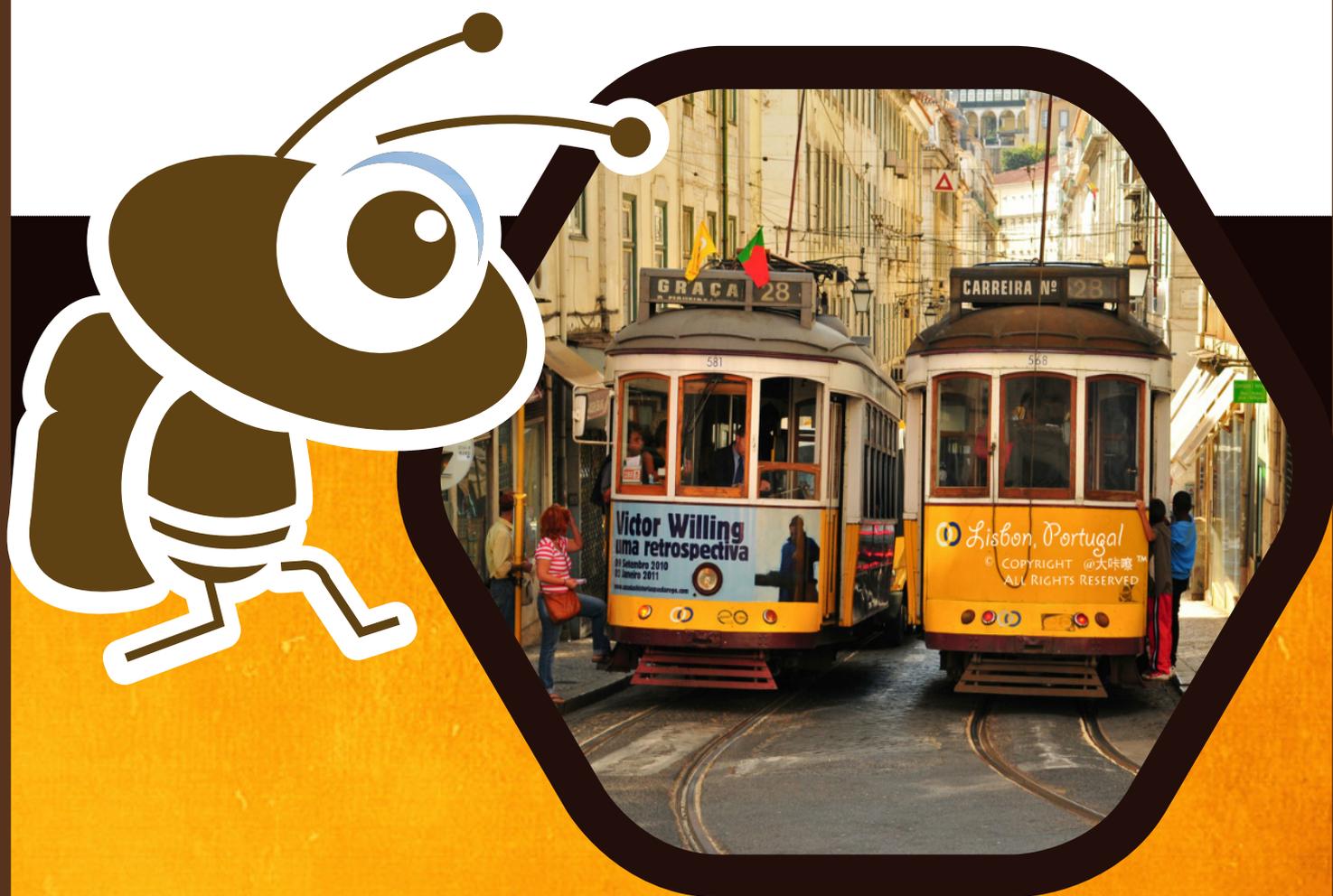


# 里斯本



遗落的伊比利亚明珠



## 目录 Catalogue

- 02 里斯本速览
- 03 亮点 / 景点
- 08 住宿
- 09 餐饮
- 07 购物 / 娱乐
- 11 节庆 / 行程推荐
- 12 实用信息
- 13 交通
- 15 出入境
- 16 里斯本周边

## 里斯本速览 Introducing Lisbon

里斯本（英语：Lisbon；葡萄牙语：Lisboa）是葡萄牙共和国的首都，葡萄牙最大的海港城市，位于欧洲大陆的最西端，在史前时代就有人类定居。公元前 205 年起为罗马人统治，当时的统治者凯撒把这个地区升格为市，并命名为“Felicitas Julia”（意为“祝贺凯撒”）。1256 年起正式成为葡萄牙王国的首都，从此发展成为欧洲和地中海一带重要的港口与贸易城市。地理大发现时代，很多航海家都是由里斯本出发到世界不同的地方探险的，里斯本也自然成为了葡萄牙殖民帝国富甲一方的政治与商业中心。

里斯本是欧洲面积最小，物价最低，最为有趣的城市之一，也是一个注重生活、令人心旷神怡的地方。现在里斯本已成为了葡萄牙最大的旅游城市。市内的特茹河段因地形起伏而蜿蜒曲折，山丘之上的街市，坡道上下行走的黄色电车和缆车，矗立着的众多纪念塔和纪念碑，都是里斯本的魅力所在。当然，作为著名的旅游城市，里斯本除了城内历史景点众多，城郊的风景也尤为壮阔。临近的世界遗产小镇辛特拉风光绮丽，西部大西洋沿岸的海滨浴场至今也还是葡萄牙最著名的旅游区。

**小于三P** 葡萄牙这个最早的海上霸主，让这个国家还保留着许多那时辉煌的成就，留下的永远是最精彩的。首都里斯本有美丽的港口，蜿蜒起伏老城街道，怀旧的有轨电车，欧洲最西端的罗卡角。往返匆匆穿梭在其中，没有坐上情调的当当地车，没有回响起寻找老城街道的迷失，撒下的是抹不去的流连。



雨建 里斯本 28 路电车

**最佳旅游时间** 里斯本是典型的地中海气候，夏季晴热而少雨，不时有自非洲的热浪带来近 40 度的高温，白天干燥而日烈，夜晚气温会骤降微寒，昼夜反差较大。冬季天气多变，雨水丰盈，但气温较欧洲大多数城市更为温暖，降雪甚为罕见。里斯本 5-10 月大部分时间晴空万里，阳光充沛，是游览的最佳时间。

**穿衣指南** 里斯本气候温和，夏季游览时穿着轻便舒适的衣物，外加一件夜间使用的薄外套即可，但白天日照强烈，需要注意防暑和防晒。冬天的里斯本阴冷多雨，雨衣、雨伞是必备品。里斯本冬季温暖，温度最低也不低于零度，所以冬季前往也只需穿着轻便的保暖衣服，无需多添更多。

**消费与汇率** 葡萄牙属于欧元区，使用欧元，欧元的符号为“€”，字母标识“EUR”。2015 年 5 月汇率参考：1 人民币 ≈ 0.14 欧元，1 欧元 ≈ 7.04 人民币。

里斯本物价较中国偏高，在一般餐厅用餐，每人的花费大约在 10 到 20 欧元之间；葡萄牙的住宿也不贵，一般家庭旅馆每晚花费大约在 30 欧元左右。总体而言，里斯本属于欧洲实惠型的旅行地。

**时差** 葡萄牙处于零时区，比北京时间早 8 个小时，即北京时间 11:00，里斯本当地时间为当日 3:00；实行夏时制期间，当地时间拨快 1 个小时，比北京时间早 7 个小时。通常夏令时从 4 月的第一个周日到 10 月的最后一个周日。

### 致谢

封面提供：大咪嚜

图文提供：雨建 大咪嚜 北角山妖 桃子家的雪梨 空色的暖味 zhangzheng 游牧者 Vesper 跟你扛上了 安静宝贝 草根驴谈 loretta 小于三 TS 老猫 Jeffrey Nathanielxie 七月星光

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



## 亮点 Highlights

### 乘坐里斯本的 28 路电车穿街过巷

里斯本的 28 路电车是欧洲最古老的电车，它几乎经过了里斯本所有的城区，所有的景点。从老城到新城，从古城堡到新广场。黄色的 28 路电车，行走在大教堂前蜿蜒的、狭窄的街道上，两边是五颜六色的老房子，这是里斯本最招牌的风景，也是最常出现在城市明信片上的景象。如今，全世界的游客乘坐 28 路有轨电车来探访葡国文化中最独特里斯本的一面。

### 里斯本——吃货眼中的天堂

里斯本是个真真切切的美食之都，在这里有百年蛋挞店、浪漫的路边小餐厅，还有各种海鲜餐馆。热情的葡萄牙人总是毫不吝啬地用他们所拥有的各种美食，来满足远道而来的客人的味蕾。这些食物不仅美味，还非常实惠，通常不满 10 欧就可以令肉食者们大快朵颐。如果想要尝试地道的海鲜大餐，可以乘渡轮到对岸阿尔马达 (Almada) 的渔家餐馆，这里的海鲜都是刚刚捕获的，极其新鲜，而且都是纯正地“妈妈制造”，绝对地道！

## 景点 Sights

里斯本北靠辛特拉山，位于伊比利半岛的特茹河河口，靠近大西洋，是欧洲大陆最西端的城市。葡萄牙人都说“没有看过里斯本的人等于没有见过美景”。

这座美丽的城市最繁华的大街直通特茹河，特茹河由此流向大西洋，形成一个名为“槁之海”的内陆海，在这里兴建了世界上最壮丽的自然港口，地理大发现时期，大航海家们都由此扬帆起航。

里斯本市内终年草木长青，鲜花盛开，宛如一座妩媚芬芳的大花园。整个城市依山傍水，分布在 7 个小山丘上，远远望去，色调深浅不一的红瓦顶房屋和浓淡不同的绿色树丛交相辉映，景色十分优美。贝伦区是里斯本的骄傲，贝伦塔、航海纪念碑以及宏伟圣洁的哲罗姆派修道院无一不彰显这个航海大国曾经的辉煌过往！

### 贝伦塔 Torre de Belém

贝伦塔 (英语:Belém Tower; 葡萄牙语:Torre de Belém) 矗立于特茹河北岸，是贝伦岸边两座名塔之一，名列世界文化遗产。这是一座有着近 500 年历史的古城堡，是葡萄牙有名的地标，也是里斯本的象征，它见证了里斯本昔日曾有过的辉煌。它的独特建筑风格和其特殊的地理位置为它带来了世界各地旅游观光者，是里斯本最上游客镜头的一个风景点。历史上被用作海关、电报站、甚至是灯塔，也曾利用贮藏室改造成地牢作为监狱。在大航海时代，也是航海家们的起点。

地址: Cais da Princesa, 1400 Lisboa, Portugal

费用: 门票 5 欧, 包括哲罗姆派修道院 (Mosteiro dos Jerónimos) 的套票 10 欧

网址: <http://www.torrebelem.pt/>

开放时间: 冬天 10:00-17:30, 夏季 10:00-18:30; 每周一、1 月 1 日、5 月 1 日、复活节和圣诞节关闭

联系方式: +351-21-3620034

到达交通: 乘 15E、729 到 Pedrouços 站步行即可到达

**大咔嚓** 夕阳下的贝伦塔尤其安静美丽。贝伦塔旁边的港湾有细细的沙滩，上面有很多冲上来的贝壳和留在礁石缝隙里的小鱼。一条细细的栈桥通向这座建筑的入口。这里也是一些本地人散步的地方。渐渐的阳光落下去，一抹余晖映红了特茹河口的天空，我看到贝伦塔的剪影，她真的非常漂亮。



**北角山妖** 贝伦塔

### 航海纪念碑 Padrão dos Descobrimentos

葡萄牙航海纪念碑也称发现者纪念碑，建于 1960 年，位于贝伦塔附近，屹立于海岸边的广场上，气势不凡，已成为葡萄牙的象征。该纪念碑为纪念航海王子亨利逝世 500 周年而建。其外形如同一艘展开巨帆的船只，碑上刻有亨利及其它 80 位水手的雕像，船头站立者即为亨利，其后是发现欧洲至印度航线的达伽马，两旁是一些随同出发的航海家，以及葡国历史上有名的将军、传教士和科学家，颇具气势。纪念碑的背后是个大型十字架，欧洲建筑常常会将宗教信仰结合艺术融入建筑设计，这个纪念碑也是如此。碑前的地面上刻有一幅世界地图，上面标志着发现新大陆的日期。登上碑顶，可以眺望附近的景色和海港风貌，极其明媚动人。



**桃子家的雪梨** 航海纪念碑

地址: Avenida de Brasília, 1400-038 Lisboa, Portugal

费用: 单人票 3 欧; 团体票 (超过 10 人)、儿童票 (12-18 岁)、老年票 (超过 65 岁) 每人 2 欧; 家庭票 (2 成人 + 2 儿童) 8 欧; 学生票 1 欧

