

蚂蜂窝旅游攻略 东南亚系列
www.mafengwo.cn

苏梅岛

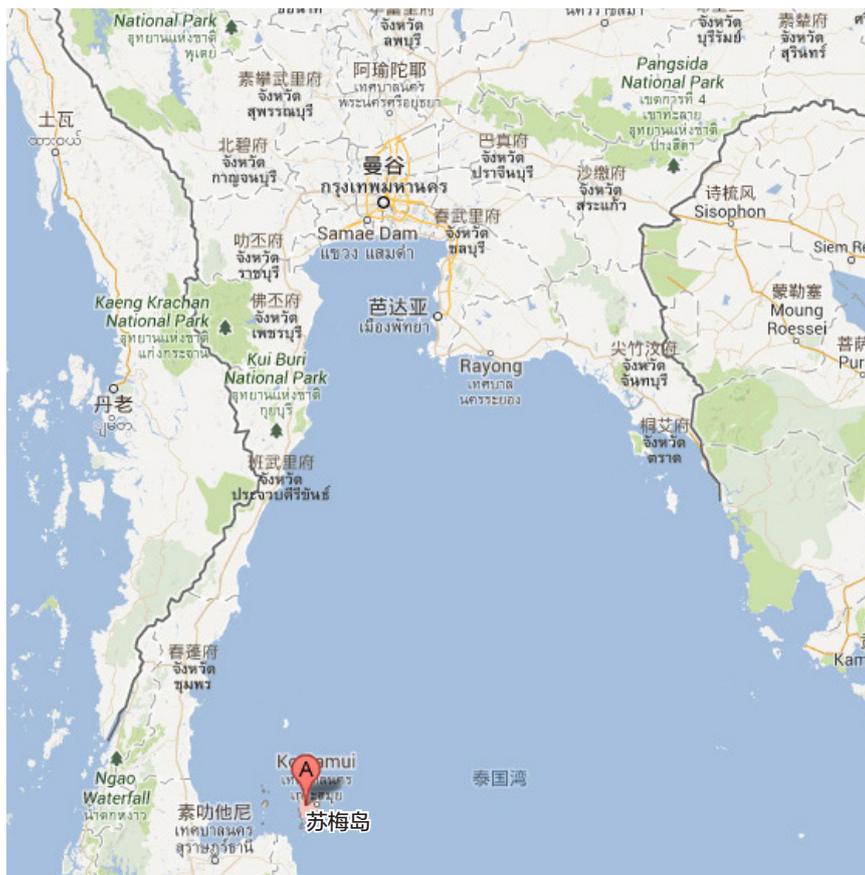


放空自己的避世天堂

苏梅岛 KO SAMUI

更新时间: 2015.06

蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



目录 Catalogue

- 02 苏梅岛速览 / 特别推荐
- 03 地图
- 04 亮点 / 景点
- 06 住宿
- 07 餐饮
- 08 购物
- 10 娱乐
- 11 线路推荐
- 12 实用信息 / 节庆
- 13 出入境
- 15 外部交通 / 内部交通

最佳旅行时间 11月-4月是苏梅岛最佳旅游时间，有温暖的海水、和煦的阳光。7月-9月是雨季，也是台风多发季节，决定去之前要特别关注热带海洋风暴消息。

穿衣指数 苏梅岛终年炎热，常夏无冬。无论什么季节前往，清凉舒适的夏季装扮最为合适，如果怕晒，可以带上薄衫，雨季前往时要带好雨具，以备突如其来的不便。

消费指数 / 汇率 泰铢 (THB) 是泰国官方货币，单位是“铢”，英文 Baht，读音为“巴”。
兑换：(2015年6月)
1元人民币 ≈ 5.44泰铢 1泰铢 ≈ 0.18元人民币

餐饮方面，当地市场里边的小吃摊的一碗盖浇饭大约30-50泰铢，一串烧烤的价格大概是10泰铢，在小餐馆里，基本上一个菜大约是70-80泰铢，大鱼大肉的菜式可能就要上百了；中档餐厅一套海鲜套餐的价格在1500泰铢左右，四人用餐人均约1000泰铢。住宿方面，游客聚集区的查汶海滩高级度假村的小别墅10000泰铢左右，精品酒店的房间通常2000泰铢起，小型家庭旅馆的平房价格约1000泰铢，背包客栈的一张床位约200泰铢。

时差 苏梅岛所处东七区 (GMT+1)，比北京时间晚1小时。

致谢

封面提供: Summer Water
图文提供: 小非要幸福 小龟鸣鸣 小猫 没谱男青年 Cheriehk KristenLiang October Cathdcat CCTV 片雪漾纹 daiwork 苹果杠杠子_小麦 米其林 seashellya 极品牛粪

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

苏梅岛速览 Introducing Ko Samui

苏梅岛 (Ko Sumat) 是泰国第三大岛，隶属于苏叻他尼府 (Surat Thani)，是除了普吉岛之外、泰国第二大热门岛屿。随着不断发展，被越来越多的人所熟知。苏梅有各式各样的海滩和美丽岛屿，其原始自然面貌保存很好，岛的中部地带森林茂盛，基本上是椰树林，所以苏梅也有“椰子岛”之称。这里还是世界上著名的蜜月胜地，其温馨浪漫的自然美貌，时尚丰富的夜生活，满月时帕岸岛上的疯狂派对，不只是蜜月的年轻人，全世界的游客都被吸引来此，丰富的水上活动更是让你觉得不虚此行。

查汶海滩: 最繁华、最热闹之地

拉迈海滩: 相对之下宁静的净土

涛岛: 最佳的潜水地

帕岸岛: 狂欢的派对

seashellya 泰国海岛众多，相比太商业旅游的普吉，太小众生僻的沙美，苏梅算是一个各方面都比较适中的选择，喜欢热闹却又不希望人太多的我们，看来去最后来到了这里。苏梅的海蓝到不行，刚上船就被这无法言语的蓝所折服。过去的许多日子里，出来行走总会失望，觉得那些风景不过是复述了他人的回忆，尚且不如画册里美丽，但是苏梅值得用一生来想念。

特别推荐 Special

参加充满激情的满月派对 (Full Moon Party)

想要更彻底的放松又怕人认出你的囧态，那就来参加苏梅岛上特有的满月派对。它是世界三大“狂野派对”之一，每个月农历十五满月之时，离岛帕岸岛上的哈林海滩就聚集了来自世界各地的背包客和电音族，他们举杯畅饮，唱着不同语言的歌，在酒精的催化下，无拘无束率性狂欢到天亮，还有不少时尚人士也慕名前来。



苏梅岛 Ko Samui

亮点 Highlights

★ 考取潜水证

这里是全世界发放潜水证最多的地方，苏梅岛上的潜水学校多教授 PADI 课程（PADI 是国际专业潜水组织之一），考取费用也相对比较便宜，任何会游泳、身体健康的人通过一个 4 天的课程，完成相应的考试和 4 次船潜，便能拿到开放水域的潜水证，可以潜到 18 米，之后有更多进一步的课程可供选择。

★ 参加刺激的水上活动

查汶海滩上有很多出租帆船、船艇的地方，你可以根据个人喜好，参加各种刺激的水上活动。苏梅岛每年都会举办著名的国际帆船赛事，这场赛事从 2001 年开始举办，每年都会吸引全球的帆船爱好者前来竞技，由此可见苏梅岛对水上运动的偏爱。

景点 Sights

苏梅岛很原始，开发之处也比较少，查汶海滩和查汶大街是整个岛最热闹也可以说是唯一热闹的地方，往南走还有稍显宁静的拉迈海滩、祖父祖母石等景致。因为苏梅岛行车靠左，环岛顺时针游是十分方便的选择，停车去海滩游玩不必再过马路。

