

蚂蜂窝旅游攻略 中国系列  
www.mafengwo.cn

# 福州



穿越三坊七巷，寻找历史回音



## 目录 Catalogue

- 02 福州速览 / 特别推荐
- 03 福州地图
- 05 亮点 / 景点
- 10 住宿
- 12 餐饮
- 13 购物 / 娱乐
- 14 节庆 / 线路推荐
- 15 实用信息 / 外部交通
- 16 内部交通

## 福州速览 Introducing Fuzhou

福州具有典型的古城风貌，闽江穿市而过，市内有三山（乌山、于山、屏山），成为“山在城中，城在山上”的独特城市。久被山间灵气熏染的原因，两千多年的福州，一派沉稳灵动的模样，微笑之中显现出宁静平和。青青石板的古调悠长，氤氲苍翠的诸山群湖，古刹钟声、美食佐胃，这便是福州了。福州人一直相信一句话：“七溜八溜，不离福州。”说福州人不思进取也罢，说福州这个城市不够锐意创新也罢，福州，就是一座慢节奏的城市，一个适合在午后慢慢行走、在大街小巷逡巡流连的地方。

**鼓山：**鼓山风景秀丽，历来是福州的佛教胜地，在大顶峰西南侧海拔 450 米左右的山间盆地中，保存有 1000 多年历史的涌泉寺。该寺建筑规模宏伟，布局精巧，有“进山不见寺，入寺不见山”之妙，寺旁还有以陶烧造的宝塔千佛陶塔，在国内十分罕见。

**三坊七巷：**三坊七巷，纵横交错，石板铺地，白墙瓦屋，曲线山墙。这里是“明清建筑博物馆”，也是“城市里坊制度的活化石”。最好遇个雨天，踏上石板路，循着踢踢踏踏的脚步声，在烟雨朦胧中迷失梦境。

**青云山：**方圆 50 多平方公里，揽九座千米以上山峰，有九条溪流穿行于峡谷之中。主要分为四个景区，青龙瀑布景区、云天石廊景区、白马峡谷瀑布景区和九天瀑布水帘宫景区。层峦叠嶂之间，山水相依，大自然的灵气层层涌现。

## 特别推荐 Special

福州餐桌上，上的第一道菜是汤，最后一道也是汤（甜汤），中间还有许多含汤的菜，吃得人满肚子是水。福州那么多出名的汤菜中，最特别的要数鱼丸汤。鱼丸是福州最常见的小吃，用海鳗或鲨鱼肉掺上地瓜粉打成羹糊状再包上肉馅制成。吃福州鱼丸还可以欣赏到精彩的做鱼丸过程：厨师一手拿着羹状的鱼肉糊，一手用勺子挖肉馅，一眨眼，一粒白白的、包进了肉馅馅比乒乓球还大的鱼丸就从拇指和食指间捏了出来。

最好吃的鱼丸汤店在塔巷。

**最佳旅行时间** 到福州旅游的最佳季节是秋冬，届时这里阳光明媚，树木常青，一派南国风光，还有诱人的温泉，尤其适合北方的游客。可前往涌泉寺、永泰青山山、温泉公园等景点观光游览。

**穿衣指数** 福州的秋季（10-11月）气候宜人、天高云淡，是一年中晴好天气最多的季节，这时候只需穿单衣或薄毛衣即可。冬季（12-2月）是一年中最干燥的季节，气温相对来讲也比较低，但不像北方冬季那样寒冷干燥，只需穿稍厚些的毛衣和外套即可。春季是福州一年中阴雨天最多的季节，3-4月是阴雨绵绵的春雨期，雨势一般不大，但冷暖气温变化很大，需穿羊毛衫、棉毛裤和夹衣。福州的夏季以晴好天气为主，部分地区在7-8月会出现极端高温，所以一定要穿凉爽透气的衣服。另外，此时也是台风多发季，当台风来临时要尽量避免外出，最好呆在房间里，直到台风警报解除。

**消费指数** 福州的消费不算高，餐馆消费从人均 20 元到 100 元不等。住宿方面，高档酒店价格区间为 500 元到 1200 元不等，中档酒店价格区间为 300 元到 450 元不等，经济型酒店价格区间为 150 元到 270 元不等，适合各类需求的消费者。

## 致谢

封面提供：鲁鲁 2

图文提供：Haichao1226 Suzie 美丽芯 路在脚下。 宏贤同学 鲁鲁 2 Idona 户外俱乐部部长 夏小姐 Estar Chenhuays 八老妹 纽约 Gossip 枫落清泉 唯美语录 cat9118 马哥 小愚土豆 赵政 V 烟雨三山 烟民 裕偉 戴眼镜的熊猫 clio1202 老虎的师傅 我的、快樂 沁沁沁 莨若 哥爾羅傑 渺淼君兮 亚曲 ali 云

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

# 福州 FUZHOU



# 福州





## 亮点 Highlights

### 1、去平潭岛，躺在世界上独一无二的彩色城堡里

在平潭，只要有村落就有石头厝（石头房子）。放眼望去，这些依山而建，傍海而居的石头厝从地基到墙面，从门框到梁柱，再到围墙和猪圈等，基本都是用花岗岩石料垒砌而成。让人眼前一亮的是它们的斑驳色彩。其中，岛上流水至东庠一带的石头厝经过长时间的风吹雨淋，它们的颜色由青墨色慢慢变成了黑色，远远望去，恍如一幅幅水墨画。而位于平潭岛最北端白胜村一带的石头厝，则一反这种淡雅水墨画风格，形成一种更热烈、更具视觉冲击力的油画风格：红、黄、白、灰，冷暖色调相接，画面明亮流畅，极富美感。

### 2、跨解放大桥，赏闽江夜色

解放大桥横跨闽江，连接着闽江两岸的撩人夜色，十里闽江碧水激滟，华灯闪烁。这座桥将中洲、万寿桥和江南桥连成一体，形成了一道完整的风景区。泛舟江上，船行至闽江三桥与洪山桥之间时，可见南北江滨公园遥相对望，霓虹灯交织闪烁。鳌峰洲以下江面十分宁静，行至望龙园一带，能看见数只在夜空中曼妙飞舞的发光风筝，令人啧啧称奇。



Haichao1226 横跨闽江两岸的解放大桥

### 3、逛采峰别墅，寻繁华旧梦

上杭路122号，有一扇平时紧闭、不起眼的小门，推开这扇小门，沿着甬道缓缓上坡，两侧围墙耸立，让人有曲径通幽之感。穿过照壁，眼前豁然开朗，一栋富丽堂皇的2层灰色砖房立在通道尽头，连接房子和通道的是缓缓而上的大理石台阶。在石阶两侧，草木葱茏，楼房在茂密的植物背后若隐若现，繁华中带几分神秘，这里就是南洋富商杨鸿斌的采峰别墅。

## 景点 Sights

福州宗教文化丰富，有“佛国”之称，重点佛教寺院有6座（涌泉寺、西禅寺、林阳寺、地藏寺、万福寺、雪峰寺），为全国城市之最。除此之外，福州还有名山鼓山、旗山、青云山；名墓王审知墓、李纲墓、林则徐墓；名园西湖、南公园、烟台山等；名塔白塔、乌塔、罗星塔；名桥万寿桥、回龙桥、龙江桥；名居林翰尚书故居、郑振铎故居、林觉民故居等等。实属历史悠久之地。

### 福州国家森林公园

福州国家森林公园内有国家一类保护珍稀植物，如曾轰动世界的一枝叶片可换回5吨钢材的“活化石”水杉和“中国鸽子树”珙桐等。这里冬

暖夏凉，森林释放出大量的氧气和负氧离子，吸引了众多市民前来感受“森林浴”，被誉为“福州市最大的天然氧吧”。



路在脚下。福州国家森林公园

地址：福州市晋安区福飞路

费用：门票免费

开放时间：8:00-16:00

联系方式：0591-87913726

到达交通：乘坐54、102（森林公园线）、72、84、87、54、102、72、87路等公交可到达

用时参考：1天

**Suzie** 一般都是乘坐54、72路到达森林公园公交车站。昨天才发现原来87路公交车能到达森林公园南门，进去看花更近哦。森林公园已经免费开放多年，园中仅有游乐场、鸟语林、旱地雪橇为收费项目。运气很好，看到了心仪的樱花，樱花绽放时很绚烂，但花期很短，开花到凋谢只不过七日之期。整棵樱花树从开花到全谢大约16天左右，所以想赏樱花的同学要提前做好功课哦。

