

丙中洛



人神共居的世外桃源



目录 Catalogue

- 02 速览 / 特别推荐
- 03 亮点
- 09 地图
- 23 景点
- 16 住宿
- 17 餐饮
- 21 购物
- 16 娱乐
- 22 行程推荐
- 22 实用信息
- 22 交通
- 22 旅行路上

丙中洛速览 Introducing Bingzhongluo

到过这里的人都说这是一个神共居的世外桃源，沿着大峡谷溯怒江北上，滇藏线古老的驿道上，似乎还能追寻到昔日马帮的痕迹。多种宗教在这里融合，多个民族在这里共同生活。当你走进这里，走在千年的茶马古道上，看到了绝壁峡谷中奔腾的怒江水，座座高大漂亮的教堂、寺庙，田野间恬静安然的村舍，茂密的原始森林，巍峨壮美的雪山，你便会沉醉在这片美丽的田园风光之中。

太仓响马 丙中洛是怒江大峡谷中最美丽的地方。这里充满荒野情趣，全无雕琢痕迹，这里空气清新甜美，全无浮尘雾霭，这里天空蔚蓝如拭，全无碳酸污染，这里充盈着质朴的美，粗犷的美，宁静的美。这里的每个奇峰怪石，每棵大树，每个菁沟都有自己的神灵……



最佳旅游时间

丙中洛四季景色都很美，春可赏野花，夏可览江河，秋可走田园，冬可观雪景。但由于夏春两季多雨，道路多发泥石流，秋冬季为最佳。

穿衣指南

丙中洛气温要比贡山县城低，气候多变，早晚温差较大，秋冬季要带长袖保暖外套。峡谷中的气候从山腰到山顶温度相差较大，平时沿江行走，挥汗如雨，行至山腰就有了凉意，待到山顶就是寒气袭人了。如果要徒步，建议携带快干冲锋衣裤、长袖毛衣、登山手套、袜子、太阳镜、雨衣、太阳镜、防晒霜。

致谢

封面提供: 大脚 CL
线路达人: 在九江路上 蔷薇森森 兔爪子
图文提供: 太仓响马 FINAL HOME 圆圆_猪猪 jksly ryan_
防水机器人 秋天里的童话 哈哈大叔

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权; 除法律另有规定, 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



亮点 Highlights

★独龙族妇女“纹面”风俗

妇女“纹面”是独龙族一种奇特的风俗，至于为何纹面，说法很多，归纳起来有三点，一说是独龙族少女十二三岁时候的成人礼，二说是独龙族的图腾崇拜，三说是为了逃避西藏土司抢人。现在，怒江独龙族纹面女的传统已经失传，只剩下几十位纹面女。据说，以后将会以“贴画”的形式再现纹面女的风采。



 **哈哈大叔** 独龙族纹面女

★峡谷上的溜索

在独龙江上，至今仍然保留着一种原始的交通工具——溜索，由于以前这里交通不便，当地人便发明了这种渡河工具，人们凭借着它横跨怒江，划过奔腾的江水，在壑深万丈的峡谷间自由来去。不过虽然独龙江很多地方已经架设了吊桥，但经过的游人仍可见到架设在悬崖间的溜索。“溜索”已渐渐变成民族传统体育活动和外来旅游者猎奇的目标。



 **圆圆_猪猪** 溜索过江

景点 Sights

丙中洛境内有怒江第一湾、石门关、丙中洛田园风光等自然风景，还有寺普化寺、重丁教堂、基督教堂和众多喇嘛寺庙以及娄扯寺、香巴拉宫、巴玛拉宫和福祿拉宫等寺庙群，只可惜在“破四旧”和“文革”期间移为平地，只留下断壁残墙。