网址: <http://www.padraodosdescobrimentos.pt/>

开放时间: 3 月至 9 月 10:00-19:00, 三月周一均关闭; 10 月到次年 2 月 10:00-18:00; 1 月 1 日、5 月 1 日和圣诞节关闭

联系方式: +351-21-3031950



到达交通：乘 15E、729 到 Centro Cultural de Belém 站步行即可到达

### 哲罗姆派修道院 Mosteiro dos Jerónimos

哲罗姆派修道院（英语：Jerónimos Monastery；葡萄牙语：Mosteiro dos Jerónimos），另有翻译为热罗尼莫斯修道院，是位于葡萄牙里斯本贝伦区的一座华丽宏伟的修道院，可以说是在里斯本最为突出的古迹，也是曼努埃尔式建筑中最为成功的一例。1983 年与附近的贝伦塔塔档被联合国教科文组织列为世界文化遗产。哲罗姆派修道院是葡萄牙全盛时期的建筑艺术珍品，为纪念葡萄牙人发现通往印度的海上航线所建。1497 年，达伽马和其他船员在启程至印度前的那一夜曾在此祈祷，现时旧院已年久失修。从空中鸟瞰，教堂的结构是一个横短竖长的拉丁十字形，外表全部用打磨得光滑平整的白色花岗岩砌成，显得格外高大、圣洁。三十对数十米高的塔尖直指苍穹，给人一种摆脱尘世一切重负的感觉。

地址：R. dos Jerónimos 3, 1400 Lisboa, Portugal

费用：门票 5 欧，包括贝伦塔 (Torre de Belém) 的套票 10 欧

网址：<http://www.mosteirojeronimos.pt>

开放时间：冬天 10:00-17:30，夏季 10:00-18:30；每周一、1 月 1 日、5 月 1 日、复活节和圣诞节关闭

联系方式：+351-21-3620004

到达交通：乘 15E、729、201、714、727、728、751 到 Belém-Jerónimos 站步行即可到达

**空色的暧昧** 从公车上跳下来，最先看到的就是气势宏大的哲罗姆派修道院。白色的墙壁上有着时间留下的印记，雕琢精细的雕塑装饰着整座修道院的大门和外墙，高高耸立的十字架和塔楼让我一边赞叹着一边端起相机不停的拍照。



桃子家的雪梨 哲罗姆派修道院

### 罗西欧广场 Praça Rossio

里斯本罗西欧广场（英语：Rossio；葡萄牙语：Praça de D. Pedro IV），又有翻译为罗西乌广场，在奥古斯塔大街的尽头，拜沙区 (Baixa) 北面的起点。罗西欧广场是里斯本绝对的中心，建于十三世纪，虽然在大地震中遭到毁坏，但基本面貌仍然保持至今，美丽的建筑和喷泉依旧在优雅地讲述耐人寻味的历史。这里还是里斯本市交通的枢纽，地铁 Rossio 站和大部份的巴士及电车均会经过此地，同时亦是里斯本人每日必经之地。罗西欧广场的面积不大，设计仿造巴黎协和广场。广场铺设了代表葡萄牙特色的葡式碎石路，虽不及商业广场的宏阔，但却是里斯

本人生活的一部份，别有一番亲切感。广场中央矗立着国王佩德罗四世的雕像，在雕像的底部有 4 个女性小雕像，分别象征着正义、智慧、力量和节制，这是国王对自己的评价。广场中央初建成时叫佩德罗四世广场 (Praça de D. Pedro IV)，而罗西欧是当地居民给它起的，一直沿用至今。

地址：Praça Dom Pedro IV, Lisbon, Portugal

到达交通：地铁 Rossio 站；乘 91、207、711、732、736、746、759 到 Rossio 站

### 圣胡斯塔升降机 Elevador de Santa Justa

圣胡斯塔升降机 (Elevador de Santa Justa)，又名卡尔穆升降机 (Elevador do Carmo)，是葡萄牙首都里斯本的一台升降机，位于圣胡斯塔街 (Rua de Santa Justa) 末端，连接庞巴尔下城较低的街道与较高的卡尔穆广场 (Largo do Carmo)。这台钢铁升降机高 45 米，新哥特式装饰，每层都有不同的样式。通过螺旋楼梯可达顶层，顶层有一个阳台，可供观赏圣若热城堡、罗西欧广场 (Rossio) 和庞巴尔下城的景色。它设有两个升降机笼，均为木质内饰，最多可乘载 20 名乘客。这台升降机已经成为里斯本的一大旅游景观，在里斯本的城市升降机中，圣胡斯塔是唯一垂直的一台。其他诸如光荣升降机 (Elevador da Glória) 和修道院升降机 (Elevador da Lavra)，都更像是帮助人们登上里斯本山坡的缆索铁路。

地址：Rua de Santa Justa 103, 1100 Lisboa, Portugal

费用：升降机上下 5 欧，观景台 1.5 欧，Viva Viagem 卡、7Colinas、Yellow Bus、里斯本卡都能使用

网址：<http://www.carris.pt/en/elevators>

开放时间：8:30-20:30

联系方式：+351-21-4138679

到达交通：地铁 Rossio 站后步行即可到达

### 卡尔莫修道院 Convento da Ordem do Carmo

卡尔莫修道院（英语：Carmo Convent；葡萄牙语：Convento da Ordem do Carmo）是里斯本的一座历史建筑。其中世纪建筑在 1755 年里斯本大地震中成为废墟，哥特式教堂的废墟是里斯本至今仍可见到的大地震主要痕迹。卡尔莫修道院位于希亚多区 (Chiado)，在一座俯瞰罗西欧广场的小山上，面向圣若热城堡山。从圣胡斯塔升降机顶端出来，天桥即直通卡尔莫修道院。如今毁坏的卡尔莫教堂被用作卡尔莫考古博物馆 (Museu Arqueológico do Carmo) 向公众开放。

地址：Calçada do Sacramento Chiado, Lisbon, Portugal

费用：成人 2.5 欧；14 岁以下儿童免费

开放时间：4 月到 9 月 10:00-18:00，10 月到次年 5 月 10:00-17:00；周日 10:00-14:00

联系方式：+351-21-3478629

到达交通：地铁 Rossio 站后步行即可到达

### 4 月 25 日大桥 Ponte 25 de Abril

4 月 25 日大桥（英语：25 de Abril Bridge；葡萄牙语：Ponte 25 de Abril）曾是欧洲第一长桥（现欧洲第一长桥为里斯本 1998 世博会修建的瓦斯科·达伽马大桥 Ponte Vasco da Gama），世界第三长悬索桥，横跨特茹河两岸，是里斯本的地标之一。4 月 25 日大桥于 1966 年建成，最初以当时的独裁统治者 Salazar 的名字命名，被称作 Salazar 桥。



后来，葡萄牙于1974年4月25日推翻了Salazar的独裁政权（后被称为“丁香革命”）为了纪念葡萄牙人民在“丁香革命”中推翻军政府，建立民主这一历史时刻，就将Salazar大桥改名为“4月25日大桥”。由于其外观颜色近似于美国的金门大桥，经常被外界称作金门大桥的姊妹桥。大桥连接里斯本和对岸的阿尔马达市(Almada)，阿尔马达的山顶之上，一个张开双臂的基督高高的矗立于此，当年航海的人们总是在这雕塑下出发，前往未知的世界。如今的4月25日大桥已经经历了四十多年的风雨，依然闪着红色的光辉，宛若一条红色的缎带，悬在特茹河上，成为里斯本一道亮丽的风景线。

地址：Ponte 25 de Abril, Lisbon, Portugal



 游牧者 4月25日大桥

### 里斯本大教堂 Sé de Lisboa

里斯本主教座堂（英语：Lisbon Cathedral；葡萄牙语：Santa Maria Maior de Lisboa, Sé de Lisboa）是罗马天主教里斯本宗主教区的主教座堂，位于葡萄牙首都里斯本最古老的城区阿尔法玛(Alfama)，摩尔人统治时期这里曾是最繁华的地区。教堂前身是一座清真寺，1147年葡萄牙开国国王阿方索一世(Dom Afonso Henriques)赶走摩尔人后下令改建，成为里斯本最早的教堂。这里经受过多次地震考验，但都得到了重修。因曾改建数次的缘故，教堂混合了多种建筑风格，包括罗曼式、哥特式和巴洛克式。然这些建筑风格却也相得益彰、自成一體，罗马式的建筑配上哥特式玫瑰窗，还有巴洛克式的大门，配合在一起一点也不违和。考古挖掘工作长期在教堂及周边地区进行，摩尔人及更早的文物也在此不断地被发现。

地址：Largo de Sé, Alfama, Lisbon, Portugal

费用：教堂免费开放；珍品室与后院、古迹参观费各2.5欧；联票4欧

网址：<http://www.patriarcado-lisboa.pt/site/>

开放时间：教堂开放时间9:00-19:00，周日和宗教节日时有宗教仪式进行时，游客入内请保持安静；珍品室、后院和古迹10:00-19:00，星期天和宗教节日关闭；冬季游客稀少时开放时间简短

联系方式：+351-21-8866752

到达交通：乘737、12E和28E到Sé站

**空色的暧昧** 里斯本大教堂就坐落在一个普通的街角。黄色的有轨电车从拐角处经过，和教堂形成一幅美丽的风景。里斯本大教堂非常的古朴，教堂的天花板没有什么华丽的装饰，只有颜色单一的石块和教堂标志性的拱形设计。墙壁上也没有什么挂饰，简单的十字架装饰在教堂的最前方。这就是最自然的，没有商业化的里斯本大教堂，每周都会有虔诚的教徒

来做礼拜。

### 圣若热城堡 Castelo de São Jorge

圣若热城堡（英语：São Jorge Castle；葡萄牙语：Castelo de São Jorge）是里斯本最古老的建筑之一，建在阿尔法玛地区(Alfama)的最高点，居高临下俯瞰城市和宽阔的特茹河，是里斯本最主要的历史古迹和旅游景点。城堡的部分围墙是西哥特人建造的，特茹河绕着围墙流过，起到警戒作用。在这里人们可以更好地欣赏城市的建筑艺术，无论是从阿尔法玛到远处市区的未来主义城堡和吊桥，还是城市中心卡莫教堂(Carmo)的露天废墟，都可以一览无余。

考古研究表明，自公元前6世纪，人类已经在此定居。在里斯本山顶的第一个堡垒建于前2世纪，山上早期的土著是凯尔特人和伊比利亚部落，腓尼基，古希腊，和迦太基，也在此留下了文化痕迹。随后，古罗马，西哥特，和摩尔人殖民者也住在城堡所在的地方。曼努埃尔一世在特茹河边兴建新的里韦拉宫和里斯本大地震的严重破坏，使这座旧城堡在几个世纪内都没有很好的受到重视和保护。直到20世纪40年代结束，城堡才进行了广泛的修复，城堡大院内前几个世纪不相称的搭建物也被拆除，之后圣若热城堡才成为里斯本一大旅游胜地。城堡是登高眺望城市的绝佳观景点，也是里斯本观赏日落的极佳选择。

地址：Rua de Santa Cruz do Castelo, 1100-129 Lisboa, Portugal

费用：成人7.5欧；25岁以下学生、65岁以上老人4欧；家庭票（2名成人+2名小于18岁的儿童）16欧；10岁以下儿童和本地居民免费

网址：<http://castelodesaojorge.pt/>

开放时间：11月到次年2月9:00-18:00；3月到10月9:00-21:00；

12月25日、1月1日、5月1日闭馆

联系方式：+351-21-8800620

到达交通：乘737、12E和28E到castelo站，步行即可到达

**zhangzheng** 视野非常好，几乎可以俯瞰里斯本全城。城堡本身也具有历史价值，有早至摩尔人时代以前的考古遗址。值得一提的是，通往城堡的街上有不少特色小店，出售一些纯手工的工艺品。



 Vesper 圣若热城堡

### 里斯本万国公园 Parque das Nações

1998年世界博览会在里斯本举行，因此修建了里斯本万国公园(Parque



das Nações)。此园位于里斯本东北部焕然一新的长 2 公里的滨河区，分部着众多景点，包括欧洲最大的海洋水族馆——里斯本海洋馆 (Oceanário de Lisboa) 和生命科学中心。从万国公园可以看见河对岸的亮丽风景和瓦斯科·达伽马大桥 (Ponte Vasco da Gama)。它是欧洲第一长桥，也是世界第五长桥，始建于 1998 世博会，全长约 17 千米，斜跨于特茹河上。如今，万国公园已是一个生机勃勃的多功能空间，许多世界博览会展馆也被保留以吸引游客。这里是当代里斯本的品牌，也是这个城市的居民们享受乐趣之处。