苏梅岛上

查汶海滩 Chaweng Beach

查汶海滩位于苏梅岛东海岸的查汶湾 (Chaweng Bay)，离苏梅机场很近，长达 7 公里，是苏梅岛上最长、最热闹、最负盛名的大海滩。海滩上可选择喜欢的酒吧喝东西晒太阳，座位很舒服，大多是直接可以躺下的，也可以做泰式按摩或玩水上娱乐项目，还可以让人帮你画纹身，图案可以维持 2 周左右。海滩被各个酒店和度假村所占据，内侧的海滩路对面查汶大街布满了餐厅、酒吧、纪念品店和潜水学校等，十分热闹。海滩附近还有查汶寺 (Wat Chaweng) 和后面山丘观看日出、日落的观景台。到达交通：从苏梅机场到查汶海滩乘坐小巴约 100 泰铢 / 人，双条约 50 泰铢；从轮渡上岸地点那通码头到查汶海滩双条车 50 泰铢

小菲要幸福 查汶海滩的沙子实在棒，细软的白沙，后来我们骑摩托到其他海滩都不如这里的好。海水清澈，有很多透明的小鱼游来游去。只是海中有很多碎石块，或许这里是的人保护原始状态吧，如果要走远一点，建议穿上潜水鞋，不要光脚在海里走，偶尔还能踩到螃蟹，一个个很厉害。

拉迈海滩 Lamai Beach

拉迈海滩位于苏梅岛东海岸靠南，查汶海滩往南，是苏梅岛的第二大海滩。这里没有查汶海滩的喧嚣，显得很安静，适合惬意地游泳、潜水。海滩被众多酒店包围，无敌的海景房让你更多地享受这片宁静。海滩上还有著名的祖父祖母石和苏梅蝶园等。

到达交通：从苏梅机场到拉迈海滩乘坐小巴约 150 泰铢 / 人，双条车约 100 泰铢；从轮渡上岸地点那通码头到查汶海滩双条车 50 泰铢

祖父祖母石 Hin Ta Hin Yai

祖父祖母石是由两块奇异的岩石组成，位于拉迈海滩以南。它们的形状类似男女的生殖器官，因此被泰国人称为祖父祖母石，泰国人都觉得这里是福地，总会来这祈祷幸福美满。

地址：Laimai Bay, Maret, Koh Samui, Thailand

到达交通：骑摩托车从拉迈海滩沿 4169 环岛公路南行至 Siam Commercial Bank 的 ATM 机处右转东行即达

大佛寺 Wat Pra Yai

大佛寺是苏梅岛最著名的寺庙，也是该岛的地标性建筑。该寺庙供奉着一座大型佛像，这座高 12 米的金铸大佛像在空中和陆地几公里外就清晰可见，十分壮观。寺庙不允许穿鞋进入，女士不可以太靠近僧侣，来寻找心灵寂静的同时也要尊重当地文化。

地址：Wat Phra Yai, Bo Phut, Ko Samui, Thailand

到达交通：大佛海滩上，从查汶海滩乘双条车 50 泰铢；骑摩托车从查汶海滩或拉迈海滩沿 4169 环岛公路北行至大佛海滩，远处可见大佛



小龟鸣鸣 大佛寺

肉身舍利寺 Wat Khunaram

寺中供奉着一尊高僧的肉身舍利，使人们惊叹于佛教的神秘莫测。这位高僧 Luong Pordaeng 于 1973 年圆寂，死前处于坐禅的姿势，并在此后一直保持着这个状态。现在寺庙将舍利存放于玻璃箱中供信徒朝拜。令人费解的是，肉身从未出现过腐败的征兆。

地址：Phra Wihan Luang Por Daeng, Na Mueang, Ko Samui, Thailand



到达交通：苏梅中心腹地山脚下，从拉迈海滩乘双条车 50 泰铢；骑摩托车从查汶海滩沿 4169 环岛公路南行经过拉迈海滩继续前行，纳挽瀑布山下公路上

纳蒙瀑布 Na Muang Waterfall

瀑布位于苏梅岛中心的纳蒙自然公园内，4169 号公路北侧几公里处，从公路很容易到达。包括 1 号和 2 号两个瀑布，低层的 1 号瀑布有一个很大的潭池，非常适宜游泳；高层的 2 号瀑布则需要徒步 1.5 公里，可以欣赏到飞珠泻玉的壮观景色。在纳蒙自然公园内，还可以体验骑象穿越丛林。

地址：Nam Tok Na Mueang, Ko Samui, Thailand

到达交通：苏梅中心腹地，从拉迈海滩乘双条车 50 泰铢，然后徒步上山约 1 公里；骑摩托车从查汶海滩沿 4169 环岛公路南行经过拉迈海滩继续前行至山中，有瀑布指示牌

千手观音庙 Wat Plai Laem

千手观音庙位于苏梅岛北部，临近大佛寺，是苏梅岛新落成的庙宇。庙宇及多座色彩鲜艳的佛像建在人工的湖上，气势磅礴。人工湖内饲养了多条大鱼，游客若在湖中心的寺庙内捐赠，便可得到一包鱼食喂鱼。

地址：Plai Laem, Bo Phut, Ko Samui, Thailand

到达交通：大佛海滩上，从查汶海滩乘双条车 50 泰铢；骑摩托车从查汶海滩或拉迈海滩沿 4169 环岛公路北行至大佛海滩

纳通镇 Nathon Town

纳通镇是苏梅岛上的商业中心和最繁华的码头，也是政府办公之处，医院、银行、警察局、汽车站等都齐全，在此可以搭船前往苏梅岛周边的大小岛屿。

地址：Nathon Pier, Ko Samui, Thailand

到达交通：陆路来往轮渡的停靠点，从查汶或拉迈海滩乘双条车约 100 泰铢；骑摩托车从查汶海滩沿 4169 环岛公路北行经过波菩海滩直达苏梅西海岸码头处，或者从拉迈海滩沿 4169 环岛公路南行经过纳挽瀑布继续北行直达码头处

周边

安通国家海洋公园 Ang Thong National Marine Park

安通国家海洋公园 (Ang Thong National Marine Park) 于 1980 年 11 月 12 日宣布成立，为第二个国家海洋群岛公园，由 40 多个小岛组成，是一处必游之地。它位于苏梅岛西北侧约 30 公里的地方，总面积约 120 平方公里，陆地面积只有 50 平方公里。

此海洋公园以往是海军禁地，但还是有百姓移民到岛上定居。公园景色秀美，辽阔的大海和石灰岩的小山构成了一幅美丽的风景画。美丽的珊瑚礁和悠静的海湾都是潜水、游泳和划船的好地方。游览安通国家海洋公园的最佳方式是在苏梅岛的酒店或旅游代理报名参加一日游项目，包含酒店接送、门票、浮潜和划船等。

费用：门票 400 泰铢

开放时间：2 月 -4 月是最佳浏览；每年的 11 月 -12 月关闭

到达交通：每天早上 8 点半在苏梅岛的 Na Thon 码头坐船去安通国家公园，大概 10 点半到，船费 550 铢 / 人。下午 3 点从安通国家公园回苏梅岛；

在苏梅岛有很多旅行社都有安通国家公园一日游的行程，价格 2000 泰铢起

涛岛 Ko Tao

涛岛是泰国东南面的小岛，因为外型类似一只乌龟，所以此岛又被称为“龟岛”。涛岛是暹罗湾中最棒的潜水地点。海中丰富的海洋景观，令不论是潜水还是漂浮在海面上、甚至一早起床到海边丢面包喂鱼都是一种享受。如果说苏梅岛是一个适合放逐自己的好地方，那么涛岛远离人群，常常能够享受到数百公尺沙滩只有一人独自拥有的奢侈。这里也是全世界发放潜水证最多的地方，拿到 PADI 各级潜水证的费用比较便宜。