地址：云南省怒江傈僳族自治州贡山独龙族自治县丙中洛乡
费用：100 元

丙中洛景区

丙中洛乡

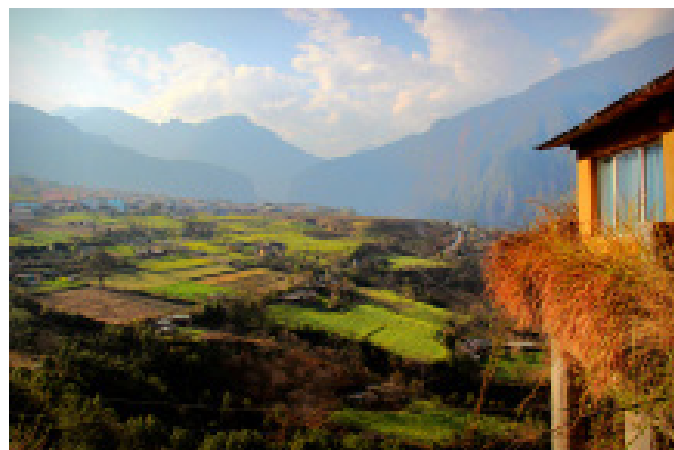
丙中洛乡北靠西藏察隅县察瓦龙乡，南临捧当乡，东接德钦县燕门乡，西邻与缅甸接壤的独龙江乡，是滇西北三大山脉（高黎贡山、怒山、云岭）与“三江并流”的核心区，这里曾是茶马古道的必经之地，也是怒江州的主要藏区之一。丙中洛镇的主街穿村而过，南北方向，约 500 米左右，街两边集中了客栈和餐厅，主街往北走有个十字路口，往北则通往重丁、秋那桶。


地址：怒江州贡山县丙中洛乡

到达交通：可在贡山县或怒江州首府六库坐中巴车前往

用时参考：1 天

FINAL HOME 丙中洛坝子铺展在一片缓缓的斜坡上，油菜花、稻子、核桃树、散建的民居，四周白雪皑皑的神山，山腰间密密的森林，宛若人神共居的仙境。



 **FINAL HOME** 丙中洛坝子

怒江第一湾

怒江流经丙中洛乡日丹村附近，因被王箐大悬岩绝壁阻隔，江水流向自原来的北南流向改为东西流向，流出 300 多米后，又被丹拉大山隔断，再次调头由西向东急转，于是形成了半圆形大湾，即为怒江第一湾。

地址：怒江州贡山县丙中洛乡政府往南 4 公里处

到达交通：坐车前往

用时参考：1 小时

ikslly 俯视怒江第一湾，湾中的坎桶村台地和相连的王期山如同海中遨游的千年巨龟。

坎桶村

坎桶村也被称为扎那桶、扎拉桶，它座落在怒江第一湾的中心，一个三面环水的半岛状小平原上，坎桶村是怒族人的小村庄，坎桶意为长竹子的地方，村落周围的景色优美，村中种满了桃树，每到春天，粉红色的桃花盛开，弥漫了整座小岛，所以人们就把扎那桶村称为桃花岛。农闲季节或节假日，人们来到这里泛舟过溜，对歌起舞，坎桶村被人称为峡谷桃源，一派和谐美好的山水田园风光。



地址：怒江州贡山县丙中洛乡
到达交通：徒步前往
用时参考：1天



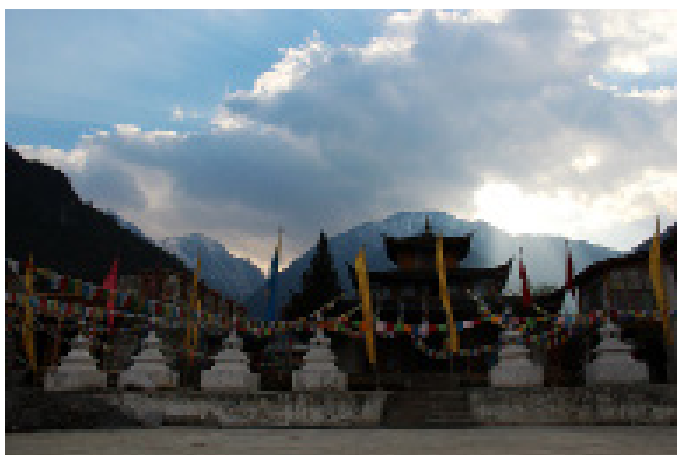
FINAL HOME 岛上这座唯一的吊桥连接着村子和外面的世界

普化寺

怒江普化寺又叫喇嘛寺，属藏传佛教寺院，在当地有重要地位。寺内有泥塑佛像，位于两虎一狮的中间，寺内的廊下和内壁有壁画11幅，另有小幅“耸吉”计2000幅，整座寺庙建筑为藏式风格，虽简陋但不失古朴。寺庙平时锁门，但每年农历腊月二十五至二十九日的“哥斗节”和农历六月十五日的游经节，是普化寺的主要活动，节日当天也很热闹。