地址: Rossio dos Olivais 2.13.01, 1990 Lisboa, Portugal  
网址: <http://www.portaldasnacoes.pt/>  
到达交通: 乘地铁到 Oriente 站

### 里斯本海洋馆 Oceanário de Lisboa

里斯本海洋馆 (英语: Lisbon Oceanarium; 葡萄牙语: Oceanário de Lisboa) 是欧洲最大的海洋生物水族馆之一，馆内有超过 15000 多种海洋生物。海洋馆的吉祥物是名叫瓦斯科 (Vasco) 的水獭。海洋馆隔邻有一座航海展览馆，展出数百艘来自世界各地的传统帆船。另一个航海知识馆有各种模型、仪器、视听设备，可以全面了解海洋以及历代航海科技的发展。

地址: Esplanada D. Carlos I - Doca dos Olivais, Lisbon, 1990-005, Portugal  
费用: 13 欧, 表演另收门票 6.5 欧, 联票 16 欧  
网址: <http://www.oceanario.pt/>  
开放时间: 夏季 10:00-20:00, 冬季 10:00-19:00 (提前一小时禁止入内); 12 月 25 日 13:00-18:00; 元旦 12:00-18:00  
联系方式: +351-21-8917002  
到达交通: 地铁 Oriente 站, 步行即可到达

### 爱德华七世公园 Parque Eduardo VII

爱德华七世公园 (英语: Eduardo VII Park; 葡萄牙语: Parque Eduardo VII) 是里斯本的城市公园。这个公园位于自由大马路 (Avenida da Liberdade) 和庞巴尔侯爵广场 (Praça do Marquês de Pombal) 以北，地处市中心，占地 26 公顷。1903 年，英皇爱德华七世出访葡萄牙，这是他登上王位后的第一次出国访问，此公园的命名和修建，就是为了纪念这次出访。依山而建的爱德华七世公园远离市中心的喧嚣声，视野很开阔，很多当地人在这里散步休息。爱德华七世公园同样还是游客们经常参观的景点之一。



跟你扛上了 爱德华七世公园

地址: Praça do Marques de Pombal, 1070-051 Lisboa, Portugal  
费用: 免费  
开放时间: 全天开放  
联系方式: +351-21-3912600  
到达交通: 地铁 Parque 站

### 自由大道 Avenida da Liberdade

自由大道 (英语: Liberty Avenue; 葡萄牙语: Avenida da Liberdade) 位于巴沙区，是里斯本最主要的干道，从庞巴尔侯爵广场到拉斯多雷斯 (Restauradores) 广场。自由大道长近 1.2 公里，路上铺设传统的葡式碎石路，路旁行人道棕榈树、椰子树等绿树成荫，两旁尽是高级酒店、高级名牌商店和航空公司办公大楼及银行，若要享受一顿高级浪漫的晚餐，这里绝对是不错的选择，情调一流。自由大道把里斯本划分为两大区，东边偏南的一片称为阿尔法玛 (Alfama) 区，即旧城区。自由大道西侧大致可分为南北两大区，靠北的巴洛奥尔多区 (Bairro Alto) (高地区) 及偏南的希亚多区 (Chiado)。自由大道有葡萄牙“香榭丽舍大道”之称。

地址: Avenida da Liberdade, Lisbon, Portugal  
到达交通: 地铁 Avenida 站

### 商业广场 Praça do Comércio



桃子家的雪梨 商业广场

商业广场 (英语: Commerce Square; 葡萄牙语: Praça do Comércio) 是里斯本的最重要广场之一，毗邻特茹河。它又名宫殿广场 (Terreiro do Paço)，因为毁于 1755 年大地震的里韦拉宫就曾位于此处。地震发生后，庞巴尔侯爵将广场彻底改建为庞巴尔下城的一部分。商业广场号称是欧洲最美丽的广场之一，三面则环绕着黄色的市政大楼，中间矗立着唐约瑟一世 (Dom Jose) 的骑马像。从 16 世纪初开始，由于里韦拉宫殿的建设，该地区进一步发展了港口和造船设施，印度之家 (Casa da India) 及其他管理葡萄牙与欧洲其他国家以及非洲、亚洲和美洲殖民地之间贸易的行政大楼等当时的重要机构建筑都位于这座广场周边。

地址: Terreiro do Paço, Lisboa, Portugal  
到达交通: 地铁 Terreiro do Paço 站

桃子家的雪梨 商业广场是里斯本的正式入口。这里曾经是世界上最繁忙的港口和交易中心，也曾是皇宫的所在地。1755 年的里斯本大地震将这



里夷为平地，如今的广场是在其基础上重建而成的。广场上至今仍然耸立着约瑟一世的骑像。

### 奥古斯塔街凯旋门 Arco da Rua Augusta

奥古斯塔街凯旋门（葡萄牙语：Arco da Rua Augusta）是里斯本的一个石砌历史建筑和旅游景点，位于商业广场，为纪念1755年里斯本大地震而建。这座建筑最初的设计是一座钟楼，它有6根高11米的圆柱，装饰着各种历史人物的雕像。中间是葡萄牙国徽。但是经过一个多世纪的延迟，最终变成精雕细刻的拱门。顶部的雕像由法国雕塑家塞莱斯坦·阿纳托利·卡勒梅勒创作。由于顶部檐口高达30米，它上面的人物也必须也很巨大。中间的女性高达7米，代表荣耀，站立在三层的宝座上，手持两项冠冕，为两侧的美德和天才加冕。柱顶有四尊雕像，右侧的两尊代表努诺·阿尔瓦雷斯·佩雷拉和庞巴尔侯爵，左侧的达·伽马和韦里亚托。两个斜卧的人物象征特茹河和杜罗河。

地址：Terreiro do Paço, Lisboa, Portugal

到达交通：地铁 Terreiro do Paço 站

### 大耶稣像 Cristo Rei

大耶稣像高110米，坐落在4月25日大桥(Ponte 25 de Abril)一端的青山上。这座耶稣像与巴西里约的耶稣像如出一辙，到底是里斯本抄袭了里约的，还是里约抄袭了宗主国的，会让人感到混乱，不过很值得一去。底下教堂里面的图片讲述了它的建筑史，还有那些虔诚的妇女为了感谢上帝保佑她们的那些在二战中活下来的父兄、爱人的故事。观景台可以欣赏到对岸里斯本城的美丽景色以及特茹河壮丽的河景。此外他们还还为教众提供各种服务，包括忏悔、洗礼，其中最值得一提的是婚礼，有意向的游客可以在旅途中安排一个特别的婚礼，给新娘一个惊喜。

地址：Santuário Nacional de Cristo Rei, Av. Cristo Rei, 2800-058 Almada, Portugal

费用：观景台电梯5欧

网址：<http://www.cristorei.pt/>

开放时间：冬季9:30-18:15；夏季9:30-18:30，周末9:30-19:00；12月24日13:00关闭，12月25日14:30开放，12月31日18:15关闭，1月1日10:00开放

联系方式：+351-21- 2721270

到达交通：从Cais do Sodré(索德烈码头)坐渡轮到Cacilhas(卡其利亚斯)，然后乘101路公交车到终点站下车

**安静宝贝** 河对岸的山丘上是巨大的十字架基督像，据说这座雕像与巴西里约热内卢卢山包山上那座著名的耶稣像孪生兄弟般，仅底座就有25米。身穿布衣的耶稣张开双臂，沉默而悲悯地看着身下的美丽城市，成为里斯本最高大的庇护者。当年航海的人们总是在这雕塑下出发，前往未知的世界。

### 28路电车 Tram 28

里斯本电车公司创立于1872年，是葡萄牙最早经营公共交通运营的公司。在上世纪欧洲关闭有轨电车的浪潮中，里斯本也停运了大部分电车线路。不过他们还是保留了5条电车线路，以及大约60辆老电车。现在，里斯本拥有欧洲最古老的电车，并且成了这个城市的标志，28路电车就是其中最著名的一条线。28路电车是环城而行，几乎经过里斯本所有的城区、所有的景点。从老城到新城，从古城堡到新广场，黄色的28路电车，行走在大教堂前蜿蜒的、狭窄的街道上，成为里斯本最招牌的风景。

**北角山妖** 古老的建筑、鲜花盛开的窗台、挂满衣服的院落，街边阿拉伯风格的店铺、庄严的教堂、高耸的城堡，所有这些，都在28路电车的行驶中映入你的眼帘。每当那些红色、黄色的电车出现在眼前时，自己似乎就这样轻易穿越了百年的时空。



大咔嚓 28路电车

### 国家马车博物馆 Museu Nacional dos Coches

国家马车博物馆（葡萄牙语：Museu Nacional dos Coches）是全里斯本乃至全葡萄牙参观人数最多的博物馆，也是目前世界上独一无二的马车博物馆。这座博物馆位于总统府贝伦宫大门的东侧，博物馆里陈列着16世纪—19世纪以来的葡萄牙皇室或贵族专用马车共48辆。同时还配套收集、展出了各种皇室和贵族专用的骑士制服、马具等，以及一整套用于马术比赛的器具，还有皇家乐队的乐器和马夫、随从的服装等。这些展品不仅为来访者勾画出一幅欧洲近代以来宫廷的生活图画，更对观众了解欧洲近代以来运输工具的技术发展提供了一个独特、直观的概念。

地址：Praça Afonso de Albuquerque, 1349-022 Lisboa, Portugal  
费用：成人5欧，65岁以上老人2.5欧，学生2欧；周日及节假日14:00前免费

网址：<http://www.museudoscoches.pt/>

开放时间：10:00-18:00；周一、元旦、劳动节、复活节及圣诞节闭馆

联系方式：+351-21- 3610850

到达交通：乘地铁到Belém站步行即可到达

### 卡洛斯特·古尔班基安博物馆 Museu Calouste Gulbenkian

卡洛斯特·古尔班基安博物馆（Museu Calouste Gulbenkian）建于1969年，它被公认为葡萄牙最好的博物馆。这座博物馆的建立与一个人有着密切的关系，可以说是他一手成就了今天的卡洛斯特·古尔班基安博物馆，这个人就是卡洛斯特·萨吉斯·古本江。卡洛斯特·萨吉斯·古本江(1869 - 1955)这个极为成功的商人拥有巨大的财富，并且热爱艺术，喜欢收藏艺术品，这让他成为20世纪最杰出的艺术品收藏家之一。他的收藏大量来自伊斯兰，同时他对绘画、雕塑和装饰艺术大师们的作品也有着浓厚的兴趣。卡洛斯特·古尔班基安博物馆中的收藏主要包括一些古代艺术品和15世纪到20世纪的欧洲作品，最著名的是莫奈、伦勃朗、雷诺和罗丹作品。

地址：Avenida de Berna 45A, 1067-001 Lisboa, Portugal

费用：2欧



网址: <http://museu.gulbenkian.pt/Museu/pt/Inicio>  
开放时间: 周二 14:00-18:00; 周三到周日 10:00-18:00  
联系方式: +351-21-7823000  
到达交通: 乘 716、726、756 到 Praça de Espanha 站

## 住宿 Hotel

相比其他欧洲国家的首都,里斯本的住宿相对便宜。里斯本有许多便宜的家庭旅馆和舒适的背包客住处,为旅行者提供相当不错的住宿条件。里斯本的酒店主要集中在老城中心地区,如果你想要享受氛围,可以选择住在充满阿拉伯风情的阿尔法玛区,当然如果你想体验一下里斯本的精彩夜生活,就可以选择住在上城区。

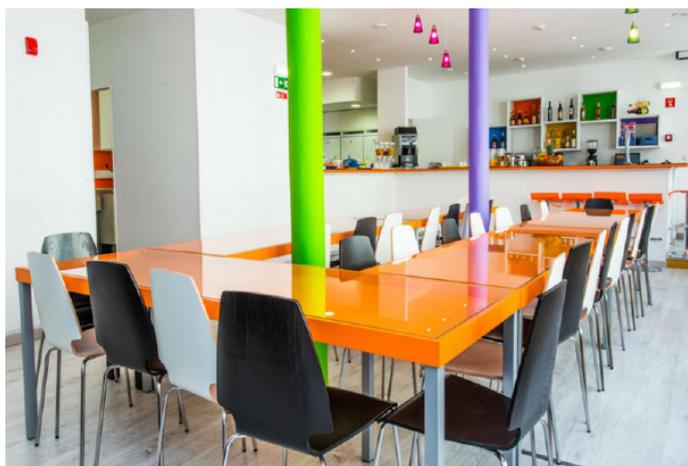
### 中心区

中心区不仅是景点的集合区,也是交通集合点,从罗西奥广场出发非常方便。当然作为市中心,中心区也有很多商场和餐厅。除了坐地铁,乘坐古老的有轨电车穿行于市中心的小巷也是很好的体验。

