

蚂蜂窝旅游攻略 南美洲系列
www.mafengwo.cn

布宜诺斯艾利斯



南美巴黎 浪漫首都

布宜诺斯艾利斯

更新时间:
2015.03



蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn

布宜诺斯艾利斯速览 Introducing Buenos Aires

布宜诺斯艾利斯 (Buenos Aires) 在西班牙语中的意思是“好空气”，作为阿根廷的首都，它同时也是政治、经济、文化中心，享有“南美洲巴黎”的盛名，2007 年被评为全球最美城市的第三名。

如果要为每个大都市找几个关键词，那提起布市，探戈、足球和烤肉一定会上榜。布宜诺斯艾利斯还有更多侧面值得人们去发现，从殖民建筑、现代设计、文艺咖啡馆，到多样化的博物馆，从街头上的探戈到二手市场里的古董，都让这座浪漫的南美之城更加立体。

特别推荐 Specials

徒步老城，欣赏殖民建筑

来到南美，尤其走在城市的历史中心中，总是很容易让人产生穿越之感。布宜诺斯艾利斯也不例外。中心区、圣特尔莫等区域都很好地保存了殖民时期的城市风貌，欧式风格的房子，狭窄的街巷。不少老宅子经历了重修和改建，变身为博物馆、美术馆，与建筑本身，共同成为历史的载体。

感受街头探戈的魅力

说到阿根廷，“探戈”就是不得不提的一个代名词，这风靡全球的性感舞蹈，就起源于 19 世纪 80 年代的布宜诺斯艾利斯。从最初被看作是不入流的舞蹈，到全球流行的激情之舞，探戈的演变也经历了曲折。在博卡区等地经常可以看到街头探戈，舞者水平虽不及剧院表演之高超精美，但仍不输激情，他们有的年轻，有的已经白发，也丝毫不影响其奔放的舞步。

《阿根廷，别为我哭泣》——艾薇塔

长眠在雷科莱塔墓地的贝隆夫人之墓，是很多人到访布宜诺斯艾利斯的目的地之一。艾薇塔·贝隆在阿根廷是传奇女人，也是人们深爱的女人，她是民主与自由的符号。撇开政治不谈，那首《阿根廷，别为我哭泣》，更使她的形象深入人心，收获来自世界各地人们的关注。



青哥哈哈 街头

最佳旅行时间 布宜诺斯艾利斯地处南回归线以南，一年四季都适合旅行，但最佳旅游季节还是阿根廷的春天（9 月 -12 月），气温在 20-25℃ 之间，虽有短暂的小雨和阴天，但没有夏天（12-次年 3 月）的闷热和瓢泼大雨。

穿衣指南 布宜诺斯艾利斯气候温暖，终年无雪，夏天（12-次年 3 月）的最热温度也不会超过 30℃，最冷的 6 月平均气温 10.8℃，因此夏天短袖短裤，防晒遮阳装备，冬天加上外套风衣即可。不过要前往其他目的地（尤其是要去看冰川）的蜂蜂，要带上冬衣。

消费与汇率 货币：阿根廷的官方货币为比索 (peso)，符号 \$。参考汇率：（2015 年 3 月）1 美元 ≈ 8.6 比索；1 元人民币 ≈ 1.4 比索

消费水平：总体来说，布宜诺斯艾利斯的旅游成本比北京稍高一点。公交车、地铁（单程）在 2-3 比索 / 人，一顿简餐（快餐）在 30-50 比索，一瓶矿泉水 10-15 比索，一晚住宿（经济型）100-200 比索。

小费：阿根廷有付小费的习惯，在机场或酒店，如有服务生帮助搬运行李，可以给 1 比索的小费；在餐厅用餐时，没有明确收取服务费的情况下，应该给服务生餐费 10-20% 的小费。在小吃店、快餐店用餐，及乘坐出租车时不用给小费。

时差 布宜诺斯艾利斯所在时区 (GMT: -3) 与中国相差 11 小时，北京时间的上午 10 点，是布宜诺斯艾利斯前一天的晚上 23 点。

语言 阿根廷的官方语言是西班牙语，不过很多人说的是“阿根廷西语”，在口音上与欧洲说的西语有些许不同。由于很多学校教授英语课程，也有不少阿根廷人会讲英语，与绝大多数旅游从业人员用英语交流不成问题。普通人的英语沟通能力有限。

致谢

封面提供：小李飞九

其他蜂蜂：东湖岸边 Simon 李舒岩 苹果林子 夏朵朵 de 猫 frank 行色 smallx 青哥哈哈 lonelyplanet007 养乐兔

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



景点 Sights

布宜诺斯艾利斯有 48 个行政区，但主要的景点都集中在中心的 8 个区域内。中心区、巴勒莫区、博卡区是比较适合徒步闲逛的地方。如果想取布宜诺斯艾利斯之精华，坐地铁将主要区域的景点串联起来是不错的方法。

中心区景点 Microcentro/Monserrat

中心区是布市旅游的最重点区域，这里集中了主要的历史建筑，所有地铁线路的起点——五月广场。中心区大概聚集了一半以上的游客，因此，如果你更希望看到一些当地人的生活常态，不妨在游览过中心区后，向外围扩散一下。

五月广场 Plaza de Mayo

五月广场是布宜诺斯艾利斯的中心。广场中心矗立着的“五月金字塔”（Piramide de Mayo），为纪念 1910 年在五月革命中献身的爱国志士而修建。同时，这里也见证了很多重要的历史瞬间——1816 年，阿根廷的《独立宣言》就在此诞生。此后，五月广场就成了阿根廷重大活动的举行地，每当总统就任、国家足球队胜利、重要游行和集会时，这里都会人山人海。

五月广场附近的建筑都值得看看，东侧是玫瑰宫，即现在的总统府；北面是布宜诺斯艾利斯主教座堂；西侧为市政厅。周边的一众博物馆更是不能错过。

地址：Av Hipólito Yrigoyen s/n, 1087 Buenos Aires

交通：地铁五月广场（Plaza de Mayo）站



青哥哈哈 五月广场

玫瑰宫（总统府）Casa Rosada

这座位于五月广场东侧的玫瑰色建筑，也是阿根廷的总统府（La Casa de Gobierno）所在地，属于西班牙洛可可风格，因为历任总统都统一使用粉红色涂料装饰建筑外观，而得此浪漫的别称。总统府占整体建筑的地上两层，地下一层为博物馆（Museo de La Casa de Gobierno），内部陈列着历届总统的塑像、曾经颁布的重要法令及公告、政府重要文献及其他历史文物。

广场上还有阿根廷著名将军曼努埃尔·贝尔格拉诺（Manuel Belgrano）的骑马雕像，贝尔格拉诺是阿根廷国旗的设计者，每天在雕像前，都会举行总统府卫兵的换岗仪式。

地址：Balcace 50, 1064 Buenos Aires

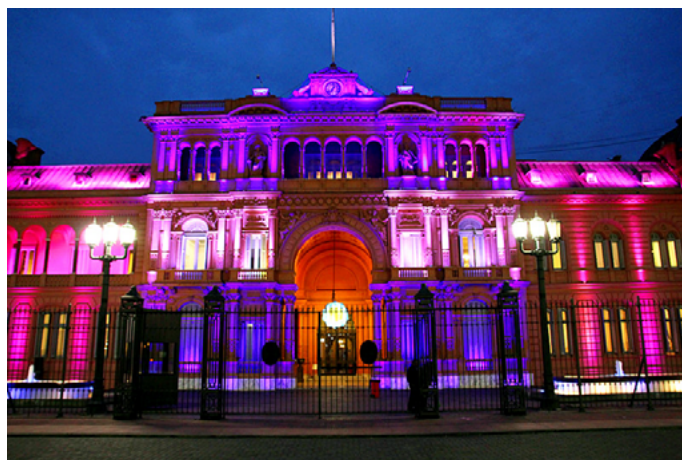
费用：9 比索（参考价格），每周六日的 10:00-18:00 之间，有多次 20 分钟的免费导览，但是是西班牙语，懂西语的蜂蜂可以去听

时间：博物馆 10:00-18:00（5 月-11 月），11:00-19:00（12 月-4 月），周六闭馆

交通：地铁五月广场（Plaza de Mayo）站

电话：(54-11)43443600

网址：<http://www.presidencia.gov.ar/>



东湖岸边 夜晚的玫瑰宫

布宜诺斯艾利斯主教座堂 Catedral Metropolitana

布宜诺斯艾利斯主教座堂是一座天主教堂，位于五月广场西北侧，从 18 世纪中期开始建造，直到 1827 年才最终完工，属于新古典主义风格建筑。12 根大柱子非常显眼，代表了 12 名使者。进入教堂，右手边是熊熊燃烧着教堂自建设伊始就点燃的火炬。教堂整体氛围十分肃穆，彩色玻璃将阳光过滤加工，又添了几分柔和与神圣的氛围。

地址：Calle Rivadavia s/n, 1004 Buenos Aires

电话：(54-11)43436272

网址：<http://www.catedralbuenosaires.org.ar/>



青哥哈哈 大教堂内部，氛围十分肃穆



城市博物馆 Museo de La Ciudad

布宜诺斯艾利斯城市博物馆（City Museum）位于五月广场南侧的一栋19世纪老建筑里。进入博物馆，立刻就能把人带到那个时候美好的布市。展品以老式家具为主，可以看到各种各样的厨房用具，非常精美。

地址：Defensa 219, 1065 Buenos Aires

费用：1 比索（周三免费）

电话：(54-11)43432123

时间：11:00-19:00（周一 - 周五），15:00-19:00（周日），周六闭馆

交通：地铁五月广场站（Plaza de Mayo）下，沿着 Defensa 街往南走，在路的西侧

网址：<http://www.museodelaciudad.buenosaires.gob.ar>



博物馆相对位置图

光明建筑（历史文化馆）Manzana de Las Luces

从城市博物馆再往西走一个街区，就能到达光明建筑（西语的直译），又称“Complejo Histórico Cultural Manzana de las Luces”。这座由耶稣基督会运营的文化馆，实际上是一个建筑群。这里有布宜诺斯艾利斯最古老的殖民时期教堂。此后，围绕教堂教会，这个四方的小街区，建起了大学、下院议会、博物馆和图书馆，充满了学术与庄严气息，曾经就像是这个首都的大脑。不论是在殖民时期，还是独立后的今时今日，这里都是许多文化与进步思想的诞生地。文化馆目前被改建成了音乐厅。

地址：Perú 272, 1067 Buenos Aires

费用：周一 - 周五的 15:00、周六日的 15:00 和 16:30 有导游带领游览（西班牙语），提前 15 分钟集合，3 比索 / 人

交通：地铁 E 线 Estación Bolívar 站下，A 线 Estación Perú 站下往南走即到

电话：(54-11)43433260

网址：<http://www.manzanadelasluces.gov.ar>

佛罗里达大街 Calle Florida

佛罗里达大街现在已经成了每个到布宜诺斯艾利斯的中国游客都会去拜访的地方，这条只有 1 千米长的步行街上集中了几百家店铺，小店、餐厅、咖啡馆、书店，可以买得到大部分常见纪念品（尤其是阿根廷的特产——皮革制品），不仅游客，本地人也喜欢在这里停留。佛罗里达街上还设有为游客提供帮助的导游处，可以领取一些观光信息。

