

温州

诗画山水 自驾胜地





叶卫周 狮子岩晨韵

温州速览 Introducing WENZHOU

温州境内自然景观丰富, 名山秀水众多, 素有“东南山水甲天下”的美誉。雁荡山有天下一绝的奇幻夜景, 逶迤山色在月光下一步一画; 夕阳西下, 楠溪江泛着旖旎波光, 古老的村落里炊烟袅袅; 百丈漈如雷鸣般的瀑布在山涧里旋转跳跃, 大珠小珠落在半空便转瞬即逝, 如梦似幻; 瓯江上划一叶扁舟可悠然至江心, 双塔掩映一寺, 江中的江心屿是一座“瓯江蓬莱”……

“一片繁华海上头, 从来唤作小杭州”。温州一万多平方公里的土地上有奇山有秀水, 有险峰有碧潭, 得天独厚的旅游资源造就了大美温州。温州市交通便利, 拥有机场、高铁、轻轨、客运等高效的交通体系, 是你进入温州腹地游山玩水的中转站。

行走温州, 除了奇山秀水, 你还将邂逅亲和力十足的温州人, 他们不败的精神和坚韧的气质, 造就了温州独树一帜的经济模式, 使其阔步走在时代前列。人与景, 在赋予温州城无限荣光的同时又交相辉映。

温州各辖区精彩体验一览

- 温州市区: 游览“瓯江蓬莱”江心屿。
- 乐清: 看雁荡山独特的地质地貌。
- 永嘉: 在楠溪江边享受山水田园。
- 文成: 寻梦伯温故里, 给心灵放一个假。
- 泰顺: 探索优美古朴的廊桥之乡。
- 平阳: 去南麂列岛看碧海蓝天。
- 洞头: 去“百岛洞头”体验渔家乐。
- 瑞安: 去东源村看木活字印刷技艺
- 苍南: 在碗窑古村亲手做个陶瓷。

i “瓯”字的由来

温州古称“瓯”, 那么“瓯”是怎么叫起来的呢? 有人说“瓯”是一种远古时在温州地区大量生产的陶制器皿, 有人说“瓯”是自古居住在这片土地上的“瓯人”, 还有人说“瓯”是一种神鸟, 是“瓯人”族群的图腾。不管哪种说法, 都能看出温州的历史相当悠久。

