。在接近 Eureka (尤里卡) 的地方，你甚至能开车驶过树干中空的残树。中央谷地区域有四个瀑布，适合喜欢爬山呼吸新鲜空气的游客。

AT&T 的卡在 tunnel view 还有信号，再走就没有网络信号了。红杉树那车位有限，可能要先左拐在 wawona 停车，做免费巴士去看红杉。

地址：Redwood National Park, CA, United States

费用：免费，但是驾车进入 20 美元一车，在里面露营 35 美元一晚，需提前预定

网址：<http://www.nps.gov/>

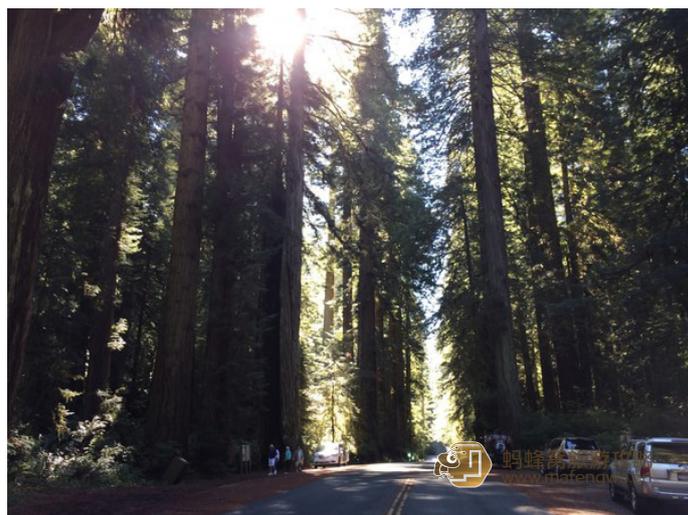
联系方式：+1-707-465-7335

开放时间：夏季：日常开放，9:00-17:00；9 月中旬-5 月中旬：周四至周一开放，9:00-16:00

到达交通：从洛杉矶市内自驾沿着 CA-99S 和 CA_198E 至此，约 4 小时可达

用时参考：一天

悦泓 我们看到的巨木森林，是令人不可置信的高度，在它的脚下，任由你多大的广角也做不到把一整棵树完整收进镜头。在数千年古老的巨木林中穿梭的那种感觉，不是文字或照片所能表达到位的。一个字：“大”，两个字：“巨大”，三个字：“无比大”，大到感觉人类在它们脚下是蚂蚁，可以忽略不计。我相信每一个旅行者都会终身难忘。



蟹蟹 参天红杉树

塔霍湖 Lake Tahoe

马克·吐温说：“如果想呼吸天使的空气，那么去塔霍湖吧！”著名的奥斯卡电影《教父》中盛大、豪华的湖边家庭 Party 正是在美丽的塔霍湖拍摄的，而且传说中的教父就住在塔霍湖。

塔霍湖又译作太浩湖，位于旧金山东北向 189 英里处，横跨加利福尼亚州和内华达州边界，深 501 米，是美国第二深的湖泊也是北美最大的高山湖泊。四周是巍巍群山，湖边是直耸入云的参天古松，层峦叠翠的松林，远远望去仿佛是镶嵌在群山间的蓝宝石。冬天来此，你可以看见一个神奇的景观——湖边的沙滩都结冰了，一层层浪因为冰冻而固定，远处的湖却还在流动。

这是一个被许多华人游客忽视的景点，但论风景不比中国泸沽湖差，论情调因为人少，显得非常安静，适合深度游。塔霍湖周围还围绕着大大小小的雪场，这里的滑雪度假胜地与湖本身同样著名。

地址: Lake Tahoe (AREA), CA, United States
费用: 无需门票滑雪视不同度假村而定, 一般在 30 美元半天
开放时间: 全天开放
到达交通: 从旧金山市区自驾约 3 小时左右
用时参考: 不滑雪半天, 滑雪一天

Pipidog 塔霍湖位于 2000 米的高山上, 是一个被雪山环抱的高山湖, 山上的雪可达半年之久不化, 曾是冬奥会的滑雪比赛场。湖水湛蓝, 游人如织。湖边景色绝美, 天湛蓝, 湖水由边开始向深处层层加深了颜色, 四周群山环抱, 几座高山顶上还有皑皑白雪。虽然阳光炽烈, 但微风中仍有丝凉意, 大概与那些雪山有关吧。



宇宙海涵 V 冰与雪的塔霍湖

湾内小岛

旧金山湾又叫做圣佛朗西斯湾, 是世界上最佳天然港湾之一, 湾内有数座岛屿, 四周有旧金山、奥克兰等大城市。

恶魔岛 Alcatraz Island

恶魔岛是一座方圆 22 英亩 (约 8.9 万平方米)、岩石丛生的小岛, 这里以前是美国联邦政府囚禁罪行重大的囚犯的地方。著名电影《勇闯夺命岛》就在此取景。

在这里关过的恶徒包括芝加哥“教父”卡邦 (Al Capone)、杀人如麻却又天赋异禀的“鸟人”史特劳德 (Robert Stroud) 和冷血的“机关枪”杀手凯利 (George Kelly) 等。囚犯们在这里接受着一种残酷的精神刑罚——只能透过监狱的铁窗望着生机无限的旧金山。如今整个岛尽可能保留了原来的监狱风貌, 岛上还有鸟园、博物馆、书店等设施。在岛上的商店里, 售有那些刑期已满的囚犯回忆录, 他们都宣称那是种“永生难忘的痛苦经历”。

虽然小岛有着阴森的历史, 但是它同时也是一个野生动物的庇护所, 吸引了许多种类的鸟在此栖息, 也不失为散心沉思的好去处。

地址: Alcatraz Island, San Francisco
费用: 除了船票, 游客登岛后无须再付任何门票费用。船票分为两类, 其中一类附加耳机费, 耳机录有全岛景点导览介绍, 游客登岛后在监房门口可凭票向工作人员领取耳机。船票费用日间 / 夜间分别为: 成人票 30 美元 / 37 美元, 62 岁以上老人票价 28.25 美元 / 34.25 美元, 5-11 岁儿童票 18.25 美元 / 21.75 美元

网址: www.alcatrazcruises.com
开放时间: 10:30-23:30 (12 月 25 日除外)
联系方式: +1-415-5614900
到达交通: 由渔人码头的 41 号码头搭蓝金舰 (Blue&Gold Fleet) 渡船前往, 41 号码头每日自 9:30-14:15 共有 10 班渡船开往恶魔岛, 恶魔岛自 9:50-16:30 共有 13 班渡船开回 41 号码头
用时参考: 半天



ifinic 恶魔岛监狱

金银岛 Treasure Island

金银岛是用建造海湾大桥 (Bay Bridge) 时所挖出的泥土建造而成的。现在金银岛为美国海军军事基地, 由于其位于海湾中间, 只要不起大雾, 就可以在岛上隔海远眺海湾那边旧金山市区的高楼大厦、雄伟的金门大桥 (The Golden Gate Bridge) 以及同样雄伟的海湾大桥 (San Francisco-Oakland Bay Bridge)。

所以如果你想找个新视角观赏旧金山夜景, 那来这里看会是一个不错的选择。不过要注意, 游览这里别忘了多加件衣服, 早晚风比较大, 天气有点凉。



袋鼠妈妈有个袋鼠 从金银岛看到的旧金山



地址: Treasure Island, San Francisco
网址: <http://sftreasureisland.org/>
费用: 免费
开放时间: 全天
到达交通: 驾车经海湾大桥 (Bay Bridge), 由金银岛 (Treasure Island) 或由芳草岛 (Yerba Buena Island) 出口下桥即达
用时参考: 半天

小李子妈 这里的海滩不算顶级, 沙很细, 但是碎石很多, 有些扎脚, 但是不影响旁边有人相偎在一起等夕阳, 不影响海鸟在海滩上起起伏伏, 更不影响我们此时的心情 ~~~

天使岛 Angel Island

天使岛位于旧金山湾 (San Francisco Bay), 以前移民来美国前要先到这里接受“审查”, 批准通过方能入境。现在的小岛有美丽的蓝天绿地和岸边海景, 在享受野餐的同时还有逗趣的野生动物会在你不远处走过, 也有百年前华人劳工留下的诗句。

你可以在这里徒步郊游或是租上一辆自行车, 背上一桶饮用水, 环岛一周, 路程大概是 9km; 也可以尝试操纵独木舟, 刺激惊险, 海水晶莹透彻; 这里还允许岛上露营, 可以整夜欣赏闪闪发光的金山地平线。岛上有餐厅, 就在码头附近的自行车租赁点和电车集合点旁边。另外还有野餐桌和一个小小的海滩, 一番运动之后, 可在此小憩。

离开码头的地区路途崎岖, 有个内战时期带阅兵场的堡垒, 这里是二战期间美国大兵们去太平洋岛的集合地点, 其中的老胜利女神导弹基地也可开放参观。

地址: San Francisco Bay
费用: 成人票 7 美元; 儿童票 6 美元; 4 岁以下儿童免费。园内消费参考: (1) 游园车, 搭 Tram 每人 4 美元, 约 1 小时; (2) 电车游览票, 可以在 1 个小时内观光整个天使岛; 如果有座位, 你可以乘坐返程车返回咖啡馆或步行回来。电车票的价格是成人票 13.5 美元, 老人票 12.5 美元, 儿童票 9.5 美元; (3) 租赁自行车费用: 短租业务一天 5 美元, 长租业务 120 美元一年, 相当于每天仅仅 35 美分
网址: www.angelisland.com
联系方式: +1-415-4353972
开放时间: 全天
到达交通: 从渔人码头乘船到达
用时参考: 1 天

室内场馆

旧金山艺术宫 Palace of Fine Arts

旧金山艺术宫是为了巴拿马“太平洋万国博览会”(The 1915 Panama Pacific International Exposition) 所建, 但在会后就被废弃, 一直到 1962 年才请著名德裔建筑师梅贝克 (Bernard Maybeck) 来设计重修。仿古罗马建筑很漂亮精细, 适合在里面拍艺术照。艺术宫前面有一个人工湖, 面积不大, 湖中有许多天鹅、野鸭, 还有一个喷泉, 坐在湖边的草地上静静的发着呆很舒服。建筑在清风微拂的湖中倒影和绿植相得益彰, 像是有了生命。

探索科学博物馆 (Exploratorium) 与艺术宫剧院 (The Palace of Fine Arts Theatre) 也位于此, 可以和小朋友一起探索科学知识或是欣赏一来自世界各地的表演, 艺术宫剧院经常会有来自中国的戏剧表演, 完全不用担心语言问题, 是假日放松的好去处。

地址: 3301 Lyon St, San Francisco
费用: 免费, 剧院内表演 40-150 美元不等
网址: www.palaceoffinearts.org/Welcome.html
开放时间: 每天 6:00-21:00
联系方式: +1-415-5636504
到达交通: 乘坐 MUNI 巴士的 30 路车到 North Point 站下, 下车后向西走 3 分钟即可 (停车免费, 但是位置较少)
用时参考: 3 小时

旅行者 艺术宫就像一个小花园, 后面一个喷水池, 里面有很多天鹅和随处可见的海鸥, 是巴拿马万国博览会遗址。整个建筑是件巨大的艺术品, 融入西方古典艺术文化, 古罗马式的宫殿, 长廊和科斯林柱, 丝毫没有北美文化的影子, 科斯林柱上精致的浮雕像给我留下了深刻的印象。景色确实很美, 是拍婚纱照的圣地。



苏维浓 旧金山艺术宫

探索博物馆 Exploratorium

在旧金山人心中, 探索博物馆 (简称“探索馆”) 简直是全美科技馆的楷模。它的建筑雄伟庄重, 紧邻的湖水为其平添了几分秀色。走进展览大厅, 放眼望去真像一个大仓库, 光线有些暗, 墙壁和地板也未加任何修饰, 与其他博物馆相比显得有些破旧, 全靠展品来吸引观众。特别的是, 探索馆始终把展品定位在数学、物理等基础科学领域中, 而动手参与则是展品设计的主导理念, 绝大部分展品, 游客都可以动手参与, 因此相当受孩子们的欢迎。

地址: 3601 Lyon St, San Francisco
费用: 免费
网址: www.exploratorium.edu
开放时间: 10:00-17:00
联系方式: +1-415-5637337
到达方式: Green Street and Embarcadero, on the F Market & Wharves streetcar line
用时参考: 半天

Kenny 感觉 Exploratorium 更适合小孩子或者一家三口去玩, 基本就是一个活体物理 / 化学课本。虽然我们年龄略显大, 但是在里面玩的还是很开心~很多之前课本上看过的东西在这里可以亲手玩, 感觉还是很不错。



旧金山现代艺术博物馆 San Francisco Museum of Modern Art

旧金山现代艺术博物馆是一座充满现代气息的博物馆，也是美国西海岸第一座专门收藏现代艺术的博物馆，其中博物馆最突出的特征是一个高大的圆柱形斑马纹大天窗，光线可直接由楼顶照射到底楼。它独特的外形，既彰显了旧金山的艺术精神，也吸引了全世界摄影爱好者前来大显身手。

馆内收藏着二十世纪独具代表性的西方艺术家的作品，如野兽派的法国画家马蒂斯 (Henri Matisse)、普普画派的美国画家安迪·沃荷 (Andy Warhol)、墨西哥女画家弗莉妲·卡荷洛 (Frida Kahlo) 等。

地址：151 3rd St, San Francisco

费用：成人票 18 美元，儿童免费

网址：www.sfmoma.org

开放时间：周一、周二 (11:00-17:45)，周四 (11:00-20:45)，周五到周日 (11:00-17:45) 每月第一个周二免费 (该馆现在正处于扩建中，计划于 2016 年上半年重新对外开放，具体开放时间可及时关注官网公告)

联系方式：+1-415-3574000

到达交通：乘坐 5、6、9、45 公交车至 Market St & Kearny St 站下车

用时参考：3 小时

ufonetop 幽浮偶 值得一看的地方，有许多名画，特别是有关摄影的。

荣誉殿堂 Legion of Honor

荣誉殿堂，又被叫做加州皇宫美术馆。位于旧金山林肯公园内，馆址建在一个草丘顶上，从美术馆顶楼可以俯瞰金门大桥的全貌。美术馆的前身是 1915 年太平洋博览会的法国馆，它华美庄严的构造是仿照巴黎的凡尔赛宫而建。馆内收藏了著名的代表画家有塞尚、狄加、马奈、莫奈、雷诺瓦、佛拉戈纳、瓦都等法国印象派名画家的作品，呈现了新古典主义风格；雕刻品中有很多是名家罗丹的作品。