交通：从五月广场往北走，通向圣马丁广场（Plaza San Martín）的路上就能经过佛罗里达街



佛罗里达步行街相对位置图

布宜诺斯艾利斯方尖碑 Obelisco de Buenos Aires

七月九日大道上的方尖碑，是布宜诺斯艾利斯的象征符号之一，外形酷似华盛顿纪念碑。为纪念布市建成四百周年而建。

地址：Av. 9 de Julio s/n, 1043 Buenos Aires

网 址：<http://www.turismo.buenosaires.gob.ar/es/attractivo/obelisco>

交通：七月九日大道中段，步行到达



东湖岸边



七月九日大道 Avenida 9 de Julio

这条路因纪念阿根廷 1816 年 7 月 9 日的独立而得名。长 4.6 公里，宽 148 米，车道被两条隔离带平均隔离，共有 22 车道，是全球都少见的宽阔街道！

行色 在七月九日大街的两边有很多街心花园。绿树、鲜花、雕塑、喷泉，赏心悦目。周围有小商店林立的商业街，也有大型高档的商场。咖啡馆也是比比皆是，走累了随时可以坐下来喝一杯，坐在冰激凌小店里，一边品着美味的冰激凌，一边观看着过往的行人，真是十分惬意。

地址：Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires
交通：五月大道向北，沿着七月九日大道走，可以到达地标性建筑——方尖碑

议会广场 Plaza de los dos Congresos

议会广场与五月广场之间，由五月大道（Av de Mayo）相连，1914 年 7 月 9 日的独立纪念日就在这里举办了揭幕典礼。广场东侧有阿根廷公路零公里起始点，希望记录下来的蜂蜂不妨去找找这个里程碑。

交通：地铁 A 线 Estación Congreso 站下车

国会议会大厦 Palacio del Congreso Nacional

国会议会大厦 (Palacio del Congreso Nacional) 就在议会广场的西侧，是一座希腊罗马式的大理石建筑，建于 1906 年。最显眼的就是呈绿色的青铜圆顶了，从外观上来看，它十分神似美国的国会，事实上，设计师也正是参考了华盛顿的国会外观来打造这座宫殿式建筑。

地址：Av. Rivadavia 1864, 1033 Capital Federal, Buenos Aires
交通：地铁 A 线 Estación Congreso 站下
费用：11:00-16:00 之间内部都有免费的讲解（除周三），进入国会议会大厦，需要携带有效证件（护照）
电话：(54-11)41277100
网址：<http://www.hcdn.gov.ar>



国会议会大厦

雷蒂罗区景点 Retiro

长途汽车站就位于雷蒂罗区，这里也是布宜诺斯艾利斯重要的交通枢纽。同时，雷蒂罗也是最靠近中心区最繁华的地段，大量的高档餐厅、商店和娱乐设施，都是当地人放松的主要选择之一。

圣马丁广场 Plaza San Martin

圣马丁广场被誉为布宜诺斯艾利斯最美丽的广场之一，一到春天，这里就会被紫色的鲜花装点得更加动人。广场前有解放者圣马丁将军的铜像。

地址：Crucero General Belgrano, Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos

交通：地铁 C 线在圣马丁站下车（Estacion San Martin）

网址：<http://www.buenosaires.gob.ar/plaza-san-martin>



圣马丁广场

和平宫（帕斯宫殿）Palacio Paz

和平宫坐落于圣马丁广场的西南角，建于 1904-1912 年间，原本是为阿根廷著名的外交官与政治家帕斯（Paz）作为宅邸所建，但直到帕斯去世两年之后才完全建成。整个建筑外墙简单而肃穆，最吸引人的莫过于它的入口处，建筑内部也是十分豪华。

地址：Palacio Paz, Avenida Santa Fe 750, C1059ABO Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos
电话：(54-11)43111071
网址：<http://www.palaciopaz.com.ar/>

卡瓦纳大厦 Edificio Kavanagh

卡瓦纳大厦就在圣马丁广场东侧，由阿根廷的三位建筑师共同设计，1939 年获得美国建筑师学会奖，1999 年被列为国家历史古迹建筑，也是布宜诺斯艾利斯市留给游客深刻印象的杰作之一。科里纳·卡瓦纳曾经多年居住在 14 层最大的公寓里，也是唯一一个占据整个楼层的公寓。

卡瓦纳大厦的轶事

传说这是因为复仇而诞生的一座建筑。卡瓦纳家族虽然富有却不是贵族，而住在圣马丁广场另一侧的安丘雷纳（Anchorena）家族则既富有又高贵，在卡瓦纳大厦所在地的旁边建造了一座教堂。科里纳的一个女儿爱上了安丘雷纳家的儿子，但是安丘雷纳家拒绝了这门婚事。作为报复，科里纳·卡瓦纳，对她委托的建筑师设计大厦只有一个要求：阻挡从圣马丁宫看圣体教堂的视线。

地址：Florida 1065, 1005 Buenos Aires
电话：(54-11)43123681
网址：<http://www.turismo.buenosaires.gob.ar/es/atractivo/edificio-kavanagh>



卡瓦纳大厦

瑞加诺尼艺术画廊 Carlos Regazzoni Art factory

瑞加诺尼 (Carlos Regazzoni) 是阿根廷本土知名艺术家，他最具代表性的作品原料大多源自于废铁和火车废件，通过他的双手，变身充满艺术性的雕塑。

地址: Regazzoni Arts, Avenida del Libertador 405, C1001ABE Retiro, Buenos Aires
电话: (54-11)49430717
网址: <http://www.regazzoniarts.com/>

雷蒂罗火车站 Estación Retiro

具有新哥特式建筑风格的雷蒂罗火车站本身就是值得一看的景点之一，是布宜诺斯艾利斯六个火车站中最繁忙的一个。更多列车信息请见外部交通部分 (19 页)。

地址: Estación Retiro, Avenida del Libertador 50, C1001ABA Buenos Aires
交通: 地铁 C 线在雷蒂罗站下
电话: (54-11)43238115



行色 雷蒂罗火车站

雷科莱塔区景点 Recoleta

雷科莱塔区靠近圣马丁广场 (步行 20 分钟)，是布宜诺斯艾利斯高级住宅集中区域，属于富人区。这里有世界顶级设计师的精品店，时尚，现代，简洁，前卫。漫步其中，感觉这些气息不亚于欧美大都市的时尚潮流，给人明快舒畅的感觉。当然，这里也不乏不少高档、充满设计感的咖啡馆等休闲之所。漫步在雷科莱塔区，周边绿树成荫，行人也从不是神色匆匆之人，一切都有条不紊，一片富足景象。

雷科莱塔墓地 Cementerio de la Recoleta

长眠在雷科莱塔墓地 (Recoleta Cemetery) 的尽是些名人伟士，最著名的莫过于贝隆夫人。墓地始建于 1882 年，是布宜诺斯艾利斯有史记载以来最古老的墓地。这里完全没有任何阴森恐怖之感，精美的雕塑和传统装饰都值得细细观看，具有极高的艺术价值。墓地有 6400 个骨灰堂，其中 70 个已经被指定为国家文化遗产，有 13 位历任总统墓。



夏朵朵 de 猫 这里精美的雕塑和优美的墓志铭，都值得细细观看

贝隆夫人——艾薇塔 (Evita)

艾薇塔·贝隆 (María Eva Duarte de Perón) 的少女时代非常艰辛，身为农场主的私生女，她从小就被父亲抛弃，跟随母亲过着贫苦的生活，难免受到同龄人的嘲弄，在逆境中成长起来的艾薇塔，被塑造出了倔强、执着的性格和过人的胆略，和对成功极度的渴望。

凭借着年轻美貌，艾薇塔度过了人生中璀璨的青春岁月，无数有权势的男人都拜倒在身为演员的她的石榴裙下。1943 年，阿根廷发生的军事政变，使当时秉持“民主、自由、平等”政治观点的贝隆上校脱颖而出，由此也深深地吸引住了艾薇塔。艾薇塔的身世同样有助于贝隆的政治前进道路，两人相恋两年后，1945 年，上校向她求婚，从此艾薇塔成为了贝隆夫人。次年，贝隆上校精选成为阿根廷总统，在电影《贝隆夫人》中，就是在丈夫的就职典礼上，艾薇塔唱起了那首尽人皆知的《阿根廷，别为我哭泣》，从此成为一位充满魅力、蜚声政坛的女人，由于懂得运作，其声望甚至超越了她的丈夫，成为阿根廷穷人的偶像。

然而，任何被放上神坛的人都必然会被揭示出其令人失望的现实。给予人民太多美好的承诺最终都没有成为现实。在 1949 年 1 月 9 日，贝隆夫人在一个剪裁现场晕倒，随后被确诊患有子宫癌，这件事在当时的阿根廷自然引起了轩然大波，拥趸者为她奔走教堂，祈求平安。但在 1952 年的 7 月 26 日晚，这位年仅 33 岁的魅力女人，还是离开了这个世界，一个传奇女人的一生就此终结，阿根廷举国哀悼。



地址: Cementerio de la Recoleta, Junín 1760, 1113 Buenos Aires

费用: 免费

时间: 每天 7:00-17:45

交通: 距离圣马丁广场 1000 米, 如果时间充裕可以步行前往, 打车 3 分钟

电话: (54-11)48031594

网址: <http://www.turismo.buenosaires.gob.ar/es/atractivo/cementerio-de-la-recoleta>



Simon 贝隆夫人墓

国家美术馆 Museo Nacional de Bellas Artes

国家美术馆收藏了代表阿根廷最高水平的艺术作品, 一共两层的展馆内共收集了一万多件展品, 包括绘画、雕刻、挂毯等。

地址: Avenida del Libertador 1473, Buenos Aires

费用: 免费

时间: 12:30-20:30 (周二 - 周五), 9:30-20:30 (周六、周日), 周一闭馆, 闭馆前 30 分钟停止进入

交通: 从雷科莱塔墓地步行 3 分钟, 穿过解放者大街就能到达

电话: (54-11)52889900

网址: <http://www.mnba.gob.ar/en/> (英文)



国家美术馆

柱子圣母神殿 Iglesia Nuestra Señora Del Pilar

这里实际上是一所小教堂, 又名 Del Pilar Church, 位于雷科莱塔墓地的入口处, 外形十分有特点, 尤其是教堂大钟的高塔是这一带的标志性建筑。教堂内部值得一看的是众多装饰品和雕塑, 如圣佩德罗·阿尔卡塔尔 (San Pedro Alcantar) 的雕像。

地址: Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Buenos Aires, Junín

电话: (54-11)48036793

网址: <http://www.iglesiadel Pilar.com.ar/>

博卡区景点 La Boca

与雷科莱塔与巴勒莫区不同, 博卡区是工薪阶层集中的区域。博卡港曾经是阿根廷的唯一港口, 从欧洲来的移民都是从这里登上阿根廷的土地, 开始奋斗, 寻求各自的梦想的。当时的博卡就是劳动者集中的区域, 到处都是便宜的小酒馆。如今博卡区是色彩的海洋, 人们把自家的房子涂得五彩斑斓, 街头充满激情的探戈更是吸引游人来到这的原因。