### Golden Tram 242 Lisbonne Hostel

旅馆位于里斯本市中心,著名景点圣胡斯塔升降机就在旅馆对面,离 Rossio 广场只有几步之遥。距离云集许多商店、咖啡馆和餐厅的里斯本市中心只有 3 分钟车程。这间青旅装修得干净整洁,每张床都有帘子,私密性很好。

地址: Rua Áurea 242, 1100-063 Lisboa, Portugal  
电话: +351-21-3229100  
网址: <http://www.goldentram242lisbonnehostel.com/>  
参考价格: 双人间 55 欧起, 一个床位一晚 14 欧起  
交通: 乘坐地铁到 Rossio 站, 步行即可到达



### Hotel Gat Rossio

酒店位于 Restauradores 广场和地铁站后方一条安静的街道上,位置中心,步行 4 分钟即可到达自由大道 (Av.da Liberdade)。酒店距离 Rossio 火车站仅有 50 米,几步即可到达 Rossio 广场,广场附近有很多餐厅,非常值得推荐。酒店的内部装修非常现代化,房间虽小但干净舒适。

地址: Rua do Jardim do Regedor 27, 1150 Lisboa, Portugal  
电话: +351-21-3478300  
网址: <http://gatrooms.com/pt>  
参考价格: 标准双人间 94 欧起  
交通: 乘坐地铁到 Restauradores 站, 步行即可到达

### Eurostars Das Letras

酒店位于市中心,地理位置优越,旁边就是购物街。距离自由大道的雕像 (Av.da Liberdade) 不到 500 米,地铁站也只需要走 5 分钟。酒店的每间主题客房都很宽敞,提供大理石和木制家具、枕头单和豪华的浴室设施,部分客房还可以看到 S.º Jorge 城堡全景。

地址: Rua Castilho 6 - 12, 1250-069 Lisboa, Portugal  
电话: +351-21-3573094  
网址: <http://www.eurostarsdasletras.com/>  
参考价格: 双人间 109 欧起  
交通: 乘坐地铁到 Avenida 站, 步行即可到达

### 阿尔法玛区

阿尔法玛是里斯本最古老的城区,分布在中心区和特茹河间的山坡地带。这里拥有许多重要的历史名胜,纵横交错的小巷,种着棕榈树的广场和陶瓦屋顶的房屋以及波光粼粼的特茹河共同构成一个充满阿拉伯风情的街区。

### Alfama Lisbon Lounge Suites Hotel

酒店位于里斯本的老城区,传统的里斯本电车在 Lounge Suites 酒店前运行,交通非常方便。酒店公寓内设备齐全,还配有厨房,并且所有客房均配有免费无线网络连接。酒店周边地区遍布餐厅和酒吧,Portas do Sol 观景台距离酒店只有 5 分钟的步行路程。

电话: +351-913-741738  
地址: Rua das Escolas Gerais 38, Lisboa, Portugal  
网址: <http://www.alfamahotel.com/>  
参考价格: 双人间 45 欧起  
交通: 乘坐 28E 在 C.Ç. de S. Vicente 站下

### Hello Lisbon Santa Apolónia

公寓是在里斯本一栋翻修的建筑内提供现代化住处,距离 Santa Apolónia 地铁站和火车站只有 2 分钟步行路程。公寓使用明亮的极简装饰,均设有沙发床,部分住处还享有特茹河的壮丽景观。每间公寓均设有设备齐全的厨房和带用餐区的客厅,可供客人准备自己的餐点。

地址: Calçada Cardeal 16, 1100-160 Lisboa, Portugal  
电话: +351-937-770007  
网址: <http://www.hello-lisbon.com/>  
参考价格: 双人间 76 欧起  
交通: 乘地铁到 Santa Apolónia 站, 步行即可到达

### Pateo Lisbon Lounge Suites Hotel

酒店位于里斯本老城区的山上,周围景色很美。酒店非常具有设计感,漂亮而且舒适。公寓式的设计非常适合家庭旅行者。房间布局敞亮合理,



非常干净，酒店人员服务态度非常热情。酒店房间的厨房很现代化，此外，酒店还提供健身房，泳池和小花园，是里斯本旅游的最佳留宿酒店。

地址：Rua Das Farinhas 43, Sao Cristovao, 1100-236, Lisboa, Portugal

电话：+351-913-741738

网址：<http://www.pateohotel.com/>

参考价格：一卧室公寓（两成人加两孩子）210 欧起

交通：乘 12E、15E、208、714 到 Praça Figueira 站，步行即可到达

## 餐饮 Eat

葡萄牙菜喜欢用橄榄油、大蒜、香草、番茄及海盐来调味，香料用得不多。喜欢吃海鲜的人来到里斯本就没错了，这里的海鲜料理丰富多样、应有尽有。此外，在里斯本大多数餐馆的菜单上还能找到各种猪肉、鸡肉及牛肉料理，菜品很大众口味。物美价廉的里斯本绝对是尽情大快朵颐的绝佳选地！

### 特色小吃

#### 蛋挞

蛋挞是一种小型的奶油酥皮馅饼，焦黑表面（糖过度受热后的焦糖）是其特征。相传最晚在 18 世纪葡萄牙里斯本热洛尼莫修道院的修女发明的。1837 年开始在世俗饼店有售，当时因为店子位处里斯本的贝伦区而称为贝伦挞。贝伦区拥有百年历史的蛋挞店至今仍然营业，每天都有成百上千的人闻名而来。



草根驴谈 贝伦蛋挞

### 海鲜

葡萄牙有着丰富鱼类的海岸线提供了主要的海产品，无论葡萄牙大陆从北到南，还是在亚索尔群岛和马德拉群岛上，鱼类的食谱都是丰富多样的。各种炖鱼，例如羊鱼，乌颊鱼，烤鳎鱼，鲱鱼，亦或是各种海鲜烧烤以及独具特色的葡萄牙海鲜饭，在里斯本都可以尝到。经济又美味的海鲜是到里斯本不得不尝的美味。

### Rissoles Camaros

Rissoles Camaros 是里斯本当地的一种油炸小吃，里面是调味好的虾，包上面粉，再放入锅中油炸而成，十分美味。

### Pastéis de Belém

1837 年开业的世界上第一家蛋挞店，出品最正宗的葡萄牙蛋挞，蛋挞外皮酥脆蛋挞芯香滑无比，带着蛋奶天然的清香，还可撒糖粉或肉桂粉在上面。

地址：Rua Belém 84-92, 1300-085 Lisboa, Portugal

电话：+351-21-3637423

网址：<http://www.pasteisdebelem.pt/>



loretta Pastéis de Belém

### Cervejaria Ramiro

可以说是里斯本最美味、最划算的海鲜餐馆，餐厅的龙虾、蟹和虾都是特色，海鲜既新鲜又美味，非常值得推荐。

地址：Avenida Almirante Reis 1, Intendente, 1100 | 1150-007, Lisbon, Portugal

电话：+351-21-8851024

网址：<http://www.cervejariaramiro.pt/>

### Cervejaria Trindade

这是一家有修道院改成的餐厅，大厅非常的宽阔，周边的墙壁用葡萄牙特色的蓝花瓷片装饰成壁画样。餐厅特色的海鲜饭、腌鳕鱼物美价廉、非常受欢迎。

地址：Rua Nova Da Trindade, 20-C - Chiado - Bairro Alto, Lisbon 1200, Portugal

电话：+351-21-3423506

网址：<http://www.cervejariatrindade.pt/>

### Belcanto

这家餐厅就在葡国文学家费尔南多佩索阿 (Fernando Pessoa) 出生的公寓旁边，经营传统的葡国菜。在 2013 葡国的一项美食大赛“品味里斯本 2013”中被评选为 7 家“三颗星餐馆”中的一家，受到最高的褒誉。

地址：Largo de São Carlos 10, 1200-410 Lisboa, Portugal

电话：+351-21-3420607

网址：<http://belcanto.pt/>



## 购物 Shopping

巴塞罗那公鸡是来里斯本旅游必买的纪念品，形态各异，大小不一，充分展现当地的文化艺术特色。此外，精致的蓝花布袋和餐桌布套装也是很好的特色商品。磁砖也是当地的特色纪念品，路边的纪念品店里，常常可以见到以字母或数字为主的磁砖吸铁，大的、小的都制作地非常精致。除了买现成的，还能亲手手绘磁砖当纪念。不过通常这样的手绘磁砖不能马上取件，要等风干过后才能交货。

### 巴塞罗那公鸡 Galo de Barcelos

巴塞罗那公鸡是葡萄牙全民族的吉祥物，象征着诚实、公正、信赖与荣耀。闪亮的公鸡标志在葡萄牙国内可谓无处不在。巴塞罗那公鸡被葡萄牙人视为正义与善良的化身，有九厘米至十几厘米大小不等的规格，是不错的馈赠礼品。



小于三 巴塞罗那那公鸡

### 软木产品

软木是葡萄牙的国宝。软木是栓皮栎的树皮，栓皮栎被剥去了树皮仍然不会死。栓皮栎长到 25 岁就可以剥皮了，此后 9 年剥一次，一直能活到 300 岁，剥下的树皮重量也可达 1000 多公斤。人们最熟悉的软木制品是葡萄酒瓶的木塞，软木瓷砖画也是葡萄牙的特产。

### 蓝花瓷片

葡萄牙蓝花瓷片非常具有代表性，白底蓝花的瓷片贴在屋外也贴在室内。瓷片大小不一，图案以葡萄牙风光为多。

### 购物街区

#### 商业广场 Praça do Comércio

商业广场是里斯本的最重要广场之一，毗邻特茹河。商业广场是当地最著名的购物点，位于里斯本凯旋门后面的拜萨商业步行街。各种小商店让人看得眼花缭乱，无论当地特产还是欧洲普遍流行的各色服装、皮包，各色商品，在这里都能找到。

地址：Terreiro do Paço, Lisboa, Portugal

到达交通：地铁 Terreiro do Paço 站

### 自由大道 Avenida da Liberdade

自由大道位于巴沙区，是里斯本最主要的干道，从彭巴尔侯爵广场到拉斯多雷多斯 (Restauradores) 广场。自由大道有葡萄牙“香榭丽舍大道”之称，是当地非常繁华的一个商业街，服装店与快餐店、高档酒店并存，融合为这个购物商圈的一部分。

地址：Avenida da Liberdade, Lisbon, Portugal

到达交通：地铁 Avenida 站

## 娱乐 Entertainment

### 法朵 Fado

法朵 (Fado) 是一种已经具有一百五十多年历史的葡萄牙音乐，至今在大街小巷的酒馆、都会里的咖啡室和会所都可听得到，其地位相当于西班牙著名的弗拉明戈。这种音乐擅长表达哀怨、失落和伤痛的情怀，特殊的吉他乐声与独唱者的特有腔调，空灵动人，令听者无不感到哀凄。



TS老猫 法朵

### Clube do Fado

这家位于阿尔法玛区的餐厅是当地非常著名的法朵餐厅，在这里最优秀的 Fado 表演者带来非常地道的葡萄牙民谣歌唱，歌手的嗓音极具震撼力。

地址：Rua S. João Praça, 86 - 941100 - 521 Lisbon, Portugal (靠近里斯本大教堂)

电话：+351-21-8852704

网址：<http://www.clube-de-fado.com/>

到达交通：乘 37、12E 和 28E 到 Sé 站

### 酒吧

葡萄牙人爱泡吧，里斯本上城区和阿尔法玛区的街头遍布着各式各样的酒吧，每当夜幕来临，这里就成为了城中最为热闹的地方。里斯本是个适合举杯畅饮的好地方，碰上热情的葡萄牙人，由不得你不信不醉不归！等到有球赛的时候，各大酒吧更是爆满。

### Bar A Parodia

这是一家装修很有特色的酒吧，怀旧的家具加上怀旧的音乐，非常具有气氛。

地址：Rua Do Patrocinio, 26-B, Lisbon 1350-229, Portugal

电话：+351-21-3964724



网址: <http://www.aparodia.com/>

到达交通: 乘 774、709、25E 和 28E 到 Rua Saraiva de Carvalho 站下步行即可到达

### Matiz Pombalina Bar

这是一家舒适的酒吧, 柔和的爵士乐和特色的鸡尾酒, 令人顿觉轻松。这里是和朋友闲聊放松的好地方。

地址: Rua das Trinas 25, Lisbon 1200-855, Portugal

电话: +351-21-4043703

网址: <http://www.matiz-pombalina.pt/>

到达交通: 乘 774、713、714、25E 到 Santos-o-Velho 站下步行即可到达

### 斗牛

谈到斗牛, 人们马上想到西班牙, 其实葡萄牙斗牛也很精彩, 而且与西班牙有很大的不同。葡萄牙斗牛不当场刺死牛, 而且斗牛的角尖会被锯平。葡式斗牛先是骑士用长短不同的矛剑刺公牛的背, 期间穿插手拿斗篷不断挑逗斗牛, 压轴戏是斗牛士徒手抱牛头将牛制服。坎普佩克诺斗牛场是里斯本最大的斗牛场, 里面有展示葡萄牙斗牛历史的展厅, 值得参观。如果你对斗牛没有反感, 可以考虑在这里观看一场正宗葡萄牙风格的斗牛表演。

