

蚂蜂窝旅游攻略 北美系列
www.mafengwo.cn

圣迭戈



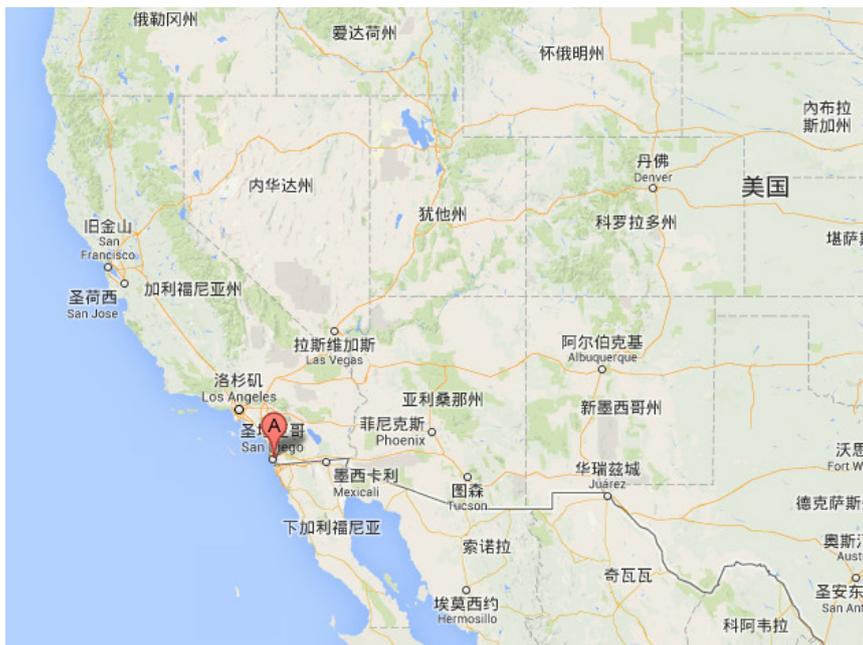
在阳光之城做个时间的盗贼

圣迭戈 SANDIEGO

更新时间: 2014.02



蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



目录 Catalogue

- 02 圣迭戈速览 / 特别推荐
- 03 亮点 / 景点
- 06 住宿
- 08 餐饮
- 09 购物
- 11 娱乐
- 12 路线推荐
- 13 节庆
- 14 实用信息
- 15 出入境
- 17 外部交通
- 18 内部交通

圣迭戈速览 Introducing SANDIEGO

圣迭戈 (San Diego) 是美国加利福尼亚州的一个太平洋沿岸城市，毗邻墨西哥国境线。虽然这里是美国第八大、加州第二大城市，却有着小镇般的轻松氛围。徘徊于此，满眼尽是浑然成趣的蓝天碧海以及富有自然韵味的城市景观。这里温和的气息恰到好处地彰显了圣迭戈与北部美国城市迥异的性格，使它成为了一个获得众多旅行者倾慕的度假天堂。

科罗拉多岛

甩掉烦恼，远离喧嚣，这座半岛的舒适氛围会让你沉醉其中。岛上有着一切和惬意相关的意象：摇曳生姿的棕榈树、一望无际的海平面、绝美的日落、停泊的小船。

军港

海军陆战队和海岸警卫队已在圣迭戈驻守超过 75 年。在为美国效劳最久的航空母舰旁，穿越时空的浪漫之作“胜利之吻”雕塑矗立在蓝天白云下。伴着海浪声响，能让人遥想起那个年代的战争往事。

老城风情

圣迭戈曾属于墨西哥，老城里保留了原汁原味的西班牙与墨西哥风情，徜徉在五彩斑斓的建筑中，来一个墨西哥玉米饼，你会忘记其实这里是美国。

特别推荐 Special

找寻圣迭戈的多面气质

圣迭戈兼具多面气质：有大都市的炫目活力；有小镇的舒适慵懒；有历史遗留的怀旧沧桑；有异国渗透的别样情怀。来了这里，无论你是放松度假还是想要驻足于历史的脚印，不妨都逐个去体会，找寻属于自己心里的那个完美圣迭戈。

最佳旅行时间 圣迭戈的全年日间平均温度是 21 摄氏度，全年晴天天数在 267 天左右，很少下雨，潮湿程度很低。可以说全年都适合旅游，不过最佳月份当属 5 月到 8 月。

穿衣指南 圣迭戈夏季炎热干燥、冬季温和多雨。夏天准备短袖短裤，再加一件薄外套就可以了。冬天长袖长裤和中等厚度的外套比较合适。圣迭戈紫外线较强，所以在户外活动的时候一定要涂抹防晒霜，特别是在海边和动物园中。加利福尼亚州是美国皮肤癌患者数量最多的地区，所以务必注意保护自己的皮肤。

消费指数 圣迭戈的物价不算高，一顿中餐快餐 6-7 美元，公车一日券 5 美元，打一次高尔夫球 20 美元就够。

时差 圣迭戈比北京时间晚 16 小时，如圣迭戈为 6:00，北京则为 22:00。

致谢

封面提供: Sea Wolf

图文提供: 休闲人 chilli_k2 Miss_Glyy_ 天上爬的鸟 圈圈儿 渐行渐觉 Miya Viking YiGe 板蓝根 水涧雅竹 这货是 Max 妮宝 Alisa 天上爬的鸟 Jessica 忆南 蓝枫叶向晚 (Xhp) Miya Viking 冲锋衣 chilli_k2 YiGe 板蓝根 旅游狂 顽石 蜂从东方来

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



亮点 Highlights

★ 在海洋馆与动物们亲密接触

几乎每个海洋馆都会有动物表演，但却不是每一个海洋馆都会让游客有机会触摸到虎鲸、海狮、海豚这些可爱的动物们，想和动物们来一次亲密接触吗？来这里吧！



渐行渐觉 体重超过两吨的巨大杀人鲸轻松跃出水面

★ 在科罗拉多岛做一个时间的盗贼

仅和圣迭戈一桥之隔，这里却像个世外桃源。科罗拉多岛是富人的住所，更是旅行者们的憩息之处，这里没有高楼大厦，没有朝九晚五，你大可以把脚步放慢，漫无目的地逛一整天。时间，就该浪费在这里。

★ 在军港，倾听历史滚轮中的战争故事

圣迭戈海湾是一个世界闻名的天然港口，也是美国有名的海军基地，美国使用时间最长的航空母舰——中途岛号便停靠于此。如果你是军事迷，那么中途岛号博物馆会让你驻足。如果你对军事不感兴趣，没关系，只需移步到中途岛号的边上的小广场，在那里，超级巨型的“胜利之物”雕塑将震撼你的视觉。

★ 沉醉在圣迭戈的美丽海滩

圣迭戈拥有许多美丽到近乎完美的海滩，囊括了各种“之最”：最适合全家出行的 Coronado Beach；最适合小朋友玩耍的 Carlsbad State Beach；最适合冲浪爱好者的 Black' s Beach；不用人挤人的 Marine Street Beach；最浪漫的 La Jolla Shores 等等。这些迷人的海湾景色像是一幅浑然天成的画卷，任身心自由驰骋，自己不觉也就融入了这幅画中。

景点 Sights

圣迭戈不能错过的景点包括闻名世界的圣迭戈动物园、圣迭戈海洋世界、巴尔博亚公园、老城、中途岛号航空母舰等。除此之外，这里长达 70 英里的海岸线风光、友好的市民、休闲的氛围、独特的墨西哥风情等特色，都是使得圣迭戈蝉联度假圣地前列的原因。

门票

圣迭戈三合一通票 (3-for-1 Pass)

3 合 1 通票 (3-for-1 Pass)：海洋世界、圣迭戈动物园和圣迭戈野生动物园 7 日内不限次入园通票。成人票 143 美元 (10 岁及以上)，儿童票 113 美元 (3 岁至 9 岁)。

通票购买网址：<http://www.sandiegozoo.org/tickets/zootickets.html>

南加州通票 (Southern California CityPass)

如果你的计划是玩遍加州几处著名的主题公园，那么可以考虑购买 Southern California CityPass，它类似于景点通票，相比单独买票能够优惠很多。CityPass 相当于四个公园六天的游玩门票，包含：洛杉矶迪斯尼乐园 (Disneyland Resort Park) 的三天通票、环球影城 (Universal Studios Hollywood) 门票、圣迭戈海洋公园 (SeaWorld San Diego) 门票、圣迭戈动物园 (San Diego Zoo) 或者圣迭戈野生动物园 (San Diego Zoo Safari Park) 门票。

票价：成人票为 328 美元，3 至 9 岁的儿童票为 284 美元。

官网购买网址：<http://www.citypass.com/southern-california>。

海洋世界 (Sea World San Diego)

在世界闻名的圣迭戈海洋世界里，动物和人之间没有隔阂，海豚、海狮等憨态可掬的海洋动物们都是触手可及的，有些动物们甚至就在没有围栏的绿地上散步。园区并不是很大，园内的行走路线明确简单，不会有迷路或者重复路途的担忧。只要把看表演和参观各个馆的时间错开安排好，就可以尽情欣赏各种别开生面的动物表演了：想知道海狮是怎么跳探戈的吗？想看看杀人鲸的卖力演出吗？每一场表演都各具特色，千万不要觉得海洋世界只是孩子们的天堂，在这儿，大人们也一样可以收获许多！

看 Shamu 秀的时候最好不要坐在前 10 排，杀人鲸激起的水花可是会让你全身湿透透的哦！

地址：SeaWorld San Diego, 500 SeaWorld Drive, San Diego

费用：10 岁以上 (79 美元)；3-9 岁 (71 美元)。

网址：<http://seaworldparks.com/en/seaworld-sandiego/>

开放时间：开园时间 10:00-11:00；闭园时间 17:00-19:30，根据季节而不同。建议事先在官网上查询。

联系方式：(1-619)2263901

到达交通：乘坐公交 9 路车到 Sea World 站下车。

用时参考：半天到一整天

圣迭戈动物园 (San Diego Zoo)

圣迭戈动物园坐落在偌大的巴尔博亚公园内，是全球最先进的动物园之一，也是世界上为数不多的拥有大熊猫的动物园之一。在这里栖息着 800 多种动物：有澳洲的考拉和袋鼠、极地的北极熊、罕见的食蚁兽等等，由于占地太过辽阔，建议你乘坐免费游览车进行参观。

圣迭戈野生动物园在距离动物园将近一个小时车程的地方，并不是连在一起的。所以如果安排这两个景点在同一天的话，要注意留出期间的交通时间哦！另外，闻名遐迩的“夜间动物园” (San Diego Zoo' s Nighttime Zoo) 由 6 月 21 日至 9 月 2 日向游人开放，每天的开园时间为下午 2 点至晚上 9 点。“夜间动物园”的表演节目可以查询网址：<http://sandiegozoo.org/nighttimezoo/shows.html>

地址: 2920 Zoo Drive in Balboa Park, San Diego
 费用: 12 岁以上 (44 美元) ; 3-11 岁 (34 美元)。
 网址: <http://www.sandiegozoo.org/>
 开放时间: 9:00-17:00, 当有特殊活动的时候会延后关门时间。
 联系方式: (1-619)2311515
 到达交通: 乘坐公交车 7 路到 Park Bl & Zoo Pl 站下车即可。
 用时参考: 半天。

巴尔博亚公园 (Balboa Park)