普化寺外是有名的怒江第一湾，从普化寺看石门关比在怒江边看石门关更加奇险。

地址：怒江州贡山县丙中洛乡坎桶村
费用：不需门票，只适当给些维修寺庙的钱即可
到达交通：徒步或坐车前往
用时参考：1小时



FINAL HOME 寺庙不大，基本上没看到什么游人和香客

石门关

石门关其实是怒江的峡口，当地人称为“纳依强”，意为神仙也难通过的关口，怒江到了这里，江水夺路而出，在这里拐了一个小弯后再往丙中洛流去。据说从前两岸居民往来，必须等到怒江水退潮时从沙滩走过，

因为两岸的峭壁根本无法立足，也无法固定溜索。一到水涨，淹没了沙滩，路断难行，就是猴子、岩羊也过不了石门关。石门关的摩岩壁上刻有5幅藏文，侧面有两个石坠，形状似伞，称为石伞。崖顶的平地上生长着一种绝世棕榈树，为世界仅有的表稀植物，目前仅有数百株。2001-2004年这里连续在端午节前后，有数条颜色各异的大蟒蛇爬出山洞晒太阳，最长的约有10米左右，巨莽的出现使丙中洛变得更加神秘。

石门关出现巨莽的历史最早在300年前的佛经里有记载，最近的有50年前的目击见证。传说石门关岩壁上的藏文，就是为了镇住被当地土著民族称为“龙”的巨莽的镇邪禅语。

TIPS：石门关的公路边现已修建了一座观景台供游人观景。

地址：怒江州贡山县丙中洛乡
到达交通：重丁村往北徒步或坐车约1.5公里可到石门关。
用时参考：1小时

重丁教堂

重丁教堂是丙中洛地区名气最大的教堂，教堂始建于1904年，由制造“白汉洛教案”的法国传教士任安守仿香港的天主教堂修建，规模宏大，非常漂亮，后来教堂在“文革”期间被毁，1996年在原址上重建，规模小于原来的教堂，现在的教堂里面十分简陋，数条长木凳，墙上挂着褪了色的画。教堂后面在绿树掩映下有一座简朴的小坟，当年修建教堂的神父就葬在这里。

地址：怒江州贡山县丙中洛乡重丁村（丙中洛乡东部）
费用：教堂的钥匙在丁大妈手里，参观需要收取5元的参观费
到达交通：徒步前往或坐当面的前往
用时参考：1小时

FINAL HOME 重丁教堂建筑风格中西结合，在雪山的衬托下分外醒目。教堂平时大门紧闭，只有礼拜天的时候才对游客开放。如果时间赶的巧，可以静静的坐在教堂里听她们唱诗。

贡当神山

贡当是丙中洛十大神山之一，意为白色的狮子，因其山形如狮，岩石为乳白色的羊脂玉大理石而得名。山上风景优美，山花烂漫、有双象峰、仙女峰、仙人洞等景点，登高可俯瞰丙中洛坝子和气势磅礴的怒江第一湾。

TIPS：贡当神山的半山腰设有两个观景台，一个可以俯瞰丙中洛，另一个可以俯瞰怒江第一湾。

地址：怒江州贡山县丙中洛南部
到达交通：可坐车上山观景
用时参考：半天

嘎娃嘎普雪山

嘎哇嘎普，意为高大的雪山，高黎贡山脉，海拔5128米，是丙中洛最高山峰，也是怒江州境内的最高峰。历史上，这里一直鲜少有人来往，是中国最为偏远、通行困难的地区之一，因此这里的风景自然纯朴，没有任何人为破坏的痕迹。雪山脚下有独龙族、怒族的村庄，村庄里的人也纯朴善良。

TIPS：如果登山一定要找当地向导，以防迷路。

地址：怒江州贡山县丙中洛西部
到达交通：丙中洛到雪山约十几公里，徒步需3小时左右



 ryan_防水机器人 嘎娃嘎普雪山

怒江徒步沿线

四季桶

四季桶村是怒江沿线上的一个漂亮的小村落，一般多为怒江徒步经过的地方，这里距离最近的贸易集市约9公里左右，村中民风淳朴，自然风光优美，鲜少有外人探访。

地址：怒江州贡山县丙中洛西部

到达交通：过了石门关后徒步或坐车可到

雾里

雾里也叫翁里、伍里，到过这里的人都称它为“瑞士田园风光”，是茶马古道上的一个小村落。这里风景如画，怒族人的木屋错落有致的矗立在田野上，伴着袅袅的炊烟，静谧和谐的美感油然而生。