目录 Catalogue

01 速览

02 亮点

03 瓯韵

经典体验 / 都市漫步 / 山水风光 /

海岛游 / 古村游 / 非遗游

26 瓯味

瓯菜 / 小吃 / 海鲜 / 网红店

34 瓯礼

好味 / 好物

37 瓯宿

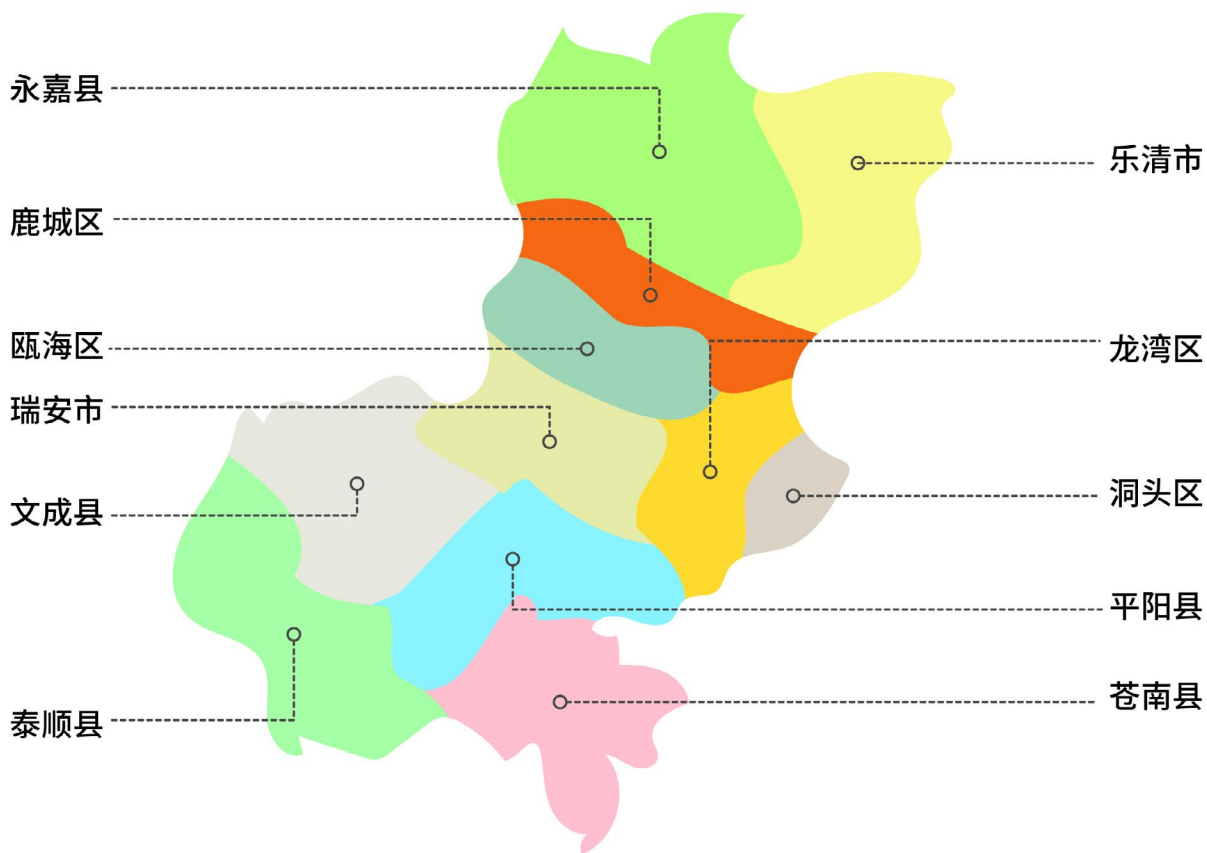
41 瓯节

42 行程推荐

44 交通指南

外部交通 / 内部交通

46 温州话



亮点

研学旅行，山水奇秀雁荡山



刘勇 雁荡神韵

“读万卷书，行万里路”，温州新推出的雁荡山研学旅行，可让孩子在行走的课堂中触摸世界：通过雁荡地质游来了解雁荡山的地质成因、地理地貌；通过雁荡山人文游探究相关的历史文化名人、摩崖石刻和佛教文化；通过雁荡风光游“移步换形”边看风景边学风光美学常识……不同的主题有不同的体验，真正让孩子在游中有所学，在行中有所思。

一诗一景，楠溪江流出山水诗之源



叶新仁 楠溪江狮子岩

楠溪江有“天下第一水”之称，被誉为“中国山水诗的摇篮”。悠悠三百里楠溪江，融自然风光与人文景观为一体，流域散落的数百个古村落历史悠久、人文丰赡，尤为令人刮目的是永嘉本土诞生的“永嘉四灵”、“永嘉学派”和永嘉昆曲等，在中国文化史上产生了延绵不绝的巨大影响。进入楠溪江，寻找山水诗，追寻桃花源。

天然人文，刘伯温故里有一首传奇的歌



刘伯温故里

地灵出人杰，位于文成县的刘伯温故里景区是集名人文化、宗教文化、民俗文化、廉政文化、生态文化于一体的综合型旅游目的地，由刘基庙、百丈漈和安福寺三个核心景点组成。拥有诸多“国字号”金名片，百丈漈获得“中国十大名瀑”称号和上海大世界基尼斯“中国单体落差最高的瀑布”认证，安福寺被喻为“东方佛国”。

传统瓯宴，传承独道的清鲜滋味



yan10 研食 江蟹生

瓯菜是中国八大菜系浙菜的四个流派之一，温州菜系的代称。瓯菜讲究轻油轻菜轻工，口味清鲜，淡而不薄。在温州，五湖四海的美味佳肴都能尝到，但是，温州人吃来吃去，情有独钟的仍是魅力无穷的瓯菜，尤其逢年过节都少不了一顿传统瓯宴。如今游走温州，在各大老牌酒店可一品瓯菜的清鲜滋味。

自驾胜地，沿途处处柳暗花明



山路十八弯

自驾是游览温州的最佳旅行方式之一，着眼于打造“自驾旅游名城”的温州也开创了多条热门自驾线路等你来玩。你可以自驾最美景观之路“雁楠公路”、世界地质公园雁荡山、“最美桃花源”楠溪江、“百岛之县”洞头……在平坦畅通的公路上自由飞驰，跟着谢灵运的诗文足迹，去挖掘温州独特的山水诗意。