如果在圣迭戈市内只能选一个地方游览, 那么必须是巴尔博亚公园。该园是加州 1915 年世界博览会旧址, 世博会场馆大部分已拆除, 现在有 14 座顶级博物馆、4 个剧院、复合式运动场、玫瑰园及日式庭园等, 每一处都值得驻足观赏。园内的建筑一改美式简约风, 而是采用了繁复的雕刻将建筑元素完美组合。1977 年, 巴波亚公园被评定为国家历史地标 (National Historic Landmark)。

别忘了去坐落在公园的一隅的西班牙村庄艺术中心, 那里五颜六色的艺术村落很适合拍照。

地址: 1549 El Prado, San Diego
 费用: 入门免费, 园中某些博物馆需要门票。
 网址: <http://www.balboapark.org/>
 开放时间: 全天
 联系方式: (1-619)2390512
 到达交通: 乘坐公交车 7 路到 Park Bl & Zoo Pl 站下车即可
 用时参考: 一天



休闲人 公园里的加州塔高达 200 英尺, 内有 100 个小吊钟, 每隔 15 分钟, 百钟齐鸣, 有如天籁之音。

圣迭戈野生动物园 (San Diego's Safari Park)

圣迭戈野生动物园是一个荒野丛林式开放动物园, 从装饰、背景音和气候方面都极力模仿非洲丛林, 试动物们能保持野生的生态习性。园区有二千四百头动物徜徉其中, 包括很多亚洲和非洲野生动物。一些凶猛的食肉动物如老虎狮子, 还有大型动物如大象、犀牛等是拥有隔开的领地的, 而比较温和的食草动物如野鹿、野牛、野羊、野马还有其他小动物则随意混合生长在一大片草原上。你可以乘坐行程约一小时的安静电车游园, 再逐个欣赏鸟表演、马表演、大象表演和其他动物表演。园中有各地植物约三千种, 因此也宛如一座大的植物园, 非常适合全家大小同游。

地址: 15500 San Pasqual Valley Road, Escondido
 费用: 12 岁以上 (44 美元) ; 3-11 岁 (34 美元)。
 网址: <http://www.sdzsafari.org/>
 开放时间: 9:00-18:00
 联系方式: (1-760)7478702
 用时参考: 一天

科罗拉多岛 (Coronado Island)

在西班牙语中, Coronade 意为“加冕者”, 因此该岛又名“皇冠之都” (The Crown City)。它的成名源于 1888 开业的 Hotel del Coronado。整个 Coronado Beach 沿线都是一个完美的消磨时间的地方, 这里被 Mr. Beach 评为全美最美沙滩, 骑行、赏日落、嬉水、帆船、沙排等都是好选择。科罗拉多大桥 (Coronado Bridge) 将圣迭戈和科罗拉多岛紧密地联系在了一起。大桥呈弧形, 随桥面高度上升会有一个 80 度的大弯, 行使在上面便可将湾区的景色尽收眼底, 仿佛凌驾于海上, 与碧海蓝天相邻。在桥上的时候记得对着圣迭戈的方向拍照, 超美的!

名人和科罗拉多岛的故事: 英国前国王爱德华八世在未登基前曾来到科罗拉多岛, 并在这里遇到了名媛华丽丝·辛普森 (Wallis Simpson)。两人逐渐坠入爱河, 后来爱德华毅然决定放弃王位, 以便迎娶辛普森, 成了英国历史上唯一一名主动退位的国王。美国著名作者弗兰克·鲍姆 (Frank Baum) 曾长期住在这里, 童话故事《绿野仙踪》的大部分都是在这里创作完成的。

地址: 1825 Strand Way, Coronado
 费用: 免费
 网址: <http://www.coronado.ca.us/>
 开放时间: 全年
 联系方式: (1-619)5227300
 到达交通: 乘坐公交车 901 路可到。或者乘坐从 Broadway 码头出发的往返渡轮, 每次行驶 15 分钟, 往返票价 8.5 美元。
 用时参考: 一天。



Miss Glyy La Jolla Cove 最出名的则是成群结队在岸上晒太阳的海豹们! 可以说是一个非常值得参观的景点, 在别的地方很少能看到。

拉霍亚海湾 (La Jolla Cove)

拉霍亚的海岸线蜿蜒出自自然的峡谷, 被誉为加州海岸线上的瑰宝。这里的水质非常清透, 奇形怪状的礁石和小岛到处都是, 各种鸟类齐聚一堂, 是休闲散步看日落的不二之选。很多人都喜欢 Children Pool 这个区域,

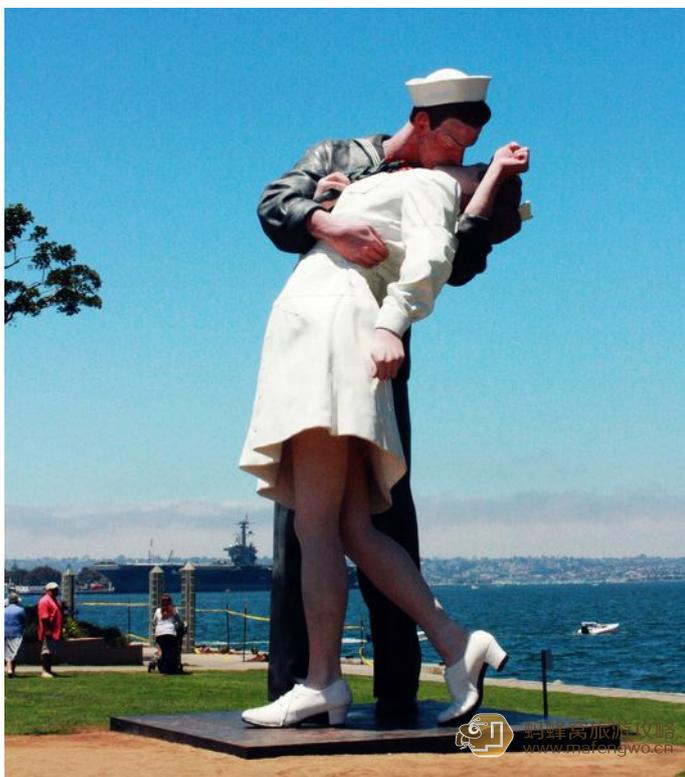
它由海堤围住的一个小沙滩，本来的用意是要制造一个游泳区域，不过后来沙子慢慢淤积，就变成了个沙滩。成群的野生海狮会趴在这里的沙滩和礁石上睡觉，鹈鹕 (Pelican) 和海狮共用礁石的情况很多，但是它们总是能和平共处，不像海狮之间那么爱争抢地盘。喜欢水上运动的你更可以在此浮潜、游泳。

地址: La Jolla Cove, San Diego
网址: <http://www.thelajollacove.org/>
开放时间: 全年
用时参考: 半天

老城 (Old Town San Diego)

圣迭戈的历史充满了血雨腥风: 这里最早是印第安人的聚集区, 后来遭到西班牙人的占领, 后又归属墨西哥, 一直到美国独立战争之后才夺回领土。也正因此, 圣迭戈有着墨西哥与西班牙交融的文化, 而老城就是它最好的演绎。老城离市中心只有几分钟的步行路程。这里的喷泉点缀街区, 充满特色的商店被花香庭院环绕, 市政府, 邮局, 餐馆, 学校, 教堂等都集中于此。老城里的印第安文化村保存了 19 世纪的村落风貌, 就连工作人员们也穿着复古的服饰。每周六老城都会有集市活动, 可以买到手工艺品和地道小吃。老城里还有许多历史博物馆。

地址: 2802 Juan Street #12, San Diego
费用: 免费
网址: <http://www.oldtownsandiegoguide.com/>
开放时间: 全天
联系方式: (1-619)2914903
到达交通: 乘坐公交车 8、9、10、28、30 路到 Old Town 下车。
用时参考: 三小时左右



Miss Glyy 大兵与美女拥吻的雕塑, 伴着海风, 闻得到的浪漫啊。

航空母舰博物馆 (USS Midway Museum) 和胜利之吻 (Victory Kiss)

“中途岛”号于 1992 年 4 月宣布退役, 是美国使用时间最长的航空母舰, 这里是航空迷必到之处。胜利之吻 (Victory Kiss), 是一尊美国海军士兵在二次大战胜利之时与女友相见一吻的雕像, 后被视为二战结束的纪念象征之一。该巨大塑像与“中途岛”号航空母舰 (Midway Aircraft Carrier) 相邻, 现已成为圣迭戈的地标, 和塑像合照是来圣迭戈必做的事情之一。

地址: USS Midway Museum, 910 N. Harbor Drive, San Diego
费用: 成人 19 美元、62 岁以上老人 16 美元、学生 15 美元、退伍军人 10 美元、儿童 10 美元 (网上购票有 2 美元优惠)。
网址: <http://www.midway.org/>
开放时间: 每日 10:00-17:00 (除了感恩节和圣诞节)。
联系方式: (1-619)5449600
到达交通: 坐公交车到 Santa Fe Depot 站下车即可
用时参考: 3 小时左右

加州大学圣迭戈分校 (UCSD)

加利福尼亚大学圣迭戈分校在美国大学里名列前茅。校区坐落于 La Jolla 小镇, 距离圣迭戈市区 20 分钟的车程。校园环境非常优美, 园区内有接驳车来往运载师生。UCSD 的国际学生很多, 经常能遇见中国学生, 倍感亲切。UCSD 的图书馆被称为世界上十大最奇特建筑之一, 值得一看。

校园内有对外出售的纪念品, 非常有美国校园风情, 不要错过。



YiGe 板蓝根 加州大学圣迭戈分校

地址: UC San Diego, 9500 Gilman Drive, MC 0021, La Jolla
网址: <http://www.ucsd.edu/>
联系方式: (1-858)5344831
到达交通: 乘坐公交车在 Gilman Dr & Myers Dr 站下。☑
用时参考: 半天

圣迭戈最佳沙滩

黑色沙滩 (Black' s Beach)

环境优美, 游客鲜少的 Black Beach 是冲浪爱好者的天堂, 同时这里也

是个可以裸体的海滩。如果你好奇“天体营”的话不妨来这里看看。从 La Jolla 或者 Del Mar 过来的话需要走一段路，是很好的徒步路线。来这儿一定要注意安全，附近礁石很多，最好先查好潮水涨落的时间，因为涨潮时无法返回其他地方

地址: Black's Beach, San Diego
网址: <http://www.blacksbeach.org/blacks.html>
到达交通: 从 La Jolla 或者 Del Mar 沿着步道走
用时参考: 半天

日落崖自然公园 (Sunset Cliffs National Park)

位于 Point Loma 的 Sunset Cliffs 自然公园有着适合观赏日落的木栈道，壮阔的海岸线和形状雄伟的礁石，同时也是著名的冲浪点。



水润雅竹 夕阳西下，美丽的海边洒满金黄，就像是通往天堂的通路。

地址: Sunset Cliffs, San Diego
网址: <http://www.sunsetcliffs.info/>
开放时间: 全年
到达交通: 从 Ladera Street 和 Cornish Drive 的交界处或者 Catalina Boulevard 的 Lomaland 入口处进入。
用时参考: 半天

科罗拉多中心沙滩 (Coronado Central Beach)

Coronado Central Beach 被评为全美最棒的沙滩之一，这里是适合全家大小一同嬉水的沙滩，有着干净的海水、柔软的白沙、沿岸的酒吧和餐厅还有完善的救生设施和淋浴点。