地址：怒江州贡山县（前往秋那桶途中的怒江对面）

到达交通：沿着怒江上游徒步行走约2公里左右

用时参考：半天

FINAL HOME 雾里村最佳的拍照时间是早晨和下午太阳将落的时候，而我到的时候正值中午，太阳光直射，所以并没有把雾里村的美拍出来。

尼大当

尼大当是秋那桶村委会所在地，位于雾里村、秋那桶和那恰洛峡谷的中间，距离秋那桶有5公里左右路程。这里是怒江徒步线上的一个小村落，周围景色不错，村中也有一些民宿可以入住。尼大当村前行2公里左右，过秋那桶河上的公路桥后，有一个岔路口，右侧上山的公路通往秋那桶村，继续沿怒江公路走，经过那恰洛峡谷可以到达西藏察瓦龙。

地址：怒江州贡山县丙中洛乡北部

到达交通：徒步前往

用时参考：半天-1天

秋那桶

秋那桶村是怒江大峡谷北端的最后一个村子，秋那桶峡谷是整个怒江大峡谷中的精华部分，有着茂密的原始森林，众多瀑布，在峡谷中穿行，沿途景色非常壮观。

TIPS：徒步到秋那桶的路下雨后很难通行，最好带上当地向导。

地址：怒江州贡山县丙中洛乡北部

到达交通：丙中洛到秋那桶约17公里，车只能走到石门关，其余路程必须步行

用时参考：1天

住宿 Hotel

丙中洛镇上所有的住宿基本集中在镇中的主干街道上，多为当地村民开设的农家院，有标间，较好的客栈价格在100元左右。如果喜欢原生态的住宿，也可以选择在中丁村、秋那桶等地。但总体来讲，丙中洛村的交通较为便捷，住宿环境也比其他村落好些。

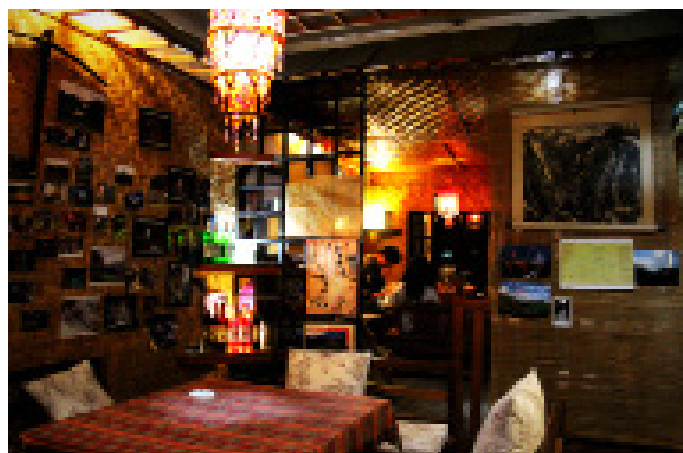
怒江丙中洛古道坊客栈

客栈为四层小楼，典型的山地建筑，有一个露天的大院子，面对群山，景色很不错。

地址：怒江州贡山县丙中洛镇

参考房价：50元/床；148元/间

FINAL HOME 客栈很干净，一楼的公共空间布置得也很有味道。



FINAL HOME 有情调的客栈

餐饮 Eat

整个怒江州食物味道偏向于傣族的酸辣味，丙中洛镇上可以选择的餐厅不多，多是当地农家院提供三餐，多为食宿一体。贡山县城里的老窝火腿不错，野菜、菌类也很多，另外独龙族的待客美食——膘肉可以尝尝。

肉酒和蛋酒

肉酒和蛋酒是怒族人喜好的一种高级滋补食品。怒语将肉酒和蛋酒称为“侠辣”和“巩辣”，译成汉语就是“肉炒的酒”和“鸡蛋炒的酒”之意。这种精工调制的肉酒和蛋酒，鲜美清香，甜辣适中，而且具有滋补身体，健骨舒筋的特殊功效。

石头粑粑

石头粑粑是怒族人的饮食，正宗的可以在秋那桶吃到，那儿没有什么接待，全是农家自然村，粑粑就着酥油茶吃最好。



酒焖鸡

酒焖鸡，即将鸡连骨剁成块，用油爆炒，放入大量的烧酒，一只鸡约放二三百白酒，一般不放盐，只放些野花椒，在火上焖食。其鸡味酒香四溢，十分鲜美。酒焖荷包鸡也类似这种做法，一般是十个鸡蛋放一斤酒。

