

昆明



春城无处不飞花



昆明速览 Introducing KUNMING

昆明四季温暖如春，也曾经是滇池流域“青铜文化”的中心，与任何一座大城市一样，这里有四通八达的城市交通、林立的高楼、便捷的通信网，还有着四季都开不败的鲜花。走在绿草如茵、鲜花盛开的街头，不时有神情悠然的昆明人与你擦肩而过，你会被这座城市的清新和闲适所感染。

西山区：云南滇池所在地，昆明的精华景点几乎都在该区。

五华区：昆明经济最繁华的区，商业街区集中地，人文、建筑景观居多。

官渡古镇：拥有千年历史的古镇，文化积淀厚重。

东川红土地：摄影爱好者的天堂，景观非常漂亮。

小花 昆明的云朵就像棉花糖，很可爱。它们喜欢调皮的游动，也喜欢呆呆的停靠在蓝天一角。离开这个棉花糖的世界，有些不舍，那么低的云朵，那么可爱的棉花糖，还有在这里认识的人们。

毛毛 见过上海、香港的快节奏，这里真的是一个相当惬意而慢节奏的城市，没有丽江、大理、版纳那么多的游客和景点，这里只是一个生活的城市。

特别推荐 Special

云南是花的海洋，这里的鲜花种类繁多，价格便宜，一大束玫瑰花还不到10元。到了昆明，一定要到花市走一走，离开的时候买一大束鲜花给自己，既浪漫又有意义。

云南的过桥米线历史悠久，也是云南人最喜爱的食物之一。来到云南，如果不一碗过桥米线，那将会是你昆明之旅的一件憾事。

3月份的昆明景色绝美，你可以到翠湖去看红嘴鸥，那些西伯利亚飞来的小精灵们会在你眼前飞舞，偶尔还会来吃你手里的食物，但也要小心天上掉下来的排泄物哦！

目录 Catalogue

- 02 昆明速览 / 特别推荐
- 03 地图
- 05 亮点 / 景点
- 11 住宿
- 12 餐饮
- 13 购物
- 14 娱乐 / 线路推荐
- 15 实用信息 / 外部交通
- 16 内部交通
- 18 昆明市地铁线路图

最佳旅行时间 11-3月：是在翠湖看红嘴鸥的最佳时间，这期间还可以去轿子山看雪。

3-10月：是昆明水果、鲜花最多的季节，少数民族节日也很多，此时的昆明景色最美。

穿衣指数 昆明温差很大，冬、春两季的日温差有时可达12-20℃，此时去旅游要准备毛衣或外套。5-10月是昆明的雨季，基本每天都有降雨，只要一下雨，气温就会降低，最好带件风衣。秋、冬则要注意添加保暖衣物。

消费水平 昆明的消费水平较低，住宿、交通、餐饮费用不是很高，普通的一顿饭20-30元就可以搞定，公交车大部分都是1元，价格在200元左右的住宿，环境就很好了。

致谢

封面提供: Eileen。在

图文提供: Eileen。在 心如止水 易路阳光 宋晓 黄虫 龙门 大脚 CLOUDLAND JOJO 带你游世界 Nile 摄女郎 老虎的师傅 恹恹平常心 Caseyhan 溪泉 kelley 芳 昆明阿初 酒窝果果 天马 honeyringbell 小格好乖 肚圆哥 melody0127 Echo 汤小丑, 龙

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权; 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

昆明 Kunming



景点

- 01 滇池
- 02 海埂公园
- 03 民族村
- 04 大观楼
- 05 西山森林公园
- 12 世博园
- 13 黑龙潭
- 14 金殿
- 15 官渡古镇
- 16 东川
- 17 螳螂川
- 18 禄劝轿子雪山
- 19 石林

住宿

- 23 滇池温泉大酒店

娱乐

- 29 斗南花卉市场

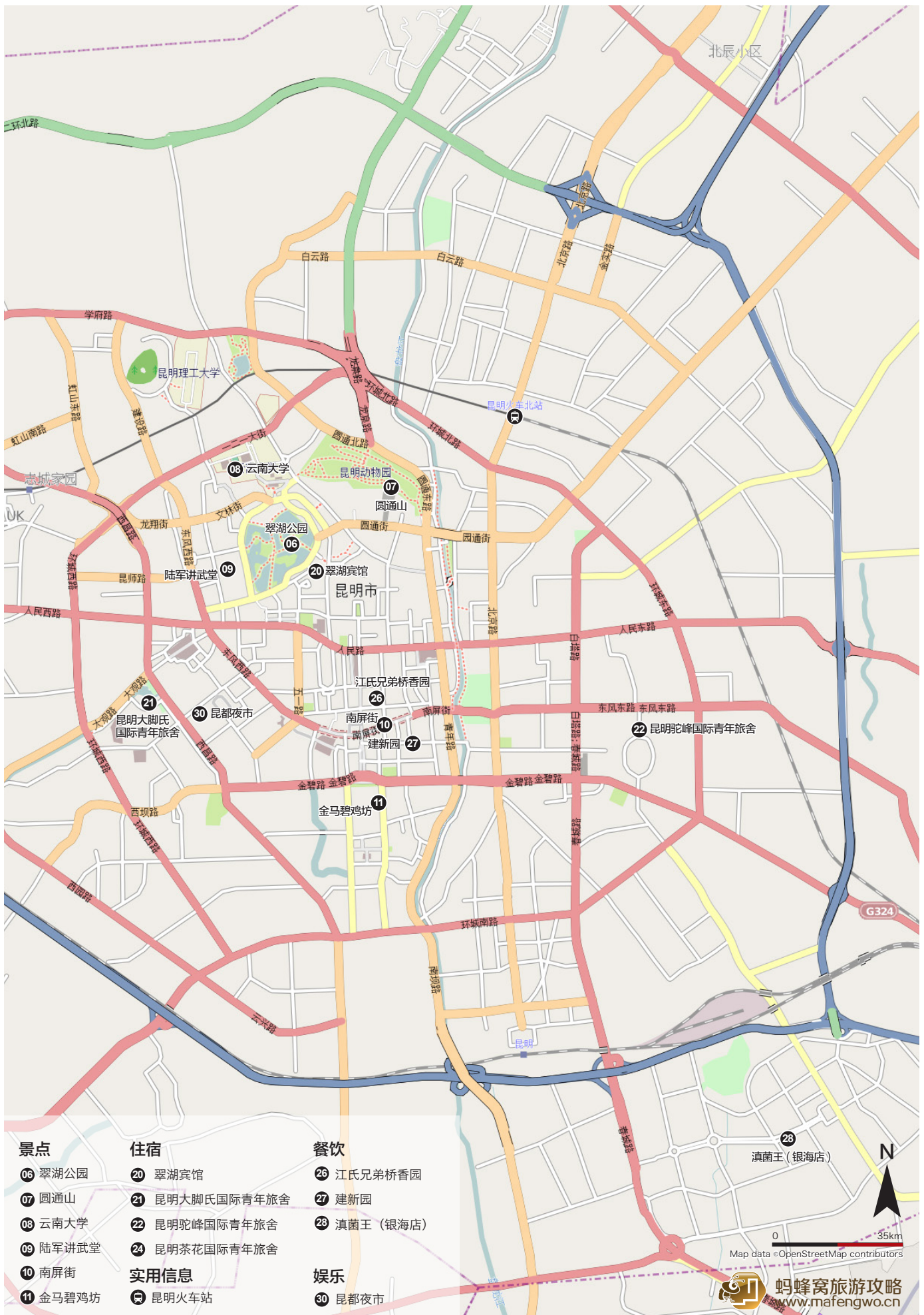
实用信息

- 昆明长水国际机场

去石林 19
距市区约 85 公里

35km
Map data © OpenStreetMap contributors

蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



景点

- 06 翠湖公园
- 07 圆通山
- 08 云南大学
- 09 陆军讲武堂
- 10 南屏街
- 11 金马碧鸡坊

住宿

- 20 翠湖宾馆
- 21 昆明大脚氏国际青年旅舍
- 22 昆明驼峰国际青年旅舍
- 24 昆明茶花国际青年旅舍

实用信息

- 昆明火车站

餐饮

- 26 江氏兄弟桥香园
- 27 建新园
- 28 滇菌王(银海店)