### 鼓山

鼓山景区以古刹涌泉寺为中心，东有回龙阁、灵源洞等20多景；西有洞壑数十景，其中以十八景尤著；南有罗汉台、香炉峰等50多景；北有大顶峰、白云洞等45景。此外，还有多处历代名人的摩崖题刻。现在，瀑布景观也已成为鼓山的一大看点，观看瀑布无须等到大雨季节，也能咆哮而下。

#### 看点：

**涌泉寺** 涌泉寺为闽刹之冠，寺院建在鼓山山腰，前为香炉峰，后倚白云峰，有“进山不见寺，进寺不见山”的奇特建筑格局。康熙颁赐的御书“涌泉寺”泥金匾额，至今仍高悬于天王殿寺门之上。由山麓循古道入寺，有2145级石阶，机动车现已可直达涌泉寺山门。

#### 鼓山最佳登山旅游路线：

1. 下院——般若庵 鼓山下院下车，经新登山道东线登山经楚云庵、海会塔到舍利院（观赏九龙聚会），继续东行到般若庵（遗址上重新修建）。庵前小路下山，经龙门水库到龙门村。
2. 下院——情侣谷 鼓山下院站下车，经新登山道西线登山，半山向西进情侣谷，沿溪谷向上攀登，经缘潭、同心潭，向东小路上攀至观景台。经千佛庵、达摩洞十八景下山。
3. 下院——桃源洞 鼓山下院下车，经新登山道西线登山，途经达摩洞十八景、千佛庵。走一段上山公路、见桃源洞路标。下山到桃源洞（有寺庙和僧人），洞前小路下山返回下院。



4. 下院——喝水岩 鼓山下院下车，经新登山道西线登山，沿古道登山，经半山亭、茶亭、更衣亭（欣赏摩崖题刻）。万松湾下山，经过安乐桥，再上山经水晶山茶园到喝水岩，顺石阶经“石鼓名山坊”下山。

5. 下院——绝顶峰 鼓山下院下车，经新登山道西线登山，经茶亭、更衣亭到“石鼓名山坊”后至山门、千年枫树、松涛亭。从绝顶峰下面经过到凤池，由老古山、白云洞下山。

6. 魁岐——舍利院 由魁岐村小学旁洞长寿路登山至1080米。走一段公路经杨树庄墓到舍利院。小路下山，经观音岭，返回魁岐。

7. 埠兴——白云洞 由埠兴村（鼓山中学附近）登山，经凡圣寺，龙脊道到白云洞（良心寺）观风动石（乌龟石），向西行至仙人脚步。下山经十八罗汉台（石刻罗汉）、积翠庵，返回埠兴村。

8. 埠兴——古寺西来院 由埠兴村登山，经凡圣寺、白云洞、石棺头岩到仙人脚步，西行到古寺西来院遗址。沿石阶古道下山，到樟林村、秀岭自然村。

地址：福州市晋安区鼓山路

费用：40元，年票50元（含鼓山风景名胜区和涌泉寺，售票点在涌泉寺门口。单爬鼓山无需门票）。鼓山索道来回50元，单程35元，单程长达25分钟，直达观景台，可望福州全景。观景台旁的十八洞景被圈起来作为公园，入内另需10元门票

开放时间：6:00-17:30

联系方式：0591-83921184

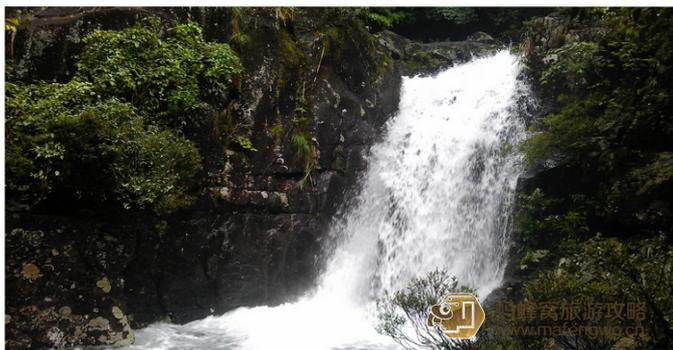
到达交通：可乘36、7、815、812、808、937、69、957、960路公交车在鼓山下院下车

用时参考：1天

**美丽芯** 在鼓山的上山路上，几乎每500米就有一个亭子，每经过一个亭子，人流似乎减少了一些，使得上山的道路愈加通畅，小亭子中，也有卖纪念品的摊贩，间或有一些投球套圈的把戏，吸引了众多看客。鼓山的一大特点是摩崖题刻比比皆是，体现了鼓山的文化内涵。鼓山石刻，上起北宋，下迄清代以至当代，前后延续近千年，内容丰富，字体隶/行/草/楷俱全，是福建古代石刻最多最集中的地点，堪称福州碑林。它对研究我国古代书法艺术的历史和发展，有很高的参考价值。

### 永泰青山山

青山山方圆50多平方公里，揽九座千米以上山峰，有九条溪流穿行于峡谷之中。景区主要分为5个部分：主打景区——青龙瀑布景区；青山山主峰状元峰、福建最高的石走廊——云天石廊景区；东南第一大峡谷——白马峡谷瀑布景区；亚洲第一阶梯瀑布——九天瀑布水帘宫景区；八闽第一原始植物园——刺桫欏神谷景区（目前暂未对外开放）。



路在脚下。 青云飞瀑

**青龙瀑布景区**：火烟瀑布即青龙瀑布，落差80多米，瀑布分三迭，上部水流顺峭壁滑落；中间部分越过悬崖飞泻而下，形成水帘，水珠四散；下部有一岩坎，瀑流打在上面，再沿崖壁分流滑落，最后汇入底部的青龙潭。此外，还有石龙瀑布，水流从半山坡近乎直立的崖壁上跌落，总落差达150米左右。

**云天石廊景区**：主峰雄伟壮阔，有雾都云海之称。主要景观有凌空绝壁、风化石廊，号称“云天石廊”。远可观，近可行，长廊1000多米。

**白马峡谷瀑布景区**：该景区瀑布水大雾浓，如龙龟潭瀑布、王子瀑布、下洋瀑布等。而白马瀑布高130多米，水量是青龙瀑布的10倍。乌龙峡、无名峡、双溪峡等八大峡谷各具特色；石林岩像逼真，如梦笔生花；猴子成群结队，刺桫欏连点成片，是其另一大特色。

**九天瀑布景区**：水帘九叠，落差588米，壮观无比。九天峡谷远近闻名，美不胜收，在四个景点之中更是胜上一筹。

**桫欏峡谷景区**：又名万藤谷，谷口悬崖突出，古松横生，一条溪流贯穿而出，水打怪石，千年成潭。

地址：福建省永泰县岭路乡

费用：门票25元

开放时间：8:00-16:00

到达交通：

1、省外游客可乘飞机至福州长乐国际机场，再转车（长乐—永泰—青山山）；坐火车的游客，可在福州火车站下车，在福州汽车北站乘车至永泰，再转车至青山山白马山庄即可

2、省内闽南方向（省外广东方向）的游客在莆田下高速，经莆田的庄边镇半小时车程即可到达青山山；其他方向的游客可经福州再往南屿方向，到达南港大桥后往永泰方向（一路上都会有路标）就可以到达青山山

3、福州游客至青山山的路线：

A、在福州西客站或福州汽车北站坐班车至永泰（车费20元/人），到达永泰后再乘往商莆田、闽南方向的班车或包面包车、坐摩的即可到达青山山（费用5—20元/人）

B、自驾车的游客，过了上街后往南屿方向开，到达南港大桥后右拐（永泰方向），经过收费站直走到T型路口，再往右拐经一座大桥后直走就可以到达青山山，一路都有路标

4、途经景区：

A、由莆田方向进入青山山所经景区分别为：桫欏神谷——八闽第一原始植物园、九天瀑布（水帘宫）景区——亚洲第一阶梯瀑布、白马峡谷瀑布景区（白马山庄）——东南第一大峡谷、云天石廊景区——青山山主峰（状元峰）

B、云天石廊景区——青山山主峰（状元峰）、白马峡谷瀑布景区（白马山庄）——东南最大的峡谷、九天瀑布（水帘宫）景区——亚洲第一阶梯瀑布、桫欏神谷——八闽第一原始植物园

用时参考：1天

**走兽** 福州旁边的永泰，可真是块风水宝地，山高林密、沟壑纵横、瀑布飞流、溪清潭碧，在狭小的方圆之内，聚集了十余个景区，其密度之大，全国罕见。在青山山，最有看头的当属那些大大小小的瀑布群，数量多、落差高、流量大、造型美，这一切造就了该地区异常丰富的水资源。