李舒岩 最能代表布宜诺斯艾利斯市气质的, 就是那五颜六色的博卡区, 在很多布市人眼里, 博卡区是一个贫穷的街区, 很多本地人在晚上都不敢涉足这个街区, 可它的发源以及它独特气质, 依然吸引着人们在这里流连忘返。

La Boca, 在西班牙语中是“口”的意思, 而位于旧港附近的博卡区, 同时也被人称作河口区。这里最大的特色就是所有的房子都是五颜六色的。这些五颜六色的房子是有起源的, 它们和威尼斯的 Burano 岛很相似。以前旧港还繁荣的时候, 工人在码头上工作, 房子都是需要自己盖的, 而那些贫穷的工人们却没有很多钱, 当给房子上油漆的时候, 他们只有用那些给轮船上色剩下来的油漆。每次拿一点, 每个人拿的都不一样, 结果等很多房子建起来以后, 大家才发现这个区已经变的五颜六色了。



夏朵朵 de 猫 博卡区的闲适

卡米尼托小路 Caminito

卡米尼托小路的两旁建筑外墙都用大胆的色彩包裹着, 是博卡极具特色的一片区域。在博卡区出生的著名画家金克拉·马丁是这一概念的倡导者, 他的亲戚胡安·德·迪奥斯·菲利韦托也出生在这里, 后成为一名诗人, 他的作品之一, 也是一首探戈名作就叫做《卡米尼托》, 可谓不朽之作。每到周末, 不少模仿马丁画风的画家便来到博卡区, 边创作边贩卖自己的作品, 给这里又增添了不少艺术氛围, 如同一座小型的露天美术馆。也给游客提供了更多纪念品的选择。

地址: Ciudad Autónoma de Buenos Aires



金克拉·马丁美术馆 Museo de Bellas Artes de la Boca Quinquela Mart í n

金克拉·马丁 (890 - 1977) 是阿根廷本土的著名画家, 同时也蜚声世界。马丁美术馆内收藏了这位画家大部分现代派画作。室外和屋顶也有不少雕塑。

地址: Avenida Don Pedro de Mendoza 1835, Buenos Aires
费用: 欢迎捐助, 10 比索 / 人
时间: 10:00-18:00 (周二 - 周五), 11:00-18:00 (周六日), 周一闭馆
电话: (54-11)43011080
网 址: <http://www.buenosaires.gob.ar/areas/educacion/programas/quinquela/>

圣特尔莫区 San Telmo

圣特尔莫区很好地保存了殖民时期的布宜诺斯艾利斯风貌, 欧式风格的房子, 狭窄的街巷。这里的居民没有雷蒂罗或雷科莱塔区的人那么富有, 但他们的快乐因子绝不比博卡区要少。

多雷戈广场 Plaza Dorrego

如果说布宜诺斯艾利斯是探戈诞生的城市, 那多雷戈广场就是鉴证其诞生的地方。多雷戈还有一个名字——移民广场, 由此可见广场必定有着青石板路和西班牙风格的老宅。大部分游客来到多雷戈广场的目的在于每周日的古董市场。露天的摊位一个个紧挨着, 从金银首饰、手工饰品、二手家具, 到绘画和雕塑作品, 绝对值得花上点时间仔细逛逛, 除此之外, 街头艺人的表演更是为多雷戈广场增添了几分精彩, 广场周边游很多酒吧和咖啡馆, 实在是休闲的好去处。

地址: Plaza Dorrego, Buenos Aires
时间: 周日古董市场 10:00-17:00
电话: (54-11)41145724



lonelyplanet007 广场上的露天探戈

国家历史博物馆 Museo Histórico Nacional

只推荐给西语较好且对阿根廷历史有强烈兴趣的朋友们, 因为展品只有西语讲解。

地址: Defensa 1600, 1143 Buenos Aires
费用: 免费
时间: 12:00-18:00 (周一闭馆)
电话: (54-11)43074457
网 址: <http://www.cultura.gob.ar/museos/museo-historico-nacional/>

巴勒莫区景点 Palermo

巴勒莫区位于雷科莱塔的西北, 也是布宜诺斯艾利斯 48 个行政区中最大的区域, 大部分都是格调高雅的住宅区。国内机场也在这个区里。主要看点有老巴勒莫 (Palermo Viejo)、植物园、国家装饰艺术博物馆、艾薇塔博物馆等。

国家装饰艺术博物馆 Museo Nacional de Arte Decorativo

博物馆在一所私宅基础上改建, 被认为是布宜诺斯艾利斯市最漂亮的老建筑之一。博物馆一层展示了路易十六时期的家具和日常用品, 二层为东方艺术品展区。

地址: Avenida del Libertador 1902, 1425 Buenos Aires
费用: 15 比索 (周二免费)
时间: 14:00-19:00 (一月的周二 - 周六), 其余月份: 14:00-19:00 (周二 - 周日)
电话: (54-11)48018248
网址: <http://www.mnad.org/>

卡洛斯·泰斯植物园 Jard í n Bot á nico Carlos Thays

植物园内设有一个建于 19 世纪的玻璃温室, 一年四季都能看到 6000 多种花卉争相开放, 园内有植物学博物馆, 在布宜诺斯艾利斯停留时间比较长的朋友可以来逛逛。

地址: 1425 Buenos Aires
费用: 免费
交通: 地铁 D 线在意大利广场 (Estacion Plazaitalia) 下车
电话: (54-11)48314527
网 址: <http://www.buenosaires.gob.ar/espaciopublico/mantenimiento/espaciosverdes/jardinbotanico>

艾薇塔博物馆 Museo Evita

博物馆从某种程度上还原了被阿根廷人民深爱着的女主角——贝隆夫人的一生。展览主要以图片、视频、海报和新闻剪报为主。而想了解艾薇塔更深入的人, 肯定会被她的衣橱和饰品展示所吸引。

地址: Lafinur 2988, 1425 Buenos Aires
费用: 20 比索
时间: 11:00-19:00 (周一闭馆)
电话: (54-11)48070306
网址: <http://www.museoevita.org/>



日本花园 Jardin Japonés

日本移民是南美洲亚裔移民中占比最大的一支，日本花园就是日本移民为了感谢布宜诺斯艾利斯市的市民而捐赠的一处公园，占地面积有 0.25 平方千米，园内有日料餐厅、茶室和日本文化会馆。原产于南美洲的樱花树和榉树营造出让人恍如隔世的感觉，不得不说，同为异乡移民，日本移民对自身文化的宣传与保护意识，普遍要高于我们。

地址：Av Casares 2966, 1425 Buenos Aires

费用：50 比索入园费

时间：10:00-19:00

交通：地铁意大利广场站（Estacion Plaza Italia）走 500 米就能到日本花园门口

电话：(54-11)48049141

网址：<http://www.jardinjapones.org.ar/>



谁能想到在遥远的南美洲还有这样一座精巧的日式花园呢？

住宿 Sleep

布市酒店多集中在几个主要区域、中心区、雷科莱塔、圣特尔莫、巴勒莫区，尤其是圣特尔莫和巴勒莫区，近些年出现了很多精品小型酒店和民宿。订房高峰期出现在 11 月到次年 1 月之间，尤其是圣诞节期间，热门区域的酒店可能会比较紧张，自由行的蜂蜂一定要提前 1 个月以上订房。

中心区

中心区是酒店最集中的区域，从高档酒店到青年旅社，选择众多。

Alvear Art Hotel

酒店靠近圣菲大道，地理位置相当优越，设施和服务质量都很好，只是有的服务生英语并不熟练。

地址：Suipacha 1036, Buenos Aires, Capital Federal

费用：价位 2500 比索 / 晚

电话：(54-11)41143400

网址：<http://www.alvearart.com/>

CasaCalma Hotel

距离圣菲大道一个街区，环境风格属于小清新的酒店，提供全自助早餐，用餐区格外温馨。

地址：Suipacha, Buenos Aires

费用：价位在 1500 比索 / 晚

电话：(54-11)51992800

网址：<http://www.casacalmahotel.com/>

Via Arriba

这是一家 B&B 旅馆，紧邻五月广场，走路不到 10 分钟。有公共休息区、客厅和公共厨房。

地址：Avenida Rivadavia 1227, C1033AAC Buenos Aires

电话：(54-11)43825086

雷蒂罗区

四季酒店 Four Seasons Hotel Buenos Aires

高档连锁酒店，融合了当代与法式风，不仅为客人提供奢华的服务，同时也是一座有艺术价值的建筑。附近景点有科隆剧院、方尖碑等。

地址：Posadas 1086/88, C1011ABB Buenos Aires

费用：价位在 4500 比索 / 晚

电话：(54-11)43211200

网址：<http://www.fourseasons.com/buenosaires/>

Feir's Park Hotel

相当舒适的四星级酒店，服务周到，服务生的英语还算流利，有蜂蜂反应酒店内 wifi 不是很给力。

地址：Esmeralda 1366, C1007ABT Buenos Aires

费用：价位在 700 比索 / 晚

电话：(54-11)43271900

网址：<http://www.feirspark.com.ar/>

Belles Suites

宜家风的一家酒店，在圣菲大道以北，靠近 Carlos Pellegrini Park 公园，周边酒馆、咖啡馆挺多。

地址：Buenos Aires, Juncal

费用：价位在 600 比索 / 晚

网址：<http://www.bellesuites.com.ar/>

雷科莱塔区

Alvear Palace Hotel

超豪华的皇家酒店，被无数旅游杂志评为布宜诺斯艾利斯市最棒的酒店之一。

地址：Av Alvear 1891, C1129AAA Capital Federal, Buenos Aires

费用：价位 5500 比索 / 晚起

电话：(54-11)48082100

网址：<http://www.alvearpalace.com/v3/>



Apartamento Arenales

酒店附近十分便利, 银行、市场、小商店一应俱全, 服务生也非常友善热心。

地址: Arenales 3081, piso 5, departamento C,R, Recoleta, Buenos Aires

费用: 价位在 500 比索 / 晚

巴勒莫区

Jardin Escondido

非常漂亮的酒店, 简直就是一座植物装点的世外桃源。这里有游泳池, 同时为客人提供免费早餐。

地址: Gorriti 4746, Buenos Aires

费用: 价位在 2500 比索 / 晚

电话: (1)8007463743

网址: <http://www.coppolajardinescondido.com/>

Legado Mitico

酒店设计感十足, 美味自助早餐也是好评的主要来源。

地址: Gurruchaga 1848, C1414DIL Buenos Aires

费用: 价位在 2000 比索 / 晚

电话: (54-11)48331300

网址: <http://www.legadomitico.com/>

Shoshana Apart Boutique

一家不大的精品设计酒店。设施齐全的开放厨房和热水泳池都给客人宾至如归的感觉。

地址: Guatemala 5441, C1425BVE Buenos Aires

费用: 1500 比索

电话: (54-11)20608080

网址: <http://apartshoshana.com.ar/>

Moebius Apart

装修风格简单的一家经济型酒店, 自助式入住, 类似于青旅, 有全套的厨房设施。

地址: Julián Alvarez 2413, Buenos Aires

费用: 500 比索 / 晚起

蜂蜂推荐酒店

725 Continental Hotel (Simon 推荐)

坐落于市中心的 725 Continental 酒店, 是一个四星级的酒店, 环境和设施都比想像的好, 才 800 人民币的价格, 超值! 一出酒店大门, 就看到了方尖碑。真的感觉自己就在这个城市的中心点。