地址: 1800 Avenida de las Arenas, Coronado
网址: <http://www.coronado.ca.us/category/subcategory.php?categoryid=18>
到达交通: 驾车通过科罗拉多大桥到科罗拉多岛之后在科罗拉多湾路停车即可。
用时参考: 半天

Torrey Pines State Beach

Torrey Pines State 沙滩位于 Torrey Pines State 公园里，有许多生物和植物生长于此。这里适合冲浪和游泳，周末来的话还可以参加公园里的导览活动。

地址: 12600 North Torrey Pines Road, La Jolla
网址: <http://www.torreypine.org/>
联系方式: (1-858)7552063
到达交通: 5号高速公路从 Carmel Valley Road 出口然后向西开大约 1.5 英里直到海滨高速 101 (Coast Highway 101)，之后左转沿着沙滩开大约一英里。
用时参考: 半天

拉霍亚海滨沙滩 (La Jolla Shores Beach)

无论你是喜欢游泳、冲浪还是浮潜或者深潜，拉霍亚海滨沙滩都是很好的选择。如果不想嬉水，那么沿着步道看看风景也很不错。这块海滩离临海豪宅和沿岸餐厅都很近，还配备有卫生间和淋浴处，可谓是圣迭戈的沙滩瑰宝。

地址: 8200 Camino del Oro, La Jolla
网址: <http://www.dreamlajolla.com/la-jolla-shores-beach.html>
到达交通: 从北面来的话驱车在 La Jolla Village Drive westbound 出口然后左转按路标行驶到 La Jolla Shores Drive 即可。从南面来的话，在 Ardath Road westbound 出口，右转到 La Jolla Shores Drive 然后到 Avenida de la Playa 左转，在 Camino del Oro 停车。
用时参考: 半天

Mission Beach

Mission Beach 就是一个非常适合休闲的地方，这里的氛围非常随意，从热狗小摊到高档餐厅，从夜店到街头艺人，这里应有尽有。在北面你可以去附近的 Belmont 公园玩过山车、溜旱冰、去海浪屋体验人造海浪，或者是开一罐啤酒，买几袋零食，就坐在那边发呆，看潮起潮落。南面的步调更慢，在 Mission Bay jetty 可以钓鱼。

地址: 3000 Mission Blvd, San Diego
网址: <http://www.missionbeachonline.com/>
到达交通: 从 5 号高速公路出来沿着 Garnet Avenue 向西开到 Mission Blvd 即可；从海底世界路 (Sea World Drive) 向西开到 West Mission Bay Drive 即可。
用时参考: 半天

住宿 Sleep

圣迭戈便宜的酒店集中在老城 (Old Town)；中等价位的酒店集中在 Rosecrans Street 和 Grand Avenue；豪华的酒店则在市中心，可以俯瞰城中美景并有精致的设施。Old Town 附近的米申谷位置距各景点适中，适合开车的旅行者。位于高速公路一侧的 Hotel Circle Dr South 旅馆较多，适合自助旅行者。

市中心 (Downtown)

霍顿大酒店 (Horton Grand Hotel)

这家酒店位于历史悠久的 Gaslamp 地区，从这里可以轻松步行前往 16 个街区的维多利亚式建筑和数间商店，距离巴尔波亚公园 (Balboa Park) 和圣地亚哥动物园 (San Diego Zoo) 也只有 10 分钟的车程。酒店的每间客房内都配有燃气壁炉，装修细节更是将复古风格展示的淋漓尽致。



地址: 311 Island Ave, San Diego
网址: <http://www.hortongrand.com>
联系方式: (1-619)5441886
参考价格: 200 美元

瓦斯灯广场套房酒店 (Gaslamp Plaza Suites)

酒店距离圣地亚哥动物园只有 3 公里, 距离轻轨列车站两个街区, 交通非常便利。这里内部为欧式装修风格, 每间客房内都设有一台冰箱, 套房内更是各种烹饪设施齐全。酒店还设有 The Melting Pot 餐厅和酒室 (Syrah Wine Parlor), 那里提供丰盛的早餐和多种可供选择的葡萄酒。

地址: 520 E St, San Diego
网址: <http://www.gaslampplaza.com>
联系方式: (1-619)2329500
参考价格: 180 美元

索菲亚酒店 (The Sofia Hotel)

酒店毗邻历史悠久的瓦斯灯街区 (Gaslamp Quarter) 和美国铁路公司火车站 (Amtrak Station), 内部更是设有豪华温泉和精制的餐厅。酒店内部的 Currant American Brasserie 餐厅除了供应午餐和晚餐外, 每日还提供 2 次欢乐时光活动, 许多饮品都有折扣。

地址: 150 W Broadway, San Diego
网址: <http://www.historichotels.org>
联系方式: (1-619)2349200
参考价格: 150 美元

圣地亚哥市中心国际青年旅舍 (Hostelling International San Diego Downtown)

这是一家非盈利的旅馆, 每天供应早餐并全天 24 小时提供免费咖啡、茶、热巧克力和过滤水。这里距离 Petco 公园 2 分钟的车程, San Diego 会展中心则是步行即可到达。

地址: 521 Market St, San Diego
网址: <http://www.sandiegohostels.org>
联系方式: (1-619)5251531
参考价格: 30 美元

幸运日旅馆 (Lucky D's Hostel)

旅馆紧挨 Gaslamp 街区, 最大的优势是提供免费无线网络连接和免费早晚餐 (晚餐供应时间为周二、周四和周日)。旅馆设有共用厨房, 提供晚间社交活动, 非常适合穷游的年轻人。

地址: 615 8th Ave, San Diego
网址: <http://luckydshostel.com>
联系方式: (1-619)5950000
参考价格: 30 美元

米申谷 (Mission Valley)

圣地亚哥迷踪谷希尔顿逸林酒店 (DoubleTree by Hilton San Diego-Mission Valley)

酒店四周被各种高级的餐饮、购物和娱乐场所包围, 衣食住行都非常方便。这里拥有棕榈树环绕的室外游泳池和漩涡浴缸, 并可以独享纯美山景。

在这里泡温泉、打网球或者躺在庭院里日光浴都能成就完美的一天。

地址: 7450 Hazard Center Dr, San Diego
网址: <http://doubletree3.hilton.com/en/hotels>
联系方式: (1-619)2975466
参考价格: 200 美元

基恩斯旅馆 (Kings Inn)

酒店坐落于 Interstate 8 高速公路旁, 距离圣地亚哥的动物园、海洋世界和 Balboa 公园等著名景点仅几分钟的路程。酒店内配有的 Waffle Spot 餐厅、墨西哥餐厅、Amigo Spot 和宽敞室外泳池。

地址: 1333 Hotel Cir S, San Diego
网址: <http://www.kingsinnsandiego.com>
联系方式: (1-619)2972231
参考价格: 100 美元

圣地亚哥戴斯酒店 (Days Hotel San Diego)

酒店装修为现代风格, 距离海洋世界、圣地亚哥动物园和圣地亚哥艺术博物馆几分钟车程。内部配备有免费无线网络、室外温水游泳池和热水浴缸。

地址: 543 Hotel Cir S, San Diego
网址: <http://www.daysinn.com/hotels/california/san-diego>
联系方式: (1-800)6153107
参考价格: 200 美元

太平洋海滩 (Pacific Beach)

塔 23 酒店 (Tower 23 Hotel)

这间酒店结合了简约和精巧的设计风格, 距离美丽的海滩仅有几步之遥, 是度假的首选。Tower 23 Hotel 酒店的客人可以享受客房内水疗服务以及海鲜大餐。白天更是参加远足路径、钓鱼、高尔夫球、冲浪和观鲸之旅等活动的最方便出发点。

地址: 723 Felspar St, San Diego
网址: <http://www.t23hotel.com>
联系方式: (1-858)2702323
参考价格: 300 美元

太平洋露台酒店 (Pacific Terrace Hotel)

酒店坐落在太平洋海滩公园, 客房装修多为海岛风格, 可以享有海洋美景。酒店周边的景点和娱乐设施包括 Mission Bay 湾高尔夫球场和 Practice Center, 而 Gaslamp 区和圣地亚哥动物园则需要驱车 20 分钟左右。

地址: 610 Diamond St, San Diego
网址: <http://www.pacificterrace.com/>
联系方式: (1-858)5813500
参考价格: 500 美元

蓝海滩酒店 (Blue Sea Beach Hotel)

酒店坐落在海边, 设有海滨游泳池、自行车出租和室外野餐区。这里距离逊湾公园仅咫尺之遥, 距离海洋世界公园也有 10 分钟车程。酒店附近的海湾地区提供许多活动, 包括水上运动、骑自行车、冲浪、网球和购物等。



地址: 707 Pacific Beach Dr, San Diego
网址: <http://www.blueseabeachhotel.com/>
联系方式: (1-800)2583732☒
参考价格: 280 美元

餐饮 Eat

谁说美国是美食沙漠? 在圣迭戈, 你可以品尝到来自世界各地的多种美食风味, 正宗的墨西哥小吃尤其是重头戏。从街边小吃到高档料理, 一应俱全, 7000 多家餐厅任你选择。想要一站式的美食体验, 不妨去小意大利区和煤灯区发掘吧。

特色菜

墨西哥玉米饼 (Tacos): 因为圣迭戈比邻墨西哥, 所有特色菜当然少不了墨西哥玉米饼啦! 这里有一款很特别的玉米饼是炸鱼玉米饼 (Fish Tacos), 裹着厚厚面衣的炸鱼外脆里嫩, 挤上些许柠檬汁, 搭配新鲜的高丽菜丝和刚出炉的墨西哥玉米饼, 就是圣迭戈人基本款美食。你可以在以下这些地方吃到它: South Beach Bar & Grille, Mariscos German Taco Truck, Rubio's, the locally-born fast food chain, 好吃不贵哦!

加州卷饼 (California Burrito): 其实就类似于国内的鸡蛋卷饼, 里头什么都可以卷, 推荐内馅: 烤牛肉 (Carne Asada) 加芝士加牛油果加薯条, 你可以多尝试着去挖掘加州卷饼的可能性。

巴西野莓水果杯 (Açaí Bowl): 这是一种来自南美洲的巴西野莓, 是阿萨伊棕榈树的果实, 这种水果营养价值很高, 和苹果汁一起混合打成泥之后铺上燕麦片、新鲜水果和少许龙舌兰就是一份 Açaí Bowl。吃着来自热带的水果, 仿佛吃进去了一碗阳光。

冻奥查塔 (Frozen Horchata): 这是由米、牛奶、香草和肉桂特别制成的冻饮, 颇具墨西哥特色。你可以在一下这些店喝到: Puesto Mexican Street Food, 1026 Wall Street, La Jolla.

