

新都桥



光与影的世界



新都桥速览 Introducing Xinduqiao

新都桥是康定县境西部的一个小镇，距县城 81 公里，又名东俄罗。

新都桥被誉为“摄影家的天堂”，它的美丽，绝对不在于新都桥镇本身，而正是在于新都桥出镇向东向西 2 公里外沿线 10 公里的风光长廊，众所周知，新都桥是摄影天堂，而不是旅游（驴友）天堂。

这一段新都桥的海拔约 3460 米，高原气候，温差较大，气候多变。它是川藏南北线的分叉路口，北通塔公、丹巴（走 S215 线北上道孚县的塔公草原、八美镇，在此走 S303 往龙灯方向到达炉霍对接 G317 国道，也可走 S211 往美人谷丹巴，经金川县在白湾乡对接 G317 国道），南接贡嘎山（走 S215 往九龙方向经甲根坝乡可达），西进理塘可南下稻城亚丁——香格里拉，是川藏南线 G318 的必经之地。其距离成都 400 公里，距离康定城 80 公里，途中要翻越川藏线上的第一座 4962 米高山——折多山（是康巴第一关，垭口 4298 米）。

此外，国家地理推荐最佳欣赏蜀山之王——贡嘎山的观景点正是在新都桥，天气好可拍摄日照金山之景。

罗雨晨 Isabel 新都桥，是典型的风光是公路两旁的藏族村落，依山傍水而居……这里的藏寨门前都有一个很宽敞的院子，朱漆大门，房屋都是用石料建造，印象最深的是，每面墙都开着三四排窗户，窗檐都各具特色的用各种颜色彩绘，里面的窗帘颜色迥异，象征人丁兴旺，五谷丰登。后面的山上用五彩旗子插成三角形等图案随处可见，牦牛山羊就散放在山上或者门前……一切都是那么宁静美好。

良良 在并不遥远的川西高原，有一个叫做新都桥的地方。它的东边，是情歌故乡康定；北面，是万佛之国色达；向南，是最后的香格里拉稻城亚丁；往西，是雪域圣地高城理塘。新都桥是一个小小的藏区县城，3300 米的海拔因植被丰富而氧气充足。新都桥没有拉萨的神圣，缺少阿里的壮美，更不及香格里拉的闻名遐迩，但就是这个没有任何标志物的小镇，连同它周围方圆十几公里，却以自己独特细腻的田园气质，被称为光与影的世界、摄影家的天堂。

最佳旅游时间 6-11 月，每年的春夏秋季是新都桥最佳旅游时间，此时段风景最美。6 月正值高原的春天，漫山遍野的野花可让你在花的海洋漫游；10 月秋季来临，新都桥迎来了它最烂漫的季节，阳光侧射大地，山峦呈金黄的暖色。可以在晨晖中赏景色如画的小桥、流水、人家、藏式民居风光，感受浓郁高原藏家风情。当然，3-4 月的春季可看到漫山遍野的鲜花；若遇下雪可赏白雪皑皑的盛景。

冬季过于寒冷，景色也相对单一，不建议此时前往。

目录 Catalogue

- 02 新都桥速览
- 03 地图
- 04 亮点 / 景点
- 10 住宿
- 11 餐饮
- 12 娱乐 / 行程推荐 / 实用信息
- 11 实用信息 / 节庆
- 13 外部交通
- 15 内部交通

穿衣指南 新都桥是进入康巴高原的必经之路，途经折多山及高尔寺山之后海拔也逐渐升高，高原天气时时变幻，如突如其来的下雨是正常不过的。

进入暑假后，当地下雨时偏凉，建议穿防水的冲锋衣或外套，里面一件 T 恤即可，白天还是有 20 来度上下，晚上气温会更低一些；还需要随身带好太阳镜、帽子、润肤油、高倍数防晒霜、雨具。到

了 10 月出行，早晚温差大，温度相对南方来说算是比较冷的，最好带上轻巧的羽绒服和一件薄外套；中午穿衬衫，早晚最好穿多点，注意头部保暖。在新都桥多需徒步，最好穿保暖和防火性较好的旅游鞋或登山徒步鞋。

消费水平 新都桥的消费水平不高，吃饭人均 20-40 元 / 餐；住宿价格高低不等，便宜的青旅单床 40-50 元，单间约 160 元，高级酒店也有近千元。如果仅在新都桥游玩，基本上没有其他消费。如果你需要包车游玩周边的景点，人均一天也只用 100 元以内（包车费用），若不是旅游旺季，还可商量议价，能省则省。若乘班车，成都往返新都桥的费用为 350 元左右。自驾的话，需缴纳过路费，但因基本驶于国道上，整体也不算贵。所以总的来说从成都到新都桥 4 日行程预算在 1000-1500 元就应该足够。

致谢

封面提供: DancingSnow

感谢蚂蜂: 罗雨晨 Isabel 良良 叮叮 中土骆驼 李小白 快乐飞鱼 人在江湖 莲花映像 Nettie JOJO 带你游世界 酒窝果果 败犬_C valley bluetravel mzhao5 Evers 呀娜索 咸兮 小 y shelly 40265923

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识版权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

新都桥周边区域里程图



新都桥周边景点线路图





亮点 Highlights

田园牧歌式的世外桃源

村落依山傍水地散布在公路两旁，浅浅的小河与公路相依相偎地蜿蜒流淌。房前路旁矗立着一棵棵挺拔的白杨，在秋风秋阳中炫耀着特有的金黄。一群群牦牛和山羊，点缀在新都桥田园牧歌式的图画中，平添许多生动。远处的山脊，舒缓地天幕上划出一道道优美的弧线。满眼蓝色、白色、金黄、黑色、绿色的饱和色块，在明丽的秋阳光线的描绘中，凸现着流畅的色彩和线条，恍如置身画中。



叮叮 色彩缤纷的新都桥

色彩斑斓的嘉绒藏族民居

新都桥的藏式民居极有特点，房屋大都采用石料建造，窗檐上用红、黑、白等色彩描绘着多种多样的图案，有很宽敞的草坪坝子，低矮的石墙院子和朱红色的大门，朝阳而居，采光极好。偶尔可见喜鹊在房前、溪边、草地上飞翔、跳跃。

日出中朝拜蜀山之王

国家地理曾评说新都桥是观赏贡嘎山的最佳之处，而地点就在川藏线北侧山脊的观景台上，赏日出的最佳时间一般在凌晨6点。早早等待在观景台，架好脚架后，所要做的就是南望远方，静静等着贡嘎露出那美丽而挺拔的身姿——你会看到阳光肆无忌惮的飘洒下来，那就是朝思暮想的“日照金山”。

拜访最神圣的天葬台

天葬台在一座山坳里，旁边有条小溪，山的两边有成百的秃鹫。天葬仪式须特定培养过的天葬师来进行；而被天葬的人还必须是当地最有威望的人群，一般的人不允许进行天葬，另外天葬仪式一般不允许人参观。天葬台旁边的那座高山也是每年春节进行赛马节的终点。