### 于山

于山有九仙观等24景，现存万岁寺、戚公祠、大士殿、定光塔以及自宋至近代的摩崖题刻百余处。碑廊陈列有宋、元、明、清历代碑刻。由



五一广场可步行到达于山文化游览区，上山以后即见树木参天，古榕盘根错节，蔚为壮观。俯瞰福州全景，一览无遗。



**宏赞同学** 于山上的亭榭一角

地址：福州城区中心鼓楼区东南隅

费用：门票免费

开放时间：8:30-17:00

联系方式：0591-83355720

到达交通：乘坐2、8、16、26、702、801、803、803支线、908路公交均可到达

用时参考：3小时

**路在脚下。** 山上名胜古迹众多，有24景，如九日台、狮子岩、集仙岩、小华峰等。此外，还有不少小巧玲珑的亭榭，如万象亭、吸翠亭、补山精舍等。这些亭榭依岗峦起伏，隐约在松竹花卉之间，风景清幽，引人入胜。

## 乌山

乌山又名道山，与于山相峙，海拔84米。这里林木参天，风景幽深，在唐代时就已是游览胜地，山上有古人留下的200多处摩崖石刻，篆、隶、楷、行、草各臻其妙。其中唐代书法家李阳冰的篆书，堪称一绝。



**鲁鲁2** 花团锦簇绕乌山

地址：福州市鼓楼区乌山路

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：乘坐16、702、725、805、809、956、963路公交即可到达

用时参考：1小时

**鲁鲁2** 乌山的摩崖石刻计有200多段。最著名的要数华严岩侧的李阳冰“般若台铭”篆书石刻。这是闽中最早的摩崖石刻。石刻高5米，宽2米，

小篆，共24字，字径43厘米。李阳冰的篆字与秦代李斯齐名，被称为“大小李”。这块石刻与浙江处州的射驿记、缙云城隍庙记、丽水忘归台铭合称为天下四绝。

## 平潭

远眺海天一色，鸥鸟回翔，帆影点点，渔歌阵阵；近看白浪喧哗，细沙柔软——这便是平潭，离台湾最近的大陆岛屿。

地址：福州市闽江口南侧

费用：门票75元

开放时间：全天

到达交通：福州汽车南站到平潭的汽车15分钟一班，票价50元

用时参考：半天

**Idona** 平潭岛上的坛南湾还没怎么开发，所以没有严格的管理概念，有一家人在那边卖一些零食，可以带一些海鲜过去（可惜我们这次没考虑到啊），那边有烧烤架租，帐篷出租一顶50元，自带帐篷收10元，冲凉间10元1次。晚上生团篝火、放点音乐、吃吃烧烤打打牌，岂不乐哉。

## 五虎礁

在闽江的入海口处有五块巨大的礁石，像五只猛虎蹲在波涛汹涌的江口，它们并排而立，面对着浩瀚的大海，这就是有名的“五虎守门”。五虎礁基部相连，中间第三虎，翘首回望青芝山虎洞，像是眷恋山上的巢穴人，人称回头虎。观赏五虎礁，要找合适的角度。从五虎礁侧面150米左右的地方观赏会愈看愈像，十分有趣。

地址：闽江的入海口

费用：门票免费

开放时间：全天

到达交通：乘坐公交5、17、20、26、51、821、905、917、949、951路以及亚细亚专线、西二环专线、农大专线均能到达

用时参考：1小时

**户外俱乐部部长** 五虎礁形态各异，并排而立，注视着浩瀚的大海，这就是闻名海内外的名胜古迹。“五虎守门”，真的是威武异常呢！

## 西湖公园

西湖公园是福州迄今保存最完整的一座古典园林。园林利用自然山水，并以乡土树种配置为主，讲究诗情画意，小中见大，使西湖景色愈见秀丽。每年端午节，福州西湖都会举行龙舟比赛，届时，激烈壮观的竞渡场面会在广阔的水天之间展开，阵阵的锣鼓声响则彻云霄。另外，福建省博物馆、美食展览馆也在西湖公园内。

地址：福州市区西北部的湖滨路70号

费用：门票免费

开放时间：5:30-22:30

联系方式：0591-83783655

到达交通：乘坐1、54、65、70、74、88、100、109、111等路公交车可到达

用时参考：3小时

**夏小姐 Estar** 福州西湖公园和杭州西湖相比，更加秀气，有小家碧玉之感。在葱郁的大榕树下散步，时有阵阵清风拂面，看着水面波纹荡漾，很是惬意。走到某一处，你还能听到上了年纪的大叔大婶们围坐在一起练唱闽剧，拉着二胡吹着笛箫。虫鸣鸟声、乐声、风声、水声，轻声低语在公园里盘旋，顿时觉得这福州人的生活真是有几分浪漫和浓浓的文化韵味啊。



### 左海公园

左海公园总体设计以“五洲风光”为主题，正门广场正中有象征世界五大洲的女性雕塑，园内有很多具有南国特色的树木，东南沿海最具特色的大型海底世界也在这个公园里。

地址：福州市鼓楼区铜盘路 29 号

费用：门票免费。园内的左海海底世界的门票 50 元，孔雀园 10 元，高空飞车 25 元，激流探险 10 元

开放时间：8:30-18:00

联系方式：0591-87815491

到达交通：乘坐 4、8、10、23、66、88、101、307、夜班 201 路等公交车即可到达景点

用时参考：2 小时

**美丽芯** 去的时候一定要选择周末，平日那些高空、漂流等等娱乐项目几乎都没营业，不过光是在公园里遛遛，风景也是不错的。

### 江滨公园

江滨公园位于江滨大道，由 7 个景区组成，自西向东依次为西河园、锦江园、金沙园、望龙园、缤纷园、闽风园和闽水园。江滨公园虽然不大，却富有亚热带公园特色。南洋杉、假槟榔等在园中的普遍种植使它看起来更具这种风情。夏日的夜晚，来这里走一走、歇一歇是不错的选择。

地址：福州市台江区西江滨大道 1 号

费用：门票免费

开放时间：全天

联系方式：0591-83895376

到达交通：乘坐 75、农大专线、14 支、33、39、810、812、818、905、江滨专线、956、965 路、967 路、王庄专线公交均可到达

用时参考：1 小时

**Chenhuays** 开放式的公园，是夏日晚上纳凉的好去处啊！晚上这里有很多漫步的情侣，给这座福州美丽的后花园更添一份俏丽，白天公园里还有提供多人骑行的自行车，可以租来骑骑。

### 金牛山公园

金牛山公园大门楼耸立在杨桥西路的北侧，像一只展翅欲飞的巨大白色蝙蝠，格外雄伟壮观。公园前面是浩浩荡荡的闽江“北港”支流西河。公园的音乐喷泉和水幕电影于星期二、四、五、六、日晚上 8:00 准时放映。另外所有节假日如春节、五一、十一等，天天晚上均有放映，场场爆满。



**八老妹** 金牛山公园

地址：福州市鼓楼区杨桥西路西北侧

费用：门票免费

开放时间：全天

联系方式：0591-83799033

到达交通：乘坐公交 5、14、22、29、38、725、811、813、905、942、953、967 路即可到达

用时参考：2 小时

**纽约 Gossip** 今天第一次来金牛山公园，以前一直都在西湖公园晃荡，一进大门就有一头很大的石牛，果然是名副其实的金牛！主打是“水幕电影”，值得观赏一下！晚上这里特别适合情侣约会，很清净。

### 温泉公园

温泉公园是一座具有欧式风格的休闲公园。以玻璃金字塔为中心，分为北半部和南半部两大部分。北半部以人工景观为主，南部仿效天然湖光山色，有山、湖、岛，树木繁茂，鸟语花香。每年春节，公园都举办大型郁金香花展。

地址：福州鼓楼区温泉公园路 8 号

费用：门票免费

开放时间：6:00-22:00

联系方式：0591-87837783

到达交通：乘坐 121 路公交车直达，在福寿站下车即到

用时参考：1 小时

**枫落清泉** 免费，所以人多。门口有教小孩轮滑的，晚上还有老人在这儿跳舞。草坪嫩绿嫩绿的，看着挺舒心，喷泉也挺漂亮的。这里还有小温泉，去泡泡脚不错。

### 开元寺

开元寺是福州现存最古老的佛寺之一，寺内有许多珍贵文物，寺门口的“开元寺”牌匾，据说为唐代大书法家欧阳询所书；在开元寺铁佛殿内有一尊铁铸的 10 万斤重的“阿弥陀佛”坐像，螺髻敞胸，两耳垂肩，迭掌合坐在莲花台上，法相庄严肃穆，体现唐代风格。