地址: Av Pres. Roque Sáenz Peña 725, C1035AAC Buenos Aires

电话: (54-11)41318016

网址: <http://www.725continental.com/default-en.html>

Conte Hotel (行色推荐)

酒店位于市中心商业区一条街的拐角, 交通便利, 网上预订会有优惠, 前台服务生英语很熟练, 会热心地给旅客推荐周围好玩的地方。

地址: Carlos Pellegrini 101, 1009 Buenos Aires

电话: (54-11)40009350

网址: <http://www.conte-hotel.com/>

Abasto Hotel (美乐兔推荐)

酒店房间条件还算 OK, 柜子里有保险箱, 很贴心。酒店早餐很丰富。各种水果牛奶面包培根等。

地址: Capital Federal, Ciudad de Buenos Aires, Avenida Corrientes

电话: (54-11)63114466

网址: <http://www.abastohotel.com/>



养乐兔 酒店的早餐很丰盛

America Del Sur Hostel (lonelyplanet007 推荐)

这是一家青年旅社, 早餐是免费 + 自助的, 牛奶咖啡面包果酱比较丰富。

地址: Chacabuco N°718 - (C1098AAN) San Telmo, Buenos Aires

电话: (54-11)43005525

网址: <http://www.americahostel.com.ar/>



lonelyplanet007 旅店的公共休息区



餐饮 Eat

阿根廷的主食是肉类，最常食用的菜肴就是各式烤肉，主要以牛、鸡、驴为主，甚少吃猪，而炭烧烤肉是当地的特色。另外，布宜诺斯艾利斯是典型的多民族融合之都，一半以上的居民是来自意大利和西班牙人的后裔，饮食中自然会掺杂着欧洲风味。意大利面、千层面、披萨都很常见。最受欢迎的点心是馅饼 (Empanada)，大都包蔬菜、蛋、橄榄、牛肉、鸡肉、火腿或起司，馅饼有用烤的也有用炸的。

预算不多的朋友可以再市中心的小馆子和路边摊解决吃饭问题，干净、便宜，味道也不错。随处都有小餐馆可以吃到美味的鸡肉馅饼 (Empanadas)、腌肉 (fiambres) 等食物，都只需餐厅一半的价钱而已。机场、火车站附近也有麦当劳类的速食餐厅，会供应牛肉三明治 (Lomito)、热狗 (Panchos) 及汉堡。一般的餐厅则有专业服务人员而且点菜也有较多选择。

关于服务：阿根廷人的服务意识明显比较松散，很多服务生的英语也是半生不熟，点餐时要充满耐心。

特色美食

阿根廷烤肉 Asado

阿根廷烤肉是绝对不能错过的美食，最推荐尝试烤牛肉，尤其是阿根廷原产牛肉，用炭火高温将牛排烤得外香里脆，肉汁诱人，只需加简单调料（盐、黑胡椒），挤上柠檬汁，再配上红酒，简直美哉！除了牛排，牛腰、牛肝、牛肠也能让肉食爱好者过足瘾。很多烤肉餐厅都会把烤架 (Parrilla) 放在靠橱窗的地方，让食客在外面就能看到烤制的过程。

烤肉蘸酱

一种是味道偏辣的 Chimichurri（洋葱、辣椒、橄榄油和醋混合），一种是味道偏酸的 Criolla（番茄、洋葱、甜辣椒与白醋混合）。



阿根廷烤肉

阿根廷馅饼 Empanadas

Empanadas 是一种外表又像饺子又像馅饼的点心，馅料通常是牛肉、火腿，配上葡萄干、鸡蛋、玉米等，外皮是薄薄的面粉，包好之后涂上蛋黄，放入烤箱或用油炸制成。有的是软皮，有的是硬皮。Empanadas 可以当小吃，有的餐厅给的分量很足，完全可以当做正餐。最有名的买 Empanadas 的连锁店叫 Gourmet，还有 Solo Empanadas。



阿根廷馅饼

网烤肉 Parrilla

Parrilla 类似于混合烧烤，一般是由牛肉、鸡肉再加上其他的内脏和香肠共用碳烤制而成。刚刚入口的时候可能会有一点怪味，一旦习惯之后就会对它欲罢不能。



网烤肉

马黛茶 Mate

马黛茶的原料叫做巴拉圭冬青，是一种原产于阿根廷北部的植物，其干燥的叶片浸泡在热水中，就是最原始的马黛茶。传统马黛茶的引用方法非常使用空葫芦作为容器，把煮熟的热水倒入，也有人加糖、牛奶或者柠檬汁，配上特制的“银管”（类似于吸管）饮用。和亚洲很多国家的茶一样，马黛茶可谓阿根廷的国民饮品，走到哪里都会看到正在喝马黛茶的地方。



行色 马黛茶及茶具



杂烩 Puchero

Puchero 是阿根廷的一种炖菜，通常是肉 + 蔬菜的组合，有的也加海鲜。大多数餐厅一份 puchero 的量都不小，女生很容易就吃饱了。

中央区餐厅推荐

Chila

餐厅在 2013 年被评为拉丁美洲口味最佳的 50 个餐厅之一，在当地有非常高的人气，经常在本土口味的基础上，推陈出新，创作出新的菜品。最经典的是三菜和七菜的套餐。

地址: Avenida Alicia Moreau de Justo 1160, Buenos Aires
时间: 每天 20:00-00:00
电话: (54-11)43436067
网址: <http://www.chilaweb.com.ar/eng/>

Marcelo

这是一家意大利风味餐厅，就在 Chila 旁边，Alicia Moreau de Justo 大街沿街。牛肉是这里绝对的招牌，另外还推荐品尝 Mushroom Risotto，平时最好提前预定，否则可能会没有为位子。

地址: Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires
时间: 12:00-15:30 (周一 - 周五), 12:00-15:30, 19:30-01:00 (周五、周六), 19:30-00:00 (周日)
电话: (54-11)43428689
网址: <http://www.marcelorestaurante.com.ar/>

Café Tortoni (蜂蜂 Simon 推荐)

Cafe Tortoni 是首都极为出名的一家餐厅，已有 155 年的历史。非常值得去喝一杯咖啡，体会一下那种独特的南美风情韵味。Cafe Tortoni 位于总统府对正的大街 (Av. de Mayo) 步行 10 分钟就到。餐厅的价格不是很贵，一杯咖啡，一个汉堡包，不到 100 元人民币。

地址: Avenida de Mayo 825, 1084 Buenos Aires
时间: 8:00-01:00 (周一 - 周五), 8:00-02:00 (周六), 9:00-01:00 (周日)
电话: (54-11)43424328
网址: <http://www.cafetortoni.com.ar/en/>



Simon Cafe Tortoni 是首都极为出名的一家餐厅

Puerto Cristal

同样是一家意大利与阿根廷本土口味混合的餐厅，需要预定，有英文菜单。

地址: Avenida Alicia Moreau de Justo 1082, Buenos Aires
时间: 每天 11:00-02:00
电话: (54-11)43313309
网址: <http://www.puerto-cristal.com.ar/en>

Cabaña Villegas

阿根廷本土口味餐厅，尤其推荐品尝这里的牛排，量大价格也很合理。

地址: Av Alicia Moreau de Justo 1050, 1005 Buenos Aires
电话: (54-11)43430108
网址: <http://www.villegasresto.com.ar/>

雷科莱塔区餐厅推荐

Como en Casa

布宜诺斯艾利斯有名的连锁咖啡馆，在雷科莱塔和圣菲大道周边就分布着几家分店，提供蛋糕等小食。

地址: Av Pres M Quintana 2, C1014ACN City of Buenos Aires
电话: (54-11)48134828
网址: <http://www.tortascomoencasa.com/>

Chez Nous

餐厅坐落在一处精美的老式宅邸中，从装潢到菜品的口味，都能让食客享受到尊贵的感觉。推荐品尝 Spanish octopus 和羊肉料理。当然，这里的价位也不菲，通常一套 7 菜的菜单花费在 390 比索左右。

地址: Montevideo 1647, Buenos Aires
时间: 7:00-00:00 (周日 - 周四), 7:00-01:00 (周五、周六)
交通: 公交车 10, 17, 37, 39, 124, 150 路
电话: (54-11)35307777
网址: <http://www.algodonmansion.com/>

Cumaná

餐厅在雷科莱塔区，靠近圣菲大道，适合预算有限又想体验纯正阿根廷风味的蜂蜂。推荐品尝 Locro 和他们家自制的 empanadas。

地址: Rodríguez Pena 1149, Buenos Aires
时间: 每天 12:00 开门
交通: 公交车 10, 37, 39, 101, 124, 152 路
电话: (54-11)48139207

El Sanjuanino

位于雷科莱塔的一家高档餐厅，专注于发掘属于阿根廷最本土的味道，深受当地人的欢迎，每到用餐时间，两层楼都被坐得满满的。不要错过这里的牛肚汤 (mondongo) !

地址: Posadas 1515, C1112ADA, Buenos Aires
费用: 主菜 20-45 比索
时间: 每天 12:00-16:00, 19:00-01:00
交通: 公交车 17, 92, 93, 124 路
电话: (54-11)48042909
网址: <http://www.elsanjuanino.com/>



博卡区餐厅推荐

Don Carlos

餐厅最受欢迎的莫过于这里 5 个“P”——Picadas (tapas)、披萨 (pizza)、帕斯塔 (pasta)、pescado (一种鱼) 和 parrilla (烤肉)。随便选一样点都是令人惊喜的美味。

地址: Brandsen 699, Buenos Aires

时间: 12:30-15:00, 20:30-23:30 (周日不营业, 特殊节日会停止营业)

电话: (54-11)43622433

El Obrero

这是一家博卡区的餐厅, 价格不贵但口碑非常棒。

地址: Agustín Caffarena 64, entre Ministro Brin y Caboto, Buenos Aires

费用: 12:00-16:30, 20:30-01:00 (周日不营业)

交通: 公交车 25, 29, 68, 130 路

电话: (54-11)43629912

Il Matterello Ristorante

有如食堂一样的亲民餐厅, 装修和服务可以说都很简单, 但食材新鲜, 菜品口味也很不错。

地址: Martín Rodríguez 517, Buenos Aires

时间: 12:45-15:00, 20:45-00:00 (周二-周六), 12:45-15:00 (周日), 周一不营业

交通: 公交车 29, 64, 86, 152 路

电话: (54-11)43070529

Restaurante Patagonia Sur

虽然位于博卡区, 但 Patagonia Sur 的标准却毫不比特尔莫等高级社区要低, 实际上这里的消费和服务水平都可谓一流。每道菜都是质量保证。

地址: Rocha 801, | Esquina Pedro de Mendoza, La Boca - Buenos Aires

费用: 主菜 410 比索

时间: 12:00-16:00, 19:30-00:00 (周四-周六), 12:00-16:00 (周日)