#### 坎普佩克诺斗牛场 Praça de Touros do Campo Pequeno

坎普佩克诺斗牛场的斗牛是葡萄牙一个悠久的传统。坎普佩克诺斗牛场位于里斯本市中心, 是葡萄牙最大的斗牛场, 能容纳 9000 名观众。斗牛场建于 19 世纪, 它的设计灵感来自于马德里的旧竞技场。每年夏季会举行多场斗牛表演, 吸引众多国内外游客前来观赏。

地址: Praça de Touros do Campo Pequeno

网址: <http://www.campopequeno.com/>

到达交通: 乘坐 21、36、44、54、83、91、207、727、738、745、749、798 路车在 Campo Pequeno 站下可以到达

## 节庆 Festivals

### 元旦 (Ano Novo)

元旦, 也被称为“新历年”, 是指现行公历的 1 月 1 日, 是新一年的伊始。元旦前夜, 里斯本的市民会用一场烟火盛宴来迎接新年, 市中心广场上会聚集成千上万的狂欢民众, 一起倒数迎接新年的到来。辞旧迎新的时刻, 特茹河的上空会绽放绚丽的烟火, 与伴随着 DJ 音乐热舞的人群交织成一幅别样的画卷。狂欢人群直到凌晨才会散去。

### 复活节 (Páscoa)

复活节是一个西方的重要节日, 在每年春分月圆之后第一个星期日。每年的“复活节”对于所有基督徒和天主教徒来说都是一个非常重要的宗教节日。基督徒认为, 复活节象征着重生与希望。与大多数西方国家相同, 葡萄牙的复活节也是与家人一起度过, 品尝各种传统食品, 亲朋好友相聚一堂, 互相祝贺。象征生命的蛋、火、兔子等都是复活节的吉祥物。

### 解放纪念日 (Dia da Liberdade)

4 月 25 日的解放纪念日主要是为了纪念四·二五革命, 也就是著名的康

乃馨革命。1974 年 4 月 25 日, 里斯本曾经发生过一次和平政变, 在政变中, 军队坚持采用和平政变的方式来进行政权的变革。为了表达和平的倾向, 在游行中, 用康乃馨来代替枪中的子弹。因此后来人把这次政变命名为“康乃馨革命”。最终在这次的政变中萨拉查的独裁统治被推翻。之后经过葡萄牙人民两年的不懈努力, 获得了葡萄牙人民民主与自由的最终胜利。所以每年的四月二十五日, 葡萄牙都会进行解放活动的纪念日。也是葡萄牙人的一年之中的最重要的节日之一。

### 里斯本城市节 (Dia de Santo António)

里斯本每年举行一次的城市节, 是当地最隆重的节日之一。每年从 6 月 1 日开始, 葡萄牙全国各大城市都会开始举办以敬奉城市“守护神”为主题的文化节。城市节的晚上, 全城张灯结彩, 灯火辉煌。在为期一个月的庆祝活动期间, 6 月 13 日的圣安东尼奥——里斯本守护神节 (Festa do Santa Antonio) 前夜的大游行是整个节日的最高潮。在游行队伍中, 人们穿着五颜六色的传统民族服装, 手上举着纸糊的灯笼, 灯笼上面画着著名的建筑物和市民们妙趣横生的生活情景。城市节的欢乐让人们暂时忘却心中的烦恼, 尽情享受灯火辉煌, 游人熙熙攘攘的欢乐气氛。如今, 里斯本城市节吸引了大批海外游客前来游赏。

### 葡萄牙日 (Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas)

葡萄牙日、贾梅士日暨葡侨日, 葡萄牙的国庆节, 定于每年的 6 月 10 日。该日为该国爱国诗人贾梅士的忌日。在这一天, 葡萄牙本土、驻外机构和海外侨民团体当天会举行活动庆祝, 其中最重要的是升旗和授勋仪式, 还有庆祝酒会。

### 诸圣节 (Dia de Todos os Santos)

诸圣节是天主教和东正教都有的节日。在天主教中, 诸圣节在每年的 11 月 1 日。在东正教中, 万圣节是圣灵降临节 (Pentecost) 之后的第一个星期日, 因而标志着复活节季度的结束。诸圣是一个天主教称呼, 用于所有忠诚的圣者和殉道者, 包括知名的和不知名的。这个节日是天主教的炼灵月的首日, 是以圣者的名义庆祝的节日, 而这日是用作庆祝所有被列入圣品的圣人的瞻礼。罗马天主教将节日 (Festum omnium sanctorum) 定于 11 月 1 日, 紧接着是 11 月 2 日的诸灵节, 是第一等级的庆典, 包含一个守夜礼和一个八日庆期。

### 圣诞节 (Natal)

圣诞节是西方国家一年中最重要的节日。里斯本每年都会在商业广场竖立圣诞树, 并举行一系列圣诞庆祝活动。圣诞树非常高大, 周身被彩灯装点得分外美丽。在圣诞树点亮的当晚, 还会安排音乐和歌舞表演, 来自四面八方的里斯本市民和游客聚集在市中心一边看表演, 一边等待圣诞树被点亮的那一刻, 欢快的音乐在广场上空回旋。与此同时, 漫天绚丽的烟花照亮整个广场, 人们互致最美好的祝福。

## 线路推荐 Routes

### 里斯本 3 日文化之旅

线路特色: 三天逛完里斯本市区主要景点, 感受里斯本的历史与现代。

线路安排:

D1 罗西欧广场 (rossio)——希亚多 (Chiado)——阿法玛地区



(Alfama)——圣若热城堡 (Castelo de São Jorge)——里斯本主教堂 (Sé Cathedral)——巴里奥托 (Bairro Alto)

D2 贝伦塔 (Torre de Belém)——发现者航海纪念碑 (Monument to the Discoveries)——哲罗姆派修道院 (Mosteiro dos Jeronimos)

D3 Moscavide——里斯本万国公园 (Parque das Nacoes)——海洋馆 (Oceanário de Lisboa)——瓷砖博物馆 (Museu Nacional do Azulejo)

线路行程:

D1 从罗西欧广场 (Rossio) 开始, 欣赏美丽的广场, 周围的老建筑和来来往往的人和车, 体会里斯本的内涵, 读懂了这里就读懂了里斯本。再一路往南到希亚多 (Chiado), 坐下来在葡萄牙最伟大的现代派诗人 Fernando Pessoa (费尔南多·佩索阿) 雕像边上喝杯咖啡, 领略里斯本的文化气息。然后去阿法玛地区 (Alfama) 欣赏圣若热城堡 (Castelo de São Jorge) 和里斯本主教堂 (Sé Cathedral), 领略完城堡美丽的日落后可以选家有法朵表演 (Fado, 是一种葡萄牙特色音乐类型, 特色是有着悲恸的曲调与歌词) 的餐馆就餐。若要是来了兴致, 就赶往高区巴里奥托 (Bairro Alto), 那里夜生活刚刚开始。今天的景点较多, 如果想细细品味, 可能会时间不够, 不过剩下来的两天如果这里有没有尽兴的地方, 可以回来重温。

里斯本的中心城区不大, 民众也很友好, 顺口问问总能找到要去的地方。另外与其坐价格比较贵的游览车, 不如试试出名的 28 路电车, 该线路是里斯本最古老的线路之一, 90 年代初建造的电车也已经是里斯本的一条风景线, 可以到达以上所有区域, 用公交费用的价格就可以逛完整个里斯本老城区, 从 Graça (格拉萨) 上车是个不错的选择。

D2 贝伦区的贝伦塔, 感受世界文化遗产的魅力。之后去发现者航海纪念碑感受葡萄牙航海时代的辉煌过去, 体会一下葡萄牙民族的那种低调深沉而亲切的民族个性。之后去哲罗姆派修道院 (Mosteiro dos Jeronimos), 感受那美妙的建筑艺术。

著名的贝伦区, 一天时间会让人身心愉快的度过, 美丽的风景, 加上各大博物馆, 可以选择最喜欢的去。贝伦区另外还有许多小型和另类景点, 如海事博物馆, 以及其他保存的不是很好的小皇宫等, 也都值得一去。

D3 今天的旅游区域是去东北部的 Moscavide 区域。在看完 2 天历史和古建筑后, 可以换个口味看看里斯本比较现代的区域。这个区是里斯本最现代、最安全的区域, 如果你爱上它, 留下来也是个不错的选择。先去里斯本万国公园 (Parque das Nacoes), 感受和参观世博会当年的氛围和留下来的展馆。然后去海洋馆 (Oceanário de Lisboa) 欣赏海洋的世界, 这个是欧洲最大的海洋馆。大量的海洋生物和印度洋热带鱼, 是放松身心不错的方式。这个片区不大, 可以选择逛逛其他的附近的博物馆和购物中心。

逛完博物馆和购物中心后, 如果想试试手气, 可以去赌场小试一把。如果还有时间就赶往码头, 沿着特茹河一路向南到瓷砖博物馆 (Museu Nacional do Azulejo), 瓷砖是葡萄牙的特产, 来这里进一步了解葡萄牙是个很合适的地方。

### 里斯本周边深度游

线路特色: 除了里斯本市内, 市郊的世界遗产小镇辛特拉和邦德 007 的故乡卡斯凯什也一同包含在行程中, 一次将里斯本地区的历史文化和自然风景都领略完成。(辛特拉和卡斯凯什介绍见 17 页)

线路安排:

D1 贝伦区 (Belém)——希亚多 (Chiado)——阿法玛地区 (Alfama)——里斯本主教堂——圣若热城堡 (Castelo de São Jorge)(Sé Cathedral)——里斯本万国公园 (Parque das Nacoes)

D2 乘 28 路电车闲逛里斯本

D3 辛特拉 (Sintra)——佩纳宫 (Palácio Nacional da Pena)——辛特拉王宫 (Palácio Nacional de Sintra)——雷加莱拉庄园 (Quinta da Regaleria)——罗卡角 (Cabo da Roca)

D4 卡斯凯什 (Cascais)

线路行程:

D1 旅程从里斯本的风景集合处贝伦区 (Belém) 开始, 在这里一路欣赏里斯本的几处地标性建筑, 过后还可以在贝伦区最古老的蛋挞店品味一下最正宗的葡式蛋挞。接下来来到古老的希亚多 (Chiado) 地区, 点一杯咖啡, 坐在街边的餐厅感受里斯本浓浓的文化艺术气息。休息过后, 步行前往里斯本最具特色的阿尔法玛区, 在这里欣赏里斯本的最具异域风情的美丽街景。最后, 来到万国公园体验一下现代的里斯本, 伴着夕阳, 一路游荡。

D2 里斯本的 28 路电车是里斯本的一道独特风景线, 它几乎经过里斯本所有的历史景点。第二天的旅行权当放松, 跟着电车一路欣赏里斯本的街景也是不错的选择。傍晚, 在 Portas do Sol 观景台看完日落, 步行前往里斯本最著名的法朵餐厅 Clube do Fado, 安静地听一曲温婉绝唱。

D3 从里斯本乘火车来到辛特拉, 辛特拉是个小小的山城, 这里风景十分秀丽, 乘坐火车站出口处的 434 路公交车可以参观辛特拉的绝大多数景点, 包括佩纳宫 (Palácio Nacional da Pena) 和辛特拉王宫 (Palácio Nacional de Sintra) 等等, 随上随下, 很是方便。来辛特拉最不容错过的两个景点, 当然要数雷加莱拉庄园 (Quinta da Regaleria) 和罗卡角 (Cabo da Roca)。雷加莱拉庄园又称迷宫庄园, 迷离的庄园奇景一定会让你为之沉醉。一天的游玩以罗卡角的落日结束, 大西洋的落日绝对让你终生难忘!