**唯美语录** 开元寺

地址：福州市鼓楼区开元路 78 号

费用：入寺无须购买门票，花 3 元即可请一束大香入寺拜佛

开放时间：9:00-17:00

联系方式：0591-87604435

到达交通：乘坐 19 路公交车可以到达

用时参考：2 小时

**cat9118** 闹市中的寺庙，多数都很“世俗”。福州的开元寺却没有很多临时烧香抱佛脚的人，也没有各种推销佛教用品和算命的人，整个寺庙宁静平和。



### 华林寺

被誉为国宝的华林寺是全国重点文物保护单位，至今已有 1000 多年的历史了。其建造手法在全国唐宋木构建筑中独具一格，对日本镰仓时期的“大佛样”、“天丝样”建筑风格影响颇大。大殿的主要构件仍为千年原物，是中国长江以南最古老的木构建筑物。

地址：福州市鼓楼区鼓屏路

费用：门票 2 元

开放时间：8:30 - 17:00

联系方式：0591-87822672

到达交通：乘 802、905、729、19 等公交到屏山站即可

用时参考：1 小时

**马哥** 华林寺位于省政府旁，规模已大不如前。但这是千年古寺，比较有镇邪功能，前几年福州曾发现一座古墓，里面有保存完好的一具棺椁，考古人员怕邪气太重，开棺时就在华林寺进行，取出千年古尸。

### 金山寺

金山寺位于乌龙江心的一块小石阜上，因这块阜很像江南镇江的金山，故名“小金山”。如今，这里仍可寻见古时的金山寺八景：“洪塘古渡”、“石仓秋烟”、“妙高钟声”、“半洲渔火”、“云程石塔”、“巴山风帆”、“环峰夜月”、“旗麓斜阳”。如果在金山寺凭栏远眺，可见碧波荡漾，风帆浮动。

地址：福州西郊洪塘乡附近的乌龙江心的一块小石阜上

费用：含船费 20 元

开放时间：9:00-18:00

联系方式：0591-83741675

到达交通：可乘坐 55、39、510、150、506、528 路等，在金山寺站下车，往下坡走过去买门票就可以坐船过去了

用时参考：1 小时

### 马尾港

马尾港上的马尾造船厂是福建省最大的造船基地，耸立江滨的千年古塔罗星塔是闽江门户标志，东南 10 公里处，有闽江七景之一的金刚腿风景区。登临塔顶，港口码头、开发区尽收眼底。江岸两旁有古炮台，可在此看到当年烟火弥漫的中法战役战场，还可到昭忠祠凭吊为国捐躯的先烈。

地址：福州东南、闽江两分流——台江、乌龙江会合处

费用：船政文化及马江海战纪念馆免费

到达交通：在市中心五一广场乘坐 937 可达

用时参考：2 小时

**鲁鲁 2** 马尾造船厂是福建省最大的造船基地。马尾又称马江，江岸两旁有古炮台，可在此看到当年烟火弥漫的中法“马江海战”战役的古战场，还可到昭忠祠凭吊为国捐躯的先烈，附近有青芝寺可览。

### 罗星塔

罗星塔是国际公认的航标，也是闽江门户标志，有“中国塔”之誉。塔下是罗星公园，公园旁有国际海员俱乐部。塔尖有一颗直径近 2.3 米的大圆球，游人可登上球基座凭栏远眺，港口码头、开发区尽在眼底。

地址：福州市马尾区罗星西路 83 号

费用：门票 5 元

开放时间：8:00-17:30

联系方式：0591-83682107

到达交通：乘坐 37、58、73 路公交或“两马航线”定时班车即可到达  
用时参考：1 小时

**小愚土豆** 罗星塔公园的大门入口处有清光绪朝摩崖石刻“云屏”。塔下的郑成功古堡城寨道址上立着柳七娘雕塑。南面山腰有亭（观战亭），面江迎风，江面即明清抗击外侮的水战战场。厅侧石径下方，旁边竖着清乾隆福州知府书法家李拔“砥柱回澜”碑，亭下有“试剑石”。

### 三坊七巷

三坊七巷地处福州市中心，是南后街两旁从北到南依次排列的十条坊巷的概称。在这个街区内，坊巷纵横，石板铺地，许多民居的门窗镂空采用镂空精雕，榫接而成；丰富的图案雕饰，精巧的门框、花座、柱杆随处可见，集中体现了福州古城的民居技艺和特色，被建筑界誉为规模庞大的“明清古建筑博物馆”。



**赵政 V** 三坊七巷街景

地址：福州市鼓楼区南后街

费用：进入三坊七巷街区不需门票，进入街区内的历史景点内需要门票。严复故居、二梅书屋、水榭戏台、小黄楼、林聪彝故居、谢家祠、王麒故居、郭柏荫故居、刘家大院、周哲艺术馆、郝家花厅、刘齐街故居，以上景点联票 120 元 / 人；各景点也可单独购票入场

开放时间：全天

到达交通：乘坐 5、18、22、55 路公交车到双抛桥站下车，或乘坐 K1、8、801 路到南街站下车，然后往吉庇巷、道山路或西侧的一些不起眼的巷子里钻便是了

用时参考：3 小时

**烟雨三山** 三坊七巷的建筑风格有典型的福州官派建筑特色，墙头彩绘是一大特点，比徽派建筑精致华丽些，又没有闽南及广府建筑的繁复，更显清丽。此外，福州的建筑特点是木质结构不上漆，保持杉木的原色（这点日本传统民居也是如此），福州民居建筑中唯一上漆的部分是插屏门与灯杆。

### 朱紫坊街区

朱紫坊街区在历史上是个学院林立、学子云集的地方，到了清末，街区已有三座孔庙、两座县衙、一座府学院署。街区中的坊巷名称都颇具儒雅之风，它们分别是：光禄坊、文儒坊、衣锦坊、黄巷、吉庇巷、郎官巷、安民巷、官巷、塔巷、杨桥巷。

地址：福州市津泰路南侧的安泰河沿

费用：门票免费

开放时间：全天

到达交通：乘坐公交 18、19、801、802、803 等均可到达

用时参考：2 小时



## 五一广场

五一广场是福州的政治文化中心，市民休闲纳凉活动的重要场所，福州每年的元旦和国庆的升旗仪式都在这里举行。广场具有浓郁的政治文化气息，中间建有音乐喷泉，水池中一组白色雕塑，高5米的8个舞蹈姑娘，寓意“八闽女儿”在八闽大地欢乐生活。音乐喷泉南边竖立一座大型不锈钢雕塑福州市标“三山一水”（寓意于山、乌山、屏山和闽江）。

地址：福州市最中心的于山南麓

费用：免费

开放时间：全天

到达交通：乘坐957、937、8、908、26路公交车均可到达

用时参考：半小时



烟民 五一广场

**烟民** 五一广场占地7万平方米。她是具有悠久历史的英雄广场，更是福州人民心目中神圣的广场。广场上有毛主席塑像，高大挺拔，广场两旁有两棵巨大的老榕树，很多人在树下的长椅上乘凉，悠闲自在。

## 闽江

闽江是福建省第一大江，也是福州重要的水上风景游览线。闽江两岸始终青山如黛，风景宜人。流经福州的50多公里造就了许多景观，主要有金山寺、金刚腿、五虎门及闻名于世的马尾港。流经的大桥中，解放大桥和三县洲大桥的景观比较著名。

到达交通：乘20、805、813路到解放大桥；或乘旅游专线巴士到三县洲大桥的桥下，该专线途经于山景点

用时参考：3小时

**美丽芯** 闽江横贯城区，构成“三山两塔一条江”的独特城市格局。白日里闽江是一条清秀清澈又雄浑宽阔的河流，夜晚华灯初上，两岸的精致十分绚丽。

## 林则徐纪念馆

原先是林则徐的祠堂，内多石刻石像，建筑古朴。馆内有一座正方形碑亭，内立三座青石碑，一为圣旨，一为御赐祭文，一为御赐碑文，均是林则徐去世时皇帝所赐，建祠时补镌。游览其中，除了能欣赏南后街乡亲欢迎林公回乡、林公流放到新疆坎儿井等逼真场景外，还可以一睹林则徐的亲笔书画、信札、奏折等实物。

地址：福州市鼓楼区澳门路16号

费用：免费参观，需要凭身份证进行登记

开放时间：9:00-17:00

联系方式：0591-87622782

到达交通：乘坐1、K1、2、8、11、20、54、66、76、80、101、117、121路公交车到“道山路口”站下车后沿道山路或吉庇路向西步行到澳门路即到

用时参考：1小时

**裕偉** 林则徐纪念馆具有江南园林风格，为省级文物保护单位。内有仪门厅、御碑亭、树德堂、南北花厅、曲尺楼、竹柏轩等主要建筑物。在福州市区，乘坐公交车在道山路口站下车，往道山路行走第一个路口右拐就可以看到了。

## 福建博物馆

福建博物馆馆藏文物标本共5万多件，重要的有五代闽王延翰造鎏金铜狮炉，宋建窑的“兔毫盏”，南宋黄升墓出土的丝织服饰，宋抗金名将李纲的铁铜等等。该馆办有《福建省古代历史文物陈列》、《福建革命史陈列》和《福建山海富源陈列》3个基本陈列展览。