到达交通：从苏梅岛、帕岸岛的码头有船前往，船程约 2 小时，票价约 600 泰铢；也有船从春蓬或者素叻他尼陆路的码头前往涛岛，票价 600-950 泰铢不等

没谱男青年 去涛岛，仅仅是计划里的一个小站而已，去的理由简单到只有一个字：小。到了涛岛，便爱上了这个泰国湾里的小小岛屿，而我之后的旅行也变成了在这个岛上所享受的悠闲时光

南园岛 Ko Nangyuan

南园岛位于泰国海湾，临近苏梅岛，在涛岛西北面，是一座私人岛屿。南园岛由三个小岛组成，最有特色的在于它与众不同的“人”字型沙滩，将三个小岛连接起来。与龟岛西面的 sairee 沙滩的热闹很不同，这里很安静，世外桃源般的安静，非常适合度蜜月的新人，黄昏时，一边欣赏广阔的海的尽头的绚烂的落日，一边享受你们的浪漫晚餐，呢喃低语。然后，赤脚在细软狭长的沙滩上散步，左右两边都是海，低沉的滔声，漫天的繁星。而岛上只有一家度假村，所有的房间都有阳台，以及无敌海景。游览南园岛的最佳方式是在苏梅岛或涛岛的酒店或旅游代理报名参加一日游项目，包含酒店接送、登岛费、浮潜等。

到达交通：可从苏梅岛乘船，每天 2 班，约 2 小时，票价约 550 泰铢；或从涛岛租长尾船，船程约 15 分钟，船费约 100 泰铢；在苏梅岛有或涛岛很多旅行社都有南园岛一日游的行程，价格 2500 泰铢



Cheriehk 人字沙滩

小兔呜呜 欢乐的时光过得特别快，又是时候说再见了，不舍南园岛啊。有机会的童鞋们，即使贵点也该在南园岛上住一晚，我深深后悔没有在这里住一晚。

小猫 南园岛在涛岛的旁边（10 分钟航程），距离苏梅岛 2 小时航程，由 3 个小岛和一个人字形沙滩组成。



- 如果住在苏梅岛或涛岛：可以找代理，参加涛岛 - 南园岛的一日游，也可以自己坐 taxi boat 前往
- 如果同时住在涛岛和南园岛，每天有 3 班免费船：
涛岛 - 南园：10:30am、3:00pm、6:00pm、will leave from Catamaran pier on Meahaad 南园 - 涛岛：8:30am、1:30pm、4:30pm、will leave from Nangyuan pier
- 除了坐免费船，还可以从涛岛参加一日游，浮潜 4 个点后最后一站就是南园，一般下午 2 点多到，这样就可以直接去 Check in

帕岸岛 Koh Phangan

帕岸岛位于泰国东南方暹罗湾中，距苏梅岛北部 15 公里处。它以满月派对而闻名全球，也是许多自助旅行者的旅游目的地。

哈林海滩 Hat Rin 是满月派对的举办地，也是岛上最受欢迎的住宿区，集中了大小酒吧、餐厅和商铺。每个月圆十五之夜都有来自世界各地的背包客迫不及待地脱掉鞋子，在又细又软的白沙滩上尽情跳舞狂欢到第二天。岛上有茂密的丛林和连绵的山峰，海水清澈纯净，这里的沙滩可以算是亚洲最好的沙滩之一。

到达交通：从苏梅岛的各个码头均有船前往，船程约 30-50 分钟，白天船票价 200-300 泰铢；晚上有私家船往返于各个岛屿之间，可以找旅行社预定船票并确定好出发与返程时间

住宿 Sleep

苏梅岛上住宿非常多，尤其是查汶海滩、拉迈海滩等附近尤为热闹，各大度假村、酒店、旅馆应有尽有。海滩边的酒店价格相对较高，海岛度假，无敌海景房是比较好的选择，你也可以根据个人需要选择离海滩较远的酒店，价格相对实惠，岛上交通也都很方便。

查温海滩

Baan Chaweng Beach Resort

是这个街区新开张酒店，装饰新颖，可以享受到顶级奢侈。

地址：90/ 1 Moo 2, Chaweng Beach Road T. Bophut Koh Samui, Suratthani 84320

网址：www.baanchawengbeachresort.com

联系方式：+66-77-422403

参考价格：4000-7000 铢 / 间

Anantara Lawana Resort & Spa

是 Anantara 旗下酒店，设施设备一流，享受星级服务。

地址：92/1 Moo 2, Chaweng Beach 92/1, Ko Samui

网址：http://www.anantara.com/

联系方式：+66-26-769301

参考价格：3000 铢 / 间



 **KristenLiang** 最喜欢这个无边的泳池

KristenLiang Anantara Lawana 在查汶滩的北边，很安静，都是 Anantara 的住客。对面有个小岛完全可以游泳过去，免费跟酒店借独木舟过去也行，正因为这个滩有点小浪，划起来特别爽。

Baan samui resort

一家泰式风格的酒店，装修很活泼，墙面色彩丰富，红色、黄色、绿色、紫色搭配，中间是庭院，种着各式各样的花草，维护非常仔细。

地址：14/7 Moo 2, Chaweng Beach Koh Samui, Thailand

联系方式：+66-77-230965

参考价格：2000-4000 铢 / 间

October 酒店园景很漂亮，可以看得出每一处布置、每一处花草草都是精心照料，很漂亮

Chaweng Garden Beach Resort

酒店于 1990 年由苏梅岛一个当地家庭建立，在这里你可以找到真正的乐趣，酒店位于查汶海滩中心，买东西十分方便，到哪儿都能步行。

地址：162/8 Moo2, Tambon Bophut, 84320

网址：http://www.chawenggarden.com/

联系方式：+66-77-422265

参考价格：1000-2000 铢 / 间

小非要幸福 这家酒店确实不错，查汶热闹区的中心，吃饭逛街马杀鸡都方便

Nikki Beach Hotel

地址：96/3 Moo 2, Lipa Noi Koh Samui, Surat Thani, Thailand 84140

网址：http://www.nikkibeach.com/kohsamui/

联系方式：+66-77-914500

参考价格：1000-2000 铢 / 间

Cathdacat 酒店在热闹的查汶海滩另一面，很安静。一共 16 间房，性价比非常高，强烈推荐。酒店泳池超美，每周日有 Nikki Beach Sunday Brunch，下午 1 点后有超多老外过来，为 Full Moon Party 做预热，气氛相当不错。

Wave Samui

非常受背包客欢迎的旅馆，有亮蓝色的餐厅，房间也打扫得十分干净。

网址：www.thewavesamui.com



联系方式: +66-77-230803
参考价格: 400-1000 铢 / 间

Amon House

当地特色旅馆, 简约而不简单, 价格实惠。
地址: 3 / 167 M.2 Baan Laemdin / Chawang T. Bophut, Koh Samui 84320, Thailand
参考价格: 600 铢 / 间

拉迈海滩

Silavadee Pool Spa Resort

“Silavadee”在泰语中意为“美丽的岩石”。私家沙滩上有这些“美丽的岩石”, 酒店便有回归自然的独特风格。整体设计背山面海, 与山林、海洋、蓝天充分融为一体, 尽显本地风光。

地址: 208/66 Moo 4, Maret, Koh Samui, Suratthani 84310 Thailand
网址: <http://www.silavadeeresort.com/>
联系方式: +66-77-960555
参考价格: 2500 铢 / 间