在十四个常设展览馆中除了展出绘画、雕塑外，比较特别的是一些来自法国宫廷的锦绣屏帷和皇宫贵族使用过的流行物品，它们都来自十八世纪法王路易十六世当年的客厅装饰品。这个馆中的木刻艺术品收集的数量为美国西部之冠，有六个画廊不定期的予以展示。

地址：Clement Street at 34th Avenue, Richmond District, San Francisco

费用：成人 10 美元，65 岁以上 7 美元，学生 6 美元，12 岁以下免费、每月第一个周二免费 (特展除外)

网址：https://legionofhonor.famsf.org

开放时间：周二至周日 9:30-17:15，每周一、感恩节和圣诞节 (12 月 25 日) 闭馆

联系方式：+1-415-666-7201

到达方式：44 O'Shaughnessy, N Judah, 5 Fulton, 28 19th Avenue, San Francisco Municipal Railway

用时参考：3 小时

earthinsea 荣誉殿堂是旧金山最法国的地方，中庭甚至有一尊沉思者呢！到这里看法国相关的展览，体验不一样的旧金山，颇为推荐。

旧金山海湾水族馆 Aquarium of the Bay

海湾水族馆坐落于旧金山内河码头和海滩街，着重展示旧金山湾本地的海洋生物。“探索海湾”展区里，海鳗、海湾尖嘴鱼、加里波第鱼等诸多美丽海洋鱼类的水族箱星罗棋布。水族馆最大的展区是“海湾之下”，里面有一 300 英尺长的透明海底观光隧道，可以欣赏到数以千计的海洋生物和其他水生物。另一展馆“触摸海湾”是孩子们的最爱，在这里可以亲手触摸蝙蝠鱼、豹鲨、海星、海参等多种奇妙的海洋生物，尤其是水母种类首屈一指，令人惊叹。馆内的纪念品店里有一些外面买不到的东西，比如不锈钢水母冰箱贴。

地址：The Embarcadero, San Francisco

费用：成人票 18 美元，儿童票 10 美元

网址：www.aquariumofthebay.org

开放时间：10:00-18:00

联系方式：+1-415-6235300

到达交通：乘坐 39 路公交车至 The Embarcadero & Stockton St 站下车

用时参考：3 小时

amo 记得那里确实是我见过水母种类最多的水族馆！



海底水母

渔人码头蜡像馆 The Wax Museum at Fisherman's Wharf

位于加州渔人码头上的蜡像馆是旧金山最大的蜡像馆之一，也是旧金山必看的景点之一。馆内有 270 多位知名的蜡像人物。既有体育明星、影视明星、科学家、音乐家、艺术家，也有历史重要人物和国家领导人，既包括《最后的晚餐》、《绿野仙踪》和《埃及手》中的人物，也包括有菲德尔·卡斯特罗、萨达姆·侯赛因、拿破仑·波拿巴、东条英机，此外，还有闻名世界的科学家伽利略、阿尔伯特·爱因斯坦以及比尔·盖茨等。

地址：145 Jefferson Street, San Francisco, CA

费用：26 美元

开放时间：周一到周日 10:00-21:00

联系方式：800-439-4305

到达交通：一般坐 BART 或者 Muni 在 Embarcadero 下一般坐 BART 或者 Muni 在 Embarcadero 下之后换乘 F 路 Muni 巴士 (F-Market & Wharves)

用时参考：2 小时



住宿 Sleep

旧金山从淘金时代起就是个繁忙的地区，这里住宿业发达，可以满足各个消费阶层的需求。虽然酒店的数量很多，不过想要住到自己中意的房间，还需提前预定。由于旧金山一年四季气候均比较宜人，都很适合旅游，因此没有明显淡季旺季。这里的住宿大多围绕景点集中区而建，很多游览巴士和缆车都会经过酒店附近，交通很方便。

市中心 Downtown

旧金山的市中心的范围大约是以联合广场为中心向外扩散的约四个街区，这个范围也是大部分游客首选的住宿地。在这里，你走几步就能看见一个旅馆。这里不但离景点咫尺之遥，还能体验旧金山悠然的生活节奏。酒店以时尚、中高档价位的居多，一般每晚在 100-300 美元之间。尤其是联合广场前的 Geary St 更是住宿的黄金地段，百货公司、缆车、精品店、剧院、音乐厅、教堂、画廊和博物馆等应有尽有。

旧金山市区戴斯酒店 Days Inn San Francisco Downtown

酒店位于旧金山海耶斯谷，离你可能需要到达的所有地方都很近。旅店附近就有巴士，走路就能去交响乐大厅和其他有趣的地方。早餐简单但是基本足够，附近有很多酒吧和餐馆，因此晚上这里可能会有点喧嚣，酒店的隔音效果确实有待加强。这里提供免费的停车位，但是数量有限。

地址：465 Grove Street, San Francisco, CA 94102

网址：<http://www.daysinn.com/hotels/california/san-francisco>

联系方式：+1-415-864-4040

参考价格：100-150 美元每晚

到达交通：搭乘 BartPittsburg/Bay Point - SFO/Millbrae 到 Civic Center/UN Plaza 下车步行 12 分钟可达

陈掌柜 Days Inn San Francisco Downtown 配置还是比较齐全的，床头有各种充电器插头和小台灯，浴室也配有洗发水，沐浴露，洗手液，空间和公共区域也比较大，离地轻轨 powell 站大概是五分钟步行。只是价格就确实有点小贵。

联合广场大臣酒店 Chancellor Hotel on Union Square

这是一家品位很高的酒店，位于联合广场，酒店门口就有打车点，购物、吃饭和公共交通方式都很方便，走路可达联合广场和唐人街。房间相对较小，但是房间内有超大衣橱，可以放行李，对于行李很多的游客来说很实用。酒店内的酒吧有特价时段，除了游客甚至还有一些本地人。工作人员态度好且高效；前台全天都提供免费咖啡、饼干和冰水。如果你希望住在市中心，还能了解各种吃喝玩乐的信息，那这就是你的不二选择。

地址：433 Powell Street, San Francisco, CA 94102

网址：<http://www.chancellorhotel.com>

联系方式：+1-800-428-4748

参考价格：280-400 美元左右每晚；停车费另付

到达交通：搭乘 BartPittsburg/Bay Point - SFO/Millbrae 到 Powell St 步行 7 分钟可达

旧金山联合广场旅馆 The Inn at Union Square

酒店的位置极佳，出门就是联合广场，去任何地方购物都可以步行。房间很大，不比市区的 4 星级酒店小，虽然设施不算新，但处处温馨，服务到位，第一天入住还提供两块巧克力，每天 3 瓶免费矿泉水，早上的报纸。令很多客人最满意的是餐饮，早餐非常丰富，晚间时段还供应红酒和奶酪，咖啡可以 24 小时供应。

地址：440 Post Street, San Francisco, CA 94102

网址：<http://www.unionsquare.com>

联系方式：+1-415-397-3510

参考价格：250-300 美元左右每晚停车费另付

到达交通：搭乘 BartPittsburg/Bay Point - SFO/Millbrae 到 Powell St 步行 7 分钟可达

San Francisco International Hostel

光看名字就不难给这家旅馆定位，最高的性价比，适合充满活力的青年旅客，背着你的大旅游包，徒步行走于旧金山的山间小路。

地址：140 Mason St, San Francisco

网址：www.sanfranhospital.com

联系方式：+1-888-919-0140

参考价格：80 美元每晚

到达交通：乘坐 27 路公交车至 Ellis St & Mason St 站下车

渔人码头海滨区

这里是旧金山最快乐的地方，既可欣赏到懒洋洋的海豹，偶尔来和你抢食的海鸥，还能聆听街边随时起意的驻唱，喜欢热闹的你不妨住在这里好好享受。旧金山许多不能错过的经典都集中在此，所以交通也很发达。酒店比市区少一些，不过仍旧包含各种价位的旅店，经济型酒店在 100 美元左右每晚，豪华型酒店在 300-400 美元每晚。住在这里的最大优势就是你可以在拥有便捷交通和热门景点的同时，随时前往码头，来一顿新鲜无比的海鲜大餐。

渔人码头假日酒店 Holiday Inn Fisherman's Wharf Hotel

渔人码头假日酒店位于渔人码头附近，步行约半小时可达，而且前往的一路上景色非常优美。晚间酒店后面会有吃货最爱的各种小摊，就在酒店附近吃饭吹风都非常方便。酒店环境卫生很好，房间也够宽敞，只是部分房型的床的面积不大，订房间前请一定留意酒店提供的各种房间信息哦！

地址：1300 Columbus Avenue, San Francisco (CA), United States 94133

网址：<http://www.hifishermanswharf.com>

联系方式：+1-800-942-7348

参考价格：315 美元左右每晚，停车费另付 46.5 美元一晚

到达交通：搭乘 Powell-Hyde 到 Hyde St & North Point St 步行一分钟可达



旧金山渔人码头希尔顿酒店 Pier 2620 Hotel Fisherman's Wharf

原名 Hilton San Francisco Fisherman's Wharf, 是希尔顿旗下的连锁酒店。作为五星级酒店, 酒店的设施和服务自然不用多说, 15年5月刚刚完成了酒店客房的翻新工作, 所有设施都是新的。整个房间和浴室的装饰很有工业、仓库还有码头的风格。这里的地理位置也棒, 步行可以到九曲花街和渔人码头。但也正因如此, 临街的房间会比较嘈杂, 喜静的蜂蜂可在预订时让前台帮忙安排。酒店提供免费的耳塞, 不提供早餐和 Wi-Fi。

地址: 2620 Jones St, San Francisco, 94133, US

网址: <http://www.pier2620hotel.com>

联系方式: +1-415-885-4700

参考价格: 280 美元左右每晚

到达交通: 搭乘 F 线到 Jones St & Beach St 下车步行约 2 分钟即抵

汤豪斯汽车旅馆 Town House Motel

酒店所在地段较好, 可步行至九曲花街及渔人码头。对旧金山这个酒店价格较贵的地方来讲, 该店的价格比较亲民。并且低廉的价格内还含有免费停车、免费 WIFI 和免费早餐, 客人需要在前台取餐后, 用托盘拿到房间吃。只是房间较小, 晚上开窗的话有马路噪声。

地址: 1650 Lombard St, San Francisco, 94123, US

网址: <http://www.townhouselancaaster.com>

联系方式: +1-661-942-1195

参考价格: 150 美元左右每晚

到达交通: 搭乘公交车 30 路到 Chestnut St & Gough St 站下车步行约 2 分钟到达

旧金山渔人码头国际青年旅舍

旅舍的风景和位置都赞爆了, 就在渔人码头的一个小山头上, 视线非常好, 透过房间的玻璃窗, 便可以看到蓝色的大海、山坡上苍劲的橡子树和著名的金门大桥。旅舍提供免费早餐, 吃早餐的小咖啡厅有一排窗户, 可直接望到海边和金门大桥。此外, 还提供免费停车位。但是住宿条件如床位和洗浴条件着实一般。

地址: Fort Mason, Building 240, San Francisco, CA 94123

网址: <http://www.hiusa.org/california/san-francisco/fishermans-wharf>

联系方式: +1-415-771-7277

参考价格: 50 美元左右每晚

到达交通: 搭乘公交车 49 路到 Van Ness Ave & North Point St 站下车步行约 7 分钟到达

诺布尔 Nob Hill

诺布尔是旧金山市中心最高的一座山, 它的周边可是旧金山的贵族区, 随处可见豪华的宾馆和私人豪宅。身处市区至高的地区, 每天俯瞰全市, 让你体验拥有整个世界的大亨待遇。California 缆车和 1 路公交车会经过这里, 交通也比较方便。在你享受上流社会的高级感的同时, 这里的酒店价格并不会让你望而却步, 知名的五星级费尔蒙特旧金山酒店便宜优惠的时候不过 200 美元即可入住。

汉廷顿酒店 & 诺布山水疗 The Scarlet Huntington

酒店在诺布山上, 地理位置很好, 距离唐人街两个街区。尽管是一个比较老的酒店, 但是服务和清洁足矣弥补。酒店的豪华房可以看到教堂全景, 非常美。酒店房间也大, 比较安静。这个酒店的最大特点是诺布山水疗, 跟酒店连接在一起。SPA 设施对于酒店的客人是免费的, 住在汉廷顿酒店的时候一定要去。游泳池的温度很合适, 露台有很棒的城市景观, 是一个很棒的室外吃早餐或者晒太阳的地方。铛铛车站点就在门口, 交通很方便。

地址: 1075 California St, San Francisco

网址: www.huntingtonhotel.com

联系方式: +1-415-474-5400

参考价格: 200 美元

到达交通: 乘坐 California 缆车至 California St & Taylor St 站下车

费尔蒙特旧金山酒店 The Fairmont San Francisco Hotel

这是一家很优雅的酒店, 酒店大堂很华丽, 房间稍小, 但是浴室足够宽敞明亮。酒店也设有水疗中心, 是度假情侣的绝佳选择。不过酒店位于山顶, 所以要做好准备, 因为你想要的一切都需要步行到山下。但是这里有汤加室和飓风吧 (Tonga Room and Hurricane Bar), 是个喝酒和跳舞的好地方。

地址: 950 Mason Street, San Francisco, CA 94108

网址: <http://www.fairmont.com>

联系方式: +1-415-772-5000

参考价格: 250 美元

到达交通: 乘坐 California 缆车至 California St & Mason St 站下车。

旧金山国际机场

米尔布雷米勒伍德套房酒店 Millwood Lnn & Suites Millbrae

酒店没有高楼, 都是一层的房子。房间设施齐全, 虽然面积相对较小, 但是该有的设施都很全面。酒店可以免费上网, 服务人员也很贴心, 工作效率高。如果是早上需要赶飞机的游客, 这里是不错的选择。另外酒店还提供免费接送机场巴士, 比较方便。

地址: 1375 El Camino Real, Millbrae, CA 94030

网址: <http://www.millwoodinn.com>

联系方式: +1-650-583-3935

参考价格: 120 美元

SFO 迪伦酒店 The Dylan at SFO

机场附近的快捷酒店, 附近有超市和通往旧金山机场及市区的地铁。不光房间的价格便宜, 这里还提供免费车位, 适合自驾游的游客。

地址: 110 S El Camino Real, Millbrae

网址: www.dylansfo.com

联系方式: +1-650-697-7373

参考价格: 90 美元

餐饮 Eating

旧金山的物产丰富，饮食口味也很多元。除了珍宝蟹和酸面包这些原汁原味的加州料理之外，还有很多异国美味。唐人街和意大利餐饮街（北滩）都是旧金山出名的美食街。如果你想要来一顿来自旧金山湾的新鲜海产，海鲜宝库渔人码头一定不能错过。靠近渔人码头标志的区域，有成排的速食摊位，海鲜三明治、水煮螃蟹都适合边逛边吃。