乡野美宿，小桥流水慢生活



温州乡野美宿

温州有不少颇具设计感的隐世民宿，或藏于美水之边，或匿于乡野之间，或大隐于岛，或面朝大海春暖花开。楠溪江、雁荡山周围的民宿多为面山而居、枕水而憩，入住其中，可享受清风拂面、泥土芬芳，感受醇厚的风俗人情和文化特色，实现“采菊东篱下，悠然见南山”的生活意境。

瓯韵

- 05 温州经典必体验 / 12 都市漫步网红地
14 东瓯山水甲江南 / 18 绝美私密海岛游
19 浙南的古村古韵 / 24 温州传统与非遗

温州经典必体验

★ 山水奇秀雁荡山

雁荡山素有“海上名山”、“寰中绝胜”的美誉，《神雕侠侣》、《琅琊榜》、《仙剑奇侠传》等热门电视剧都曾在此取景。

雁荡山位于温州乐清市境内，山上景致丰富，被称为“雁荡三绝”的灵峰夜景、灵岩飞渡、大龙湫瀑布是经典必游；三折瀑-净名谷也是一条精华线路，三折瀑被评为“雁荡第一胜景”，净名大峡谷即雁荡山森林公园，可登山吸氧，沉浸在绿色世界里。除此之外，外围景区还有雁湖、显胜门、羊角洞、仙桥等，分布相对分散，自驾赏玩更为方便。



万先勇 仙桥

雁荡三绝

灵峰以奇峰异洞为主要特色，合掌峰为其代表景观之一，变幻多姿的灵峰夜景不能错过。要分别购买日景和夜景门票，白天可自己根据景区图标游览，晚上赏景最好有导游讲解会更清晰。

灵岩是“三绝”中规模最小，景观最丰富的一处。可看一场崖壁上的“灵岩飞渡”钢索表演，探访卧龙谷，在断肠崖回味《神雕侠侣》中小龙女纵身一跃的场景；或到方洞探险，沿险峻的栈道“银崖天廊”游览关刀洞、云天桥、倒挂金钟等奇观，若遇上下雨，还能欣赏烟雨朦胧的奇景。走走卧龙谷的百米玻璃栈道，体验每走一步就“玻璃破碎”的3D震感，惊险刺激。

大龙湫中最具魅力的无疑是落差达197米高的瀑布，雨水多的季节更能领略其一泻千里的壮阔气势。此外，每到整点还会有一场空中骑车表演，下山路上有农家乐，可坐在泉水中泡脚吃农家菜。

👉 详细攻略请参考

本地人教你如何玩转雁荡山！雁荡山超全旅游攻略

<http://www.mafengwo.cn/gonglve/ziyouxing/84718.html>

雁荡山飞拉达

雁荡山山脉的脊屏峰，巍峨耸立，两壁为隘，仅留“一线”，这里就有深受户外运动达人喜爱的飞拉达，极具挑战。目前有A、B两条线路，A线是难度挑战路线，没有专业户外经验的游客可选择B线，即使不会攀岩也能在陡峭岩壁上“飞檐走壁”。



什么是“飞拉达”

- 飞拉达”是意大利文的音译，意为铁道式攀登，指由铁扶手横梯、固定缆索、岩石塞、踏脚垫等构成的爬山径道，巧妙地将攀岩和徒步两项运动结合。

食宿

响岭头旅游服务区是去各个景区前的必经之地，可食宿及购物，住在这里便于游玩。灵峰谢公岭、净名禅谷、大龙湫东园三大民宿群也是游客聚集地。此外，还有能仁村、上灵岩村、下灵岩村、松垵村、西门岛海鲜馆等服务小区域，可解决食宿问题。

地址：温州市乐清雁荡镇雁山路88号

门票：自2019年5月1日起，雁荡山景区实行“联票制”，联票包括灵峰（日、夜）景、灵岩、大龙湫、方洞、三折瀑、羊角洞、雁湖、显胜门等八大重点景区。

A线：灵峰（日、夜）景、灵岩、大龙湫，门票有效期3日，成人170元；

B线：灵峰（日、夜）景、灵岩、大龙湫、方洞、三折瀑景点，门票有效期3日，成人200元；

C线：灵峰（日、夜）景、灵岩、大龙湫、方洞、三折瀑、羊角洞、雁湖、显胜门，门票有效期5日，成人220元。

游客统一在集散中心或线上购买联票，乘坐景区大巴前往各个景区，凭票人脸识别进园。如需换乘，还可购买交通票，乘坐内部巴士或电瓶车无限次往返各大景点，交通票40元/人/天，60元/人/3日，80元/人/5日。