Lazy Day's Samui Beach Resort

虽没有五星酒店那么好, 但是很有自己的特色, 环境清幽。
地址: 438/117 Moo 1 Maret, Koh Samui, Suratthani 84310, TH
网址: <http://www.lazydaysamui.com/>
联系方式: +66-77-419904
参考价格: 1000-2000 铢 / 间



Cheriekh 特色的小屋

Cheriekh 每天都能听到海浪的声音, 确实有享受 Lazy day 的度假感觉。最喜欢泳池, 有看海的 Café, 有屋顶的 Spa, 悠闲, 舒适。房间挺干净的, 酒店服务也非常好。不过酒店的位置不算方便, 到拉迈主沙滩需要骑小绵羊过去, 10 分钟左右。适合想要安安静静度假的人。

Sunrise Bungalow

旅馆离祖父祖母石很近, 且经济实惠, 性价比很高。
地址: Lamai Beach, Koh Samui 84310 Suratthane Thailand
网址: www.sunrisebungalow.com
联系方式: +66-77-424433
参考价格: 400-1300 铢 / 间

波普海滩

Anantara Bophut Resort & Spa

属于 Anantara Vacation Club 旗下酒店, 环境、设施一流, 餐厅在沙滩边, 能享受主厨的定制晚餐, 让你逍遥用餐。
地址: Bophut, Koh Samui, Thailand
网址: <http://samui.anantara.com/>
联系方式: +66-77-428300
参考价格: 3000 铢 / 间



KristenLiang 海边餐厅享受逍遥

片雪漾纹 事实证明, 安娜塔拉号称世界一流绝不是浪得虚名, 确实非常不错, 推荐给大家

Boat Lagoon

酒店位于苏梅岛中心, 交通方便, 是当地旅游的最佳落脚点。
地址: 78/36 Moo 5, Bophut, Koh Samui
网址: <http://www.samuiboatlagoon.com/>
联系方式: +66-77-426509
参考价格: 2000 铢 / 间

小菲要幸福 适合常住的带私人泳池 Villa。这家酒店不提供餐厅服务, 早餐睡到自然醒, 在厨房做点简单的面包咖啡煎鸡蛋, 晃晃便又到了下午。

Prana Resort

酒店风景独特, 是个小型的度假村, 海边餐厅可以边小酌边欣赏日落。
地址: 16/8, 16/13-26 Moo 4, Koh Samui 84320, Thailand
参考价格: 2500 铢 / 间

daiywork 这是一个小型度假村, 房间都是一个个的独立小 Villa, 服务人员很热情, 每个房间外面都有个 T 字形的小沙发, 白天可以坐在这里享受悠闲的度假时光

餐饮 Eat

查汶海滩

查汶海滩作为苏梅岛上最长且最美丽的海滩, 吸引了大量的国际游客前来度假。因此, 查汶海滩的餐饮业也极为发达, 从廉价的路边摊岛奢侈



的高级大饭店，不同档次的餐厅应有尽有。在这里不仅可以品尝到正宗泰国菜，平价海鲜，甚至还能体验到东西结合创意菜的风味。

绿鸟餐馆 Green Bird

绿鸟餐馆是一家低调的正宗泰国餐厅，位置有些难找，但是性价比很高，适合家庭、朋友聚会。餐厅提供多种泰式海鲜，且价位低廉（尽管仍比非旅游区的物价高）。餐厅于2007年开张，餐厅的一面墙上贴满了食客的评价。

地址：157/17 Moo 2 Chaweng Beach Road, Chaweng, Koh Samui, Thailand
电话：+66-868580882
参考价格：人均 500 泰铢
营业时间：11:00-22:00



 苹果杠杠子 小麦 还有大虾仁的春卷

树顶餐厅 Tree Tops

树顶餐厅隶属于 Anantara 国际度假村，是苏梅岛上最浪漫的餐厅，可以在树屋享用奢华大餐，而且环境特别适合表白或者求婚。菜单由极富经验的主厨浓缩整合了多年从业技艺，将精选的新鲜食材呈现在食客面前。餐厅只有 8 个树顶用餐位，非常火爆，建议提前至少一周预定。

地址：92 / 1 Moo 2, North Chaweng Beach, Chaweng, Koh Samui, Thailand
电话：+66-77-960333
参考价格：人均 1000 泰铢
营业时间：18:00-23:00

Prego (Amari Palm Reef Resort)

Prego 是查汶海滩最棒的餐厅之一，这里拥有开放式厨房，可以观看意大利大厨的烹煮技艺。餐厅融合了正宗意大利菜和浪漫就餐环境，菜单上的薯片沙拉、美味披萨、自制意面和新鲜海鲜任你选择。餐厅只接受晚上 19:00 和 21:00 的预定。

地址：Chaweng Beach, Chaweng, Koh Samui, Thailand
网址：<http://www.prego-samui.com/>
电话：+66-77-42201518
参考价格：人均 1000 泰铢
营业时间：11:00-15:30, 19:00-01:00

米特拉 Mitra Samui Restaurant

米特拉是苏梅岛上极具人气的海鲜大排档餐厅，是苏梅岛上不多见的经济实惠、好吃不贵的餐厅。餐厅还有中文菜单，并配有精美图片，老板和员工甚至还能说上几句中文，十分方便中国顾客，所以这里聚集了相当数量的中国人。

地址：Moo 2, Chumchon Chaweng Yai Soi 4, Chaweng, Chaweng, Koh Samui, Thailand
电话：66-897272034
参考价格：人均 600 泰铢
营业时间：10:00-2:00

拉迈海滩

拉迈海滩是苏梅岛上的第二大海滩，也是岛上重要的酒店和餐饮聚集区，相比查汶海滩，这里要安静的多。大多数餐厅位于海滩中部，各个餐饮聚集点的距离也不远，几分钟步行便可到达，非常方便。不要担心相对查汶僻静就找不到美食，拉迈海滩也是一个只有你想不到，没有你吃不到的地方。

Live India Indian Restaurant

Live India Indian Restaurant 主营印度菜，餐厅有 8 张桌位，在岛上印度餐厅中名气最大的，喜欢吃印度菜的人千万不要错过。

地址：Maret, Ko Samui District Surat Thani, Thailand
电话：+66-77-256645
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：11:00-23:30

Sabienglae Restaurant

Sabienglae Restaurant 提供传统泰国菜，餐厅环境充满苏梅的风土人情，菜品也拥有独特的口感。这家家庭餐厅始建于 1990 年，餐厅名字的泰文含义是“海鲜仓库”，可见这里的海鲜多种多样。

地址：438/82 Moo 1, Maret Road, Lamai Beach, Koh Samui, Thailand
网址：<http://sabienglae.com>
电话：+66-77-233082
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：18:00-23:00

The Cliff Bar & Grill

The Cliff Bar & Grill 的主厨 Sergio Marteli 来自意大利，为了提供最棒的地中海料理，特别到西班牙、葡萄牙及意大利寻找最地道的香料，最完美的食材，加上最原始的香料，最完美的比例，创造出最佳的口感。因此一推出，便受到老饕及游客们的惊艳及欢迎。

地址：124/2 Moo 4, Tambon Maret, Koh Samui, Suratthani, Thailand
电话：+66-77-414266
参考价格：人均 1200 泰铢
营业时间：12:00-1:00



北部海滩

北部海滩包括波菩海滩 (Hat Bophut)、湄南海滩 (Hat Maenam)、大佛海滩 (Hat Bangrak)、春蒙海滩 (Hat Choeng Mon) 等区域, 相比查汶和拉迈, 这一区域更为安静, 不过这里正在以前所未有的速度进行着开发, 这里汇集了不少高级餐厅, 主打西洋菜式, 也有不少欧洲大厨在这里开发东西融合的创意料理。

