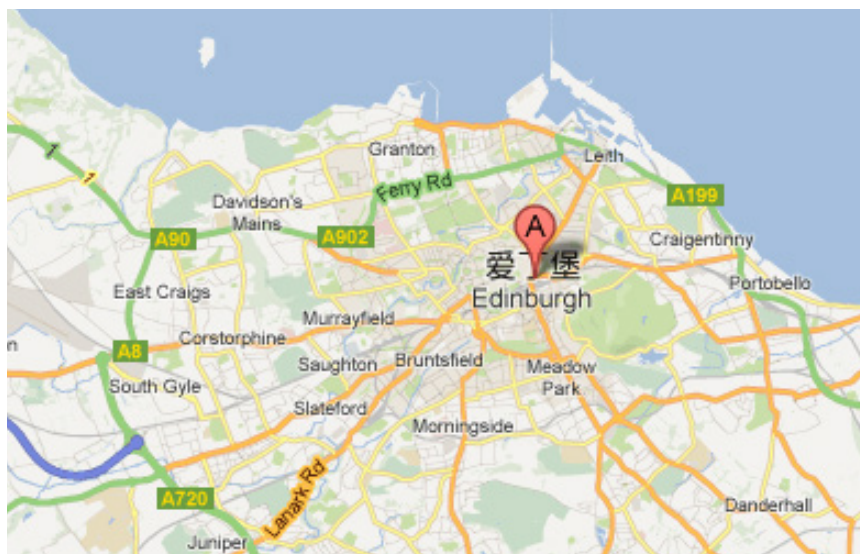


爱丁堡



古堡巍然 风笛悠悠



目录 Catalogue

- 02 爱丁堡速览 / 特别推荐
- 03 地图
- 04 亮点 / 景点
- 09 住宿
- 10 餐饮
- 11 购物 / 娱乐
- 12 线路推荐
- 13 节庆 / 实用信息
- 14 外部交通
- 15 内部交通 / 旅行路上

爱丁堡速览 Introducing Edinburgh

爱丁堡是苏格兰的首府，也是最能体现苏格兰风格的城市，1995年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。这里拥有众多古教堂和华丽的维多利亚时代建筑。在爱丁堡城堡中，看战火硝烟蒙太奇般展现，漫步于皇家一英里，触摸爱丁堡城市的脉搏，站在卡尔顿山上俯瞰爱丁堡全城，感受历史的厚重沧桑；坐在大象咖啡馆中喝一杯咖啡，想象着与哈利波特在魔法学校相遇……这里就是苏格兰的心脏，这里就是给你无限想象的城市，这就是你魂牵梦绕的爱丁堡。

LCDing 爱丁堡没有大都市光鲜亮丽的外表，街道和建筑物显得老旧。但是，你绝不会因此而轻视它，相反，你会从这历经沧桑的老旧中，体味到厚重的力量，一种敬重之感油然而生。到爱丁堡不能只看景点，记住，整个新老城区都是世界文化遗产，你一定要看大街小巷，要注意两旁的建筑，要看建筑物和街道路面上留下的岁月的印记，要了解与它们有关的小故事，你会感觉到确实爱丁堡是人类共同的宝贵的文化遗产。

特别推荐 Special



Summer 舒适 下午茶对于我来说就是一种偷得浮生半日闲的美妙！

品味优雅美妙的英式下午茶

身在英国，怎能不体验一次英式下午茶的魅力呢？下午茶起源于英国的维多利亚时代。当时贝德芙公爵夫人安娜女士每到下午就意兴阑珊、百无聊赖，便邀请几位好友，伴随着茶与精致的点心，同享轻松惬意的午后时光。很快这一举动在当时贵族社交圈内蔚为风尚，就形成了优雅自在的下午茶文化。上等的茶品与精致的点心是下午茶的主角。正统的英式下午茶的点心是用三层点心瓷盘装盛，第一层放三明治、第二层放传统英式点心 Scone、第三层则放蛋糕及水果塔；由下往上逐层品尝。

最佳旅行时间 5-9月是游览爱丁堡的最佳季节，可是无论你在什么时候去都会既遇到阳光，也会遇到雨水。夏季的白天相对长一些，然后就是无尽的夜晚。爱丁堡的冬季寒冷而且白天很短。

消费与汇率 英国的流通货币是英镑。人民币与英镑的汇率为 1:0.093，即 1 元人民币 = 0.093 英镑，1 英镑 = 10.072 元人民币（截止至 2013 年 3 月）

爱丁堡在英国城市中属于中等消费水平。餐厅根据档次的不同，主菜在 9-16 镑之间。三星酒店双人间的价格在 60-120 镑，青年旅馆的床位在 12-25 镑之间。

时差 英国所在时区是格林威治时间的标准时区，即 0 时区 (GMT±0)。每年 3 月的最后一个星期日变为夏令时，比北京时间晚 7 个小时；10 月的最后一个星期日变为冬令时，比北京时间晚 8 个小时。

穿衣指数 爱丁堡的四季都比较舒适，夏季凉爽，最高温度为 25 度，适宜穿长袖或短袖 T 恤、长裤或长裙等。冬季的最低温度为 5°C 左右，大衣和棉服是必备。因英国阴雨天气较多，配有帽子的冲锋衣比较实用。建议出门携带雨伞。

致谢

封面提供: 伯言

图文提供: Summer 舒适 最后之舞 彪悍人生 CeliaZZ 明天 君子 遨游世界 spee79 lesley qreemy saiyn 米大事爱旅行 飒飒的飒飒 Celine 步履 小番卷 小章鱼杰希 denis 小朋友 Raina_Q 伯言 Cheer* 淇 自得其乐 菓 Elsaaaaaaa

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

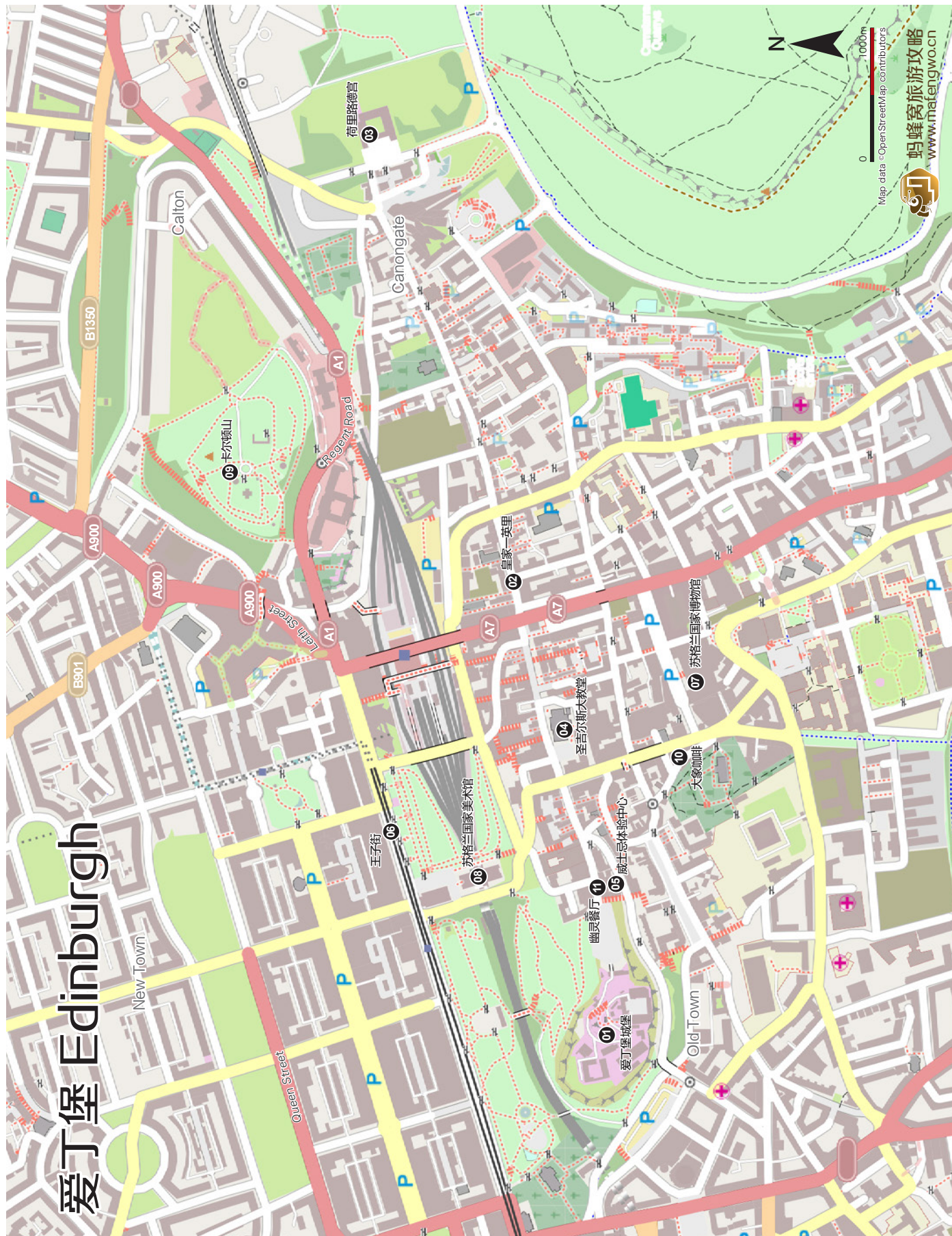
爱丁堡 Edinburgh

景点

- 01 爱丁堡城堡
- 02 皇家一英里
- 03 荷里路德宫
- 04 圣吉尔斯大教堂
- 05 威士忌体验中心
- 06 王子街
- 07 苏格兰国家博物馆
- 08 苏格兰国家美术馆
- 09 卡尔顿山