酸竹菜

酸竹菜是山里生长的一种青嫩的竹笋，夏初挖出，削皮切成片状晾晒成干菜（独龙语称“美皓”），食前以热水浸泡，常用来炒肉食和做汤料，味鲜美爽口。制成的酸笋是将鲜笋剁碎，舂打至绵软，密封在竹筒里，用芭蕉叶封口，放在有细小小溪处淋漓，数天后发酵变酸，取出晾干做酸竹汤，去暑解渴，是夏季适宜的汤食。

推荐美食

三江源农家饭庄

地道的怒族美食，是当地规模比较大的餐馆，琵琶猪是这里的特色。

地址：贡山县丙中洛乡丙中洛街 67 号

联系方式：0886-3581025

兔爪子 “三江源”是当地最大的饭馆，院子很宽，能停很多车，在院子里可以看到嘎娃嘎雪山的山峰。我们点了当地的特色皮巴肉，黄焖鸡、炒百花等几个小菜，一共 140 多元。

丙中洛生态鱼庄

这里的梭边鱼做的不错，鱼肉很嫩，锅底很补。

地址：贡山县丙中洛乡丙中洛街（近交警中队）

联系方式：18682626671

购物 Shopping

丙中洛地区多为怒族、独龙族人的居住地，当地人卖的手工艺品将会是很好的纪念品。

独龙毯

在独龙语里，独龙毯叫“约多”，是独龙人不可缺少的一件衣服，也几乎成了独龙族的一种服饰符号。独龙毯是麻料制成的，一般成红、黄、黑、白四种颜色条纹。独龙毯是独龙人的日常服装，色彩绚烂，有很不错的装饰性。如果是手工织的，价格很高，在六库和贡山都能买到。

板栗

怒江适合板栗生长，但怒江州最有名的板栗要算丙中洛的瑞士板栗，这是在上个世纪 20 年代，一个进入怒江地区传教的传教士带来的品种。

藤编手镯

藤编手镯是用生长在深山中一种稀少、特有的红色蔓藤制作而成。据说这种红色蔓藤生长地区周围只要有人居住或有人长期活动，蔓藤就会死亡，因此采制极其困难。妇女佩戴这种藤编手镯向人表示自己男人的勇敢和对自已的忠爱。

线路推荐 Tours

到丙中洛的人，一般都会沿怒江峡谷进行徒步，这里有不少精彩的徒步路线，可以领略到大峡谷不同的雄奇风景。以丙中洛为起点徒步，一般有以下几条线路：

东线：丙中洛→德钦

西线：丙中洛→香巴拉宫遗址→帕姆奶仙女洞→格马洛河→东风基督教堂→普化寺→重丁教堂→黄金洞→玛尼堆→石门关→四季桶→雾里→尼大当——秋那桶→那恰洛

南线：丙中洛→孜当湖→怒江第一湾→打拉→茶腊村

北线：丙中洛→佛塔→重丁教堂→黄金洞→玛尼堆→石门关→四季桶→雾里→尼大当→秋那桶→那恰洛

北线：丙中洛——西藏察隅县



秋天里的童话 怒江大峡谷线图

怒江徒步线路

线路一：

孔当（独龙江乡）→献九当→迪兰→龙元→迪政当→雄当→木当→伊赛腊卡垭口→勒巴尔牧场→勒强腊卡山垭口→金独→扎恩→丙中洛



线路二：

六库→福贡→贡山→丙中洛→重丁村→石门关→四季桶→雾里村→秋那桶→六库

线路三：

丙中洛→甲生→四季桶→秋拉桶（也译“青拉桶”，或称尼大当）→腊它底→阿恰洛（也译拿恰罗，或清湾渡）→松塔→龙坡→那科罗→曲珠→察瓦龙

线路四：

六库→福贡→贡山县→丙中洛乡→扎恩→飞石区——察瓦龙乡——米空村卡让组→那拉山→日东→泽龙草场→可通车的地方→尼曲→桑久村→察隅县→下察隅镇→然乌→波密→八一→拉萨