特色美食

珍宝蟹 Dungeness Crab

珍宝蟹，学名邓杰内斯蟹。得名于美国华盛顿州的老镇邓杰内斯。11月中旬到次年6月期间是食用珍宝蟹最好的季节。12月是促销珍宝蟹的最佳时期，此时正值捕捞季节开始后的高峰期，价位为全年最低。在旧金山的渔人码头这种蟹可谓妇孺皆知，不容错过。虽然是普通的水煮蟹，但是蟹肉鲜嫩无比，回味无穷。大约两斤重的蟹要20美元左右。



ry_81 刚上桌的大螃蟹

酸面包 Sourdough

著名的旧金山酸面包即是传统的酸酵头面包，外形是圆的，外皮坚硬，内饅松软而有嚼头。面包中间挖空后填入海鲜蔬菜杂烩，汤头浓郁鲜美。酸面包经由一种传承了一两百年的酵母发酵12个小时而成，绝对让你吃得过瘾！那酸味醇厚浓郁会让你一辈子都忘不了。当然也不是所有人都能接受这种酸爽，但要相信只有吃过酸面包的旧金山之旅才算不虚此行。每份售价大约在10-15美元。



东奔西跑 酸面包奶油蛤蜊汤

披萨 Pizza

在旧金山的小意大利美食街（Little Italy）上，各式各样的披萨店绝对会让你挑花了眼，无从选择。这里的披萨无论从视觉、味觉还是性价比上来说，都是绝对不亚于意大利本地的餐馆水平。薄饼披萨、脆皮披萨、厚芝士披萨等都是点击率超高的美食。售价约在15美元左右。

爱尔兰咖啡 Irish Coffee

爱尔兰咖啡（Irish Coffee）其实是一款鸡尾酒，又叫做天使的眼泪。一位都柏林机场的酒保为了心仪的旧金山空姐，将威士忌融入热咖啡，首次调制成爱尔兰咖啡这款鸡尾酒。空姐离职回到家后，开了咖啡店，也卖起了爱尔兰咖啡。从此，爱尔兰咖啡也在旧金山流行起来。爱尔兰咖啡的特点就和它的故事一样，让食客们从中品味到爱情的原味：甜、酸、苦。

美式餐厅

波丁酸面包工厂 Boudin Sourdough Factory

波丁酸面包工厂是渔人码头“招牌美食”之一。工厂有上下两层，一楼是可供参观的工厂和快餐厅，二楼是相对正式的餐厅和博物馆。里面出售的奶油蛤蜊汤地位如同北京王府井的炒肝，盛汤用的碗也是用面包做成的，胃口不大的游客完全可以将它作为主食享用。另外，餐厅提供的儿童菜单，上面有字谜、涂色等游戏内容，还赠送四支绘儿乐蜡笔供宝宝涂画。

地址：160 Jefferson St, San Francisco

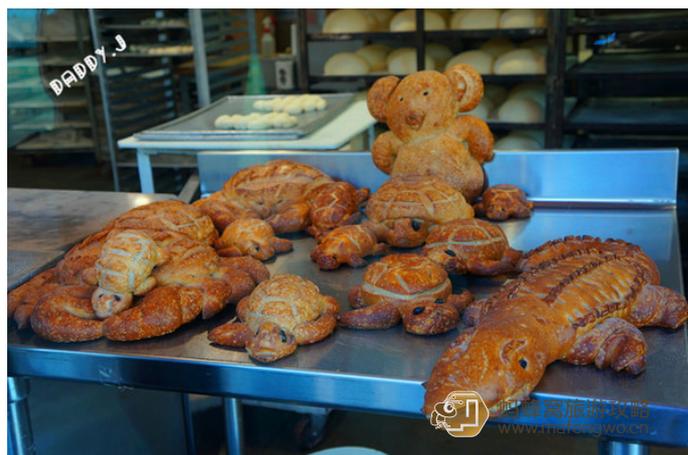
网址：<http://www.boudinbakery.com>

联系方式：+1-415-928-1849

营业时间：周一—周四 9:00-17:00；周五—周日 10:30-18:00

到达交通：搭乘 BART 至 Powell 站，转乘 Powell 缆车可直达

参考价格：人均 15 美元



戒了酒的 CJ 是冠军 做成不同形状的酸面包

In-N-Out Burger

全美只有五个州有 In-N-Out Burger 快餐连锁汉堡店，它的口号是：“你能尝出的品质”。所有汉堡在客人下单后才开始现做。汉堡使用完全新鲜的牛肉，土豆当场手工削皮，用最新鲜的油料炸制。每一样东西都是当天运到店中。他们甚至还在用最传统的、慢慢发酵的海绵式方式制作面包，使面包松软新鲜。而且本店价廉物美。套餐基本都在10美元以内，如果你想尝试他们的秘密菜单可以自己单点，也会有很多不一样的惊喜哦。



地址: 333 Jefferson St, San Francisco, CA, 94133-1132

网址: <http://www.in-n-out.com/>

联系方式: +1-800-786-1000

到达交通: 乘坐 F 线至 Jones St & Beach St 站下车

参考价格: 人均约 6 美元

瞿小迪丢了东西 必点 Double Double, 牛肉饼是烤过的, 肉汁也很多, 我是超级喜欢, 女孩子怕胖可以 Protein style, 是用生菜取代面包的作法, 清淡一点~!!!



唐草莓——Fay 比麦记好吃一条街的大汉堡

Tad's Steakhouse

Tad's Steakhouse 位于热闹的 Powell 街上, 是间自助式牛排馆, 需要自己取放食物, 柜台旁提供客人自取的免费冰水, 一切都是自助式。整间店虽然没有华丽装潢摆设, 但是以它的价位来说, 可乐、色拉、面包、整颗马铃薯加一大块牛排不到 20 元, 而且不用付小费, 比较物美价廉, 是周围性价比最高的牛排店。

地址: 120 Powell St, San Francisco, CA, 94102-2204

网址: <http://www.tadssteaks-sf.com/>

联系方式: +1-415-982-1718

到达交通: 乘坐 38、38L 公交车至 O'Farrell St & Powell St 站下车

参考价格: 人均约 20 美元

悬崖小屋 Cliff House

悬崖小屋位于旧金山最西边 Ocean Beach 的一个悬崖上, 曾经是浴场, 后经历了大火和 5 次重建, 现为一座餐馆。它属于金门公园的一部分, 从窗户往外面看就能看到海浪和礁石, 早上景色特别美, 游览金门公园前不如先来这里用餐, 这里的早午餐正是餐厅特色。

地址: 1090 Point Lobos Ave, San Francisco, CA, 94121-1449

网址: <http://www.cliffhouse.com/>

联系方式: +1-415-386-3330

到达交通: 乘坐 38、38L 公交车至 48th Ave & Point Lobos Ave 站下车

参考价格: 周末人均 50 美金, 其他时间人均 20 美金左右

离岸 在悬崖边看看海景, 再在悬崖小屋吃个午餐, 是件很享受的事。悬崖小屋的面包是吃过最好吃的面包, 没有之一。

巴伯阿甘餐馆 Bubba Gump

巴伯阿甘餐馆是一家以《阿甘正传》电影为主题的餐厅, 餐厅里电影的痕迹很重, 店外的长椅就取自电影中阿甘等巴士时的场景, 皮箱、跑鞋, 都和电影里的一样。店内的装饰也有不少源自电影中的桥段: 比如“RunForrestRun”和“StopForrestStop”的翻牌, 还有印在乒乓拍上的菜单等。这还是一家临海的餐厅, 让你在享受美食的同时, 还可以享受海景。

地址: Pier 39 M211, San Francisco

网址: <http://www.bubbagump.com>

联系方式: +1-415-781-4867

到达交通: 乘坐 F 线缆车至 The Embarcadero & Stockton St 站下车

参考价格: 人均约 20 美元

Hey! 卡! 来到了旧金山怎么能不吃虾呢! 人气超旺的 BUBBA GUMP 的招牌菜全虾宴, 两人点一份足以, 虾肉 Q 弹新鲜。



samantha61272 run forest run

El Farolito

由于加州与墨西哥接壤并拥有许多拉美裔移民, 所以此地的拉美食物非常美味, 也非常流行。El Farolito 的墨西哥菜是比较有名的, 店面虽然很小也不豪华, 但是有平民的价钱和正宗的味道, 是城内性价比最高的墨西哥菜餐厅。

地址: 2779 Mission St, San Francisco, CA, 94110-3103

网址: <http://www.elfarolitoinc.com>

联系方式: +1-415-826-4870

到达交通: 乘坐 14 路公交车至 Mission St & 23rd St 站下车

参考价格: 人均约 10 美元

中式餐厅

岭南小馆 R&G Lounge

这个位于旧金山中国城的岭南小馆已连续多年荣获米其林美食指南推荐, 是奥巴马、成龙等许多名人来旧金山也会经常光顾的餐厅。他家料理主营海鲜和潮州菜。对于挑剔的中国人来说, 许多人虽然不能接受甜口的麻婆豆腐, 但大多还是对餐厅的特色“椒盐蟹”赞不绝口。而且来到这里, 你就不用担心不会英语点单啦。

地址: 631 Kearny Street, San Francisco, CA
网址: <http://www.rnglounge.com/>
联系方式: +1-415-982-7877
到达交通: 乘坐 1 路公交车至 Clay St & Kearny St 站下车
参考价格: 人均约 11-30 美元

帅呆 牛肉很好吃, 原来只是比较不错的餐馆, 自从奥巴马和他的千金来过这里, 这里就火起来了。饭点时间要排大队, 我去的时候比较早, 但是坐下 20 分钟左右就座无虚席了, 东西好吃, 菜量大, 但是价格也很贵。



小医生 1981 岭南小馆椒盐蟹

御食园川菜 Z & Y Restaurant

这家店可以说是旧金山美食攻略里的常客。御食园的主厨韩先生, 是中国国家级的烹饪大师, 2000-2003 年曾担任中华人民共和国驻美国旧金山总领馆官邸大厨。这家餐厅开了百余年, 早年孙中山曾经光顾, 近年奥巴马也来过这家餐厅, 因此名声大噪。就连挑嘴的机器人都对这里的菜品赞不绝口, 这里确实是非常地道的中餐。

地址: 655 Jackson Street, San Francisco, CA
网址: <http://www.zandyrestaurant.com>
营业时间: 工作日 11:30-21:30; 周末 11:30-22:30
联系方式: +1-415-981-8988
到达交通: 乘坐公交 8X、8AX、8BX 至 Kearny St & Jackson St 站下车
参考价格: 人均约 10-30 美元

Sea Wolf 中国城的“御食园川菜”水煮鱼、夫妻肺片, “三和”适合吃早餐, 开了 100 多年了, 孙中山先生在这吃过, 混沌、油条、热粥很好吃。

羊城餐厅 Yank Sing Restaurant

享中外盛名的老字号港式饮茶点心餐厅, 曾多年被《旧金山纪事报》(San Francisco Chronicle) 评选为旧金山湾区百大美食餐厅。除了招牌汁多鲜美的小笼包, 各色道地的饮茶点心, 还有粤菜小炒和远近驰名的辣酱。而相比于中国城中许多美味又廉价的中餐厅, 他们的价位偏高, 但用餐的环境与服务质量是无庸置疑的。

地址: 49 Stevenson St, San Francisco, CA
网址: <http://www.yanksing.com/home.php>
联系方式: +1-415-541-4949

到达交通: 乘坐公交车 2、3、5、5L、10、12、21、31、38、38L、76X、800、NX 至 Market St & Sansome St 站下车
参考价格: 人均约 40-60 美元

上海饭店 Bund Shanghai Restaurant

上海外滩餐厅提供上海风味的中餐, 最受欢迎的菜肴包括狮子头猪、春卷、小笼包以及各种各样的饺子、虾和炒饭。因为常年的好生意, 环境有些嘈杂。

地址: 640 Jackson St, San Francisco, CA, 94133-5007
网址: <http://www.bundshanghaisf.com/>
联系方式: +1-415-982-0618
到达交通: 乘坐 91 路公交车至 Stockton St & Jackson St 站下车
参考价格: 人均约 20 美元

Cheung Hing Restaurant

尽管主营是粤菜, 同时也供应北京片皮鸭, 被许多美国人誉为离家最近、烤得最棒的鸭子。广式烧腊、家常菜、海鲜小炒、粥粉饭面等都受欢迎。虽然店面不大, 但是平价实惠, 很受当地人的欢迎。

地址: 2339 Noriega St, San Francisco, CA, 94122
网址: <http://www.cheunghingonline.com>
联系方式: +1-415-665-3271
到达交通: 乘坐 91 路公交车至 19th Ave & Noriega St 站下车
参考价格: 片皮鸭 13.95 美元 / 半只, 26 美元 / 只

海鲜餐厅

Neptune's Palace Seafood Restaurant

这家餐厅主要经营中餐、马来餐以及其他东南亚风格菜式, 味道评价很好, 是美式风格海鲜与东南亚菜系做法相碰撞。店里装修风格温馨又不失美国特色, 而且靠近海边, 在享受最新鲜的海鲜大餐时还可以观赏窗外的风景, 抬头就是大海、群山、海鸥、渡轮、还有海中央的魔鬼岛。

这里的菜品经常配有香菜, 忌口游客需注意提前告知餐厅。



轻装雅皮

地址: The Embarcadero, San Francisco, CA
网址: <http://www.pier39restaurants.com>
联系方式: +1-415-434-2260
到达交通: 轻轨 F/39 线到 The Embarcadero & Stockton St 下车向北步行到 39 号码头里段即达
参考价格: 人均约 40 美元

Swan Oyster Depot

一家很传统的著名餐馆, 每天都排长队。店面虽小, 但是非常有气氛, 每当电视里播放的棒球比赛有好球时, 店员都会一起欢呼, 还顺手加送一只大生蚝。这里食材都是当天早上采购的各种海鲜, 只是稍微加工一下, 充分保持海鲜的原汁原味。这的食材卖完了, 就不营业了。来这里一定要尝试这里的 3 大特色: Crab Fat (蟹黄)、Urchin (海胆) 和 Oyster (生蚝)。