景点 Sights

新都桥镇上本身并无特色景观，但周边的风景却叫人难忘——新都桥通往塔公及九龙这一南一北的这两条支线公路，有着非常壮美的田园牧歌式的风光。尤其是塔公及八美方向的道路，有着平坦的道路、蜿蜒的小河、夏季开满鲜花的草原或是秋天整齐或随意种植的金黄色杨树林、独具风格的藏族民居、还有从云团中投射下来的奇妙光影，是骑行和摄影爱好者心中的圣地。

新都桥摄影区域其实不局限在新都桥镇，而是包括瓦泽乡、呷巴乡、甲根坝乡、塔公乡和新都桥镇等乡镇的一大片康定折多山西侧的区域！一般沿318国道和215省道游玩。

新都桥景点

居里寺

这是距离新都桥最近的藏族寺庙。其历经47代堪布和三代活佛，第二任堪布阿旺多丹为第七世达赖喇嘛的帝师，居里寺为当地最有威望的喇嘛寺。

寺内最经典的收藏，是有上千余年历史的手抄本《甘珠尔大藏经》108卷，这在全世界仅存三部；还珍藏着法海活佛法骨变成的18颗海螺驮舍利子。还有保存六七百年堪称国宝级的壁画，以及独具特色的酥油花、法海活佛的灵塔都值得一看。

吸引人的不仅是神秘的寺庙，还有寺外山坡后的天葬台。天葬一般早上进行，但不允许人参观。幸运的话，喇嘛会播放天葬的录像，满足你的好奇心。

地址：新都桥镇瓦泽乡路口南向约15公里（距镇中心约13公里）

费用：门票15元

到达交通：在镇上乘出租车或三轮摩托车前往，车费约30-50元来回，车程约15分钟

用时参考：1小时

中土骆驼 在新都桥游览完九龙方向的沿途风景，回到新都桥山庄的拐弯处，路南有一条不明显的小路是去往居里寺的。居里寺位于距新都桥山庄大概3-4公里的象鼻山上。路况还可以，就是进居里村后措车会有些困难，还好我们去的时候车很少。



中土骆驼 象鼻山上寻法海，择树寺前闻经香

新都桥观景台

在318国道上颇有名气的观景台，在此山坡上可以看到贡嘎山主峰，拍摄新都桥的光与影。不少客栈都在周围，方便早起看日照金山及夕阳时刻，无需担心归途。

地址：康定县新都桥镇营关观景台（318国道2888公里桩处）

费用：10元/人

到达交通：从营官到九龙公路分叉路口，继续沿318国道向前约1公里处的一个高坡上，徒步或骑马上山，50元/人



中土骆驼 我们上观景台拍摄的新都桥全貌，包括贡嘎雪山。其实观景台的小山并不难爬，15分钟完全能够登顶，用不着骑马。山下门口会有喇嘛收10元门票。凌晨拍日出时也照样有喇嘛守候。

周边景点

折多山

折多山被称为“康巴第一关”，因自二郎山隧道贯通后，折多山便成了川藏线上的第一座具有挑战性的高山。318国道在这里穿过了4298米的垭口后一路下行就进入了摄影家的天堂——新都桥，且过了折多山后才算是进入真正意义上的藏区。

折多山的盘山公路是名副其实的“九曲十八弯”，最有体验的莫过于骑行或徒步者的翻越历程，在爬坡的艰苦中感受它的美。遇下坡路段一定要注意减速慢行，避免发生意外。

最大的观景处，要数在折多山顶环视贡嘎群峰。远眺之处，山峦叠嶂，白雪皑皑，“蜀山之王”——海拔7556米的贡嘎山巅，近在眼前。

食宿

折多山上是没有美食的，想觅食的话也只能在康定或新都桥大肆饱腹了，一般来说藏族餐馆都有藏区的特色菜。骑行者若时间足够，最好借店家短暂休息，哪怕趴睡个十来分钟，也会对之后的骑行有所助益。

地址：四川省甘孜州境内（距新都桥镇41公里）

费用：折多山垭口停车费10元，上厕所1元

- 1、折多山只有6、7、8月不下雪，若遇大雪会封山限制通行；
- 2、折多山垭口徒步到新都桥41公里，一半下坡，其余平路。一般平地徒步5公里/小时，高原算3.5公里/小时；
- 3、在折多山易有高反症状，风大，易感冒，不易剧烈运动；如有高反，建议快速通过，到新都桥镇休整。

快乐飞鱼 翻越折多山，随着海拔的不断升高，轻微的高反开始袭来，慢慢的出现令人不适的高反症状。由于天气原因，从山脚到山顶，也是由希望变成失望的整个过程，视野里除了雾还是雾，未出现盼望已久的雪山、蓝天、白云。可是说变就变的高原天气，也给我们带来了莫大的惊喜，没等到折多山的另一侧的山脚下，竟然出现了太阳，阳光、蓝天、白云、牛群等等开始勾勒出雪域高原的色彩，不得不再次感叹高原天气变化的速度。



人在江湖 圣洁的白塔、飘扬的经幡、浓浓的藏意……

高尔寺山黑石城

这里是向西向东眺望（拍摄）贡嘎山当之无愧的最佳地点，许多关于贡嘎山的大师级摄影图片出自于此。

高尔寺山黑石城海拔4300米，因一座座冷峻而神秘的黑色石堆堆砌的玛尼堆而得名。尽管这个被当地藏民称为神奇的地方是如何形成的至今已不得知，但依然可从眼前的荒凉废墟中感受到当年信仰的力量。

除了众多的玛尼堆外，这里的每一个窗口或瞭望口都正对着贡嘎雪山，因此这里是贡嘎山的最佳观景点，没有之一。



莲花映像 玛尼堆

- 1、在黑石城远眺贡嘎，长焦镜头是必备，毕竟这里的位置离贡嘎主峰直线距离有50多公里；
- 2、最佳观景时间是1-4月，10-12月，天气好，易看见日照金山。
- 3、在翻过高尔寺山垭口往雅江方向下去不到1公里处，有个警亭（可在此问路）和三岔口，左拐机耕路进去5公里左右，左边竖有一块黑石山的小石碑，再前行400米左右即到了黑石城区域，左边广阔平坦的坡就可以观看贡嘎山、雅拉雪山。（蜂蜂 **莲花映像** 提供）

地址：雅江县高尔寺山上（318国道2913公桩左边的祝桑乡境内）

费用：无需门票

到达交通：前往黑石城的路不大好，车辆不能直接抵达，需徒步前往，最好能请当地向导带路，费用约100元。

用时参考：半天或1天

塔公乡

塔公寺

已有上千年历史的塔公寺是藏传佛教萨迦派著名寺庙之一，有“小大昭寺”之称，是康巴地区藏民朝拜的圣地之一。“塔公”藏语意为“菩萨喜欢的地方”。其最大亮点就是寺内有一尊与拉萨大昭寺一样的释迦牟尼的12岁等身佛像。

塔公寺规模并不大，其中间的主堂是藏传佛教萨迦派的念经和供奉佛场所，右面白色的佛殿是供奉释迦牟尼的地方，左面的佛殿是供奉观音的地方。若是呆的时间长，可看到藏民们拜祭观音和佛独有的方式，但最好别去打搅。



地址：新都桥镇塔公乡塔公草原上（距镇中心约 36.6 公里）
费用：门票 20 元
开放时间：9:00-18:00
到达交通：在镇上乘出租车或三轮摩托车前往，可议价，车程约 1 小时
用时参考：1 小时

