

# 都江堰



胜于时光与灾难的千古水利



## 都江堰速览 Introducing Dujiangyan

都江堰市是成都市下辖县级市，以世界著名古代水利工程都江堰而闻名。建于战国时期的都江堰，历经两千多年风雨仍发挥着越来越巨大的作用，千年无坝古堰堪称人与自然和谐统一。

2008年的汶川地震，都江堰市也在震区内，但在巨震面前，都江堰水利工程却体现出了古代建筑艺术之高超、选材之精妙，原本工程基本完好，让人不得不为之叹服。穿越两千年的时光，依然屹立眼前，依然造福人类，这是到都江堰市不得不前往瞻仰的一景。

都江堰原名灌县，如今城区分为新城区与老城区。尽管现代商业的融合，但在灌县古城里还是能找到一丝丝古老的气息。要说都江堰最大的魅力，莫过于其在盛夏里依然保持怡人的清凉。可以在此与万人同欢，在南桥吹着江风，喝啤酒，感受川蜀巴适；还能到虹口与《爸爸去哪儿》一起体验丛林探险，玩刺激漂流。距离不远的青城山也是吸引人前来的美景，翠绿清幽，绝对让你清爽一夏。

**皓雪明长安** 很多人都觉得都江堰没意思，其实我觉的还是蛮好的，就和青城山来比，两者风格完全相同，一样的建筑，一样的植被。当然青城山更加清幽，而都江堰也是格外宁静。我喜欢四川，喜欢这里如此茂盛而翠绿的树木，不像北方的冬季万木萧疏。



**皓雪明长安** 都江堰

## 目录 Catalogue

- 02 都江堰速览
- 03 地图
- 04 景点
- 08 住宿 / 餐饮
- 10 购物
- 11 娱乐 / 行程推荐
- 12 节庆
- 13 实用信息 / 外部交通

### 最佳旅游时间 7-8月。

都江堰是著名的避暑胜地，当每年最酷热的夏季之时，都江堰及周边的青城山依然保持着22°C的清凉。夏季来此，不仅可以到虹口玩漂流，还能赶上热闹的消费夜啤酒节，感受如狂欢节的盛况。

此外，若是想提前进入初夏享受清凉，还可在每年清明节到都江堰欢度盛大的放水节。

**穿衣指南** 都江堰年均气温在15°C左右，气候十分宜人。都江堰7月份平均气温24°C左右，夏季到都江堰，清凉上阵即可，但可能早晚稍有些凉，可备一件薄长袖；若到虹口森林等处，就要备稍微厚些的。出行前最好关注天气预报，带好伞具。都江堰1月份平均气温在5°C左右，只需要做好平常的保暖工作即可，无需额外带加厚保暖衣物。

**消费水平** 都江堰当地消费不高，主要花费在门票、住宿上。从成都到都江堰的快铁及汽车票都不贵，15-17元；都江堰景区门票90元，包含了众多景点。住宿价格高低不等，约100-500元/晚。都江堰市不大，公交很方便，即便是乘出租车（打表）也在10元左右。吃饭人均30-40元就能吃顿很不错的道地风味。整体上，都江堰一日游300元足够。

### 致谢

封面提供: 盗花者

感谢蜂蜂: 皓雪明长安 妞妞ò骑着企鵝誌北極 碎碎念 胖丫 头 青豌豆米米 檸檬萌 摄之旅 mona Justin\_Cui qiqiq 青城剑客 tianxin Miss 多小宝 竹之韵 褐眼小子 请叫我敏姐 松锅 贝LT贝 老婆不让我爬山 青~@~青子 η à η c 初夏的鱼 馨叶 柠檬冒皮皮 开心... 折耳兔

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司(mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权; 除法律另有规定, 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



### 都江堰周边景点图





## 景点 Sights

到了都江堰，多以游览都江堰景区为主，宝瓶口、鱼嘴、飞沙堰这三处主体工程是必游景点，若想登顶俯瞰全貌，玉垒阁、伏龙观、二王庙等都有不错的角度和视野。游完都江堰景区后，一定要到灌县古城走走，到南桥坐坐，感受古城与夜色。若是时间较宽裕，还可配合青城山游览。

### 都江堰景区

这座坐落于岷江上的大型水利工程，由战国时秦国蜀都太守李冰及其子于约前 256 年至前 251 年主持始建，两千年时光荏苒，依然发挥重大作用。主要有伏龙观、二王庙、安澜索桥、玉垒关、离堆公园、玉垒山公园、玉女峰、灵岩寺、普照寺、翠月湖、都江堰水利工程等景点。

### 线路推荐

1、幸福路（古城区）—南桥—离堆公园—鱼嘴—索桥—二王庙—李冰纪念馆—一步云廊（扶梯）—玉垒阁—古城墙—斗犀亭—城隍庙—西街—南街—文庙公园

2、离堆公园—伏龙观—宝瓶口—飞沙堰—鱼嘴—安澜索桥—二龙庙

地址：四川省成都市都江堰市公园路

费用：成人票 90 元。学生凭证可购优惠票 45 元；四川省及省外老人凭证购半票；70 周岁以上（含 70 周岁）老人凭证免票（黄金周期间所有老年证均需购半票）；讲解器 10 元（另付费）

通票 130 元（都江堰景区 + 玉垒阁，即除了参观离堆公园、三大水利工程以外，还包含玉垒阁体验东观千年古城、西瞰成都平原、北眺岷江源头、南望八百里青城、体验一步云廊观景扶梯、都江堰最佳最高摄影点、古城墙、文化演艺展示、免费敲鼓、免费直通车等）

网址：<http://www.djy517.com/>

开放时间：12 月 1 日 - 3 月 1 日：8:00-17:30；3 月 2 日 - 11 月 30 日：8:00-18:00

联系方式：028-87283890/87136609/61941666/87120836

用时参考：3-4 小时

到达交通：1、从成都出发：乘机场大巴、快铁、汽车等均可达都江堰（参考第 13-14 页）；2、从都江堰市内出发：乘 33 路公交车在玉垒山公园站下车；或乘 101a 路公交车在都江堰景区站下车；乘都江堰 17、9、4、7 路等公交车在离堆公园站下车可达

景区内交通：景区观光车车票往返 15 元，单程 10 元（从碑亭 - 鱼嘴）

1、想要体会水利工程的精髓，最好一定要跟导游；若自由行也最好提前做好功课，早上的导游团特别多，可以蹭听；

2、景区内餐饮较贵，可自备食物。

3、出了都江堰景区大门，还要走很远大概 1 公里的样子才能回到马路边坐公交车或打车，中途是没有任何车的，赶车的朋友切记，要预留好时间。（蜂蜂 妞妞 ò 骑着企鵝誌北極 提供）

4、文化演出：

拂云亭：民乐演奏

玉垒阁负一楼：编钟、民乐、民歌、舞蹈、茶艺表演

古城墙沿线：古风走秀，10:30-11:00、14:30-15:00（根据节庆、涉外等特殊情況灵活安排）

垒阁：晨钟，每天早 7:00；中擂鼓坪：暮鼓，每天晚 19:00



摄之旅 带着非常激动的心情观赏着都江堰美丽的风光

### 离堆公园

即离堆古园，多数人会选择从这个入口进入都江堰景区。

离堆就是当鱼嘴不起作用后都江堰的第二道屏障，在伏龙观所在山石的背侧可以清楚地看到离堆两字，堆同堆，也就是垒起的石块。离堆公园虽然不大，但精致玲珑，曲径通幽，你可到清溪园赏盆栽彩花，到楠树林休憩，看千年乌木，到吊桥游玩，游博物馆，舒适休闲。