Barracuda Restaurant

Barracuda Restaurant 位于苏梅岛北部的湄南海滩。德国老板和他的泰国厨师团队专注于地中海菜与泰国料理的融合创新。餐厅的黑板上时常更新烹饪原料和菜式, 以保证食客们可以吃到当地市场上最新鲜的食材。整个餐厅的装修中, 每个细节都可以看到对于泰国传统渔业的回忆。正是源于对于细节的坚持, 才造就了 Barracuda 如此高贵却真实的氛围。

地址: The Wharf Samui, 62/9 Moo. 1, Tambon Bophut, Koh Samui, Suratthani, Thailand

网址: <http://www.barracuda-restaurant.com/>

电话: +66-77-921663

参考价格: 人均 900 泰铢

营业时间: 周一至周六 18:00-23:00

Zazen Restaurant

位于 Zazen Boutique Resort & Spa 酒店中, Zazen Restaurant 屡获殊荣, 以良好的用餐体验、充满烹饪技艺以及乐趣的方式传达着正宗泰国地域菜品。法国厨师对于完美不懈追求, 据说厨师甚至亲自种植调味植物。摩洛哥的灯饰、路易十六风的家具和艺术开放厨房区, 这里装修精美而不奢弥。每周三和周日这里都有泰国传统舞蹈表演。

地址: 177, Moo 1, Tambon Bophut, Koh Samui, Thailand

电话: +66-77-425085

参考价格: 人均 1000 泰铢

营业时间: 18:00-23:00

Dining on the Rocks

Dining on the Rocks 建于春蒙海滩悬崖之上的奢华餐厅, 在 Six Senses 酒店中。夕阳西下的时候可以俯瞰整个海湾的美丽景色, 料理的品质好, 服务亲切, 更重要的是, 这里的食客不多, 层次及水准高, 是懂得“享受美食”的另类人群, 才会懂得欣赏的品味餐厅。不过要想享受这一切, 要事先预约, 忍受交通的不便和高昂的账单。

地址: 9/10 Moo5-Baan Plai Laem Bo Phut, Thailand

电话: +66-77-245678

参考价格: 人均 3000 泰铢

营业时间: 18:00-22:00 (需预约)

购物 Shopping

在这里没有很多大型的购物中心、大型的超级市场, 购物市场和小型商店比较多。这些市场和商店大多集中在纳通镇、查汶海滩 (Chaweng Beach) 和拉迈海滩 (Lamai Beach), 售卖的商品主要是一些手工艺品、纪念品、泰丝及制品、木雕、银器、珠宝首饰、服装鞋帽及其旅游商品。因为这里没有工厂, 纪念品都是由同曼谷或清迈运过来, 所以这里的纪

念品偏贵, 选购要慎重。当然, 与游客息息相关的生活日用消费品等, 在岛上随处可买的。

休闲集市

查汶市场 Laem Din Market

查汶市场是一个全天候市场, 从早上 4 点一直到凌晨 2 点都在营业。白天市场里集中了很多果蔬农贸、生鲜熟食的摊贩, 晚上则换成了服装衣帽、旅游纪念品以及各种各样小吃摊位。这个位于 Chaweng 湖畔的平民市场从每个月的 1 日到 15 日, 从黄昏直到午夜后。在小贩摊位后面有一个表演台, 每晚均有现场乐队表演增添气氛, 较为热闹。

地址: Chaweng Beach, Koh Samui, Thailand

营业时间: 4:00-2:00, 周五和周日休息

拉迈夜市 Lamai Night Plaza

位于镇子中心的麦当劳斜对面, 通向酒吧广场, 临近泰拳赛场。这里有很有盗版商品, 仿制衣服, 廉价瑞士军刀、人字拖。这里也能找到泰国本地商品, 比如本地手工风扇、木雕大象、五彩缤纷的纸质灯罩、佛像等等。这里也有小吃排挡, 提供琳琅满目的各色泰国传统小吃。

地址: Lamai Beach, Koh Samui, Thailand

营业时间: 17:00-2:00

纳通小吃夜市 Nathon Night Market

纳通小吃夜市是那通原快艇码头广场处的一个著名的小吃夜市。移动小吃车在下午 4 点左右开始在这里聚集, 傍晚 6 点左右这里便人头攒动了。一条 20 米来长的街两边整齐排列着一个个档口, 从蛋卷到包子, 从 Fruit Shake 到西米露, 再从炸昆虫到烤鸡腿, 品种繁多, 基本可以囊括整个泰国的特色小吃。如果吃腻了参观的泰式大餐, 来这里品尝下特色小吃也是个不错的选择。

地址: Old Nathon Pier, Koh Samui, Thailand

营业时间: 16:00-23:00

百货商场

尚泰苏梅岛购物中心 Central Festival Samui

Central Festival Samui 是苏梅岛上最大的购物中心, 可以在服务台用护照领打折卡, 还会送行李牌。商场集购物、娱乐、休闲、美食于一体, 还有免费的停车位。

地址: 209, Moo 2, Bo Phut, Koh Samui, Surat Thani, Thailand

网址: <http://www.central.co.th/en/store/locations/central-festival-samui/index.aspx>

电话: +66-77-962777

营业时间: 11:00-23:00

Big C

BIG C 位于 4169 环岛公路波菩海滩区域, 除了有大型超级市场外, 还有多家商店售卖衣饰、食品及日常用品。超市内还设有餐点 Mister Donut 和 KFC, 顾客逛累了可以在这里稍事休息或吃点东西。



地址: 129/19 Moo 1, Bo Phut, Ko Samui, Surat Thani, Thailand
网址: <http://www.bigc.co.th>
电话: +66-77-960711
营业时间: 9:00-22:00

娱乐 Entertainment

苏梅岛上的娱乐设施非常完善，完全不需要为玩什么而担忧。在出海到周边离岛经历了刺激的一天潜水之后，可以到酒吧街喝两杯；还可以白天骑上大象跋涉在高山瀑布之间，晚上到奢华 SPA 放松身心。想要再来点狂野的派对吗？周边帕岸岛的满月派对绝对是派对狂们绝对不容错过的一个节目，在这里可以尽情享受电子音乐与美酒，一直狂欢到天明。

按摩 SPA

Peace Tropical Spa

Peace Tropical Spa 是 Peace Resort 酒店旗下的水疗中心，位于酒店对面，整个中心被热带丛林包围，四周种满了热带植物，顾客置身于此，仿若与大自然融为一体。中心提供了多种水疗服务，所有治疗师都通过了泰国水疗认证协会的资格认证。他们重视每位客人的需要，以创新的技术结合传统的手法，让每人客人享受到最舒适的水疗体验。

地址: 17 Moo 1 Bophut, Koh Samui, Suratthani, Thailand

网址: <http://www.peacetropicalspa.com/>

电话: +66-77-430199

参考价格: 传统泰式按摩 1100 铢 / 小时, 精油按摩 1400 铢 / 小时起

营业时间: 10:00-22:00

Let's Relax Spa Samui

Let's Relax Spa Samui 在曼谷、清迈、普吉、芭提雅都能找到，环境优美，服务态度好，重要的是卫生条件好，性价比高。提前预约可以提供酒店接送服务。

地址: 108/42 Moo 1, Bophut, Koh Samui, Thailand

网址: <http://www.letsrelaxspa.com/>

电话: +66-77-430233

参考价格: 传统泰式按摩 500 铢 / 小时, 精油按摩 1200 铢 / 小时

营业时间: 10:00-24:00

酒吧夜店

与灯红酒绿的曼谷相比，苏梅岛显然是宁静安逸的，没有大都市的嘈杂繁闹，却也并不等于了无乐趣。晚上，步入查汶海滩或者拉迈海滩，同样能够感受到泰国人特有的热情，镭射的灯光、重金属摇滚音乐、唱跳摇摆的 DJ，加上辣妹钢管舞蹈，能让你感受到苏梅岛的魅力所在。