蔷薇淼淼的丙中洛七日游

游记来源：怒江（丙中洛）/ 腾冲（和顺、热海、湿地）/ 七日记

线路设计

- D1：北京——昆明——保山（宿1晚）
- D2：保山——丙中洛
- D3：丙中洛——茶马古道——秋那桶村寨——滇藏界（宿2晚）
- D4：丙中洛（徒步）
- D5：丙中洛——腾冲（宿和顺古镇2晚）
- D6：腾冲（热海泡温泉、腾冲湿地、和顺古镇）
- D7：腾冲——保山——昆明——北京

线路详情

- D1：乘飞机到昆明，从昆明转机去保山，夜宿保山市区。
- D2：早餐后驱车去丙中洛，途中会经过六库、虎跳石、石月亮，傍晚到达贡山，继续驱车前往丙中洛，从贡山县城到丙中洛，驱车大概需要1小时。夜宿丙中洛。
- D3：进入景区之后，第一个景观就是怒江第一湾，遥望雪山，近观三角梅，夜宿丙中洛。然后驱车前往滇藏界，路上会经过茶马古道和秋那桶。去往滇藏界的路上，会路过阿土家，可以在这里吃饭，过了阿土家就没有餐馆了。傍晚返回丙中洛。
- D4：这一天可在村里闲逛，享受一下世外桃源的宁静和这里的风土人情。也可徒步进山游玩。
- D5：从丙中洛前往腾冲的路上会看到溪流和瀑布，在路上也可能碰上溜索项目，可以尝试一下（有村民保护），夜宿和顺古镇。
- D6：一大早起来去古镇上的湖看白鹭和野鸭（提示：白鹭在早上和傍晚较多）；随后去热海，观热海大滚锅。
- D7：最后一天从腾冲回保山乘飞机返回北京。

兔爪子的丙中洛五日游

游记来源：2013最新超详细的怒江大峡谷至丙中洛自驾游攻略

线路设计

- D1：昆明——六库（观看澡塘会）——福贡
- D2：福贡——贡山——丙中洛
- D3：重丁村——四季桶——雾里村——秋那桶——丙中洛
- D4：丙中洛——福贡——废城知子罗——六库
- D5：六库——昆明

线路详情

D1：一大早从昆明出发，沿昆楚高速、楚大高速、大保高速走，大保路

上过了黄连树以后，大家注意从澜沧江出口下去，先到瓦窑镇，然后沿S228国道途经漕涧镇，转入S230，经过上江镇，到达六库。午餐可在怒江大桥边上的餐馆吃，吃完饭过怒江大桥后沿着去福贡的路走，大概30分钟的时间到达著名的澡塘会。（澡塘会是傈僳族的传统习俗，每年的正月初一至初三，傈僳族的老乡们从远处聚集在这里，洗掉一身的污垢，并开展丰富的活动，有上刀山、歌后歌王比赛、射弩比赛等等。）观看澡塘会后继续前行途经称杆、洛本卓、匹河、子里甲几个较大的乡镇后到达福贡县。

D2：早餐后从福贡出发，这时往后的路会有很多急弯，要注意安全，减速慢行。随后到达石月亮，石月亮有着动人的爱情故事，有专门的观景台，停车也很方便。看完石月亮途经马吉、普拉底，就到达贡山。从贡山再到丙中洛乡40多公里，进去丙中洛景区后便可看到怒江第一湾，在桃花岛观景台可以看到雪山。吃完中饭去石门关、香巴拉宫遗址，夜宿重丁村农家乐。

D3：早饭后前往四季桶，四季桶再往前一点就是雾里村（丙中洛乡、重丁村、四季桶、秋那桶各距5公里）。雾里村在怒江的对岸，只有几十户人家，房子前面种着绿油油的小麦，早上经常薄雾围绕。夜宿丙中洛。

D4：早餐后从丙中洛出发，过了石月亮后前行一小段，有溜索的地方，溜完索一直向前走，一路上都可以看到碧罗雪山，达到福贡后吃午餐，继续前行，过了子甲里，快到匹河的地方，左手边有一条岔路，像小提琴一样的路牌上写着“欢迎来到记忆之城——知子罗”，拐到岔路上走10多公里，先来到老姆登村，紧接着就是废城知子罗。然后从知子罗原路返回，途经一个观景台，天气好的时候可以看到怒江100里外的风景。到达老姆登参观老姆登的教堂。夜宿六库县。