娱乐

- 30 昆都夜市

N

0 35km

Map data © OpenStreetMap contributors

蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



亮点 Highlights

昆明四季如春，很多人在离开时都会买上一些含苞待放的玫瑰花带回家。斗南（见第 14 页）是全国最大的鲜花市场，这里的鲜花价格便宜，种类繁多，令人眼花缭乱。

西山（见第 6 页）龙门是俯瞰滇池的最佳地点，居高临下，八百里滇池美景尽收眼底，美不胜收。每逢中秋，龙门也是赏月的最佳地点。

大观楼（见第 6 页）的门槛两旁有一副对联，由乾隆年间名士孙髯翁所作，被誉为“古今第一长联”。中秋之夜，在大观楼俯视图楼前水面，便可得杭州西湖“三潭印月”之趣，当地人称“长联印月”，是赏月游湖的好去处。

3 月的昆明樱花烂漫，圆通山（见第 7 页）时赏樱的最佳地点，这是的圆通山一片花海，落英缤纷，美不胜收。

当昼夜更替之时，落日的余辉从西边照射到碧鸡坊，倒影到东面街上。同时，月亮则刚从东方升起，银色的光芒照射金马坊，倒影投到西边街面上，两个牌坊的影子，渐移渐近，最后互相交接。形成了金马碧鸡坊（见第 8 页）“日月交辉”的胜景，此奇景每隔 60 年出现一次，最近的一次出现记录是在清道光年间。

景点 Sights

西山区

01 滇池

滇池古名滇南泽，又名昆明湖，形似弦月，海拔 1886 米，湖水最后经普渡河而入金沙江，是中国第六大内陆淡水湖。滇池周围有大小数十个山峰，山环水抱，天光云影，一日之内，景色随着天际日色、云彩的变化而变幻无穷，美丽秀美。

地址：昆明市西山区

费用：免费

到达交通：可在昆明站乘坐 24、44 路公交车到海埂公园下车。云南民族村有缆车往返于海埂与西山，或从市中心坐 73 路大巴专线车到达，票价 1 元。

用时参考：1-2 小时



心如止水 滇池



Eileen. 在 滇池大坝是我最喜欢去的地方，感觉超好，一个温情，浪漫，安逸的地方，可以在大坝上骑骑双人单车，放放风筝

02 海埂公园

海埂意为“横海之埂”，东起海埂村，西迄西山脚，全长 5km，它把滇池一分为二。埂南为浩渺的滇池，埂北为草海，东面为国家体育冬训基地，中部为沙滩浴场，西面为公园游览区，可坐观水景和西山景色，也可垂钓。北面沼泽地为疗养区和旅游中心。整个海埂绿柳成荫，碧波荡漾，渔舟风帆，园林景色与湖畔渔村融为一体，景色迷人。海埂公园是欣赏滇池的绝佳之地。

地址：云南省昆明西山区滇池路 1318 号

费用：免费

网址：<http://www.haigengpark.com/>

开放时间：7:00-18:00

联系方式：0871-64311056, 64311627

到达交通：乘 24、44、73、94 路公共汽车可达。海埂公园停车场 5 元 / 天，但 12 人以上大巴不允许进入。

用时参考：1-2 小时

摄女郎 公园不大，很安静。冬季来到湖边的红嘴海鸥，给公园增加了一道靓丽的风景线。租辆自行车在公园里沿着湖边大道绕一周的感觉很棒。

03 民族村

云南民族村以内以自然村落式的民居建筑为主，融园林景观、秀水绿树为一体。园内有傣族、白族、彝族、景颇族等多个少数民族村寨，另外还有民族歌舞厅、宿营娱乐区、游艇码头、循环游览车等游览、观光设施。园内还会不定时上演民族歌舞和象表演，有兴趣的人要留意演出时间。

地址：昆明市西山区滇池路 1310 号（海埂民族村）

费用：90 元，学生证半价 45 元

联系方式：0871-68279327（服务中心），68279292（投诉），



64311255 (咨询)

网址: <http://www.ynmzc.cc/>

到达交通: 乘 24、44、73 路公交车可到。从市区内打车前往约 25 元

易路阳光 这里每天都有土著的少数民族表演他们的日常起居和习俗风情。园内还有风味小吃, 只是相对贵一点。

宋晓 我当时租了个单人电瓶车, 60/小时, 自己在里面逛了一圈。建议还是请个导游比较好, 需要讲解的东西还是挺多的。

04 大观楼

大观公园有近华浦和大观楼、楼外楼、花圃和柏园等游览区。园内花木繁茂, 假山、亭阁、小桥、流水, 景色极为优美。入园后可游览涌月亭, 凝碧堂, 揽胜阁, 观稼堂等楼台亭榭。园中的大观楼临水而建, 始建于康熙年间, 面临滇池, 远望西山, 尽揽湖光山色而得名。大观楼题匾楹联佳作颇多, 最著名的为大观楼长联。大观楼南园(庾园)需要坐船过去, 以老建筑和园林为主, 风景优美, 比较安静, 另外这里还是庾澄庆祖父的故居。每逢佳节, 这里常举行游园联欢, 有时还举办传统灯会, 游人络绎不绝, 热闹非凡。

地址: 昆明市西山区大观路 72 号

费用: 20 元, 登大观楼 2 元/人

联系方式: 0871-68242448

到达交通: 乘 4、22、54、52、100 路公交车可到; 市区内乘出租车, 大约 15 元左右可到

用时参考: 半天

大脚CLOUDLAND 大观楼冬季看红嘴鸥, 夏季看荷花, 春秋郁金香都很漂亮。

05 西山森林公园

昆明西山古称碧鸡山, 北起碧鸡关, 南至海口, 为碧螺山, 华亭山, 太华山, 罗汉山的总称。西山山峦起伏, 隔滇池与金马山遥遥相对, 形似卧佛, 故也叫卧佛山。远远望去, 西山又如一女子躺卧于滇池岸边, 有“西山睡美人”之称。

地址: 昆明市西山区西山国家级风景名胜区内

费用: 40 元 (含龙门景点, 不含园内其他景点及索道费用), 龙门索道单程 35 元, 双程 70 元, 华亭寺 6 元, 太华寺 6 元

网址: <http://www.kmxishan.com/Index.html>

开放时间: 8:00-17:00

联系方式: 0871-68426668

到达交通

云南民族村附近可乘高空缆车直达西山龙门。

可从梁家河乘坐 6 路公共汽车每 8 分钟一班, 每日 6:30-19:00。

菊花村 5 路车场乘 51 路公共汽车直达景区入口。每 30 分钟一班, 每日 7:00-17:30。

由市中心艺术剧院乘坐旅游大巴直达西山, 每 30 分钟一班, 每日 8:00-16:30。

登山时要选择跟脚、防滑的鞋子, 衣服要贴身, 不要穿过于裸露的服装, 避免滑倒和树枝扯挂。秋季登山时, 山顶风较大, 建议穿一件长外套, 可挡风。

登山时要沿森林公园标示的游览道路行走, 不要偏离主要道路。天黑后不要在山上逗留, 尽量要在日落之前返回住宿地或者下山。

黄虫 西山顶可俯瞰昆明全城, 昆明三面环山一面对湖的气势一览无余。

龙门 龙门入口处有一圆柱石坊, 上书“龙门”二字, 并刻有“元宝”, 据说能保佑人发财发达, 吉祥如意, 过往的游人都喜欢用手摸一下。龙门石室门口雕有文曲星、文昌帝君、关圣帝君(关羽)塑像。龙门的整个建筑是在一块天然岩石上精雕细刻而成, 构思奇巧, 工艺精湛。

华亭寺: 华亭寺已有 900 余年历史, 是昆明地区现存的最大一座寺庙, 这里的佛像和五百罗汉雕塑的很有特点, 历代楹联也耐人寻味。

太华寺: 始建于元代, 寺内名花荟萃, 争奇斗艳, 尤以山茶、玉兰最有名。寺院周围修竹茂密, 古木成林, 晨观日出, 气象万千, 入夜登楼, 可俯视万家灯火, 滇池波光粼粼, 别有一番情趣。太华寺山门外有一株四、五人才能合抱的老银杏, 古干虬枝, 健壮繁茂, 民间传说是明惠帝朱允流亡云南时所植, 距今已六百年的历史。