罗雨晨 Isabel 一路来到塔公，没有我想象的那么广阔，海拔 3750m，游人也不多，却保持着原始状态没有任何商业元素，烤牛肉串也很便宜，好吃，三块一串。遥遥看到金光闪闪的塔公寺顶端，塔公寺，又名“一见如意解脱寺”，每年六月下旬（藏历）寺庙会举行盛大的佛事和跳神活动，我们是没缘看到了，可惜。我们上山，没有一个游人，喜欢这样的清静。

李小白 第一次参观如此神圣的寺庙，去朝圣的人们都要脱掉鞋子以表对佛祖的尊敬。在寺庙的四周是转经筒。另外藏族人很忌讳顺时针，所以转寺庙的时候一定要逆时针。



莲花映像 早上的塔公寺，转经的人特多，我们远远地拍摄，尽量不打扰他们

塔公草原

这是距康定最近的一个纯牧区草原，每年 6 月下旬至 8 月初，是塔公草原最美丽，最热闹的季节，幸运的话还能赶上盛大的传统赛马会。

有些人认为这就是个草坝子，意思不大，但在摄影者的眼中，这是一处令人惊喜的取景地。塔公沿路野花尽享盛放，绿茵茵的草地上偶尔有白底蓝色图案的帐篷随意地支着，可能还会有牦牛、马或羊等悠闲吃草的身影闯进视野里，你的心情也会变得明朗而随意起来。

塔公寺是塔公草原的重要组成部分，寺后面有三座山脉，山上有嘛呢经幡组成的三角形或四方形的众多旗阵，在风中招展，密密麻麻，尽管各种色彩在风雨中已丧失了曾经的艳丽，但不影响藏民的虔诚。据说经幡是由风读经于佛祖之耳。那是藏传佛教宗事部三怙山的三座神山。

沿途的加油站不是很多，最好在新都桥镇上把油加满，到了塔公再往远开都没有加油站了，最近一个镇上的加油站不是中石油或中石化的，油品质量可以想象，为了爱车着想可要先加满油。

地址：康定城西北部 113 公里处（距新都桥约 37 公里）
费用：无需门票
到达交通：1、乘车：塔公村在川藏北线上，交通十分方便，但过路班车是不等客的，除非是包车或下车。康定到塔公每日有多班小客车来往，

非常方便，所以最好还是从康定出发坐始发班车，车费约 10 元；
2、从康定包车前往，费用约 150 元来回；
3、自驾：从康定沿 318 国道向西行 70 公里左右到新都桥镇，中间要翻过海拔 4200 米的折多山，过新都桥后向北行 33 公里即到塔公
用时参考：任意

人在江湖 塔公地势和缓，草原广袤，最美的时候是 6、7 月份，绿野千里，遍地野花。

雅拉雪山

是康巴地区一座著名的神山，站在塔公草原放眼望去，远处白雪皑皑高山与金塔争辉的就是雅拉雪山了。

雅拉雪山目前依然是处女峰，未有攀登者成功登顶。因此眺望它是最寻常的方式之一，但观赏的方位与角度不同，山形也就各不相同：从八美方向看是皇冠状；从新都桥方向看则呈莲花形；在塔公看雪山与金塔争辉；在台站沟口看则松海与冰川相印。



莲花映像 终于找到了真正的雅拉雪山，宏伟，壮观！

八美镇

过了塔公，便进入了八美镇，其原称乾宁县。八美镇很小，确是重要的往来交通中转站。从新都桥到八美，海拔从 1780 米上升到 3500 米。镇内最著名的景点莫过于土石林、慧远寺。

土石林

在八美，最引人注目的便是道路旁色泽异常、明亮强烈的土石林。八美土石林堪与云南著名的石灰岩喀斯特石林媲美，但它最大的特色在于其会变色，春季和冬季，土石林是浅灰色和蓝色，夏秋两季是亮蓝色，冬季整个石林都笼罩在神秘的蓝色面纱之中，并与皑皑白雪交相辉映。不仅四季各异，一天之内也绚烂多彩，清晨和傍晚，在霞光的映照下是红黄色，中午在高原强烈的阳光直射下又是银灰色的，也因此八美土石林被誉为“童话迷宫”。乘车途经的可远眺，但若想探寻土石林变色的秘密，就赶紧下车零距离接触吧。

地址：道孚县八美镇卡玛村与中古村交界之处
到达交通：从康定乘坐到道孚县的班车，在八美镇下车即可，车程约 3 小时；在丹巴乘车至八美，班车每早发车，车费约 26 元

Nettie 到了八美有黑石林，看久了感觉有点点恐怖，不过这是个神奇的地貌。司机师傅说要注意藏民过来收钱，因为此景区好像都没有人在管理，所以要注意一点。



惠远寺

这一雅拉雪山下的莲花古刹，为藏传佛教格鲁派寺庙，是目前藏区等级最高的一座寺庙。每天都能看到藏民绕着转经筒按顺时针方向走圈，虔诚地朝拜祈佛；还有喇嘛在打坐诵经颂佛。此刻你要做的不是拍照，而是静静地走开或呆在某一处，切勿叨扰。若时间较赶，可站在省道 303 公路上远眺。

每年 6 月或 11 月，惠远寺会举行大型的节日，相当值得一看。

地址：甘孜藏族自治州道孚县八美镇协德乡境内

费用：无需费用

到达交通：自驾沿 S303 线公路八美至丹巴方向行驶，8 公里处的山间小盆地内即是



莲花映像 翻过梁子，就到了惠远寺，这里距离八美五公里路程

丹巴县

丹巴，在《中国国家地理》主办的“中国选美”中被评为“中国最美的六大乡村古镇”之首。丹巴不仅有雪山、草原、海子、温泉、大河等丰富的自然元素，也有藏寨、碉楼、喇嘛寺等独特的人文景观，因此成了近年旅游的新宠。趁着尚未被深度开发，赶紧前往定格最纯美的瞬间吧。

JOJO 带你游世界 游甲居、中路、梭坡：可以在县城外的桥头找车，有很多面包车等客，但路线不确定，只有等够人才会走，一般 3 元/人，但要有人才走，建议包车更方便和节省时间，这样去三个地方一天就够了，微型面的约 100 元。从县城到甲居、中路和梭坡行车各约 15 分钟。

牦牛谷天然盆景风景区

该景区被前中央主席胡跃邦称为“东谷天然盆景”，是从丹巴到八美的必经之路。

从藏寨的盘山路往下瞭望，你才会发现什么叫做天然盆景，真正的自然美。尤其当秋意袭来，牦牛河两岸崇山峻岭，河边不少树木染上了秋色，公路伴着清澈的河水蜿蜒延伸，河谷中有宁静的吊桥，还有半山的烟雾缭绕……目及之处，让人震撼。当然，著名的红石滩也是不可错过的美景。若时间充裕，建议徒步这一段，感受这美妙的仙境风光。