**碎碎念** 离堆公园里面很漂亮，还看到了张孙银杏树，据说是西游记里的长生果树。

### 伏龙观

伏龙观就建在离堆上，原名范贤馆，建于晋代，是纪念成汉时青城山天师道首领、天地太师西山侯——范长生而建，后为纪念李冰改称伏龙观。观内前殿正中有李冰石像，是 1974 年迁建安澜索桥时从河中发掘的文物。

伏龙观的观景亭是纵观都江堰渠首工程全貌（即飞沙堰、安澜索桥、鱼嘴等）的最佳位置。

### 都江堰博物馆

在离堆公园的荟萃宫内，博物馆内部展品不多，但也能令你在短时间内对都江堰水利工程有一个较为深刻的认识，建议最好在正式游览前参观，对实景欣赏更有助益。

### 宝瓶口



妞妞 ò 骑着企鵝誌北極 宝瓶口



宝瓶口是进入都江堰景区的第一个水利工程。实际上是李冰人工挖掘的一个宽不足 20 米的水渠，但却极其关键，是内江水进入成都平原的咽喉，用以严格控制内江水进入成都平原的流量。其从高处看像瓶口，故而得名，亦取“保佑平安”之意。

俯瞰宝瓶口最好的位置是伏龙观顶层，可观涛涛江水穿过宝瓶口的盛景。望着那奔腾而下、纯净至绿的岷江，心中满是对古人智慧的佩服。

### 飞沙堰溢洪排沙工程

飞沙堰溢洪道又称“泄洪道”，是都江堰水利工程中第二大主体工程。表面平凡无它，但功用巨大，通过巧妙的设计不仅能疏通洪水、分流，还具有强大的排沙石功能，是都江堰确保成都平原不受水灾的关键要害。

尤其当夏季岷江水量充沛时，欣赏这一工程非常有感觉。到二王庙的那座山上俯瞰飞沙堰是最好的选择。

**胖丫头** 修建飞沙堰是为了保证内江无灾害，溢洪道前修有弯道，江水形成环流，江水超过堰顶时洪水中夹带的泥石便流入到外江，这样便不会淤塞内江和宝瓶口水道。只想说这儿太牛了！

### 二王庙

依山而建的二王庙，是通往都江堰鱼嘴的必经之地，为了李冰父子的丰功伟绩而建造的。内有李冰父子塑像，石壁上刻有“治水三字经”。在大殿东侧有一座临崖悬空的吊脚楼，丛荫清凉，走累了可在此歇脚饮茶；还可到后殿右侧欣赏画家张大千、徐悲鸿等人的碑刻。此外，这儿也是一处绝佳观景台，可俯瞰整个都江堰水利工程，视野之内尤其壮观。

汶川大地震中，二王庙受损严重，重修后又恢复了旺盛香火。每年农历 6 月 24-26 日还有庙会（见第 13 页）。

自驾的蜂蜂可以驱车上山，从二王庙的后山门进，由此向下参观，一路下至江边，不累，视野也好。

**青豌豆米** 二王庙所处的位置比较好，登上阁楼可以一览都江堰的风貌，拜水都江堰嘛，可以去拜一下。

**檬檬萌** 到了都江堰的山区部分，分为两条路了，然后毫不犹豫地选择了二王庙这条线，层层的高台阶，爬得略累，但是体验到同一建筑的不同视角的变换，真心很赞。

### 玉垒山

位于二王庙东侧。山上古木参天，绿荫如盖，还有一段明代古长城，本地人常到此晨练。游玩都江堰后，可到此登上玉垒阁俯瞰都江堰，特别美，值得一去。登山最好穿轻便的鞋子。

### 玉垒阁

这虽是座仿古建筑，但确实拥有最佳的观景视角。立于其上，不仅都江堰水利工程的全貌甚至是都江堰市的风光都尽收眼底。一般是搭乘步云廊观景扶梯由二王庙登顶，全程约 5 分钟。到了晚上玉垒阁还会亮灯，也是一处摄影的好地方。

### 鱼嘴分水堤

又称“鱼嘴”，是都江堰的分水工程。其位于都江堰最深处，是都江堰水利工程中最壮观最值得一看的地方，可视为都江堰的精髓。

传说当年日本侵华期间，曾派轰炸机来炸毁都江堰，但是轰炸机在空中

盘旋，并没有发现想象中的大坝，结果就保住了都江堰这个奇迹。事实上，鱼嘴就是起到分流内江和外江的大坝。这个由鹅卵石堆砌的像鱼的嘴一样的建筑，并不是平的。它使得江水在雨季飞流直下，流入外江；而在枯水期保留足够的水，流入内江，从而使成都盆地农作物得以生存。

看完鱼嘴走安澜索桥，跨过汹涌的岷江可继续参观二王庙。

**mona** 都江堰工程的核心景点之一，鱼嘴则是设计的核心。看完之后觉得古人真心是太能了，在没有钢筋混凝土的时代，怎么能做到的？看着江水再次分流，对古人的钦佩之情油然而生！



**妞妞** ò 骑着企鵝詠北極 鱼嘴（伟大的工程，造福世代人民啊！）

### 安澜索桥

二王庙前的安澜桥是我国著名的五大古桥之一，横跨在内江和外江的分水处。

古老的安澜索桥下，是滔滔江水，奔流不息的汹涌，有勇气的蜂蜂一定要上桥走一遭。以前水量大的时候，浪花可以直接拍到脚面，让你惊心不已，非常刺激。当然现在加固了许多，但不少人从这走过时还是会故意晃桥，胆小或有恐高症的人可要抓紧走稳了，免得被吓着。

尽管晃悠，但索桥两侧保护得很好，是个拍照的好地方，但要小心，注意保护相机。

**Justin Cui** 安澜桥是去二王庙的必经之路，实则是悬索桥。走上去只要有人摇晃，整座桥都会跟着晃，很刺激，目前已经加固了。



**皓雪明长安** 安澜索桥



## 南桥

若论人气，南桥应当不亚于都江堰水利工程内的任何一处。南桥不仅有精致的门楼，桥梁更是修建得雄伟壮观，结构考究，桥上还有各种彩绘、雕梁画栋，令人赏心悦目。除此外，南桥上的小吃恐怕是其魅力所在，桥边河畔是条热闹的美食街，有各种小摊饭馆及化妆成卡通人物的艺人表演。