餐饮

- 10 大象咖啡
- 11 幽灵餐厅



亮点 Highlights

★ 在爱丁堡城堡聆听苏格兰的心跳

爱丁堡城堡 (Edinburgh Castle) 是整个爱丁堡精神的象征，作为曾经的皇宫和军事要塞，它见证了苏格兰的历史沧桑。这里拥有爱丁堡最古老的建筑——圣玛格丽特礼拜堂，苏格兰王冠和权杖、富有传奇色彩的命运之石也都在这里展出。



 **彪悍人生** 爱丁堡城堡

★ 在大象咖啡馆喝一杯咖啡

大象咖啡馆 (Elephant House) (见第 10 页) 是爱丁堡最好的咖啡馆之一，而让它名声大噪的，是《哈利波特》的作者 J.K. 罗琳。随着小说的畅销，慕名而来的拜访者络绎不绝。当年的罗琳虽极富才情却生活落魄，失业后在爱丁堡依靠政府救济金支撑生活。她带着尚在襁褓中的女儿住在一间没有暖气没有空调的破旧公寓里。她常常推着婴儿车，在公寓附近的大象咖啡馆点一杯最低廉的咖啡，一边取暖一边创作《哈利波特》。

★ 在威士忌的原产地一醉方休

威士忌 (Whisky) 这个字来自苏格兰古语，意为生命之水 (Water of Life)。威士忌在苏格兰地区的生产已经超过了五百年的历史。苏格兰威士忌具有口感甘冽、醇厚、劲足、圆润、绵柔的特点，是世界上最好的威士忌酒之一。若想试试纯正的苏格兰威士忌，可到位于皇家一英里的威士忌体验中心 (见第 5 页) 一游，既品尝美酒，又可参观制作过程。或者在入夜后选一家酒吧，在那里一醉方休。

景点 Sights

巍然的城堡、庄重的教堂、历史悠久的建筑是这座城市的标志。除了爱丁堡动物园，爱丁堡的景点主要集中在市中心的皇家一英里和王子街上，步行即可游览这些景点。

01 爱丁堡城堡 Edinburgh Castle

爱丁堡城堡高高的耸立在王子街西边的一个黑色死火山之上，居高临下。这些黑色的悬崖峭壁正是爱丁堡存在的理由，它在苏格兰历史中扮演着关键角色。城堡既是王宫，也是重要的军事要塞。城堡内的景点包括：圣玛格丽特礼拜堂 (St Margaret's Chapel)、王宫 (Royal

Palace) 及苏格兰国家战争博物馆 (National War Museum of Scotland) 等。

地址: Castlehill, City of Edinburgh EH1 2NG

费用: 成人 16 镑; 5-15 岁 9.6 镑; 60 岁以上、学生 12.8 镑; 五岁以下免费 (门票可在网上购买)

网址: <http://www.edinburghcastle.gov.uk/>

开放时间: 夏季 (4 月 1 日 -9 月 30 日) 9:30 -18:00

冬季 (10 月 1 日 -3 月 31 日) 9:30 -17:00

12 月 25 日、12 月 26 日关闭

联系方式: +44-131-2259846

用时参考: 2-3 小时

CeliaZZ 除了星期天，每天下午一点在爱丁堡城堡都会有一个 One O'Clock Gun 鸣礼炮仪式。这个传统已经延续了大约 150 年，最早是作为有船只离开港口的讯号，现在则是城堡的一个重要观光项目。与苏格兰的任何地方一样，所有仪式的仪仗队总是由风笛手开道的，礼兵们高矮胖瘦各不相同，但鲜艳的苏格兰呢裙却分外地吸引眼球。

02 皇家一英里 Royal Mile

皇家一英里是爱丁堡最著名的大道，它长约一公里，始于爱丁堡城堡，终于荷里路德宫，自西向东包括城堡广场 (Castle Esplanade)、城堡山 (Castlehill)、草坪市场 (Lawnmarket)、高街 (High Street)、修士门 (Canongate) 和 Abbey Strand 等街道，构成了爱丁堡老城的主要干道。皇家一英里是旅游商店和餐馆以及酒吧和历史景点的最佳组合，以及一年一度的爱丁堡艺术节的焦点。

03 荷里路德宫 Palace of Holyroodhouse

荷里路德宫是皇室家族在苏格兰的官邸，现在仍是英女王在苏格兰的皇室住所。然而它最出名的一点却是：它是 16 世纪一生坎坷的玛丽女王的家。在这里跟随语音导览，游客可以参观宫内奢华的装饰，并了解玛丽女王的不幸身世。

荷里路德宫的出口通向荷里路德修道院 (Holyrood Abbey) 遗址，这些遗址大部分是 12-13 世纪建造的。附近的荷里路德公园 (Holyrood Park) 可享受爱丁堡迷人的自然风光。登至 251 米的顶峰，是亚瑟王的宝座，这里实际上是一座经历岁月不断侵袭的死火山。



 **明天** 荷里路德宫全景

地址: Palace Of Holyroodhouse, Canongate, Royal Mile, Edinburgh, Lothian, EH8 8DX



费用：（包含语音导览）成人 11 镑；学生及 60 岁以上老人 10 镑；17 岁以下 6.65 镑；5 岁以下免费；家庭票（两位成人及 3 个 17 岁以下儿童）29.25 镑

荷里路德宫及美术馆套票（包含语音导览）：成人 15.5 镑；学生及 60 岁以上老人 14.15 镑；17 岁以下 8.8 镑；5 岁以下免费；家庭票（两位成人及 3 个 17 岁以下儿童）40.8 镑

开放时间：1 月 -3 月 9:30-16:30，4 月 -10 月 9:30-18:00，11 月 -12 月 9:30-16:30；12 月 25 日、26 日及皇室到访时关闭

联系方式：+44 -131-5565100

到达交通：爱丁堡 Waverley 火车站步行 15 分钟即到。或乘 35、36 路公交在 Palace Of Holyroodhouse 下车。

用时参考：2 小时

04 圣吉斯大教堂 St. Giles' Cathedral

圣吉斯大教堂是一个苏格兰长老会礼拜场所，位于苏格兰爱丁堡老城皇家一英里的中点，其独特的苏格兰王冠尖顶构成爱丁堡天际线的突出特点。教堂大部分建于 15 世纪，其中漂亮的皇冠尖顶与 1495 年完成，但很多部分是 19 世纪重建。

教堂中的蓟花勋章礼拜堂（Thistle Chapel）是苏格兰最重要的骑士团蓟花勋章骑士团的小教堂。这是一个雕刻和绘画很精致的小教堂，新教德式的天花板与饰壁上的雕刻极为精美华丽。

地址：St Giles' Cathedral, Edinburgh, EH1 1RE

网址：<http://www.stgilescathedral.org.uk/>

费用：免费

联系方式：+44-131-2259442

LCDing 圣吉斯教堂有一个独特的苏格兰王冠尖顶，非常引人注目。它作为爱丁堡的宗教枢纽已有 900 年历史。教堂位于爱丁堡的核心地带，与周围环境融为一体，非常和谐。

05 威士忌体验中心 Scotch Whisky Experience

苏格兰威士忌体验中心位于皇家一英里上，通过 1 小时的游览，游客可以真实的体验传统苏格兰威士忌的生产制作过程以及威士忌的发展史，并且还品尝到正宗的威士忌。



君子遨游世界 想要一窥苏格兰威士忌的奥妙，就一定要到位于爱丁堡城堡旁的苏格兰威士忌中心瞧瞧

地址：354 Castlehill, The Royal Mile, Edinburgh, EH1 2NE

费用：银色之旅 12.75 镑；金色之旅 22.5 镑

网址：<http://www.scotchwhiskyexperience.co.uk/>

开放时间：10:00-18:00 最迟入馆时间 17:00

联系方式：+44-131-2200441

用时参考：1 小时

Spee79 如何品尝苏格兰威士忌呢？首先仔细观察颜色，颜色愈清澄表示酒龄愈轻，如果颜色成蜜糖色表示这威士忌已经有 20 年左右历史，接下来要闻闻味道，如果怕不易分辨，可以加一点水进去，第一次先浅闻一下，第二次再深深的吸一口气，相信会有不同的嗅感。品尝的重头戏就是以酒就口，先喝一口，在口中停留一会儿，细细品味，是否与闻起来的味道一致？与空气接触时间长短对味道的改变为何？绝对不要拿起杯子一干而尽，那可就糟蹋了鼎鼎有名的苏格兰威士忌了。