地址: 1517 Polk St, San Francisco, CA, 94109-3606
网址: <http://www.sfswanoysterdepot.com/>
联系方式: +1-415-673-2757
到达交通: 乘坐 CALIFORNIA 缆车或 19 路公交车到 California St & Polk St 站下车即达
参考价格: 人均约 11-30 美元

Sea Wolf “Swan Oyster Depot” 虽然店面很小, 但还是藏不住里面的全城最新鲜的海鲜, 这里永远排着长队: 来这里一定要尝试这里的 3 种食物: 酸面包沾蟹黄、海胆和生蚝。

Cioppino's

Cioppino 是一种在 100 多年前, 由在旧金山的葡萄牙和意大利渔民所发明的, 用当天捕捉到的海鲜做成的海鲜汤。Cioppino's 则号称是旧金山最好的 Cioppino 餐厅。其位于海鲜丰富的渔人码头, 还可以提供蛤蜊汤、渔人大盘、蒸蛤蜊、邓杰内斯蟹、现烤酸面包等旧金山美食。

地址: 400 Jefferson St, San Francisco, CA, 94109-1315
网址: <http://www.cioppinosf.com/>
联系方式: +1-415-773-9311
到达交通: 乘坐 CALIFORNIA 缆车或 19 路公交车到 California St & Polk St 站下车即达
参考价格: 人均约 11-30 美元

非洲疯猴 环境不错、味道超棒的意大利餐厅, 芝士量超级足。只是不要对意大利餐厅的服务太过苛刻哟。



raytheman 人头攒动的 cioppino's

Crab House at Pier 39

这里是 39 号渔人码头比较有名的一家餐厅, 位置很好, 窗外就是海景。主打菜是珍宝蟹 (Dungeness Crab) 有 1-4 人份的, 不同分量的螃蟹随意挑选。上餐前 Waiter 会贴心地帮你系好围裙, 菜品一般没有复杂的调料, 却保留了食物本有的鲜味儿, 香味浓郁, 味道更是满分! 还提供有贴心的中文菜单。

地址: 203 Pier 39, San Francisco, CA,
网址: <http://crabhouse39.com/>
营业时间: 11:30-23:00
联系方式: +1-415-434-2722
到达交通: 轻轨 F/39 线到 The Embarcadero & Stockton St 下车向北步行到 39 号码头即达
参考价格: 人均约 32 美元

Scoma's Restaurant

一间高级海鲜餐厅, 坐落于 Pier 47 的码头上, 餐厅的左右两边都是一排排的船, 十分有趣, 而餐厅在热闹街的后排。店的外观虽然其貌不扬, 但内部的摆设很干净大方。菜单有三种, 一种正常餐单, 一种是酒单, 另一种是午餐优选。推荐 Lobster Bisque (奶油龙虾浓汤)、Petite Dungeness Crab (珍宝蟹)、Chef's choice dessert (主厨推荐甜品)、Shellfish Saute (炒贝类) sec。

地址: Pier 47, San Francisco, CA, 94133-1004
营业时间: 周一至周四 12:00-22:00 ; 周五、周六 11:30-22:30 ; 周日 11:30-22:00
联系方式: +1-415-771-4383
到达交通: 搭乘轻轨 F 线路到 Jefferson St & Taylor St 出站沿 Jefferson St 西行 200 米路口右转, 下个路口左转即达
参考价格: 人均约 50 美元

其他风味餐厅

Restaurant Gary Danko

鼎鼎大名的米其林餐厅, 主营法式菜品, 曾经被选为美国第一的餐厅, 人气在旧金山一直居高不下。虽然面积不大, 但是环境优雅, 服务周到, 所有菜品无论是口味还是造型, 都能让你满意。不过, 想在这家受欢迎的餐厅成功订到一席之地还真不容易, 节日期间甚至要提前一个月预定, 有兴趣的朋友一定要提早行动喔。

地址: 800 North Point Street, San Francisco
网址: <http://www.garydanko.com>
联系方式: +1-415-749-2060
到达交通: 乘坐 91 路公交车至 North P St & Hyde St 站下车
参考价格: 人均约 200 美元

达尔菲那饭店 Delfina

餐厅并不大, 但是很明亮, 它并不是一个正式餐厅, 规模介于酒馆和意大利快餐店之间, 相比商业洽谈, 这里更适合朋友小聚。菜品主打意大利风格的创意菜, 他们的菜品会随季节稍有变化, 但是富顿谷烤鸡四季都有, 品尝任意一种意大利通心粉后你会感觉没有来错。

地址: 3621 18th St, San Francisco
网址: <http://www.delfinasf.com>
联系方式: +1-415-552-4055
到达交通: 乘坐 33 路公交车至 18th St & Guerrero St 站下车
参考价格: 人均约 40 美元

赫尔曼德饭店 Helmand Palace

这家餐厅主打阿富汗特色和土耳其风味的菜品, 味道非常好, 在其他很多城市中都很难找到。餐厅环境整洁, 桌上铺有洁白的桌布, 用具也很有特色, 使用的是奇特的土耳其咖啡具。如果你来这里, 应该品尝一下韭菜馅或南瓜馅饺子和羊肉制品, 尤其是 Lamb Lawand, 非常可口。

地址: 2424 Van Ness Ave, San Francisco
联系方式: +1-415-345-0072
到达交通: 乘坐 10、41、45 等公交车至 Union St & Van Ness A 站下车
参考价格: 人均约 20 美元

Le Colonial

Le Colonial 的建筑外观简朴, 里面装潢的很有越南特色, 主要菜式是带有法国风味的越南菜, 也有许多鸡尾酒的可供选择。该餐厅为客人提供当地自产的新鲜肉食和其他食物。带有大量菜蔬的主菜味道也特别的丰富, 又都能很巧妙地融合在一起, 是该店的一大特色。只是相比其他亚洲菜, 它的性价比并不高。

地址: 20 cosmo place, San Francisco, CA, 94109
网址: <http://www.lecolonialsf.com/>
联系方式: +1-415-931-3600
到达交通: 乘坐 5 等公交车至 Golden Gate Ave & Leavenworth st 站下车
乘坐 38 等公交车至 O' Farrell st & Taylor st 站下车
参考价格: 人均 100 美元

Blue Bottle Coffee(Mint Plaza)

这家咖啡店用纯手工打造制作咖啡的仪器, 使用的是通常只能在东京找到的虹吸式咖啡。菜品的味道非常的有机天然, 奶昔十分细腻, 意式浓缩味道纯正。还有放在冰箱里包装的像鲜牛奶一样的冰咖啡可以外带, 省去了你排队等餐的时间。

地址: 66 Mint Plaza, San Francisco, CA 94103
网址: <http://www.bluebottlecoffee.com/cafes/mint-plaza>
联系方式: +1-510-653-3394
到达交通: 乘坐轻轨 F 线至 Market St & 5th St 下车
参考价格: 人均约 11-30 美元

Pacific Catch

厌倦了油腻的美式快餐, 这家餐厅可以提供更加健康的可口米饭, 它的亚洲食物经过了更符合美式口味的改良, fish tacos 和美味的 Wasabi Ahi 三明治都很受欢迎, 以及比薯条更有益于健康的甜薯条绝对让你沉浸于其中, 赶快去尝尝吧。

地址: 1200 9th Ave, San Francisco, CA
网址: <http://pacificcatch.com>
联系方式: +1-415-504-6905
到达交通: 乘坐电车 N 线至 9th Ave & Irving St 站下车
参考价格: 人均约 30 美元

购物 Shopping

购物是旧金山旅行中必不可少的环节, 很多人一直是为了生存而购物, 可是来了旧金山, 你就会为了购物而生存。旧金山的购物中心和商品街里到处都是值得购买的有趣之物。从价格低廉的品牌直销店到世界级的连锁商店, 在这里你可以买到你所需的任何商品, 尽享购物带来的乐趣。

旧金山是美国最欧化的城市之一, 市面上的国际品牌货品同欧洲大体相同, 很多到旧金山的游客都会买一两件旧金山名产——Levi's 牛仔裤。同时, 海特街 (Height Street) 的嬉皮文化招贴、珠宝和 T 恤也是不错的伴手礼选择。

特色商品

Levi's 牛仔裤

旧金山的三藩市是 Levi's 牛仔裤的起源地。因为它硬质耐磨、时尚美观, 受到了很多人的追捧, 好莱坞偶像马龙白兰度、猫王埃尔维斯·普莱斯列以及玛丽莲梦露都是 Levi's 的喜爱者。现在的 Levi's 不仅是一个牛仔裤品牌, 更是一种文化、传奇、精神, 是美式西部象征。全球售卖的最好的牛仔裤款型就是经典的 Levi's 501。在发源地旧金山买上一条牛仔裤, 拉风的同时, 每条还能比中国便宜大约 200 元人民币。

美式冰箱贴

汉堡、热狗、林肯头像、自由女神像……各式各样的冰箱贴, 几乎成为了美式文化的缩影, 各种材质, 各种造型, 每个都做得惟妙惟肖, 便宜的价格, 值得你带回几个留作纪念, 把它作为送给小伙伴的伴手礼也很适合。



吉尔德利巧克力

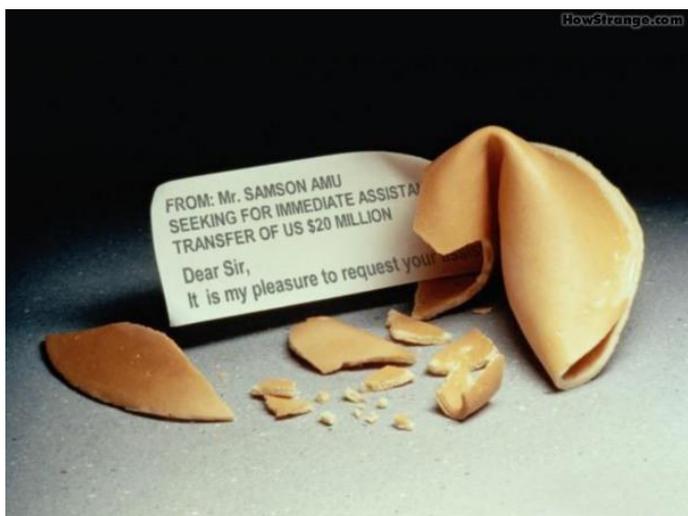
Ghirardelli 牌巧克力在美国已有 160 多年的历史, 它凭借着其多年调制开发出的独特口味吸引并征服着成千上万个品尝者和络绎不绝的游客, 尤其在美国旧金山市周边地区的名气更是到了家喻户晓的地步。方块巧克力礼包综合口味装一包在 28 美元。



幸运小饼干

幸运小饼干是一种美式的亚洲风味脆饼，通常由面粉、糖、香草及奶油做成。这种小饼干像兔子耳朵的形状，里面无一例外的都藏有一张白底红字的小纸条，纸条上是各种各样的让人看后莞尔一笑的吉祥话，有的还描绘客人的个性特点，为客人卜算前程。带上一包便宜且带有美好寓意的幸运小饼干，回到中国分给亲朋好友真是太适合不过了。

据说，幸运小饼干 FORTUNE COOKIES 起源于当年到旧金山淘金的中国苦力，饼干里的小纸条给中国苦力带去了希望和幸福，后来这变成了中餐馆的一种象征，现在甚至西餐馆也流行起来。



奢侈品

去到了美国，怎能不去奥特莱斯血拼一番，作为奥特莱斯的发源地，各类大牌云集在美国，而且常年折扣，你甚至能买到一些许多中国还没上市的新款。除了奥特莱斯折扣店，市中心的百货公司，奢侈品的价格也比在中国便宜不少，基本相当于中国售价的 6 折。美国的奢侈品不仅价格原本就便宜，而且经常打折、搞活动，买东西十分划算。

购物地推荐

39 号码头 Pier 39

一个集合了饮食、购物以及游乐的码头，里面的建筑大都有两层，一层以纪念品店、小吃店和游乐设施为主，二层以酒吧和优质餐厅为主，码头旁边还有个海豹滩，在阳光灿烂的日子里，海豹们都相约在这里晒肚皮。是十分热闹的一块区域。

缆车商店

这是一家最大的缆车纪念品零售店，包括数百种缆车音乐盒和缆车纪念品。

Cell Block 41

这家商店销售各种恶魔岛纪念品和信息资料。提供邮购商品目录。

地址：PIER 39, San Francisco

网址：<http://www.pier39.com>

联系方式：+1-415-705-5500

营业时间：商店一般在中午过后开店，20:00-21:00 关门

到达交通：由联合广场乘鲍威尔·海德街缆车约 10 分钟可到达

Alex P 这里现在已经被完全改装了，几乎看不出码头的影子，里面实际就是一个商业广场，分上下二层，有许多商店、餐馆、影音店、街头表演，也有海洋哺乳类动物中心和海湾水族馆等。各种鲜花把这个商业广场装扮得五彩缤纷。39 号码头 (Pier39) 有着多变的人行空间、沉浸在往日情怀的怀旧设施、各式各样特殊的新奇店家在此都被更加发扬创新。



就爱游 热闹的 39 号码头

联合广场 Union Square

联合广场的广场本身并不大，但是广场四周有很大的一片购物商场，布满了高级百货公司、顶级品牌专卖店和很多的亲民品牌，运气好还能碰上力度很大的打折活动。如果时间足够，适合花个大半天在这里逛一逛，大多商场和专卖店在 20:00 就关门了要注意时间。如果你想乘坐美国特色的铛铛车，联合广场就是始发站。

地址：333 Post Street, San Francisco, CA

网址：<http://www.unionsquarepark.us>

联系方式：+1-415-397-0631

营业时间：大多在 20:00 关门

到达交通：乘坐缆车至 Powell St & Post St 站下车

白晶晶 就是一个不大的广场，周围是各种商店，类似北京王府井。

磁石 Magnets

专卖各式各样的冰箱贴，各种材质和造型应有尽有。虽然价格不算很便宜，但是作为小伴手礼还是很合适的。

地址：106 Powell St.