烟民 福建博物馆

地址：福州市鼓楼区湖头街96号

费用：门票免费

开放时间：9:00-17:00（周一闭馆）

联系方式：0591-83757670

到达交通：乘88路到福建博物馆下车或乘坐10、105、311、23、66、53、91路公交车至梅峰宾馆（往左海公园方向）站下车，进入左海公园，从花鸟市场处的木栈道一直走到头左转即可

用时参考：1小时

**戴眼镜的熊猫** 福建博物馆位于西湖公园中，环境很好，比我们湖南省博物馆的外部环境强。博物馆不收门票，周一闭馆，周二到周日免费开放。出了1楼展厅，我们去了2楼，这里正在做一个剪纸艺术的展览。这个展览充满震撼力！有一幅中华吉祥剪纸艺术品，涵盖56个民族，每个民族都有自己独特的剪纸象征，所有的细节都是在一张纸上表现出来的。太赞了！

## 住宿 Sleep

福州的旅馆酒店业十分发达，市内有众多不同档次的宾馆酒店、旅馆招待所，且价格相对偏低。福州的住宿区域大致分为温泉公园附近、五一广场附近、西湖公园附近、火车站地区、城东地区。

### 温泉公园附近

本区域位于福州市区的中心地带，也是重要的政治、商业区。区域内形成了以温泉公园、晋安河、五四河、树兜河等为主的以水为主题的特色



景区。区域内遍布各档次酒店，可满足不同层次的需要。

### 福州温泉大饭店

温泉大饭店交通便捷，向东步行可至温泉公园、福州国际会展中心。独享 24 小时天然温泉。饭店全部客房、会议室、多功能厅均配置有最先进的宽带接口。极富创意的中庭设计，是东西方建筑风格创意性融合的结合。

地址：鼓楼区五四路 218 号（与营迹路交汇处）

联系方式：0591-878518182

到达交通：在福州火车站乘坐 69、22、51、159、121 等路公交，在树兜站下车，步行即到

参考价格：378 元起

**Haichao1226** 大床房的房间很大，估计其他房型也不错，老五星，早餐不错。三楼的中餐佛笑楼，价位适中，比在外面找一般的餐厅要方便实惠。

### 福州财富品位酒店

酒店坐落于福州市 CBD 核心区福州广场内，拥有各类客房 200 间（套），房间超大，观景落地玻璃窗可将温泉公园美景一览无余。清新纯净的自然环境、时尚优雅的现代设计，与尘世的喧嚣渐行渐远。

地址：鼓楼区树汤路 82 号（温泉公园西门旁）

联系方式：0591-88505223

到达交通：在福州火车站乘坐 69、22、51、121、159 路公交车，在古三座站下车，步行即到

参考价格：580 元起

**clio1202** 环境非常不错，附近的公园很适合慢跑；房间干净又安静，床很舒服，床品档次也高，能让人安然入睡；交通也方便，附近游乐和娱乐设施统统有，总之就是各种方便。

### 五一广场附近

这是福州最繁华的商业中心，在广场周围汇集了许多知名的餐饮、娱乐和商业设施。五星的如福州香格里拉大酒店，平日房价在千元左右。三、四星酒店房价在两、三百元间。

### 福州香格里拉大酒店

香格里拉大酒店矗立于福州的心脏地带，购物中心近在咫尺，酒店距国际机场仅 45 分钟车程。酒店毗邻五一广场，交通便捷。在酒店里还可俯瞰乌山和于山的醉人美景，更可享受殷勤好客的香格里拉式服务。

地址：鼓楼区新权南路 9 号（与广达路交汇处）

联系方式：0591-87988888

到达交通：至五一广场步行约 5 分钟；至于山风景区步行约 5 分钟

参考价格：1265 元起

**老虎的师傅** 香格里拉的服务的确贴心周到，特意为孩子准备的儿童床、牙刷、水杯、小拖鞋，都让我们很感动。下次来福州，香格里拉还会是我们的首选。

### 福州教育新濠酒店

酒店位于福州老年大学旁，邻近福州汽车南站、三坊七巷，交通便利。硬件设施完善而且很新，装修格调不错。

地址：台江区群众路 162 号（福州老年大学旁）

联系方式：0591-88017777

到达交通：在福州汽车南站乘坐 309 路公交，在防疫站下车，步行即到

**我的、快乐** 酒店闹中取静，在福州市区闹市一隅，非常好找，但又免去了街边酒店的烦扰嘈杂，适合休息，后面就有一所小学，所以若是放假期间去非常安静。装修风格也非常新潮时尚，很适合年轻人。美中不足是早餐，有点和档次搭不上，希望再做好点。

### 西湖公园附近

西湖公园附近有众多政府机关。区域内还有西湖公园、左海公园等多处旅游景点。

### 福州西湖大酒店

酒店座落于美丽的西湖之滨，对外交通便捷。酒店建筑宏伟，凝聚现代风格的经典设计，处处体现环境与艺术的巧妙融合，被誉为“湖光山色第一楼”。

地址：鼓楼区湖滨路 158 号（西湖边上）

联系方式：0591-87839888

到达交通：至西湖公园步行约 1-5 分钟；至福建省博物馆步行 10-15 分钟

参考价格：580 元

**夏小姐 Estar** 内部设施还可以，关键是外围环境超好，门口就是西湖，刷酒店房卡可以打开水上木栈道的栅栏门，直接进入西湖公园水上栈道，对于像我这样有晨练习惯的，能够一大早在湖水与树林之间穿梭，那是何等惬意！值得推荐，下次来福州还住这里！

### 福州四季如春酒店（鼓屏路分店）

酒店邻近省委、省政府机关、西湖公园。内设无烟商务楼层，客房采用马赛克等高档玻璃材料为主题装饰元素，装潢时尚。

地址：鼓楼区鼓屏路 136 号（与钱塘巷交汇处）

联系方式：0591-88605888

到达交通：从福州汽车北站出发，在斗门站乘坐 18 路公交，在屏山路下车，步行即到

参考价格：286 元起

**沁沁沁** 地方很干净，感觉不错。就是当时路边正在修路，路不太好走。可是酒店内还是比较安静的，环境整洁、舒适，房间里的网速也超级快。

### 火车站地区

区域内酒店业和餐饮业发达。有如家、锦江之星等连锁经济酒店，房价在百余元。

### 福州 COCO 椰林精品酒店

酒店地处福州市繁华商业地段——华林路与二环北路交接处，临近重要交通枢纽火车北站及汽车北站，步行 2 分钟即可到达机场巴士站。附近商场林立，客房装修简约时尚，处处体现椰风的清爽、温馨。

地址：晋安区华林路 424 号（汽车北站正对面）

联系方式：0591-88687888

到达交通：距离福州火车站 440 米；距离福州汽车北站 230 米

参考价格：188 元起



**莨菪** 整体风格属于时尚商务式，房间很大，屋内墙上的图画和绘画很有艺术感，到火车站很方便，属于闹中取静型酒店。

### 易佰连锁旅店

旅店周围交通便捷，食肆林立，娱乐集中，属繁华地段，距福州火车站步行仅需3分钟，距闽运汽车北站步行仅需5分钟。永晖超市、新华都超市、淘宝商城近在咫尺。

地址：福州市晋安区东浦路42号

联系方式：0591-83899100

到达交通：距离福州火车站约290米，从福州火车站向西北方向出发，走110米，右转进入东浦路，沿东浦路走80米，即可到达终点

参考价格：100元起

**哥爾羅傑** 浓缩，袖珍，装修风格可爱，旅行或出差是不错的选择，长期住慎选，马桶和床在一起，都不敢把马桶掀开，没窗户，透气不好，不过结合价格，总体来说还是不错的。

### 城东地区

这是福州市的新兴城区，素有“福州东大门”之称，是进出福州的主要交通要道。这里的商务酒店，平日房价在两、三百元之间。

### 福州新紫阳大酒店

酒店位于福州市繁华的福新路与长乐路交叉口，交通便捷，与市中心、火车站只有5分钟车程。酒店周边商贾云集，紧邻家乐福、国美苏宁家电等，与国家4A级风景名胜鼓山咫尺之遥。