三清阁: 陡峭的山崖上, 绿树丛中点缀着琼楼玉宇般的一组亭阁, 包括灵官殿、老君殿等共九层十一座木构建筑。



黄虫 昆明西山山顶俯瞰



JOJO 带你游世界 翠湖公园里的红嘴鸥

五华区

06 翠湖公园

翠湖公园是市区最漂亮的公园之一, 这里最初曾是滇池中的一个湖湾, 后因水位下降而成为一汪清湖, 它以“翠堤春晓”闻名四方, 自 1985



年起，每年冬季都有大量红嘴鸥从西伯利亚飞到昆明过冬，这些小精灵在翠湖栖息，吸引无数游人前来观赏。

地址：昆明市五华区翠湖南路 67 号（云南大学正门对面）

费用：免费

联系方式：0871-65318808

到达交通：1 路公共汽车在云南大学站下车，或 101 路公交车在翠湖下车，也可乘 5、23、4 路等公共汽车在小西门站下车步行前往。

用时参考：2-3 小时

Nile 翠湖公园很小，但是很精致，里面繁花似锦，早上还有很多练剑、跳舞的大爷大妈们，欢声笑语，你会觉得这个城市的幸福指数很高。

07 圆通山

圆通山形如一片柳叶，东西长南北窄，山上建有亭、台、楼、阁、苑、圃及水族馆、游乐场等设施，其特色以展示动物为主，兼有各类花卉，是昆明市区观赏内容最丰富、游人最多的公园。圆通山中种植的花木有樱花、海棠花、梅花、茶花、桂花、桃花、杏花、兰花及松、柏、竹等，四时名花相继开放，争奇斗艳。特别是每年阳春三月海棠花盛开之时，繁花似锦，花团锦簇，绚丽多姿，游客如云，赏樱花是昆明人的一大乐趣，“圆通花潮”是昆明胜景之一。

地址：昆明市五华区青年路 92 号

费用：圆通山动物园 15 元，圆通寺 6 元

开放时间：8:00-18:00

到达交通：昆明市内乘坐 4、59、74、83、85、100、101、129、a2 路公交车至圆通山站下车。

用时参考：2-3 小时

圆通寺

圆通山内有一座唐代古刹圆通寺，是城区内最大的佛寺，圆通寺由大乘佛教（北传佛教）、上座部佛教（小乘佛教）和藏传佛教（喇嘛教）三大教派的佛殿组成，以大乘佛教为主。寺内大殿正中内柱上，彩塑两条盘龙，龙头伸向释迦牟尼佛，作聆听佛祖读经状，颇生动，在我国佛寺中属上乘泥塑作品，工艺高超。圆通寺的斋饭很有名，如果来这里玩，无论你是否信奉佛教，这里的斋饭也是值得一尝的。

圆通山动物园

圆通山动物园现有动物 140 多种，1000 多只。有云南特有的西双版纳野牛、孟加拉虎、孔雀等动物，还有大熊猫、东北虎、丹顶鹤等稀有动物，也有来自世界各地的珍贵动物。

08 云南大学

云南大学始建于 1922 年，时为私立东陆大学，1934 年更名为省立云南大学，1938 年改为国立云南大学。云大没有上课铃声，学校钟楼里的钟声便是上下课的铃声。校园内古旧的建筑，为这所百年名校留下了历史的沧桑。在云大，不时还会看到那些可爱的小松鼠，你可以近距离的接触这些可爱的小东西，和他们在校园里一起玩乐。云大里的银杏道，也为这所学校增添了几分浪漫情怀，漫步在小道上，看银杏飘落，闻着银杏的馨香，别有一番意境。

地址：昆明市五华区翠湖北路 2 号

到达交通：市内乘坐 1、85、100、101、139 路公交车可到

用时参考：2-3 小时

Caseyhan 在昆明的时候，我们游走了云南大学，在那里有许多小松鼠，非常胆大。敢从人的手中吃食。



摄女郎 圆通山上的圆通寺



老虎的师傅 云南大学，落英缤纷

09 陆军讲武堂

陆军讲武堂是中国近代一所著名的军事院校，原为清朝为编练新式陆军，加强边防而设的一所军事学校。建立时与天津讲武堂和奉天讲武堂并称三大讲武堂，后与黄埔军校、保定陆军军官学校齐名。陆军讲武堂曾培养出如朱德、叶剑英、崔庸健等大批杰出的军事家、革命家。现在这里珍藏了一些当年的珍贵历史资料，供人参观。

地址：昆明市五华区翠湖西路 22 号

联系方式：0871-65395952

到达交通：公交 2、69 路在百汇商场下车或乘坐 100、133 路在科技馆站下车

用时参考：1 小时

恹恹平常心 这里现在开辟了博物馆，资料比较详尽，还不错。与刚刚参观了的黄埔军校遗址相比，这里毫不逊色。

10 南屏街

南屏街是昆明历史上的老街区，是昆明旧时的金融、商业和娱乐中心。这里是展现昆明历史、文化、风情的城市橱窗，街区全部由正方形小青石等石材铺装，沿线有 5 组活色生香的情景雕塑。此外，西口穿插“日进斗金”的标志小品，东侧喷涌“草帽当锅盖”的喷泉水景，正义路与南屏街交叉口的核心区，是“老昆明地图地浮雕及旱喷泉”。



地址：昆明市五华区

到达交通：118、108 路南屏街东口站下车或 83 路小花园站下车用时

参考：2-3 小时

Eileen。在 南屏步行街是现在昆明的商业中心。新昆明电影院，家乐福，屈臣氏，新百货大楼，苏宁，百盛，小吃街都在这一片，是我最喜欢的地方！



Eileen。在 南屏商业步行街

11 金马碧鸡坊

金马碧鸡坊是金马坊与碧鸡坊两座牌坊的合称，是昆明的象征，两坊始建于明朝，高 12 米，宽 18 米，雕梁画栋，精美绝伦。东坊临金马山，名金马坊，西坊靠碧鸡山，名碧鸡坊。北与纪念赛典赤的“忠爱坊”相配，合称“品字三坊”，成为昆明闹市胜景。古金马碧鸡坊在 10 年动乱中被拆毁，现在的建筑为 1999 年重修。现在的金马碧鸡坊附近是一个充满生活气息与活力的商业街区。

地址：昆明金碧路中段（三市街与金碧路交叉口）

到达交通：可以乘 3 路、4 路公共汽车，在金马坊下车

用时参考：1 小时

盘龙区

12 世博园

世界园艺博览园（世博园）为 1999 年昆明世界园艺博览会的主会址，是具有中国特色和云南地方特色的世界一流园林、园艺大观园。世界园艺博览园主要由 5 个展馆、6 个专题展园、34 个国内展园和 33 个国际展园组成。世博园内的中心广场、游乐场、标志塔、花园大道等景点相映成趣，置身园中，宛如步入花的世界、绿色的海洋。

地址：昆明盘龙区世博路 10 号

费用：100 元 / 人；14:00 之后 70 元 / 人。学生、现役军人、60 - 69 岁老年人、退休人员、残疾人（仅限各省、市颁发的残疾证）以及身高 1.2-1.4 米（含 1.4 米）的儿童可以享受半票 50 元优惠；1.2 米以下（含 1.2 米）的儿童、70 岁以上的老年人、离休干部以及残疾人凭相关证件可免费入园

联系方式：0871-65012256（投诉咨询），65012229（综合咨询），65012357（医疗救护）

到达交通：乘 10、69、71 路公交车可达

用时参考：2-3 小时

13 黑龙潭

黑龙潭有“滇中第一古祠”之称，以“四绝”（即唐梅、宋柏、明茶、明墓）闻名遐迩。现在的黑龙潭公园在后山上广植梅树，有红、白、绿梅等近 90 个品种 6000 余株，是目前中国最大的梅园之一。“龙泉探梅”现已成为昆明十六景之一。