营业时间：周一至周六 9:30-20:00，周日 11:00-18:00

到达交通：乘坐缆车至 Powell St & Post St 站下车



冒充者 Impostor

专门出售仿制名人佩戴或者名家设计的大牌珠宝，包括第凡内、卡地亚、宝格丽等等，特殊的工艺使得它们足够以假乱真，100 美元内就能圆你一个名牌梦。

地址：295 Geary Street (San Francisco Shopping Center)

联系方式：391-9491

参考价格：10-65 美元

Brighton Collectibles

这里不仅是销售配饰，也是一个关于艺术和自由的地方。设计师们运用来自全世界的灵感设计了 Brighton 系列皮革手袋和珠宝。

地址：845 Market Street, Suite 195, San Francisco 94103

联系方式：+1-415-538-9477

营业时间：周一至周六 9:30-20:00，周日 11:00-18:00

到达交通：搭乘公交 70、101 到 Mission St & Fourth St 下车

梅西百货 (联合广场店) Macy's(Union Square)

梅西百货公司历史悠久，是美国的高档百货商店，美国时尚的象征。梅西百货是全球最大的百货商店，也是旧金山市的零售代表之一。初次购物者可光顾其游客中心，有多种语种顾问为您提供商店游览资讯及旧金山其他旅游信息。梅西百货销售的商品包括休闲服、礼服、鞋、饰品、名牌化妆品、独特的礼品、餐厅和美容院。

地址：70 O'Farrell Street-Box 1A, San Francisco 94102

联系方式：+1-415-954-6271

营业时间：周日 8:00-23:00；周一 8:00-23:30；周二至周四 7:00-23:30；

周五 7:00-24:00；周六 00:00-23:59

到达交通：乘坐缆车至 Powell St & Post St 站下车

四脚走天涯 很喜欢旧金山的梅西百货，购物方式很轻松自在，商场女装楼层除了收银员之外很少有销售人员，一开始还以为人家没开始正式营业，后来发现就是这种购物方式：无论品牌，看到喜欢的就拿去试衣间试，多少件都不会有人过问，试好想买的就拿去付款，不喜欢挂在门口的杆子上就可以了，毫无压力。而且，梅西的折扣很有惊喜，往往最后付款的时候实际价格比标签上的折后价还低。

西田旧金山中心 Westfield San Francisco Shopping Centre

购物中心 5-9 楼有号称全美服务最佳的百货公司，商品出门后只要有瑕疵都可退换，即使穿过也无妨，非常大方。商场就位于联合广场商圈内，商店非常集中，各个层次的牌子都有。老板原是皮鞋商，所以鞋子的种类特多，样式也特别精美。店内还有专人演奏钢琴以增进购物气氛，整体价位比梅西高一些。楼下的美食区有点像国内的大食代，你甚至可以发现味千拉面这样合中国人口味的亚洲餐厅。

地址：865 Market St, San Francisco, CA

网站：<http://www.westfield.com/sanfrancisco>

联系方式：+1-415-495-5656

营业时间：8:00-21:00

到达交通：乘坐缆车至 Powell St & Post St 站下车

老牛嫩草的故事 我们从梅西百货一路步行到了西田购物中心，这次的主要目的是西田百货里的 American Eagle 和 Abercrombie & Fitch 两家店。AF 店面积极大，共上下三层，样子很全，最底层是特价区，有不少断码货价格很诱人。经过两个多小时的浴血奋战我们满载而归~

布鲁明戴尔百货 Bloomingdale's

这家西海岸旗舰店是布鲁明戴尔在全美第二大的分店。店内设有游客中心，主营男女服饰和儿童服饰，5 个楼层每一层的设计都通过与众不同的细节体现了旧金山和纽约不同风格的折衷主义搭配。这里有高级服装设计品牌师的漂亮服装，会让你称心如意的，但同时价格也不便宜。

地址：845 Market Street, San Francisco 94103

网址：www.bloomingdales.com

联系方式：+1-415-856-5476

营业时间：周一至周五 10:00-20:30；周六 10:00-19:00；周日 11:00-19:00

到达交通：搭乘公交车 91 路到达 5th St & MISSION St

花花虎 这里的東西打折不猛，但这里也有值得购买的，也就是楼下的男士 BOSS、CK、GUESS、MK、阿玛尼的内衣内裤等等牌子，非常的划算，比 woodburry outlets 的价格还要便宜。买完以后，将小票留下来去到 GUCCI 商店旁边的客服中心 VISITOR CENTER 就可以换小礼物，有会说中文的服务人员。

日本城 Japantown

像在旧金山的中国城一样，日本城也是个集餐饮消费于一体的商业区，路标和商店招牌都标着日文。除了一些街边小店外，还有个室内购物中心 Japan center，里面有几十家小型商铺。在日本城有很多极其可爱的餐具、玩偶、文具、手工艺品以及护肤化妆品出售。在这里可以轻而易举的发现各种大小、各种形象的龙猫、Hello Kitty 等公仔。樱花节期间这里还会有热闹的表演。

地址：22 Peace Plz # 510, San Francisco

网址：<http://sfjapantown.org>

联系方式：+1-415-440-1171

营业时间：全天商场商铺大多在下午开门

到达交通：乘坐 38 路公交至 Geary Blvd & Laguna St 站下车

爱摄影的叮当 三藩市的日本城是很简单的一片日式建筑，两个 shopping mall 的形式，半个小时就可以整个逛完了。整个日本城分成两边，一边是以商店街为主，另一边主要是以日式餐厅为主，不过听说，这里的日本餐反而不算太地道。其实日本街真的很小，如果不是每家商店去逛，也就一个多小时左右就能走完了，也没有感受到太多的日本风情。和平塔，是以前日本赠送给三藩市的礼物，听说这里最热闹的是樱花节期间的各种表演。



爱摄影的叮当 日本城



内河码头 Embarcadero Center

这里是旧金山的大型购物中心，只有想不到，没有买不到。五栋主楼中涵盖了零售、餐饮、娱乐以及电影院等所有设施，足矣让你打发一个下午，但是满满的购物人群有时也会变成困扰。

地址：4 Embarcadero Center, San Francisco, CA

网址：<http://embarcaderocenter.com>

联系方式：+1-415-398-4400

营业时间：8:00-21:00

到达交通：乘 1 路公交车至 Clay St & Drumm St 站下车

丁丁虫 作为一个旧金山著名的购物景点，Embarcadero Center 在什么时候都会有大量的游客在里面购物，有时候太多的人群也成为了一个烦恼的问题啊。

芳草地 Yerba Buena

位于旧金山市中心的第四大街和教会街。这一面积达 35 万平方英尺的购物中心汇集了海湾地区最好的餐厅、商店、剧院和娱乐场所，包括西海岸最大的 IMAX 剧院，给游客和居民提供一站式的购物娱乐场所。

地址：101 Fourth Street, San Francisco

网址：<http://www.ybca.org>

联系方式：+1-415-369-6002

营业时间：周日、周二 - 周三 12:00-18:00，周四 12:00-20:00，每月第一个周二 12:00-20:00

到达交通：乘坐公交 10、14、14L、14X、70、80、101、101X、292、397 路至 Mission St & 4th St 站下车

海特 - 阿什伯理区 (嬉皮士街区)

海特 - 阿什伯理区 (Haight-Ashbury, 以下简称“海德区”)，可是嬉皮士的圣地。嬉皮热潮曾在这里达到巅峰，唱歌狂欢，抗议传统，推崇嬉皮士的生活哲学与主义。如今，在这里的二手市场你依然能看到一间间标新立异的商店、墙上奇幻的彩色涂鸦、挂在店面的皮衣皮裤以及手染的 T 恤和手工制成的挂饰，每家商店都像是嬉皮士一般穿上了奇装异服。几步之遥就有嬉皮用品店和二手唱片店。



东奔西跑 海特街美腿

Pipe Dreams

最早起家的烟斗商店，仍坚持着嬉皮风格特有的桀骜不驯。60 年代盛行的烟斗被它保留至今。就算你不抽烟，望着整面墙琳琅满目的烟斗，也会想收藏一只。

地址：Haight Street between Masonic and Stanyan, San Francisco, CA, 94117

联系方式：+1-415-391-2000

营业时间：全天商场商铺大多在下午开门

到达交通：搭乘 Muni 巴士 N-OWL、71L、6、33、37、43、66、71 可以到达

zhali808 街上的店铺都独具特色，卖着这种稀奇古怪的玩意儿。不过如果翻开商标，应该都是 made in china。

奥特莱斯购物区

奥特莱斯 (Outlets) 是风靡欧美的商业模式，销售过季、断码、有微瑕商品的折扣店。为了节省租金价格，Outlets 购物中心一般都会选择在离城市较远、地价比较便宜的地方开设，有时候会离城几十公里，开车一两个小时到达。

Gilroy Premium Outlets

位于旧金山以南一个半小时车程，这里在过去一直被称为旧金山附近最大的一家 outlet，共分为四个区域。这里确实非常大，一天肯定是逛不下来，品牌也非常多，但主要是以中档以及中等偏上的品牌为主，包括 Guess、Calvin Klein、Gap、Polo、Reebok、DKNY、Bass、Banana Republic 等。最高档的品牌就是 coach、Hugo Boss 一类的。

A 区主要有年轻女生喜欢的 Forever 21，秋冬季想淘靴子的蜂蜂可以去 Nine West Outlet，还有回国带礼物必排队的 Coach，好质感 Michael Kors，男生女生都可以来两双的耐克，不伤皮肤的矿物彩妆 Bare Minerals、兰蔻等美容护肤品。

A、B 两区都有 CK，B 区还能买到 Lacoste、瑰柏翠、运动品牌匡威、Puma 等。

C 区有可以给宝宝买的迪士尼，索尼电子产品，去 Claire's Accessories 挑一个卡通钱包寻找一下童心也不错哦。

D 区有 GAP、北脸、锐步、Pearl Izumi。

领取折扣券的方式

方式一：组团前去，如果人数达到 15 个，就可以在网页上注册 (点此注册)，这样团队到达 outlets 后即可获得一本免费的 VIP Coupon Book。

方式二：直接在 VIP Shopper Club 注册 也可以获得 Voucher for a Free VIP Coupon Book，但要注意这本折价券本是有有效期的，一般最好在临行前再注册，这样才能拿到最新鲜的折扣券，凭折扣券有时能在店中享受折上折。

地址：681 Leavesley Road #175, Gilroy, CA

网址：<http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=23>

营业时间：周一至周六 10:00-21:00，周日 10:00-19:00

联系方式：+1-408-842-3729

到达交通：驾车沿 101 公路向南行，在 Leavesley Rd/CA-152W 出口全程约 1 个半小时。乘坐公交需要至少 3 小时，不建议采取这种出行方式。如果一定要坐的话，可以搭乘 Train432 往 San Jose 方向行驶的列车，再转 68 路公交车可达



MOMO 这家人我去的所有奥莱里最拥挤的最火热的，也是中国人最多的地方，KS、MK、COACH 这些店门口都排起长长的队。不过我感觉这里的货也比较全，尤其 PRADA Burberry，货要比洛杉矶棕榈泉的多。距离旧金山 1 个多小时。

Vacaville Premium Outlets

Vacaville Premium Outlets 实际上是一个小镇，面积不小，有一些大牌和众多美国的牌子。朴实优美的小镇建筑风格独树一帜，漫步其中别有一番悠闲愉悦的心情。卖场总共有 120 家商铺，Michael Kors、Gucci 和 Lacoste 都在东区，西区主要有锐步、Levi's、Gap 和 New Balance。这里的 Coach 和 BCBG 店规模较大，后者尺寸齐全，比较不用担心买不到适合自己的号哦。

地址：321 Nut Tree Road, Suite 2 Vacaville, CA 95687

网址：<http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=50>

联系方式：+707-447-5755

到达交通：驾车取道 I-80E，在 I-505 N 口下，全程约 1 小时；不建议乘坐公交

Napa Outlet Mall

Napa 的规模较小，总共有 50 家店铺，但小而精致，每一家店铺都是重点。如果你青睐的品牌就在 Adidas、American Apparel、American Eagle Outfitters、Ann Taylor Factory Store、Banana Republic Factory Store、Barneys New York、BCBG Max Azria、Calvin Klein、Gap Factory Store、Guess Factory Store、Michael Kors、Nine West 和 Coach 之中，那么不一定要去有几百家商铺的大型 Outlet，在 Napa 就能满足所需了。偷偷补充一句，如果是带女朋友去买东西的蜂蜂，逛规模较小的 Napa 自然是省力得多，逛完还可以去附近的酒庄观摩品酒呢。

地址：629 Factory Stores Drive Napa, CA 94558

网址：<http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=25>

联系方式：+707-226-9876

到达交通：驾车取道 I-80E，在 CA-37 W 口下，全程约 1 小时

Livermore Premium Outlet

这是 2012 年开的奥特莱斯，结合 Vacaville 和 Napa 的优点，对于喜欢一线大牌或者中高端商品的中国消费者，这个 outlet 就是量身定制，有 Burberry 和酒庄，品酒费更比 Napa 附近的酒庄便宜。此处集结了约 130 家商铺，布局规整，道路清晰，如果你讨厌总在地形错综复杂 Outlet 里迷失方向，那么去 Livermore 这样长方形布局的商店街是一个不错的选择。

长方形的西北角是 Last Call by Neiman Marcus，东北角为 Bloomingdales(旁边有 Coach)，西南角是 Polo Ralph Lauren，东南角有 Saks Fifth Avenue off 5th，长方形的中心是美食广场，有清新可口的 Berry & Berry Yogurt，中餐 China Max，也有星巴克等。西边还有 Armani Outlet 和 Prada！

地址：2774 Paragon Outlets Drive Livermore, CA 94551

网址：<http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=107>

联系方式：+925-292-2868

到达交通：驾车去 I-80E，在 Interstate 580E 口下，全程不到 1 小时；选择公交线路，可乘坐 Dublin/Pleasanton-Daly City Metro rail 在 Dublin/Pleasanton 站下，打车到 Outlet，全程约 70 分钟

娱乐 Entertainment

在旧金山，如果你想要高雅，那么去看一场交响乐演奏或是看一场歌剧表演，都是不错的享受；如果你是运动爱好者，则可以尽情选择高尔夫、滑雪、攀岩、徒步或是骑行；如果你是派对狂人，那随处可见的酒吧、露天音乐会足够让你 High 个痛快。

总而言之，只要你的体力足够，只要你时间足够，旧金山就可以让你尽情玩几个痛快。如果你是个懒人，那么搭乘几乎驶过旧金山所有繁华街区的铛铛车，舒服的欣赏城市美景，一定是你最棒的选择。当然，这里也不缺一些小资所喜好的咖啡厅以及静下心来慢慢欣赏夜景的地方。

坐铛铛车 Cable Car

几乎在旧金山所有繁华的街区你都可以听见铛铛车（详情见 31 页）驶过的声音。有趣的铛铛车你怎能错过？搭上铛铛车你可以舒服的欣赏沿途的风景，而且它一直运营到半夜 12 点，吹着夜风，一路沿途看路旁灯红酒绿，看各种名车、豪车、古董车。

或许你还能收获一些特殊的体验，尝试挂在车厢外面的感觉；旧金山坡多且陡，所以上坡的时候，很可能要帮司机一起推车；下坡的时候，体验现实版过山车，还没有安全带，甚至是挂在车厢旁。排队等候的时候，看铛铛车掉头，纯人工操作，古老又有趣。