地址：晋安区福新路127号（与长乐北路交汇处的东北角）

联系方式：0591-26622222

0路公交，在湖厝站下车，再换乘108路公交，在福新支路站下车，步行即到

参考价格：358元起

**渺淼君台** 早餐是地道小吃，不错！客房是全景景观房间，视野好，房内的国内电话免费，要是能有个无绳电话就更方便了。

### 福州世纪金茂大酒店

酒店东靠鼓山风景名胜，西临市中心五一广场，南依闽江江滨大道，北接火车站和汽车北站。店内老福州大酒楼里的正宗闽菜、风味小吃享誉榕城。

地址：晋安区连江北路589号（五里亭立交桥以北金晖新村内）

联系方式：0591-88280000

到达交通：在福州火车站（东浦支路站）乘坐28路公交，在金晖新村站下车，步行即到

参考价格：158元起

**亚曲** 酒店整体布局大方，环境好，交通便利，房间很干净，设施较新，强烈推荐，性价比很高。

## 餐饮 Eat

福州的名菜有佛跳墙、荔枝肉、红糟醉香鸡、八宝鱼、鸡茸鱼唇、琵琶虾、荷包鱼翅等，吃佛跳墙及其他传统名菜可以去聚春园。传统特

色小吃有鱼丸、芋泥、锅边糊等，在“味中味”小吃店，可以品尝到福州的各种传统名点。福州的素菜也很有名，许多寺庙、菜馆都经营素菜，其中以鼓山涌泉寺的素菜最为著名。



ali 福州各类小食

### 特色美食

**佛跳墙**：福州传统名菜，迄今有100多年历史。该菜集多种山珍海味，是以鱼翅、海参、鸡、蹄筋、干贝、香菇、鲍鱼等20多种原料煨制而成，烹制程序严格，营养价值高，醇香浓郁，荤而不腻。聚春园菜馆的佛跳墙最为有名，但价格较高，单人份每盅300元。

**红糟醉香鸡**：白嫩田鸡煮透后，切块腌制。醉汁是将味精、精盐、红糟、五香粉、绍酒、白糖、鸡汤混合搅匀而成。此菜色泽红润透白，软嫩醇香，甜酸爽口，荤厚鲜美。

**鸡茸鱼唇**：以海产中的珍品鱼唇去腥后加绍兴酒腌醉，烧成鸡茸汤，放入鱼唇烘烩，撒上火腿末即成。此菜色泽雪白，鱼唇软糯，富有胶质，鸡茸香醇，味鲜爽口，是高级宴席中必备的大菜。

**荔枝肉**：以猪瘦肉仿荔枝形烧制而成，将猪瘦肉块剖上十字花刀，切成斜形块。因剖的深度、宽度均匀恰当，炸后卷缩成荔枝形，佐以番茄酱、香醋、白糖、酱油等调料即成。此菜一般的饭馆里都能吃到。



云遥 酸甜可口的荔枝肉

**蛎饼**：福州传统的风味小吃，用大米和黄豆粉将海蛎肉、猪瘦肉、芹菜馅包起来炸制而成。成品为圆形，色呈金黄，壳酥香，馅鲜美，味荤。福州人大多把蛎饼做下粥小菜，若与鼎边糊同吃则味道更好。大街小巷的小食摊上均有这种点心。

**光饼**：光饼是用面粉加少许食盐烘制而成的饼类食物，中间带有穿孔，食之香脆可口，是福州人喜爱的传统风味小吃之一。现在的福州人吃光



饼,更有诸多花样。有将炒干的海苔菜夹在饼中再加上酸辣佐料的苔菜饼,有将芥菜心夹在饼里的辣菜饼,还有将米粉肉夹在饼里的夹肉饼等。

**燕皮:**燕皮是用肉茸和甘薯粉制成的薄片,又称肉燕皮,色白质香,平滑细润,脆嫩爽口,可切成丝状煮食,是福州特有的风味小吃。此外它还可以做成太平燕等多种名菜。

**七星鱼丸:**将鳗鱼、鲨鱼或淡水鱼剥茸,加甘薯粉(淀粉)搅拌均匀,再包以猪瘦肉或虾等馅制成。皮薄均匀,色泽洁白晶亮,食之滑润清脆,汤汁荤香不腻。在一般的小吃店里均能吃到。

**福州鱼丸:**雪白的皮是鱼肉做的。不同的鱼做出的鱼皮味道完全不同,最出名的是鳗鱼、鲨鱼。鱼丸的馅是用猪肉做的,但是吃的时候看不到半粒肥肉,也并不觉得肉馅硬,这就是秘诀。吃起来,皮有鱼肉的鲜美,馅有调出来的酱香。汤则清清爽爽,漂着些许葱花,淡淡的胡椒味。

## 美食聚集地

### 榕城美食街

全长300米,美食街的仿古建筑古色古香,元洪美食城、元洪美食大楼荟萃了1500多种榕城乃至全省、全国及东南亚各国的风味美食及闽菜特色。

地址:位于台江瀛洲路,北临五一南路,南接台江步行街

交通:乘727、14支、14、51、39学区专线、39、30、959、950到台江广场站下车;或乘K1、1、2、3、10、13、25、31、136等公交到台江步行街站下车

### 三坊七巷

三坊七巷街区是中国十大历史文化名街之一。这里除了浓重的历史气息和民俗风情,也有着各种著名小吃,很多老字号的小吃店,如永和鱼丸、同利肉燕等,都可以在这里找到。

地址:福州市鼓楼区八一七北路105号电子大厦7楼

交通:乘5、18、22、27、55、61、66、80、118、128、301、317路到双抛桥站下车;或乘1、2、K1、8、11、20、66、76、77、80、101、117、121路到道山路口站下车

## 购物 Shopping

福州当地盛产多种土特产品,市果福桔在全国柑桔评比中名列前茅;软木画国内外独一无二;寿山石雕也是福州的千年工艺珍品。此外,福州玉雕、牙雕、角梳、肉松等,亦久负盛名,十分畅销。另外,福州的五一一路(大商场、大型购物中心集中区域)、五四路(以品牌服装、旅游产品为主)、台江路(小商品、旧货)、八一七路、鳌峰路、中亭街、元洪城、茶亭街、中洲岛都是购物的好去处。

### 特产推荐

**福桔:**福桔是福州市市果,为中国桔类中上品,皮薄汁多,甜酸适口,久有盛誉。福桔上市期在农历春节前后,由于色泽艳红,果美汁甜,又与“福、吉”谐音,备受喜爱。

**橄榄:**福州橄榄产地主要分布在闽江下游两岸,以闽侯、闽清两县产量最多。橄榄有“蜜渍”、“盐藏”等多种加工办法。福州橄榄品种很多,主要有檀香、惠圆、长营、羊矢等10余种,近年来福州的饭店酒楼中,把生橄榄捶扁,用红糟腌后上桌,风味独特,很受欢迎。

**花茶:**花茶是精选优质烘青绿茶,配进香花经过窰制而成的再加工茶。它以茶、花并艳,秀丽天成,滋味清醇和。其中,以茉莉花茶品质最佳,素以花香浓烈而鲜灵持久,茶汤醇厚显香,汤色黄绿明亮,且耐泡等特色著称。

**肉松:**是用猪瘦肉、红糟、白糖、酱油、熟油精制成的细丝状食品,食之酥甜脆,油而不腻,入口自溶,鲜美可口,是福州的名特食品之一。福州“鼎日有”肉松有油酥肉松、干贝肉松、牛肉松、兔肉松、鸡肉松等品种,此外,罗源县的味中味肉松也颇受游客青睐。

**寿山石雕:**用产于福州市北郊寿山村的寿山石雕刻而成的工艺美术品,素以选料珍稀、构图严谨、雕工精致、绚丽夺目而著称,为中国著名工艺美术品之一。

## 购物好去处

### 八一七路

八一七路是福州市区南北走向的中轴线,北接鼓屏路行政办公区,南连福州解放大桥。全路段以商业区为主,沿线由北至南贯穿东街口商业圈、南门兜、茶亭街、横街、中亭街商业圈等多个商业集散地,尤其是八一七北路南段(俗称南街)是福州最大的传统商业圈。

交通:在福州火车站乘坐20或133路公交车,在南门(福州儿童医院)站下车,步行即到

### 中亭街

中亭街号称“东亚第一室内步行街”,以其中西合璧的独特风采吸引着来自天南海北的人群,中式的琼楼玉宇结合典雅的欧陆建筑元素,让人仿佛置身于美轮美奂的艺术殿堂,法国“欧尚”超市、香港寰宇百货、韩国商品城、中华美食城等知名商家的入驻,更能让“购物”实至名归。