地址：丹巴县城西南 21 公里的东谷乡境内

费用：无需门票

到达交通：1、乘车：丹巴至八美，班车每早发车，可在中午下车，2.5

小时左右，车费约 26 元；2、自驾：从八美镇向北一路下坡，在柏油公路行 110 公里即到丹巴，沿途有 30 公里的地段即是

这一路段的居民很少，开车进去一定要加够油。

甲居

这是丹巴最具代表性的藏寨，几百幢藏寨错落有致地建筑在山上，曾被《中国国家地理》评为中国最美的乡村之一。因其到达交通便利，故而相对来说名气较大。

最佳游玩方式，是到藏民家中参观或住宿，60 元/晚还包 2 餐，苹果、梨、核桃等特产随意品尝。喝一口酥油茶，看一眼窗外美景，呼吸清新的空气，怡然自得。

地址：甘孜州丹巴县章谷镇，距县城约 6 公里（距新都桥 160 公里）

费用：门票 30 元/人（进入藏家家访要 2 元，但也可能不收）

开放时间：全天

到达交通：在丹巴县城外的桥头有班车可达藏寨，车费 3 元/人；从丹巴包车去甲居上寨 40-80 元，4 公里，路况很差。黄金周及旅游旺季也有车直接到上寨，5 元/人。搭车去甲居下寨，来回均是 3 元/人，车程 15 分钟

酒窝果果 整个甲居村都是依照山势而建，藏寨从大金河谷层向上攀缘，一直伸延到卡帕玛群峰脚下，一幢幢藏式楼房洒落在相对高差近千米的山林中，建筑与自然在这里完美的结合。甲居有好多观景台，行驶到最高的观景台，迎着暖暖的秋风，站在山顶里俯瞰，在高山悬崖上，或在河坝绿茵间，寨子里不时炊烟袅袅，烟云缭绕，与充满灵气的山谷，清澈的溪流、皑皑的雪峰一起，将田园牧歌似的画卷展现在人们的眼前，这里不愧是“中国最美的六大乡村古镇”之首。



莲花映像 丹巴甲居藏寨

党岭

尚未开发，相对来说更纯美质朴，最佳观赏季节是 10 月底。党岭景区包括天堂谷、温泉、藏寨、飞机坪、葫芦海、卓雍措等景点，平均海拔 3000-4000 米，必须骑马和徒步前往。高原风光原始迷人，想要看日照金山，就得在葫芦海住一晚。

地址：丹巴县西北部的边耳乡境内

费用：现党岭村里收卫生费 5 元/人

到达交通：在丹巴县城搭车或包车前往



DancingSnow 山谷中的秀丽风光

DancingSnow 赶到丹巴匆匆晚餐后，便连夜向党岭村进发。崎岖的道路虽不像传说中那么可怕，但也算是对仰慕者不折不扣的考验了。（返程时发现这条山谷中的蜿蜒小道其实风光秀丽，白天经过的话丝毫不会觉得乏味）

中路

中路乡是一个美丽的乡村，有比甲居更古朴的民居，不少摄影爱好者远赴前来，只为了欣赏特色的碉楼民居，或是等候墨尔多神山的日出。

地址：甘孜州丹巴县东北部，距县城 3 公里

费用：无需门票

到达交通：从丹巴县城搭车前往，费用约 3 元

梭坡

丹巴被称为“千碉王国”，而梭坡是整个丹巴，乃至全世界范围内古碉最集中的地方，共有 84 座之多，其中包括世界上唯一的五角碉，其价值不言而喻。

最佳观景点在村子对面、大渡河的另一侧，远望碉楼非常壮观。最佳拍摄时间应在黄昏时分，所有的碉楼都沐浴在晚霞之中而变得金光灿烂。若有机会也可走近石碉，亲手触摸这千百年的古碉，感受岁月凝结的风云与沧桑；但只有一座碉楼可进去参观。登碉楼参观时，需使用独脚梯，有一定的危险性，必须注意安全。



人在江湖 丹巴碉楼

地址：四川甘孜丹巴县境内

费用：门票 20 元 / 人；可自主请导游，费用 30-50 元

到达交通：在丹巴县城搭车前往，车费约 10 元 / 人，在梭坡乡下车后，需步行上山至梭坡乡，约 0.5 小时可达

人在江湖 丹巴碉楼主要集中在河谷两岸，很多是三五个一组相互呼应，也有像梭坡三角碉这样独立于山头的。在碉楼集中的地方，数十座碉楼连绵起伏，形成蔚为壮观的碉楼群。

金川县

沙耳乡

这是一个秀美的藏寨，每年春天（3-4 月），这里万亩梨花齐放，变成了白色的童话世界，到了深秋之际，却是漫山遍野的红。现如今金川梨花归属于大金川梨花红叶风景区，景区 187 平方公里，由根扎嘉绒藏寨、咯尔、神仙包、河西、金川老街组成，也是梨花较集中的地方。

梨花桃花等花期 3 月就结束，3 月尾到 4 月大概只剩苹果花了。



DancingSnow 最美梨花村

地址：阿坝州西南部金川县，大金川河谷地带（距新都桥镇 246 公里）

费用：无需门票

到达交通：出县城沿平坦的油路往南往北都在梨园中穿行，可以从丹巴或马尔康搭乘班车前来的途中随机下车赏花，也可包一辆面包车缓缓行走，包车费按路程远近而变化

贡嘎山系

到川藏地区，朝望蜀山之王——贡嘎神山是众多蜂蜂行程中必备的一个环节。那神秘遥远的身影，如今依然只能远眺，或尽可能的靠近观赏。而贡嘎山最佳摄影（观景）点，高尔寺山黑石城、泉华滩、子梅垭口这几个地方是不可忽略的，可根据自身需求前往。

相关线路推荐：1、瓦泽——甲根坝——雅哈垭口——玉龙西村——子梅垭口——上木居——贡嘎乡——沙德——甲根坝——瓦泽；2、康定——瓦泽乡（新都桥）——甲根坝——沙德乡——99K——贡嘎山乡——上木居村——子梅垭口——上木居村——玉龙西泉华滩——雅哈垭口——雅龙泉华滩——甲根坝——康定



自驾大致行程：瓦泽到甲根坝乡最多 0.5 小时；到了甲根坝乡左转，去雅哈垭口，25km 左右，约 1.5 小时；雅哈垭口到子梅垭口，2 小时；子梅垭口到上木居，0.5 小时；上木居经贡嘎山乡到沙德到甲根坝乡 3 小时。大致地图如下：



甲根坝乡

这是美丽的四川省道 205 的精华所在，是木雅藏族的聚居区，电视剧《康定情歌》曾在此拍摄外景。

最佳游玩方式，是在金秋时节，到此小住一段时间，你会为迷人的风景所俘虏。行走于特色的藏式民居之间，在繁盛的杨树林中逗留，看奔腾的河水与悬浮的云彩等，让你一一找回童年的记忆与童话般的美好。

此外，甲根坝通往玉龙西的公路有十几公里的山谷美景，亦非常棒，你可以从这条路去雅哈垭口（距甲根坝 1.5 小时车程）看贡嘎寺或去玉龙西草原看花。



Valley 甲根坝

从新都桥到甲根坝的几十公里路况较差，部分路段可能涉水，有时会发生陷车情况，轿车几乎不可能进入，自驾最好选择越野车；最好是下午从新都桥出发去甲根坝，从甲根坝开始约 20 公里碎石路到钙化坡，再约 5 公里上到雅哈垭口，约需 1 小时。最后这 5 公里的路比较陡、烂，雨雪天气最好不要驾驶。