高山景行 体验铛铛车之挂在车厢边

文艺演出

旅游旧金山，听一场交响乐演奏或是看一场歌剧表演，都是不错的享受，尤其在体力消耗后，让身心放松，闲逸又会重新回到你的身上。国际知名的旧金山剧团（San Francisco Opera），每年 9 月至 12 月以及 5 月至 7 月的演出季，会在历史悠久的战争纪念歌剧院推出 13 个剧目，80 多场演出。舞台场面壮观，群星璀璨。而旧金山交响乐团（San Francisco Symphony）主要在戴维斯交响乐厅（Davies Symphony Hall）演出。

旧金山歌剧院 San Francisco Opera

全名为“旧金山战争纪念及表演艺术中心”（The San Francisco War Memorial and Performing Arts Center），包括了战争纪念歌剧院（War Memorial Opera House）、赫斯特剧院（Herbst Theatre）、及戴维斯交响乐厅（Louise M. Davies Symphony Hall）等主要演出场地。



战争纪念歌剧院

这栋迷人的歌剧院建于 20 世纪 30 年代，无论内装还是外形很精致优雅。它属于旧金山战争纪念及演艺中心的一部分，自从 1932 年开幕以来，它就一直是旧金山歌剧团的主要表演场地。而此歌剧院在 1932 年到 1980 年之间也是旧金山交响乐团的主要表演场地。

戴维斯交响乐厅

戴维斯交响乐大会堂是旧金山交响乐团的家，它的设计摒弃了学院派的风格，采纳使用大量玻璃的现代化式样，在古典建筑云集的市政中心显得特别的醒目。它所拥有的风琴据说是北美洲最大的，由 9235 支音管所组成，由计算机操作，音色特别美。

旧金山交响乐团是世界上最大的交响乐团之一，古典与当代交响乐音乐相结合，演奏上以具有透明清澈与色彩丰富的音色著称。每年 10 月到次年的 5 月定期举行的古典音乐演奏，由旧金山交响乐团担纲，每年都会聘请国际名家合奏，目前的指挥是著名的麦可·提尔森·汤马斯。如果想得到一个比较好的位置的话最好提前预定，尽管票价并不便宜，但是来此一次，享受一次音乐的熏陶，也很值得啊。

赫伯斯特剧院

赫伯斯特剧院是一栋传统的古典建筑，隶属于旧金山歌剧院的表演场馆。风格与旧金山歌剧院一致，十分令人着迷。但是赫伯斯特剧院的表演节目更加丰富，除了传统的歌剧表演，也有小众的音乐话剧和流行歌曲表演。

地址：301 Van Ness Avenue, San Francisco, CA
网址：<http://sfopera.com/Home.aspx>
联系方式：+1-415-861-4008
到达交通：乘坐 47、49、90 路公交车至 Van Ness Ave & Grove St 站下车
参考价格：票价根据场次和座位位置不同，从 30-300 美元不等

马拉喀什魔术剧场 Marrakech Magic Theater

大型美国魔术剧场，里面有让中国人咋舌的惊异演出。美国魔术师们除了具备令人眼花缭乱的技巧，还有震撼人心的大型魔术装置表演。看了一晚表演如果肚子饿了，毗邻魔术剧场有许多餐厅和酒吧。

地址：419 O'Farrell Street San Francisco, CA
网址：<http://sanfranciscomagictheater.com>
联系方式：+1-925-984-6504
到达交通：乘坐 38 路公交车至 Geary Blvd & Taylor St 站下车
参考价格：票价根据场次和座位位置不同，从 50-300 美元不等

夜生活

如果你想要拉斯维加斯或者纽约那样庞大的夜总会或者尽情放纵的舞池，那旧金山可能要让你失望了。夜幕降临后的旧金山比白天还安静些，人们多会选择去酒吧静静的欣赏爵士乐或是到诺布山俯瞰城市的夜景。诺布山上聚集了一些高级娱乐设施。

Biscuits & Blues

旧金山十分受欢迎的 live house，小资悠扬的蓝调歌曲浅浅的回荡在酒吧内。室内的每张桌子上装饰有蜡烛，充满了典雅温馨的气氛。这里主要以美国南部料理为主。一般 21:00 起开始表演，不同的表演门票价格不同。

地址：401 Mason St, San Francisco
网址：<http://www.biscuitandblues.com>
联系方式：+1-415-292-2583
到达交通：乘坐 30、45、91 路公交车至 Mason St & Geary Blvd 站下车
参考价格：根据演出场次不同大约在 30-80 美元，具体时间价钱请查询网站

Café Du Nord

旧金山本就以爵士乐为名，这家酒吧还是旧金山最好的爵士音乐酒吧之一，表演的票价平易近人，因此吸引了许多年轻人。酒吧位于市场街和教堂街的交叉口，交通十分方便。点上一杯鸡尾酒，跟着酒吧里迷人的音乐一起摇摆起来吧，演出一般 20:00 开始。

地址：2170 Market St, San Francisco
网址：<http://www.cafedunord.com>
联系方式：+1-415-861-5016
到达交通：乘坐 F 线电车至 Market St & Sanchez St 站下车
参考价格：根据演出场次不同大约在 20-50 美元，具体时间价钱请查询网站

Bimbo's 365 Club

这是一家经历了 80 几个年头的历史悠久的俱乐部，原本建立在灯红酒绿的市场街，1952 年搬迁到了现在的位置，平时音乐风格主要以悠扬的爵士乐和蓝调小曲为主，如果当天的年轻人特别多或者有生日聚会之类，俱乐部也会为你量身定制一些刺激强烈的音乐哦！

地址：1025 Columbus Ave, San Francisco
网址：<http://www.bimbos365club.com>
联系方式：+1-415-474-0365
到达交通：乘坐 30 路公交至 Columbus Ave & Chestnut St 站下车
参考价格：人均 20-40 美元

The Great American Music Hall

这可是旧金山元老级别的俱乐部了，它在旧金山大地震发生后的 1907 年建立，当时是全市规模最大，现在的风采也不减当年。这里以爵士音乐为主，还演奏民间音乐、乡村音乐等，颇受旧金山市民的喜爱。俱乐部的巴洛克设计风格高贵典雅，共可容纳 450 人。由于这里经常满座，建议提前电话预订购票。

地址：859 O'Farrell St, San Francisco
网址：<http://www.gamh.com>
联系方式：+1-415-885-0750
到达交通：乘坐 19 路公交车至 Polk St & O'Farrell St 站下车
参考价格：人均约 30 美元

Kezar Pub

一家街区运动酒吧，里面有台球桌、飞镖台等运动娱乐设施，你常可以看见戴着棒球帽、手握滑板的少年在里面穿梭，吧台后是几大柱冒着啤酒泡的新鲜扎啤。周末，酒吧还提供丰富的周日早午餐，香喷喷的煎蛋、培根和松饼吸引了许多顾客的追捧。



地址: 770 Stanyan St, San Francisco, CA, 94117-2725
 网址: <http://www.thekezarpub.com/>
 联系方式: +1-415-386-9292
 到达交通: 乘坐公交 71、71L 至 Stanyan St & Waller St 站下车。
 参考价格: 人均约 30 美元

Boom Boom Room

一家具有新奥尔良风格的俱乐部, 前卫富有蓝调气氛。里面常常充满了热舞、现场音乐、拥挤而兴奋的人群, 是时尚浪漫的结合地, 还备有自动唱机。

地址: 1601 Fillmore St, San Francisco
 网址: <http://www.boombooblues.com/>
 联系方式: +1-415-673-8000
 到达交通: 乘坐 38、38R 路公交车至 Geary Blvd & Fillmore St 站下车
 参考价格: 人均约 30 美元

休闲运动

在美国, 运动是种习惯。当地人十分崇尚和热衷体育活动, 特别是户外活动。旧金山的棒球和橄榄球队十分强悍, 著名的旧金山巨人队的主场 Pacific Bell Park 经常有热闹的赛事。平日, 在旧金山拥挤的街头, 经常会看到一个个奔跑的身影; 金门大桥的徒步路线是健身爱好者的胜地, 每天都有骑车、跑步者的身影。天然的旧金山湾为冲浪和钓鱼也提供了绝佳的场所。

AT&T PARK

AT&T PARK 又被叫做“Pacific Bell Park”, 位于旧金山的南海湾。棒球在中国虽然并不普及, 但是在日韩台、美国等地可是所有小男孩从小玩到大的运动。旧金山巨人队从 2000 开始在这里训练比赛。它是新式球场里面建设的比较好的一座。享受紧张棒球赛的同时, 还可以欣赏海湾的美景, 虽然票价并不便宜, 但是美丽的外观和内饰可以让你感受到高品质的消费体验。

地址: 24 Willie Mays Plaza, San Francisco, CA 94107
 网址: <http://mlb.mlb.com/sf/ballpark/index.jsp>
 联系方式: +1-415-972-2000
 到达交通: 乘坐 45、30 路公交车至 Townsend St & 4th St 站下车
 参考价格: 票价根据场次和座位位置不同, 从 70-280 美元不等

徒步 & 骑车

金门大桥徒步旅游路线是全国风景最优美的两条散步或兜风路线之一, 徒步 4 英里的路程沿着水边欣赏水上公园和金门桥之间的海景, 海面上有游艇和帆板冲浪) 和滨海路 (9 英里长的较为崎岖的路, 从金门桥到芬斯顿堡, 可以领略到海岬、城市社区和海边的景色)。其他好去处有驻防地 (有 2 英里生态道路) 和金门公园 (周日公园的主要道路对机动车关闭)。

尽管自行车道网络覆盖了整个城市, 但跨越陡坡, 躲避碰碰车, 无论对谁来说都是享受的好主意。爱好骑车登山的人都云集到马林县; 这项运动就是在山路纵横的塔玛巴山发明的, 那里同时可以欣赏到壮观的景色。(租自行车详情见 32 页。)

帆板冲浪

旧金山是一流的帆板冲浪海湾。最近冲浪点在克里西区、福特角 (金门桥南端锚地)、拉克斯珀码头 (马林) 和 3Com Park 公园旁的水域 (原 Candalstick, 位于城市南边)。冲浪可以让人们忘却烦恼, 体验与海浪搏击、驰骋在海浪上的快感。当然冲浪会有危险! 千万注意海水冰冷, 洋流凶猛, 还有避免与水上交通船只的碰撞。

钓鱼

如果你喜欢钓鱼的话, 还可以考虑运动加钓鱼的远足, 从渔人码头出发, 到水上公园、梅森堡、克里西区等地方钓鱼。

水上运动

本地人和外地游客都喜欢航海和乘皮筏子, 一边欣赏海湾和城市美景, 一边呼吸新鲜空气, 同时做运动。

线路推荐 Routes

旧金山是值得你花时间游览的, 这里不像一般美国都市的繁华喧扰, 也不完全是纯净的自然美景。它演绎出多变的景色和精制的细节需要你慢慢细细品味。一般要浏览重要的景点至少需要 2 天, 想要深入了解这个多彩的城市则至少要花上 5 天时间。

旧金山经典 3 日游

线路特色

将旧金山的美景、人文特色以及现代潮流一览无余。

线路设计

D1: 联合广场 (Union Square) — 旧金山唐人街 (China Town) — 阿拉摩广场 (Alamo Square) — 渔人码头 (Fisherman's Wharf) — 金门大桥 (Golden Gate Bridge) — 恶魔岛 (Alcatraz Island)

D2: 卡斯特罗区 (Castro Street) — 双子峰 (Twin Peaks)

D3: 金门公园

线路详情

D1: 上午到达联合广场, 面积不大的联合广场整理的洁雅如公园, 在这里, 你可能会偶遇一场跳蚤市场或是一场露天画展。广场周围布满了购物、酒店和剧院, 旅游饰品店、艺术画廊等吸引着你的眼球。接着过一条马路, 就到达了著名的唐人街, 一条马路之隔, 两块区域宛如两个国家, 唐人街售卖的各种生活杂货以至珍贵珠宝都是地道的中国货, 满满的中文牌匾, 传统的中式餐饮及建筑, 让你怀念中国的味道。喜欢建筑的游客不会错过唐人街另外一侧阿拉莫广场, 迷人的维多利亚市建筑围绕广场而建, 东侧的斯坦纳街还有一群安恩女王时期建筑风格的房屋。下午到达渔人码头, 大啖一顿新鲜水产。珍宝蟹 (Dungeness Crab) 和酸面包都可以在这里吃到。继续前行, 来到金门大桥跟前, 尽管桥上车水马龙, 但是桥身线条简洁、色彩鲜亮桥身笔直。今天的最后一站是恶魔岛, 《勇闯夺命岛》和《越狱》都从这里取景拍摄, 好莱坞电影忠实粉丝一定对这里不会陌生。

D2: 上午到达卡斯特罗区, 这里是世界上闻名遐迩的同性恋天堂, 在这里可以敬请享受爱与自由。下午则来到市内的制高点——双子峰, 从峰



上俯视，繁华的旧金山市景和整个海湾的景色全都尽收眼底，看完夕阳西下，再继续欣赏旧金山的夜景：市场街直直伸入海湾，旧金山全城在山脚下蜿蜒排开，海湾大桥和金门大桥桥灯全亮，清晰可见，宛如两条金龙。

D3: 金门公园足够让你玩耍一整天，它是世界最大的人工公园。公园内部建有各式博物馆、美术馆、植物园等，其中有三座颇受欢迎的城市博物馆——加利福尼亚科学院、亚洲艺术馆和 M.H. 德扬纪念馆，收集了来自世界各地大量的艺术珍宝，每一样展品都与众不同、独一无二。文化景观包括一座日本式的茶园、风车和历史性的雕像。公园里娱乐活动多种多样，可划船、骑马、网球和高尔夫球等，还有一处儿童乐园。所以无论走到哪里，都是惊喜不断，也许对你来说，金门公园一天都不够。

旧金山漫步 3 日游

线路特色

穿插游览市区与市郊的各大景点，悠闲的信步在自然景色中。

线路设计

D1: 恶魔岛 (Alcatraz Island)—渔人码头 (Fisherman's Wharf)—北滩 (North Beach)—联合广场 (Union Square)—诺布山 (Nob Hill)

D2: 天使岛 (Angel Island)—海湾水族馆 (Aquarium of the Bay)—金门大桥 (Golden Gate Bridge)

D3: 金门公园 (Golden Gate Park)