ARK Bar

来到苏梅岛，游客们如果错过了满月派对（Full Moon Party）的日子，不用失望，可以来到这家位于 Chaweng 沙滩上，人气最旺的 ARK Bar

感受热闹的气氛。店内除了有泰式佳肴供应外，每晚还会在沙滩上举行派对，热闹气氛仿佛置身“满月派对”，而且还有舞蹈演员大跳火把舞。这里的啤酒只需 60 泰铢，非常便宜。这里同时也是一个度假村，拥有多种豪华住宿客房。

地址: 159/75 Moo2, Boput Chaweng, Koh Samui, Suratthani, Thailand

网址: <http://www.ark-bar.com/>

电话: +66-77-961333

营业时间: 傍晚 -2:00

Green Mango Club

Green Mango Club 是绝对不能错过的苏梅岛上为数不多的夜店，位于 Soi Green Mango 路的尽头，一个巨大的仓库建筑中。有两个区域分别在入口区播放 hip hop 和流行音乐，两个区域会时不时的播放 house 和 techno 等电子音乐。

地址: Soi Green Mango, Koh Samui, Thailand

营业时间: 18:00-2:00

丛林骑象

苏梅岛共有 4 处大象营，都位于森林中，规模不算大。这里的大象都是当地业者为观光旅游的发展自泰北地区引进的。在泰国当地，仍有不法商人猎杀大象，取下象牙贩售；还有的经营不善的旅游公司将大象放逐街头，泰国政府遂设立了大象中途之家，收留被遗弃的象，妥善照顾之后再安排送去动物园等机构，因而在苏梅岛及其他旅游点会看到筹募基金的海报，游客可以捐款，并去合法经营的旅游公司骑象，也算帮助这些大象。

可以自行到纳挽瀑布区域的大象营，骑象以 30 分钟 600 泰铢为计费单位，还可同象的主人议价。也可以通过酒店前台或游客聚集区的旅游代理预定一日或半日游行程，包含周边水果园、泰拳学校、农耕等项目 700 泰铢起，含酒店接送。

潜水

苏梅岛查汶海滩、拉迈海滩和周边涛岛都有潜水学校和商店，你可以选择潜水一日游项目，约 1000-2000 铢，也可以选择潜水学校的四日 PADI 初级认证课程约 9800 铢，考取潜水证。

涛岛因为相对低廉的潜水培训价格，成为东南亚最大的潜水训练中心，有很多国际潜水组织，被誉为潜水爱好者的天堂，全泰国 60% 的潜水证书是从这里发出去的。所以要选出一家条件好又有中文教练的学校也是一个技术活，毕竟潜水这种高危运动，选个老外教你，以我们这种英文水平，纯粹是自杀。在 Infinite Blue、Crystal Dive、Ban's 等学校有中文教练的，在那教学的中文教练也有网站 <http://www.ikohtao.com/>，想去的可以了解下。

人妖表演

人妖作为泰国的一大特色，一个热门的旅游项目。也许苏梅的人妖表演并没有芭提雅和曼谷有名气，但是对于头一次来泰国的游客，为了满足下猎奇的心里还是去看看新鲜的。



Moulin Rouge Cabaret

位于查汶海滩的克里斯汀酒吧内，每天 20:00、21:30、23:00 有免费的人妖表演，这是苏梅岛最著名的人妖表演。第一场表演比较保守，适合一家人观看。随着时间的推移，越往后面几场表演越火爆。入场费免费，需要消费酒水，价格 220-360 铢一杯，40 多分钟的表演喝一杯足矣。

地址：Chaweng Road, Close to the Burger King, Chaweng, Koh Samui, Thailand

电话：+66-828154843

参考价格：需要消费酒水，价格 220-360 铢一杯

表演时间：每天三场表演，分别在 20:00、21:30、23:00

Starz Cabaret

主打西方流行演唱以及泰国传统舞蹈，表演风趣幽默。看表演无入场费，但需要购买酒水，不过酒水单的价格很合理。由于这里场地限制和人气较高，需要提前订位。

地址：Chaweng Beach Road, Khun Chaweng Resort, Ko Samui, Thailand

电话：+66-847449074

参考价格：需要消费酒水，价格 220-360 铢一杯

表演时间：每天两场表演，分别在 20:30 和 22:00

满月派对

帕岸岛上的满月派对 (Full Moon Party) 是世界三大“狂野派对”之一。每当农历十五的月圆之夜，仅有 800 米长的哈林海滩便摆上了多组效果强劲的音响系统。派对真正热闹的时候是晚上 10 点以后，当你到达哈林海滩的主路时，会看到商贩售卖用沙滩桶承装的各种酒水，价格在 200-350 铢左右。来一桶这样的混合鸡尾酒，保证一晚上都沉醉在电子舞曲之中，嗨翻天。沙滩入口处，有当地政府设置的收费关卡，每人 100 铢，付费后得到一只塑胶手环，相当于门票。这些年，由于旅游业的开发和游客的激增，帕岸岛上又新增了半月派对和黑月派对，基本上每周来这边都会赶上一个疯狂派对。



 Cathdacat 现场十分热闹

地址：Hat Rin, Koh Phangan

网址：<http://fullmoonparty-thailand.com/>

人均消费：1000 铢

到达交通：苏梅岛和帕岸岛之间有多种渡船往来，一般船票 220-450 铢，快船票 700 铢，时间约 20 分钟

1. 不要带太多钱，个人觉得带 2000 铢足够了
2. 别喝太醉，否则都不知道该怎么回去
3. 千万不要去海里，看到超多人直接朝着大海嘘嘘
4. 离喝醉的人远点，老外喝醉太疯狂
5. 下半夜尽量不要光脚在沙滩上，小心踩到碎酒瓶
6. 附近有免费休息露营区，如果想留下来看第二天日出，那就找个地方休息一下。

线路推荐 Tours

苏梅狂欢 3 日游

线路特色：苏梅岛是泰国湾海域最著名的度假海岛，大多数游客都从曼谷前往这里，因此可以连同曼谷组成 5-7 日的游览线路。对于想要学习潜水的游客，涛岛是来苏梅的首要理由，至少安排 4 天时间以完成 PADI 的初级认证课程。如果要感受满月派对的狂野，一定要安排好时间在农历十五月圆之夜前来到帕岸岛。

线路设计

- D1 苏梅环岛风景一日游
- D2 帕岸满月派对一日游
- D3 南园涛岛嬉水一日游

线路详情

D1 大佛寺 Wat Pra Yai- 千手观音庙 Wat Plai Laem- 拉迈海滩 Hat Lamai- 祖父石和祖母石 Hin Ta & Hin Yai- 纳挽瀑布 Na Muang Waterfall- 肉身舍利寺 Wat Khunaram- 树顶餐厅 Tree Tops-ARK Bar

上午，从甲米乘机或者车船联运抵达苏梅岛。来到酒店后，稍作休息。

下午，搭乘嘟嘟车或骑摩托车来到大佛海滩，因为大佛寺中有一座金碧辉煌的大佛，附近的海滩也被称为大佛海滩。即使在这样纯粹的度假区，仍然不失黄袍佛国的本色。通过填海开出的路直接与大佛海滩相连，可以步行或驱车前往千手观音庙。随后拉迈海滩闲逛，这里海水纯净透明，是度假者最喜欢的海滩之一。附近的祖父祖母石天然有趣，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。随后，前往苏梅岛中部高地，游览纳挽瀑布，山脚处有一个大象营，可以在这里骑象往返山顶。山脚下还有一个肉身舍利寺，参拜肉身不腐的得道高僧。