D5：返回前可去六库的农贸市场买正宗老窝火腿，然后返回昆明。

在九江路上的丙中洛九日游

游记来源：大理 丙中洛 腾冲（和顺）

线路设计

- D1：昆明——大理
- D2：洱海——福贡县
- D3：福贡县——贡山县——丙中洛——秋那桶
- D4：秋那桶——恰那峡谷——雾里村——老姆登
- D5：老姆登——六库——和顺古镇
- D6：和顺古镇——荷花温泉——和顺古镇
- D7：和顺古镇——大理古城
- D8：大理古城——双廊
- D9：双廊——昆明

线路详情

- D1：从昆明租车，然后自驾去大理喜洲，夜宿喜洲。（昆明机场 - 大理喜洲 路程约400KMS 全程4-5小时）。
- D2：一大早起来看日出，然后开车绕洱海，到双廊上高速往保山方向，在澜沧江的出口下高速，指示牌上有六库，下了高速就是S228省道，一直开，一路有标记，一直到福贡县，夜宿福贡。（大理喜洲 - 绕湖 - 六库 - 福贡 全程大约450KMS 7-8小时）。
- D3：一早前往丙中洛，这一路的风景也很美。丙中洛乡只有一个街道，中间位置右转就是往秋那桶方向，如果直开，左转是去一个喇嘛庙的，小小的。可看可不看。秋那桶方向，过重丁村，四季桶村，隔岸是雾里村，



夜宿秋那桶。(福贡 - 贡山 - 丙中洛 - 秋那桶 全程 200KM 5-6 小时)。

D4: 早上起来后可徒步去恰那峡谷和雾里村游玩, 然后出发去老姆登, 老姆登有个教堂, 运气好的话, 可以听他们唱歌。(秋那桶 - 丙中洛 - 贡山 - 福贡 - 老姆登 全程 约 230KMS)。

D5: 清晨可以去一个至高点观看怒江全景, 然后前往六库, 过完检查站, 右转沿 S230 一直开, 在怒江坝上 G56 高速瑞丽方向, 转 S10 高速, 一直到腾冲出口, 下高速, 左转就是县城, 一路有标识指示去和顺古镇。(老姆登 - 六库 - 腾冲 - 和顺 全程 350KMS 6-7 小时)。

D6: 早上可在古镇闲逛, 然后去荷花温泉泡温泉, 离古镇 40 公里, 晚饭后返回古镇。

D7: 早餐后原路返回大理, 夜宿大理古城。(和顺 - 大理古城 全程 350KMS 6 小时)。

D8: 一早在大理古城内闲逛, 午饭沿湖往双廊去, 住双廊。

D9: 一早看完日出, 即刻动身, 沿湖到挖色, 海东 下关, 在下关吃了简单早饭, 上 G56 高速往昆明, 进昆明一直有明显标记往机场, G56 - 南二环 - 东二环 - 机场高速 全程 400KMS, 5 小时。

节庆 Festivals

丙中洛全乡共有怒族、傣族、藏族、独龙族等 10 个民族, 原始宗教、喇嘛教、基督教在这里共存, 是一个三教并存和多民族共居的地方。二十世纪初, 随着基督教的传入, 丙中洛几个民族中兼有各种不同的宗教信仰。

鲜花节

当地人对峡谷雪山充满神奇的幻想, 民间流传着许多关于山崖、石壁和洞穴的传说。祭祀岩神是贡山怒族最隆重的活动之一, 岩神是怒族最古老的信仰, 鲜花节就是朝拜岩神的日子。

举办时间: 农历三月十五日

举办地点: 当地怒族村寨

哥斗节

当地的藏族节日, 节日里, 普化寺的喇嘛要在广场上表演喇嘛舞, 为虔诚的善男信女酬谢鬼神, 迎福纳祥, 避秽驱邪, 消灾解难, 祈求来年风调雨顺。

举办时间: 农历腊月二十五 - 二十九日

举办地点: 普化寺

游经节

一大早, 丙中洛各村寨的游经人就来到普化寺, 4 个汉子分别吹着海螺, 敲着芒锣。另外 7 个人抬着金佛像, 73 名妇女背着经书, 一行人沿着怒江边弯曲的小道, 一面唱着长寿经, 一面念着六字真言。诵经声、长号声、海螺声回响在山谷中。走到哪里, 哪里的村寨就燃起五谷和松烟, 吹响海螺和法号出外迎接, 并以青稞酒招待客人。