官网：<http://www.wzyds.com>

开放时间：8:00-17:30（灵峰夜景18:40-21:00，根据冬夏时节调整，以景区公告为准）



叶新人 楠溪江畔诗亦画的田园风光

★ 田园诗源楠溪江

温州山水的经典在楠溪江，楠溪江拥有大楠溪、大若岩、石桅岩、四海山、太平岩、岩坦溪、源头和珍溪八大景区，素以“水美、岩奇、瀑多、林秀、村古”闻名遐迩。精华景点推荐如下：

楠溪江中游古村落

永嘉有超过 200 个古村落，唐宋元明清五朝更迭，在楠溪江流域形成了别具特色的古村落群，适合深度游和小众游。如有号称“耕读长廊”丽水古街的**岩头村**；楠溪江古村落中最负盛名的**芙蓉古村**；拥有楠溪江保存最完整山地民居的**林坑村**；如诗如画的宋代村庄**苍坡村**；典型的浙南山地村落**岭上人家**；宛若一朵莲花绽放在楠溪江畔的**屿北古村**；拥有深邃士习民风及耕读传家文化底蕴的**埭头古村**等。



金建国 岩头丽水街

舴艋舟

尖尖的船头，竹篾编成的棚，颜色和样子都像竹笋，这就是永嘉的舴艋(zé měng)舟。舴艋舟曾是楠溪江航运的主力，2018 年，阔别 30 多年的舴艋舟重新回归楠溪江，为楠溪江增添一道美丽的风景线，如今在楠溪江岸边的多个古村落埠头可以体验。

石桅岩

因形似船桅，拔地而起故而得名，有“浙南天柱”之誉。石桅岩三面环溪，游人在此可乘船观景，也可走上山腰间的栈道，融入青山碧水之间。

龙湾潭国家森林公园

距离石桅岩不远，是世界珍稀楠木的保存地，野生动物、天然药材资源丰富，被誉为“浙南第一天然药王国”，同时也是度假避暑、休闲养生胜地。有高空玻璃观景台和悬空栈道，尤其是天下一绝“七折瀑”，七潭七瀑相连，蔚为壮观。

崖下库

深谷长峡，重崖叠嶂，蜿蜒匍匐的陡壁栈道，“一览众山小”的近云观景台，狭长的空中索桥，无不让人心生感叹。



梁伟成 永嘉楠溪江崖下库

十二峰

这是一组流纹岩因节理风化和流水侵蚀，地壳抬升而成的峰群。一群峰峦如柱石一般拔地而起，环列在一座饭甑形的半圆的山上，各有所有，形象逼真。其中最高峰为宝冠峰。

陶公洞

为一天然岩洞，历史悠久，是浙南最大的石室，被道家誉为“天下第十二福地”。这里香火旺盛，游人如云，每年农历8月初至9月9日是香期。

永嘉书院

一个以永嘉学派为背景，以商道文化为根基的综合性风景区。在这里，你可以体验古代四大发明的魅力，欣赏名家大师字画，了解永嘉学派与温州商道文化的发展变迁。还有丛林穿越、水上游船、高空溜索、7D影院、洞天惊魂等项目，让不同年龄的游客找到自己的乐趣。



永嘉书院

百丈瀑

浙江第二大瀑布，瀑布沿峭壁直落而下，可从瀑底向上登山看到瀑布的源头。山顶可以敲钟祈福，点将台还可以擂鼓。景区内还有拓展基地及大草坪，适合孩子玩耍。

龙瀑仙洞

一个宽阔巨大的人工洞穴景观，是夏季纳凉的好去处。景观主要分三个部分，一是洞穴景观，二是洞外的自然生态风光景观，三是洞背古色古香的小村落。游览方式多样，可渡船、徒步、爬梯、乘观光车等，安全方便。

食宿

大楠溪景区内的**岩头镇**是交通大本营，也是初次到楠溪江的游客会选择投宿地。镇上普通标间平季百元上下，特色民宿稍贵但更有格调，遇节假日会有较大涨幅，最好提前预定。楠溪江美食繁多，如烤全羊、楠溪粉干、锦粉饺、麦饼、炒素面、溪螺、溪鱼等，值得一尝。