地址：新都桥镇九龙县甲根坝乡（距镇中心 34 公里）

到达交通：从新都桥沿 G318 国道向南 8 公里到瓦泽乡后，拐上 213 省道前行 24 公里即到

用时参考：半天或 1 天

子梅垭口

到达子梅垭口的是一条自驾、徒步、摄影、探险的绝佳路线，其海拔为 4500 米，美丽得犹如仙境一般，感觉一般在天上、一半在人间，是近距离守望贡嘎山的绝佳之地，因其与贡嘎直线距离仅 5 公里。

子梅垭口上面有个很大的观景平台，可以停不少车。到了下午，一般都会会有很多摄友在那里等夕阳，拍日照金山。

地址：甘孜州贡嘎乡

到达交通：从新都桥往九龙方向沿着 S211 走，到达甲根坝乡，往左转入土路直走，过了雅哈山口就可以眺望贡嘎七姊妹，然后继续往前经过玉龙西，到达上木居村，左转即可到子梅垭口



人在江湖 日照雪山

人在江湖 当太阳的余晖与海拔 7000 多米的贡嘎山交集时，阳光是平行的。霎时间，洁白的雪山之巅被金黄的阳光照射，白与进、虚与实、风与静掠面而来，一种摄人心魄之美涌上心头，令人心生敬畏。

上木居

上木居村，是通往贡嘎雪山最知名的子梅垭口登山路的起点站。村前只有一条湍急的小河，小河边的碎石路便是上贡嘎山的登山道了。

地址：康定县上木居村（距康定县约 175 公里，距新都桥镇约 114 公里）

到达交通：包车或自驾前往

上木居到贡嘎山乡的路面平整度还没有玉龙西村那段好，碎石多且大，有点伤车，要注意别被尖石头划伤轮胎。过了贡嘎山乡，路开始好了，到沙德之间，就剩下一个隧道还没通，路已经修完了，正在弄路面的划线和边边的护栏。沙德到甲根坝全程油路，也是只剩下划线和护栏，还有标识。要注意的是，因为划线和标识不全，要控制车速。从上木居到瓦泽自驾车程约 3 个多小时。

bluetravel 从钙化池经 1 小时左右就到上木居，可住藏式民居，晚餐 + 早餐 + 住宿为 60 元或 80 元 / 人。我们是 2014 年春节去的，相当冷，事实上，晚上没有电，虽然藏民有发电机，但只有一段时间，供照明用。



泉华滩钙化池

泉华滩是一种并不多见的喀斯特地形，也许去过黄龙的蜂峰会觉得眼前的钙化池似曾相识，但泉华滩更显神秘美丽。她藏匿于一个三面环山的凹谷之中，从另一个山头倾斜下来大片的白色钙化土，延伸到谷底后便变化出四层五彩的钙化池，宛如仙境。

泉华滩长达900多米，宽100余米，共有8个泉华阶地。而位于最下方的“迎宾池”是8个钙化池中颜色最大也是颜色最绚丽的；有个外形酷似人的手掌的便名为“巴掌池”。

在这里，所要做的是静视她的美，用镜头定格这瞬间。

地址：贡嘎山西坡的康定县贡嘎山乡（原六巴乡）玉龙西村

费用：门票30元

到达交通：在玉龙西村徒步1小时左右可达

bluetravel 从雅哈垭口，一路下行，海拔降低至4000m左右，就会到泉华滩钙化池。车子一般上不去，除非是越野车，徒步30分钟即可到钙化池。



人在江湖 钙化池绚烂柔美，疑是瑶池落人间

莲花湖

这是贡嘎山周边最美的湖泊之一，丝毫不逊于高价的木格措，目前尚未开发，适合深度游的蜂蜂。

从莲花村林场出发，途中会经过月亮湖，是一个藏匿在深山中的世外静湖。寂静的山林，绿色的海子，即便是负重行走也觉得惬意怡人。途中，还可以到清澈的免费温泉泡泡，让高温的水舒缓疲惫的双脚，之后更精力充沛。最终的目的地——莲花湖背靠雪山，湖面宽阔，它美丽而淡雅地躺在群山怀抱中，纯美迷人。若在适宜的季节来此，还能看到盛放的各种莲花，美仑美奂。莲花湖边是宽阔的草坪，适合扎营，一定要注意保护环境。

食宿

林场有藏人民宿，或回到沙德住宿，包车当日往返（要约好返程时间）。

地址：康定县沙德镇普沙绒乡莲花村（距沙德镇30公里）

到达交通：从新都桥往九龙南下，到达沙德镇后，沙德往南约18公里在白马桥右拐，大约经过30公里，会遇上林场关卡（遇黄金周及旅游旺季，会收15元资源管理费）。过关卡后仍可驾车前行1公里多到达徒步地点，附近有漂亮的湿地。8公里的徒步约需2小时，进入次亚草坝后可在“若

吉达”温泉烫脚。过了温泉就到苦西绒山谷，走一会儿就到达莲花湖

莲花湖为尚未开发之地，最好请当地人做向导带路

康定

“跑马溜溜的山上，一朵溜溜的云哟；端端溜溜的照在，康定溜溜的城哟……”一首《康定情歌》将康定唱响于大江南北。康定旧称“打箭炉”，位于川西贡嘎山北端跑马山麓，是甘孜藏族自治州首府，也是一座历史悠久的高原古城。古城三山环抱，二水夹流，折多河贯穿城中，富有民族风格的各式建筑错落有致地散布于河两岸。悠悠民歌声，翩翩民族舞，使这里极富高原民族风情特色。康定，既是情歌的故乡，又是茶马互市的重镇，锅庄文化的发祥地。雄伟的雪山，晶莹的湖泊，苍翠的森林，碧绿的原野，炽热的温泉……当你去过了康定，也许会有很多东西让你忘记那首让它出名的情歌。

更多信息请下载《蚂蜂窝康定旅游攻略》，链接：<http://www.mafengwo.cn/gonglve/mdd-10510.html>

海螺沟

海螺沟具有原始、古老、野性、神奇、独特、惊险的风采，这里有：古老而神秘的原始森林；种类繁多的“动物王国”；名扬中外的“海螺杜鹃”；多姿多彩的“瀑布、温泉”；泼墨山下的“神话世界”；心醉神迷的“日照金山”；神秘莫测的“绿海冰川”；凌空垂挂的“大冰瀑布”。海螺沟以其大型低海拔的现代冰川著称于世，冰川长达14.7公里。景区融原始森林、珍稀动植物、温泉、瀑布于一体，构成壮丽奇特的景观，是具有知识性、趣味性、惊险性、娱乐性等特色的世界著名景观。