线路详情

D1: 旧金山的布局很紧密，而且公共交通很发达，乘坐公共交通工具再加上徒步游览，一天里可以游览很多地方。早上先到码头坐船。预定一艘早上去恶魔岛的渡船，并在那里停留两个小时，参观早期的监狱，之后回到渔人码头游览吃上一顿海鲜。酒足饭饱后漫步于哥伦布大街，经过五个街区就到了北滩。沿路走到联合广场，在这里可以散步、购物、吃饭。晚上坐缆车到诺布山顶，欣赏就旧金山市区的夜景，感受旧金山湾的夜风。

D2: 早上坐渡船前往天使岛。提前准备一些食物随身携带，在原生态的小岛上徒步健行。回到码头后，去海湾水族馆和蜡像馆玩玩看看。再沿着港口走到金门大桥欣赏夕阳下闪闪发光的金门大桥。

D3: 今天可以悠闲一整天在金门公园里游览，看看温室花房、日本茶园、斯托湖，当然还有美洲野牛。

旧金山音乐主题 1 日游

线路特色：为热爱歌剧或是古典音乐的人设计的一条路线，在旧金山市政中心周边寻访旧金山一流的音乐殿堂。

线路设计：战争纪念歌剧院 (War Memorial Opera House)—市政大厅 (City Hall)—赫伯特剧院 (Herbst Theater)—戴维斯交响乐大会堂 (Davies Symphony Hall)

线路详情

一天的音乐之旅从战争歌剧院开始，在这里你可以欣赏到历史最悠久的专业舞蹈团体的芭蕾舞剧表演。在战争纪念歌剧院的对面，就是旧金山的行政管理中枢市政大厅，这座模仿圣彼得大教堂而建的圆顶建筑，拥有世界第五大的穹顶。之后来到同样属于古典式建筑的赫伯特剧院，这里表演的节目比较杂一些，因而既可以欣赏歌剧亦可以欣赏到流行歌曲。最后一站是旧金山交响乐团的家——戴维斯交响乐大会堂，这里是古典音乐的殿堂且拥有北美洲最大的风琴，能有幸在这里欣赏到现场的演奏，想必感觉会是相当美妙的。

节庆 Festival

旧金山多样化的民族使得全年具有多种节日和庆祝活动。

圣帕特里克节

在每年的 3 月 17 日（或离这天最近的周日），旧金山会游行庆祝圣帕特里克纪念。这本来是爱尔兰的国庆节，而随着爱尔兰后裔遍布世界各地，现在，圣帕特里克节已经渐渐在一些国家成为节日。旧金山的圣帕特里克节这一天，人们通常要举行游行、教堂礼拜和聚餐等活动。

音乐盛典

每年的 3 月份，向当地音乐人颁发“旧金山湾区音乐奖”，这个奖旨在鼓励和嘉奖当地的音乐人，这可算是旧金山娱乐圈的一场盛事了。

日本樱花下的旧金山电影节

在旧金山的日本社区，每年 4 月的中下旬都会有庆祝樱花节，届时会有从日本专程赶来的艺人登台表演，还会在日本城举行一些相关的庆典活动。而到了 4 月末，美国历史最悠久的电影节—旧金山国际电影节 (SF International Film Festival) 也将如期在艺术宫剧院举办，其最高奖项为“金门奖”。

奇装异服赛长跑

每年的 5 月 5 日是辛克德马友人纪念 1862 年墨西哥人战胜法军的节日，届时旧金山会举行一系列的庆祝活动，庆典的高潮是在市民中心给节日皇后加冕。在五月中旬还有一场经典活动—Bay to Breakers, 名义上该活动是一场长达 12km 的长跑比赛，其实大家看重的是比赛中如何装扮自己，怎么让自己更加出彩，所以渐渐这项活动就成为了一场流动的街头大聚会。如果要参加该比赛，需要缴纳报名费用 30-40 美元。

旧金山同志骄傲大游行

每年 6 月的最后一个周日，在旧金山就会有一场声势浩大的同志骄傲大游行，这是世界上最著名的同志骄傲游行之一。游行的地点在旧金山市区的市场街 (Market St.)，届时不仅旧金山市区里的男同志、女同志、双性恋者、非同志，甚至是来自全美或全世界的同志及其好友都会一起来参加这场狂欢盛典。

实用信息 Practical Information

语言

旧金山使用美式英语，推荐使用旅行翻译官 app。

下列为旅行中可能用到的专业性单词：

汇率：Exchange rate

签名：signature

续费：Commission

纪念品：Souvenir



退税处: Tax-free refund

使用中: Occupied

机场税: Airport Tax 手

随身行李: Carry-on baggage

免税商品: Duty-Free Items

登机、启程: Embarkation



下载靠谱又有爱的蚂蜂窝翻译官，了解更多当地语言。

电源

美国的电压是 110 伏，如插头没有自动变压需准备变压器。电源有平行的两项插头，一般的含有自动变压的中国插头都可以用。还有一种三项插头，和中国的不一样，需要准备转换插头。

游客信息中心 Visitor Information Center

地址: 900 Market Street, San Francisco

联系方式: +1-415-3912000

营业时间: 5-10 月(周一到周五 9:00-17:00, 周末和假日 9:00-15:00); 11-次年 4 月(周一到周五 9:00-17:00, 周六 9:00-15:00, 周日和假日不营业)

银行

像旧金山这样兼并旅游和商业的大都市是绝对不会缺少银行的身影，这里主要营业的两家银行为美国银行 (BANK OF AMERICA) 网址: www.bankofamerica.com, 以及美国富国银行 (WELLS FARGO & CO.) 网址: www.wellsfargo.com。几乎每条街上都能见到它们的身影，所以取钱绝对不是问题。

银行卡

在美国，你可用银联卡在 80% 以上的商户刷卡消费。中国人较为喜爱的品牌连锁店，主流的百货商场和大多数机场免税店都可以受理银联卡。银联卡还可在遍布美国各地超过九成的 ATM 上提取美元现金，很多 ATM 有中文界面。

境外使用银联卡或通过银联网络消费或取款无需支付 1%-2% 的货币转换费，所发生的当地货币金额，将按市场汇率直接转换成人民币金额，并由发卡银行即时记入持卡人的人民币账户。

邮局

旧金山市区有近 30 家美国邮政邮局以及 USPS 营业厅，不管是邮寄明信片还是包裹都很方便。

邮编: 94101-94118

邮资: 从旧金山寄明信片回中国需花费 1.1 美元

电话

旧金山的区号为 415，东湾区的 Alameda 镇和 Contra Costa 镇的区号分别是 510 和 925，San Mateo 镇和机场区域的区号是 650。415 区号以外的电话用户需拨 1+ 区号 +7 位电话号码。旧金山市区话费为 50 美分，也可使用电话卡。以 800、877 和 888 号码开头的电话为公司的免费电话。

手机运营商

中国运营商

国际漫游，接听拨打均为 0.99 美元每分钟，建议不使用网络，电话较少的游客使用

at&t

50 美元套餐电话卡，可以美国国内无限量通话，包含 \$20 国际长途（打中国 5 美分/每分钟），还有 2Gb 的数据流量

网址: <http://www.att.com>

T-mobile

25 美元 7 天不限流量卡但是信号不稳定

网址: www.t-mobile.com/

紧急电话

警察、火警和救护车: 911

加州路况: 8004277623

旧金山旅游局 TDD/TTY: +1-415-2272619

旧金山机场地面交通: 511

网络

旧金山几乎所有的公共场所均有免费 wifi，例如机场、图书馆、咖啡店、酒店等。

使领馆

中国驻旧金山大使馆

地址: 1450 Laguna Street, San Francisco

联系方式: 总机: +1-415-8525900; 领事保护热线: +1-415-8525924(工作时间); +1-415-2168525(非工作时间)

营业时间: 本馆签证办公室办公时间(周一至周五 9:00-14:30), 本馆其他各部门办公时间(周一至周五 9:00-12:00, 13:30-17:00)

旅行安全

- 1、离开酒店，贵重物品建议可放在饭店提供的保险箱内；
- 2、美西旅游团不必带太多的现金，尽量用信用卡和旅行支票；
- 3、尽可能避免与人发生冲突；
- 4、夜晚是犯罪率最高的时候，尽量不要夜间单独在偏僻或黑暗的街道上行走，尤其是坦德罗因区、西增区、伯特雷洛区和马南区；
- 5、如果到上述区域的餐馆或其它场所去，最好乘出租车返回。在出门前打电话到租车公司叫车，千万不要自己站在街头等。绝对不要让陌生人搭车。



出入境 Entry-Exit

护照

入境美国的护照有效期要 6 个月以上，出发前一定要多准备几张护照和身份证的复印件，放在不同的地方，一旦护照丢失，可以拿着复印件到当地的中国大使馆求助。

签证

申请美国签证步骤

- 1、支付签证申请费 (1024RMB)
- 2、准备一张符合要求的照片
- 3、在线填写 DS-160 签证申请表
- 4、预约签证面谈时间及签证预约平均等候时间
- 5、准备签证申请所需材料
- 6、来使馆进行签证面谈
- 7、通过中国邮政办理签证 / 护照返还手续

每个步骤的详细信息请查询网站：

<http://chinese.usembassy-china.org.cn/index.html>

面谈所需材料

- 1、DS-160 表格确认页。请在上注明你的中文姓名、你中文姓名的电报码、中文家庭地址、公司名字，地址及电子邮件地址。
- 2、于 6 个月内拍摄的 2 英寸 *2 英寸 (51 毫米 *51 毫米) 正方形白色背景的彩色正面照一张。用透明胶带将你的照片贴在护照封面上。
- 3、中信银行开具的两联收据须和其它申请材料一起递交。
- 4、有效护照。护照有效期必须比你计划在美停留时间至少长出 6 个月。
- 5、含有以前赴美签证的护照，包括已失效的护照。
- 6、支持性文件，比如英文简历等。

签证信息话务中心

中国大陆地区：4008-872-333 或 021-38814611
工作时间：周一到周五 7:00-19:00，周六 8:00-17:00 (每周七天 24 小时提供录音电话签证信息)

美国驻华大使馆

地址：北京市朝阳区安家楼路 55 号
邮编：100600
电话：010-85313000
传真：010-85313333
工作时间：周一到周五 8:00-17:00 (必须提前预约面谈时间)

美国驻华使领馆签证信息服务中心

服务时间：周一到周五 7:15-16:40
签证话务中心：010-4008872333, 010-38814611
传真：010-85313333

美国领事馆

美国驻成都总领事馆

地址：四川省成都市领事馆路 4 号，邮编：610041
电话：028-85583992，传真：028-85583520
邮箱：consularchengdu@state.gov
工作时间：周一到周五 8:00-17:00

美国驻广州总领事馆

通讯地址：广州市天河区珠江新城华就路 43 号 (位于华夏路靠近珠江新城地铁站 B1 出口)，邮编：510623
办公地址：广州市天河区珠江新城华夏路 (靠近地铁 3 号线或 5 号线珠江新城站 B1 出口)
电话：020-85187605，传真：020-38844410
邮箱：GuangzhouACS@state.gov
工作时间：周一到周五 8:30-11:00, 13:00-15:00

美国驻沈阳总领事馆

地址：和平区十四纬路 52 号，邮编：110003
电话：024-23221198，传真：024-23222374

美国驻上海总领事馆

地址：南京西路 1038 号梅龙镇广场 8 楼
电话：021-64336880
联系时间：非移民签证处只对已经进行签证面谈预约的公众开放，节假日期间闭馆

美国驻武汉总领事馆

地址：武汉汉口建设大道 568 号新世界国贸大厦 I 座 47 层，邮编：430022
电话：027-85557791，传真：027-85557761
邮箱：chenZ@state.gov

美国驻香港及澳门总领事馆

地址：香港中环花园道 26 号
电话：852-25239011，传真：852-28451598
邮箱：information_resource_center_hk@yahoo.com
签证询问处开放时间：周一到周五 15:00-16:00

海关申报

如果你携带了美国严禁入境的物品，提前必须申报，如不申报后果很严重。被发现，需要缴纳罚款 300 美元，并记录。

如果以后再犯那就严重了，罚款 500 美元还不完，需要没收全部违禁物品。

禁止或限制入境的物品

- 1、生物制品；
- 2、盗版书籍、电脑程序及音像制品不得进入美国，盗版制品会被没收销毁
- 3、水果、蔬菜和植物；
- 4、肉类、牲畜和禽类。宠物、鱼和野生动植物；
- 5、打猎所得；



6、超额的现金（携带入境的货币金额超过一万美元，应填写美国海关 4790 表，主动向海关申报）。

外部交通 Getting there

飞机

旧金山共有三个机场可供选择，旧金山国际机场 (SFO) 是旧金山的主要机场，位于旧金山的南部。奥克兰国际机场 (OAK) 位于东海岸，横跨海湾大桥。而诺曼·峰田圣何塞国际机场 (SJC) 距离城南一小时路程。每个机场都拥有完善的公交系统。

旧金山国际机场 (SFO)

地址：San Francisco International Airport, PO Box 8097, San Francisco, CA 94128-8097

网址：<http://www.flysfo.com>

联系方式：800-435-9736 / 650-821-8211

机场交通：1、巴士：上车地点在 2 楼的出境大厅，一出机场就有许多 12 人座的小巴士等待载客，这些小巴士都属“Door To Door”，不但服务到家，而且车费合理，独自旅行或经济较不充裕的旅者可选择此项交通工具。每站必停的交通车票价大约 14-17 美元；

2、公共交通：你可以从出口处乘坐湾区捷运 (BART) 地铁系统直达市区或教会区。还可以在捷运站乘坐有轨电车 (Muni)，去往 Duboce Triangle/Upper Market、市场街以南 / 中国谷、内落日区 / 外落日区、诺亚谷、科尔谷和海特区。换乘 BART 和 Muni 时，只需乘自动扶梯到一层，就可以乘坐有轨电车了（记住当地人把它叫做 BART）；

3、出租车：搭乘出租车到市区车费约需 30-40 美元，另需外加小费 1 美元

诺曼·峰田圣何塞国际机场

地址：1701 Airport Boulevard, Suite B-1130 San Jose, CA 95110-1206

网址：<http://www.flysanjose.com/fl/>

联系方式：110-446-3444

机场交通：1、出租车：在诺曼·峰田圣何塞国际机场，出租车站位于出口低层车库和出口行李存放处东侧的人行道旁。机场距离旧金山搭乘出租车的费用在 50-60 美元。另需外加小费 1 美元；