交通: 公交车 29, 33, 152 站

电话: (54-11)43035917

网址: <http://en.restaurantepatagoniasur.com/>

圣特尔莫区餐厅推荐

Amici Mei

意大利口味餐厅, 披萨自然是这里最推荐的菜品, 食客可以透过玻璃窗见证一个个美味披萨的诞生过程。另外这里的黑松路卡帕奇诺也十分受欢迎。

地址: Defensa 1072, C1065AAT Buenos Aires

时间: 12:00-00:00 (周一不营业)

交通: 公交车 22, 24, 29, 61, 62, 64, 93, 111, 129 路

电话: (54-11)43625562

网址: <http://www.amicimiei.com.ar/>

Brasserie Petanque

位于十字路口的这家口味正宗的法国餐厅凭着它不大的小门面和口口相传的好名声, 吸引了不少食客。在法语中, Brasserie 是那种硬件条件虽然比不上高档餐厅, 但氛围非常轻松的餐厅。在布宜诺斯艾利斯体验一下法式风情, 也是一件很有趣的事情。推荐甜品: creme brulee, the profiteroles、热巧克力和布丁也不错。

地址: Defensa 595, Buenos Aires

时间: 12:30-15:30 (周一-周五, 周日) 20:30-12:00 (周二-周六)

交通: 公交车 29, 86, 93, 126, 129, 152 路

电话: (54-11)43427930

网址: <http://www.brasseriepetanque.com/>

Casal de Catalunya

餐厅是古典风格, 最让人惊艳的菜品莫过于烤鱼和 tortillas, 当然还要尝试一下这里的贻贝、大虾和烤乳猪 (suckling pig)。

地址: Chacabuco 863, 1069 Buenos Aires

费用: 主菜 45-125 比索

时间: 11:00-00:00 (周一-周四), 11:00-01:00 (周五、周六), 12:00-17:00 (周日)

交通: 公交车 10, 17, 22, 29 路

电话: (54-11)43004141

网址: <http://www.casal.org.ar/>

Chifa Man San

Chifa 是一种在南美洲的特别存在, 其谐音就是“吃饭”, 是最早一批华裔移民在美洲开餐馆而衍生出的产物, 在秘鲁尤其多, 是一种广东 / 福建菜系与秘鲁菜的融合。很适合中国人的口味。

地址: Perú 832, Buenos Aires

费用: 19:00-23:30 (周一), 12:30-16:30, 19:30-23:30 (周二-周日)

交通: 地铁 E 线或 C 线 Independencia 站下, 或公交车 10, 22, 24, 86, 126 站

电话: (54-11)43070638

网址: <http://chifamansan.com.ar/>

巴勒莫区餐厅推荐

Don Julio

Don Julio 是在布市本地口碑最高的传统菜餐厅 (中档) 之一, 位于巴勒莫区。不要错过这里的 Parrilla, 红酒选择也很多, 虽然是传统餐厅, 但食客用 iPad 就能轻松点餐。

地址: Guatemala 4691, y Gurruchaga, Area Palermo Viejo

时间: 每天 12:00-16:00, 19:30-01:00

交通: 公交车 35, 55, 93, 111, 161 路

电话: (54-11)48319564, (54-11)48326058

Il Ballo Del Mattone

意大利风味餐厅, 好吃不贵。推荐品尝: conchiglioni、三文鱼 Pasta 和 fusilli scarpato。



地址: Gorriti 5737, C1414BKG, Buenos Aires
时间: 每天 10:00-02:00
交通: 地铁 D 线 Carranza 站下, 或乘坐公交车 108, 111, 161, 166 路
电话: (54-11)47764247
网址: <http://ilballodelmattone.com/>

La Cabrera

这是一家同样位于巴勒莫区的高档餐厅, 牛排大赞, 一定要提前几天预约才能尝到的美味。如果订不到位置, 不妨考虑一街之隔的那家“分店”——La Cabrera Norte。

地址: José Antonio Cabrera 5099, C1414BGQ Buenos Aires
时间: 每天 12:30-16:30, 20:30-01:00
交通: 公交车 39, 55 路
电话: (54-11)48317002
网址: <http://www.parrillalacabrera.com.ar/>

传统阿根廷菜餐厅推荐

Pan y Arte

价位适中的本地餐厅, 常见的阿根廷菜肴, 被大厨稍加改造之后便吸引了不少食客。尤其推荐品尝这里的披萨。

地址: Avenida Boedo 876, Buenos Aires, Capital Federal
时间: 每天 8:00 开始营业
交通: 地铁 E 线在 Boedo 站下车, 或乘坐公交车 7, 75, 115 路
电话: (54-11)49576702
网址: <http://www.panyarte.com.ar/>

Almacen Secreto Club

这是一家阿根廷北部口味餐厅, 在当地人中有着极高的口碑。推荐品尝 empanadas、tucumanas、tamales、locro 等。餐厅受欢迎的原因之一在于它的氛围, 每天晚上都有现场音乐表演, 内部的小艺术品纪念品商店也是亮点。

地址: Aguirre 1242, Buenos Aires, Capital Federal
费用: 主菜 (main courses) 30-55 比索
时间: 12:00-16:00 (周一-周五), 12:00-16:00+20:00-打烊 (周四-周六)
交通: 公交车 19, 34, 71, 93, 108, 168 路
电话: (54-11)48549131
网址: <http://almacensecretoclub.blogspot.com/>

Cabaña Las Lilas

游客集中的阿根廷餐厅, 但感受原汁原味的氛围, 是非常不错的选择。餐厅的招牌就是这里的牛肉, 不论哪个部位都会烹饪得无与伦比, 让人赞不绝口。

地址: Av Alicia Moreau de Justo 516, 1107 Buenos Aires
费用: 主菜 87-195 比索
时间: 每天 12:00-15:30, 19:30-01:00
交通: 地铁 B 线在 LN Alem 站下, 或公交车 62, 93, 130, 152 路
电话: (54-11)43131336
网址: <http://www.laslilas.com/>

Casa Coupage

餐厅靠近圣菲大道附近, 氛围绝佳的阿根廷本土高档餐厅, 服务员英语流利又有耐心。

地址: Guemes 4382 (一层), y Jorge Luis Borges, Buenos Aires
费用: 主菜 60-70 比索
时间: 20:00-打烊, 周四、周五就餐的朋友必须通过预约
电话: (54-11)48336354
网址: <http://casacoupage.com/>

Parrilla Aires Criollos

餐厅就在圣菲大道上, 原汁原味的烤肉餐厅, 由于地理位置很好, 受游客欢迎。这里的烤肉味道偏原为, 香且脆, 可以根据自己的口味请服务生推荐菜品。

地址: Avenida Santa Fe 1723, C1060ABD Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires
费用: 人均 150 比索
交通: 地铁 D 线 Callao 站下
电话: (54-11)48113766
网址: <http://airescriollos.com.ar/>

购物 Shopping

布宜诺斯艾利斯可以买到阿根廷的大部分特产纪念品, 如马黛茶、皮革制品、足球和探戈周边等。价格因商铺而异, 佛罗里达步行街 (Florida Street)、拉瓦列大街 (Lavalle Street) 都是适合血拼的地方。巴勒莫的老城区集中了众多小店, 喜欢淘些有个性的物件的蜂蜂一定会喜欢那里。除了这些主要的购物街, 周六日的室外集市也是购物不错的选择。

布宜诺斯艾利斯的商店和大型商场营业时间一般在 10:00-22:00, 小店一般在晚上 20:00 就关门了, 不在景点附近的店铺, 有的周六的下午和周日全天不营业。如果需要购买日常用品和食品, 在主要街道上可以找到 24 小时连锁的小超市。

特色纪念品

马黛茶

马黛茶可谓南美洲最受欢迎的平民饮品, 是最受欢迎的非酒精饮料。马黛茶的味道有些苦, 但是有加快新陈代谢的功效, 走在大街上, 经常可以看到阿根廷人边走边喝。当然, 想要增加品茶的气氛, 最好还是去茶馆, 一般情况下服务生都会很热心地为你介绍马黛茶的文化、喝法, 茶馆还会提供茶点, 如烤面包、吐司、果酱和阿根廷特色糕点 tortafrita。通常茶馆都会有包装好的马黛茶卖给客人。



行色 马黛茶的茶具也是不错的纪念品

皮革制品

阿根廷是产牛肉大国，因此牛皮制品质量很高，在 Murillo 大街有不少皮具店值得一看。从皮衣到箱包，应有尽有，不过价格有些虚高，一双手工制作的皮鞋在议价之后可能用 50 美元的价格拿下。如果鉴别能力有限的买家最好还是选择去购物中心和商场购买。

Alfajor 饼干

Alfajor 是南美洲国家传统的一种曲奇饼干，主要的生产商就在阿根廷，因此也是阿根廷出口甜点的一个代表。Alfajor 外形是两块软“饼干”中间夹着一层“dulce de leche”（炼乳焦糖酱），有的时候也加果酱，外面再用一层糖粉包裹，非常美味。



阿根廷风情纪念品

与探戈有关的周边物件，最受欢迎的当然是女孩子们喜欢的大裙子和舞鞋了；喜欢足球的男生不要忘了带一件球衣回国；另外，Poncho（南美本地人的披风）也是不错的选择。



smallx 内容为探戈的小画，在雷科莱塔的街头就能找到

特色购物地

佛罗里达大街 Calle Florida

佛罗里达大街是游人到布宜诺斯艾利斯必游之地，位于中央区，1971 年建成成为步行街，被各式各样的店铺充满，除主干道外，周边几条街道也是商铺林立，是购物淘宝的好地方。

交通：地铁 B 线在 Florida Station 或地铁 D 线在 Catedral Station 下
网址：<http://www.downtown.com.ar/calleflorida.html>

雷科莱塔集市 Feria Recoleta

在弗朗西亚广场（Plaza Francia）的雷科莱塔集市，集结了几乎所有种类的艺术品，从珠宝到大披巾，应有尽有。

地址：1129 Capital Federal, Buenos Aires
网址：<http://www.feriaplazafrancia.com/>

赛拉诺广场集市 Plaza Serrano

位于巴勒莫的老城区内，是自由艺术家和手艺人的天堂，周边还有不少个体设计师的服装店。

地址：Serrano 1554, 1414 Buenos Aires

圣伊西德罗 San Isidro

周六日 2 天开放的集市（Feria de Anticuarios），有超过 70 个摊位，可以淘到不少老物件，从玩具到二手书，还有各种奇怪的家私用品。

地址：Solis 735 Anden Tren de la Costa
网址：<http://www.delanticuario.com/>



圣特尔莫周末古董市场 Plaza Dorrego

一到星期天，多雷戈广场（Plaza Dorrego）就会大变身成为古董市场，在这里能找到不少探戈周边商品。尤其在中午前后，来这里的人会特别多，蜂蜂一定要留心身边财物。



养乐兔 圣特尔莫的古董集市

退税

在布宜诺斯艾利斯的Tax Free店面消费超过70比索就可以退税，退税公司是Global Blue，在票据上填好护照上的信息，到机场入关的时候找海关服务台，在退税申请表上盖章即可，可以选择现金退税或信用卡退税。更多内容参见：<http://www.globalblue.com/>