更多信息请下载《蚂蜂窝海螺沟旅游攻略》，链接：<http://www.mafengwo.cn/gonglve/mdd-11327.html>

稻城亚丁

稻城亚丁风景区位于四川甘孜藏族自治州南部，地处著名的青藏高原东部，横断山脉中段，东南与凉山州木里县接壤，西邻乡城县并与云南省中甸县毗邻，北连理塘县，面积7323平方公里。其海拔为3750米，境内最高海拔达6032米；属高原季风气候，绝大多数时间天气晴朗，阳光明媚，自然风光优美，尤以古冰体遗迹“稻城古冰帽”著称于世。在稻城亚丁极目远眺，天地浩瀚无垠，乱石铺天盖地，憾人心魄，1145个高山湖泊散落于嶙峋乱石间，碧蓝如玉，景色极为壮观，因而被誉为最后的香巴拉。

更多信息请下载《蚂蜂窝稻城亚丁旅游攻略》，链接：<http://www.mafengwo.cn/gonglve/mdd-10061.html>

住宿 Hotel

新都桥镇上的宾馆卫生和安全状况一般，主要集中在东边大桥一带，从基本的藏胞民宿到较为高级的三星客房均有。

需要注意的是，因10月是新都桥风景佳季，因此国庆期间房价是平时房价的3-4倍，最好提前预订。



经济型客栈

新都桥雅克国际青年旅舍

当地颇有名气的青年旅舍，必须提早订房。旅舍内有满墙涂鸦和个性特色的小酒吧，公共休息室氛围不错，不少旅行者在此交流，信息集散中心。旅舍还提供租马服务，有免费停车场；适合自驾、骑行、徒步的蜜蜂。

地址：新都桥镇营官村 318 国道 2914 公里桩处

联系方式：0836-2866645/15082306724

参考价格：双人床位房 90 元，双人床位房 120-135 元，标间 150-200 元

mzhao5 非常喜欢新都桥的雅克青旅，氛围很好，打牌聊天，感觉很舒服，不好的地方多人间的浴室太远，需要先到室外绕个圈才能到浴室，而新都桥 4 月份晚上的天气仅仅在零度以上。



Evers 青旅右边一楼是餐厅，二楼是藏式房间

登巴客栈青年旅舍（新都桥店）

是连锁客栈，很多地方都有。房价便宜，不过服务一般，饮食和卫生就得将就点了。

地址：新都桥镇营官村

联系方式：0836-2866297/13990470010

参考价格：多人间 35-40 元 / 晚，标间 120-180 元

呀娜索 第一天住登巴客栈，对客栈文艺性有要求的人儿还是可以选择这里。扎着脏辫，穿着藏服的北京老板，摆着吉他，放着摇滚的二楼酒吧，文艺范儿十足。可是房间条件一般，有的房间没有热水等等的情况会发生啦，还有吃的略贵（悄悄说是在新都桥吃得最贵的一顿）。有好有不好，大家随意感受下吧！

新都桥枫林晚客栈

客栈环境干净卫生、房间温馨，令人有居家之感。休闲时间可到咖啡厅发呆，晚上还有热闹的篝火锅庄晚会，还可以看坝坝电影（即露天电影），适合自驾、骑行、徒步的蜜蜂。

地址：新都桥营官村 318 国道 2914 界桩前 200 米

联系方式：0836-2868337

参考价格：多人间 30-45 元 / 人，标间 120-180 元

中高档型酒店

下列三家酒店在整体装修、配套设施上算新都桥镇上较高档的了。

318 连锁汽车旅馆（新都桥自驾游营地）

如果图享受，经济较宽裕，选这里就对了。环境空旷，提供免费 WiFi，交通方便，适合自驾的蜜蜂。整体上是三星服务，四星价格。

地址：康定县新都桥镇瓦泽村

联系方式：0836-2868318

参考价格：450-800 元

新都桥瑞景大酒店

全新装修，配套齐全，淡旺季价差大，到店还可以议价，性价比一般。

地址：新都桥镇营官村 318 国道旁

联系方式：13568685543

参考价格：400-500 元

新都桥木雅色俄酒店

硬件配套不错，但服务和细节不够，适合自驾。

地址：新都桥镇政府南行约 500 米近 318 国道

联系方式：0836-2868777

参考价格：200-300 元

40265923 从丹巴回来那天因为没定到雅克驿站，所以找了一家以前是兵站现在叫木雅色俄的酒店，价格比雅克驿站贵一点点，非常安静也很安全，有很大的停车场，在这里我们睡了最安稳的一个觉。

餐饮 Eat

新都桥是川藏线上第一个海拔较高的镇子，也是一个纯藏区小镇，因此主要饮食川菜和藏餐为主。如糌粑、面粉、青稞、酥油茶、牛肉等藏区风味很常见，但蔬菜完全靠内地输入，因此价格较贵，约 15-17 元 / 盘；羊肉相对来说也较少，需从外地输入。川味如回锅肉、腊味、炖鸡汤等，比较家常但在高原地带却能满足吃肉的愿望。

饭馆主要集中在新都桥镇中心，大大小小的饭馆均有。一般面条简餐 10 元 / 份，素菜 15-17 元 / 份，荤菜最低 25 元 / 份。除此之外，大多数旅店都能提供简单的餐饮服务，食宿一体。

但因高原地带，煮出的米饭常夹生，菜品也不乐观，且在路上游览的时间较多，沿途的饭馆稀少，若不习惯吃藏餐的，建议得多自备干粮和水。

呀娜索 新都桥的食宿其实都不是特别发达，通常晚饭就在住的地方解决了，午饭的话，一定要吃饭的吃货可以规划好时间，在中午的时候走到集镇，或者是准备好大批零食，以备不时之需。

饭馆推荐

乐山饭店

店家外表不起眼，但多数驴友对其菜品颇认可。出品的萝卜烧牛肉、排骨、肘子、牦牛肉香肠等，分量足，也很美味。



地址：康定县新都桥镇 318 路边瓦泽路口

到达交通：自驾或包车：从折多山下山里新都桥 10 公里，瓦九路岔路口，公共厕所旁边即是

shelly 午饭在传说中最大木塔旁边的乐山餐厅解决，米饭是熟的，土豆烧排骨是特色，一大盆一大盆的上的。分量巨大，味道不错，人均 35 元，童叟无欺。



shelly 土豆烧排骨

味美轩家常菜

新都桥镇上颇有名气的一家饭馆，饭点时排队等候的人尤其多。主打传统家常味的川菜，好吃、不贵，分量还挺足。推荐土鸡炖松茸汤，鲜美饱满。不喜欢吃米饭的，牛肉面也不错。干净的环境也为其加分不少。

地址：康定县新都桥镇上

参考价格：一般素菜 10-15 元，荤菜 25-60 元

康巴第一藏家庄

康巴第一藏庄算是公认很不错的旅馆了，里面餐厅提供的饮食也很多样化，藏餐和川菜都有。

地址：康定县新都桥镇营官村

联系方式：0836-2866256/13990485959

参考价格：素菜约 15 元 / 个，荤菜 25-30 元 / 个

娱乐 Entertainment

木雅藏戏

上世纪初，出身贫苦牧民家的居里寺活佛格桑云登在传统藏戏的基础上，吸收巴塘降嘎冉派的特点并大量融入本地民间歌舞，形成了唱腔自成一格，道白、韵白均用木雅语的木雅藏戏。瓦泽乡藏戏团是康定唯一常年坚持活动的业余藏戏团，他们在演出《琼达和布秋》时，除用传统的鼓钹外，增加了民族管弦乐器，还将木雅地区的牦牛舞纳入表演中，使气氛更加热烈欢快。