06 王子街 Princes Street

爱丁堡最繁华的街道，店铺林立。王子街把爱丁堡分为新旧二城，北面为新城，南面为旧城。新、旧两城之间有一座长条山丘，天然壁垒分明。王子街素有“全球景色最佳的马路”之称。全长不过一里，许多华丽摩登的商店汇聚在此条马路旁。南侧则是一片青翠的绿地，东端尽头是王子街花园。司各特纪念塔（Scott Monument）高高耸立在王子街上，是王子街上最突出的标志。

07 苏格兰国家博物馆 National Museum of Scotland

苏格兰国家博物馆包括两个部分：一幢现代风格的金色建筑是苏格兰博物馆（Museum Of Scotland）和一座维多利亚时期风格的苏格兰皇家博物馆（Royal Museum of Scotland）。博物馆包括自然世界、世界文化、艺术设计、科学技术等部分。值得推荐的是苏格兰展馆，这里展示了苏格兰从地质起源到目前的整个历程。而第一只克隆制造出的哺乳动物——多丽绵羊的标本也是馆中的一大亮点。

地址：Chambers Street, Edinburgh, EH1 1JF

费用：免费

网址：<http://www.nms.ac.uk/>

开放时间：10:00-17:00

联系方式：+44-300-1236789

到达交通：从皇家一英里步行即可到

lesley 感觉苏格兰博物馆的英国元素比大英博物馆要多一些。有特别多展示苏格兰人生活的展品。我最喜欢的是它这种布展的方式，比大英要活泼很多，有很多互动的小游戏，比如和小孩子人差不多高的国际象棋，有很多苏格兰古代的衣服供游客换上以后拍照，还有很多可以让参观者自己动手玩的东西。感觉这个博物馆比大英博物馆要好玩很多，所以里面小孩子也特别多。

08 苏格兰国家美术馆 National Gallery of Scotland

苏格兰国家美术馆是一座宏伟的新古典主义建筑，坐落于王子街上。馆内收藏着大量的欧洲艺术品和出自名家手笔的画，从文艺复兴到印象派时期的大师，包括切里奥·提香（Vecellio Titian）的《人生的三个阶段》、克劳德·莫奈（Claude Monet）的《Haystacks》以及众多苏格兰本地艺术家的作品。

地址：The Mound, Edinburgh, EH2 2EL

费用：免费

网址：<http://www.nationalgalleries.org/>

开放时间：每日 10:00-17:00；八月 10:00-18:00；每周四 10:00-19:00（12 月 25 日、26 日闭馆）

联系方式：+44-131-6246200

用时参考：2 小时



 LCDing 苏格兰国家美术馆



 greemy 动物园火烈鸟

09 卡尔顿山 Calton Hill

沿着王子街向东走到尽头，就是卡尔顿山，是爱丁堡的雅典卫城，也是爱丁堡最好的观景点之一。站在山顶西望，爱丁堡城堡巍然矗立，守护着宁静的小城，景色非常美丽。而向东眺望，则可以看到蔚蓝的大西洋和福思湾上的点点白帆。这里也是欣赏日落的好地方。风和日丽的时候，总能看到当地人成群结队地来到卡尔顿山，在草坪上野餐、晒太阳。

卡尔顿山上有两座纪念碑，一座是国家纪念碑，建于1822年，为纪念拿破仑战争中阵亡的将士而建。虽然纪念碑当年因预算不足而未完工，不过残缺并不影响其宏伟的气势。另一座是纳尔逊纪念碑，是为了纪念海军上将纳尔逊而建。另外一座醒目的圆顶建筑是爱丁堡市立天文台。

爱丁堡动物园 Edinburgh Zoo

爱丁堡动物园是全球最重要的野生动物保护区之一。爱丁堡的野生动物人工圈养繁殖项目拯救了很多濒危物种，包括西伯利亚虎（又称东北虎），侏儒河马和小熊猫。主要景点有：企鹅、海狮和小熊猫喂养，动物饲养研讨会和 Lifelinks 实践动物学中心等。

爱丁堡动物园是全球第10家拥有大熊猫的中国境外动物园，来自四川卧龙的大熊猫“阳光”和“甜甜”已在爱丁堡动物园安家。

地址：Edinburgh Zoo, 134 Corstorphine Road, Edinburgh, EH12 6TS
费用：成人16镑；3-15岁11.5镑；三岁以下免费
家庭票：两位成人两位儿童49.5镑；两位成人三位儿童59.95镑；一

位成人两位儿童35镑，一位成人三位儿童45.5镑（熊猫馆没有另外门票，但是需要提前预约）

网址：<http://www.edinburghzoo.org.uk/>

开放时间：四月至九月9:00-18:00；十月和三月9:00-17:00；十一月至二月9:00-16:30

联系方式：+44-131-3349171

到达交通：市中心乘坐公交12、X12、26或31路在Edinburgh Zoo下车；火车站乘坐Airlink100路在Edinburgh Zoo下车

用时参考：3小时

儿童博物馆 Museum of Children

儿童博物馆被戏称为全世界最吵闹的博物馆，4层楼的馆内收藏了各式各样的儿童玩具，从摇篮时期的婴儿到青少年喜爱的玩具应有尽有。

除了玩具之外，博物馆还有许多针对童年历史和主题的收藏，如传统马戏团道具、自动玩具、电影传单、布偶衣服、教科书等，不仅小朋友可以见识各种不同时代的玩具，童心未泯的大人也可以在此重温童年旧梦。

地址：42 High Street, Royal Mile, Edinburgh EH1 1TG

费用：免费

网址：<http://www.edinburghmuseums.org.uk/Venues/Museum-of-Childhood>

开放时间：博物馆：周一至周六10:00-17:00 周日12:00-17:00

博物馆商店：周一至周六10:00-16:45 周日12:00-16:45

联系方式：+44-131-5294142

爱丁堡周边游

斯特灵 Stirling

斯特灵，苏格兰中部城市。在爱丁堡之前，它曾一度是以前苏格兰王国的首都与政治、商业与工业中心，拥有皇家自治城镇（Royal Burgh）的地位。斯特灵的军事与政治地位及其重要，在苏格兰甚至整个英国的历史上，有多场重要的战役都是在这里发生。梅尔吉布森的史诗电影《勇敢的心》，成功的塑造了苏格兰英雄威廉姆华莱士（William Wallace）的英雄事迹，而这一段历史就发生在斯特灵。

爱丁堡 Waverley 火车站每半小时即有一班火车到斯特灵，用时50分钟。单程票价7.7镑，当日往返火车票9镑。公交公司 Citylink 及 Megabus 也有从爱丁堡出发至斯特灵的大巴车。

斯特灵城堡 Stirling Castle

斯特灵城堡位于斯特灵老城中77米高的悬崖上，曾是苏格兰国王的王宫。在英国历史上有着重要地位的苏格兰玛丽女王、詹姆士六世也曾在这座城堡里居住。这座苏格兰标志性建筑见证了苏格兰历史上的很多战争及历史运动，有人把它叫做是“苏格兰的一枚胸针”，充分显示了它的历史地位及重要性。

地址：Stirling Castle, Castle Esplanade, Stirling, FK8 1EJ

费用：成人（16-59岁）14镑；儿童（5-15岁）7.5镑
学生、老人（60岁以上）11镑；五岁以下免费

网址：<http://www.stirlingcastle.gov.uk/>

开放时间：夏季（4月1日-9月30日）周一至周日9:30-18:00

冬季（10月1日-3月31日）周一至周日9:30-17:30

12月25、26日关闭 1月1日9:30-17:00

联系方式：+44-1786-450000

用时参考：2-3小时



saiyyn 斯特灵城堡

斯特灵老桥

斯特灵老桥已有 1500 多年历史。1297 年 9 月 11 日安德鲁·德·莫瑞 (Andrew de Moray) 与威廉·华莱士 (William Wallace) 率领苏格兰军大败英格兰部队的斯特灵桥之役 (Battle of Stirling Bridge) 即发生在此。漫步于桥上，感受历史带来的沧桑，仿佛时光倒流，耳边似乎还传来那场战役的呼号，而那声坚定的“freedom”也在心中回荡。

华莱士纪念碑 Wallace monument

华莱士纪念碑建于 1830 年，是一座用浅黄色、褐色块石砌成的四方型塔楼，狭窄的窗以及顶层的垛口、四角的圆形棱堡，很像一座古堡。纪念碑正中央耸立着华莱士的雕像，雕像上的华莱士正俯瞰着当时战场的方向。

地址: Abbey Craig, Hillfoots Road, Causewayhead, Stirling FK9 5LF
费用: 成人 8.25 镑; 优惠价 (老人、学生) 6.75 镑; 儿童 (5-15 岁) 5.25 镑;