娱乐 Entertainment

作为南美洲最大的国际都市，布宜诺斯艾利斯娱乐活动精彩纷呈，最受游客欢迎的当属探戈表演，不论是原生态的街头探戈，还是剧场中华美又充满激情的探戈表演，都让人感叹拉丁美洲人的热辣。提到剧场表演，音乐会、戏剧更是不间断地上演，从古典到流行，都可以找出专业一流的现场演出。当然，还有年轻人常规的夜生活去处——酒吧、俱乐部、电影院，想把游览景点之外的时间设计得充实一点，是一件非常容易的事情。

探戈 Tango

阿根廷探戈起源于传统双人舞，实际上与标准舞探戈是有区别的，从动作到服饰，都保留了探戈的原始形态。阿根廷探戈没有硬性规定男女舞者的拥抱姿势，有的时候看到两人紧挨着，而有时候则是开放的拥抱，这是为了有更多空间以展示服装与装饰。

阿根廷探戈有很大程度上依靠即兴表演，这就成就了很多充满个性的表演者。不遵循常规的阿根廷探戈，就如同男女之间的一场精彩对话，也侧面展示出了阿根廷人对待生活的态度。



小李飞刀

李舒岩 有人说，舞蹈是感情的一种方式，探戈是一种忧伤的舞步，杯酒探戈，酒醉探戈，和极有表现力的弗拉明戈相比，探戈少了一份激情，却多了一分气质，好的弗拉明戈歌手和舞者的配合，能让观众哭泣。而探戈，是要你在杯酒中，品味人生。

Bar Sur

布宜诺斯艾利斯最有名的探戈表演地之一，传统的装潢，绝佳的角度，可以近距离地欣赏探戈之美，舞蹈演员还会与观众互动，气氛很棒。需要提前预约，而且探戈表演持续的总时间很长，一般晚上 20:30 或 21:00 就会开始，一直到零点（02:00）之后（每隔 2 小时一场）。

地址：Estados Unidos 299, Buenos Aires

费用：只看表演 180 比索 / 人，含晚餐 250 比索 / 人

交通：公交车 29, 93, 130 路

电话：(54-11)43626086

网址：<http://www.bar-sur.com.ar/>

Centro Cultural Borges

Borges 文化中心不仅能欣赏到高水平的弗拉明戈、芭蕾舞，还能看到后现代风格的探戈表演。此外，这里的饰演剧目也非常受欢迎，戏剧爱好者不妨去他们的官网提前查看演出信息。

地址：Florida 737, C1005AAO, Buenos Aires

费用：15-45 比索

时间：售票处 10:00-21:00（周一 - 周六），12:00-21:00（周日），每周五 - 周一有表演

电话：(54-11)55555359

网址：<http://www.ccborges.org.ar/indexi.htm>



Complejo Tango

Complejo Tango 探戈的一个看点就是“刀舞”探戈，紧张的气氛绝对能让你百分之百地投入！

地址：Avenida Belgrano 2608, C1096AAQ, Buenos Aires
 费用：只看表演 165 比索 / 人，含晚餐根据标准不同 240-420 比索 / 人
 时间：每天 19:30 起营业，表演 21:45 开始
 交通：地铁 A 线在 Plaza Misere 站下，或乘坐公交车 56, 62, 101, 118 路
 电话：(54-11)49411119
 网址：<http://www.complejotango.com.ar/>

La Independencia

Milonga 是阿根廷探戈的一种，在节拍上有些许差别，节奏上流动性更强，La Independencia 就能看到高水准的 Milonga 舞蹈。除了舞蹈表演，参与感强的蜂蜂还能学习探戈。

地址：Avenida Independencia 572, Buenos Aires
 费用：15 比索 / 人
 时间：上课时间 20:00-22:00（周二、周三），22:00-00:00（周四），21:00-23:00（周五），21:30-23:30（周六），19:00-21:00（周日）
 交通：地铁 C 线在 Independencia 站下
 电话：(54-11)49317977
 网址：<http://www.milongalaindependencia.blogspot.com/>

Madero Tango（行色推荐）

Madero Tango 不仅因为它好吃的牛排而出名，还因为这里有代表了布宜诺斯艾利斯最高水平的探戈表演而闻名。如果说街头探戈是下里巴人，那这里的表演就是阳春白雪了。表演正式开始（21:00）之前，会先放一段电影，介绍了探戈舞的起源和 Madero Tango 的历史，电影的字幕不但有英文，而且还有中文。Madero Tango 在阿根廷久负盛名，表演阵容里包括探戈老手和目前阿根廷数一数二的舞蹈家，常见表演巨幕有“百分之百阿根廷”（Bien Argentino）。

行色 表演厅里有一个高高的舞台，舞台下宽阔的场地上是一排排摆放着蜡烛的长桌，宽大明亮的窗外有一条河，微波荡漾，感觉十分浪漫。这种专业的探戈表演舞厅一般都是在晚上表演，舞厅提供牛排大餐和一瓶葡萄酒。观众边吃边喝边看表演，表演和大餐的费用是合在一起的，一次付清。

地址：Av Elvira Rawson de Dellepiane 150, C1107BCA Buenos Aires
 电话：(54-11)52393009
 网址：<http://www.maderotango.com/en/>

戏剧 Theater

科隆剧院 Teatro Colón

科隆剧院是布宜诺斯艾利斯的标志性建筑之一，在七月九日大道上，属于典型的文艺复兴时期建筑，可容纳 2500 多观众。除歌剧、芭蕾、各种音乐会之外，剧院内还有音乐与舞蹈学院，图书馆、档案馆、博物馆等。

地址：Tucumán 1171, Ciudad Autónoma de Buenos Aires
 时间：10:00-20:00（周一 - 周六），10:00-17:00（周日）
 交通：地铁 D 线在 Tribunales 站下
 网址：<http://www.teatrocolon.org.ar/en>



行色 科隆剧院

Belisario Club de Cultura

实验剧场，经常有类似马戏和滑稽戏的表演。

地址：Avenida Corrientes 1624, C1042AAP Buenos Aires
 费用：票价在 25-35 比索
 时间：售票时间 19:00 起（周五 - 周日）
 交通：地铁 B 线在 Callao 站下
 电话：(54-11)43733465
 网址：<http://www.marcelosavignone.com/>

Ciudad Cultural Konex

这座剧场原型是旧工厂，经过改造而成为今天的模样，经常举办各类型的特色活动，吸引不少年轻人前来。每周一都会上演的剧目 Bomba de Tiempo 是出加入打击乐器的音乐剧，很受欢迎。

地址：Sarmiento 3151, C1196AAG, Buenos Aires
 费用：票价 10-100 比索
 时间：12 月没有演出，其他时间段的售票时间为 17:00-22:00（周一 - 周五），18:00-00:00（周六），17:00-21:30（周日）
 交通：地铁 B 线在 Carlos 站下
 电话：(54-11)48643200
 网址：<http://www.ciudadculturalkonex.org/>

Teatro Astral

要说起“羽毛艳舞”，那一定就会想到 Astral 剧院了，这里的常规剧目如《发胶》（Hairspray）都是受到观众欢迎的常青树。

地址：Av Corrientes 1639, 1042 Buenos Aires
 费用：票价从 35-160 比索不等
 时间：售票时间为每天 10:00-22:00
 交通：地铁 A 线在 Congreso 站下，或 B 线、D 线在 Callao 站下
 电话：(54-11)43745707
 网址：<http://www.teatroastral.com.ar/>



酒吧 Bars & Pubs

Doppelganger Bar

非常时髦的一家酒吧，除了经典款马丁尼、金酒、伏特加和各种鸡尾酒之外，Doppelganger 特别调制了很多新品种，加入不少南美元素，如比斯克酒（pisco，来自秘鲁）等。

地址：Avenida Juan de Garay 500, Buenos Aires

时间：19:00 开门营业（周日休息），happy hour: 19:00-21:00（周四 - 周五）

交通：地铁 C 线在 San Juan 站下，或乘坐公交车 10, 17, 39 路

电话：(54-11)43000201

网址：<http://www.doppelganger.com.ar/>

Milión

Milión 酒吧被公认为布宜诺斯艾利斯最漂亮和高雅的酒吧，无论从建筑还是装潢，都是尽善尽美的前卫设计。Milión 尤其适合情侣约会，在星空下的露台，坐在小圆桌前品尝美食，十分浪漫。

地址：Paraná 1048, entre Marcelo T de Alvear y Santa Fe, Recoleta, Buenos Aires

时间：12:00-02:00（周一 - 周三），12:00-03:00（周四），12:00-04:00（周五），20:00-04:00（周六），20:00-02:00（周日）

交通：公交车 29, 39, 152 路

电话：(54-11)48159925

网址：<http://www.milions.com.ar/eng/index.html>

Breoghan Brew Bar

酒吧位于圣特尔莫区，看名字就知道这里的啤酒是招牌，超过 40 种不同地区和国家的啤酒任君选择。

地址：Bolívar 862, C1066AAR, Buenos Aires

时间：12:00-16:00（周一、周二），12:00-16:00, 18:00-05:00（周三 - 周五），20:00-05:00（周六），11:00-22:00（周日）

交通：公交车 22, 28, 29 路

电话：(54-11)43009439

Congo Bar

相当舒服又低调的一家酒吧，尤其在夏天，坐在酒吧的小花园中，是非常惬意的事。如果过了零点再来，可能还要排队，足以想见这家酒吧人气之高。

地址：Honduras 5329, 1425, Buenos Aires

时间：20:00-04:00（周三 - 周六）

交通：公交车 34, 55, 166 路

电话：(54-11)48335857

网址：<http://barcongo.com.ar/>

多雷戈广场酒吧 Bar Plaza Dorrego

位于圣特尔莫区的多雷戈广场旁边，晚上有探戈表演。

地址：Defensa 1098, y Humberto Primo, Buenos Aires

时间：每天 20:00-03:00

El Federal

建于 1864 年，布宜诺斯艾利斯最老的酒吧之一，吃食到没有什么惊喜，无非就是三明治配上啤酒咖啡，但氛围着实很赞。

地址：San Martín 1015, Buenos Aires

时间：8:00-02:00（周一 - 周四、周日），8:00-04:00（周五、周六）

电话：(54-11)43131324

网址：<http://www.elfederalrestaurante.com/elfederal.html>

节庆与活动 Festivals & Events

元旦

1 月 1 日

布宜诺斯艾利斯探戈节 (Buenos Aires Tango Festival)

2-3 月

全城多地共同举办的探戈盛事，不论街头巷尾，还是室内表演场所，探戈节期间的布宜诺斯艾利斯到处都弥漫着激情的分子。

网址：www.milongas.org.ar

布宜诺斯艾利斯独立电影节 (Festival Internacional de Cine Independiente)

4 月

此间将放映来自国内和全球各地的独立电影。

布宜诺斯艾利斯艺术周 (Arte BA)

5 月 11-18 日

在主要艺术及博物馆有高质量的展览活动。

国家独立日

7 月 9 日

民族文化节 (Festival de las Culturas)