地址：康定县瓦泽乡

时间：大年十一、十二

线路推荐 Tours

一般到新都桥旅游的，都不会把这里作为终点站。因此一般多数为周边串联游或大小川西的环线游。一般至少需要 2 天时间。

新都桥自驾三日游

线路特色：10 月中旬从成都出发，轻松自驾，领略最美的摄影家走廊。

线路设计：成都——雅安——康定——新都桥——塔公草原——康定——成都

线路详情：D1：上午 9:00 从成都出发，经雅安市，中午在天全县吃饭，下午 6:00 到达康定县城。

D2：上午 9:00 从康定出发，经折多山，中午到达新都桥，在旅馆午饭，下午在新都桥甲根坝乡一带游览。18:00 前开车上高尔寺山垭口看日照金山，公路左侧是贡嘎山，右侧是雅拉雪山。日落后回新都桥旅馆。

D3：早上 6:00 到根坝乡看日出，9:00 从新都桥出发，向塔公进发，沿途走走停停游览，中午在塔公镇午餐，下午从塔公寺右拐进入塔公草原，沿塔公至康定公路走走停停游览，晚上住康定县城。第二天启程回成都。

实用信息 Practical Information

语言

康定一带属于藏语中的康巴方言区，但由于当地民族混居、地方割据等历史地理原因，当地的语言以四川话和藏语为主，所以用普通话交流都没有问题。

电话

甘孜交警支队 0836-2822963

康定县公安局 0836-2832194/2832039

康定县旅游局 0836-2822928

丹巴县旅游局 0836-3522902

金川县旅游局 0837-2522192

甘孜藏族自治州旅游局执法支队 0836-2835469

四川省旅游投诉电话 028-86657308

银行

新都桥只有一个农村信用社，最好有邮政储蓄卡，或者带足现金。康定的银行比较多，在康定县县政府附近（茶马路一带）有农业银行支行及 ATM，甘孜州地区只有农业银行最方便。

邮局

新都桥镇上只有一个邮局，距离镇政府不远。

康定县新桥邮政支局

地址：318 国道附近

医院

新都桥仅有一个人民医院，只能满足简单的医疗需求，若病情严重就尽快到康定就医。



新都桥人民医院

地址：新都桥镇邮电局附近

联系方式：0836-2866568

旅行安全

1、绝大多数人初到高原，都有程度不同的高原反应，属正常情况。其症状会逐步减轻或消失。服用肌苷、复合维生素、鱼肝油等药品可抵抗高原缺氧干燥的气候。泡服本地生长的红景天效果更为明显。但有严重心、肺疾病，高血压患者不宜到高原旅游。

2、有些山坡附近农家多喂有狼狗或藏獒，不要轻易擅闯民居。

3、在藏区饮食应选择高热量易消化食物，不可暴饮暴食，晚餐时尤应注意不可过量，以免增加胃肠负担，使心肺受压，造成胸闷心慌。初入高原的人，睡眠时可采用半卧位，以减轻心肺负担。

Valley 温馨小贴士：1、出门在外，安全第一，所以有些常备的感冒药、止痛药、止拉肚子的药等等都要带上，身体舒服了，玩耍才愉快。

2、去冷的地方注意带够衣物，保证身体温暖，在此特推荐一个出行的好东西：暖宝宝贴很有必要，方便快捷又保温，不过注意不要直接接触皮肤，以免低温烫伤。当然帽子、围巾、手套也是不可少的，又能保暖，又能凹造型用，尤其是帽子在外不方便洗头的情况下，还能遮脏，一举多得。去雪山的地方还记得要带墨镜，这次我就没经验的没带，结果阳光一出来，差点亮瞎我的眼。

3、去高原地方，可以提前吃红景天预防高反的发生；还要记得带保温壶有机会就打热水，水里可以加点葡萄糖，身上在带点巧克力、糖一类的，难受时吃吃喝喝，对高反都有一定的缓解作用。在高原地带切记不能喝酒、尽可能不要洗热水澡，以前有人就因为喝酒洗澡暴毙的了，不要说人家当地人可以喝都可以洗，人家基因就跟我们不同，这些事没得比，生命第一啊！

4、出门在外，不能讲究，和谐为贵。我们在甲根坝住在藏民家的时候，大家因为夹生饭就用一种略带埋怨的口气给人家说饭不熟，有常识的都知道在高原地方煮熟东西是很困难的，你嫌弃你可以不吃，请不要埋怨，人家已经竭尽所能的为大家提供最好的条件了。出门在外就不能讲究，不要总想吃好的住好的，少洗一两次澡脏不死，如果要这么要求麻烦请去五星级宾馆。这次因为那家藏民人好，默默接受大家的意见，如果稍微换一个脾气不是很好的人，说不定早起争执打了起来，分分钟可能发生命案。所以，出门在外，能忍则忍。

风俗禁忌

到新都桥已进藏区，除了高原反应需要注意外，还需尊重藏区的文化和信仰习惯，入乡问俗，尊重他人。藏区佛教分了很多派别，即使同一地区的信仰都可能为不同派别，故请不要在藏区谈论派别问题，尊重当地人的信仰。另外部分藏区有不杀生或者放生的习俗，请不要在藏区随便下河抓鱼或者捕猎动物。

摄影

最好的光线出现在早上或者黄昏，站在村头的山坡，整个河谷尽收眼底，你会看到清晨第一缕阳光恰如其分的打在村子里，或是黄昏最后一缕阳光从远处慢慢移走。天空有云的时候，会有精彩的局部光精巧地打在村舍、杨树或坡地上，这就需要你的瞬间反应了。

在下面地点可以拍出最好的照片：

- 1、从折多山下山后，在一宽阔的弯道处的寨子旁；
- 2、从折多山方向距新都桥还有 20 公里的一处养路道班旁；
- 3、从营（官）九（龙）公路分岔处，继续沿 318 国道向前约 1 公里处的一个高坡上；
- 4、沿营九公路向九龙方向 7 公里处；
- 5、出新都桥镇往塔公方向 2-5 公里；
- 6、贡嘎观景台对面的山坡上。

外部交通 Getting there

新都桥位于四川省康定县境西部，距县城 81 公里。到新都桥的方式有很多种，但主要的交通工具就只有两种：汽车及自行车。因此，你可以选择包车、搭车、自驾或骑行，甚至徒步前往。其中，以自驾最为便利。

需注意，不论是新都桥还是康定，都没有火车站，坐火车无法到达。

飞机

新都桥没有机场，距离其最近的机场是康定机场。到达康定机场后，机场距新都桥只有 47 公里，但无直达班车至新都桥，因此有两种方式前往新都桥。

第一，乘坐机场大巴前往康定县城，车程约 1 小时；抵达康定城区后，再转车到新都桥（看下面“汽车”部分）；

第二，从机场包车直接前往新都桥，价格约 200 元 / 车，最划算的方式是找人拼车。

康定机场

这是世界海拔第二高的机场，也被称为是最美丽的景观机场。该机场有与成都（双流机场）、重庆（江北机场）的来往航班，但航线不多，基本为每天一班，成都至康定为东方航空 MU5443，重庆至康定为四川航空 3U8629。暑期飞机票最低约 600-800 元。