晚上，来到树顶餐厅，在悬空的树屋之中享受浪漫烛光晚餐。餐后，来到查汶海滩的 ARK Bar，感受海滩狂欢夜的美妙。

D2 查汶海滩 Hat Chaweng- 帕岸岛 Ko Phangan

上午，在查汶海滩附近逛逛，悠闲的躺在沙滩椅上晒个日光浴或者看本小说。查汶海滩是苏梅岛上最热闹的大海滩，路的对面都是酒吧、餐厅等娱乐场所。这里的海滩景色迷人，有柔软的白沙滩和碧绿的大海相映。丰富的水上游乐设施随处可见。就在这里度过一个愉快的上午。查武恩



海滩餐厅众多，风格各异，可以根据你的喜好自由选择。

下午，前往满月派对胜地帕岸岛。帕岸岛因每月一次的满月派对而吸引来自全世界的派对狂人，如果你正好赶上农历十五来，那强烈推荐去感受下派对的狂野，绝对令你永生难忘。

D3 涛岛 Ko Tao- 南园岛 Ko Nang Yuan - 米特拉 Mitra Samui Restaurant

在苏梅岛游客聚集区报名参加涛岛、南园岛一日游行程，行程包括浮潜、游泳、日光浴、观景和午餐。涛岛因为外型类似一只乌龟，所以此岛又被称为是龟岛，此地的珊瑚礁和丰富的海洋生物，是泰国最有名的潜水胜地。南园岛由三个小岛组成，最有特色的在于它与众不同的“人”字型沙滩，将三个小岛连接起来。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，前往查汶海滩的米特拉餐厅，这里是苏梅岛上极具人气的海鲜大排档餐厅，菜品好吃不贵，还有中文菜单，并配有精美图片，老板和员工甚至还能说上几句中文，十分方便中国顾客。

节庆 Festivals

满月派对

帕岸岛上的满月派对世界闻名，已经举办了 20 多年。每当农历十五到来之际，帕岸岛的哈林海滩上就会热闹非凡，聚集了世界各地的游客来到这里狂欢，喝着酒唱着不同语言的歌，看着各国的表演，场面好不热闹。
时间：每月农历十五

斗水牛节

斗水牛节在苏梅岛非常受欢迎，在节日期间，人们会观看斗水牛竞技，并押注赌博，场面热闹非凡。
时间：1 月 1 日 - 1 月 3 日

宋干节

俗称泼水节，也是泰国新年。庆祝活动极为丰富多彩，大致有五项内容，即浴佛、堆沙、放生、庆祝游行、泼水。最受尊敬的佛像——帕辛佛(Sihing)将被展出，会有上千佛教弟子向它泼水，外国游客经常在这两天被街头顽童弄得浑身是水。
清迈的宋干节尤其气氛热烈，场面隆重，堪称全国之最。
时间：4 月 12 日 - 15 日

实用信息 Practical Information

语言

泰国官方语言为泰语，旧称暹罗语，苏梅岛上英语的普及程度不是很高。

银行

苏梅岛上有泰国各大银行的分行和提款机，非常方便，酒店和商店一般都能刷卡，手续费为 2%-3%。

邮局

苏梅岛上的纳通镇、海滩边都有邮局，寄明信片或发快件都非常方便，到中国一般通过 EMS，价格 450 铢起，明信片 15 铢 / 张。

电话及通讯

当地手机卡

泰国常用电话卡有 3 种：Truemove 卡、Happy 卡、1-2-Call 卡。用的较多且口碑较好的是 Truemove 卡，其次是 Happy 卡，1-2-Call 卡资费较贵应用面不广。在 7-11 便利店、电信营业厅甚至机场都可以购买并充值。现在网络上有代理可以在中国就买到泰国的电话卡，而且价格会比在泰国买要便宜一些，并且提供专门的使用指导和说明，十分划算和方便。

DTAC 公司 Happy Tourist SIM 卡

对于大多数游客，推荐这款为游客专门推出的电话卡，可以购买 7 天无限 3G 流量套餐，价格 299 泰铢，含 100 泰铢话费，可以拨打中国或泰国本地电话约 100 分钟。如果超过 7 天，可以购买充值卡后开通 49 泰铢 / 天 (250M 流量 / 天) 或 199 泰铢 / 周 (1G 流量 / 天) 的有限上网套餐。

拨打中国固话：00400+86+ 国内区号 (0 省去，如北京区号 010 则拨 10)+ 固定电话号码，1 铢 / 分钟；拨打中国手机：00400+86+ 手机号码，1 铢 / 分钟；给中国手机发送短信 5 泰铢 / 条，发彩信 15 泰铢 / 条。

拨打泰国当地电话：0+ 泰国号码，1 铢 / 分钟；给泰国本地发送短信 3 泰铢 / 条，发送彩信 5 泰铢 / 条。

国内手机卡

中国电信、中国联通和中国移动开通国际漫游的用户均可在泰国使用手机拨打电话，具体资费如下：

中国电信

拨打漫游地 1.99 元 / 分钟，拨打中国大陆 1.99 元 / 分钟，接听 1.99 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.99 元 / 条，发其他地区短信 1.69 元 / 条。

中国联通

拨打漫游地 2.16 元 / 分钟，拨打中国大陆 2.16 元 / 分钟，接听 2.16 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.86 元 / 条，发其他地区短信 1.76 元 / 条。

中国移动

拨打漫游地 0.99 元 / 分钟，拨打中国大陆 1.99 元 / 分钟，接听 1.99 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.69 元 / 条，发其他地区短信 1.59 元 / 条。

紧急电话

急救中心：1691

医疗救助：1669

火警：199

报警 / 紧急求助：191

旅游警察：1155，24 小时，会英语。

泰国国际区号为：66

苏梅当地区号为：77

网络

苏梅岛的 Wifi 较发达，大部分酒店都有 Wifi 服务，但有些需要收费，约



1 铢 / 分钟。街边的咖啡店等都提供免费上网服务，网吧收费较高，按分钟计算。

医院

出国旅行前最好在国内外备齐常用医药物品，如感冒药、晕车药、创可贴等，以防万一。如若真需要去医院治疗可去以下医院，泰国的医疗还是十分有保障的。

苏梅国际医院 Samui International Hospital

地址：90/2 Moo 2, Chaweng Beach Rd, Bo Phut 84320

网址：www.sih.co.th

联系方式：+66-77-245236

苏梅曼谷医院 Bangkok Hospital Samui

地址：57 Moo 3, Thaweerat Phakdee Rd, Chaweng, Bo Phut 84320

网址：www.samuihospital.com

联系方式：+66-77-429500

中国驻泰国使领馆

中国驻泰国大使馆

地址：NO.57, Racgadapisek Road, Bangkok

电话：+66-02-2450088

领事保护电话：+66-854833327 (24 小时值班手机)，+66-02-2457010 (工作日 9:00-17:00)

中国驻清迈总领事馆

地址：111 Changlo Road, Haiya District, Chiangmai

电话：+66-53-280380, +66-53-276125, +66-53-276457

中国驻宋卡总领事馆 (近普吉岛、苏梅岛、甲米)

地址：9 Sadao Road, Songkhla

电话：+66-74-322034

领事保护电话：+66-817665560

中国驻宋卡总领馆驻普吉领事办公室

电话：+66-76-304219

领事保护电话：+66-945956168 (中文、泰文)，+66-945986859 (中文)