地址：昆明市盘龙区茨坝镇（北郊龙泉山麓）

费用：20 元

联系方式：0871-65150395

到达交通：市内可乘坐 9 路公交车直达

用时参考：1-2 小时

溪泉 昆明黑龙潭公园是一处幽静，恬美的休闲地。其中梅花和红枫是极具视觉冲击的景致。

14 金殿

金殿公园因大殿用黄铜铸成，阳光照耀下，光芒四射，映得翠谷幽林金光灿烂，故而得名，又称为铜瓦寺。名声显赫的金殿属于道教太和宫的一部分，始建于明代（1602 年），是中国四大铜殿之一，且保存最完好。康熙十年（公元 1671 年）平西王吴三桂重新修葺，历史悠久。金殿自然风光优美，小径穿林而过，苍翠树木遮天蔽日，偶有鸟鸣，深得道家文化之精粹。初春时节，景区“金殿博览苑”中的百亩茶花竞相开放，映出漫天绯红，美不胜收。



摄女郎 金殿公园



地址：昆明市盘龙区东郊鸣凤山上

费用：30元

联系方式：0871-65018306

到达交通：可乘6、10、71、76路公共汽车到达，也可从世博园乘缆车到达

用时参考：2-3小时

溪泉 金殿是吴三桂和陈圆圆曾经的居住的幸福地，景区内不仅有诸多的历史遗迹和人文景观，也有醉美的自然美景。

官渡区

15 官渡古镇

官渡古镇历史悠久，距今已有1000多年历史，有“一镇五朝”（唐、宋、元、明、清）、“一镇三教”（佛教、道教、释家）的城镇文化和众多的文化古迹。镇内建有有唐、宋、元、明、清时期的五山、六寺、七阁、八庙等多处景观。金刚塔是我国现存最早建造、保存最完好的金刚宝座式石塔，修建于公元1457年，距今已有546年历史。饵块、米线、豌豆被称为“官渡三宝”。而土主庙旁的李家麦粑粑，正对面的眼镜粑粑是官渡有名的小吃。

官渡美景

八景：古渡渔灯、螺峰叠翠、云台月照、右圃牧羊、凌云烟缭、滇南草坪、金刚夜语、笔写苍穹；

五山：螺峰山、云台山、观音山、许家山、庄家山；

六寺：妙湛寺、法定寺、观音寺、五谷寺、燃灯寺、飞梁寺；

七阁：文明阁、凌云阁、魁星阁、斗姆阁、玉皇阁、锁水阁、毗卢阁；

八庙：土主庙、岳王庙、文庙、娘娘庙、太乙庙、土地庙、火神庙、武庙。

地址：昆明市官渡区

联系方式：0871-67376593

到达交通：可在火车站乘坐31路至官渡古镇下车。或可乘坐169、174、昆明C74、K15、165、908路等公交车前往

用时参考：半天-1天

摄女郎 官渡是昆明的起点，保留下来的不仅是一些古建筑，还有地道老昆明的标准音——官渡腔；原汁原味的花灯表演，原生态再现明清时期“唱灯”的古风；有香飘万里，远近闻名的官渡小吃……如果要找寻老昆明的味道，无论是老昆明的古风、老昆明话还是风味小吃，官渡古镇都是一个不错的选择。

东川区

16 东川

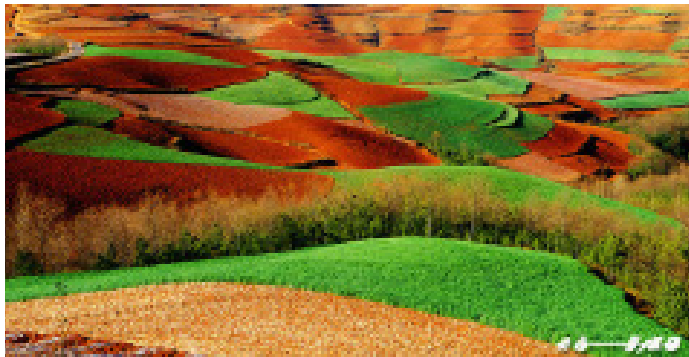
东川红土地富于七彩斑斓的梦幻色彩，是天下摄影人的乐园，主要景色在东川区新田乡花石头村。最适合摄影的季节是5-6月和9-12月，不同的季节可以看到不同的景色，夏季土豆花开，小麦成熟，秋天一部分红土地翻耕待种，另一部分红土地已种上绿绿的青稞或小麦，云南特有的白色油菜花也已盛开，色彩比较丰富。

地址：昆明市东川区

到达交通：在东川区客运站乘坐前往法者的班车，途经红土地所在的花沟村和花石头村等地

用时参考：2-3天

酒窝果果 炫目的色彩，金黄的麦子、绿绿的青稞、紫色的土豆花儿，景色与蓝天呼应，麦田随风舞动，还有那神奇变换的阳光，构成了红土地壮观神奇多变的醉人的景象。这里是摄影发烧友的天堂，来到这里就不由感叹，大自然信手捏来的美景，胜过人世间最精湛的能工巧匠！



kelley 芳 东川红土地



昆明阿韧 螳螂川除了看向日葵，周边的田园风光也不错，可以骑小马，吃烤豆腐，烤洋芋，还有地道的烤鸡。

其他区

17 螳螂川

这里被称为安宁温泉小镇，也叫“牧羊湖”，螳螂川开采温泉水用于洗浴的历史十分悠久，明代四川新都状元杨升庵就曾在这里题有“天下第一汤”的匾额，现在有许多温泉疗养院分布在螳螂川畔。另外，螳螂川畔的油菜和油菜花，也颇具规模。阳春三月，螳螂川的油菜花也是开得如火如荼。看向日葵、油菜花海、泡温泉是这里的最大特色。

最佳旅游时间：油菜花、葵花一般在2月中下旬、3月上旬盛开，此时的螳螂川最美。

安宁美食：水煮鱼，大盘鸡，凉鸡米线，晚上还可以吃烧烤大餐。

安宁住宿：安宁温泉附近的酒店很多，价格几十元到几百元不等。

地址：昆明市安宁县螳螂川景区

到达交通：昆明小西门公交车站（KFC对面）坐车，可以直接坐到安宁温泉（要到温泉，到安宁的话是市区），然后再乘坐安宁到青龙的小面包车，10分钟左右就到了安宁泡温泉



用时参考：1-2天

18 禄劝轿子雪山

轿子雪山特别适合登山探险，每年4、5月和9、10月间是山里气温和风景最好的时候。轿子雪山雄奇险峻，有“滇中第一山”的美誉，杜鹃花海、高山草甸、箭竹丛林是轿子雪山风光三绝。

住宿：只能住在大本营，住宿条件极差，木板房，没有卫生间，只有一个公共厕所，用水也不是十分方便。入夜以后大本营气温很低，只在20:00-23:00之间用发电机发电。住宿处有电热毯和睡袋，大本营的住宿分为两种：一种是80元/床，另一种是30元的大通铺，其实就是房间里床位多少之分。

地址：昆明市禄劝县东北部的乌蒙乡

费用：84元

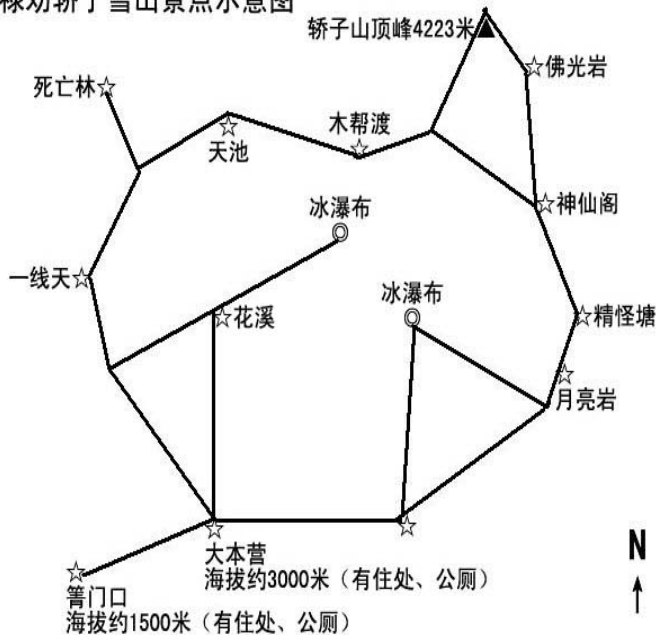
到达交通：昆明北部客运站（地铁2号线、或公交9、23、57路等到达）乘坐到转龙的车，到转龙后换乘到乌蒙乡的车，中途在新山垭口下车即到轿子山景区大门入口（但从大门入口到核心景区还有10多公里路程）