网址: <http://www.nationalwallacemonument.com/>

开放时间: 1 月至 3 月、11 月、12 月 10:30-16:00; 四月至六月、9 月、10 月 10:00-17:00; 7 月和 8 月 10:00-18:00; 12 月 25 日、12 月 26 日及 1 月 1 日关闭

联系方式: +44-1786-472140

用时参考: 2 小时

圣安德鲁斯 St Andrews

圣安德鲁斯是坐落在英国苏格兰东海岸法夫行政区的大镇。它是苏格兰历史上最著名的城镇之一，也是中世纪时苏格兰王国的宗教首都。圣安德鲁斯不但有苏格兰最古老的大学——圣安德鲁斯大学，也由于其在高尔夫运动发展中作出的诸多贡献被称为“高尔夫故乡”。

圣安德鲁斯没有火车站，最近的火车站是 Leuchars。从爱丁堡出发至 Leuchars 需 1 小时，火车每半小时一班。再坐公交车 99 路到达圣安德鲁斯。

圣安德鲁斯大教堂 St. Andrew's Cathedral

圣安德鲁斯大教堂曾经被誉为苏格兰中世纪最伟大的建筑，现在由于战乱和时间的侵袭这里只剩下一片废墟，仅有的一些建筑整体让我们依稀能看到几百年前的华丽。教堂废墟的两个塔尖的大门已经成为圣安德鲁斯的标志性建筑。

地址: KY16 9QL

费用: 圣安德鲁斯教堂: 成人 45 镑; 儿童 27 镑; 优惠价 (学生、老人等) 36 镑
圣安德鲁斯教堂和圣安德鲁斯城堡: 成人 7.6 镑; 儿童 4.6 镑, 优惠价 (学生、老人等) 6.1 镑

开放时间: 夏季 (4 月 1 日至 9 月 30 日) 9:30 - 17:30;

冬季 (10 月 1 日至 3 月 31 日) 9:30 - 16:30

联系方式: +44-1334-472563

圣安德鲁斯城堡 St. Andrews Castle

圣安德鲁斯城堡建于 12 世纪末，之后几百年间曾多次被毁和重建，多次战役与它有关。今日的圣安大教堂以及城堡虽早已成为废墟遗迹，但游客仍然可以从其中体会到当年宗教改革的激烈程度。站在圣安德鲁斯城堡上，可以欣赏到迷人的海岸线风景。

地址: The Scores, Saint Andrews, Fife KY16 9AR

费用: 圣安德鲁斯城堡: 成人 55 镑; 儿童 33 镑; 优惠价 (学生、老人等) 44 镑

圣安德鲁斯教堂和圣安德鲁斯城堡成人 £ 7.6 镑; 儿童 4.6 镑; 优惠价 (学生、老人等) 6.1 镑

开放时间: 夏季 (4 月 1 日 - 9 月 30 日) 9:30-17:30;

冬季 (10 月 1 日 - 3 月 31 日) 9:30-16:30

联系方式: +44-1334-477196

英国高尔夫博物馆 British Golf Museum

英国高尔夫博物馆详尽而综合地展示了高尔夫运动的历史和发展。附近的皇家古典高尔夫俱乐部 (Royal & Ancient Golf Club) 和老球场 (Old Course) 可以亲身感受高尔夫的魅力。

地址: Bruce Embankment, St Andrews, Fife, KY16 9AB, UK

费用: 成人 6 镑; 优惠 5 镑; 15 岁以下儿童 3 镑; 五岁以下免费

网址: <http://www.britishgolfmuseum.co.uk/>

开放时间: 夏季 9:30 - 17:00 周日 10:00-17:00; 冬季 10:00-16:00 周日 10:00-16:00; 2 月 24 日、25 日、26 日、31 日及 1 月 1 日关闭

联系方式: +44-1334-460046

高地 Scottish Highland

苏格兰高地是对苏格兰高地边界断层以西和以北山地的称呼。许多人将苏格兰高地称为欧洲风景最优美的地区。苏格兰高地人烟稀少，有多座山脉，包括英国境内最高峰本内维斯山。如果你想看看真正的苏格兰，追寻这里民族精神的源泉，就得去北部高地地区，那里还没有受到现代文明的污染。那里高地的山丘与原野，充满浪漫、粗犷、孤寂的自然美，等着人们细细品味。



彪悍人生 苏格兰牦牛，你看那小样，人送外号周杰伦



威廉堡 Fort William

威廉堡位于苏格兰西部，Linnhe 湖的顶端。是一个人口只有几千人的小镇，却因坐落在苏格兰高地与低地的交界处，成了苏格兰高地线路上的一个重镇，号称苏格兰高地之门。威廉堡也被称作英国户外旅行之都。主要是因为 Ben Nevis 坐落于此。Ben Nevis 是苏格兰最高峰，也是全英最高峰，海拔 1344 米。Ben 在苏格兰语里的意思是“山”。Nevis 来自盖尔语，意思是“天空”或“云”。所以 Ben Nevis 也被称为“云所覆盖的山峰”。

科河谷 (Glen Coe) 峡谷地区

Glen Coe 峡谷地区是徒步爱好者的天堂，这里有经典的徒步路线。号称三姐妹的三座庞大的连绵山脉占据了南部地区。Glen Coe 的主峰 Buchaille Etive Mor 又像尊长一样威严，引领着快乐的三姐妹。如果体力充沛，游客可选择一条长途的跋涉路线。

爱莲·朵娜城堡 Eilean Donan Castle

爱莲·朵娜城堡是世界著名的古堡之一，建在湖中的一座小岛上，通过石桥和陆地相连。城堡最初是为抵御北欧维京人的入侵而建，后几次被不同家族拥有。这座神秘的古堡被周围壮美的景色所包围，成为了举办婚礼的热门地，《007 之黑日危机》、《新郎不是我》等众多电影也曾在里取景。



彪悍人生 Eilean Donan Castle, 苏格兰最美丽的城堡

地址: Eilean Donan Castle, Dornie, by Kyle of Lochalsh, Scotland, IV40 8DX
费用: 成人 6.5 镑; 学生、老人 5.5 镑; 家庭票 (两位成人 + 三位 5-15 岁儿童) 16 镑; 5 岁以下免费
网址: <http://www.eileandonancastle.com/>
开放时间: 三月至十月 10:00-18:00
联系方式: +44-1599-555202

斯凯岛 Isle of Skye

斯凯岛又称天空岛，是苏格兰西部赫布里斯群岛中最大最北的岛屿，也是苏格兰最大的岛屿，岛上的迷人风景一定不会让你失望。波特里 (Portree) 是斯凯岛的首府，它位于一个风景秀丽的港口边，是漫步或者乘船游览的好地方。而老人峰 (Old Man of Storr) 有整个斯凯岛最为壮观的景色。

尼斯湖 Loch Ness

尼斯湖位于横贯苏格兰高地的大峡谷断层北端，是英国内陆最大的淡水湖。尼斯湖因其美丽风光而著名，更因其“怪兽”的传说而神秘。

高地与苏格兰中部相比，温度相差较大，且风较大，游客需要适量添加保暖衣物。徒步爱好者在山地徒步，一定准备好地图、指南针等徒步装备和充足的食物、饮用水。

高地斯凯岛尼斯湖三日游

Day 1: 从爱丁堡出发，一路向北，渐渐进入苏格兰高地地区，沿途可欣赏高地独特的自然风光。到达威廉堡后可用午餐并为徒步做准备。下午可选择一条徒步路线，如果体力充沛可选择挑战 Ben Nevis 山。夜宿威廉堡或科河谷附近。

Day 2: 从威廉堡出发，离开陆地，向独具魅力的斯凯岛进发。在陆地和斯凯岛之间，不要错过古老 Eilean Donan 城堡。参观过古堡后在斯凯岛的首府 Portree 休息，下午可游览老人峰、Lealt 瀑布等景观。夜宿岛上。

Day 3: 离开优美的斯凯岛后，向高地腹地 Inverness 小城方向。Inverness 是个干净的小城，稍事休息后前往尼斯湖，乘游船游览神秘的尼斯湖，大约需要两个小时。回程时如果时间充足，也可顺道参观 Stirling 或 Perth 等独具魅力的苏格兰小城。

苏格兰高地、尼斯湖、斯凯岛等地游览时除可乘坐 Citylink 或 Stagecoach 公交公司的大巴外，也可选择团队游。

推荐团队游公司

从爱丁堡出发

Haggis Adventures

网址: www.HAGGISadventures.com
联系方式: +44-131-5579393

MacBACKPACKERS

网址: www.macbackpackers.com
联系方式: +44-131-5589900

Timberbush Tours

网址: www.timberbush-tours.co.uk
联系方式: +44-131-2266066

Rabbies Trailburners

网址: www.rabbies.com
联系方式: +44-131-2263133

Highland Experience Tours

网址: www.highlandexperience.com
联系方式: +44-131-2261414

从 Inverness 出发

The Hebridean Explorer

网址: www.thehebrideanexplorer.com
联系方式: +44-1456-450595/ +44-794-3863292

Highland Tours

网址: www.highlandtours.com
联系方式: +44-871-2000611

从 Glasgow 出发

Timberbush Tours

网址: www.timberbush-tours.co.uk
联系方式: +44-131-2266066



住宿 Sleep

爱丁堡的酒店价格比较高，市中心五星级价格基本都在 180 镑以上，如果是在王子街或者皇家一英里 (Royal Mile) 附近，价格会更高。三、四星级酒店是爱丁堡传统酒店中数量最多的，四星级一般在 90-150 镑左右，三星级酒店一般在 60-120 镑。