入暮后的南桥灯光旖旎，是拍夜景的好去处。白天游完都江堰，晚上到此小坐，吹着江风，惬意无比。

**qiqiqa** 华丽的南桥。夏天夜啤酒长廊爆满，很凉爽呀，多坐一会儿就冷呀。菜味道还可以，价格也不低，但是人们还是趋之若鹜呀。



**qiqiqa** 南桥夜色

## 都江堰景区周边

### 灌县古城

走过南桥即到灌县古城，与都江堰景区串联游此，也是一条经典路线。

都江堰曾有个古老的名字，即灌县。欲觅古城踪影，这儿是个佳处。尽管古城现在全商业化，但依然有些地方还存留着古城的味道。特别是站在古城城楼上，一面是宁静的古城，一面则是繁华的现代都市，还可欣赏到廊桥与哗哗流水。穿过古老的宣化门，步入古城主街——幸福街，到杨柳河街看清波缓流，走过历史印迹游西街、松茂古道，还可边赏玩边尝小吃，随性而行。但周末及节假日人流较多，喜清静最好避开前往。

### 推荐线路

自驾的蜂蜂最好从古银杏停车场，前往南街——南桥——都江堰景区——西街——城隍庙——文庙公园——灌县古城，最后再回到古银杏停车场，此线不走回头路。

地址：都江堰市灌县古城西街32号

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：1、乘车：乘都江堰2、33、8、4、7路等公交车在财经大厦站下车后步行约200米可达；2、自驾：车辆不能由宣化门驶入灌县古城；可由都江堰市都江堰大道至宣化门十字路口右转，经建设路，由北街进入“都江堰景区—古银杏”停车场

用时参考：2-3小时

**青城剑客** 到灌县古城游玩，不去西街坐坐，绝对是一大遗憾。自古都

江堰就是进出藏羌之地的咽喉所在，时过境迁，松茂古道老城墙只留下可怜一段段儿，昔日商贾云集的繁华景象早已不复存在，但也留下了斑斑历史印迹。董寿平故居算是其中之一吧。说是故居，其实与其他老住户的房屋没有两样，徒步到这里的游客可以进去走走看看，感受一下当年董老的生活。西街就在玉垒山麓、岷江河畔，是一条极为狭长的小街，现在几乎成为酒吧、水吧一条街了。若是天气晴好，沏壶好茶，坐在五米见方的小天井中央，回味茶香、享受阳光。最妙的还是下点小雨吧，用心聆听雨滴拍打窗棂的声音，淅淅沥沥，象落在心上，浑身每一个毛孔都尽情释放，所有的疲惫一扫而光……

## 虹口自然保护区

说起虹口，最出名的莫过于漂流（见第11页），只因这里有高山、峡谷、清泉、瀑布、原始森林，原生态的环境让当地人对其之宠爱有加。如果漂流不是你的首选，那么在清新的空气中登山、徒步穿越，在清澈见底的溪水里泡脚、打麻将，也能令你清凉一夏；还可以带孩子来此嬉水玩乐，深入原始森林看野生动物，品味好吃的冷水三文鱼，享尽休闲。

值得一提的是，《爸爸去哪儿2》第四站的丛林探险之旅就在此拍摄。

## 食宿

虹口现有农家乐数百家，主要集中在虹口深溪沟、虹口庙坝、虹口高原等地，住宿一般80-150元/晚，可议价。在农家乐有游泳、露营、品茶、棋牌、机麻、花圃观花、烧烤（烤鸡、烤全羊等）、篝火晚会、品尝虹口三文鱼（特色农家菜、川菜）等体验。

庙坝和深溪沟适合坐着喝茶玩水打麻将；漂流的起点位于高原大桥桥头，但买东西不太方便，可自备。

地址：都江堰市北部虹口乡境内（距都江堰市）

费用：无门票，景区内多为农家乐，吃饭、游乐、住宿需自费

开放时间：全天

到达交通：在都江堰客运中心乘坐班车去往虹口或八角庙，到虹口3元，八角庙5元，约需30分钟

用时参考：1天



**tianxin** 虹口景区漂流售票地点，下面可以打麻将哟。麻将（景区租麻将20元），茶水10元/位。



## 青城山

都江堰市境西部的青城山，是道教发祥地之一，也是正一道的祖庭，素有“青城天下幽”之称。前山上密布宫观，后山则幽深古雅，保持了相当原始的风貌。青城山分为前山和后山两个景区，多数旅游者去青城山都是去前山，而喜欢爬山的游客可以去后山。

前山面积相对较小，半天时间就可游完，进青城山门，步行 15 分钟到达月沉湖，若想乘索道，必须先乘船过月沉湖，船票为 5 元。下船再乘索道（往返 50 元，单程 30 元）到达后再走一段就可到上清宫，上清宫再往上就是老君阁。

青城后山面积比较大，游览可能要一天的时间，而由后山山脚下泰安寺到山顶白云寺，至少需要两个多小时的时间，所以最好能在中午之前就开始爬山，一旦时间晚了，还可以在三分之二处的又一村住宿。

青城山的山道入口和出口几乎都被各种索道和新修的仿古庙宇遮没了，很难寻找，为防止迷路或上当，建议喜欢徒步登山的朋友带着导游图上山。

地址：都江堰市青城山镇青城山景区（距成都 68 公里，距都江堰市区 16 公里）

费用：前山门票为 90 元，后山门票为 20 元

网址：<http://www.djy517.com/>

开放时间：旺季（3 月 2 日 - 11 月 30 日）8:00-17:00，淡季（12 月 1 日 - 3 月 1 日）8:00-18:00

联系方式：028-87288159

到达交通：在都江堰市乘 101a 路公交车可直达，车程 30 分钟，票价 2 元；在成都北站乘动车直达青城山，车程约 40 分钟，票价 15 元

用时参考：根据个人兴趣选择游玩前山或后山，通常前山只需 2 小时，后山需半天至一天；整体游览需 2 天

**Miss 多小宝** 青城山非常不错，还好是周一去的，人不多，还在那求签了。风景不错，半山腰有一个湖，我觉得还是比较少见的。最好请个导游，不然光看个道观，确实没啥可以看的。有导游在，很多故事还是值得一听。

## 灵岩寺

位于灵岩山顶，全名为灵岩观音寺，寺内佛像基本以观音为主。一路徒步上山，树木郁郁葱葱，秋天到此，更能看到红黄交错，色彩斑斓，直至寺前的风景都很美。在千手观音庙旁边有棵银杏树，粗硬的枝干如手般向外伸展，故得名“千手银杏”。银杏掉落一地金黄，更显古寺清幽。

地址：都江堰市区北 5 公里幸福乡灵岩山七星岩下（二王庙后）

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 1 路公交车在二王庙站或月亮湾站下车，沿着灵岩山的公路步行约 1 小时可达山顶

用时参考：3-4 小时

**竹之韵** 寺内的主体建筑是千佛殿，也是寺内保存最好、规模较大的一座古建筑，因殿宇周壁供置众多佛像而得名。千佛殿始建于唐代，现在是明代重建的木结构建筑。殿内最引人入胜的是 40 尊宋代彩色泥塑，距今已近千年了，仍保存完好。它表现了 40 位高僧的不同形象和性格，尊尊动人，个个传神，无一雷同。梁启超曾有“海内第一名塑”的题字。

**折耳兔** 早就听说都江堰有座灵岩观音山，这次终于抽空前行，去后终于

弄明白，其实灵岩观音山就在都江堰景区二王庙后面，交通也很方便，乘 1 路公交车到二王庙站下车，右手有条小公路就可以直达。听说原来还有条观光缆车索道，在索道上可以俯瞰都江堰景区全景，可惜被地震损毁了，现在都没有修复。沿着盘山小公路上行，时而穿插一段小路，徒步加拍照，一个多小时轻松到达灵岩寺山门。