地址：永嘉县楠溪江风景区

门票：分联票和单票，如考虑在楠溪江深度游或全景游，选择联票更划算，若只游2-3天，则买单票更合适。

官网：<http://www.nxj.cn/>

开放时间：8:00-17:00

详细攻略请参考

马蜂窝楠溪江旅游攻略

<http://www.mafengwo.cn/gonglve/mdd-10090.html>

★ 文成——刘伯温故里

到文成，不要错过刘伯温故里景区。在这里拜访国家文保刘基庙，让你自由穿越大明王朝的历史烟云；在这里仰望中华第一高瀑，让你感受高山飞瀑的自然洗礼；在这里静享天圣山脚下安福寺，让你在暮鼓晨钟中聆听自己心底最真实的声音。



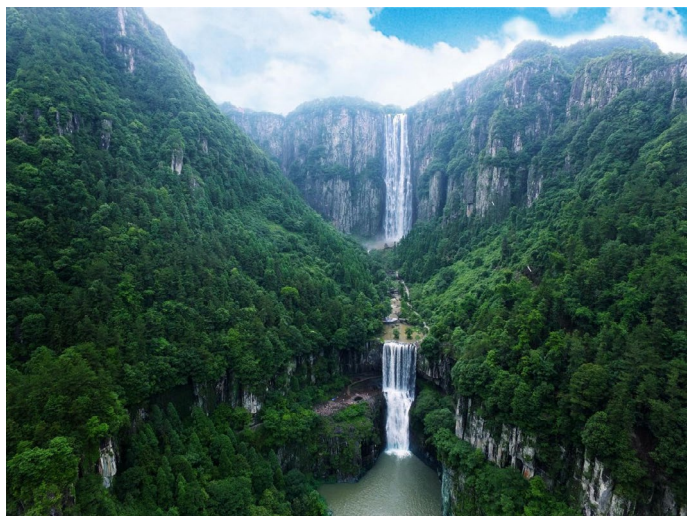
刘基庙

刘基庙

北宋地理志《太平寰宇》记载：“天下第六福地，南田居其一。”刘基庙建于天顺三年，庙的正殿现供奉着刘基及其二子的塑像，名师题写的楹联匾额随处可见，可谓集书法之大成。走进刘基故居，穿梭七百年的时空，侧耳倾听，似一少年书声琅琅，念的是四书五经却隐有郁离子之气、慷慨之风，文化气息浓郁。据说一到夏天，附近的学生经常在课间跑来这里乘凉，当然平时也不乏好学者来此苦读。

百丈漈

“悬崖峭壁使人惊，百斛长空抛水晶。六月不辞飞霜雪，三冬更有怒雷鸣。”——刘基《观瀑》。“文成百瀑垂挂，而以百丈漈称冠神州。”一漈百丈高(雄)、二漈百丈深(奇)、三漈百丈宽(幽)，百丈漈大瀑布全程落差 353 米，其中一漈高 207 米，宽 51 米，2013 年被上海大世界吉尼斯总部认证为“中国单体落差最高的瀑布（常年流水）”。“天赐神流三千尺，半空烟霞唾棉球”，壮不可言；二漈中成水帘洞，可纳百余人；三漈犹如长纱白练，横穿在 6 里秀谷之中。走在蜿蜒的山路上，听水声、观瀑涌，一股空灵之流逆袭而来。



徐铭 百丈漈

安福寺

位于文成天圣山，始建于唐宪宗元和三年（距今已有 1200 多年历史），历来为佛门胜地，历史上曾有二十几位高僧主持道场，弘扬佛法，以种种法门应病于药，化人无数，为东方药师道场。一束草药，一杵捣砧，一份虔诚，感受东方佛国的悲智愿行；万声经颂，万千修行，万川月印，感悟安福利生的喜舍慈恩。

食宿

在百丈漈，可在天顶湖生态农庄用餐，或入住天顶湖生态农庄、嘉南美地、寒舍迴塘等地。在刘基庙，可在东方红主题餐厅用餐，入住迷途武阳、隐居武阳、悦慢武阳等特色民宿。在安福寺，可在让川村享用畲家长桌宴，或入住悦慢民宿。

畲家长桌宴

畲家长桌宴是当地隆重的待客礼仪，以前这种长桌宴是少数民族用于接亲、嫁女之类的大型宴饮活动。如今经过改良的畲家长桌宴提供了传统的畲家特色美食，如竹筒饭、糯米糍粑、畲家豆腐娘等。一碗碗、一盘盘的菜肴通过长长的排列组合、四人一圆筐，为远道而来的各位宾客献上满满的祝福。