9 月的第三个周末

阿根廷是多民族国家，有大量欧洲移民后裔，文化节期间会有来自世界各国的民族文化表演，在五月大道和总统府周边会有如歌舞、美食节、艺术展等。

同性恋游行 (Gay Pride festival)

11 月的第一个星期六

圣诞节

12 月 25 日



线路推荐 Routes

布宜诺斯艾利斯的景点比较集中，可以采用“步行 + 地铁”的方式游览，如果想充分领略这座“南美小巴黎”的魅力，一周时间可能都不够，时间预算比较紧张的，1-2 天可观其精华。3-4 日，不妨去周边的老虎城（Tigre）或科洛尼亚（Colonia）来个一日游。

布宜诺斯艾利斯 1 日游

线路设计

中央区——雷科莱塔——博卡区

线路详情

上午游览五月广场的总统府、主教座堂等景点（也可以圣特尔莫为起点，那里有著名的光明街区和古董市场），可步行前往圣马丁广场，和平宫和卡瓦纳大厦都是值得一看的建筑；稍事休息，打车前往雷科莱塔墓地，这里长眠了阿根廷的名人伟士，最著名的莫过于贝隆夫人之墓。对艺术感兴趣的蜂蜂还能逛一下国家美术馆。前往博卡区，这是活色生香的市井街区，街头探戈能让你感受布宜诺斯艾利斯的激情，卡米尼托小路的两旁建筑外墙都用大胆的色彩包裹着，是博卡区极具特色的一片区域。

布宜诺斯艾利斯 2 日游

线路设计

中央区——雷蒂罗——雷科莱塔——巴勒莫——圣特尔莫——博卡区

线路详情

D1：同 1 日游线路，或稍有不同，选择观光圣特尔莫的古董市场，或者多在博卡区逗留一段时间，欣赏一下街头探戈和市井文化。

D2：千万老虎城（Tigre）一日游。

老虎城

老虎城（也成老虎洲）距离布宜诺斯艾利斯 35 公里，是最受布市人喜欢的周末一日游目的地。主要为亲水活动：橡皮艇、双桨船、水上滑板等。

外部交通 Getting There

目前，还没有中国直飞布宜诺斯艾利斯的航班，大多都要欧洲或美洲其他城市转机 1-2 次才能到达。路途遥远，中国出发的游客平均要花 30 小时左右才能到达，票价也比较昂贵（8000 元 -12000 元人民币），因此提前订票，时刻关注机票涨幅，才能节省交通上的开支。

中国游客可搭乘国航或墨西哥航空到巴西、墨西哥转机后前往布宜诺斯艾利斯，如不出机场且停留时间不超过 24 小时，则无需办理过境签证。

飞机

布宜诺斯艾利斯有 2 个机场——国际机场：埃塞萨国际机场（Ezeiza International Airport），也是大部分中国游客踏入阿根廷的门户机场；国内航班机场：赫尔塞·纽贝利机场（Aeroparque Jorge Newberry）。

埃塞萨国际机场 Ezeiza International Airport

埃塞萨国际机场（EZE，又称 Minister Pistarini International Airport）位于布宜诺斯艾利斯市区以南 35 公里处，除了来自其他大陆的国际航班（欧洲、北美、大洋洲），大部分往来于其他南美国家的航班也在这里起降（如巴西、智利、乌拉圭等），也有部分国内航班。

机场有 2 个航站楼，新的 A 航站楼起降国际航班，旧的 B 航站楼起降国内航班（阿根廷航空公司）。A 航站楼的餐厅、免税店、ATM 等设施都还算齐备，到达大厅（Arrivals Hall）有信息咨询处和租车服务站。两个航站楼之间不相连，因此，打车前往机场的路上，一定要和司机说明航班信息，确定在哪个航站楼起飞。

地址：Autopista Tte Gral. Ricchieri Km 33,5, 1802 Ezeiza, Buenos Aires

电话：(54-11)54806111

网址：<http://www.aa2000.com.ar/>



东湖岸边 国际机场出发大厅

机场→市区

1、机场大巴及航站楼穿梭巴士

机场大巴由 Manuel Tienda León 公司运营，从机场到市内 Retiro 地区，票价 130 比索，车停在圣马丁广场（San Martin）附近（这里交通非常便利）。白天的发车时间为每半小时一辆，过了零点之后发车频率就没有那么高了。除了大巴，Manuel Tienda León 还有到市区的小巴，145 比索 / 人。

Manuel Tienda León 还提供两个航站楼之间的穿梭巴士，出海关后，可在专门的售票厅买票，也可以在航站楼外的巴士票亭买。

Manuel Tienda León 官网：<http://www.tiendaleon.com/home/>

2、Remises

在机场有两种出租车，一种叫做 Remises，实际上是提前付费的包车（Prepaid），虽然价格相对大巴较贵，但 Remises 比普通出租车车型大，可以放更多行李，也更舒适，这是对游客来说，最省心也是最安全的选择。

买票地点：到达大厅的服务台（出海关后左转弯右转弯都有）

价格参考：至少 300 比索（到市中心）

3、普通出租车

如果第一次来布宜诺斯艾利斯，由于语言沟通存在障碍，不太建议搭乘普通出租车，如果有明确的酒店地址，也知道大概的车费预算，一定要事先和司机商量好价格再上车。

机场的出租车车身为白色，到市中心的一般需要 300 比索，单程需要 40 分钟左右（不堵车的情况下）。



4、公交车

耗时最长（2 小时起），也是最便宜的到达市区的交通工具。A 航站楼可乘坐 86 路车，B 航站楼乘坐 8 路车（出站再走 100 米左右可以看到站牌）。

布宜诺斯艾利斯的公家卡叫做 SUBE，一张卡可供多人使用，在机场可以购买。

市区→机场

机场大巴

在 Retiro 区的 Sheraton 酒店门口是机场大巴上车的地方（依然是 Manuel Tienda León 公司），票价 130 比索。如果行李太多，也可以让酒店前台帮忙给 Manuel Tienda León 公司致电（0810-888-LEON (5366)），可让大巴在酒店停靠。

赫尔塞·纽贝利机场（Aeroparque Jorge Newberry）

赫尔塞·纽贝利机场（AEP）比埃塞萨机场要近多了，距离市区只有 4 公里，位于市区西北方向，驱车前往 20 分钟就到，打车费用越 25 比索（参考价格）。

地址：Av Rafael Obligado s/n, 1425 Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires
电话：(54-11)45765300，咨询电话 (54-11)45761111
网址：<http://www.aa2000.com.ar/>

机场→市区

1、出租车

从机场到市区，单程需要约 200-250ARS。

2、机场大巴

Manuel Tienda León 的机场大巴到市区（Retiro 附近）票价约 50 比索。

3、公交车

公交车 33、45、37 路到市中心，需使用公交卡 SUBE，如果没在机场买到卡，也可以求助当地人帮忙刷卡，再支付现金（一张卡可供多人使用）。

城际巴士

阿根廷全国的长途巴士系统非常发达，也有国际巴士连通布宜诺斯艾利斯与智利、玻利维亚等地的城市。游客选择最多的线路就是布宜诺斯艾利斯到巴西的国际长途，通常从伊瓜苏瀑布的伊瓜苏港（Puerto Iguazú）出发，沿途经过福斯 - 杜伊瓜苏（Foz do Iguazú）等地。

长途汽车站

雷蒂罗汽车总站（Terminal de Omnibus de Retiro）

雷蒂罗汽车总站是布市最大、最主要的交通枢纽，到主要城市的长途车都在这里出发。

地址：Acceso A Av. Antártida Argentina, 1104 Buenos Aires
客服热线：43100700
网址：<http://www.retiro.com.ar/>（西文），目的地查询：<http://www.centraldepasajes.com.ar/CDP/default.aspx>
交通：汽车站靠近圣马丁广场（San Martín），步行即可到达 / 地铁 Retiro (C 线) 站下车

长途汽车公司

通常情况下，票价越贵的巴士条件越好（配餐和饮料，有卫生间），也更加舒适。

阿根廷的长途汽车公司全部都是民营企业，因此竞争相当激烈，给游客的选择也就更多。在夏季或重要节日期间（1、2、7 月），随客流量增大，发车频率也会增加。

在长途汽车站各公司的门脸上，可以看到具体的车况（是否可以躺倒、是否有卫生间、是否是双层等），货比三家后再选择适合自己的长途车。

一般情况下，不用提前订票，可通过酒店或市区内的代理买票，十分方便。

蜂蜂推荐公司：Cama Suites、Dormi Camas、Semi-Cama

布宜诺斯艾利斯到主要城市的车程参考（单位：小时）

门多萨（Mendoza）：12-14
科尔多巴（Córdoba）：9
巴里洛切（Bariloche）：22
伊瓜苏（Iguazú）：20
罗萨里奥（Rosario）：4
智利圣地亚哥：20

火车

阿根廷铁路系统比较落后，线路也不多，坐火车出行的速度不一定比长途汽车要快，不过作为一种旅途体验，选择火车也未尝不可。

雷蒂罗火车站（Estación Retiro）

主要线路有：

布宜诺斯艾利斯 - 科尔多巴（Córdoba），每周一、五发车，20:10-10:25
科尔多巴 - 布宜诺斯艾利斯，每周二、日发车，16:30-7:33（25 比索 / 人）
地址：Av del Libertador 50, C1001ABA Buenos Aires
电话：(54-11)43238115



行色 火车站



内部交通 Getting Around

布市交通系统发达，和大部分国际都市一样，早晚高峰也存在比较严重的拥堵，但对游客出行基本没有影响。游客接触最多的交通工具当属地铁，在当地被称为“Subte”或“Subterráneo”，虽然地铁网络并不庞大，但覆盖了大部分景点，非常方便。地铁站标识都很明显。

漫步在布宜诺斯艾利斯街头，不太容易迷路，因为这里的街道区域分布很有规律，基本上都是单行道，小街叫 Calle，市中心地区，每 4 条 Calle 就会出现一天大街（Avenida），和纽约曼哈顿很像，这里也是每个 100 米左右，就有一个街区（类似于 Block），当地人称之为 Cuadra。每个十字路口（Esquina）都会有明确的标志标明两条相交的街道名称。

地铁 Subte

布市地铁线路虽然不算太广，但主要街区都可以覆盖得到。

目前共有 A 到 H 六条线路，最古老的就是在 1913 年开通的 A 线。另外，还有 F、G、I 三条线路正在建设中，预计在 2015 年后陆续开通。

地铁票价全程 2.5 比索，不出地铁可无限换乘。可买单程票，也可以买充值票（但是多充无优惠），允许多人共用一张车票。

游客最好避免在早上 9:00-9:30 之间乘地铁，除非你想感受早高峰的拥挤。

地铁运营时间：5:00-22:00（周日 8:00-22:00）

不少地铁站还十分有看点，有趣的壁画或艺术品，如果时间充裕不妨留意一下，算是旅途中的一个小惊喜。



Simon 地铁站的标示

主要地铁线路

开通线路	始发站	终点站
A 线（浅蓝线）	Plaza de Mayo	San Pedrito
B 线（红线）	L. N. Alem	Juan Manuel de Rosas
C 线（蓝线）	Constitución	Retiro
D 线（绿线）	Catedral	Congreso de Tucumán
E 线（紫线）	Bolívar	Plaza de los Virreyes
H 线（黄线）	Corrientes	Hospitales