The Mission

The Mission 是《San Diego Magazine》杂志选出来的最好吃的早餐店。这里除了有传统的美食早餐例如 Pancake、法式土司外, 还提供拉丁美洲风味的早餐, 包括结合玉米薄片和特色酱汁做成的 Mission Chilaquiles 和甜玉米粉蒸肉 (Sweet Corn Tamales) 等。每一道餐点都会搭配水果或者蔬菜一起摆盘, 十分赏心悦目。

地址: Mission Beach 分店: 3795 Mission Boulevard, San Diego
North Park 分店: 2801 University Ave., San Diego
SoMa East Village 分店: 1250 J St., San Diego
网址: <http://www.dolcettomontreal.com/>
联系方式: Mission Beach: (1-858)4889060; North Park: (1-619)2208992; SoMa East Village: (1-619)2327662
营业时间: 每天 7:00-15:00
参考价格: 人均 10 美元

Carnitas' Snack Shack

该店是圣迭戈最佳平价小吃店, 门口经常大排长龙。店家坚持选用上等原材料, 完全公开原材料供应商的信息, 让食客吃得安心。店里没有固

定菜单, 食物会根据当天的原料进行调整。主打猪肉小吃: 猪肉三明治, 培根汉堡, 猪肋排, 猪肉墨西哥饼等等, 每一样都是分量十足, 价格实惠。

地址: 2632 University Avenue San Diego
网址: <http://carnitassnackshack.com/>
联系方式: (1-619)2947675
营业时间: 12:00-24:00, 周二休息。
参考价格: 人均 15 美元

BO beau kitchen + bar

要说圣迭戈最浪漫的餐厅, 那不能不提 BO beau kitchen + bar。这里灯光美, 气氛佳, 服务好。虽只提供晚餐, 但据说从前菜到甜点甚至饭后饮料都不会令你失望, 逢年过节会推出特别套餐。香脆的甘蓝和海鲜都是推荐菜, 人多的话记得提前打电话预定。

地址: 4996 W Point Loma Blvd, San Diego
网址: <http://www.cohnrestaurants.com/bobeaukitchenbar>
联系方式: (1-619)3373445
营业时间: 每天从 16:30 开始。
参考价格: 人均 40 美元

Benotto Italian Kitchen

这里有全圣迭戈最好吃的意大利菜, 得到了各大美食排行榜的多重肯定。新鲜美味的意大利面、上等的红酒肯定可以满足你的胃。

地址: 750 W. Fir Steet, San Diego
网址: <http://www.lovebencotto.com>
联系方式: (1-619)4504786
营业时间: 周二到周四和周日: 11:30-21:00; 周五和周六: 11:30-22:00。
参考价格: 人均 30 美元

Sushi Ota

想吃好吃的寿司? 来 Sushi Ota 吧。主厨 Yukito Ota 的特制菜单 (需要提前预定) 据对会惊艳你的味蕾哦!

地址: 4529 Mission Bay Dr, San Diego
网址: <http://sushiota.menutoeat.com>
联系方式: (1-858)2705670
营业时间: 周一至周五 17:30-22:30; 周二至周五 11:30-14:00; 周六周日 17:00-22:30
参考价格: 人均 20 美元

御园 (Chin's Seafood And Grill)

在圣迭戈想家了的游客赶紧投奔御园去吧! 这是从 1984 年就开始营业的老店, 主打四川风味的中餐, 坚持严选原料, 在加州一共有 5 家分店。菜品选择多样, 摆盘精致, 价格实惠。想念中餐的时候不妨来吃一次。注意哦, 下午 3 点至 5 点来就餐会有早鸟优惠。

地址: 15721 Bernardo Heights Pkwy, San Diego
网址: <http://www.govisitichins.com/index.php>
联系方式: (1-858)6760166
营业时间: 周一至周五 11:00-21:30; 周末 11:00-22:00
参考价格: 人均 15 美元



锅贴店 (Dumpling Inn)

吃腻了西餐，想吃中餐了怎么办？这家店据说是圣迭戈最好吃中餐，虽然店面不起眼，但是从汤包、锅贴、中式热炒到羹汤全都有，便宜大碗，温暖你思乡的胃。

地址：4619 Convoy St Ste F, San Diego
网址：<http://dumplinginn.menu.to/eat.com/>
联系方式：(1-858)2689638
营业时间：周二至周日 11:00-20:30
参考价格：人均 15 美元

San Diego Chicken Pie Shop

这家美式餐厅已经有半个多世纪的历史，装修简易，餐点便宜大碗，是管饱的好去处。每一份套餐都包含主食、汤，土豆泥，蔬菜，卷心菜沙拉，黄油和甜点，推荐鸡肉派。

地址：2633 El Cajon Boulevard, San Diego
网址：<http://sdpieshop.menu.to/eat.com/>
联系方式：(1-619)2950156
营业时间：每天 8:00-20:00
参考价格：人均 10 美元

墨西哥餐厅推荐

来圣迭戈吃墨西哥美食绝对是个好主意，这儿的墨西哥餐厅又多又地道。

El Indio Mexican Restaurant

从 1940 年起，这家店就是圣迭戈人最爱的墨西哥餐厅之一了。这家餐厅的装修大方豪华，提供世界级的专业墨西哥餐食，服务质量上乘，是承办聚会和活动的佳选。套餐多以墨西哥的地名来命名，选择多样。

地址：3695 India Street, San Diego
网址：<http://www.elindiocatering.com/>
联系方式：(1-619)2990385
营业时间：周二至周六 8:00-21:00
参考价格：人均 20-40 美元

Super Cocina

这家墨西哥餐厅提供地道的墨西哥日常平价美食，不是 Tacos，而是有饭有菜的套餐。点菜方式有点儿像在食堂打饭，自己拿一个托盘和餐盘，然后自己选择橱窗里的菜，服务员就会盛在你的盘子里，一份套餐包括一份主食和三份菜不过 8 美元，真是太实惠了。这里的菜会有很多的汁，别忘了尝尝墨西哥特色的煮豆子和 Chicken Mole。

地址：3627 University Avenue, San Diego
网址：<http://supercocinasd.com>
联系方式：(1-619)5846244
营业时间：周一至周日 8:00-20:30
参考价格：人均 10 美元

Café Coyote

位于老城的 Café Coyote，装修很有墨西哥风情和节日气氛，多年被评为圣迭戈最好吃的墨西哥餐厅。他家的特色玛格丽特调酒非常巨型，杯口有一个巴掌大。餐点选择多样，价格实惠，去之前可以上网站看看，可能会有优惠券哦。

地址：2461 San Diego Avenue, San Diego
网址：<http://www.cafecoyoteoldtown.com/>
联系方式：(1-619)2914695
营业时间：周一至周四和周日 7:00-22:00；周五和周六 7:00-22:30
参考价格：人均 25 美元

Fiesta de Reyes

这家餐厅坐落于老城东北角的历史公园内，地道的食物和优美的环境是它的特色，而它更大的特色在于每周末的墨西哥风情表演，极富感染力的歌舞表演会让你误以为自己就置身于墨西哥！

地址：2754 Calhoun St San Diego
网址：<http://www.oldtownmexicanfood.com/>
联系方式：(1-619)2973100
营业时间：每天 10:00-22:00
参考价格：人均 30 美元

Cantina Mayahuel

墨西哥风情的酒吧，有好喝的龙舌兰和玛格丽特。正餐或者小酌皆可。推荐 Chicken Mole、Tacos 和 Tequilas。

地址：2934 Adams Ave(at 30th St), San Diego
联系方式：(1-619)2836292
营业时间：周一和周日 16:00-22:00；周二到周六 12:00-22:00
参考价格：人均 20 美元

购物 Shopping

圣迭戈是个适合购物的好地方：Fashion Valley Center、Westfield Horton Plaza 等大型商场云集了许多知名品牌；全美连锁的大型奥特莱斯就在圣迭戈城外，白菜价的大牌商品触手可得；想淘一些尖货？不想和别人撞衫？那就来圣迭戈最具特点的街区转转，总能见到不少时尚精品小店；再来点儿接地气的则可以在周末去农夫集市边吃边逛，当一回地道的圣迭戈人；不要忘了还有洋溢着节日气氛的老城集市，不可错过。

时尚谷购物中心 (Fashion Valley Center)

来圣迭戈的首选购物中心就是 Fashion Valley。梅西百货等知名的百货公司都在这个两层的开放式商场里。另外还有蒂凡尼、巴宝莉、爱马仕等奢侈品品牌。平价之选包括 H&M、Hugo Boss、古驰、苹果、微软和索尼等。

地址：7007 Friars Rd San Diego
联系方式：(1-619)6889113
营业时间：周一至周六 10:00-21:00，周日 11:00-19:00

Westfield Horton Plaza

这家购物中心是美国连锁购物集团 Westfield 在 Horton Plaza 的分店。因其建筑造型奇特而被认为是旅游者必须造访的地方之一。Nordstrom 百货等入驻于此，商场里还有一家高级影院和 24 小时购物中心。停车场被设计为蔬菜和水果的造型，很有创意。

地址：324 Horton Plaza, San Diego
联系方式：(1-619)2398180

营业时间：周一至周五 10:00-21:00；周六 10:00-20:00；周日 11:00-18:00

Pigment

这家店販售精选的生活物品，每样商品的数量不多，但是品质上乘、设计感强，不是一般商场里可以买到的。产品五花八门，从吊灯到锅铲，从婴儿用品到文具，从果酱到皮包，有意思的小东西应有尽有，来这里淘点特别的宝贝吧。

地址：3801 30th St.San Diego

网址：<http://www.shoppigment.com/>

联系方式：(1-619)5016318

营业时间：周一至周六 10:00-19:00；周日 10:00-17:00

Dolcetti Boutique

这是一家设计独特的精品服饰店，款式新颖，质量很好，不愿意撞衫的潮人可以在这里淘货，同时支持网购。

地址：635 5th Ave.San Diego

网址：<http://www.dolcettiboutique.com/>

联系方式：(1-619)5011559

营业时间：周一休息；周二 11:00-21:00；周三周四 10:00-21:00；周五周六 10:00-22:00；周日 12:00-19:00

The Fresh Yard

这家店販售潮牌商品，从鸭舌帽、图案特别的文化衫到唱片、玩具、书都有，很小众的牌子货，趁打折入手很划算。

地址：3773 30th St. Suite A, San Diego

网址：<http://www.dolcettiboutique.com/>

联系方式：(1-619)2871980

营业时间：周一至周六 11:00-19:30

小意大利农夫集市 (Little Italy Mercato)

来圣迭戈，可不能错过一周一次的农夫集市。空出你的周六上午来位于小意大利区的 Mercato 集市接地气儿吧！150 多个摊位足够让你逛上半天的，色泽诱人的新鲜农产品、制作精美的手工艺品、香气扑鼻的现做小吃等等等等，保证你离开集市的时候身心灵都得到满足。

地址：Date & India Streets, San Diego

网址：<http://www.littleitalysd.com/mercato/>

联系方式：(1-619)2333769

营业时间：每周六 8:00-14:00

拉霍亚周日集市 (La Jolla Open Aire Market)

明媚的阳光、新鲜的蔬果、多种多样的美食和现场音乐演奏，在周日的上午还有什么比来这里更好的选择吗？和友好的店主亲切的打个招呼，当一回地道的圣迭戈人。

地址：Corner of Girard Avenue & Genter Street, La Jolla, San Diego

网址：<http://www.lajollamarket.com/>

联系方式：(1-619)4541699

营业时间：每周日 9:00-13:00



休闲人 老城里，不论是房屋的建筑风格、市民的穿衣打扮、商店里的商品、瓷器店里的瓷器、餐厅里的食品，甚至是花卉，都充满着浓郁的墨西哥风情。

老城广场集市 (Old Town Square Market)

沿着老城广场走，会看见一圈露天集市，这里販售印第安文化的手工艺品、艺术品、墨西哥工艺品等等。广场附近的建筑颇具老城特色，很适合拍照哦。

地址：4010 Twiggs St San Diego

网址：<http://www.oldtownmarketsandiego.com/>

联系方式：(1-619)2780955

营业时间：每天 10:00 开，结束时间不固定

西班牙村艺术中心 (Spanish Village Art Center)