门票：70 元（景点门票：百丈漈 65 元，刘基庙 10 元，安福寺免费）

开放时间：8:00-17:00

★ 贝藻王国南麂列岛

南麂（jǐ）岛拥有 52 个大小岛屿，分大沙岙、三盘尾、竹柴百屿三大景区，主岛外形似麂而得名。其因拥有国内唯一的贝壳沙滩和罕见的洞穴酒店，被《中国国家地理》评为中国最美的十大海岛之一，更有“蓝色牧场”、“碧海仙山”、“贝藻王国”之美誉。

南麂岛的**大沙岙**（ào）就是贝壳沙滩所在地，踩上去细腻柔软。海水很蓝，能满足所有对海的遐想，晚上可在大排档吃海鲜烧烤赏夜景，运气好的话还能碰上上海边的音乐晚会。观望南麂岛海景的最佳之处在**三盘尾**，可坐在天然草坪上听海，更多人是冲着海上日出而来，每天清晨 5、6 点就有人在此等候。

还可找艘船出海或在海边垂钓，当一回渔夫，吃新鲜的海鲜大餐。



南麂岛风光

食宿

南麂岛住宿一般集中在大沙岙、三盘尾两块。大沙岙这边交通比较便利，多是当地人自建的渔家乐，价格会便宜些。三盘尾上的民宿因为是新建，相对住宿条件较好，价格也比较贵。

对于爱吃海鲜的人来说这里就是天堂，一般在住宿地吃饭，老板也会根据人数来决定份量和菜的价格，也可以去南麂海鲜排档一条街，品尝美味海鲜。



sgdy 溪东桥

i

上岛前请注意

- 1、行前注意天气，台风会导致停船无法上岛！
- 2、如果只在岛上住一晚，在旺季需及时购买船票，在南麂新码头下船后直接购买第二天返程的船票。若住两晚，可让客栈老板帮忙订返程票。

地址：平阳县鳌江口外 30 海里的东海

门票：门票 100 元，船票（115 元、南麂 88 号 130-160 元）

官网：<http://www.zjsajgw.com/> 或微信公众号 hcs88（环程商务）可预定船票

★ 古朴优美的泰顺廊桥

泰顺被誉为“中国廊桥之乡”，泰顺廊桥以其数量多、工艺巧、造型美著称，与周边环境和谐，在世界桥梁史上堪称一绝，是《清明上河图》中虹桥结构的再现。

泰顺现存 34 座廊桥，分布在全县 16 个乡镇，下文选择了最具代表性的廊桥介绍。因廊桥较为分散，时间有限的话，也可到泰顺廊桥文化园了解廊桥魅力。

泗溪姐妹桥

人称“泗溪姐妹桥”的**北涧桥**和**溪东桥**，相距仅 1 公里，是泰顺廊桥的精华所在。其中，建于清康熙十三年（1674）的北涧桥，被桥梁专家誉为“世界最美廊桥”，全部由木头修建而成，只靠榫头和毛竹钉住，工艺极为精湛。

地址：泰顺县泗溪镇下桥村老厝壹号民宿边（溪东桥在上桥村）

三条桥

泰顺历史最久远的木拱廊桥，其主体结构与其他廊桥并无二致，更胜在隐身荒野，绝世而独立。且从下车点到三桥条的路上，周边青山脉脉、溪谷幽幽，风光秀美，需走半小时山路，方可见到纯净质朴的三条桥，让人有一种不小心穿越回古代的感觉。

地址：泰顺县垟溪乡和洲岭乡交界地

毓文桥

毓文桥算不上最古，却可能是泰顺地区最美的廊桥。与其他廊桥不同的是，桥身的两边不是用木板侧封，而是代以做工精细的格子木雕，更显精致细腻；加之桥边古树参天，桥下流水潺潺，掩

映其中的毓文桥, 极具艺术美感。从桥的二层望出去, 有一些香火, 还能看到对面的庙堂。

地址: 泰顺县西部的洲岭乡卫生院西南 400 米

泰顺廊桥文化园

文化园以“世界最美廊桥”北涧桥、溪东桥为主体, 桥边分布着传统民居、林家大院、十八学士旧址、汤氏宗祠、古道、古井等, 方便游客无需奔波跋涉, 也能全方位深入感受廊桥魅力及当地民俗文化。