交通:在福州火车站乘坐10、20路公交,在中亭街站下车,步行即到

### 茶亭街

想买一些小手工艺品,茶亭街是个好去处。茶亭街南自洋头口立交桥,北至南门兜,全长6000多米,一律“骑楼”建筑。而如今的茶亭街,间间店面,户户为商。手工制品的范畴除了纸伞、剪刀、称盘之类,更推及相框、纸制工艺品、鲜花、制衣诸行当,林林总总,让人目不暇接。

交通:在福州火车站乘坐106、121、159路公交车,在斗池站下车,步行即到

## 娱乐 Entertainment

作为现代化的南方都市,福州的娱乐业十分发达,各类娱乐总汇、夜总会、桑拿浴室、康乐场所遍布全市的繁华街区。西湖公园、左海公园、郊区登云、东方等6个国际标准高尔夫球场及众多娱乐城均可供游客娱乐休闲。不过,福州丰富的民间娱乐活动更是游客不能错过的,传统戏剧至今盛行不衰,在城内各大剧院经常有巡回演出,其中以福州评话和福州戏最为精彩。

### 福州评话

有数以千计的传统书目,内容丰富多彩,是流行于福州方言区和闽东、闽北、台湾及东南亚华侨聚居地的精彩曲艺曲种。基本唱腔有序头、吟句、诉牌3种。以饶钹、竹箸、斑指、折扇、醒木为道具,演出方式简便灵活。

地址:演员会进社区、下农村,搭建临时的露天舞台进行表演



## 闽剧

传统剧目丰富，题材广泛，主要唱腔有引人入胜的四大调：逗腔、洋歌、江湖和小调。因用福州方言演唱，又称“福州戏”。最初艺术形式是唱“逗腔”的儒林戏。“逗腔”是明万历年间，福州西郊洪塘乡曹学佺将省外的声腔音乐融进福州的俗曲俚歌而创制的声腔唱调。欣赏闽剧可到福州闽剧院。



**米渔** (街头闽剧)

地址：福州市台江区中亭街

电话：0591-28355916

交通：在福州火车站乘坐 10、20 路公交，在中亭街站下车，步行即到

## 温泉泡汤

福州拥有丰富的降水量和有利的盆地地形，所以来到福州，就要说到温泉，温泉文化已经深入这座城市，从泡汤中可以充分享受福州生活的惬意与舒适。

### 推荐泡汤地点

#### 源脉温泉园

源脉温泉园位于市区中的僻静之处，交通便利；水质比较清澈干净，服务较好；提供收费的自助餐，一些饮品和下午茶点都是免费的；有游泳池、棋牌室等，还有露天电影放映。

地址：鼓楼区福飞路龙腰 146 号（屏山公园斜对面）

费用：118 元 / 人，鱼疗单独收费 28 元 / 人

#### 金汤温泉度假村

金汤温泉度假村有温泉泡汤、泉水疗、游泳池、器械健身房、影视休息厅（独立液晶电视，免费休息，过夜 15 元 / 位）等；可免费租借泳衣；1 楼为室内温泉池，及小鱼池（另付费）；2 楼为巴厘岛风格的半露天温泉池。

地址：福州市内北环中路

费用：128 元 / 人

## 节庆 Festivals

### 拗九节

又称孝顺节、送穷节。节日这天家家户户都用糯米和红糖煮拗九粥，里面放上红枣、花生、豇豆、芝麻、荸荠，用来祭祀祖先，并且作为全家人的早餐。凡已经出嫁的女儿，要送拗九粥回娘家孝敬父母，意为祝愿平安度过“九”这一关。

时间：正月廿九日

### 做夏“煮鼎边”

由于初春乍暖还寒，容易生病。古时为了提醒人们，特在入夏第一天举行“过节”仪式，谓之“做夏”。做夏活动古今不同，有啖李、有吃笋，目的是消病除灾，今流行煮鼎边糊、煎“煎饼”、炊“碗糕”。煎饼是用豆芽菜和米浆在特制的平底锅里煎熟；碗糕是用米浆加入发酵料，盛在小碗内炊熟。

时间：立夏

### 冬至搓丸

福州地区特有的传统时令节俗，象征全家团圆。冬至的前一天晚上，人们会在祖先神主龛前陈列簪花寿面等吉祥供品。桌面放置一只大竹箩，箩中盛有糯米粉，点缀有福橘、红薯、四季花等，然后全家老小围坐在大竹箩周围，边搓丸、边唱儿歌。搓丸分搓和捏两种，搓的有圆球和圆条，捏的则形状各异。

时间：农历冬至

### 普渡节

福州郊县的传统节日。这一天厨师在露天大厨房中制作饭菜，郊县农民各家各户邀请亲朋好友到家中品尝美味佳肴，来人越多福气越多，而“露天大厨房”则成为极有特色的壮观一景。

时间：12 月 9 日

### 祭灶

祭灶就是为灶神饯行。福州祭灶分两天举行：23 夜“祭荤灶”，供品用鱼肉、美酒，希望灶神在玉帝面前能隐恶扬善；24 夜“祭素灶”，只供水果、蔬菜和灶糖、灶饼，为的是怕灶神喝醉了酒，不分好坏，乱说一通。在祭灶前外祖父母要送灶糖、灶饼和花面壳（化妆面具）给外孙、外孙女。旧时医术不发达，迷信的人认为戴上花面壳能使瘟神见不到儿童的真面目，可以避邪。现在一般不举行祭灶仪式，但在节日全家欢宴的风俗仍然存在。灶糖、灶饼改称“年糖”、“年饼”，花面壳则成为春节儿童玩具。

时间：农历 12 月 23、24 日

## 线路推荐 Tours

### 福州精华 1 日游

**线路特色：**沿途欣赏江滨大道美丽景观，感受充满诗情画意的跨世纪金光大道

**线路设计：**福州西湖公园——三坊七巷——马尾港——罗星塔公园

#### 线路详情：

早晨前往福州西湖公园，沿环湖步行道欣赏沿途的廊桥韵、南入口、西湖胜境、金鳞小苑等景观，参观湖畔的福建博物院。然后乘车赴三坊七巷，踏上石板路，循着踢踢踏踏的脚步声，穿梭在城市里坊制度的活化石里。下午 1 点在三坊七巷停车场集中，乘车赴中国海军摇篮——马尾港，沿途欣赏江滨大道美丽景观，感受诗情画意。随后前往罗星塔公园，凭吊船坞处、海军讲武堂、摩崖题刻等船坞遗址，登塔俯视，大江东去滔滔，高楼比肩接踵、车辆如梭，路旁繁花似景，歌声悠扬

### 福州 3 日游

**线路特色：**感受 2000 多年的繁华气息，欣赏秀丽风景，品尝福州美食

#### 线路设计：

D1：森林公园——西湖公园——左海公园——江滨公园——金牛山公园



D2: 鼓山——涌泉寺——喝水岩——鼓山摩崖石刻——马尾、马尾港——罗星塔

D3: 衣锦坊——光禄坊——文儒坊——宫巷——塔巷——黄巷——安民巷——郎官巷——吉庇巷——杨桥巷

#### 线路指导:

D1: 早晨前往森林公园, 游览鸟语林, 观赏鸟类表演, 乘坐刺激的旱地雪橇。接着前往福州迄今保存最完整的一座古典园林——西湖公园, 参观园内的省博物馆。之后前往左海, 这里的海底世界有众多珍贵的海洋生物, 如中华鲟、大鲸鱼等。午饭到榕城古街或步行街元洪城 5 层品尝榕城及全国各地及东南亚的美食小吃。饭后去江滨公园观赏福州历史文化长廊, 骑观光自行车畅游全长 3 公里的江滨公园。公园的西尽头即为金牛山公园, 推荐晚上游览, 千万别错过园内晚 8 点开始的大型灯光音乐喷泉和水幕电影

D2: 清晨出发前往鼓山, 可选择步行、坐车, 不建议坐索道上山(价格贵缆车质量却很差, 而且只能到达半山腰, 很不划算), 游览涌泉寺、喝水岩等著名景点。午饭后到江滨大道乘马尾专线双层大巴往马尾区, 游览马尾港、罗星塔及周边景点后返回市区

D3: 逛一逛福州市区, 往南后街走坊串巷——三坊七巷(衣锦坊、光禄坊、文儒坊、宫巷、塔巷、黄巷、安民巷、郎官巷、吉庇巷、杨桥路), 走走古民居。之后乘 1 路车前往东亚第一室内步行街中亭街(后现代主义风格)和第一步行购物岛中洲岛(欧陆风格)购物、娱乐、享受美食, 或者去金山新区的榕城广场(福州现有最大的广场)商贸区和南江滨公园