相比于传统的酒店和宾馆。爱丁堡还有很多的家庭旅馆 (B&B)，不但价格适中，而且能充分体会到当地风情。这些家庭旅馆大多分散在城市社区中，有常年开设的，也有临时出租部分房屋的。

如果是背包客，爱丁堡有众多的青年旅馆可以选择。多数青年旅馆位于老城中，为观光提供了便利。根据条件的不同，床位的价格一般在 12-25 镑之间。

爱丁堡的酒店一般夏季较贵，尤其是每年 8-9 月爱丁堡艺术节期间，游客必须提前预订房间。另外 12 月末开始至新年，爱丁堡会迎来住宿高峰，不仅房间供不应求，而且价格也会上涨。

B&B

Edinburgh Townhouse

房间舒适，距离爱丁堡城堡非常近，是探索爱丁堡的不错选择。住宿费包含早餐，wifi 免费。

地址：38 Castle St Edinburgh, Edinburgh, EH2 3BN

网址：<http://www.edinburgh-townhouse.co.uk/>

联系方式：+44-131-2251975

参考价格：单人间 40-80 镑 / 间，双人间 60-160 镑 / 间

Inchgrove House

装饰豪华的家庭旅馆，非凡的体验。距离王子街很近，方便购物。

地址：8 Forres Street, Edinburgh EH3 6BJ

网址：<http://www.inchgrovehouse.co.uk/>

联系方式：+44-131-2254343

参考价格：单人间 59 镑 / 间起，双人间 120 镑 / 间起

The Hedges Guest House

四星级家庭旅馆，房间干净宽敞，拥有传统的苏格兰风格的早餐。步行 5 分钟即可到达皇家一英里。

地址：19 Hillside Crescent, Edinburgh EH7 5EB

网址：<http://www.thehedgesguesthouse.com/>

联系方式：+44-1316246677

参考价格：单人间 55 镑起，双人间 80-130 镑。

青年旅馆

Brodies Hostels

位于爱丁堡的皇家一英里上，是在爱丁堡游览的理想选择。旅馆提供免费咖啡，周围也有很多酒吧和餐馆可以选择。

地址：93 High St. Edinburgh, EH1 1SG

网址：<http://www.brodieshostels.co.uk/>

联系方式：+44-131-5562223

参考价格：6 人间床位 9 镑，双人间 36 镑 / 间

Celine 步履 有舒适的床垫和从 Trainspotting 式到传统的格子图案式的主题客房。暖烘烘的壁炉让人感到农舍般的温馨。

Argyle Backpackers

装饰很特别的青年旅馆，让人感觉非常的舒适。坐落于很安静的街区，周围有很棒的酒吧和餐厅，步行到皇家一英里也只需要 10 分钟。

地址：14 Argyle Place, Edinburgh, EH9 1JL

网址：<http://www.argyle-backpackers.co.uk/>

联系方式：+44-131-6679991

参考价格：双人间 25 镑；宿舍床位 12-16 镑

lesley 相对于其他青年旅馆的年轻化 and 标准化，这间青年旅馆有更多不一样的细节和城市或国家本身的特色，住起来感觉更舒服些。

Castle Rock Hostel 用户推荐

Scotlands Top Hostels 旗下三家在爱丁堡的青年旅馆之一，位置十分的方便，这间店连续三年评为苏格兰最好的青年旅馆。

地址：15 Johnston Terrace, Edinburgh, EH1 2PW

网址：<http://scotlandstophostels.com/>

联系方式：+44-131-2259666

参考价格：床位 13 镑起，双人间 45 镑 / 间

葉 是个老旅馆，处于新城和老城的分界线中。而且就在城堡的山下，每次出门都可以仰望几眼。

经济型酒店

Jurys Inn Edinburgh

位于爱丁堡的老城中心，毗邻皇家一英里，爱丁堡的各景点均在步行的范围内。房间干净整洁，设施齐全。

地址：43 Jeffrey Street, Edinburgh, EH1 1DH

网址：<http://edinburghhotels.jurysinns.com/>

联系方式：+44-131-2003300

参考价格：双人间 50-70 镑 / 间，提前网上预订有优惠

小番卷 离火车站就 2、3 分钟的路程，去高街 (High Street) 很近，推荐！

York House Hotel

地址：27 York Place, Edinburgh, EH1 3HP

网址：<http://www.yorkhouseedinburgh.co.uk/>

联系方式：+44-131-5576222

Elisaaaaaaa 诚意推荐噢！房间很大很漂亮，装修和摆设都很英伦，而且很安静，从 Waverley 车站走去大概 5 分钟路程。

Hotel ibis Edinburgh Centre

位于爱丁堡的市中心，每间房间均提供无线网络和卫星电视和自助早餐。酒店内的酒吧 24 小时提供饮品、便餐和小吃等。



地址: 6 Hunter Square, Off Royal Mile, EH1 1QW Edinburgh
网址: <http://www.ibis.com/gb/hotel-2039-ibis-edinburgh-centre/index.shtml>
联系方式: +44-131-6192800
参考价格: 双人间 50-80 镑 / 间

奢华之选

The Caledonian, A Waldorf Astoria Hotel

坐落于王子街上的这间五星级酒店, 拥有绝好的遥望爱丁堡城堡的景色。位置很便利, 乔治大街上的酒吧、餐厅和商场都在步行范围内。房间都配备有舒适的床和豪华的洗手间。

地址: Princes Street, Edinburgh EH1 2AB
网址: <http://www.thecaledonianedinburgh.com/>
参考价格: 双人间 159 镑起

St Giles Apartments 圣吉尔斯公寓

地理位置不错, 到爱丁堡大学、苏格兰国家博物馆等地参观都非常便利。公寓特别的干净整洁。整洁的厨房拥有现代话的设计, 配备齐全的设施。

地址: 377 High Street, the Royal Mile, Edinburgh EH1 1PW
网址: <http://stgilesapartment.co.uk/>
联系方式: +44-131-6616060
参考价格: 4人套房 100 镑 / 间

餐饮 Eat

爱丁堡的餐饮选择很多, 有高级的米其林餐厅, 也有适合背包客的大众美食。在市中心游览很容易找到可口的餐厅, 如果时间仓促, 超市和街边小店也提供外卖的三明治等简餐。而最不可错过的美食是苏格兰的传统菜肴 Haggis。



 **小章鱼杰希** 黑色的食物是苏格兰的特产 Haggis

Haggis


Haggis 是苏格兰传统菜肴, 基本做法是将包括羊杂碎(心肝肺)、燕麦、羊板油、高汤、洋葱及香料混合, 缝进羊肚子(胃)里, 用烧烤闷煮等各种方法做成, 味道咸辣浓烈。由于 haggis 的独特风味, 成为苏格兰人

喜爱的传统风味食品, 并佐以威士忌食用。创作《友谊地久天长》歌词的苏格兰诗人罗伯特·彭斯(Robert Burns)曾作诗赞美 Haggis。每年 1 月 25 日, 在纪念他诞辰的彭斯之夜(Burns Night)晚宴上, Haggis 一定是主菜之一。

11 大象咖啡馆 用户推荐

大象是这家咖啡厅的主题, 走进店中, 可以看到这里到处都是大象的影子: 玻璃柜里是各种不同材质风格的大象玩偶, 椅子是大象, 玻璃上的大象贴纸, 就连咖啡杯上也印着大象。除了咖啡和甜点外, 还提供正餐。



 **Raina_Q** 为了哈利波特, 也要坐下来喝一杯, 里面“大象”真心多

地址: 21 George IV Bridge, Edinburgh EH1 1EN
网址: <http://www.elephanthouse.biz/>
营业时间: 周一 - 周四 8:00-22:00 周五 8:00-23:00 周六 9:00-23:00 周日 9:00-22:00
联系方式: +44-131-2205355

Elsaaaaaaa 要很认真很认真地体验一下 JK 罗琳坐在这里的感觉。餐厅的咖啡, pizza, 汉堡都很美味。

12 幽灵餐厅 The Witchery

以气氛和美味取胜。每天晚上推出不同主题的神秘幽灵之旅, 分为 Ghost & Gore Tour 与 Murder & Mystery Tour 两种, 都是从幽灵餐厅外出发。