**折耳兔** 灵岩寺

## 龙池国家森林公园

这是中国 20 个重点国家级森林公园之一。森林里有不少野生动物，如金丝猴、大熊猫、羚羊、金鸡和岩牛等，还有珙桐、莲香树、银鹊、圆叶玉兰等濒危树种。主要景点有：庙门、祈雨台、正殿和配殿构成的龙王庙建筑群。

因龙池是离成都最近的免费看雪的地方，仍有少数驴友徒步或骑行到此。

08 年地震后，景区有损毁，泥石流频发，因此这儿人烟稀少，道路坎坷，最好结伴前行。到前山门，信号会比较差，山上基本没有供电的，勿晚上前往；山上有野猴，徒步上山，勿把食物和塑料袋外露，最好拿根棍子以防意外。

地址：都江堰市龙溪乡龙池镇境内（距成都市仅 84 公里，距都江堰 30 公里）

费用：免费

开放时间：全天（景区门口会有人执勤，何时开放以其为准）

联系方式：028-87260108

用时参考：半天到 1 天

到达交通：1、乘车：在都江堰蒲阳路口坐车到龙池镇（8:30、10:30、14:00、16:20 有班车，8 元 / 人），到了龙池镇之后只能包车或步行过去，山脚下有当地的面包车上山（10 元 / 人，小孩不收费）；2、自驾或骑行：龙池镇到景区的路很烂，路上全是碎石，要减速慢行，开车到山脚下后，要徒步或包车上山

**折耳兔** 到龙池国家森林公园没有直达的客运班车，且因冰雪封路，搭乘私家车也只能到山脚下就只有下车徒步上山了。上山不久就遭遇猴群公然拦路抢劫，泼猴们身手敏捷，专门袭击我们手提食品袋的人。上午天气还不错，蓝蓝的天空下远眺雪山，风景如画。这里不做滑雪场都有些可惜了。



## 住宿 Hotel

都江堰市内住宿类型多样，从便宜的客栈到高档的酒店均有。主要集中在建设路、观景路、都江堰大道等地，这些距离都江堰景区都较近；多数蜂蜂会选择住在这一范围内，便于游玩，但景区附近通常房价较贵。周末或旅游旺季时，也可选择住稍远离景区的新城地带，房价较便宜，但稍微需要奔波。

### 景区及周边住宿

#### 都江堰熊猫驿站主题文化酒店

在灌县古镇内的酒店，于2014年新开业，设备较新，装修古色古香，还有以熊猫文化为主题的点缀，颇有特色。房间比较大，干净卫生。早餐味道不错，但品种较单调。周边吃饭很方便，附近还有沃尔玛。酒店提供免费WIFI及停车位。房间稍贵，最好提前预订。

地址：成都都江堰市建设路白果巷1-4栋（距都江堰景区步行8分钟）  
联系方式：028-87151666  
到达交通：乘都江堰市1、6路公交车在蒲阳路口站或乘都江堰33路在瑞莲巷站下车可达  
参考价格：170-350元/晚

**褐眼小子** 熊猫文化驿站，来之前在网上定的这家酒店，是因为价格十分优惠的同时，熊猫主题吸引了我，房间有东南亚风情、中式、时尚等好几种主题可选。当我来到这家酒店时，远远超乎了我的想象，100多的酒店性价比非常高，建筑风格非常显著，别有一番风情。地理位置位于市中心步行街里，周边娱乐、小吃、电影、超市应有尽有。可以说是我出行最满意的一次入住！

#### 都江堰岷江万豪酒店

五星级酒店，外观时尚，房间舒适，干净整洁。提供免费的早餐品种丰富，味道不错，但分量稍小。近街边的房间隔音稍弱，部分房间无窗，建议入住前询问清楚。不足在于位置相对稍偏，距离景区稍远，打的约10元；周边吃饭购物不算方便，适合自驾的蜂蜂。整体价格稍贵。

地址：都江堰市都江堰大道388号  
联系方式：028-87266666  
到达交通：乘都江堰11、5、14路等公交车在沙西线2.5环路口下车后步行约300米可达  
参考价格：400-700元/晚

### 都江堰市内住宿（非景区）

#### 7天连锁酒店（都江堰店）

都江堰这家七天在市内的位置较好，近汽车站，便于出行。房间不大，干净整洁，但设备比较老旧，需自备洗漱用品；且因临街，房间隔音效果一般，喜静的最好提前致电询问清楚。但距离都江堰景区较远，可乘101路公交车直达青城山景区。有免费WIFI。

地址：都江堰市观风路66号  
联系方式：028-61721888  
到达交通：从都江堰客运中心步行3分钟可达；或乘都江堰市103、1

路公交车在李冰广场站下车后步行约200米可达

参考价格：170-300元

**请叫我敏姐** 交通方便，环境也还不错，干净整洁。连锁酒店，出门首选。主要是价格便宜。

#### 都江堰锦致邻家酒店

房间较大，干净舒适，设备齐全，装修新，整体价格亲民、服务不错，可在前台领免费地图。有免费停车场及WIFI。不足在于酒店位置稍偏，不太好找，距离景区稍远；早餐品种少；房间隔音一般。

地址：都江堰市蒲阳路800号  
联系方式：028-87271777  
到达交通：乘都江堰10路公交车在光明街中山路口站下车即到  
参考价格：120-250元

## 餐饮 Eat

四川美食数不胜数，距离“美食天堂”成都都不远的都江堰也毫不逊色，尽管在大体与成都类似，如串串、干锅、火锅遍地都是，但也有自己特色的美食，如渣渣面、葱葱卷、响鱼等。

美食区域可分为三处，一是景区附近一带，如夜啤酒广场；二是都江堰至青城山沿线的农家乐；三是虹口乡的冷水三文鱼，很多成都人都被勾引至此。

都江堰城内（指老灌县城区）其实有很多美食。除了江边，幸福大道上一溜的食肆，而且老字号不少。晚上一定要到夜啤酒广场，来点串串、麻辣烫、冰粉、酱凉粉、渣渣面、掉渣饼。吹着河风，喝点啤酒，好不惬意。

**松锅** 在岷江边的啤酒长廊找家馆子坐起，聆听着滚滚岷江东流水，欣赏着都江堰绝美夜色，享受着香气四溢的美味佳肴，都江堰真的好巴适……



**松锅** 岷江边的啤酒长廊

### 特色美食

#### 渣渣面

渣渣面是川西地区一道有浓郁川西风味面食。做法是将煮到八分熟的面从锅中捞出，不带一点水分，然后趁热撒上由炒花生、芝麻、糖等磨碎制成的配料，满满地盖住面条。吃前用筷子搅拌一下，香喷喷的味道简直让人食指大动。





### 冰粉

对于都江堰的土著来说，在曾经物资匮乏的童年时代，夏日里来一碗冰粉，是所有孩子最雀跃的事儿。如今在都江堰街上，还能听到隐约传来“冰粉，又冰又甜的冰粉”的叫卖声。价格很便宜，就在红糖水里加上西瓜粒、杨梅等果脯，也许味道不如从前，吃份回忆，清凉一下也是好的。