对艺术感兴趣的你可一定要来这个全圣迭戈最大的艺术家工作室聚集地，就在巴尔博亚公园里。无论是购买心水的艺术品还是观摩艺术家工作都很有意思。这个由 40 多个艺术工作室组成的小村落充满了西班牙风情，五颜六色的小房子和装饰物都超级适合拍照。



休闲人 五彩缤纷的瓷器

地址：Spanish Village Art Center, 1770 Village Place, San Diego

网址：<http://spanishvillageart.com/>

联系方式：(1-619)2339050

营业时间：每天 11:00-16:00



圣迭戈三大奥特莱斯

来美国一定要逛奥特莱斯，顶级的品牌加上超低折扣，非常给力。这三家奥特莱斯是圣迭戈最好的，有时间一定要去血拼。

Las Americas Premium Outlets

这家奥特莱斯汇聚了 125 个品牌，而且距离圣迭戈市中心只有 20 分钟的车程，还有直达的公车，比起有些动辄 2 小时车程距离的奥特莱斯，这家的交通条件尤为便利。入驻的知名品牌有 Adidas, Banana Republic, Calvin Klein, Coach, Gap Outlet, Guess, J.Crew, Kenneth Cole, Michael Kors, Nike, Polo Ralph Lauren, Sony, Tommy Bahama, Tommy Hilfiger 等。

地址：4211 Camino de la Plaza, San Diego

网址：<http://www.premiumoutlets.com>

联系方式：(1-619)9348400

营业时间：周一至周六 10:00-21:00；周日 10:00-19:00

Carlsbad Premium Outlets

这家奥特莱斯有 90 多个品牌包括香蕉共和国、Calvin Klein, Cole Haan, DKNY, Juicy Couture, Lacoste, Michael Kors, Polo Ralph Lauren, Theory, Tommy Hilfiger 等。

North of downtown San Diego.

地址：5620 Paseo del Norte, Suite 100, Carlsbad

网址：<http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=66>

联系方式：(1-760)8049000

营业时间：周一至周六 10:00-21:00；周日 10:00-19:00

Viejas Outlets

这家奥特莱斯在赌场附近，住宿和娱乐都很方便。这里有超过 50 个美国最著名的服饰、鞋包、家具品牌，而且和别的奥特莱斯不同，这家奥特莱斯还提供定制服务，适合全家一起来。

地址：5000 Willows Road Alpine

网址：<http://www.viejas.com/san-diegos-premier-outlet-mall>

联系方式：(1-619)6592070

营业时间：周一至周六 10:00-20:00；周日 11:00-19:00

娱乐 Entertainment

来到气候宜人的圣迭戈，体育休闲是不错的选择。你可以去参加水上运动、去佩科球场观看棒球比赛或者去学打高尔夫球。高尔夫给人的印象一直是一种贵族运动，但在圣迭戈一共有 93 个公共和私人的高尔夫课程，很多课程的价格都很便宜，每年都有几十万人在圣迭戈打过高尔夫哦，你也可以尝试一下。另外，在海湾村散散步也是不错的选择。夜幕降临之后，酒吧就成了不可或缺的娱乐首选，在整个圣迭戈，有超过 500 家酒吧及夜总会，每个喜爱夜生活的人都可以找到符合自己喜好的场所。

圣迭戈佩科球场 (Petco Park)

来到圣迭戈，如果刚好遇到棒球赛季（一般是 5 月至 9 月），不妨来看场棒球比赛吧。这里是圣迭戈教士队 (Padre) 的主场，同时也是美国最大

的球场之一。就像美国电影里那样，买盒爆米花还有大瓶可乐，选一只喜爱的队伍摇旗呐喊。

地址：100 Park Boulevard, San Diego

网址：<http://www.petcoparkevents.com/>

联系方式：(1-619)7955000

营业时间：周一至周六 9:00-21:00；周日 10:00-19:00

科罗拉多高尔夫课程 (Coronado Golf Course)

你还以为高尔夫是只有富人才玩得起的运动吗？在圣迭戈有非常多公共高尔夫球场，他们的课程价格很实惠，对高尔夫运动好奇的你可以来这里试试看。科罗拉多高尔夫课程被美国的高尔夫杂志称为全美最具性价比的高尔夫课程。从科罗拉多的中心向南驱车 5 分钟就到了。课程场地被圣迭戈海湾围绕，景色优美，价格也非常平易近人。

地址：2000 Visalia Row, Coronado

网址：<http://www.golfcoronado.com/index.html>

联系方式：(1-619)4353121

营业时间：每天 05:30 - 20:00

参考价格：平日 18 洞 30 美元，假日则为 35 美元，特价时段从夏天的下午三点或者冬天的下午一点开始，18 洞是 15 美元。

巴尔博亚公园高尔夫课程 (Balboa Park Golf Course)

在巴尔博亚公园，除了壮观宏伟的各色建筑、圣迭戈动物园之外，你还可以参加高尔夫课程。

地址：Balboa Park Golf Course, 2600 Golf Course Drive, San Diego

网址：<http://www.balboagc.com/>

联系方式：(1-619)239-1660

营业时间：每天 05:30 - 20:00

参考价格：日 18 洞 40 美元，9 洞 18 美元，假日 18 洞是 50 美元，9 洞 23 美元，特价时段平日 18 洞是 24 美元，假日是 30 美元。

Orfila 酒庄之旅

Orfila 酒庄是一家位于 San Pasqual Valley 的顶级精品酒庄，距离圣迭戈大约 30 分钟车程，就在去圣迭戈野生动物园的路上。该酒庄的葡萄园地理位置得天独厚，自产红酒曾经获奖。每天中午 12 点有半小时的免费酒庄之旅，另外还能以 10 美元的低价品尝酒庄里的六种红酒。

地址：13455 San Pasqual Road, Escondido

网址：<http://www.orfila.com/private-events/tastings-tours/>

联系方式：(1-760)7386500

营业时间：每天 10:00-18:00

Milagro Farm 酒庄之旅

乡间安静的小路、马匹、野生火鸡、老橡树，葡萄园，这么一幅美式田园景象哪里找？就在 Milagro Farm。这家酒庄的红酒是圣迭戈红葡萄酒节的获奖常客，每周末都会开放红酒品尝和红酒制作参观。厌倦了城市的水泥森林的话不妨来这里休闲一下。

地址：18750-C Littlepage Road Ramona

网址：<http://milagrofarmwinery.com/>

联系方式：(1-760)7870738

营业时间：周五至周日 11:00-17:00



海港村 (Seaport Village)

周末不妨来海港村进行一次休闲游，这里有免费的现场音乐会，各色商铺以及食肆，你可以把脚步放慢，静静欣赏圣迭戈海湾的美。累了就来 Embarcadero Marina 公园坐着，把大脑放空，看潮起潮落，船进船出。



 **休闲人** 一揽圣地亚哥海港的秀丽风光

地址：849 West Harbor Dr., San Diego
网址：<http://www.seaportvillage.com/>
联系方式：(1-858)2354014
营业时间：每天 10:00-21:00

Seven Grand Whiskey Bar

这家威士忌酒吧环境很好，每天晚上都会请不同的乐队过来演奏，周一至周五晚上八点之前的 Happy Hour 很划算，指定鸡尾酒 5 美元一杯。

地址：3054 University Ave, San Diego
网址：<http://sevengrandbars.com/>
联系方式：(1-619)2698820
营业时间：周一至周五 17:00-2:00；周六日 20:00-2:00

海拔空中酒廊 (Altitude Sky Lounge)

如果你想找一个地方，在那里你既可以和好友畅饮，享受夜店的氛围，又可以观赏到现场的棒球赛事的话，那么海拔空中酒廊就是你的不二之选。这家位于万豪酒店的高层，比邻棒球比赛场馆的空中酒廊将带给你全新的夜店体验。

地址：San Diego Marriott Gaslamp Quarter, 660 K Street, San Diego
网址：<http://www.sandiegogaslamphotel.com/nightlife/altitude>
联系方式：(1-619)6960234
营业时间：平日 17:00 开始营业，棒球赛季 15:00 开始营业

线路推荐 Tours

游览纽约不需要多么悉心的规划行程，因为在这里每走一步你都可能会看到一个令你心动的景致。除了要花一天时间去标志性的自由女神像、中央公园、大都会博物馆等景点游览，你可以步行逛遍整个曼哈顿，相信通过这样的方式你会有很多不一样的发现和收获。

圣迭戈缤纷欢乐 3 日游

线路特色：

美丽的公园，多种多样的动物，奇妙的海洋世界，充盈在这三天的旅途之中，轻松而愉快，让你充分感受大自然的奥妙与魅力所在。

线路安排：

D1：科罗纳多岛 (Coronado Island)
D2：圣迭戈海洋世界 (Sea World San Diego)——圣迭戈老城区 (Old Town San Diego)
D3：巴尔博亚公园 (Balboa Park)——圣迭戈动物园 (San Diego Zoo)——圣迭戈自然博物馆 (San Diego Natural History Museum)——煤气灯街区 (Gaslamp Quarter)

线路详情：

D1：上午乘坐轮渡去往著名的科罗纳多岛，在岛上观光，体味温莎公爵爱德华夫妇的爱情故事，感受《绿野仙踪》的拍摄画面，品味鲜明的红色屋顶的科罗纳多酒店 (Hotel del Coronado)。特别要提的一点是，酒店内所有的电灯都是由托马斯·爱迪生亲自监督并完成安装的。

D2：上午来到全世界最大的海上主题公园，在这里欢快地和海洋小动物们交流，感受奇妙的海底世界，还可以看到丰富多彩的海豚、海狮的表演。最让人称奇的当然是巨大杀人鲸与训练人员的联袂表演了。下午，再来到圣迭戈的老城区，西班牙建筑林立两侧，浓郁的墨西哥风情弥漫四周，这里古老而热闹，是游人必去的著名景点。晚上，享受一顿墨西哥大餐，还可以去这里的酒吧体验一下异国情调的疯狂。

D3：来圣迭戈一定不要错过今天的行程安排。巴尔博亚公园就是一九一五年世界博览会旧址，只不过世博会的场馆已经被拆除，现在只剩几个华丽的基座，让人遥想当年的盛大场面。公园内的圣迭戈动物园也是不容错过的景点，和小动物们亲密接触，让自己回到童年时光。自然博物馆离得很近，一定要进去看看，可以解开你心中对神秘大自然的疑问。晚上，再来到时尚动力的煤气灯街区，这里比老城区多了一份繁杂和前卫，给你不同的夜市感受。

市郊亲子 3 日游

线路特色：

蔚蓝的大海、长长的沙滩、浓绿的公园、壮观的航空母舰、特色的博物馆和动物园，这些都是孩子们的欢乐世界。3 天的行程可以接触自然，感受历史，教育与娱乐相结合，非常适合全家出游。

线路安排：

D1：圣迭戈海洋世界 (Sea World San Diego)——圣迭戈动物园 (San Diego Zoo)
D2：中途岛航空母舰博物馆 (USS Midway Museum)——圣迭戈海事博物馆 (Maritime Museum of San Diego)
D3：乐高主题乐园 (LEGOLAND)——托里派因斯州立公园 (Torrey Pines State Reserve)