用时参考：1天

那里海拔较高，气温变化无常，再加上有原始森林，不熟悉地形的人容易迷路（常有驴友迷路）。所以不要独自一人登山，或到地形险峻的地方。最好找一个当地人作向导，价格当然可以商定，或按规定线路游玩。

轿子雪山是一片保护得较好的自然景区，每一个到这里的都要注意保护环境。

禄劝轿子雪山景点示意图



九乡风景区

九乡风景区内峰峦连绵，拥有上百座大小溶洞，为国内规模最大，数量最多，溶洞景观最奇特的洞穴群落体系，被专家们誉为“溶洞博物馆”，被称为溶洞之乡。景区由叠虹桥景区、三脚洞景区、大沙坝景区、阿路

龙景区和明月湖景区（即柴石滩水库）五大游览区组成。其中叠虹桥景区已建成开放，其它四个景区正在开发建设之中。

地址：昆明市宜良县九乡彝族回族乡境内

费用：90元。景区索道单程30元。上下山还可选择骑马，价格一般为单程20-40元。

官网：<http://www.ynjx.com/>

开放时间：9:00-18:00

联系方式：0871-67511998, 67511966

用时参考：半天

到达交通

昆明新东部客运站乘中巴车至宜良县城，票价30元。到宜良县双禄大酒店站下。然后走到道路中间三角绿化带边上等21路城乡公交（宜良——九乡），半小时一趟，票价6元。

昆明火车站坐火车（7452/7453）发车时间7:09，车程2小时左右，9:17至宜良北站，然后在宜良县城坐车前往九乡。

从昆明机场、火车站直接打车到九乡风景区的参考车费：夏利往返200-300元；普通桑塔纳往返300-400元；2000型桑塔纳往返为550-600元。

九乡溶洞内的路比较湿滑，需要爬高上低，游玩时最好穿运动鞋。

东部客运站乘车到宜良可提前问好驾驶员，是否走高速。因为走老路会比较慢，走高速大概1小时就可以到宜良。

天马 游览九乡，先要坐船游一条河（麦田河），一个峡谷（荫翠峡）。荫翠峡长千米，两岸峭壁，奇岩怪石，古树青藤，清幽迷人。麦田河水在这也放慢了脚步，收敛起喧嚣，水面波纹涟涟。



天马 九乡不但拥有绝美的山光水色，还有雄奇险峻的喀斯特地貌，瑰丽夺目的溶洞奇观。

19 石林

石林以喀斯特地貌景观为主，被称为“世界喀斯特的精华”。石林景区以雄、奇、险、秀、幽、奥、旷著称，被誉为“天下第一奇观”、“造型地貌天然博物馆”，在世界地学界享有盛誉。石林形成于2.7亿年前，景区范围广袤，山光水色各具特色。石牙、峰丛、溶丘、溶洞、溶蚀湖、瀑布、地下河等景观错落有致。整个景区分为石林、乃古石林（黑松岩）、芝云洞、



长湖、大叠水（飞龙瀑）、圭山国家森林公园、月湖、奇风洞八个旅游区。其中以石林景区最有代表性，有景点百余处。“阿诗玛”、“石林胜境”、“千钧一发”、“凤凰梳翅”等。

地址：昆明市石林彝族自治县

费用：石林主景区门票 175 元。

官网：<http://www.chinastoneforest.com/>

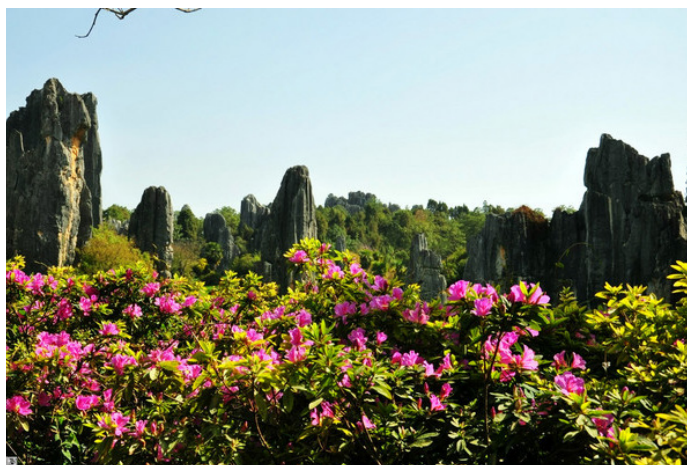
联系方式：0871-67711439, 67710699

到达交通：东部汽车客运站乘坐昆明到石林景区的旅游直通车，票价 29 元/人/次（含保险 1 元），早班 8:00；末班 18:30

用时参考：1 天

石林景区内石阶很多，建议穿登山鞋。景区内可以找身上佩戴绶带的专职导游，中文导游 60 元，英文导游 80 元。石林景区内没有餐厅，但不适合散客。若要在景区内住宿，无论住多少天，都只需要购买一次门票，出入景区时，在景区门口出示房卡登记便行。

honeyringbell 这里就是阿诗玛的故乡，每块石头都有自己动人的传说，时光荏苒，痴心的女子依然在等待着丈夫的归来，顽皮的孩童依然保持着天真的笑容，火把节的神台依然威严神圣，似乎还回荡着倾心爱慕的青年男女对唱时的甜蜜情歌……



肚圆哥 石林美景

住宿 Sleep

昆明的住宿条件很成熟，各种星级酒店、旅馆、招待所都有。选择住宿最好是在离火车站、长途汽车站、机场较近的地方，到各景点的交通也很方便，昆明的住宿价格普遍较其他城市低，300 元左右就可以住到很好的酒店了。

五华区

20 翠湖宾馆

昆明翠湖宾馆和翠湖公园彼岸而邻，和翠湖公园一样，在一个城市最繁华的地方，凝固了丰美的天然资源，浓缩了一个城市完整的人文历史。

地址：昆明五华区翠湖南路 6 号

网址：<http://www.greenlakehotel.com.cn/>

参考价格：1680 元/间（加收 15% 服务费，含一人早餐）

联系方式：0871-65158888

到达交通：100、133、Z5 路公交车至翠湖东门下车

昆明国际青年旅舍

价格很便宜，房间设施很简单，附近交通很方便。

地址：云南省昆明市翠湖南路钱局街 15 号（云图宾馆，在钱局街与白云巷丁字路口处）。

参考价格：多人间（6 人）：30 元/人（非会员）；双人间：120 元/人（非会员）

联系方式：0871-65175395, 65167131

到达交通：乘 2 路公交车到小西门（百汇商场）站下，过天桥，步行七八分钟就到。出租车 15 元

21 昆明大脚氏国际青年旅舍

环境很好，房间也很干净，但位置有稍有点偏，到公交站大约走 10 分钟左右。

地址：昆明市五华区篆塘路 23 号

参考价格：160 元（双人间）

联系方式：0871-64103777

小格好乖 地理位置不错，里面环境很好很舒服。旁边有个篆塘公园，晚上很清静。

其他区

云城时光国际青年客栈

客栈免费提供 wifi、茶水、看书、大屏幕投影（定期播放）、晒太阳、免费停车、旅游咨询、桌游、洗发及沐浴用品。客栈离昆明新的客运站和火车站机场很近。位于滇池附近，环境很好。

地址：云南昆明市西山区滇池路金岸春天 16 幢 4 单元 101 号

参考价格：128 元（双人间）

联系方式：0871-64641840, 18087455641

melody0127 非常温馨，环境也不错，我们七个女生一间屋，一人一晚 30 元。

22 昆明驼峰国际青年旅舍

地理位置很好，就在金马碧鸡坊的下面做，周围商店、公交站很多，旅舍环境也不错。

地址：昆明市五华区金碧路金马碧鸡广场（书林街口儿童医院旁）

参考价格：110 元（双人间）

联系方式：0871-63640359, 63640359

Echo 客栈地段倍儿好，却超低调的隐在转角旮旯，客栈里的氛围很棒，有校园气息的休闲吧，很多外国友人，进门就见台球桌，右侧吧台，里面才是登记处，左侧，则是漂亮的露台花园，不少人，舒服的蜷缩在沙发上，或看书，或听音乐，或抱着电脑暗自闷骚

23 滇池温泉大酒店



在滇池边上，酒店内到处都是水的世界，清晨沐浴着阳光，在岸边吃自助早餐，和朋友聊天，感觉很好。

地址：昆明市西山区滇池路 1316 号
网址：<http://6959.hotel.cthy.com/>
参考价格：580 元 / 间（含双份早餐）
联系方式：0871-64334666