地址: 352 Castlehill, The Royal Mile, Edinburgh EH1 2NF
网址: <http://thewitchery.com/>
联系方式: +44-131-2255613

spee79 从一楼窄门通过一段小小的走道, 再转向地下室, 迎面而来的就是那空灵神秘的气氛, 昏暗的室内光线与半挑高的天井搭配出诡异的组合, 轻声细语的顾客和专业不多话的侍者, 更让餐厅内充满奇妙的空气。白天和晚上的幽灵餐厅有着截然不同的味道, 白天透过落地窗透进来的阳光显得室内更加昏暗, 仿如隐身在光线后的神秘怪客; 晚上烛光摇曳, 令人难辨梦境与现实。

The Royal Mile Tavern

一家位于爱丁堡老城中的餐厅, 提供正宗的苏格兰 Haggis 和三文鱼。

地址: 127 High Street, Edinburgh, EH1 1SG
网址: <http://www.royalmiletavern.com/>
联系方式: +44-131-5579681



Castle Terrace

米其林一星餐厅，菜品将法式烹饪技术与自然的苏格兰食材完美结合，口味自然纯正。餐厅的氛围也是现代、舒适和放松的。

地址：33-35 Castle Terrace, Edinburgh, EH1 2EL
营业时间：周二至周六 12:00-14:00 18:30-22:00，周日和周一停止营业

The Castle Arms

背包客经济实惠的选择，主菜有 Haggis 和牛排等。

地址：6 Johnston Terrace, EH1 2PW
网址：<http://www.castlearmsedinburgh.co.uk/>
联系方式：+44-131-2257432

The Baked Potato Shop

受到年轻的背包客追捧的烤马铃薯店，价格很实惠，门口经常会有排队的情况。

地址：56 Cockburn Street, Edinburgh, EH1 1PB
联系方式：+44-131-2257572

下午茶

Eteaket

餐厅位于市中心，位置极佳。推荐口味独特的茶和松软的 Scone。

地址：41 Freder Street, Edinburgh, EH2 1EP
网址：<http://www.eteaket.co.uk/>
联系方式：+44-131-2262982
参考价格：下午茶套餐从 14.95 镑起

Prestonfield

位于豪华五星级酒店内的传统下午茶，环境优雅浪漫。虽然酒店距离市中心较远，但也不失为放松休闲的好去处。

地址：Prestonfield House, Priestfield Road, Edinburgh EH16 5UT
网址：<http://www.prestonfield.com>
联系方式：+44-131-2257800
参考价格：18 镑

Summer 舒适 一进门就有穿着传统苏格兰裙子的服务生上来微笑服务。这里的 Scone 简直是惊为天人！外酥内软，端上来时还是热的呢。咬一口，整个奶香味在嘴里蔓延。

购物 Shopping

皇家一英里和王子街是爱丁堡主要的两条商业街。在皇家一英里上很多的旅游纪念品店，各色英国及苏格兰的特色商品让游客应接不暇。而王子街也是店铺林立，世界各大品牌在这里都可以选购。

Jenners

被誉为苏格兰百货公司中的贵妇，出售高档时髦的服装及百货。

地址：48 Princes Street, Edinburgh
联系方式：+44-131-2252442

Harvey Nichols

英国的顶级时尚消费场所，起源于伦敦，目前全世界有多家分店。出售包括男装、女装、家庭用品和美容产品等。

地址：30 - 34 St Andrew Square, Edinburgh, EH2 2AD
联系方式：+44-131-5248388

苏格兰特产

黄油酥饼

黄油酥饼 (Shortbread) 是一种传统的苏格兰饼干，用最基本的面粉、糖及黄油制成。其中黄油占面粉重量的 70% 以上，所以口感非常酥脆香浓，入口即化。由于苏格兰所产充足新鲜的高质量黄油，才能展示 Shortbread 绝佳的黄油风味。最著名的品牌是有百年历史的沃克斯 Walkers。在皇家一英里的特产店或超市均可买到。

威士忌

苏格兰地区因其优质的大麦和矿泉水而产出优质的醇香威士忌而闻名全球，大多数的游客都会在这里选购正宗的苏格兰威士忌，推荐品牌有 Johnnie Walker、Ballantine's、Bell's、Grant's 等。

羊毛及羊毛制品

羊毛纺织品和羊毛制品是苏格兰的特产之一。在爱丁堡的皇家一英里和王子街上有许多特产专卖店出售羊毛类商品。按羊毛的含量及质量的不同，价格会有所不同，一条羊毛围巾的价格从 12-50 镑不等。



denis 小朋友 有名的苏格兰格子围巾

娱乐 Entertainment

除了参观旅游景点外，爱丁堡的娱乐活动也是必不可少。从户外徒步到优雅的英式下午茶，再到酒吧的狂欢，这些活动会让你的爱丁堡之旅更加多彩与难忘。

户外活动

虽然爱丁堡有很多富有历史的著名景点，但是在旅途中也不要错过它的



自然风光。城东部的荷里路德公园和卡尔顿山都是不错的选择，登上山顶，可以俯瞰整个爱丁堡城，远望福斯湾。如果你在爱丁堡停留时间充足，还可以到皇家植物园走一走，欣赏一下英国的园艺作品。



denis 小朋友 一对情侣凝望着城市，即使一句话也不说，也能感觉到空气中的浪漫氛围

酒吧

爱丁堡的很多酒吧提供不同的娱乐活动，有苏格兰民间音乐演出，流行乐、摇滚乐和爵士乐表演，还有问答比赛等活动。入夜后选择一间你中意的酒吧，来一杯正宗的苏格兰威士忌，与当地人或世界各地的游客一起感受夜晚的爱丁堡，定会成为难忘的经历。

Barony Bar

位于爱丁堡的新城的一间传统苏格兰风格的酒馆，氛围轻松舒适。提供传统的英国啤酒和正宗优选的苏格兰威士忌。

地址：81-85 Broughton St, Edinburgh EH1 3RJ

联系方式：+44-131-5570546

营业时间：10:00-1:00

The Globe Bar

一间富有活力的酒吧，深受背包客和运动爱好者的欢迎。每周一是竞猜之夜，而周四则举行卡拉OK之夜，其他日期也有各种有趣的活动。

地址：13 Niddy Street, Edinburgh, Midlothian, EH1 1LG

联系方式：+44-131-5574670

营业时间：周一至周五 16:00-1:00；周六、周日 12:30-1:00

幽灵之旅

爱丁堡是世界上具有神秘历史的城市之一，在老城中流传着很多恐怖的传说。如果你对这些传奇的故事感兴趣，可以参加每晚从皇家一英里出发的不同路线的幽灵之旅。导游会带你游览那些诡异的闹鬼地，讲述那些古老的可怕故事。

City of the Dead Tour

费用：12 镑；学生 10 镑

网址：<http://www.cityofthedeadtours.com/>

用时参考：1 小时 30 分

集合地点：Royal Mile Jewellery, High St, Edinburgh, City of Edinburgh EH1 2QE

Auld Reekie Ghost&Historical Tour

费用：成人 10 镑；学生 8 镑

网址：<http://www.auldreekietours.com/>

用时参考：75 分钟，每天 18:00、19:00、20:00、21:00 各一团

集合地点：皇家一英里 Tron Kirk 前

Witchery Ghost and Gore Tour

费用：成人 8.5 镑，16 岁以下儿童 6 镑

网址：<http://www.witcherytours.com/>

用时参考：80 分钟

集合地点：幽灵餐厅门前

线路推荐 Tours

爱丁堡一日游

线路设计

爱丁堡城堡——皇家一英里——圣吉尔斯大教堂——荷里路德宫及荷里路德修道院——王子街——斯哥特纪念塔

线路详情

上午首先游览爱丁堡城堡，城堡里有许多博物馆和纪念馆，其中有一个展示着皇冠和命运之石。记得在入口处租一个语音导游，有包括中文的六种语言可以选择，可以提供城堡历史以及建筑的讲解，这个会让你的城堡之旅增添许多知识。

出来城堡，沿着皇家一英里大道向下。如果正处 8 月爱丁堡艺术节期间，这条街道就成为了现场表演场地，热闹非常。街头艺术家们占据着各个角落，费尽心思的吸引游客的眼球。通常如果你认同他们的表演，可以在他们的帽子或是琴盒里放上一些零钱，以示鼓励。

圣吉尔斯大教堂是大道上比较醒目的建筑，不做礼拜时免费对公众开放。这个大教堂的建筑保存比较完整，拥有高大的隔窗，一排六边形的立柱以及高耸的拱门。午餐可以在 The Royal Mile Tavern 或 The Castle Arms 品尝一下传统的苏格兰 Haggis。

皇家一英里的东端是荷里路德宫和荷里路德修道院遗址。在这里可以一睹苏格兰的历史和皇室的辉煌，还能了解玛丽女王坎坷传奇的一生。

走完皇家一英里穿过 Waverley 火车站到王子街，这是一条有很多商店的大道，同时有很多景致优美的公园可以参观。斯哥特纪念塔有着雄伟的哥特式尖顶，是大街上比较突出的建筑之一。从王子公园进入这座有点阴沉的建筑物，再登上一条狭窄弯曲的 287 阶台阶，便可以在顶部欣赏爱丁堡整个城市的美景。