中国驻孔敬总领馆

地址：142/44 Moo 2, Rob-Bueng Rd., Nai-Muang, Muang, Khon Kaen

电话：+66-43-226873

旅行安全

苏梅岛上的治安很好，但是出门在外还是要小心财务安全。

苏梅岛旅游警察局 Samui Tourism Police

地址：Samui Town Center, Samui Ring Rd, Bophut, Samui 84320

网址：www.samui-tourist-police.com

联系方式：+66-77-430018

出入境 Entry & Exit

护照

护照 (Passport) 是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件，是出国旅游的基本证件，有护照才能办理签证，护照有效期为 10 年。

办理签证前检查下护照有效期是否在 6 个月以上，是否还有至少 2 页正反面都是空白页，如没有请换新本再签，以免耽误行程。

全国公安机关已于 2012 年 5 月 15 日起统一启用签发电子普通护照。

启用的电子护照，防伪性能提高，办理程序上新增指纹采集等内容。

签证

行前办理旅游签证

1. 泰国驻华大使馆官网 (签证):

<http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/thai-service/visa/>

2. 签证受理时间：周一至周五 9:00-11:00

3. 签证领取时间：周一至周五 14:00-16:00

4. 签证处理为 3 个工作日，包括申请日在内。(此处以北京为例，其他城市以各使馆时间为准)

5. 签证热线：010-65661149, 65664299, 65662564

6. 签证费用：230 元 (可在泰国停留 60 天)，被拒签或撤销已递交的签证申请，签证费一概不退。

7. 旅游签证申请材料:

A. 有效期为半年以上的护照;

B. 1 张填写完整的签证申请表，下载签证申请表请登陆泰国驻华大使馆网站

<http://www.thaiembbeij.org/upload/downloads/pdf/2553-02-18.pdf>

C. 由申请人本国单位或有关部门出具的担保信 (英文或泰文)，注明申请人的姓名、赴泰目的 (仅限中国公民);

D. 不少于 1 万元、有效期在 6 个月以上的定期存款证明或存折复印件、或活期不少于 3 万元的存款证明 (仅限中国公民);

E. 往返机票复印件或确认过的机票订单;

F. 2 张护照尺寸白底照片。

落地签证

根据泰国国内政部的通告，护照持有者可以在移民局检查站申请停留期不超过 15 天的落地签证，旅客在到达机场时前往落地签证柜台 (VISA ON ARRIVAL) 办理

1. 请填写申请表 (TR-15)，该表可在柜台或在所乘班机上索取，并贴上最近六个月内拍摄之 2 寸照片 (4X6 CM) 1 张，若事先未备有照片，可在柜台旁摄影站拍摄。



5. 允许携带入境免税品数量为：1 公斤的甜酒或烈酒、50 支雪茄、250 克烟丝或 200 支香烟以及 5 卷胶卷或 3 卷电影胶片，动植物不准携带入境。旅客可从免税商店购买 1 公斤酒、200 支烟以及 1 架照相机、1 架摄影机和个人佩戴的珠宝装饰品等出境。

6. 有关规定以泰国官方公告为准。泰国曼谷机场海关咨询电话：+66-02-5351269/5351569/5351153/5355044。

外部交通 Getting there

飞机

苏梅国际机场 Samui International Airport

从国内到苏梅岛的方法主要有二：一是在国内机场出发到曼谷。再转乘飞机到苏梅岛国际机场，曼谷到苏梅岛的航程约 80 分钟，航班较为密集，平均每 40 分钟至 1 小时就有一班机；二是先到香港（必须提前办好泰国的旅游签证，才能在香港过境），再搭直航机到苏梅岛，航程大概 3 小时。

还有一种比较省钱的方式是曼谷飞往素叻他尼 Surat Thani。然后在东山港 DONSAK PIER 乘坐 Racha Ferry 船运公司前往苏梅的船到达苏梅岛。著名的廉价航空公司 Air Asia 就是飞往 Surat Thani Airport，并且提供素叻他尼机场到苏梅岛码头的联运服务。

地址：11/85 Moo 4, Soi Kalara, Bangrak, Bophut, Thailand
电话：(66-77)484897

机场交通

1. 小巴：抵达机场后，可以乘坐小巴拼车前往所要入住的酒店。车程 5-30 分钟不等，视乎海滩的远近，最近的大佛海滩约 100 泰铢 / 人，查汶海滩约 130 泰铢 / 人，最远的 Taling Ngam 要 600 泰铢 / 人。

2. 酒店接机：一般情况下预定的酒店都有接机服务，可以预定酒店时提出要求，有些酒店的接机甚至还是免费的。

3. 出租车：苏梅岛机场的交通服务专柜有出租车预定，起步 200 泰铢，到查汶海滩约 500 泰铢 / 车。还可以预定 6 座小巴，到查汶海滩约 800 泰铢 / 车。

车船联运

如果从曼谷出发到苏梅岛，还可以选择一种比较平价的车船联运方式。比较知名的提供这种联运方式的公司是 Lomprayah。一般都是从曼谷乘卧铺大巴至春蓬或素叻他尼，大约 11 个小时，之后搭乘快艇或者轮渡，全程无缝衔接，保证不会迷路和走丢。相比较自己去火车站买火车票和汽车票，或者到码头买船票，比较建议以车船联运的方式旅行，省时省力，而且也没贵多少钱。

Lomprayah

从曼谷发车每天 6:00 和 21:00 两班，从苏梅岛返回曼谷每天 8:00 和 12:30 两班，快艇经过涛岛、帕岸岛，票价 1100-1450 泰铢。

网址：HYPERLINK "<http://www.lomprayah.com/>"www.lomprayah.com/

轮船

一般抵达苏梅岛都需要在素叻他尼的东山港 DONSAK PIER 换乘渡船。乘坐 Racha Ferry 船运前往苏梅的船，船程大约 2.5 小时。开船时间分别为 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00。除了以上正点航班，其它时间票价会加倍。除此之外还有 Songserm Travel 经营的 Express Passenger Ferry 轮船，但它是从素叻他尼府的 Tha Thong 码头出发，每天只是早上 8 点一班，船程大约 3 小时。这些船同样会抵达帕岸岛和涛岛，并经营这几个岛屿之间的船运。

苏梅岛上共有五个大小不等的轮渡码头，分别开往周边岛屿和素叻，分布在苏梅岛的西岸和北岸，其中最大的是位于那通镇的那通码头，其他的码头只在旅游旺季开通前往周边岛屿的一些班次。它们的分别是：那通码头 (Nathon Pier)、波菩码头 (Bo Phut Pier)、湄南码头 (Mae Nam Pier)、通洋码头 (Thong Yang Pier)、大佛码头 (Big Buddha Pier)。另外，南园岛离涛岛不远，坐船大约 20 分钟，可从涛岛坐船到达，也可参加当地的南园岛一日游前往。

内部交通 Getting around

双条车

苏梅岛上的双条车线路固定且不多，环岛的双条白天有两条线路，从纳通镇到白兰村（运营时间为 5:40-18:00）和从纳通镇到查汶海滩（运营时间为 6:40-18:45），视距离票价 50-100 铢。夜晚以包车形式为主，运营时间为 17:40- 次日 5:00，价格与司机商量，一般在 500 泰铢左右。

租车

游客可以在饭店或各个海滩的汽车租赁店内租赁汽车或摩托车。吉普车一天的租金是 1000 泰铢左右；摩托车则是 200 泰铢左右，汽油每公升 40 泰铢。机场及各大海滩都有服务柜台。租赁的时间越长价格越优惠，一般不会要求游客抵押护照。如果游客对自己驾车不太放心，也可以在酒店或旅行代理店雇佣司机。

出租车

在苏梅岛乘坐计程车不是一个最好的选择。价钱比双条车要贵，而且计



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