24 昆明茶花国际青年旅舍

这是个适合背包族游客的住处，人气很旺，离昆明火车站 3km，这里没准还能找到志同道合的驴友。

地址：昆明市盘龙区东风东路 96 号
联系方式：0871-63162918, 63163000
参考价格：260 元 / 间（门市价）
到达交通：可坐 63 路公交车到宾馆，或坐 5 路公交车到云南体育馆下车

餐饮 Eat

云南的米线和野生菌是到昆明一定不能错过的两样东西，除此之外，云南少数民族特有的小吃也值得品尝，包浆豆腐、白族烧饵块、粑粑、木瓜水等都是当地著名的特色小吃。

云南米线

云南米线是当地人最喜欢的食物，云南人将米线的吃法也发挥到了极致，凉、烫、卤、炒皆有，最出名的莫过于过桥米线，另外小锅米线、卤米线、炒米线、凉米线、砂锅米线、罐罐米线等也很受欢迎。米线的价格小碗 6-7 元 / 碗，过桥米线以经营餐馆的不同，分为不同档次，最低 10 元 / 套，到 60-70 元 / 套，还有国宴级 280 元 / 套。

漳羊羊在盗墓 要吃小吃可以选择民生街涮菜馆，在胜利堂后面的一个巷子里，昆明人都知道。过桥米线的餐馆，本地人一般不会选择桥香园，感觉比较商业化，已经没有了最初的味道。昆明人现在只吃宝善街建新园（因为是百年老店，味道很正宗，每天都有人蹲在店门口吃米线）和圆通山旁新世界的过桥米线，本人更喜欢新世界的过桥米线，汤做得非常好。

过桥米线的吃法：吃米线时要先把鸡鸭肉放入碗内，接着把生鱼片、生肉片、鸡肉等生的肉食依次放入，并用筷子轻轻拨动，将生肉烫熟，然后放入香料、叉烧等熟肉，再加入豌豆类、嫩韭菜、米线等，最后加入酱油、辣子油。

云南野生菌

云南是野生菌的王国，食用菌含有多种氨基酸，味道鲜美，营养丰富，被视为“山珍”佳肴。比较著名的有鸡纵、松茸、牛肝菌、干巴菌、青头菌、鸡油菌、羊肚菌等。特别推荐干巴菌，这种菌的样子不太好看，呈黑色，但很少有人能拒绝它的香味。

烧饵块

“烧饵块”是云南当地的一种民俗小吃。是用煮熟的大米饭压成块状，通常是圆形薄饼状。在炭火上面烤制，然后涂上酱料和菜馅即可。大米的清香搭配酱料的风味，是当地人都喜爱的可口食品。

老奶洋芋

将煮熟的土豆剥皮后，将其研成泥状，然后放入锅内用少许动物油炒，并加少许葱花。在云南，人们说这是老奶奶吃的洋芋，故得此名，其口感绵软，味道很好。

豆焖饭

豆焖饭是选用刚摘下的鲜嫩蚕豆、熟火腿、大米焖制而成，味道有火腿和蚕豆的香味。

路南乳饼

路南乳饼是云南彝族的传统食品，以路南彝族自治县的乳饼最为正宗。乳饼呈斜长扇形，两扇叠套在一起，称为“一对”。乳饼的吃法很多，可煎、煮、蒸、烤，亦可生吃。和宣威火腿片合在一起熟制，就成了云南名菜“火夹饼”。

汽锅鸡

云南汽锅鸡做法十分讲究，配料要求特别独特，口感自然也就与众不同，鸡块鲜嫩，汤汁甜美，十里飘香，让人回味无穷。

大救驾

大救驾是云南腾冲县最出名的小吃之一，是炒饵块的一种，制作的方法是将饵块切成小片，再加上火腿、鸡蛋、肉、萝卜、番茄等，一起放在锅中爆炒而成。

昆明美食街区

和平村小吃街

和平路从北京路开始，穿越整个和平村，直达春城路，是最主要的一条街。

地址：昆明市官渡区吴井路
到达交通：建议打车前往

南屏街小吃步行街

南屏街上有好多餐馆，随着餐饮业的发展，南强步行街逐渐形成风味小吃集聚的状况。

地址：昆明市五华区南屏街
到达交通：可乘坐 118、71 路等公交车至南屏街东口下车

小花园得胜桥

得胜桥附近有一些小吃摊，可以前往尝尝。

地址：昆明市官渡区
到达交通：市内 4 路、59 路、62 路、91 路等公交车可到

大观商业城内小吃城



大观商业城是昆明商业地产的黄金宝地，商业城内的小吃城也极受欢迎。

地址：昆明五华区大观商业城内
到达交通：81、125路公交车可到

餐厅推荐

26 江氏兄弟桥香园

江氏兄弟桥香园在昆明有非常高的知名度，每天都有很多当地人都在这里吃米线，很受大众欢迎。

地址：昆明市五华区人民中路175号（第一分店），昆明市西山区步行街老海埂路240号（第二分店）
联系方式：0871-65378202（第一分店），63151914（第二分店）

汤 桥香园的过桥米线从最便宜的13元到最贵的状元米线70多元不等。吃18元的就足够啦，本地人都吃13元的。

27 建新园

属于老字号，有着悠久的历史，其过桥米线汤鲜味美、风味独特。另外脆旺米线、什锦凉米线也很值得推荐。

地址：五华区宝善街195号，近消防队（宝善街店）；五华区光华街59号（光华店）；西山区金碧路金碧广场，近正义路（金碧店）
电话：0871-63135545（宝善街店），63611885（金碧店），63620736（光华店）

小丑,龙 建新园的米线汤味浓郁，凉米线觉得符合大众口味，口感极佳！

野菌园

昆明比较出名的野生菌火锅店，菌火锅汤底有多种选择，菌菇种类丰富。汤鲜味美。菌类可以点半份，蔬菜可以退。

地址：关上关兴路银海温泉花园附近
联系方式：0871-67167476

小红裙 菌菇火锅，乌鸡汤底，没有话说，实在是无比的鲜美。

28 滇菌王（银海店）

这里是吃菌菇的好地方，吃的时候可以把你点的所有菌类放到里面一起煮，汤料新鲜，营养又健康。

地址（银海店）：昆明市官渡区关兴路173号
联系方式（银海店）：0871-67184943

购物 Shopping

云南是植物王国，四季鲜花不断，花市很多，每年都有大批鲜花远销海内外。另外，云南的手制品和特产也很多，是赠送亲友的最好选择。

工艺品

斑铜制品

是我国独有的金属工艺品，至今已有200多年的历史。分为“生斑”和“熟

斑”两种。生斑，即采取天然铜矿石加工而成，产品甚少，被称为稀世珍品。熟斑，通过独特的冶炼熔铸加工而成。一般可在昆明的工艺美术商店里买到。

昆明牙雕

历史悠久，工艺精湛，有立体牙雕和平面牙雕之分。小牙雕大约几十元，大一点的上百元左右。

蜡染

蜡染是流行于云南省少数民族地区的民间手工染印工艺品，昆明蜡染面料融合云南少数民族的文化，图案独特新颖，古朴大方，一块蜡染布的价格约30元左右。

路南挑花

路南挑花是石林彝族撒尼人的传统手工艺，历史悠久。主要产品有背包、桌布、窗帘、服饰等，其成品或精巧，或粗放，表现了撒尼人的艺术创造力。

扎染布

扎染布是大理周城镇白族人民生产的传统染织品，以当地土靛为染料，把原色白布，经过人工扎成“八卦图”、“蝴蝶”等各种花样，放到染液中冷染，展开即得兰底白花图案。其特点是花色朴素大方，不易变色。