地址：甘孜藏族自治州康定县城区西北斯丁错（距康定城区 40 公里，距离 318 国道 8 公里）

网站：<http://www.kdjgroup.com/>

联系方式：0836-86352456

到达交通：可在东关步行街乘机场大巴前往，免费，若不堵车约 2 小时可达机场；或者在老汽车站，有跑机场方向的车，可包车前往，自行议价

因为机场海拔太高最好提前注意做好保护措施。

汽车

多数人会选择从成都、康定等方向乘车前往新都桥。

从成都出发

成都没有直达新都桥的班车，只能先乘车直达康定后，再转乘班车或包



车前往新都桥。而成都至康定的班车主要在茶店子客运站及新南门汽车站发车。

茶店子客运站发往康定的直达车仅有一班，发车时间为 9:00，票价 119 元；因茶店子有地铁直达，更为方便，故不少蜂蜂选择在此乘车。

但若赶不上早班车，或想下午出发的，只能前往新南门汽车站，此处发往康定的班车车次较多，发车时间为 7:00-15:00，每隔 1 小时发一班，票价约 110-130 元 / 人，车程约 7 小时，上车时可告知司机在新都桥的三岔路口下车。

茶店子客运站

地址：成都市金牛区三环北路羊犀立交桥

联系方式：028-87506610

到达交通：乘地铁 2 号线或 4、17、25、29、46、82 路等公交车可达

成都新南门汽车站（成都旅游客运中心）

地址：成都市新南路 2 号

联系方式：028-85433609

到达交通：乘 35、1022 路等公交车在致民路西站下车后步行约 200 米可达

从康定出发

康定至新都桥的车票很难买，一般五六点就有发车，票价约 30 元 / 人。也可以在车站外搭乘稻城 / 理塘 / 雅江 / 道孚的过路车，中途在新都桥下车，但一般票也不太好买，多数时都没座位，车程约 2 小时。

多数情况下是选择拼车，在康定东关或步行街那有很多私家车，车费一般是 40-50 元 / 人（可议价），但缺点是一般要等到坐满 4 人才发车，可能花费时间较长。

当然，经济条件允许的话，能包车是最好的选择，这样一来，可以随时停车观景拍照，费用一般是 400 元大半天。若要包车前往丹巴，途经新都桥、塔公草原、八美石林、进入丹巴甲居藏寨，这一行程费用约 750 元 / 天，路上随走随停。

康定汽车站

这是康定唯一的长途客运站，可以乘坐大巴车前往。要在新都桥住宿的游客，多数会选择在距离镇上 4 公里处住宿较集中的地方下车。

地址：康定县拉姆则林卡酒店右侧

联系方式：0836-2822211

其他相关汽车站联系方式

稻城汽车站：0836-5728565/5728762

丹巴汽车站：0836-3523169

雅江汽车站：0836-5124245

道孚汽车站：0836-7122643

理塘汽车站：0836-5322371

乡城：0836-5826555

中甸：0887-8223501

自驾

去新都桥，自驾的便利性是最大的，因美景多在路边，能满足想停即停的需求。过路费（一类车）成雅高速 50 元，二郎山隧道 30 元；脚基坪

及多功收费站各 10 元。

目前部分路况信息参考：

- 1、泸定——康定：水泥路面，路面一般，60 公里，1 小时 20 分钟。
- 2、康定——折多山：油路，路已修好，40 公里，全上坡。翻折多山需要注意雨水，且 6 月都还有下雪的情况，易起雾，起雾后能见度低，除 6、7、8、9 外，其他时段有必要备防滑链。
- 3、折多山——新都桥：柏油路面。40 公里公里下坡，康定到新都桥行车时间约 1.5-2 小时。
- 4、新都桥——塔公：目前正在修路，单边放行，小车通过无问题。



叮叮 牧马人有雪山相伴很威武

从康定出发

目前康定到新都桥路况不是很理想。驾车的朋友建议走 318 国道线，这是最近的线路，底盘低的车友还是选择不要开过去，路面真的不好，易刮到底盘。到了折多山垭口 30 公里的上山路，路况非常差，有的地方只能单向通行；过了垭口，快到新都桥时路况不佳，路面坑坑洼洼。如果不是下雨天，路面情况还是基本能接受。

鱼 1、G318 国道部分路段较窄，加上部分修路，只能单车通行，国庆节有警察指挥，但还是堵车。弯路、上坡、下坡路段较多，开车需小心驾驶。2、想自驾车去的不用担心车辆的排量，只要车辆不出毛病就可以进去，一路上看到 0.8 排量的 QQ、奔奔、F0、奥拓等都没问题，只是排量小的在上坡的时候动力不足而已，并不是自驾都需要越野车。3、错过黄金假期可能就不堵了，住宿也好找：平时一般标间 120 左右都能找到的很干净的。4、大假期间自驾带够零食、水和其他装备堵车后路上基本没地方买东西的。5、天泉县方向在修路，警察不让通行，走的石棉下高速，绕了很远。

摄影者黄老七 天全县经常在修路，如果你担心堵车，可以选择不走二郎山。具体可参考以下路线成都（成雅高速）——（雅西高速）石棉出口下——泸定——康定，全程 85% 都是高速路或者国道，路况优良。耗时 6 小时左右。只有石棉——大岗山——海螺沟分岔口这两段大约 1 个小时多路程的山路比较烂。不过，依旧可以在道路通常时开到 60 码，没问题。只有几处山体滑坡的地方路况很烂。康定—木格措 30 公里左右路况很好。但严重提示：在路过山村时，或路旁有当地人畜的时候，最好尽量慢速行驶！当地的司机告诉我，这条路上的村民比较坏。会冲出来拦车（这个当时我就看到了，不过，因为我们的车是康定当地安排的，他们看到车上的通行证就立刻退了开去），还有，如果不小心碾死了他们的鸡鸭猪狗的话，他们会上千元的要求赔偿！请小心驾驶。康定——新都桥是 80 公里多点。全程路况很好，2 小时左右的车程就到。翻折多山时候，车多路窄，天冷雾大路滑，重车也很多。请小心驾驶！



内部交通 Getting around

在新都桥镇内，没有公交车，基本以私家车及出租车为主。在镇内靠步行即可，前往周边景点多数是选择包车或搭车。

包车 / 搭车

若是个人旅行，最好找到拼车的同伴，能减轻费用。旅游旺季时，多数司机都愿意跑短程，如前往丹巴、塔公、八美等地；若要前往稻城等地，车少，价格贵，建议还是坐汽车前往。

下列为包车费用（仅供参考）：

目的地	车程	费用
新都桥 - 丹巴	约 145 公里	在塔公寺等车，约 30 元 / 人
新都桥 - 塔公	约 33 公里	拼车 30 元 / 人；环线 40 元 / 人
新都桥 - 八美	约 72 公里	包车 200 元
新都桥 - 道孚	约 143 公里	包车 500 元，搭车 50 元 / 人（过路客车）
新都桥 - 上木居	约 120 公里	包车 600 元
康定 - 木格措	约 25 公里	包车 150 元
新都桥 - 稻城	约 355 公里	包车 700-1400 元 / 天（据车型不同而定）

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