2、班车：诺曼·峰田圣何塞国际机场也提供班车，但去市区，你需花 80 美元左右，并且需要一小时才能到达；

3、地铁：机场提供从航站楼到 Santa Clara Caltrain Station 的接驳车 VTA，从 5:00-23:30 每 15-30 分钟一班，单程票价 2 美元

奥克兰国际机场

地址：1 Airport Dr, Oakland, CA

网址：<http://flyoakland.com>

联系方式：649-275-0789

到达交通：1、公交：AirBART 公交车会将带你到附近的 BART 站，花费为 2 美元，但不太方便的是你可能要等一会儿才能上车。如果是去机场，那么请不要过于依赖它，否则你有可能错过航班。如果你坚持要乘坐公交，则可以选择乘坐 BART (5 美元) 去市区，然后再乘坐出租车；

2、班车：从奥克兰国际机场出发，乘坐专车到达下榻旅馆需花 15 美元左右

从旧金山机场 (SFO) 和圣约瑟机场 (SJC) 进城的高峰时间大约是从 15:30 开始。从旧金山机场出发，至少会堵一个多小时左右，而从圣约瑟机场出发，你可能会面临两个小时或更长的堵车时间，因此，如果要自驾则需要考虑到这一点。从奥克兰国际机场 (OAK) 出发，穿过海湾大桥回程时会比较堵，但是你首先要穿过奥克兰的大部分地区，并且可能会遇到交通堵塞，仍然比旧金山或圣约瑟所遇到的交通堵塞要轻。

火车

旧金山共有两家铁路公司运营周边的铁路，Caltrain 铁路公司和美国国铁 (Amtrak)，前一家主要负责运营旧金山半岛地区的铁路，而后一家则运营着从奥克兰 (Oakland) 到达旧金山的主要铁路。

San Francisco Caltrain Station

Caltrain Station 主要负责运营旧金山半岛地区的铁路。沿半岛运营，从旧金山 4 号街和 King 街十字路口的火车站出发，它连接着 Millbrae、帕洛阿尔托和圣何塞。旧金山火车站在第四大道和镇角街相邻处，也是加州铁路线到圣约瑟的终点站。

地址：4th St&King St, San Francisco Caltrain Station, San Francisco, CA

网址：<http://www.caltrain.com/stations/sanfranciscostation.html>

联系方式：+1-650-508-6448

到达交通：Muni 10, 30, 45, 47, 80X, 81X, 82X, 83X, N-Judah, T-Third, 91 owl, T owl, N owl 到 San Francisco Caltrain Station 下车

San Francisco Caltrain Station

运营着从奥克兰 (Oakland) 到达旧金山的主要铁路。从旧金山市区坐近两小时的大巴到奥克兰，火车在奥克兰。Amtrak 公司在旧金山设立售票点，并安排大巴接去奥克兰火车站。行李如果超过 25kg 要托运的话加收拖运费，随身携带不收取托运费。

地址：101 The Embarcadero at Mission St. and The Embarcadero, San Francisco, CA 94105

网址：<http://www.amtrak.com>

到达交通：乘搭 BART 或者 Muni 地铁，在 Embarcadero 站下往东走

自驾

旧金山市南的 1 号公路是从洛杉矶到旧金山风景最美的公路线，走与之平行的 101 国道能更快一点。市北的 101 国道从尤里卡穿过金门大桥由南向北。80 号州际公路穿过湾桥从萨克拉门托向西南方向延伸。

有四条主要的高速干道通向旧金山。US 101 起自旧金山半岛东面，是自南而来的最短的途径，尽管这里常常堵车。Interstate 280 和 US101 方向相同，沿路风景更加美丽，但是路况较差。Interstate 80 从东面横跨旧金山海湾大桥。US 101 则从背面带你横跨金门大桥。

在旧金山，年满 25 岁才能租车，而且通常都用信用卡付费，代表你已经有足够的年龄与经济能力。另外，如果你要在旧金山自行开车，别忘了先将驾照换成国际驾照。一般来说，在机场附近租车比较便宜，大约一天 35-45 美元，另外还要加上 8.5% 的消费税和一天 9-10 美元不等的保险。注意在还车前记得要加满油，不然车主会跟你收加倍的油钱。



在旧金山开车，要特别注意一些停车规定，颜色不同就代表不同的停车限制（具体如下）；如果天气不佳，还要担心车子有打滑的危险。

红色：禁止停车

黄色：装货区，7:00-18:00

绿色：暂停 10 分钟，9:00-18:00

白色：乘客上下车区

蓝色：残障人士专用

客运汽车

“灰狗”长途客运运营旧金山到全美各地的公路路线。“绿龟”客运虽然速度较慢，但比较便宜而且路线也很多。长途客车从米申街的越湾总站发车。

主要客运汽车公司

灰狗汽车 Greyhound：位于 SoMa 的 Main and Howard 大街的临时港湾枢纽，提供频繁的城市间往返的交通服务。联系方式：+1-800-231-2222

Xe Do Hoang：提供洛杉矶 (Los Angeles) 和湾区 (Bay Area) 间的交通服务。一些区域性巴士系统涵盖了邻近旧金山的郊外地区。联系方式：+1-888-834-9336

AC Transit：从奥克兰 (Oakland)，伯克利 (Berkeley)，阿拉米达 (Alameda)，和一些其他的东面海湾城市发车。联系方式：+1-510-891-4700

samTrans：发自 San Mateo 郡。联系方式：+1-510-817-1717

Golden Gate Transi：发自 Sonoma 郡和 Marin 郡。联系方式：+1-415-455-2000

WestCAT：发自 Contra Costa 郡。联系方式：+1-510-724-7993

Vallejo Baylink：（连通 BayLink 渡轮）发自 Vallejo。联系方式：+1-707-643-3779

内部交通 Getting around

游览旧金山，最适合的方式首推徒步和单车。旧金山步步为景，皆源自起伏的路面，前一分钟你看到的是三番一隅，而下一分钟你就能鸟瞰全城。租车也很方便，但是旧金山是建在山丘上的城市，道路高低起伏，不适合新手驾驶。而且停车比较麻烦。或者可以在各大景点和公交车站买 passport，相当于通票，有 1 天、3 天，甚至 1 周有效的。

旧金山的公交很发达，线路设计也非常合理，可以带你到想去的任何角落。凭借“护照”，在以后的游览中你就可以不限次数地搭乘 cable car，公交车和 Muni 地铁，畅游旧金山了！

Clipper 交通卡

如果在旧金山需要经常使用公共交通，可以购买 Clipper 交通卡。此卡没有押金，在售票机购买的时候可以直接选择购买 Clipper 交通卡。此卡适用于几乎所有的市内公共交通例如 BART、Muni、巴士等。

网址：www.sfmata.com/cms/zhome/ChineseClipper.htm（提供中文咨询服务）

铛铛车 Cable Car

旧金山市区的铛铛车是观光客一定要搭的交通工具。倒不是因为铛铛车快捷舒适，而是因为它是旧金山一部活的历史书。铛铛车于加州淘金热开始的时期建成，至今已度过一百多个年头。它是应旧金山市高低起伏的地形而兴建，在搭乘时有如坐云霄飞车一般。

现在的铛铛车有 3 条路线，一是波为——梅森街线 (Powell-Mason Line)；二是波为——海德街线 (Powell-Hyde Line)，两者都从波为街和市场街的交叉处起站，终点也都靠近渔人码头；第三是加州街线 (California Street Line)，从金融区 (Financial District) 起站，途经中国城，终点在凡内斯路 (Van Ness Ave.)。

欲搭乘缆车者可以在起站、终站或路线上任一设有站牌的地方上车。

相关信息

网址：www.sfcablecar.com

运营时间：5:12- 次日 1:13

参考票价：青少年 (5-16)、成人单程票价每人 6 美元，一日票价为 13 美元，三日票价为 20 美元。

具体票价请看网页：www.sfcablecar.com/riders.html

缆车路线请看网页：www.sfcablecar.com/routes.html

如果是在起点和终点以外的地方搭乘，须注意下列事项：

1. 请在人行道上等候，并在车来时向驾驶挥手示意；
2. 务必等缆车完全停止再上车，车厢的两边都可以上车；
3. 你可以选择坐或站在车厢内，或者攀住外侧的栏杆。沿路驾驶会提醒攀在栏杆上的乘客注意危险。

圈圈儿 铛铛车 cable car 的起点或者是转折点，在 fifth ave 和 market st 交接的地方，很多人排队，6 美元坐一次，可以站在外面扶着围栏。这是旧金山的特色，一定要坐一圈呢。

街面电车 F 线

F 线是旧金山目前唯一仍以旧式电车 (historic streetcar) 行走的路线，深受游客和当地人的最爱。该条线路上运行的电车全部是来来自世界各地有历史的古董有轨电车。其中有来自美国各地的 PCC 有轨电车，意大利米兰的 Peter Witt，墨尔本的 W-class 等等。可以说是一个活的有轨电车流动博物馆。

入城方向终点站：Jones 街与 Beach 街（渔人码头）

出城方向终点站：十七街与卡斯特罗街

湾区捷运 (BART)

BART 是一种有轨捷运交通，行驶线路涵盖旧金山湾区的大部分区域。阿拉梅达县 (Alameda)、康特拉科斯塔县 (Contra Costa)、旧金山县



(San Francisco) 和圣马迪奥县 (San Mateo) 均设有 BART 车站。另外, BART 在旧金山国际机场也设有一个车站, 还有 AirBART 公交车往来于 Coliseum/Oakland 机场车站和奥克兰国际机场之间。

票价: BART 按照乘车里程的长短收费, 具体车资要使用票价计算表 (<http://www.bart.gov/tickets/calculator/index.aspx>) 来计算或者查询车站的票价表。票面价值从 1.75-40 美元都有, 可以使用一个车票多次乘车。4 岁及以下的儿童免票。

运营时间: BART 的正常行车时间为星期一至星期五 4:00-12:00、星期六 6:00-12:00、星期日和节假日 8:00-12:00。

市内地铁 (Muni)

属于 San Francisco Municipal Transportation Agency 公司, 从地图上看出, 和 BART 一样站名的车站是共用车站, 换乘较为不方便, 换乘时要注意这是 BART 还是 Muni 地铁的入口。Muni 地铁和 Muni 巴士的票价一样都是 2 美元乘坐一次。要注意在城市西边的部分车站不在地下而是在路面上, 上下车和巴士是一样的。如需乘坐多次, 站内可购买 1 日、3 日和 7 日票。

如需 Muni 中文语音帮助, 可致电: 415-701-2311, 请按 3。

进站后将车票插入读票机, 出站读票机将自动从车票上扣除车资。如果车票还有剩余金额, 将退出给乘客。如果车票的价值不足以支付车资, 剪票口不会开门放行, 此时剪票口处会显示 “Underpaid: Go to Addfare” (车资不足: 请到补票处)。附近的自动补票机可自动计算应补交的票款。

有一些 Muni 地铁站和 BART 的地铁站是共用的, 但是不能在站内换乘, 如果需要换乘要出闸重新购票换乘。Muni 的线路只通行旧金山市内, 而 BART 能连接旧金山机场到旧金山市区和湾区的东湾等地。

公交车

巴士是游览旧金山各处一个不错的选择。巴士车站位于每个街区。每条巴士线路都以数字编号。巴士候车车站都贴有线路站点示意图, 每辆巴士的前后左右都贴有行驶路线。巴士是旧金山最便宜的交通工具, 目前巴士和路面街车的个人票是 1.50 美元。

Muni 巴士

也属于 San Francisco Municipal Transportation Agency 公司市内大部分巴士都是 Muni 的, 和 Muni 地铁是同一个公司。单程票价和 Muni 地铁一样都是 2 美元。Muni 巴士基本能够达到市内的每一个角落, 不过乘搭之前最好在网站上查好班次, 有的线路在周末和夜间减少班次或不行驶。当你购买单程票之后记得看票根上面最下面的那个时间, 在那个时间之前使用同票根能免费再次乘搭任何巴士。

网址: www.sfmata.com

主要路线

42 路环状运行, 途经汽车总站, Market St, 渔人码头附近, 中国城附近, Van Ness 街, 市政府, 是参观旧金山市容最佳路线。也可换乘多条其他

公共汽车路线。

38 路顺 GEARY 街横穿市区东西, 途经中国总领事馆、日本城, 直到西边太平洋海滩, 海狗岩。

3 路可到中国城, 联合广场, 在 Pierce 或 Scoff 街下向南, 在 Lombard 街换公共汽车 28、29 路到金门大桥。

5 路横穿市区东西途径金门公园。

1 路无轨电车东西向运行, 经中国城可转 28 路至金门大桥。

AC Transit 巴士

AC Transit 巴士全称 Alameda-Contra Costa Transit District, 是旧金山湾区东湾的主要巴士, 在旧金山市区几趟线路连接旧金山市区和东湾, 如果去东湾旅行可以选择搭乘。

网址: www.actransit.org

Golden Gate Transit 巴士

Golden Gate Transit 巴士是连接旧金山与湾区北湾的主要巴士, 一般来说去金门大桥的大部分巴士都是这个公司的巴士。

网址: www.goldengatetransit.org

出租车

旧金山的出租车起步价为 1.7 美元, 每增加一里加 1.8 美元, 而且下车时, 按他们的规定还要支付至少 10% 的小费给司机。以下为三家信誉不错的出租车公司叫车电话:

DeSoto Cab, 联系方式: +1-415-9701300;

Veteran's Taxicab, 联系方式: +1-415-6481313;

Yellow Cab, 联系方式: +1-415-6262345;

如在出租车上遇上了麻烦, 可以拨打申诉电话: +1-415-5531447。

不管什么原因, 旧金山的出租车是昂贵的。基本上, 你去城市的任何一个地方, 即使只穿过一个街区, 你至少要花 10 美元。

自行车

除了高峰时间 (7:00-9:00, 17:00-19:00) 你可以在所有公交运输车道上骑自行车。全国风景最优美的两条散步或兜风路线, 一是金门大桥徒步旅游路线 (徒步 4 英里的路程沿着水边欣赏水上公园和金门桥之间的海景, 海上有游艇和帆板冲浪); 二是滨海路 (9 英里长的较为崎岖的路, 从金门桥到芬斯顿堡, 可以领略到海岬、城市社区和海边的景色)。其他好去处有驻防地和金门公园。骑行时务必注意带好头盔。

Blazing Saddles Bike Rentals

这是美国一家连锁的自行车租赁公司, 提供非常专业的骑行设备。在旧金山部有近 10 家分店, 主要集中在渔人码头周边。

网址: www.blazingsaddles.com

联系方式: +1-415-2028888

营业时间: 每天 8:00 开始营业

参考价格: 30-50 美元