轻轨 PreMetro E2

这是一条全程 7.4 公里的轻轨线路，与 E 线相连（换乘站 Intendente Sagüier）。





地铁线路图



东湖岸边 轻轨

出租车 Taxi

相对于最便宜的地铁，打车费用比较昂贵，但也是在早晚高峰期之外最方便快捷的交通工具。布市出租车车身为黑色，车顶黄色，对于不太熟悉这座城市的游客来说，最好在上车前和司机确认是否可以打表（计较器叫 Relojo）。

如果司机没有帮忙拿行李，可以不给小费，如果司机服务态度很好，可将找零作为小费以示感谢。一般情况下，酒店前台的服务人员都可以帮忙叫车。



东湖岸边 布宜诺斯艾利斯的出租车



公交车

布宜诺斯艾利斯的公交系统非常发达，更适合深度游的蜂蜂。最常见的一种叫做 Colectivo 的小公共。

只能在车上投币购买车票，在整个布市范围内，车票不会超过 5.75 比索。也可以使用公交卡 SUBE，公交地铁通用，使用 SUBE 公交卡能享受到将近 5 折的优惠（仅限公交车系统）。

需要注意的是，不是所有站点都有站牌，最有效的确认方法是找个报亭问路，将自己想去的地方的西班牙文提前写好记住，上车再询问。

如果你有机会在布市停留时间更久，不妨购买一份公交车手册，上面不仅可以查询详细的公交车线路，还有重要设施、博物馆等景点的地址信息。

布宜诺斯艾利斯市公交在线查询：<http://mapa.buenosaires.gob.ar/>



东湖岸边 布宜诺斯艾利斯的公交车，人们在有序地排队等待上车

实用信息 Practical Information

货币兑换

市中心的银行和兑换亭要（Cambios）是最集中的区域，银行的汇率要比兑换亭好一点。也可以找又银联标志的取款机，不过大部分银行卡取款的手续费很好，一般一次要 30 比索左右，单次取款不超过 1000 比索。不过，目前国内不少银行已经推出了适合国外旅行的银行卡（如华夏商旅卡等），在境外 ATM 上每日第一笔提款不收取手续费。

银行

布宜诺斯艾利斯的银行周末不办公。营业时间：周一至周五（存取、汇兑、保险箱、缴费等业务）；在社区、超市、药店等设有缴费网点。虽然信用卡在布宜诺斯艾利斯被广泛接受使用（景区附近的咖啡馆、餐厅，甚至是市中心的购物中心里），但还是有些小店、商贩不支持，所以最好备好足够现金。

通讯与网络

阿根廷主要的手机网络运营商有两家，Personal 和 Claro，网络和电话信号状况良好。如果使用国际漫游，往中国拨打电话的时候别忘了加 0086。对网络需求比较大的，可以在出发前租好移动网卡，或事先询问入住酒店是否提供免费 wifi。

PERSONAL 和 CLARO，从中国国内拨打阿根廷手机需加 0054-911，从阿根廷拨打中国国内电话需加 0086。

电源

阿根廷国内电压 220V，频率 50Hz，插头为两个圆形扁头。需要携带插头转换器。

邮局与明信片

阿根廷的邮筒是蓝紫色的。在景附近的纪念品商店里可以买到明信片，邮票另买，明信片价格 10 比索 / 张（参考价），邮费 10-20 比索不等。

中央邮局 Central Post Office

地址：Autonomous City of Buenos Aires（总统府附近）

Post Office SRL

地址：Castillo 1332, Buenos Aires, Capital Federal

电话：54 11 4115-0028

常用语与常见标识

常用语

你好！Hola (OH-lah)

你好吗~（非正式场合，比较亲切的）¿Cómo estás? (KOH-moh ehs-TAHS?)

你好（正式）¿Cómo está usted? (KOH-moh ehs-TAH oos-TEHD?)

很好，谢谢你 Muy bien, gracias. (MOO-ee byehn, GRAH-syahs)

请问你叫什么？¿Cómo te llamas? (KOH-moh TAY YAH-mahs?)

我叫：Me llamo _____ (MEH YAH-moh _____)

我是：Yo soy _____ (YOH SOY _____)

见到你很高兴 Encantado/a (ehn-kahn-TAH-doh/ehn-kahn-TAH-dah)

或 Mucho gusto. (MOO-choh GOOS-toh)

请，劳驾 Por favor (POHR fah-BOHR)

谢谢 Gracias (GRAH-syahs)

不用谢 De nada (DAY NAH-dah)

是，是的 Sí (SEE)

不，不是 No (NOH)

对不起 Lo siento (LOH SYEHN-toh)

再见 Adiós (ah-DYOHs) 或 Hasta luego (AHS-tah LWEH-goh)

我只能说一点点西班牙语 Hablo un poco español. (ah-BLOH oon POH-koh eha-pah-NYOHL)

请问你说英语吗？¿Hablas inglés? (AH-blahs een-GLEHS?)

早上好！Buenos días (BWEH-nohs DEE-ahs)

晚安咯 Buenas noches (BWEH-nahs NOH-chehs)

常见标识

开放 Abierto (ah-bee-AIR-toh)

关门 / 关闭 Cerrado (sehr-RAH-doh)

入口 Entrada (ehn-TRAH-dah)

出口 Salida (sah-LEE-dah)

推 Empuje (ehm-POO-heh)

拉 Tira/Jala (TEE-rah/HAH-lah)

洗手间 Servicios (sehr-BEE-see-yohs)，也可以是 S.H. 或 S.S.H.H

男士 Hombres (OHM-brays) / Caballeros

女士 Mujeres (moo-HEH-rehs) / Señoras

禁止吸烟 No fumar/fume (noh foo-MAHR/FOO-may)

禁入 / 请勿通行 / 闲人免进 Prohibido (pro-hee-BEE-doh)



旅行安全

阿根廷国内社会治安总体来说尚可，但近些年来由于经济有所衰退，伴有失业人口的大幅上升，导致部分地区治安情况下降，犯罪率上升。通常情况下，在布宜诺斯艾利斯景点聚集的中心区域，治安情况还算不错，但夜晚出门尽量早归，并最好结伴而行。不要单独前往偏远的居民区或市郊。

在雷蒂罗长途汽车站附近比较混乱，偶尔发生偷窃事件，游客要看管好随身贵重物品。出门尽量少携带大额现金。

作为一个旅行者，要具备基本的安全意识，行前多做功课，降低遇到突发情况的几率。

常用电话

警察：101

医疗急救 107

旅游警：43465770

火警：100

使领馆

中国驻阿根廷大使馆（布宜诺斯艾利斯）

地址：Crisologo Larralde 5349, CAP.FED., Buenos Aires, Argentina

网址：<http://ar.chineseembassy.org/chn/>

值班手机：0054911-53205561、0054911-53297087、0054911-53263467、0054911-58087334

风俗禁忌

大多素阿根廷人信奉天主教，其次也有相当数量的基督教徒，同时国内存在新教、犹太教、东正教等交易。天主教徒忌讳数字 13 与星期五。阿根廷人重视穿着，讲究在正确的场合穿正确的衣服。

饮用马黛茶算是阿根廷人的传统习惯，也是招待客人时必要的程序，在品尝马黛茶之后，一定要表现出赞赏，否则会被认为是一种不礼貌的表现。

阿根廷人忌讳菊花，因为他们只在葬礼或扫墓时才会使用。

出入境 Entry-Exit

护照

办理阿根廷签证，须持有本人有效期在 6 个月以上的护照，且至少有 3 页以上的空白页。

签证

对于持有普通护照的游客来说，政策严格的阿根廷签证是件让人头疼的事情。对于希望自由行的人来说，主要面对以下几个问题：1、找代办的话，需要准备比使馆要求的更详尽严格的材料及证明；2、整个办理周期较长，一定要提前预定机票、酒店等；3、面对可能的拒签风险。

签证预约

1、使馆领事处只接受通过邮件的相关资讯与预约面试事宜，邮件地址：consuladoechin@mrecic.gov.ar，在邮件结尾处需注明个人信息（姓名、

地址、手机号码），否则使馆不予处理。

2、申请签证预约时，要写明计划出行的日期及时段。

3、使馆领事处会根据每日预约量，通过邮件回复申请人，告知签证面试时间。申请人如需更改面试时间，提前至少 24 小时告知领事处。申请人在预约当天未能按时进行签证面试的，须重新预约，但没有选择面试时间的优先权。

4、面试当天需带起所有签证材料。一般情况下，护照会在签证面试当天下午退还给申请人。

申请签证所需材料

- 1、有效期 6 个月以上的护照，且空白页在 3 页以上，有旧护照的也要带上；
- 2、护照签发地或工作地点（以工作证明中指出的工作地点为准）为本辖区的申请人才能在北京阿根廷驻华使馆领事处办理签证；
- 3、往返的机票订单（包含订单号）；
- 4、在阿根廷期间的旅行保险（提供订单）；
- 5、在阿根廷境内的居住地址（酒店订单或游轮船票订单）；
- 6、申请人的工作证明或在学证明或退休证明的原件，在公证处翻译成西班牙语进行公证。此证明必须包括以下内容：A) 申请人的姓名、护照号码、出生日期与出生地；B) 申请人在公司或机构所担任的职位；C) 在此单位的工作年限；D) 工资收入；E) 出访目的；F) 预计出发和回国日期。注意：工作证明公证一定要早准备，至少花费 1 周时间，北京公证费 1500 元（参考）。
- 7、申请人须提供现所在单位营业执照复印件或组织机构代码复印件，盖公司或机构的公章（这个就是公司营业执照副本复印件盖章）。
- 8、申请人须提供经济能力证明。必须提供最近六个月的银行对账单或最近六个月的信用卡账单。还可以提供以下附加文件：房产证原件或不少于一年的定期存款证明原件。
- 9、申请人填写附件中的签证申请表并在相应处签字，贴照片（一张正面，白色背景，4x4 厘米）。此表格须在签证面试当天递交。
- 10、所有申请人必须携带申请材料亲自前来领事处进行面试。
- 11、所有个人资料有效期为三个月。

签证申请表下载：http://cshan.mrecic.gov.ar/userfiles/prueba_fv_2905.pdf（上海）

签证费用及有效期

签证费：50 美元，需用人民币付款

有效期：3 个月

办签机构

阿根廷驻华大使馆（北京）

地址：北京市三里屯东 5 街 11 号

电话：(86-10)65321406

交通：

阿根廷驻上海总领事馆

地址：中国上海延安东路 58 号高登金融大厦 1202（邮编：200002）

电话：(86-21)63390322

办公时间：10:00-12:00, 13:00-16:00（周六日休息）

领区：上海市，江苏省，浙江省和安徽省



阿根廷驻广州总领事馆

地址：广州市天河路208号粤海天河城大厦2405室（邮编：510620）

电话：(86-20)38880328

领区：广东、广西、福建、海南

海关

根据阿根廷海关有关规定，禁止携带水果、肉制品、昆虫、动植物等入境。入境时，须填写入境登记卡，并连同护照交阿根廷海关检查。

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>