举办时间: 农历六月十五日

举办地点: 普化寺

农瓦德路

独龙族的年节, 也叫“农瓦德路”、“花雀哇”。节日期间, 各个大家

族以刻木结绳作为请柬, 请客人来欢庆几天。过年第一天由妇女们把自己精心编织的彩色麻布, 挂在竹竿上, 插在住房上方, 象征家族人丁兴旺。入夜宾主饮酒并互赠祝词。第二天举行射猎大典和祭山神仪式, 人们唱歌跳舞, 最后一天, 会举行割牛仪式, 最具民族特色, 也是年节最欢乐、最隆重的活动。

举办地点: 当地独龙族村寨

举办时间: 一般在每年农历十月至十二月, 即“过年月”, 为期两 3 天或 5 天不等。年节没有统一的固定日期, 一般由各村寨自己选定日期。

实用信息 Practical Information

语言

丙中洛当地大部分人都会讲普通话, 虽然有些人说的不标准, 但基本上沟通没有问题。

银行

丙中洛乡有一家中国农业银行, 可以提取现金。

邮局

丙中洛邮编 673502, 丙中洛乡有邮政所, 可以寄送东西。

电话

丙中洛区号 0886, 部分电话如下:

火警: 0886-119

匪警: 0886-110

急救中心: 0886-120

交通事故: 0886-122

天气预报: 0886-12121

怒江州旅游局: 0886-3624247, 3888918

怒江州旅游投诉: 0886-96927

泸水县旅游局: 0886-3629031

泸水县旅游服务中心: 0886-8883800

贡山县旅游局: 0886-3512250

福贡县旅游局: 0886-3413875

兰坪县旅游局: 0886-3211476

怒江交通运输集团公司: 0886-3622426

网络

丙中洛乡的部分宾馆、青年旅舍可以上网。

医院

丙中洛乡上有中心卫生所(丙中洛街 8 号, 电话 0886-3581111), 可以做些简单的急救护理。

旅行安全

多数人到丙中洛游玩, 有些地方需要徒步, 徒步过程中要注意安全。

外部交通 Getting there

公路是到达丙中洛的唯一方式。



长途汽车

六库有两个客运站，江东客运站（运营长途大巴和县内农村公交）和江西客运站（运营福贡、贡山班车以及长途中巴）。两站统一管理，互售客票（电话 0886-3622426）两站之间可乘坐公交（绕城公交 0.5 元，其他公交 1 元）、出租车（5 元）前往。到丙中洛有两种方式，分别为：

六库——丙中洛

昆明西部客运站、大理下关客运站、保山客运中心都有班车可以到达怒江州首府六库，分别需要 10 小时、5 小时、3.5 小时左右。六库直达丙中洛的班车相对较少。

六库——贡山——丙中洛

六库到贡山有中巴，车行 8 小时左右，票价 35 元。从贡山县城坐中巴车，车票 8 元，车程约 2 小时可到丙中洛。

贡山客运站

地址：怒江州贡山县

联系方式：0886-3511496

自驾

大理、昆明方向

可以走杭瑞高速，跨过澜沧江大桥后下高速，顺着二级公路直走可以到达怒江州首府六库，然后沿着省道 228 直走可以到达贡山、丙中洛（怒江峡谷里也只有这么一条公路，来回都必须经过）

腾冲、德宏方向

可以在怒江坝沿着怒江边的省道往北走，可以到达六库。

路况信息

1、杭瑞高速六库方向出口到六库还有 150km 左右，为二级公路，两车道，车流量较大，弯道较多，注意安全；

2、六库——丙中洛是省道老路，路面一般，临怒江峡谷修建，有些路段比较危险，谨慎驾驶。

3、贡山——独龙江有一条简易公路，路况极度糟糕，且要翻越高黎贡山，非常险恶，每年只有 5 个月能通车，建议除非皮卡否则不要尝试。

内部交通 Getting around

丙中洛当地的交通很简单，主要为当地人开的面包车，这些面包车可以提供包车服务。

包车

丙中洛当地有些农用车和小面的可以跑秋那桶，一般 10 元 / 人，可以搭乘。

旅行路上 Travel on the road

推荐影视

《德拉姆》

德拉姆是田壮壮导演的一部国语纪录片，影片记录了生活在喜马拉雅山上原著民族的生活。很多拍摄点都是在丙中洛取景。

您可以在这里添加一些其他重要信息

Multiple horizontal dashed lines for adding travel information.



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