线路详情：

D1：孩子的天性是好奇，充满疑问，喜欢和小动物接触。在圣迭戈的海洋世界给他这样的机会，看到平时没法看到的各种海洋生物，扩大视野，学习知识。可爱的海豚，威武的海狮，还有巨大的杀人鲸，精彩的表演，让你不断称赞。广阔的圣迭戈的动物园里动物种类繁多，在葱绿的热带雨林里冒险探索，水族馆中乘坐小型潜艇，和水生生物融为一体，和谐相处。



D2: 在圣迭戈这座军事基地，一定要和孩子一起好好参观美国的海军建设。第一站来到著名的中途岛航母博物馆，博物馆中有相应的解说系统，了解二战的中途岛战役来龙去脉，感受这个古老航母的悠久历史，学习相关的海事方面知识。然后，来到旁边不远的圣迭戈海事博物馆，这里夜游不少的船只供游人参观，深入了解海军的生活状况。

D3: 今天驱车前往圣迭戈附近的乐高主题乐园，这里是孩子的欢乐圣地，园内的设施和景观基本以乐高积木搭建而成，处处充满了童趣，适合2-12岁的孩子游玩。乐高主题公园兼具娱乐性、创造性、趣味性、游戏性和知识性的功能，孩子们在这里不仅可以开心玩耍，还能得到智力开发。玩得累了，下午就到托里派因斯州立公园的沙滩上散散步，或者在林间徒步旅行，轻松而惬意。

圣迭戈 + 洛杉矶精华四日游

线路特色：

想要体会绚丽的海洋世界、震撼的航母战舰、星光璀璨的影视天堂以及刺激惊险的游乐项目？就在圣迭戈和洛杉矶的旅程中！

线路安排：

D1: 圣迭戈海洋世界 (Sea World San Diego)——航空母舰博物馆 (USS Midway Museum)——煤气灯街区 (Gaslamp Quarter)

D2: 巴尔博亚公园 (Balboa Park)——圣迭戈自然博物馆 (San Diego Natural History Museum)——圣迭戈动物园 (San Diego Zoo)

D3: 好莱坞环球影城 (Universal Studios Hollywood)——好莱坞星光大道 (Hollywood Walk of Fame)

D4: 迪斯尼乐园 (Disneyland Park)——洛杉矶活力 (L.A.Live)

线路详情：

D1: 踏上轻松的步伐，带着欢快的心情，去圣迭戈海洋世界疯玩一把。想要尽兴地游玩，一定要有做好全身湿漉漉的打算。这里的海豚、海狗、水獭和鲸鱼的表演，非常可爱，参观企鹅、白鲸、北极熊馆，还有有4D电影可以看，激流勇进那样的刺激游戏让你爽不停。有时间的话，去鼎鼎大名的中途岛航母博物馆一睹航母的光彩，看看这个古老战舰的丰富人生。晚上，去熙熙攘攘的煤气灯街区逛逛，感受这个城市的热闹夜市。

D2: 一定不能错过巴尔博亚公园，这里有不少的博物馆可以参观。在公园里漫步徜徉，然后去圣迭戈自然博物馆里看看，了解一下自然的规律。然后去颇受欢迎的圣迭戈动物园里面验证一下，和小动物们亲密接触，还可以在这里看到国宝大熊猫哦，看看熊猫宝宝在国外的生活怎么样。

D3: 看过不少的好莱坞大片，一定想深入好莱坞了解了解。今天就去洛杉矶的好莱坞环球影城里体验好莱坞大片中是情节吧。进入惊险刺激的侏罗纪丛林，供高空俯冲入睡，十足过瘾，绝对兴奋。然后，来到好莱坞大道，数一数有多少位名人在此签名，留下手印，有没有你喜爱是明星呢？

D4: 昨天去过环球影城过了一把瘾，今天就继续过会童年的时光，去不可错过的洛杉矶迪斯尼乐园，找回童心，在这个梦幻殿堂里尽情游玩。开心过后，去洛杉矶活力街区吃一顿美食，看一场电影，享受轻松快乐的一天。



忆南 San Diego 不错，是个值得回头的城市

节庆 Festivals

圣迭戈全年根据不同时节都会有相应的节庆，接下来我们将按月份的顺序推荐圣迭戈最值得参加的节庆，大家可以根据自己去圣迭戈的时间进行参考。

圣迭戈美食周 (Restaurant Week)

每年1月和9月都会有那么一周，圣迭戈要让你体验它在美食方面的多样性。全圣迭戈最好的主厨和超过180家圣迭戈的知名餐厅都会参加美食周的活动，那些平时因为价格望而却步的餐厅现在触手可得了。2014年1月19日至24日，整整6天，有超过14万人参加这个活动，午餐价位从10美元到20美元不等，晚餐价位从20美元到40美元不等，别忘了提早预订你喜欢的餐厅。（具体的餐厅列表可以在官网查到）

时间：1月和9月

联系方式：(1-619)8462164

网址：<http://www.sandiegorestaurantweek.com/>

农夫保险高尔夫球公开锦标赛 (Farmers Insurance Open Golf Tournament)

这是全美最顶级的高尔夫球锦标赛之一，也是PGA的年度巡回赛之一。因赛场设立在Torrey Pines而拥有无敌美景和微凉海风，观赛环境非常



好。经常参赛的著名球手有老虎伍兹、菲尔·米克尔森等人。成人票价是 40 美元，刷信用卡可以打九折，小孩免费。2014 年的赛事日期是 1 月 23 日至 1 月 26 日。

时间：1 月

联系方式：(1-858)8864653

网址：<http://www.farmersinsuranceopen.com/>

圣迭戈博物馆月 (San Diego Museum Month)

喜欢逛博物馆的游客有福了。圣迭戈在 2 月份全有 40 多家博物馆享受门票半价的优惠。参加活动的博物馆包含了历史、艺术、科技、生物等多个类别，所以不管你是独自前往还是合家同游都是不错的选择。

时间：2 月

联系方式：(1-619)2760101

网址：http://www.sandiegomuseumcouncil.org/museum_month/

圣迭戈毛茛科花田季 (Flower Fields Ranunculus Season)

春天让我们来圣迭戈看花吧！2014 年的 3 月 1 日至 5 月 11 日，来到圣迭戈的你别忘了来看看这摄人心魄的五彩花海。毛茛科的物种很多，包括芍药、牡丹、银莲花等多种观赏性植物都属于这个科目。圣迭戈的气候非常适合毛茛科植物的生长，形成的花海非常壮观，是个拍照的好地方。成人门票是 12 美元，开放时间是 9:00-18:00。

时间：3 月至 5 月

联系方式：(1-760)4310352

网址：<http://www.theflowerfields.com/>

摇滚马拉松比赛 (Rock and Roll Marathon & Half Marathon)

如何能够让跑马拉松充满趣味性呢？如果在每公里的地方都有一个摇滚乐队进行表演会不会让整个路程变得有意思许多？摇滚马拉松这个特色活动每年会在在全美的 31 个城市巡回举办，圣迭戈站的日期是 2014 年 6 月 1 日，届时将有上千人参加比赛，可以选择全程或者半程，喜欢跑步的你不妨考虑来参加。

时间：6 月

联系方式：(1-858)4506510

网址：<http://runrocknroll.competitor.com/san-diego>

圣迭戈同志大游行 (San Diego LGBT Pride)

这是圣迭戈最著名的游行活动之一，LGBT 指代的是女同性恋、男同性恋、双性恋和变性人。在巴尔博亚公园的游行活动一般会持续三天，参与者超过 20 万人，还会有 80 多位表演者带来音乐、喜剧和舞蹈等表演，更有超过 300 个的展位等你来探索，包括艺术展览、文化展示和美食等。如果你也有一颗开放的心，一定要来见证这场盛大的游行。

时间：7 月中旬

联系方式：(1-514)3500000

网址：<http://www.sdpride.org/index.htm>

圣迭戈国际动漫展 (San Diego Comic Con)

始于 1970 年的圣迭戈国际动漫展是全球规模最大的动漫文化展，除了动画、漫画作品以外，电影、电视作品、玩具、电子产品、娱乐业相关产品和活动都会在展会上出现。想看明星？想和奇装异服的人合照？想看看最新最 IN 的影视娱乐作品？来这里就对了！特色活动除了签售会、

cosplay、影片放映、游戏试玩这些常规项目之外还有献血活动哦。快来和 13 万人一起狂欢吧！

时间：7 月 (2014 年的活动时间是 7 月 24-27 日)

网址：<http://www.comic-con.org/>



Miya Viking 动漫展是宅男的天堂

迪克西兰爵士音乐节 (Dixieland Jazz Festival)

已经举办了 34 年的迪克西兰爵士音乐节是庆祝感恩节的周末的好选择之一，喜欢爵士乐的你可别错过了。

时间：11 月

联系方式：(1-619)2975277

网址：<http://www.dixielandjazzfestival.org/>

圣迭戈啤酒周 (Beer Week)

为期十天的圣迭戈啤酒节提倡大家选择圣迭戈本地生产的啤酒，还会举办 250 多个相关活动，从啤酒厂参观之旅到啤酒晚餐应有尽有。

时间：11 月

网址：<http://sdbw.org/>

圣迭戈湾葡萄酒美食节 (San Diego Bay Wine & Food Festival)

圣迭戈葡萄酒美食节汇聚了超过 800 种葡萄酒，精选了 70 家圣迭戈当地的顶级餐厅，要让你来一场舌尖上的饕餮。为其 5 天的活动每天的安排都不一样，票价按时段和套餐内容而定，从 45 美元到 550 美元不等。

时间：11 月

联系方式：(1-619)3121212

网址：<http://www.sandiegowineclassic.com/>

圣迭戈 12 月之夜 (December Nights)

圣迭戈 12 月之夜活动在巴尔博亚公园举行，作为圣迭戈最盛大的免费社区活动，在庆典期间，公园内的博物馆会在下午 5 点到晚上 9 点之间免费开放，你可以观赏到园内闪亮的圣诞节气息夜景、品尝全球美食、欣赏音乐表演，届时将有超过 35 万人共襄盛举。时间是 12 月的某个周末，非常适合与亲朋好友一同参与。

时间：12 月

网址：<http://www.balboapark.org/decemberevents/>



圣迭戈赏鲸季 (Whale Watching Season)

从 12 月到隔年 3 月，是观赏加州灰鲸的最佳时节。这时候他们会从寒冷的阿拉斯加海域回流到温暖的加州生育鲸鱼宝宝。

时间：12 月至隔年 3 月

实用信息 Practical Information

游客中心

圣迭戈国际游客中心

提供景点信息和优惠门票。

地址：1140 North Harbor Drive, San Diego, CA 92101

联系方式：(1-619)2361212

时间：7 月至 9 月：9:00-17:00；10 月至次年 5 月：9:00-16:00

加州欢迎中心

提供景点信息和优惠门票。

地址：5005 Willows Road, Suite 110, Alpine, CA 91901

联系方式：(1-619)4450180

时间：周一至周六 (10:00-17:00)；周日 (11:00-16:00)。

拉霍亚游客中心

地址：1162 Prospect Street, La Jolla, CA 92037

联系方式：(1-858)4545718

时间：冬季 (11:00-16:00)；夏季 (10:00-18:00)。

小费

在旅途中坐大巴或是的士，司机有时会主动帮乘客提行李，通常在这样的情况下，乘客可以按每件行李 1 美金给与小费。同样在餐厅用餐，如果是堂吃，要按餐费的一定比例给服务员小费，午餐大致为 15-18%，晚餐则要 18-22%。