### 葱葱卷

葱葱卷算是都江堰的土著小吃，要问何时开始盛行，就连本地人也说不清楚。但在五桂桥街、三方半巷子等地，“葱葱卷”的队伍就占了半壁江山。没有正规店面，在街边几张矮桌椅坐下，老板就会端上一碟面皮，几小碟萝卜丝、莴笋丝，卷好蘸上秘制调料，塞进嘴里，舌尖上分泌出麻辣酸甜的滋味。

### 清蒸响鱼

响鱼是岷江野生鱼，也称鲑鱼，据说其脊背上有一条满是油脂的腔道，能散发出香味，故也称香鱼。响鱼不大，最重也就 500g 左右，清蒸响鱼的做法很简单。吃起来肉质细嫩，滑腻顺口，清香扑鼻，味道极其鲜美。

### 干煸泥鳅

用姜末、蒜末、红辣椒及花椒末、芝麻、五香粉、香葱和郫县豆瓣干煸的泥鳅，外酥里嫩，煞是香口，尽管麻辣味较重，但依然让人停不下箸。

### 特色店家

#### 范记渣渣面

开了一定年头的店，24 小时营业，既可以当早餐也可以做夜宵。主打的渣渣面味道不错，多种口味可选，不善吃辣的最好少放。不过瘾的话，还可点抄手和叶儿耙。

地址：都江堰市新马路 87 号

联系方式：18980550363

到达交通：乘都江堰 33 路公交车在三官桥下街站下车可达

参考价格：人均 20 元

#### 新繁牛肉豆花

是灌县古城内颇有名气的特色小吃，招牌很显眼，但店面很小，桌椅也不太多，环境较拥挤，不介意的话就来这里品尝一下古城的地道美味吧！黑芝麻水饺、牛肉豆花、豆瓣抄手是招牌，分量不大，人少的话可点不同的试试。

地址：都江堰市杨柳河街 67 号

到达交通：乘都江堰 33 路公交车在杨柳河街站下车可达

参考价格：人均 12 元

**mona** 打电话过去订位置已经定满了，然后告诉我们 5:30 之前去不会排队，所以我们就急冲冲的赶过去了。确实没排队，服务态度超级好，点完菜服务员还很热情地告诉我们点多了，两人可能吃不完，所以我听取建议。菜的分量特别足，摆盘很精美，厨师刀工超级棒！味道也蛮不错的，总之给不论是服务还是味道都给我很好的感觉，所以下次还会再去。

**青豌豆米** 价格比较便宜，味道也还是挺实惠的。价格决定档次，当然不能把它与大酒楼比。不过如果豆花碗再大点就更巴适。

### 文革葱葱卷

酸酸甜甜的葱葱卷，承载着都江堰的传统味道。自行动手，用薄薄的面皮裹起切得很细的萝卜丝、土豆丝，再蘸上独家的红油汁，咬一口，香脆可口。在这家毫不起眼的小摊店，可以尝到“苍蝇馆子”的老味道。

地址：都江堰市五桂桥街巷内（天和盛世旁）

到达交通：乘都江堰 33 路到陈家巷站下，向北步行至路口右转弯南即是

参考价格：人均 3 元

### 赵卖面

尽管店面不太好找，但未到饭点门前的食客已人头攒动，排队是最常见的状态，着实印证了那句“酒香不怕巷子深”。红油水饺、甜水面是他家的特色，很多人都为之而来。

地址：都江堰市杨柳河街菜市旁（近台北甜品）

到达交通：乘都江堰 33 路公交车在杨柳河街站下车可达

参考价格：人均 12 元

**贝LT贝** 赵卖面在杨柳河街，从景区门口走路大约 15 分钟即到。都江堰的小吃和成都差不多，但相比之下分量足，价格便宜。在赵卖面点了当地人吃的甜水面（不太喜欢）水饺、肥肠面、牛肉面、粉蒸肉，人均 10 元，管饱。



**老婆不让我爬山** 赵卖面

### 土桥手掌鸡

这家店在都江堰颇有名气，属家常菜餐馆，大众口味，适合各个年龄阶段的蜂蜂。凉拌的手掌鸡是这里的招牌菜，看起来类似口水鸡，鸡肉香嫩滑口、富有嚼劲，是桌桌必点的菜品。此外，其他家常菜肴如牛蛙煲、干锅肥肠也不错，整体价格不贵。

地址：都江堰市一环路观景路景中路路口向东 20 米（近三羊公司）

联系方式：028-67611125

到达交通：乘都江堰 33 路等公交车在一环路景中路路口站下车或乘都江堰 12、1 路等公交车在团结小学站下车，后步行约 150 米可达

参考价格：人均 40 元

**菁~@~菁デ η à η c** 这是家有名的馆子，司机都知道。我们三个人点了大家都爱点的菜：即特色必点之“手掌鸡”，还有最爱糯米排骨，味道超赞！三人消费 90 元，真是性价比超高，所以说生意超好啊！



 菁~@~菁デ η à η c 特色必点之“手掌鸡”

### 老字号尤兔头家常菜馆

推荐五香兔头、麻辣兔头。兔头煮得软烂，入口即化，肉质鲜香，骨头也酥烂得可直接嚼碎下肚。吃完一个忍不住吃第二个、第三个。不妨买上一份让自己先解解馋，再带一份回去给家人享用。中午人多，最好避开高峰前往。整体人多时上菜较慢，服务一般。

地址：都江堰市江安路 143 号

联系方式：028-61727880

到达交通：乘都江堰 9 路在梅西生活广场站下车即到

参考价格：人均 35 元

**青豌豆米** 兔头，就是麻辣牛肉的味道用在兔头上，很新鲜，口感很好，不错。串串，推荐兔腰！成都最早的街头麻辣烫就是这个造型。怀旧的盆友要试试。



 菁~@~菁デ η à η c 到都江堰一定要吃这个哦，精华！

### 张三烘家常菜馆

开了 10 年以上的老店，店里坐着不少本地人。主打豆腐血、烘凉粉等都江堰的本地菜；人气菜品回锅肉很香但有些肥腻，热天还可点份海带汤消暑。整体口味较重，但价格实惠，巴适得很！不足是服务一般。

地址：都江堰市景中路上段（三羊公司对面巷子里）

联系方式：13550226313/13981785859

到达交通：乘都江堰 33 路等公交车在一环路景中路口站下车或乘都江堰

12、1 路等公交车在团结小学站下车，后步行约 150 米可达

参考价格：人均 17 元

**初夏的鱼** 三烘在都江堰火了很多年了，但一定要早点去，晚了就什么都没有了。

## 购物 Shopping

都江堰的主要购物地也与景区密不可分，杨柳街、南街商业街、幸福路、蒲阳路、建新路口等地都有大型购物中心或小的土特产店汇聚。其中，前二者处售卖的东西较便宜，可对比三家，多砍价；天和盛世及百伦购物中心等相对较高端，价格也较贵。