D4 从罗卡角乘公交到卡斯凯什 (Cascais), 这个小镇很是随意, 如果愿意, 可以来一次邦德之旅, 游览曾经出现在《女王密使》中的帕拉西奥埃斯托利尔酒店 (Palácio Estoril Hotel) 和埃斯托利尔赌场。如果倦了, 在小镇的海滨悠闲漫步也是不错的选择。

### 浪漫西葡 8 日游

线路特色: 一次游览西葡两国, 感受伊比利亚半岛的无限魅力。

线路安排:

D1: 乘国际航班经转机飞往里斯本。

D2: 里斯本

里斯本是葡萄牙共和国的首都和葡萄牙最大的海港城市, 位于欧洲大陆的最西端。里斯本气候良好, 冬不结冰, 夏不炎热。全年大部分时间和日丽, 温暖如春, 舒适宜人。参观雄伟的圣·杰罗米诺修道院和神秘的圣·杰罗米诺大教堂; 漫步车水马龙的里斯本贸易广场, 在国王雕像前合影留念。外观里斯本的标志——贝琳塔, 这里是葡萄牙前海关。是启航的起点、归航的终点。



### D3: 里斯本——塞维利亚

早餐后, 前往西班牙的塞维利亚, 外观吉拉塔、阿卡萨城堡、圣十字街区、西班牙广场、欧洲第三大教堂塞维利亚大教堂, 晚餐后入住酒店休息。

### D4: 塞维利亚——龙达——米哈斯——马拉加

早餐后, 前往悬崖上的罗马古城、西班牙的斗牛的发源地——龙达。游览连接新旧城区的努埃博桥, 下面是 100 米深的峡谷, 外观古老的斗牛场及博物馆。之后乘车前往海滨城市马拉加。途经盖在山腰中, 俯视地中海的白色小镇——米哈斯, 一边是清一色白色建筑, 另一边则是金色阳光泛滥海水的地中海, 令您心旷神怡。

### D5: 马拉加——格兰纳达

早餐后, 乘车前往格兰纳达, 入内参观阿罕布拉宫(含景点内专业讲解); 外观卡洛斯五世宫殿、HENERALIFE 花园, 漫步丝柏步道、夹竹桃步道, 晚餐后酒店休息。

### D6: 格兰纳达——科尔多瓦——马德里

早餐后, 前往被誉为“被上帝洒落的珍珠”的科尔多瓦, 这里曾经是摩尔王国的首都。漫步“百花小巷”, 外观遍城皆是被称为帕提奥的花园般露天庭院; 外观有伊斯兰文化之花美誉的大清真寺, 重重叠叠的阿拉伯风格拱门让您仿佛置身于一千零一夜的梦幻故事之中。傍晚抵达西班牙的首都马德里。

### D7: 马德里——托莱多——马德里

前往独一无二的古都托莱多, 整城被向西最终将流入大西洋的塔霍河包围着, 自从 1561 年西班牙国王阿方索六世迁都马德里后, 古都托莱多的时光仿佛被凝固。她是世界上仅有的两座被整城列为文化遗产的城市之一。抵达后外观托莱多的象征——始建于 1227 年的托莱多大教堂, 教堂将哥特式、文艺复兴时期和巴洛克式的建筑元素融为一体, 极其富丽奢华。漫步托莱多最繁华的苏克德贝尔广场和古城小巷, 可以看到托莱多仿古兵器和瓷器等精美的民间艺术品小店。下午返回马德里, 细细品味这座国际化的大都市。

### D8: 马德里——巴塞罗那

马德里是“日不落帝国”的中心, 是欧洲海拔最高的首都, 伊比利亚半岛的中心。参观完华丽的马德里皇宫后游览位置西班牙广场上的大文豪塞万提斯塑像和欧洲骑士精神的代表——堂吉珂德塑像, 并合影留念。参观太阳门广场, 这里是马德里大区政府所在地, 是马德里最繁华的商业区。太阳门广场中间是“零公里地标”, 它是伊比利亚半岛的正中心标志。之后乘夜火车前往地中海明珠——巴塞罗那。

## 实用信息 Practical Information

### 语言

葡萄牙语是世界第六大语言, 与意大利语和西班牙语同属于罗曼语系, 学习掌握了葡萄牙语后就能很容易掌握其他欧洲语言。虽然很多葡萄牙人能听懂英语, 但不会说得很流利。然而热情的葡萄牙人一贯遵照葡萄牙谚语“有嘴就能去到罗马”的精神, 加上丰富的肢体语言, 语言交流完全不是问题。

#### 一些葡萄牙语日常用语

Bom dia! 早上好!

Boa tarde! 下午好!

Boa noite! 晚上好! 晚安!

Olá! 你好!

Como está? 你好吗?

Muito bem. 我很好。

Obrigado. 谢谢! (女生: Obrigada)

Desculpe, outra vez, por favor. 对不起, 请重复一遍。

Muito obrigado/a. 十分感谢。

Desculpe. 对不起。

De nada. 没关系。

Desculpe o incómodo! 对不起, 打扰。

Pode falar inglês? 你会说英语吗?

Adeus. 再见。

Até amanhã. 明天见。

### 一些文字标识

Homen/Mulher 男/女

Metro 地铁

Farmácia 药店

Saída 出口

Entrada 入口

Correios 邮局

Polícia 警察

Multibanco/MB 自动取款机

### 银行

银行的营业时间一般为周一至周五的 8:30-15:00 (在里斯本的一些银行营业可延长至 18:00) 在阿尔加威商业中心的银行每天的营业时间为 9:00-21:00。

### 邮局

#### 里斯本中心邮局

地址: Praça do Comercio, Lisboa

营业时间: 周一到周五 8:30-18:30, 周六 9:00-12:00

其他邮局从 9:00 或者 10:00 一直开到 17:00 或者 18:00, 周末及节假日休息。一般卖明信片的地方也出售邮票, 路过红色的邮筒时可以投入, 但不要投蓝色的, 那是寄快件用的。

### 电话

紧急电话

匪警电话: 112

火警电话: 112

医疗急救电话: 112

报警、急救电话: 112

### 网络

里斯本的大多数旅店都提供免费的无线网络, 一些咖啡馆和餐厅也都有提供。Baixa-Chiado 是里斯本唯一提供的无线上网的地铁站。

### 使领馆

中国驻葡萄牙共和国大使馆



大使：黄松甫 (Huang Songfu)

地址：Puapau de bandeira, 11-13(A LAPA), 1200-756, Lisboa, Portugal

电话：+351-21-3928430, 3928436

文化处：+351-21-3928438 (文化, 科技), 3928445 (教育)

传真：+351-21-3975632

网站：<http://pt.china-embassy.org/chn/>

<http://pt.chineseembassy.org/chn/>

电子邮箱：chinaemb\_pt@mfa.gov.cn

## 旅行安全

葡萄牙治安情况较好，无大规模严重犯罪，但抢劫、扒窃等时有发生，针对中国公民的犯罪也多为上述两种情况。建议性不要携带大量现金；护照等旅行证件要妥为保管，最好预先准备好护照复印件及个人近照，以防不测。如发生意外，可打免费 SOS 电话 112 求助。如寻求警方协助，城市内寻求公共治安警察 (PSP)；郊区找国民卫队 (GNR)。

## 外部交通 Getting There

### 飞机

里斯本机场 (葡萄牙文: Aeroporto de Lisboa) (IATA 代码: LIS, ICAO 代码: LPPT) (全称“里斯本波尔特拉机场”) 是葡萄牙共和国首都里斯本的国际机场，也是该国的最主要机场。里斯本机场是南欧最大的机场之一，是葡萄牙连接欧洲的一个重要枢纽空港。欧洲很流行的廉价航空公司 Easyjet 已经入驻这个机场，而它的主要竞争对手 Ryanair 并没有入驻。

葡萄牙所有机场都由 Ana 公司管理，通过机场网站可以查到全国各大机场的所有航班起飞，降落时间等各种信息。

### 机场的到达与离开：

1、机场大巴：3 条到市中心的大巴线路，线路 1 到港口一带每 20 分钟一趟，线路 2 到火车站，每 30 分钟一趟，线路 3 到汽车站每 30 分钟一趟。三条线路的票价均为 3.5 欧。

2、地铁：从机场到市中心价格约为 1.9 欧，也可以办理 6 欧的每日通，24 小时之内随意乘坐公共交通，如地铁、公交、电车。

3、公交车：巴士线 22, 44, 83, 705, 745, 或夜间公交线路 208。44 路公交车约 10 分钟可达市中心，公交车舒适便捷，但是要提前问好看不可以携带大件行李。

大巴预定网站：<http://www.yellowbustours.com/en/cities/lisbon/airport-transport>

4、出租车：到市中心约 10 欧元费用，但是里斯本的出租车司机名声不是很好，有可能会绕路多要钱，所以应该避免在机场乘坐出租车。

### 火车

在里斯本主要两个火车站分别是市中心的 Santa Apolónia 站和稍远一点却有高速列车的 Gare do Oriente 站，有连接布拉加、波尔图和科英布拉等地的火车，方便游人往来。城市之间的票价约在 40 欧元左右。

### 1、Santa Apolónia 火车站

里斯本 Santa Apolónia 火车站位于葡萄牙首都里斯本市中心。这是市内最古老的火车站。其确切位置在 Alfama 历史性城区。多数国际列车从里斯本 Santa Apolónia 火车站出发。葡萄牙的大城市从该车站搭乘火车也可以到达。里斯本 Santa Apolónia 火车站建筑十分现代，站内提供许多便利设施和服务，如餐厅、商店、旅客问讯处、货币兑换处和铁路工作人员服务等。如果行李太多，您也可以存放在地铁层的地下储物柜。

地址：R. dos Caminhos de Ferro 4 1100 Lisboa

交通：地铁 Santa Apolónia 站或乘坐 5、25、28、44、96、204、208、210、708、750、759 和 782 路公共汽车；飞机场 745 路公交车连接机场至里斯本 Santa Apolónia 火车站

### 2、Gare do Oriente 火车站

里斯本的新门户——里斯本东站 (Gare do Oriente)，由西班牙建筑大师 Santiago Calatrava 设计兴建。里斯本东方火车站建于十年前 98 世博会期间，是世上最大的火车站之一。火车站是一个完善的交通枢纽，不仅和穿梭各城市间的高速火车衔接在一起，更将普通客车、公共汽车、地下停车场以及城市轻轨线等整合在一块。前往葡萄牙其它城市的列车和旅客通常从东站出发。

地址：Estação do Oriente, Avenida Dom João II, 1990 Portugal

交通：地铁红线经过这站，并开往飞机场

### 3、Rossio 火车站

Rossio 火车站位于里斯本的市中心，西边伸延至 Bairro Alto 区的陡峭山坡，这里的酒吧和各类俱乐部非常出名。从这里可以乘坐经卢什 (Queluz) 开往里斯本周边小镇 Sintra 的火车。

地址：Rossio, Lisboa, Portugal

交通：地铁绿线 Rossio 站或乘坐 9、39、46 或 90 路公共汽车到达此站

### 4、Cais do Sodré 火车站

Cais do Sodré 火车站位于特茹河畔，从这里开往贝伦、卡斯凯什 (Cascais) 和埃斯托利尔 (Estoril) 的列车。

地址：Cais do Sodré, Lisboa, Portugal

交通：地铁绿线 Cais do Sodré 站或乘坐 15E、18E、91、201、207、728 等公共汽车到达此站

### 长途汽车

里斯本的长途客车总站是 Sete Rios，大公司的车大多从这里开出。这里主要负责葡萄牙国内的长途客车运输。Rede Expressos 运营频繁开往全国各地的长途车，而 Eva/Mundial Turismo 则运营开往法鲁、拉古什和阿尔加夫其他地方的长途客车。

里斯本的另一个客运中心是 Gare do Oriente 火车站，这里有开往葡萄牙北部和西班牙的长途车。Renex 和西班牙运营的 Avanza 客运公司的车都进出此站。

### Sete Rios 长途客车总站

地址：Sete Rios, Lisboa, Portugal

交通：地铁蓝线 Jardim Zoológico 站或乘坐 758 到 Cais Sodré 站、770 到 Sete Rio 站下



## 内部交通 Getting around

### 出租车

在里斯本市内搭乘的士不用那么担心，随手都能拦到。但是要认准规范的出租，葡萄牙也有不规范的“黑车”，一般在车顶上没有 Taxi 的牌子。上车前先把地址给司机看，让他确定知道位置，并且给出一个大概价格，这样可以大大减少被司机宰的机率。上车计价打表，除了周末或者节假日按 2 标准计价，其余时间都按 1 标准计价。

### 地铁

里斯本地铁共有蓝线、红线、绿线和黄线四条线路，4 条线各有可爱的标志，分别是蓝色的海鸥、黄色的菊花、绿色的帆船、红色的罗盘，显示了这是一个靠航海起家的国家。地铁运营时间为 6:30- 次日 1:00，地铁票价单程 1.4 欧元。从上世纪 80 年代末开始，里斯本地铁经历了一系列的改建和艺术加工。众多葡萄牙本土或者来自世界各地的当代艺术家，根据不同的站名或者不同站台所处的特殊位置，为每个地铁站量身定做了独一无二的装潢设计，赋予了大众化的交通工具特殊的美感，同时也使这个瑰丽多彩的艺术世界摇身一变成为里斯本最大的艺术博物馆。（具体路线见 16 页）

地铁网址：<http://www.metrolisboa.pt/>

### Viva Viagem 卡

Viva Viagem 卡是一种充值卡，卡本身 0.5 欧元，可以充值使用，适用于地铁、电车、大部分巴士及轮渡，但不能搭乘 CARRIS 公司以外的运营公司的交通工具（里斯本的地铁和电车网络由 CARRIS 公司运营），有效期为一年。