爱丁堡两日游

线路设计

D1：爱丁堡城堡——皇家一英里——圣吉尔斯大教堂——荷里路德宫及荷里路德修道院——王子街——斯哥特纪念塔

D2：大象咖啡馆——苏格兰国家博物馆——苏格兰国家美术馆——卡尔顿山或王子街购物

线路详情

D1：线路行程可参照爱丁堡一日游线路。

D2：先到哈里波特诞生地——Elephant House 咖啡馆吃早餐，然后依



次步行到附近的爱丁堡大学、苏格兰国家博物馆参观，相信你对苏格兰的历史有了更深入的了解。下午可前往苏格兰国家美术馆参观。美术馆的参观结束后，如果时间充足可以登上卡尔顿山远望爱丁堡老城。如果你喜欢购物可在王子街选购心仪的纪念品。晚餐后可以到爱丁堡的酒吧来一杯纯正的威士忌来结束美妙的一天。

爱丁堡亲子游

线路设计

爱丁堡动物园——爱丁堡国家博物馆

线路详情

如果你是5月底至6月初带着孩子来爱丁堡，那一定不要错过国际儿童戏剧艺术节。这个艺术节汇集了众多孩子们喜欢的节目。

带着孩子参观爱丁堡动物园是一个不错的选择，你可以早上从Waverley火车站出发，乘坐100路机场公交到达动物园。和孩子在动物园度过一个愉快的上午，还可以带些食物在园中野餐。下午可以选择带着孩子到皇家植物园欣赏美景。

如果遇到阴雨天，那么在博物馆里度过也是不错的选择。苏格兰国家博物馆的探索中心为孩子提供了动手实践的机会，同时还能了解科技的发展，激发孩子们的创造力。爱丁堡的儿童博物馆有上千种玩具，孩子在那里一定会非常的兴奋。

节庆 Festivals

爱丁堡国际艺术节 Edinburgh International Festival

爱丁堡国际艺术节始办于1947年，于每年8月举办，是世界上历史最久远、水平最高、名声最响亮的艺术节。很多全球顶级音乐家和表演者齐聚爱丁堡，在盛会上献技献艺，包括各类激动人心的音乐、歌剧和舞蹈。

爱丁堡艺穗节 Edinburgh Festival Fringe

1947年举办第一届爱丁堡国际艺术节时，有8个剧团未收到邀请。但他们并没有因此放弃，自发来到爱丁堡边缘地区演出，举办自己的小节日，并成为爱丁堡定期举办的节目。艺穗节上会在街头上演各种戏剧表演等。艺穗节也于每年8月举行，节日的后两周正好赶上国际艺术节的前两周。



伯言 四人演唱组

爱丁堡军乐节 Edinburgh Military Tattoo

8月爱丁堡还有另一个广受欢迎的节日——爱丁堡军乐节。参加爱丁堡军乐节表演的有军乐队、数目众多的管乐和鼓乐队、杂技演员、拉拉队和摩托车表演团体，所有这些表演团体都在灯火通明的爱丁堡城堡这一雄伟壮观的背景前面尽情表演。



Cheer* 淇 当大家拿着火把去找已经点了火的人点火时，那是一种宁静又温馨的感觉

爱丁堡跨年 Edinburgh's Hogmanay

爱丁堡是苏格兰新年夜的发祥地，每年招待世界各地的来访者参加这个世界最大之一的新年夜。在为期3天的活动中包括，戏剧，音乐，舞蹈，以及疯狂的街边舞会。如果你是在新年时到访爱丁堡，世界著名的爱丁堡新年夜将与你一起步入新的一年。

活动首晚（12月30日）以火炬游行活动（Torchtlight Procession）开幕。当闪烁的光芒穿过寒冷的冬夜，整个爱丁堡将被火炬环绕并点亮。数以万计的庆祝人群手持火炬形成一条火海，队伍从历史悠久的皇家英里大街出发，直至卡尔顿山，并在那欣赏壮观的历史剧表演（Son et Lumiere），在盛大的烟花表演中隆重收场。

实用信息 Practical Information

语言

英文基本会话

你好 Hello/Hi
 谢谢 Thank you/ Cheers
 不客气 You are welcome
 再见 See you/ Bye
 ……在哪？ Where is ……？
 多少钱？ How much is it？
 对不起 Sorry

英文基本标志

免费入场 Admission Free
 外币兑换处 Bureau de Change
 更衣室 Changing Room
 减价 Clearance/Sale



停止营业 Closed

紧急 Emergency

入口 Entrance

出口 Exit

问讯处 Information Desk

禁止吸烟 No Smoking

下载靠谱又有爱的旅行翻译官，了解更多当地语言。

货币

英国的货币是英镑，符号£。纸币面值有50、20、10、5镑，硬币有2镑、1镑、50便士、20便士、10便士、5便士、2便士及1便士（1镑=100便士）。

在英格兰及威尔士，纸币由英格兰银行发行。但是在苏格兰是Clydesdale银行、苏格兰银行和苏格兰皇家银行共同发行的。在苏格兰可以使用英格兰纸币，但是在英格兰使用苏格兰纸币可能会遇到麻烦，尤其是一些小店。在离开苏格兰前，最好花光苏格兰纸币，或兑换成英格兰纸币。

银行卡

Visa 维萨卡和 MasterCard 万事达卡在英国购物、住宿、租车等消费时均可以使用，部分商家也可使用银联卡。购物前可先询问商家。

建议在出国时办理一张人民币-英镑双币卡。若使用人民币-美元卡或人民币-欧元卡，银行会按两次转换汇率收费。在英国使用国内银行刷卡时不需输入密码，刷卡后签名确认，所以一定保管好银行卡。

网络

在爱丁堡的餐厅、咖啡厅、酒店、商场等都有无线网络信号覆盖，使用无线设备上网很方便。另外市中心还有很多网吧可上网及使用打印、复印、传真等服务。上网费用约1镑/30分钟。

Web 13

地址：13 Bread Street, EH3 9AL

联系方式：+44-131-2298883

Internet Café

地址：98 West Bow, Edinburgh, EH1 2HH

网址：<http://www.edininternetcafe.com/>

联系方式：+44-131-2265400

使领馆

中国驻爱丁堡总领馆

地址：55 Corstorphine Road, Edinburgh EH12 5QG

电话：+44-131- 3373220

办公时间：每周周一至周五 上午 9:00-12:00

网站：<http://edinburgh.chineseconsulate.org>

电源电压

英国的标准电源是240伏、50赫兹的交流电，使用英式三针方形插头。中国的电子产品在英国都可正常使用。但须准备电源转换插头，在英国的超市和日用品店也可以买到，但价钱会稍贵一些。

出入境 Entry-Exit

护照

护照(passport)是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

中国公民申请护照所需材料：申请人居民身份证、户口簿及复印件、近期免冠照片、及填写完整的《中国公民因私出国(境)申请表》。全国公安机关已于2012年5月15日起统一启用签发电子普通护照。启用的电子护照，防伪性能提高，办理程序上新增指纹采集等内容。

签证

签证申请流程

所有中国公民在进入英国前都需要申请英国签证。申请人可以在计划启程日期之前3个月之内申请签证。

1. 在线填写申请表，在线预约

自2012年4月30日起，签证中心不再接受手填的申请表，申请人必须在线申请。在线申请时，需依照该链接并按要求填写个人信息。完成表格之后，将申请表打印出来并签字。当完成在线申请之后，将收到一封包含有申请人的申请号码(即"GWF参考号码")的电子邮件。

作为在线申请的一部分，申请人应该在前往签证申请中心之前使用在线预约系统进行预约。申请人的预约日期必须在完成并递交在线申请表之后30日内。紧急情况下，可无需预约便可前往签证申请中心递交签证申请，但是这样可能会更为费时。

2. 准备申请材料。(见下页签证申请材料)

3. 访问申请中心，递交在线申请表以及支持材料，并支付签证申请费。必须本人亲自前往签证申请中心以完成整个申请流程，递交所有申请材料。

4. 采集申请人的生物识别信息。

包括指纹和脸部照片(拍照时不得配戴墨镜或有色眼镜，头发不得遮住眼睛，或有任何面部遮挡物。)

签证申请材料

1. 护照原件(有效期6个月以上)，且至少有一张正反两页的空白页

2. 彩色护照照片(35Mm * 45mm)

3. 填写完整的签证申请表并签字

4. 身份证复印件

5. 目前工作或学习的证明文件

(申请人雇主单位抬头纸出具的证明信，此证明信应注明工资及在此单位已工作的时间，确认已获批假期，并说明此假期是否带薪。企业注册文件，以确认企业所有者的姓名及企业开业日期。若学生需学校用单位抬头纸出具证明信，此证明信应确认是在校生及已获批假期的情况)