### 当地特产

#### 道家老泡菜

是青城山的特产，品种多样，有鲜黄瓜、豇豆、水红辣椒、萝卜、圆白菜、姜等，腌制调味得当，酸香爽口，是在几种不同的酸中带着些果香，且酸尽甜来，又有一丝丝的辣在口中开花，特别好味。一般做做下饭菜，夏天吃尤其开胃解腻。价格不贵，保存时间较长久，可买回去送亲友，在各大超市及特产店有售。

#### 老腊肉

青城老腊肉，是当地人在正月里常腌制的传统食物，放在柴灶上用烟慢熏。要说老腊肉的精华部分，肥肉为上，皮子次之，瘦肉第三，骨头第四。不论蒸或炒，腊肉都能香到嗓子眼去。现在市面上卖的可能都不太正宗，最好能到当地村民家买，如青城后山。

#### 猕猴桃

都江堰盛产的果实，中兴、胥家镇等地产的都不错，龙门山脉、海沃特及红阳是比较传统的品牌。猕猴桃有红心、黄心、绿心的，均甜酸多汁，富含营养，对肠胃很有帮助。一般 10 月秋季上市，在市场都能买到，一般 6-10 元 / 斤。绿心比较便宜，红心、黄心稍贵，但味道相对更甜。

#### 厚朴

这是中国特有的珍贵中药材，有行气消积、燥湿除满、降逆平喘功效。现在产地厚朴一般统皮售价 10 元上下，枝皮售价 5-6 元之间。若家中有老人，可带些回去。虹口乡被誉为“厚朴之乡”，出产质量较好。

#### 洞天乳酒

乳酒是青城四绝之首，具有一千二百年的历史。是用猕猴桃为主料酿制的，因此果香中透着酸甜，酒精度不高，很养生。在超市及特产店有卖，根据包装大小不同，几十元至上百元均有。

### 购物街

#### 南街商业街

南街北起东街南侧，南至南桥北端，是一条清朝时已有的商业街，连接灌县古城与都江堰景区。在这条仿古建筑群落中，商店林立。多为民族特色服饰店、铜器铺、烟草店、清真餐饮馆和小食店等，可买到众多当地特产及特色商品。



地址：都江堰市南街（近南桥）

到达交通：乘都江堰 33、35 路公交车到玉垒山公园站下车后步行可达

### 杨柳河步行街

是本地人最爱逛的地方之一。这里服装鞋帽样样都有，也有女生喜欢的玩具饰品等，商品丰富。要注意的是，在此购物最好对比三家，多适当砍价，就能用低廉价格买到心仪物品。

地址：成都市都江堰市杨柳河街（近天和盛世步行街）

到达交通：乘都江堰 33 路公交车到杨柳河站，下车即到

### 天和盛世购物中心

距市中心很近的大型购物场所，商品齐全，当地人也常来此购物。商场内有沃尔玛超，各种各样的当地特产都能在此买到。

地址：都江堰市建设路 111 号

联系方式：028-87142668

到达交通：乘都江堰 18、19 路空调、2、6 路空调，到建设路蒲阳路口站下车可达

## 娱乐 Entertainment

### 漂流

#### 虹口漂流度假中心

这里是都江堰颇有名气的漂流胜地，有“西部第一漂”称号，此处山清水秀，凉爽清幽，每到盛夏这儿都人气爆棚。漂流起点在虹口高原大桥，观凤沟为中点，终点即是漂流中心，为皮筏艇。胆大的可选择从最上游开漂。相对六人一组的漂流，两人独乘一艇的漂流更刺激，可以体验到浪尖坠下的惊悚和急流倾泻千里的畅快。

玩累了，可在附近农家乐住宿，品尝三文鱼或烤兔。爱热闹的话，最好赶上 6 月的虹口国际漂流节，有美国、加拿大、新西兰等国际漂流队参赛，活动期间还有众多美食，好吃又好玩。

地址：成都市都江堰市虹口镇

费用：漂流 198 元 / 人（分自由漂和舵手漂，自由漂 10 公里 2 人 / 组，舵手漂 7.5 公里 6 人 / 组，可凭票取头盔、鞋，救生衣和护膝自取），戏水免费；租保险柜 20 元（另付费）

开放时间：全天（5-8 月开放）

联系方式：028-89729999

到达交通：在都江堰客运中心乘班车前往虹口，最早发车时间为 7:30，之后每隔半小时一班

用时参考：漂流河段全程约 8 公里，漂流时间约 100 分钟

漂流具一定危险性，不推荐老人、儿童及病人参加。漂流船通过险滩时要听从工作人员的指挥，不要随便乱动，应紧抓安全绳，收紧双脚，身体向船体中央倾斜。最好自行携带一套衣服换洗。

**柠檬冒皮** 暑假时来这里漂流，感觉确实是很爽啊，就是门票价格稍贵，不过虹口真的是一个夏日必去的好地方。

### 看表演

#### 《道解都江堰》

这是四川唯一的大型山水实景演出。在“仙山，古道，岷江，古堰”包围的遗址剧场中，让你零距离体验川剧变脸、吐火、柔术等四川民间艺术文化，领略麻将、掏耙耳朵、串串香等安逸自在的巴蜀生活，感受四川四季、历朝历代的民俗风情。

地址：都江堰市都江堰景区北大门旁

费用：普通票 180 元，VIP 票 260 元（老年人、学生、残疾人、1.2-1.5 米儿童持本人有效证件可购半票）

开放时间：2015 年演出季于 3 月 19 日开始，每天 10:50-11:38（仅一场）

到达交通：从都江堰景区北大门至演出现场入口处步行约 5 分钟时间即可到达道解都江堰景区

用时参考：演出时长为 48 分钟



开心... 道解都江堰就在鱼嘴对面，步行 5 分钟就到了

#### 《都江堰·时空之旅》

这是西南地区首部多媒体梦幻剧，演出是通过一个时间旅行者在时空长河中穿梭的所见所闻，重现都江堰，以及其代表的川蜀文化的璀璨历史和温馨而生的现在与未来。在时空剧场的舞台上，你可以看到变脸、吐火、中国功夫、女子柔术、绸吊、抖杠蹦床等杂技项目，精彩纷呈。值得一提的是，整个剧场设计了 3D 的成影效果，让你无论坐在什么位置都有如身临其境般的梦幻之感。

地址：都江堰市飞龙体育馆时空剧场

费用：甲票 280，乙票 180，丙票 120，VIP 票 480（1.2 米以下儿童免票）

开放时间：每晚 19:30-21:00

到达交通：乘都江堰 4、7 路公交车，到医疗中心路口（时空剧场）站下车即到

用时参考：1.5 小时

## 线路推荐 Tours

一般到都江堰游玩，会串联周边的青城山、虹口等地游玩。一般 1-3 天足够，适合周末出行。

#### 都江堰景区 1 日游

线路特色：如果你是第一次来成都，那么一定要来都江堰看看这座公元前就已建好而迄今仍在使用的水利工程，感受古人的伟大智慧。



线路设计：成都——青城山——南桥——都江堰风景区——离堆公园——伏龙观——水利工程区——飞沙堰——鱼嘴——秦堰楼——二王庙——松茂古道——景区出口——城隍庙——南桥——快铁站——成都