乌铜走银

云南独特的工艺美术技艺，产品以乌铜为胎，在胎上雕刻各种花纹图案，用金或银冷嵌其间，即呈现黑黄或黑白分明的装饰效果，色态极其雅致。

锡工艺品

锡工艺品采用个旧出产的高纯精锡，经多道工序后，再精镂细雕，刻上各种图案制作而成。其成品洁白似银、光亮如镜，还具有耐酸碱、无毒无味、防腐、不易氧化等特点。

土特产品

云南食用菌

云南食用菌品种繁多，风味各异，在滇味菜肴中是名贵的“山珍”。其中最具经济价值的是鸡枞、松茸、竹荪。

茶叶

云南的普洱茶也是享誉国内外的佳品，另外，云南鲜花众多，自然少不了花茶，一些超市、茶叶市场可以买到各种茶叶，价格也很便宜。

云烟

昆明卷烟厂生产的云烟、红山茶、茶花、大重九、春城、等产品，一直颇受欢迎，是送礼佳品。

宣威火腿

云南省著名特产之一，与浙江金华火腿齐名媲美，蜚声中外。宣威火腿形似琵琶，只大骨小，皮薄肉厚肥瘦适中；切开断面，香气浓郁，色泽鲜艳。其品质优良，足以代表云南火腿，故常称“云腿”。



黑木耳

黑木耳是一种营养丰富的食用菌，又是我国传统的保健食品和出口商品。它的别名很多，因生长于腐木之上，其形似人的耳朵，故名木耳。

昆明鲜花市场

29 斗南花卉市场

地址：昆明市呈贡县

联系方式：0871-67498191

到达交通：市内坐 12 路、c7、c6 路在斗南路口站下车

昆明温馨花市

地址：中国云南省昆明市白龙路 401 号岔口

到达交通：70、75 路在白龙村站下车

昆明佳盟花卉市场

地址：昆明市福德路 299 号

联系方式：0871-63529536

到达交通：31、32、154 路在银苑小区站下车，或 86、914、134 路在双桥村站下车

昆都花市

地址：昆明市新闻路 58

到达交通：64、127、141 路在新闻路口站下车

岔街 1 号花卉市场

地址：昆明市岔街 1 号

到达交通：25、202 路在民航路站下车或 111 路至岔街站下车

娱乐 Entertainment

在云南，你可以到安宁泡温泉，看花海，抑或到昆明的酒吧里感受一下昆明丰富多彩的夜生活。

安宁泡温泉，观美景，徜徉花海

安宁汤池在云南十分出名，节假日，花上不多的钱，在温泉里泡泡，洗去一身的疲惫，泡完温泉，还可以到附近的螳螂川看看花海美景，品尝一下安宁的美食，惬意闲适的度过一个美好的假期。

天下第一汤：50-150 元 / 间，设施是一个大的泡汤，休息的躺椅，按摩床，淋浴，各种设施根据价格而不同。

金方日式温泉：128 元 / 人，足疗 + 搓背 148 元 / 人，特色是“露天森林温泉”，风景很好，需自带游泳衣，里面也有吃的。

温泉心境：度假式酒店温泉，特色是在别墅的房间里面有温泉泡池，房间是安宁当地风景最好的。

昆明夜生活，体验不一样的昆明

昆明的昆都是全国最大的娱乐区域之一，各类演绎吧多种多样，以坐舞吧、慢摇吧、天籁村为代表，晚上十分热闹；

金马碧鸡坊一带的娱乐场所多为昆明的年轻人休闲去处，轻歌曼舞，纵

意青春；

翠湖周围有很多特色酒吧消费较高，不过层次较高，也比较有特色。

云大附近的文林巷，有很多酒吧和咖啡馆，很有小资情调，被称为昆明的“洋人街”。

关于昆明的夜生活

Eileen。在 昆明夜生活充斥着狂躁的音乐节拍和过度酒精，拒绝深度、追逐时髦，自给自足的安然心态造就了昆明人越来越及时行乐的娱乐观。最近三年来，昆明全城“慢摇”——在昆明，慢摇，俨然是当下昆明最重要的夜场形态。慢，是相对迪厅过度强烈的节奏的一种松弛，但其骨子里仍然是狂欢式的；同时，它相对的“慢”也恰恰契合了昆明人特有的悠然自得，自有一种随心所欲的城市态度包含其中。昆明被称为全国四大迪城之一！

酒吧比较集中的地方，晚上人流相对复杂，也较混乱，常常会有喝醉酒的人，是打架斗殴多发区，所以最好结伴前去，同伴中最好有男生。玩后最好尽快离开，不要在酒吧外面徘徊逗留。同时也要注意好自己的财物，以防被抢。

昆都夜市

昆都夜市是集时尚、休闲、娱乐为一体的地方。除了有时尚流行的品牌服装店，也有各具特色的酒吧茶室，是许多潮人常常光顾的地方。

地址：位于昆明市新闻路与国防路交汇处。

到达交通：乘 84 路公交车至小西门（东风西路）下车，后前行至台北婚纱店右转。前行 100 米可看到苏荷酒吧即到。

线路推荐 Tours

昆明五日游

线路设计

- D1：广州——昆明 住：昆明
- D2：石林一日游 住：昆明
- D3：昆明——西双版纳 住：西双版纳版纳
- D4：勐仑一日游
- D5：野象谷一日游 住：昆明
- D6：昆明——广州

线路详情

- D1：飞机抵达昆明后，安排好住宿，开始在昆明市内游览。
- D2：早餐后到石林游览，而后参观景观丰富多彩的七彩云南。
- D3：早乘飞机至西双版纳，市区观光。游览原始森林公园，观看傣族歌舞表演、婚俗表演、参加傣家泼水活动。
- D4：游览中国最大的热带植物园勐仑植物园，沿途观光澜沧江风光、橄榄坝集市、傣族园、佛塔佛寺、民居民俗。
- D5：乘车前往三岔河，游览野象谷，观光热带雨林、野象群、大象表演，晚餐后乘机返回昆明。



D6: 早餐后, 可游览金马碧鸡坊、鲜花批发市场佳盟花市, 购买土特产, 乘机返回广州, 结束此次云南之行!

昆明两日游

线路设计

D1: 翠湖——云南大学——金马碧鸡坊——南屏街

D2: 昆明——阳宗海——石林——昆明

线路详情

D1: 游昆明翠湖, 喂海鸥、和红嘴鸥一起拍照, 到云南大学走银杏路和小松鼠一起嬉戏, 中午如果有同学在云大的话可以在云大食堂吃饭。下午去看昆明的标志性建筑金马碧鸡坊, 然后在南屏街逛街, 那里有好多雕像, 也有很多商铺, 可以一边吃小吃一边逛, 晚上的那里也很漂亮。

D2: 从昆明坐车到石林县, 途中可以游览阳宗海, 然后到达石林景区, 游览大小石林、岩泉寺、望峰亭、阿诗玛雕像等景观, 下午返回昆明。

昆明九乡两日游

线路设计

D1: 昆明——宜良

D2: 宜良——九乡

线路详情

D1: 昆明坐车到达宜良县城, 在宜良县城入住旅舍, 下午可在宜良县城逛街, 晚上逛宜良夜市。

D2: 坐车前往九乡风景区, 观看九乡溶洞, 坐船游峡谷, 下午乘车返回昆明。

实用信息 Practical Information

语言

昆明话基本没有二声和三声的发音, 听起来缺少抑扬顿挫的节奏感, 对北方人来说不是太难懂, 听不懂的时候, 肯定是对方说话用了方言土语。

昆明话与普通话的对照

格是: 是不是? 表示疑问。

老孔雀: 形容这人表现的不是时候。

糟耐(音): 含有厌恶的情绪, 脏或者为人不地道的意思。

崴: 假的、差的、伪劣的商品, 有时也形容一个人不可靠。

整哪样: 做什么, 有时候有吃什么的意思。

去(ke) 哪点: 去哪里。

板扎: 夸奖人或事件, 好到极点。

尖刚: 极点, 贬义为主。

枪: 晃眼或带有敌意的注视。

银行

昆明市内有多家银行和 ATM, 大型超市或购物商城、餐厅等均可刷带有银联标志的信用卡。

邮局

昆明有中国邮政、顺丰、韵达等快递公司, 寄送东西非常方便。

电话

火警: 119

匪警: 110

急救中心: 120

交通事故: 122

天气预报: 12121

昆明旅游投诉: 0871-63164961

云南旅游投诉: 0871-65275315

云南省急救中心: 0871-63100120

云南省人民医院: 0871-63161030

网络

昆明大部分酒店、咖啡厅可提供 wifi 服务。另外, 市内也有多家网吧可以上网, 火车站、汽车站附近网吧较多, 但人员比较复杂, 环境也不是特别好。

医院

昆明市内有人民医院、军区总医院、第一附属医院多家医院, 就医很方便。另外, 24 小时的便民药店也有很多, 就医买药等都很方便。

云南省急救中心(青年路金凤花园 6 号) 电话: 0871-63100120

云南省人民医院(金碧路 173 号) 电话: 0871-63161030

昆明医学院第一附属医院(潘家湾 1 号) 电话: 0871-65324888, 65324894

昆明市第一人民医院(巡津街) 电话: 0871-63188176, 63188177

成都军区昆明总医院(大观路 44 号) 电话: 0871-65319157, 65319159

旅行安全

昆明市治安良好, 不过出门旅游, 在人多的地方还是要注意自己的背包和物品, 小心被偷。另外, 晚间出行, 或到酒吧游玩, 最好不要单独前往, 偏僻的地方不要长时间逗留和徘徊。