使用 Viva Viagem 卡时，地铁单票 1.4 欧，如果车上买就是 1.8 欧；一日通票 6 欧，如果用信用卡进行充值的话还会得到小额优惠，如充 10 欧元得 10.75 欧元，使用完毕后，卡里的钱都可以退还，方便了使用者。

你可以在地铁站买票，如果在司机那里买票而且没有 Viva Viagem 卡的话会花费的更多，如使用卡是 1.25 欧元，不使用的地铁 1.8 欧元，电车 2.85 欧元。

### 公交车

里斯本的公交也由 CARRIS 公司承担运营，大部分运营时间为凌晨 5、6 点到 21 点以后。有 9 条夜班车线路，从 12:30-5:30。公交车上车买票的价格是 1.8 欧，电车为 2.85 欧，使用 Viva Viagem 卡可以得到优惠。

公交网址：<http://www.carris.pt/>

### 自行车

在里斯本骑自行车很方便，因为有自行车道，而且如果你骑累了，可以在工作日的晚 8 点后免费带着自行车上地铁，周末全天都可以。

### 有轨电车

里斯本最招牌的风景，是黄色的 28 路有轨电车。里斯本电车公司创立于 1872 年，是葡萄牙最早经营公共交通运营的公司。在上世纪欧洲关闭有轨电车的浪潮中，里斯本也停运了大部分电车线路。不过他们还是保留了 5 条电车线路，以及大约 60 辆老电车。所以，现在里斯本拥有欧洲最古老的有轨电车，并且成了这个城市的标志。（具体路线见 16 页）

## 出入境 Entry-Exit

### 护照

中华人民共和国护照是中国政府发给中国公民，供其出入国（境）和在国外（境）外旅行或居留时证明其国籍和身份的证件。普通护照有效期最长不超过 10 年，期满后换发新照。

如果不幸丢失了护照，首先，请及时与中国驻葡萄牙使领馆联系。

其次，尽快准备好如下材料以方便尽快拿到补发护照，以免耽误行程。

因私护照补发所需材料及证明文件：

- (1) 遗失护照经过的书面报告（并注明当事人姓名、出生日期；原护照号码、发照机关、发照日期）；能提供原持护照的复印件将方便护照的申请；
- (2) 在当地的有效居留证件或其他合法身份证明原件和复印件；
- (3) 填写好的“护照、旅行证、海员证申请表”一份；
- (4) 护照照片 3 张。

### 签证

葡萄牙为申根国家，前往申根协议国家旅游，可以只申请一国签证，向主要目的地国驻华使馆申请；如果主要目的地不确定或在各目的地停留时间平均，则向第一站目的地国使馆申请。但各国对从该国发放的申根签证仍有一定限制：如有的国家规定赴欧洲第一站必须到该国；有的国家则规定必须将该国定为欧洲旅游的主要目的地，或停留时间不能短于一定的时间限制等。

申请各类短期签证均需递交一下基本材料：

- 1、1 份填写完整并由申请人亲笔签名的申请表，附两张照片，要求白色背景，3.5x4.5 厘米，最近 12 个月内拍照的
- 2、护照（其有效期在拟申请的签证到期后仍不少于 3 个月，必须至少有两张空白签证页）和个人信息页，如有延期页和其他国家的签证，需提供复印件
- 3、中国的无犯罪记录公证书（译成英文或葡文），并由中国外交部和葡萄牙驻华大使馆双认证（注意：如申请人在其他国家停留时间超过一年，需出示停留期间的无犯罪记录）
- 4、户口本原件和全部有内容页的复印件及英文或葡文翻译件
- 5、酒店预定确认单
- 6、申请人的经济状况证明
- 7、机票预定单
- 8、最低三万欧元或三十万元人民币保额的医疗保险原件和复印件，必须覆盖在申根地区的实际停留时间
- 9、学历 / 职业资格证书的公证件（译成英文或葡文），并由中国外交部和葡萄牙驻华大使馆双认证（以就医或陪同患病家属出国就医为由的签证申请人无需提供此文件）

注意：未满 16 周岁和无民事行为能力者申请签证，须出示父母 / 法定监

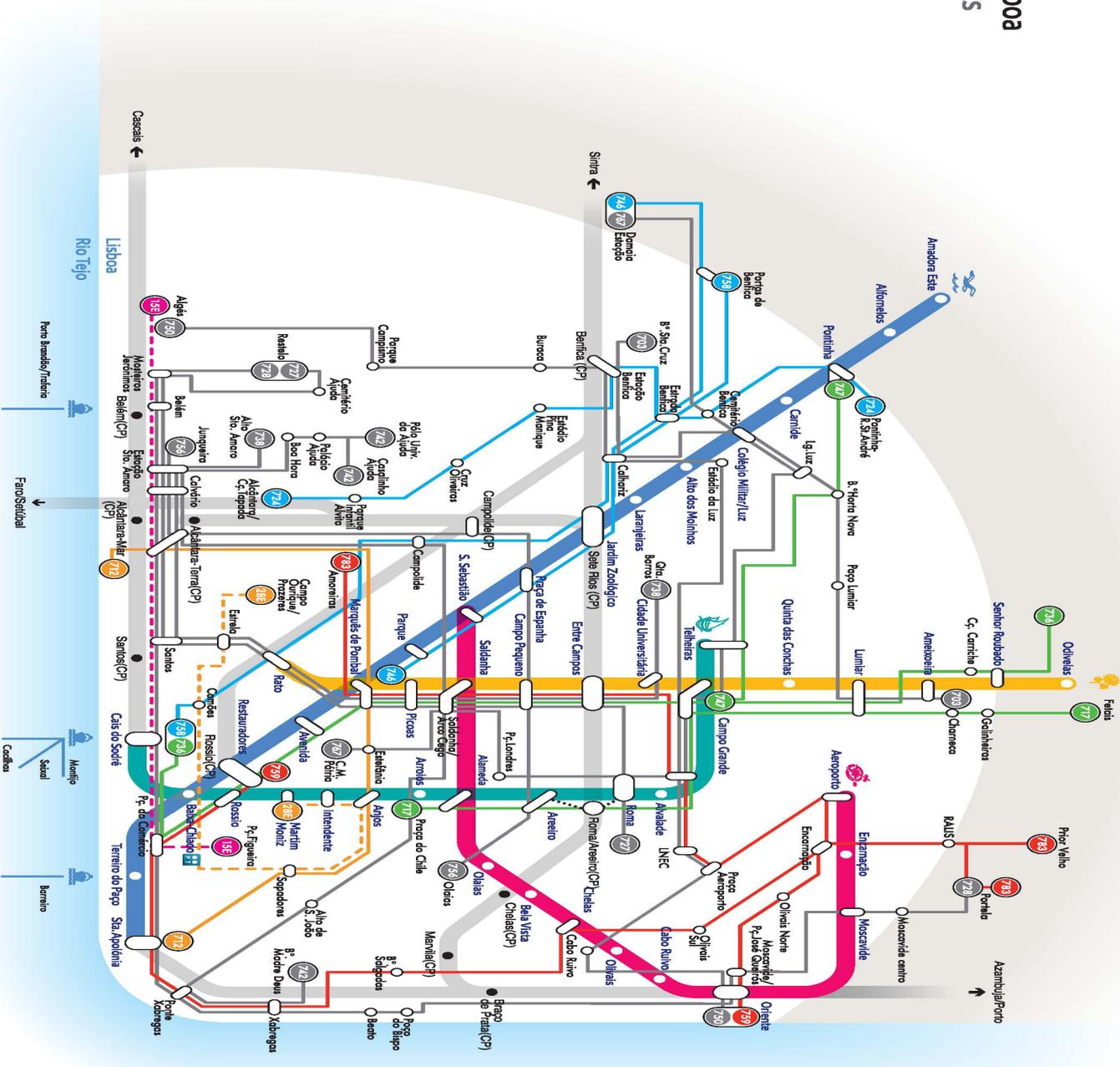
Uma viagem que nos une

# Diagrama da rede Transportes de Lisboa Network diagram of Lisbon Transports



## Transportes de Lisboa

- Legenda**
- Metro Underground
  - Autocarro Bus
  - Caminhões com Wi-Fi Wi-Fi buses 736 - 733
  - Elétrico Tramway
  - Comboio Railways
  - Barco Boat





护人的同意书，先公证，然后由中国外交部和葡萄牙驻华大使馆双认证。不需要提供无犯罪记录证明。

#### 葡萄牙共和国驻华大使馆

办公处：三里屯东 5 街 8 号

电话：010-65324798（领事处）

010-65323242（大使秘书）

010-65323220（大使秘书）

电子邮件（E-mail）：pequim@mne.pt（使馆）  
scequim@public2.bta.net.cn（领事处）

#### 葡萄牙共和国驻上海总领事馆

办公处：上海市威海路 567 号晶采世纪大厦 16C-D

电话（TEL）：021-62886767

传真（FAX）：021-62886568

领区：上海、浙江、江苏、安徽、江西

#### 海关申报

##### 货币限额

携带当地或外币或旅行支票进入葡萄牙没有限额。但是如果所携带的外币折合成欧元接近 4987.98 欧元，或美元接近 6000.00 需要向海关申报。当地货币带出最高限额为 498.80 欧元，对带出外币的数量则没有具体限制。但如总数超过 4987.98 欧元，需要有货币兑换的收据。带出的黄金、白银、珠宝和其他贵重物品，除特别条件外限额在 149.64 欧元之内。有关此方面的具体细节请联系葡萄牙大使馆。

##### 海关规定

年满 18 岁的游客可允许携带下列数量的物品入境而不需课税：

- 1、海关允许免税携带 200 支香烟或 100 支小雪茄，或 50 支雪茄或 250 克烟丝。
- 2、1 升酒精含量为 22% 或两升酒精含量在 22% 以下的酒、2 升葡萄酒。
- 3、50 克香水和 250 升梳妆水。
- 4、500 克咖啡或 200 克咖啡精（如果在免税商店购买的话），100 克茶或 40 克茶精（如果在免税商店购买的话）。
- 5、每位客人价值不超过 175 欧元的（15 岁以下不超过 90 欧元）的其他物品。
- 6、对于带出的黄金、白银、珠宝和其他贵重物品除特别条件外，价值不允许超过 149.64 欧元。游客需要向海关通报该物品仅为私人自用物品。

## 旅行路上 Travel With These

### 《里斯本夜车》

《里斯本夜车》是一部兼具思想深度与阅读趣味的哲学小说，探访别人的生平，也探索自己的内心世界，探讨人的一生中诸多难以言喻的经验，关于孤独与死亡，关于有限的生命，关于友谊与爱情，关于忠诚与背叛……

心灵封闭已久的中年教师戈列格里斯，无意间在书店发现葡萄牙作家普拉多的随笔《文字炼金师》，被书中充满哲思的文字吸引，毅然抛下井然有序的生活，展开探索心灵、寻找生命终极答案的旅程……在里斯本，

戈列格里斯探访普拉多的生平，一步步重建这位非凡医生、天才作家的影像，揭开葡萄牙独裁政权时期的一段隐秘的黑暗。在一步步走近解普拉多的同时，戈列格里斯也检视自己，重新找回生活的节奏和意义。

### 《里斯本物语》

这部电影可以看作是文德斯《事物的状态》的续集。前集中的导演弗里德里希（帕特里克·波查饰）在本片中去里斯本拍摄素材，他邀请电影收音师菲利普（鲁迪格·福格勒饰）帮自己的默片收集声音。菲利普接到邀请明信片之后，依约赶往里斯本，却找不到弗里德里希的踪迹，只发现他留下的一些神秘线索。根据导演留下的一段关于里斯本某个小镇的菲林，菲利普前去该地方收集声音。他穿越在大街小巷，记录下各种声音。在里斯本游荡期间，他结识一位电影插曲演唱女歌手，生活自此增添了些许情调。影片最后，他找到了弗里德里希，了解到导演离走的原因：面对商业影像的冲击，导演已经对影像感到麻木，无法再找到拍摄的灵感与激情，于是发明了一种盲拍手法，将摄影机架在肩上，自己随意走动，任凭镜头记录所到之处的影像，他认为这种记录才是忠实地记录一个地方，是客观和真实的。

## 里斯本周边

### 辛特拉 Sintra

辛特拉 (Sintra) 位于里斯本以西约 20 千米处，是里斯本北郊的一座小镇，空气新鲜，风景优美。从公元 13 世纪后半期开始，辛特拉就成为了皇室的避暑胜地。公元 18 世纪末开始，一些富商纷纷在这里建造别墅。荷兰领事建造的新古典主义式的塞特艾斯宫，是当时最豪华的建筑。1839 年，费尔南多二世改造了哲罗尼莫司修道院，在山上建造了佩纳宫。辛特拉山与辛特拉·卡斯卡伊斯自然公园，还有其间星罗棋布的皇家庄园和城堡，包括摩尔城堡、佩纳宫和辛特拉宫等等，在 1995 年被联合国教科文组织列为世界遗产。辛特拉也因此发展为里斯本附近一个不可错过的旅行之处。