## 实用信息 Practical Information

### 语言

福建境内主要有闽语和客家话两种方言, 其中以闽语影响最大。闽语又分为 5 个主要次方言: (1) 以福州话为代表的闽东方言; (2) 以厦门话为代表的闽南方言; (3) 以莆田话为代表的莆仙方言; (4) 以永安话为代表的闽中方言; (5) 以建瓯话为代表的闽北方言。其中又以闽南方言影响为最。闽南方言又叫闽南话, 也有人叫它河洛话或福佬话。它早期以泉州话为代表, 现在以厦门话为代表。但泉州话的影响仍然很大, 闽南早期剧种梨园戏, 至今仍以泉州音为标准音。

### 银行

中国农业银行

地址: 五一南路 1 号联信中心 25 层

电话: 0591-83277307

中国建设银行

地址: 鼓屏路 105 号

电话: 0591-87858434

招商银行

地址: 福州八中对面, 省人民医院后门

电话: 0591-83280271

中国工商银行

地址: 福州市晋安区茶园街道华林路 303 号铂晶大厦

电话: 0591-87597664

### 邮局

福州市邮政局邮政储汇局

地址: 福州市华林路 133 号

电话: 0591-7802642

福州市邮政局东街口邮电支局邮政所

地址: 福建省福州市东街 43 号

电话: 0591-7531155

福州市邮政局祭酒岭邮电支局邮政所

地址: 福州市杨桥西路 76 号

电话: 0591-3711282

福建省福州市邮政局华林邮电支局邮政储蓄所

地址: 福州市华林路 133 号

电话: 0591-7825022

### 电话

报警求助: 110

火警 119

医疗急救 120

交通事故 122

消息者索赔 12315

移动通信服务 1860

福州旅游投诉: 0591-7535640

福州铁路分局: 0591-7577849、0591-7579350、0591-7577310

福建省汽车运输公司: 0591-3322874、0591-7580118

福州市公共交通总公司: 0591-3315222

福建省闽江航运总公司: 0591-3277568

福州港客运站: 0591-3682344、0591-3263794

### 医院

福建医科大学附属第一医院

地址: 福州市八一七中路茶亭茶中路 20 号

电话: 0591-87983333

福建省人民医院

地址: 福州市台江区八一七中路 602 号

电话: 0591-83258135

福建中医药大学附属第二人民医院

地址: 福州市辖区湖东支路 13 号

电话: 0591-87878130

福建省立医院

地址: 福建省福州市东街 134 号

电话: 0591-87557768

## 外部交通 Getting there

福州作为福建省省会城市, 交通比较方便, 飞机、火车、汽车都很畅通。福州港是福建省内最大的港口, 航线发达。福建省内的公路最为发达, 时间短、相对安全、舒适, 因此, 巴士或自驾是在福建省内游玩的最佳交通选择。



## 飞机

福州长乐国际机场，简称福州机场，距市中心约 55 公里。已与国内 40 个城市通航，其中，飞往北京、长沙、成都、上海、广州、贵阳、海口、杭州、昆明、厦门、南昌、深圳、温州、武汉、香港、澳门等地天天都有航班往返。

特别提示：现在福州长乐国际机场火车票代售点已正式启用，从此在飞机场也可以直接购买火车票，再乘坐机场到达火车站的大巴，直接乘坐火车，十分方便。

## 机场——市区交通

有机场巴士到市区，市区停车地点阿波罗大酒店（福州五一中路 132 号，福州汽车站北 200 米），途经白湖亭、峡南、长乐市环岛、漳港镇环岛到达机场候机楼，30 分钟一班，路程约 40 分钟，票价 25 元。如乘坐出租车则需要 120 元左右。

## 机场——火车站交通

机场至市区内两大火车站都有直达大巴，发车时间不定，但第一位旅客上车后半小时内必须发车，如遇客满则立即发车。

## 火车

福州有福州站和福州南站两大火车站。福州站位于福州市区北部，在华林路的最北端，公交 2、5、18、20、22、46、55、75、100、106、133、308、K1、K2、K3 等路及东二环专线、西二环专线、农大专线均能到达。福州南站位于福州南端仓山区城门镇胪雷村东侧，K2、83、124、306、503 路等公交可以达到。

福州北站问询电话：0591-87580118

福州南站问询电话：0591-38109991

## 汽车

福州公路网畅通便捷，客运发达，每日有 300 多个班次的长途汽车开往温州、广州、深圳、香港和省内 30 多个县市。主要的长途汽车站有 3 个，即火车站附近客运北站、五一路客运南站、洪山桥附近客运西站。

福州客运南站问询电话：0591-83322847

福州客运北站问询电话：0591-87580118

福州客运西站问询电话：0591-83773150

## 船

福州港是福建省沿海两大商港之一，是福建省最大的海、河港和水陆运输枢纽，也是中国外贸口岸、对外开放港口之一，可达中国沿海及长江主要港口，另外拥有许多国际线路，与 20 多个国家和地区的 30 多个港口通航。

马尾港轮船客运站电话：0591-83682344

## 内部交通 Getting around

### 出租

福州的出租车车型大多为桑塔纳，还有捷达、东南菱帅等车型。3 公里以内起价 10 元。2 元的燃油附加费包含在内。超 5 公里以上加收空驶费 50%，晚 23:00 时后每公里加收 20%。

## 公交

福州市内公共交通四通八达，十分便利。市内无论远近，均为一票制。公交车全年均为 1 元，可办理榕城一卡通，0.9 元/次。

主要的公交枢纽站包括：

- 1、火车站公交总站（火车站广场西侧）
- 2、公交仁德站（广达路仁德路口）
- 3、金山公交总站（金祥路金洲路口）
- 4、白湖亭公交总站（则徐大道南二环路口）
- 5、鼓山下院公交总站（鼓山进山口东侧）
- 6、公交鹤林站（三八路）

福州短期游玩（没超过两周）的朋友不建议办理榕城一卡通。原因：1、打折优惠不明显，只是 9 折；2、退卡不方便，制卡费 20 元，通常退卡只能退 14 元，而且可以退卡的网店少之又少。

## List

名称	地址电话 (0591)	你的选择
福州国家森林公园	福州市晋安区福飞路 0591-87913726	<input type="checkbox"/>
西湖公园	福州市区西北部的湖滨路 70 号 0591-83783655	<input type="checkbox"/>
左海公园	福州市鼓楼区铜盘路 29 号 0591-87815491	<input type="checkbox"/>
江滨公园	福州市台江区西江滨大道 1 号 0591-83895376	<input type="checkbox"/>
福建博物馆	福州市鼓楼区湖头街 96 号 0591-83757670	<input type="checkbox"/>
金牛山公园	福州市鼓楼区杨桥西路西北侧	<input type="checkbox"/>
温泉公园	福州鼓楼区温泉公园路 8 号 0591-87837783	<input type="checkbox"/>
鼓山	福州市晋安区鼓山路 0591-83921184	<input type="checkbox"/>
华林寺	福州市鼓楼区鼓屏路 0591-87822672	<input type="checkbox"/>
金山寺	福州西郊洪塘乡附近的乌龙江心 0591-83741675	<input type="checkbox"/>
罗星塔	福州市马尾区罗星西路 83 号 0591-83682107	<input type="checkbox"/>
于山	福州城区中心鼓楼区东南隅 0591-83355720	<input type="checkbox"/>
林则徐纪念馆	福州市鼓楼区澳门路 16 号 0591-87622782	<input type="checkbox"/>
开元寺	福州市鼓楼区开元路 78 号 0591-87604435	<input type="checkbox"/>
福州闽剧院	福州市台江区中亭街 0591-28355916	<input type="checkbox"/>



中国农业银行	五一南路1号联信中心25层 0591-83277307	<input type="checkbox"/>
中国建设银行	鼓屏路105号 0591-87858434	<input type="checkbox"/>
招商银行	福州八中对面, 省人民医院后门 0591-83280271	<input type="checkbox"/>
中国工商银行	福州市晋安区茶园街道华林路303号 0591-87597664	<input type="checkbox"/>
福建医科大学 附属第一医院	福州市八一七中路茶亭茶中路20号 0591-87983333	<input type="checkbox"/>
福建省人民医院	福州市台江区八一七中路602号 0591-83258135	<input type="checkbox"/>
福建中医药大学 附属第二人民医院	福州市辖区湖东支路13号 0591-87878130	<input type="checkbox"/>
福建省立医院	福建省福州市东街134号 0591-87557768	<input type="checkbox"/>

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