风俗禁忌

吸烟

美国的公共场合多数是禁烟的，有些则是表明了吸烟区和禁烟区。住酒店时一般都有吸烟房和非吸烟房的选择，如果有吸烟的习惯，可以选择后者。

饮酒

在圣迭戈，可饮酒的法定年龄为 21 岁。如果您看上去小于 30 岁，售货员有权利让您出示证件进行年龄确定。

电源

美国采用 110 伏特电压。电器的插头为一圆二扁插脚 (2P+E)。出行时，记得备好转换插头。

饮水

美国国内生水皆可饮用，一般在公共场合都有饮水点。美国人习惯于喝开水，在餐馆就餐，送的水通常还加了冰，喝不惯的人可以提前像侍者表明不需要冰块。

银行

美国大大小小的付费场合绝大部分都接受信用卡交易，像投币或是付小费这样的情况所需的现金金额并不大，可以只备些零钱和小额面值的现金在身边。圣迭戈银行网点很多，ATM 更是随处可见，只要有 Visa 万事达，取钱并不是什么难事。

网络

圣迭戈免费 wifi 覆盖率不算高，但是大部分的大型商场、咖啡厅、酒店都会提供。

医院

这四家医院都是提供 24 小时服务和急诊室服务的。

Sharp Chula Vista Medical Center

地址：751 Medical Center Court, Chula Vista, CA 91911

联系方式：(1-619)5025800

Sharp Grossmont Hospital

地址：5555 Grossmont Center Drive, La Mesa, CA 91942

联系方式：(1-619)7406000

Sharp Coronado Hospital

地址：250 Prospect Place, Coronado, CA 92118

联系方式：(1-619)5223600

Sharp Memorial Hospital

地址：7901 Frost St., San Diego, CA 92123

联系方式：(1-858)9393400

旅行安全

圣迭戈地处墨西哥和美国交界处，所以各个种族的人都混居于此，治安管制相比于其他城市更为严格，因此更不能掉以轻心。女生最好不要在深夜单独外出，不要将贵重物品放在不安全的地方。去海边游玩之前应该先查好涨落潮时间，去到海滩先确认救生站的位置。在海里游玩时应时刻注意巨大海浪。

出入境 Entry-Exit

护照

赴美护照要求 6 个月以上的有效期。在美国护照一旦丢失，办理过程非常麻烦，而且时间非常长久，大概需要 3 个月到半年的办理周期，这么长的时间是无法回国的，所以一定要妥善保存。

签证

申请美国签证步骤

- 支付签证申请费 (1024RMB)
- 准备一张符合要求的照片
- 在线填写 DS-160 签证申请表
- 预约签证面谈时间及签证预约平均等候时间
- 准备签证申请所需材料
- 来使馆进行签证面谈
- 通过中国邮政办理签证 / 护照返还手续



每个步骤的详细信息请查询网站:

Http://chinese.usembassy-china.org.cn/index.html

面谈所需材料

1. DS-160 表格确认页。请在上面注明你的中文姓名、你中文姓名的电报码、中文家庭地址、公司名字, 地址及电子邮件地址。
2. 于 6 个月内拍摄的 2 英寸 *2 英寸 (51 毫米 *51 毫米) 正方形白色背景的彩色正面照一张。用透明胶带将你的照片贴在护照封面上。
3. 中信银行开具的两联收据须和其它申请材料一起递交。
4. 有效护照。护照有效期必须比你计划在美停留时间至少长出 6 个月。
5. 含有以前赴美签证的护照, 包括已失效的护照。
6. 支持性文件, 比如英文简历等。

签证信息话务中心

中国大陆地区: 4008-872-333 或 021-38814611

工作时间: 周一到周五 7:00-19:00, 周六 8:00-17:00(每周七天 24 小时提供录音电话签证信息)

美国驻华大使馆

地址: 北京市朝阳区安家楼路 55 号, 邮编: 100600

电话: 010-85313000

传真: 010-85313333

工作时间: 周一到周五 8:00-17:00(必须提前预约面谈时间)

美国驻华使领馆签证信息服务中心

服务时间: 周一到周五 7:15-16:40

签证话务中心: 010-4008872333, 010-38814611

传真: 010-85313333

美国领事馆:

1、美国驻成都总领事馆

地址: 四川省成都市领事馆路 4 号, 邮编: 610041

电话: 028-85583992

传真: 028-85583520

E-mail: consularchengdu@state.gov

工作时间: 周一到周五 8:00-17:00

2、美国驻广州总领事馆

通讯地址: 广州市沙面南街一号, 邮编: 510133

办公地址: 广州市天河林和中路 136-142 号天誉花园二期五楼

电话: 020-85187605

传真: 020-38844410

E-mail: GuangzhouACS@state.gov

工作时间: 周一到周五 8:30-11:00, 13:00-15:00

3、美国驻沈阳总领事馆

地址: 和平区十四纬路 52 号, 邮编: 110003

电话: 024-23221198

传真: 024-23222374

4、美国驻上海总领事馆

地址: 南京西路 1038 号梅龙镇广场 8 楼

电话: 021-64336880

联系时间: 非移民签证处只对已经进行签证面谈预约的公众开放, 节假日期间闭馆。

5、美国驻武汉总领事馆

地址: 武汉汉口建设大道 568 号新世界国贸大厦 I 座 47 层, 邮编: 430022

电话: 027-85557791

传真: 027-85557761

E-mail: chenZ@state.gov

6、美国驻香港及澳门总领事馆

地址: 香港中环花园道 26 号

电话: 852-25239011

传真: 852-28451598

E-mail: information_resource_center_hk@yahoo.com

签证询问处开放时间: 周一到周五 15:00-16:00

出入境卡

美国海关出入境登记表 (I-94 FORM) (中英文对照)	
U.S. Department of Justice OMR 1115-4077 Immigration and Naturalization service	美国司法部 OMR 1115-407 移民局
Welcome to the United State	欢迎来到美国
Admission Number 697385031 01	登记号码 (*举例说明) 697385031 01
I-94 Arrival/Departure Record-Instructions	I-94 入境/离境记录说明
This form must be completed by all persons except U.S. citizens, returning resident aliens with immigrant visas, and Canadian Citizens visiting or in transit.	除了美国公民, 美国海外侨民, 永久居民和加拿大公民外, 所有访问 或过路的人士都必须填写此表
Type or print legibly with pen in ALL CAPITAL LETTERS. Use English. Do not write on the back of this form.	请用大写字母打字或用钢笔或用圆珠笔清楚填写。请用英文填写。不要 在此表背面填写任何东西。

This form is in two parts. Please complete both the Arrival Record (Item 1 through 13) and the Departure Record (Item 14 through 17).	此表包括两部分, 请填写入境记录 (第 1 项至第 13 项) 和离境记录 (第 14 项至第 17 项) 两部分。
When all items are completed, present this form to the U.S. Immigration and Naturalization Service Inspector.	填写完毕后, 请将此表交给美国移民局官员。
Item 7 - If you are entering the United States by land, enter LAND in this space. If you are entering the United States by ship, enter SEA in this space.	第 7 项内容说明 - 如果你从陆地进入美国, 请在空格内填写 LAND, 如果你乘船进入美国, 请在空格内填写 SEA.
Form I-94 (10-01-85)N	I-94 表 (10-01-85)N
Admission Number 697385031 01	登记号码 697385031 01
Immigration and Naturalization Service	移民局
I-94 Arrival Record	I-94 入境记录
1. Family Name	1. 姓
2. First (Given) Name	2. 名
3. Birth Date (Day/Mo/Yr)	3. 生日 (月/日/年)
4. Country of Citizenship	4. 哪个国家公民
5. Sex (Male or Female)	5. 性别 (男填 MALE 或女填 FEMALE)
6. Passport Number	6. 护照号码
7. Airline & Flight Number	7. 航空公司和航班号



8. Country Where You Live	8. 你在哪个国家生活
9. City Where You Boarded	9. 你在哪个城市降落
10. City Where Visa Was Issued	10. 在哪个城市得到签证
11. Date Issued (Day/Mo/Yr)	11. 得到签证的日期(日/月/年)
12. Address While in the United State (Number and Street)	12. 在美国的住址(门牌号及街名)
13. City and State	13. 在美国的住址(市名及州名) State of California
Departure Number 697385031 01	离境号码 697385031 01
Immigration and Naturalization Service	移民局
I-94 Departure Record	I-94 离境记录
14. Family Name	14. 姓
15. First (Given) Name 16. Birth Date (Day/Mo/Yr)	15. 名 16. 生日(日/月/年)
17. County of Citizenship	17. 哪个国家公民
美国海关申报/Custom Declaration Form (中英文对照)	
WELCOME TO THE UNITED STATES	欢迎来到美国
DEPARTMENT OF THE TREASURY UNITED STATES CUSTOMS SERVICE	财政部 美国海关署
CUSTOM DECLARATION 海关申报	
1. Name: Last First Middle Initial	1. 姓名: 姓 名 中间名
2. Number of family members traveling with you	2. 与你同行的家庭成员人数:
3. Date of Birth: Month Day Year	3. 出生日期: 月 日 年
4. Airline/Flight:	4. 航空公司/航班号:
5. U.S. Address:	5. 在美居住地址:
6. I am a U.S. Citizen YES NO If No, Country:	6. 你是一个美国公民吗 是 否 如果不是, 你是那个国家的公民:
7. I reside permanently in the U.S. YES NO If No, Expected Length of Stay:	7. 你是在美国永久居留吗 是 否 如果不是, 预期停留多久:
8. The purpose of my trip is or was BUSINESS PLEASURE	8. 此次旅程的目的是 商务旅游
9. I am/we are bringing fruits, plants, meats, food, soil, birds, snails, YES NO	9. 你携带水果, 植物, 肉类, 食品, 土壤, 鸟类, 蜗牛, 其他动物和农产品, 或 是 否

海关申报

WELCOME TO THE UNITED STATES	欢迎来到美国	
DEPARTMENT OF THE TREASURY UNITED STATES CUSTOMS SERVICE	财政部 美国海关署	
CUSTOM DECLARATION		海关申报
1. Name: YIN FENGLIN Last First Middle Initial	1. 姓名: 姓 名 中间名	
2. Number of family members traveling with you 0	2. 与你同行的家庭成员人数:	
3. Date of Birth: 10241964 Month 10 Day 24 Year 1964	3. 出生日期: 月 日 年	
4. Airline/Flight: UA850 (再次检查一下! 看登机牌)	4. 航空公司/航班号:	
5. U.S. Address: 26 EVERETT STREET	5. 在美居住地址:	
6. I am a U.S. Citizen YES NO If No, Country: CHINA	6. 你是一个美国公民吗 是 (X) 否 如果不是, 你是那个国家的公民:	
7. I reside permanently in the U.S. YES NO If No, Expected Length of Stay: 1 MONTH	7. 你是在美国永久居留吗 是 (X) 否 如果不是, 预期停留多久:	
8. The purpose of my trip is or was TRAVEL	8. 此次旅程的目的是 旅游	
9. I am/we are bringing fruits, plants, meats, food, soil, birds, snails, otherlive animals, farm products, or I/we have been on a farm or ranch outside the U.S. YES NO	9. 你携带水果, 植物, 肉类, 食品, 土壤, 鸟类, 蜗牛, 其他动物和农产品, 或你一直居住在美国以外的农村或牧场吗 是 (X) 否	