6. 资金证明(银行对账单或存折、银行存款或余额证明、工资单、税单、房产证等以证明可负担出行费用)

7. 户口本原件及复印件

8. 住宿及往返旅行预订的具体信息，包括酒店预订确定(通常为电子邮件)、旅行预订确认(可为电子邮件或票据复印件、机票订单等)

中国各地签证中心地址

北京签证中心

地址：北京市东城区东水井胡同5号，北京 Inn，2号楼A座，9层A区，A901至919室，100010

咨询邮箱：infopek.ukcn@vfshelpline.com



办公时间: 7:30-14:30

武汉签证中心

地址: 武汉市徐东路凯旋门广场 A 座 1502, 430063
咨询邮箱: infopek.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 08:00-15:00

沈阳签证中心

地址: 辽宁省沈阳市沈河区团结路 7-1 号楼 (华府天地 1 号楼) 23 层 6 室, 110013
咨询邮箱: infopek.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

济南签证中心

地址: 济南市泉城路 180 号齐鲁国际大厦 B10-15 室, 250011
咨询邮箱: infopek.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

重庆签证中心

地址: 重庆市渝中区青年路 77 号 J.W 万豪酒店国贸中心 3 楼 3U-7, 400010
咨询邮箱: infockg.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

成都签证中心

地址: 四川省成都市青羊区顺城大街 308 号冠城广场 16 楼 C2, 610017
咨询邮箱: infockg.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

上海签证中心

地址: 上海市黄浦区徐家汇路 555 号广东发展银行大厦 1 楼, 200023
咨询邮箱: infosha.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

杭州签证中心

地址: 杭州市下城区凤起路 334 号同方财富大厦 503 室, 310003
咨询邮箱: infosha.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

南京签证中心

地址: 南京市中山东路 18 号南京国际贸易中心 11 层 C4, 210005
咨询邮箱: infosha.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

广州签证中心

地址: 广州市天河区体育西路 189 号城建广场 215 室, 510620
咨询邮箱: infocan.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

深圳签证中心

地址: 深圳市福田区福华一路 138 号国际商会大厦 A 座二楼 06-07 室, 518048
咨询邮箱: infocan.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

福州签证中心

地址: 福州市鼓楼区五一中路 18 号正大广场御景台 20 层, 350001
咨询邮箱: infocan.ukcn@vfshelpline.com
办公时间: 8:00-15:00

海关 - 入境卡

英国入境卡填写说明

在到达英国之前航空公司的空姐一般会发一张 UK Border Agency 的 Landing Card, 这张卡填好后随护照一同交给边检人员审查。由于边检的队伍时常很长, 到了再填卡会很耽误时间, 所以最好自己带一支笔, 就在飞机上提前填写。

Family Name	姓
First Name	名
Sex	性别 (在对应的方框里打 ×)
Date of Birth	出生年月日 (按日 - 月 - 年的顺序, 填写阿拉伯数字)
Town and country of birth	出生国家及城市 (按护照的籍贯填写)
Nationality	国籍
Occupation	职业
Contact address in the UK	英国地址 (访友可填朋友的地址, 旅行可填在英国住宿宾馆的地址)
Passport no	护照号码
Place of issue	护照签发地 (按护照填)
Length of stay in the UK	在英国的停留时间
Port of last departure	最后出发口岸
Arrival flight/train number/ship name	抵达英国的飞机航班号 (或者火车、船)
Signature	签名 (中英文均可)

外部交通 Getting there

飞机

爱丁堡机场 (Edinburgh Airport, 机场代码 EDI) 位于爱丁堡市中心以西 12 公里。法国航空公司、荷兰皇家航空公司、英国航空公司、德国汉莎航空公司等国际航空公司承运从北京、上海、成都等中国城市飞抵爱丁堡机场的航班。另外 Easyjet、Ryanair 等廉价航空公司也有从英国其他城市或欧洲城市来往爱丁堡的航班。

机场交通

Airlink 100 路公交车往返于爱丁堡 Waverley 火车站和爱丁堡机场之间, 每 10 分钟一班车, 全程 25 分钟左右。单程票价 3.5 镑, 往返票价 6 镑。中途还会停靠爱丁堡 Haymarket 火车站及爱丁堡动物园等站。

夜公交 N22 路从 0:00 至 4:00 往返机场和市中心, 每半小时一班, 用时 28 分, 单程票价 3 镑。

更多机场交通方式, 可登陆爱丁堡机场网站:

<http://www.edinburghairport.com/transport-and-directions>

火车

爱丁堡有两处火车站。Waverley 火车站是爱丁堡的主火车站, 位于市中心, 开往英国各大城市的列车均从这里发车。Haymarket 火车站是爱丁堡的第二大火车站, 开往爱丁堡西部、北部或周边的火车会在该火车站停靠。

爱丁堡到苏格兰的其他城市非常便利, 至格拉斯哥的火车每半小时一班, 50 分钟即到。阿伯丁 2.5 小时; 因弗内斯 3 小时。去往伦敦 4.5 小时, 中途经过约克、纽卡斯尔等城市。



最后之舞 这里的火车站没有大门，走着走着就能接近铁轨。古老的钢筋水泥，几个世纪前的人们也和我一样从这里走过

长途汽车

爱丁堡公共汽车站位于圣安德鲁斯广场的东北角。长途巴士可以把爱丁堡和所有苏格兰主要城市和英格兰的大部分城市连接起来。

在巴士公司的网站了解车次及时间，提前预定还会有优惠。

National Express (www.nationalexpress.com)

英国线路最全面的巴士公司，主要城市均有班次。

Megabus (http://uk.megabus.com)

到伦敦、纽卡斯尔、伯明翰等，经常会有特价票放出。

Scottish Citylink (www.citylink.co.uk)

将爱丁堡与苏格兰的主要城市连接起来。

内部交通 Getting around

出租车

在爱丁堡乘坐出租车非常方便。起车费为 2 镑，500 米后 0.25 镑 /195 米。出租车也可打电话预约。当地出租车公司有：

Central Taxis (+44-131-2292468, www.taxis-edinburgh.co.uk)

City Cabs (+44-131-2281211, www.citycabs.co.uk)

公交车

Lothian 巴士公司的公交，单程票价 1.4 镑，儿童 0.7 镑。若购买 DAYticket，成人 3.5 镑，儿童 2 镑，可以在一天内无限次乘车。在午夜后乘坐夜可乘坐夜公交，3 镑在夜间无限次乘车。该公司的车票在车上司机处购买，须自备零钱。

观光巴士

爱丁堡的双层观光巴士是游览爱丁堡市区的好方式，票价 12 镑（学生 11 镑），可以在一天内随意上下，并且车上配备语音导览，能让游客更全面的了解爱丁堡。更多详情可登陆网站 www.edinburgh-tour.com/

旅行路上 Travel on the road

电影《猜火车》

电影描述了苏格兰爱丁堡一群吸毒青年垃圾式的生活现状。主人公马克是一个十足的颓废青年，和一群狐朋狗友过着无所事事的生活，他们坑蒙拐骗、吸毒。然而与朋友共同抚养的婴儿的死亡对马克带来很大的震撼。勒令戒毒成功后的马克成为房地产经济，开始过正常人的生活。然而他并没有摆脱过去的阴影，以前的朋友再次找到他，扰乱了他的生活，这使他不胜其烦，他决定彻底摆脱他们。

电影《勇敢的心》

《勇敢的心》是一部悲壮的史诗式电影。影片讲述了苏格兰具有传奇色彩的民族英雄威廉·华莱士带领人民揭竿起义，反抗英格兰的统治的故事。该片在第 69 届奥斯卡金像奖角逐中获得包括最佳影片、最佳导演等 5 项大奖。

图书《一天》

俊美自恋的花花公子与出身平凡的普通女孩原本像两道平行线，本不会有任何交集。但两人在毕业典礼上的短暂邂逅，虽称不上甜蜜，却深深印入彼此心中最柔软的部分，注定改变了彼此的一生。在之后的岁月里，两人以友人知己的身份时聚时散，彼此分享着人生的苦辣酸甜和各种感悟。每年同一天，伦敦、罗马、巴黎、爱丁堡，时空变换，他们焦灼、倾诉、挂念、幻想、安慰、伤害，他们是远在天边心也紧紧相连的知己，是深锁心中最为笃真却相隔最远的爱恋，却总是在最需要彼此的时刻，一再错过。

图书《哈利波特》

一岁的哈利·波特失去父母后，神秘地出现在姨父姨妈家的门前。他在姨父家饱受欺凌，度过十年极其痛苦的日子。但是在他 11 岁生日那天，一切都发生了变化，信使猫头鹰带来了一封神秘的信：邀请哈利去霍格沃茨魔法学校。

在魔法学校哈利不仅找到了朋友，学会了空中飞行，骑着一把型号为光轮 2000 的飞天扫帚打魁地奇球，还得到了一件隐形衣。他发现那里的一切——从上课到吃饭到睡觉都充满了魔力，但是一块魔石的出现，似乎与哈利的命运息息相关。