#### 景点

#### 佩纳宫 Palácio Nacional da Pena

佩纳宫是一座 19 世纪浪漫主义宫殿，位于里斯本附近的辛特拉市圣伯多禄堂区 (São Pedro de Penaferrim) 一个山丘的山顶，晴天在里斯本亦清晰可见。它是葡萄牙的国家古迹，以及葡萄牙七大奇迹之一。佩纳宫是葡萄牙国王的离宫，它耀眼、奇特、矫饰的身姿看上去像一座乐佩纳宫园式的城堡。宫殿本身为多种建筑风格的大杂烩，兼具哥德式、文艺复兴式、摩尔式、曼努埃尔式，是十九世纪葡萄牙女王玛丽雅二世的丈夫——费迪南德之心血结晶。它始建于 1840 年，竣工于 1885 年，即费迪南德逝世那年。居住在此地区的其他达官显贵，按照同样的理念建筑官邸，使得辛特拉成为欧洲浪漫派建筑的中心，其公园与庭园风格更深深影响了后世的景观美化设计。于由于深具文化价值，1995 年佩纳宫作为辛特拉文化景观的一部分入选为世界遗产。

地址：Estrada da Pena, 2710-609 Sintra, Portugal

电话：+351-219-105340

门票：成人 14 欧；5 岁以下儿童免费



开放时间: 6月到10月 9:30-17:30; 11月到次年5月 10:00-17:00;  
周三不开放

交通: 辛特拉火车站出口乘坐巴士434路或者Hop-on Hop-off巴士(票价5欧)

**空色的暖昧** 从摩尔人城堡那边看过来的时候, 只是觉得是个建筑, 而走进看才能感受到这栋建筑的迷人。红色、黄色、灰色的外墙, 让整栋建筑显得低调而华丽。规则雕刻装饰的塔楼, 拱形的房顶, 圆形的窗子, 就像是童话里那些城堡一般。一路走进佩纳宫, 每一个门洞, 每一扇窗, 每一处栏杆, 每一个石柱, 都有着让人惊叹的精致雕刻。庭院中有很多盛开的花, 给这座宫殿增添了很多活力。



 桃子家的雪梨 佩纳宫

### 辛特拉王宫 Palácio Nacional de Sintra

辛特拉王宫始建于约翰一世, 直至16世纪曼努埃尔一世统治时期才完工。它是葡萄牙保存最完好的中世纪皇家宫殿, 从15世纪初到19世纪后期或多或少有王室连续居住。从14-18世纪开始修建多次, 建筑式样融合了哥德式、摩尔式及葡萄牙式风格, 遥看辛特拉王宫, 两个白色高高的烟囱很像牛角, 所以又被称为“牛角宫”。

在葡国成立共和制前, 一直是国王的避暑宫殿。王宫中有许多特色房间, 其中最大的天鹅厅装潢极美, 天花板上描绘着27只不同姿势极为生动的天鹅。另有花砖装饰的人鱼厅, 收藏中国象牙塔的中国厅, 饰有美丽花砖壁画及贵族徽章的徽章厅。作为辛特拉文化景观的一部分, 1995年被联合国教科文组织列为世界遗产。



 桃子家的雪梨 辛特拉王宫

地址: Largo Rainha Dona Amélia, 2710-616 Sintra, Portugal

电话: +351-219-106840

网址: <http://pnsintra.imc-ip.pt/>

门票: 成人7欧元; 14岁以下儿童2欧元; 套票21欧(包含佩纳宫和摩尔人城堡); 周日10:00-14:00参观免费

开放时间: 10:00—13:00, 14:00—17:00, 周三和节日闭馆

交通: 辛特拉火车站出口乘坐Hop-on Hop-off巴士(票价5欧)

### 摩尔人城堡 Castelo dos Mouros

摩尔人城堡坐落于辛特拉圣玛利亚圣弥额尔堂区的一个山顶上, 与佩纳宫隔岸相望, 于1910年被列为葡萄牙国家古迹, 已经成为辛特拉必游的一大旅游景点。摩尔人城堡始建于8-9世纪, 即阿拉伯人占领伊比利亚半岛期间。初次来到城堡的中国人的第一感觉就是摩尔人城堡就像是中国的长城, 蜿蜒曲折, 拥有多个碉堡。

城堡坐落在辛特拉海拔最高的山顶, 由数百米长的墙垒围绕而成, 这些墙垒早在十五六世纪就已经失去了军事防御的用途。经过艰难的攀登, 游客可到达城堡的顶部, 葡萄牙的国旗就高高地矗立在那里。

站在城堡的高处眺望, 可观赏到远处浩瀚的大西洋和辛特拉小城的美景, 在天气晴朗的日子, 游客还可观赏到埃里塞拉和马夫拉。

地址: Rua Visconde Monserrate, Sintra, Portugal

门票: 成人3.5欧, 儿童2欧, 与佩纳宫联票16欧

开放时间: 9:00-19:00

交通: 辛特拉火车站出口乘坐Hop-on Hop-off巴士(票价5欧)

### 罗卡角 Cabo da Roca

罗卡角是葡萄牙境内一个毗邻大西洋的海岬, 它处于葡萄牙的最西端, 也是整个欧亚大陆的最西点。人们在罗卡角的山崖上建了一座灯塔和一个面向大洋的十字架。碑上以葡萄牙语写有著名的一句话: “陆止于此, 海始于斯”(Onde a terra acaba e o mar começa)。

从罗卡角这欧洲的“天涯海角”放眼而去, 可以无比清晰地感受到大西洋上吹来的风, 每位到此一游的游客可以花5欧元买到一份证书。证书上不仅会有罗卡角的地理位置图和葡萄牙国徽, 还会印有“某人驾临欧洲大陆最西端”的字样, 以此作为纪念。罗卡角曾被网民评为“全球最值得去的50个地方”之一。



 Nathanielxie 罗卡角



地址: Estrada do Cabo da Roca s/n, 2705-001 Colares, Portugal  
交通: 在辛特拉火车站出口旁边乘坐 403 路公交车 (班次有限, 工作日和节假日不同, 且有的班次不到罗卡角, 提前在车站看好发车时刻表), 返回的最后一班在落日之后, 也请提前看好时间, 单程 4 欧, 上车买票。或者提前在里斯本买好 24 小时交通卡 (Viva Viagem), 12 欧, 包括从里斯本到辛特拉的火车和辛特拉本地及到周边的所有公交车

**Jeffrey** 一辈子都不会忘记坐在罗卡角看日落的场景, 脚下是陡峭的悬崖, 身旁是屹立的灯塔, 远处海天一线, 一盏落日融化。

### 雷加莱拉庄园 Quinta da Regaleria

雷加莱拉庄园, 扩建于 1898-1912 年, 是一座曼努埃尔风格的夏宫。被联合国教科文组织列为世界遗产, 是辛特拉的主要旅游景点之一。

它包括浪漫主义的雷加莱拉宫 (Palácio da Regaleira)、雷加莱拉小堂, 以及一个豪华的公园, 内有湖泊、洞穴、水井, 长椅, 喷泉和繁多精美的建筑。庄园的中间有座弧形的小城墙, 城墙上雕有许多神物, 走进城墙, 穿过一个十多米长的岩洞就会看到雷加莱拉庄园最著名也是最吸引人的景点——深 27 米的涵井, 岩洞尽头的出口刚好是井的中部, 井的周围环绕着螺旋楼梯, 共有 9 个旋层, 象征着但丁描写的天堂、地狱、炼狱的 9 重循环。

沿着螺旋楼梯便可由井底走到井口, 井口外是个花园, 一片花花世界, 这庄园的构造好似奇幻迷宫般不可思议, 因而又得名迷宫花园。



**七月星光** 雷加莱拉庄园

地址: Rua Barbosa du Bocage E of Sintra, Portugal

电话: +351-219-106 650

门票: 成人 6 欧; 14 岁以下儿童 3 欧, 特殊优惠人士 4 欧

开放时间: 1 月、2 月及 11 月 10:00-17:30; 3 月及 10 月 10:00-18:30; 4 月到 9 月 10:00-20:00。

交通: 辛特拉火车站出口乘坐 Hop-on Hop-off 巴士 (票价 5 欧)

#### 住宿

### Casa da Pendoa

酒店距离著名的辛特拉宫殿只有 100 米, 离火车站也很近, 每间客房还提供独立的厨房, 方便自行准备食物。酒店在山上, 风景很好, 装修也非常新颖、有情调。

电话: +351-969-011322

地址: Escadinhas da Pendôa 17-19, 2710-610 Sintra, Portugal

网址: <http://casadapendoa.com/>

参考价格: 双床一室公寓 52 欧起

交通: 从火车站步行即可到达

### Chalet Relogio

历史悠久的 Chalet Relogio 酒店由意大利建筑师 Luigi Manini 设计, 米兰的 Escala 也出自这位设计师之手。酒店乡村风情的客房可俯瞰 Sintra's Valley 山谷和 Moorish 城堡的景致。这座老式的别墅公寓装饰地很有历史感, 极具风情, 老板的热情给人宾至如归的感觉。

电话: +351-21-9241550

地址: Estrada da Pena 22, 2710-609 Sintra, Portugal

网址: <http://www.chaletrelogio.com/>

参考价格: 双人间 52 欧起

交通: 从火车站步行即可到达

#### 交通

往返于辛特拉和里斯本罗西欧车站的列车每 15 分钟开出一班, 公共汽车频繁往返于辛特拉和卡斯凯什之间。

在火车站的出口即是辛特拉的公交总站, 在这里可以乘坐随上随下的 434 路公交车参观辛特拉的绝大多数景点, 如辛特拉宫、摩尔人城堡、Pena 宫; 乘坐 435 路公交车到雷加莱拉庄园; 乘坐 403 路公交车可以前往罗卡角 (定时发车, 最好提前看好时间表)。

小贴士: 如果想要方便的旅行, 在里斯本市中心的 Rossio 火车站, 可以买到绿色的 Train & Bus One Day Card, 12.5 欧, 包括从 Rossio 到 Sintra (辛特拉)、Roca (罗卡角)、Cascais (卡斯凯什) 的所有交通工具, 如往返火车、Sintra 的所有公交车 (不包括 Pena 宫景点里面上下山门的小火车)。

## 卡斯凯什 Cascais

卡斯凯什是里斯本周边一个游人如织的夏季度假圣地, 临近大西洋的卡斯凯什湾。邦德系列小说的作者伊恩·弗莱明在二战期间是英国著名的特工, 卡斯凯什是他工作的主要地点。弗莱明的多部 007 小说在此地创作, 这里也成为了 007 的故乡, 吸引了大批游人, 来这里寻找一些二战谍战留下的故事和传说。

这个小镇非常迷人, 镇内街上的咖啡馆一字排开, 当街上的小贩搭起亭子的时候, 整个地区都显得丰富多彩。另外, 这里还有几家古老的教堂和礼拜堂, 以及一座十七世纪的城堡——葡萄牙总统的官邸。当然, 来这个海滨小镇的人, 永远也不会错过这里的绝佳海滩!

#### 景点

### 地狱之口 Boca do Inferno

从欧洲最西端罗卡角沿大西洋海岸线往南, 将路过“地域之口”。这里



被当地人称作地域之口，也叫地狱之门。大西洋的海浪因为这里的崖壁和一处峭壁深洞而显得更为惊骇，高处有一间红顶的小房子，一位老人守候于此，迎接着不时来此观光的本地外地游客。站在岸边，只见大洋中的波涛滚滚而来，越过近岸处的礁石，卷出了一个个旋涡，然后狂怒地撞击着峭壁上的岩石和岩洞，发出震耳欲聋的巨大响声。壮观的悬崖峭壁加巨浪汹涌和巨大声响，犹如地狱深渊。

地址：Northern section of Cascais, Cascais, Portugal

交通：周边没有公共交通，可以选择自驾或乘出租车前往



### 卡斯凯什滨海 Marina de Cascais

世界帆船大赛曾经的举办地，一个很安静的地方。码头停放着很多的游艇，海滩附近有很多的餐厅和酒店，还有一个大的购物中心。

地址：离卡斯凯什市中心步行 5 分钟距离

### 海滨浴场

卡斯凯什这座海滨小镇自然少不了沙滩浴场，其中 Praia da Conceição 海滩、Praia da Rainha 海滩和 Praia da Ribeira 海滩都是晒太阳和游泳的好地方，但夏季常常人满为患。

### 交通

从里斯本的 Cais do Sodré 车站有开往卡斯凯什的列车，来往频繁。

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