线路详情：早起在成都市区吃了早饭，前往火车站乘坐从成都到青城山的动车，15元钱，约45分钟。出了车站乘坐4路公交车即可到达都江堰风景区。南桥就在景区旁边，可以站在上面看看奔腾的岷江水，进入景区后，首先看到的便是离堆公园，经伏龙观可到水利工程区。到了水利工程区一定要听听讲解员的讲解，相信你会对都江堰这项伟大的水利工程更加赞叹。从飞沙堰到鱼嘴，关于都江堰水利工程部分就算完了，可以继续往前走走到秦堰楼，观赏更多的自然风光。沿着二王庙走到松茂古道，再往前走即是出口。出口旁有一个免费的城隍庙也可以看，往前走返回到南桥，乘坐公交车即可到快铁站，便可坐动车返回成都。

### 都江堰—青城后山 2 日游

线路特色：如果你有稍微充裕的时间，希望领略更多都江堰这座城市的美丽，并且想更加贴近大自然，避开吵嚷的人群，那么可以去青城后山看看，参考以下2日游。

线路设计：

D1：成都——青城山——泰安古镇——青城后山——五龙沟——龙隐栈道——又一村——白云索道——望云亭——飞泉沟——泰安古镇

D2：泰安古镇——南桥——都江堰风景区——离堆公园——伏龙观——水利工程区——飞沙堰——鱼嘴——南桥——快铁站——成都

线路详情：D1：早起在火车站乘坐从成都到青城山的动车，再乘坐到青城后山的公交车，15元，约半小时。进入景区后从泰安古镇上山，途经五龙沟，龙隐栈道，又一村，再乘坐白云索道到达望云亭，由飞泉沟返回泰安古镇住宿。整条线路比较轻松，囊括了青城后山的多数主要景点，体力耗费也不多，回到泰安古镇的时间差不多是下午，可以在先回房间整顿整顿，再出门吃个晚饭，看看古镇夜色。

D2：前一天太疲惫的话，第二天可以睡个小懒觉，从泰安古镇坐车到前山，在前山大门乘坐101路公交车可到都江堰风景区。在南桥旁边吃个早午饭，站在桥上看看孕育了无数四川人的岷江水，进入都江堰风景区，跟着旅行团的讲解员一起，游览这个伟大的水利工程。走到鱼嘴后可原路返回南桥，乘坐公交车前往快铁站，返回成都。

### 都江堰—青城前山 2 日游

线路特色：如果你向往古朴的道教文化，那么可以选择爬一爬青城前山，看看道观，领略天下第一幽的独特之美，再逛逛都江堰风景区，感受都江堰这座城市的人文美。

线路设计：D1：成都——青城前山——怡乐窝——月城湖——索道上山——上清宫——老君阁——上清宫——朝阳栋——祖师殿——天师洞——五洞天——凝翠桥——山荫亭——天然图画——怡乐窝——大门

D2：南桥——都江堰风景区——离堆公园——伏龙观——水利工程区——飞沙堰——鱼嘴——秦堰楼——二王庙——松茂古道——景区出口——城隍庙——南桥——快铁站——成都

线路详情：D1：早起从成都乘坐动车到达青城山，乘坐101路公交前往青城前山。进入景区后，途经怡乐窝，月城湖等景点，到索道乘坐地，乘坐索道上山，可避开九道拐，直接上到上清宫，再向上看看老君阁，登上前山的最顶端，原路返回到上清宫，开始正式下山，回到大门处。

坐公交101返回都江堰市区，可以到住处稍作歇息，如果体力还够的话，晚上还可出来逛逛都江堰夜景。

D2：吃过早饭，坐车到都江堰风景区，看看大门旁的南桥，进入景区后，从离堆公园到鱼嘴，都算是水利工程区，往秦堰楼方向走，能看到更多的自然景观。出了景区还可以看看附近的城隍庙，再从南桥原路返回快铁站，回到成都。

### 都江堰、青城山、成都五日游

线路特色：如果你有足够的想要了解成都这座充满魅力的城市的话，可以参考以下5日游。

线路设计：D1：成都——快铁站——青城后山——泰安古镇

D2：泰安古镇——青城前山——都江堰风景区——快铁站——成都

D3：杜甫草堂——武侯祠——春熙路

D4：大熊猫繁育研究基地

D5：宽窄巷子——锦里

线路详情：D1：早起从成都火车站乘坐开往青城山的快铁，到达青城山快铁站后坐车到青城后山，记得提前买好干粮和水，一天时间游览完青城后山，可以夜宿在山脚下的泰安古镇，晚上还可以逛逛古镇，领略一下古镇风情。

D2：从泰安古镇坐车到青城前山门口，上午领略前山古朴的道教文化，下午前往都江堰风景区游览伟大的水利工程，傍晚乘坐快铁返回成都。

D3：睡个小懒觉，吃过早饭后前往杜甫草堂，看看杜甫故居典雅的建筑，乘坐19路到武侯祠，一睹中国惟一的君臣合祀祠庙的风采。傍晚乘坐335路公交车到成都的最繁华的街区——春熙路，品尝各种川味小吃，看看成都人民的夜生活。

D4：到成都动物园乘坐87路或198路公交车前往大熊猫繁育研究基地，同大熊猫度过一段美好时光，享受可爱的国宝带给你的快乐。晚上返回成都市区休息。

D5：前往成都最具特色的街道——宽窄巷子感受小资情调，逛逛各式小铺，在咖啡馆发呆，然后乘坐57路公交车前往锦里，领略这条西蜀历史上最古老的街道风情。

## 节庆 Festivals

### 放水节

都江堰放水节每年于清明节正式开幕，至国庆节结束。每天上午都有一场大型的歌舞表演，其最重要的内容就是以歌舞的形式祭拜两千多年前修建都江堰的先人李冰，具有强烈的地域色彩。

### 消夏夜啤酒节

都江堰的夜啤酒已经成为成都及周边地区市民每年夏天的传统节目，一般在南桥广场著名的啤酒长廊举行，每年5-10月。你可以和众人一起，在岷江河边喝口夜啤酒，吃着冷淡杯、串串、烧烤，尽享夏日狂欢。



## 城隍庙新春庙会 / 祈福大典

都在都江堰景区内的玉垒山城隍庙广场举办，新春庙会在过年期间举行，可以挂红彩绸、品美食、看绝活表演等。祈福大典一般在 10 月举行，会通过宣读颂词，向城隍神敬献美酒、五谷、鲜花、敬香等方式进行祈福，活动传统，体验川蜀民俗。

## 实用信息 Practical Information

### 语言

都江堰当地语言属于四川话，以都江堰话为主，分为河西话和河东话。不过四川话发音近似普通话，对于到此旅游的蜜蜂来说影响不大，因此与当地人沟通交流应该没有太大障碍。

### 电话

旅游咨询：400-1151-222  
 旅游投诉：028-87120836  
 游客中心：028-87293800（都江堰）/028-87288186（青城山）  
 都江堰景区管理处：028-87136609  
 都江堰景区门票：028-87283890  
 都江堰景区观光车：028-87268892  
 都江堰景区派出所：028-87283825  
 离堆管理所办公室：028-89700439  
 二王庙管理所办公室：028-89700438  
 都江堰旅游局：028-87132909  
 都江堰物价局：028-61929158