外部交通 Getting there

飞机

昆明长水国际机场已于 2012 年 6 月 28 日正式启用, 原昆明巫家坝国际机场现已停止使用。

民航问询: 0871-63164270

到达交通: 地铁 6 号线从东部汽车站到长水机场、或乘空港一号线(主城区、西市区、西北市区线), 空港 2 号线(南市区线), 空港 3 号线(北市区线) 前往新机场(40 分钟); 打车到昆明新机场至少 1 个小时, 车费 120 元左右

昆明长水机场距市区有 24.5km, 且航站楼面积较昆明巫家坝机场大, 旅客办理登机手续到登机的步行距离也会增加, 因此, 尽量提前安排出行时间, 以免造成误机。如乘坐早 8:00 航班的旅客, 最迟应在早上 6:00 从市区出发。



火车

云南的地形多山，所以前往云南省内的许多地方，火车速度不如汽车那么快。昆明有到石林、大理、丽江的火车。

昆明火车站

火车站每天都有到大理、丽江、石林等地的火车，也有往返昆明和省内的一些长途列车。

地址：昆明市北京路南端

到达交通：乘坐 23、68、80 路公交车可到火车站，票价 1 元。市中心打车前往火车站一般需 15 分钟左右，价格在 10 元上下

火车站到市中心可坐 2 路一元无人售票车，在文庙（新大新百货）站下车后可前往正义路，顺便逛金马碧鸡坊和景星街花鸟市场、西南商业文化一条街，旁边还有家乐福超市（要坐火车离开昆明的游客可在此买些旅途必需品）。坐到小西门站下车可逛翠湖。

长途汽车

昆明市内主要有东、南、西、北和西北五个主要客运站，有发往省内外的不同班次客车。

南部汽车客运站

主要为昆玉公路进出昆明主城的滇南方向客运班车，有开往普洱（景东县、上允镇除外）、西双版纳、玉溪、红河、建水、石屏、元阳、绿春等方向的班车和部分国际班车。

地址：昆明市官渡区矣六乡新昆洛路东侧，五腊村对面，距广福路与新昆洛路立交约 1.6km（即新螺蛳湾商贸城旁）

联系方式：0871-67361722，67361683

北部汽车客运站

主要为昆曲公路和 213 国道进出昆明主城的滇东北方向客运班车，有开往曲靖、昭通、寻甸、嵩明、禄劝、东川区方向的客运班车和部分省际班车。

地址：盘龙区龙头街羊肠，7204 公路北侧，距昆曲高速公路金殿立交约 1.1km

联系方式：0871-65727185

西部汽车客运站

主要为昆瑞公路进出昆明主城的滇西方向客运班车，有开往临沧、德宏、景东、澜沧县上允镇、怒江、迪庆、保山、丽江（华坪县除外）、楚雄、大理的班车。

地址：西山区马街镇春雨路与益宁路交叉口东北侧

联系方式：0871-65326258，65327326

西北部汽车客运站

主要为 108 国道进出昆明主城的滇西北方向客运班车和 320 国道进入昆明主城的班车，有开往武定、元谋、永仁、华坪、富民、禄劝、安宁市、易门、攀枝花、大姚、姚安、禄丰、双柏、南华、牟定方向的客运班车

地址：五华区普吉村西南方，距昆沙路约 600 米（即普吉路公交修理厂旁）

联系方式：0871-68265359

东部汽车客运站

主要为昆石公路进出昆明主城的滇东、滇东南方向客运班车，有开往石林、宜良、文山、陆良、师宗、罗平方向的客运班车和部分省际班车。

地址：盘龙区东三环虹桥立交与两面寺立交之间，距虹桥立交约 1km

联系方式：0871-63833680

内部交通 Getting around

出租车

昆明出租车起步价 8 元（含 3km），燃油费 2 元，晚上 22:00 以后起步价 9.8 元，超过 3km 是 1.8 元/km，如果打车去石林、新机场等地的过路费需由乘客自己承担。

出租汽车监督联系方式：0871-63312533

公交车

昆明公共汽车大部分公交车为无人售票车，有 1 元的，也有 2 元的。前门上车，后门下车。

地铁

昆明现已开通地铁 1、2、6 号线，票价 2-7 元不等，具体运营时间和票价，以及运营线路可参看昆明地铁官网 <http://www.kmgdgs.com/> 查询。

地铁线路图见 18 页。

List

名称	地址电话 (0871)	你的选择
01 滇池	昆明市西山区	<input type="checkbox"/>
02 海埂公园	昆明西山区滇池路 1318 号 64311056, 64311627	<input type="checkbox"/>
03 民族村	昆明市西山区滇池路 1310 号 68279327	<input type="checkbox"/>
04 西山	昆明市西山区 68426668	<input type="checkbox"/>
05 大观楼	昆明市西山区大观路 72 号 68242448	<input type="checkbox"/>
06 翠湖公园	昆明市五华区翠湖南路 67 号 65318808	<input type="checkbox"/>
07 云南大学	昆明市五华区翠湖北路 2 号	<input type="checkbox"/>
08 圆通山	昆明市五华区青年路 92 号	<input type="checkbox"/>
09 陆军讲武堂	昆明市五华区翠湖西路 22 号 65395952	<input type="checkbox"/>
10 南屏街	昆明市五华区	<input type="checkbox"/>
11 金马碧鸡坊	昆明市盘龙区金碧路中段	<input type="checkbox"/>
12 世博园	昆明盘龙区世博路 10 号 65012229	<input type="checkbox"/>



13 黑龙潭	昆明市盘龙区茨坝镇 65150395	<input type="checkbox"/>
14 金殿	昆明市官渡区东郊鸣凤山上 65018306	<input type="checkbox"/>
15 官渡古镇	昆明市官渡区 67376593	<input type="checkbox"/>
16 东川	昆明市东川区	<input type="checkbox"/>
17 螳螂川	昆明市安宁县螳螂川景区	<input type="checkbox"/>
18 轿子雪山	昆明市禄劝县东北部的乌蒙乡	<input type="checkbox"/>
九乡	昆明市宜良县九乡彝族回族乡境内 67511998, 67511966	<input type="checkbox"/>
19 石林	昆明市石林彝族自治县 67711439, 67710699	<input type="checkbox"/>
和平村小吃街	昆明市官渡区吴井路	<input type="checkbox"/>
小花园得胜桥	昆明市官渡区	<input type="checkbox"/>
大观商业城内小吃城	昆明五华区大观商业城内	<input type="checkbox"/>
26 江氏兄弟桥香园	五华区人民中路 175 号 / 西山区步行街老 海埂路 240 号 65378202/63151914	<input type="checkbox"/>
27 建新园	五华区宝善街 195 号 / 光华街 59 号 / 西 山区金碧路金碧广场 63135545/63611885/63620736	<input type="checkbox"/>
野菌园	关上关兴路银海温泉花园附近 67167476	<input type="checkbox"/>
28 滇菌王 (银海店)	官渡区关兴路 173 号 67184943	<input type="checkbox"/>
29 斗南花卉市场	昆明市呈贡县 67498191	<input type="checkbox"/>
昆明佳盟花卉市场	昆明市福德路 299 号 63529536	<input type="checkbox"/>
岔街 1 号花卉市场	昆明市岔街 1 号	<input type="checkbox"/>
安宁泡温泉	昆明安宁县	<input type="checkbox"/>
30 昆都夜市	昆明市新闻路与国防路交汇处	<input type="checkbox"/>

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>





昆明市地铁线路图