10. I am/we are carrying currency or monetary instruments over \$10000 U.S. or the foreign equivalent. YES NO	10. 你携带现金或珍贵物品, 是其价值超过一万美金或相当于一万美金的外币吗 (X) 否
11. The total value of all goods I/we purchased or acquired abroad and am/are bringing to the U.S. is (see instructions under Merchandise on reverse side; visitors should report value of gifts only): \$ 2,000 U.S. Dollars	11. 你境外购买或获得并带入美国所有物品总价值(参看背面商品栏目; 访问者只须申报礼品价值): \$ 2,000 美元
SIGN ON REVERSE SIDE AFTER YOU READ WARNING. (Do not write below this line.) 在你阅读警告之后请在背面签字(不要在此线下面签字) (签英文!)	
INSPECTOR'S NAME STAMP AREA	检查员姓名 盖章区域
BADGE NO	徽章号码

otherlive animals, farm products, or I/we have been on a farm or ranch outside the U.S.	你一直居住在美国以外的农村或牧场吗
10. I am/we are carrying currency or monetary instruments over \$10000 U.S. or the foreign equivalent. YES NO	10. 你携带现金或珍贵物品, 其价值超过一万美金或相当于一万美金的外币吗 是 否
11. The total value of all goods I/we purchased or acquired abroad and am/are bringing to the U.S. is (see instructions under Merchandise on reverse side; visitors should report value of gifts only): \$ U.S. Dollars	11. 你境外购买或获得并带入美国所有物品总价值(参看背面商品栏目; 访问者只须申报礼品价值): \$ 美元
SIGN ON REVERSE SIDE AFTER YOU READ WARNING. (Do not write below this line.) 在你阅读警告之后请在背面签字(不要在此线下面签字)	
INSPECTOR'S NAME STAMP AREA	检查员姓名 盖章区域
BADGE NO	徽章号码

外部交通 Getting there

飞机

中国没有直飞圣迭戈的航班, 通常为了游玩加州, 会在旧金山 (San Francisco) 或是洛杉矶 (Los Angeles) 转机。

圣迭戈国际机场 (San Diego International Airport)

这是美国最繁忙的单跑道机场, 每年有超过 1700 万游客往返于该机场。往返于该机场的有美国国内航班, 另外还有往返于墨西哥、加拿大等地区的国际航班。

机场交通

公交: 乘坐 route992, 花费 2.25 美元。

的士: 打车到市区大约 10 分钟路程, 花费为 12 美元左右。

租车: 一般租车公司都会提供租车点往返机场的交通。

火车

Amtrak 火车的太平洋沿岸线路 (Pacific Surfliner) 经过圣迭戈, 有三个站点, 分别是:

San Diego, CA (SAN)

地址: 1050 Kettner Boulevard, San Diego, CA 92101



San Diego, CA – Old Town (OLT)

地址: 4005 Taylor Street, San Diego, CA 92110

San Diego, CA – Sorrento Valley (SRB)

地址 11170 Sorrento Valley Road, San Diego, CA 92121
网址: <http://www.amtrak.com/pacific-surfliner-train>

长途汽车

灰狗巴士 (Greyhound Bus) 途径圣迭戈, 来回洛杉矶耗时大概 2-3 小时, 价格在 17 美元到 40 美元不等。

地址: 1313 National Ave, San Diego, CA 92101
联系方式: (1-619)5151100
网址: <https://www.greyhound.com/default.aspx>

游轮

从圣迭戈出发的游轮有不少线路, 终点站有夏威夷、墨西哥、巴拿马运河等。圣迭戈 The Big Bay 的海域情况很适合停靠游轮, 所以如果你喜欢节奏很慢的行程, 游轮也不失为一个好的选择。

具体的游轮安排可以参考网站: <http://www.thebigbay.com/san-diego-cruise-ship-schedule.html>

内部交通 Getting around

出租车

出租车公司推荐

1. Yellow Cab

叫车电话: (1-619)4444444
地址: 3473 Kurtz Street, San Diego, CA

2. American Cab

叫车电话: (1-619)2341111
地址: 1540 National Ave, San Diego 92113

3. 出租车 Orange Cab

叫车电话: (1-619)2913333
地址: 4250 Pacific Hwy #207, San Diego 92110

具体的士价格可以参考这个网址: <http://www.sandiego.org/articles/transportation/san-diego-taxi-rates.aspx>

公交车

圣迭戈城当地的公共巴士由 MTS(San Diego Metropolitan Transit System) 负责。大部分线路的常规价格为 2.25 美元。一日 PASS 是 5 美元, 还可以坐电车, 非常划算。比较人性化的是, 几乎所有的巴士都有轮椅升降梯, 这为残疾人乘坐巴士提供了很大的方便。另外, 每辆巴士还有可搁放两辆自行车的架子。

线路覆盖查询网址: <http://www.sdmts.com/>

州内渡轮

去科罗拉多岛 (Coronado) 的渡轮从圣迭戈的两个地方出发, 一个是 Broadway Pier, 另一个在 San Diego Convention Center 的后面。

单程耗时约 15 分钟, 票价 4.25 美元。科罗拉多岛的渡轮站有很多商店和餐厅, 可以逛逛。

网站: <http://www.coronadoferrylandingshops.com/>

火车

如果要去 Solana Beach、Encinitas、Carlsbad 或者是 Oceanside 的话可以选择 Coaster 列车。单程票价 5.50 美元, 同时还可以享受无敌海景。出发站点共两个, 一个在 Santa Fe Depot downtown, 另一个在 Old Town。

网站: <http://www.gonctd.com/coaster>

电车

圣迭戈的电车系统覆盖区域包括 Fashion Valley Mall、Qualcomm Stadium、downtown 以及美国和墨西哥的国界。每天的运营时间是凌晨 5 点到午夜, 每隔 15 分钟就会有一班, 单程票价 2.5 美元, 一日券是 5 美元。

特色交通

Car2go 是一项自助式租车服务 (Car Sharing Service)。与传统租车服务不同, Car2go 没有固定网点, 数百台 Smart Fortwo 汽车遍布于市区各个角落, 提供“随取随用”及“二十四小时提前预约服务”2 种租车方式供选择, 无使用时限, 还车地点灵活。只要交 35 美元的会员费就可以租赁这种智能车。租车费以分钟结算, 无需加收电油、泊车、保险及保养费, 亦无需按金、月费及预约费。

网址: <https://www.car2go.com/en/sandiego/>

游览电车 (Trolley Tours)

带儿童和老人一起旅行的游客不妨选择老城电车游 (Old Town Trolley Tours), 让电车司机载你穿梭在老城、巴尔博亚公园、downtown、科罗拉多岛等地, 伴随历史介绍, 让你在圣迭戈体验不一样的游览方式。

票价: 一日票价 (36 美元 / 成人; 16.2 美元 / 儿童); 两日票价 (72 美元 / 成人; 32.4 美元 / 儿童)

网址: <http://www.trolleytours.com/san-diego/>

List

名称	地址 / 电话	你的选择
海洋世界	SeaWorld San Diego, 500 SeaWorld Drive, San Diego (1-619)2263901	
圣迭戈动物园	2920 Zoo Drive in Balboa Park, San Diego (1-619)2311515	
巴尔博亚公园	1549 El Prado, San Diego (1-619)2390512	
圣迭戈野生动物园	15500 San Pasqual Valley Road, Escondido (1-760)7478702	
科罗拉多岛	1825 Strand Way, Coronado (1-619)5227300	
拉霍亚海湾	La Jolla Cove, San Diego	



老城	2802 Juan Street #12, San Diego (1-619)2914903
航空母舰博物馆	USS Midway Museum, 910 N. Harbor Drive, San Diego (1-619)5449600
加州大学 圣迭戈分校	UC San Diego, 9500 Gilman Drive, MC 0021, La Jolla (1-858)5344831
黑色沙滩	Black's Beach, San Diego, CA
日落崖自然公园	Sunset Cliffs, San Diego, CA
科罗拉多中心沙滩	1800 Avenida de las Arenas, Coronado, CA
Torrey Pines State Beach	12600 North Torrey Pines Road, La Jolla, CA (1-858)7552063
拉霍亚海滨沙滩	8200 Camino del Oro, La Jolla, CA
Mission Beach	3000 Mission Blvd, San Diego, CA
The Mission (Mission Beach)	3795 Mission Boulevard, San Diego (1-858)4889060
The Mission (North Park)	2801 University Ave., San Diego (1-619)2208992
The Mission (SoMa East Village)	1250 J St., San Diego (1-619)2327662
Carnitas' Snack Shack	2632 University Avenue San Diego (1-619)2947675
BO beau kitchen + bar	4996 W Point Loma Blvd, San Diego (1-619)3373445
Benootto Italian Kitchen	750 W. Fir Steet, San Diego (1-619)4504786
Sushi Ota	4529 Mission Bay Dr, San Diego (1-858)2705670
御园	15721 Bernardo Heights Pkwy, San Diego (1-858)6760166
锅贴店	4619 Convoy St Ste F, San Diego (1-858)2689638
San Diego Chicken Pie Shop	2633 El Cajon Boulevard, San Diego (1-619)2950156
El Indio Mexican Restaurant	3695 India Street, San Diego (1-619)2990385
Super Cocina	3627 University Avenue, San Diego (1-619)5846244
Café Coyote	2461 San Diego Avenue, San Diego (1-619)2914695
Fiesta de Reyes	2754 Calhoun St San Diego (1-619)2973100
Cantina Mayahuel	2934 Adams Ave(at 30th St), San Diego (1-619)2836292
时尚谷购物中心	7007 Friars Rd San Diego (1-619)6889113
Westfield Horton Plaza	324 Horton Plaza, San Diego (1-619)2398180

Pigment	3801 30th St.San Diego (1-619)5016318
Dolcetti Boutique	635 5th Ave,San Diego (1-619)5011559
The Fresh Yard	3773 30th St. Suite A, San Diego (1-619)2871980
小意大利农夫集市	Date & India Streets, San Diego (1-619)2333769
拉霍亚周日集市	Corner of Girard Avenue & Genter Street, La Jolla, San Diego (1-619)4541699
老城广场集市	4010 Twigg's St San Diego (1-619)2780955
西班牙村艺术中心	Spanish Village Art Center,1770 Village Place, San Diego (1-619)2339050
Las Americas Premium Outlets	4211 Camino de la Plaza, San Diego (1-619)9348400
Carlsbad Premium Outlets	5620 Paseo del Norte, Suite 100, Carlsbad (1-760)8049000
Viejas Outlets	5000 Willows Road Alpine, CA (1-619)6592070
圣迭戈佩科球场	100 Park Boulevard, San Diego (1-619)7955000
科罗拉多高尔夫课程	2000 Visalia Row, Coronado, CA (1-619)4353121
巴尔博亚公园 高尔夫课程	Balboa Park Golf Course, 2600 Golf Course Drive, San Diego (1-619)2391660
Orfila 酒庄之旅	13455 San Pasqual Road, Escondido (1-760)7386500
Milagro Farm 酒庄之旅	8750-C Littlepage Road Ramona, CA (1-760)7870738
海港村	849 West Harbor Dr., San Diego (1-858)2354014
Seven Grand Whiskey Bar	3054 University Ave, San Diego (1-619)2698820
海拔空中酒廊	San Diego Marriott Gaslamp Quarter, 660 K Street, San Diego (1-619)6960234



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglv/>