### 银行

中国各大银行在都江堰都有网点分布，主要集中在相当于当地“华尔街”的幸福大道，有建设银行、工商银行、农业银行、金都银行、南充市商业银行、兴业银行、浦发银行等。市内取钱较方便，到都江堰景区内也不用花费太多，因此取足够用即可。

### 邮局

都江堰市中心邮局在灌温路；都江堰景区内无邮局，距离都江堰景区较近的邮局如下。

#### 中国邮政农大都江堰校区邮政所

地址：都江堰市建设路 288 号（距都江堰景区 722 米）

#### 都江堰市邮政局

地址：都江堰市灌温路 179 号附 4  
 到达交通：乘 6、13 路公交车可直达

### 医院

都江堰市内医院不少，有人民医院、第二人民医院、第三人民医院，整体医疗水平较好，可以满足基本需求。

#### 都江堰人民医院

地址：都江堰市宝莲路（幸福镇联盟村 5、6 组）  
 联系方式：028-87121111

## 外部交通 Getting there

### 飞机

都江堰没有飞机场，距离都江堰最近的为成都双流国际机场（简称“双流机场”）。

如今，双流机场客运站已开通至都江堰的直达机场班车，到都江堰、青城山游玩非常方便。目前每天有 6 个班次从机场发往都江堰，发车时间分别为 11:20、12:30、13:30、14:20、15:20、17:00；都江堰有 8 个班次发往机场，发车时间为 9:45、10:35、11:25、12:20、13:30、14:30、15:40、17:10，全程票价为 24 元。因大巴会穿越市区，约 1.5 小时可达都江堰客运中心，但若遇上高峰期堵车则可能延缓，尽量早出行。

#### 成都双流国际机场 / 客运站

地址：成都市双流县（距都江堰约 70 公里）  
 网站：<http://www.cdairport.com/>  
 联系方式：028-85205555（机场问询）/028-85205360（机场客运站）  
 到达交通：乘机场 1-4 号线或 804、838 路等公交车均可直达机场；出双流机场往左边走 15 分钟即到双流机场客运站

### 火车

自 2013 年成灌线动车的开通，乘动车 / 快铁是最便捷舒适的方式。目前开通了至都江堰火车站及离堆公园站的动车 / 快铁，均在成都北站乘车。一定要计划好线路再选择乘车。

遇周末及黄金假日，车票均会比较紧俏，时间较紧的，最好提前预定往返票。

#### 成都北站

地址：成都市金牛区二环路北三段  
 联系方式：028-83322858  
 到达交通：乘 2、9、11、15、16 路等公交车可直达

#### 离堆公园站

前往离堆公园（都江堰景区），最好乘坐至离堆公园站的动车，车次分别为 D6141/6143/6147/6149/6151/6153，最早一班 6:30 发车，最晚一班是 19:58 发车。票价为 15 元，约 30-50 分钟可达。出站后可乘公交车去都江堰景区，或步行穿过灌县古城后到离堆公园进入都江堰景区。

地址：都江堰市水文化广场（距离堆公园 1 公里）

#### 都江堰火车站

一般前往都江堰市中心，最好乘坐至都江堰火车站的动车，车次分别为 D6107/6111/6113/6119/6121/6125，最早一班 9:01 发车，最晚一班是 20:44 发车。票价 15 元 / 人，约 30 分钟可达。从都江堰火车站前往都江堰景区约 1 小时，方法参考下述。

地址：成都市都江堰市灌口镇天府大道  
 到达交通：乘都江堰 16、9、6 路公交车在都江堰快铁站下车步行约 150 米可达

### 从都江堰火车站到都江堰景区

都江堰火车站距景区较远，约6公里，乘公交车一般需40-50分钟左右。下面提供几条路线，根据自身需求选择：

1、坐公交车用时最少的线路：在都江堰火车站下车后，可乘坐2路车在建设路蒲阳路口下车后，再转乘17路公交车可到达离堆公园，然后步行至都江堰景区。5公里的车程，需40分钟即可达。

2、坐公交车用时较少的线路：同样乘坐2路车，一条线路是在财经大厦下车转乘4路公交车，在离堆公园下车后步行至景区。另一条线路是在都江堰消防队下车，转乘9路公交车，在鲤鱼沱下车，步行至景区。再就是乘坐2路车在奎光塔下车，再转乘101a路公交车，一直到都江堰景区下车。这三条线路车程都比第一条线路要长一些，用时都在50分钟左右。

3、坐公交车不需要倒车的线路：在都江堰火车站下车后，先步行743米到外北街通站路口，再乘坐都江堰17路公交车，一直到离堆公园下车，然后步行至都江堰景区。用时也在50分钟左右。



菁~@~菁デ η à nc 都江堰动车站

### 汽车

多数人会选择从成都乘车前往都江堰，发往该方向的主要有茶店子客运站，终点站为都江堰唯一的汽车站——都江堰客运中心。

出站后转乘都江堰市4、7路公交车在离堆公园站下车，步行约500米即可到达都江堰景区，票价2元；或乘出租车前往，车费约7元。

### 茶店子客运站

发往都江堰的车次较多，发车时间为6:30-19:00，之间每10分钟滚动发车，车费约17元，走高速路，车程约1小时。

地址：成都市金牛区三环北路羊犀立交桥

联系方式：028-87506610

到达交通：乘地铁2号线或4、17、25、29、46、82路等公交车可达

### 都江堰客运中心

地址：都江堰市迎宾路76号

联系方式：028-87283985/87283970

到达交通：乘都江堰市101、102、7路等公交车可直达

### 自驾

成都到都江堰全程61.1公里，约1小时可达都江堰。成都到都江堰自驾车路况良好，目前有三条线路可到都江堰。1. 沙西线 成都——沙西线——都江堰；2. 成青线：成都——三环——成温邛高速——温江——成青快速通道——青城山——都江堰；3. 成灌高速：成都——羊西线——成灌高速——都江堰。

## 内部交通 Getting around

都江堰市区内有便捷的公共交通，乘公交车游客可以很方便地到达各个旅游景点。另外市区内有绿色无污染的出租车，价格便宜。如果你想领略市区内的风采，还可以乘坐人力三轮车。

### 公交车

都江堰市内公交车线路不算多，但也基本覆盖了整个城区，搭乘去景点还是比较方便的。公交车运营时间大致为6:50-19:00，空调车票价2元，无空调车票价和小公交票价均为1元。常用线路如下：

1、公交4路：都江堰快铁站至离堆公园（都江堰景区）（冬季：6:50-20:30，夏季：6:40-20:30）

2、公交7路：离堆公园（都江堰景区）至政务中心（冬季：6:50-20:30，夏季：6:30-20:30）

3、郊区线路101路：客运中心——青城山镇——青城前山山门

4、101路A：都江堰景区——青城山前山景区

5、102路：客运中心——青城山镇——青城前山山门

### 出租车

都江堰市的出租车起步价为5元，1.3排量为1.5元/公里，1.6排量为1.6元/公里。

相关投诉电话：96515 或 89718211（交通行政执法大队）。

在车站外会有很多黑车拉客，建议走远点找到打表的正规出租车再上车，避免被宰。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