在园内还可吃到谷香四溢的大锅饭, 看到正宗的提线木偶戏、布袋戏表演等, 赏特色夜景。老年人还可通过景区营造的氛围, 重温年少生活。

地址: 泰顺县泗溪镇 (距温州市区 105 公里)

门票: 30 元

开放时间: 全天

★ 瓯江蓬莱江心屿

江心屿为中国四大孤屿之一, 历来被称为“瓯江蓬莱”。因著名诗人李白、杜甫、孟浩然、韩愈、谢灵运、陆游、文天祥等人曾留迹于此, 也被誉为“诗之岛”。

江心屿古迹遍布, 有江心寺、东西双塔、浩然楼、谢公亭、九曲桥等历史景点, 1-2 小时可游览完; 最不可错过的是每晚 7 点 10 分和 8 点 40 分的**江心屿碧波灯光秀**, 以碧波湖、西塔、凌云桥、湖心亭为背景, 依托灯光、音乐、喷泉三者的完美结合, 通过“潮海炫音、斗城明珠、诗岛千秋、江天佛国、心屿传奇、江山胜揽”六个部分将千年孤屿的故事娓娓道来, 诗意地演绎了江心屿的历史人文故事。音乐配合灯光舞动, 绚烂精彩, 全场 8 分钟, 月光码头是最佳的观赏点。



此外, 在瓯江路沿线的瓯越大桥到东瓯大桥的路上, 也能听到优美的轻音乐, 赏尽温州旖旎夜景。

地址: 鹿城区望江东路 119 号 (需在望江东路江心码头, 即月光码头乘渡轮上岛。

门票: 双人票 60 元

开放时间: 8:00-22:00

★ 百岛洞头

洞头岛由 302 个岛屿组成, 素有“百岛之县”的美称。无需乘船颠簸, 从温州市区驾车沿着海上公路, 1 小时就能抵达。

这里石奇滩佳, 礁美洞幽, 你还能住在“面朝大海, 春暖花开”的石头屋里, 第一时间品尝最新鲜肥美的海鲜大餐, 尽享悠闲生活。每年 5-10 月是最佳旅游时间, 海水最蓝。



洞头沙滩

大沙岙

在仙叠岩景区内, 是洞头最美丽的海滩, 又名“黄金滩”; 是挖沙捡贝壳, 玩水踏浪, 晒日光浴、游泳冲浪的好地方。临海悬崖栈道景色很美, 经此栈道可去往仙叠岩景区, 赏蔚为奇观的层叠礁石。

望海楼

洞头地标, 是东南沿海的海上名楼, 1500 多年历史。主要玩点是登楼观海, 第三及第五层有观景廊, 一至四层有海洋民俗文化等展览, 可了解洞头渔乡风情。



陈裕法 名楼情韵



大门岛

半屏山

主要玩点是顺着沿悬崖峭壁而建的栈道行走，登上 120 米高的陡崖顶部，近距离俯瞰奇绝的海蚀崖风貌。景区东部连绵数千米的海上天然岩雕长廊被誉为“神州海上第一屏”。民谣曰“半屏山，一半在大陆，一半在台湾”，山上的百龙广场往南可见盼归亭和同源同根碑。



半屏山

大门岛

洞头列岛中的第一大岛，因岛形两山对峙如门而得名。龟岩是岛上的代表性景观。岛东南面有观音礁沙滩，是洞头海岛第二大沙滩。每年清明前后，油菜花遍地盛开的小荆山村也是一大亮点。

出海捕鱼

寻个晴好天气，坐渔船出海，体验一回渔民生活。鲈鱼、黄鱼、螃蟹……捞上来了通通都归你，再亲手烹饪品尝自己的劳动成果，乐趣无穷。需提前一天联系渔家乐或相关商家预定出海，价格不一，捕鱼时间约为 1.5-2.5 小时。

地址：仙叠岩景区位于东屏街道东岙顶村；望海楼景区位于北岙街道东郊村；大门景区位于大门岛

门票：仙叠岩 50 元；望海楼 30 元；半屏山景区 30 元；马岙潭度假区 10 元

开放时间：旺季 8:00-17:30，淡季 8:00-17:00



小贴士

- 景区设三个出入口，由于景区游步道南陡北缓，多数游客从北口进入，即半屏大桥南端桥下娘娘庙附近进入，游毕从南口出来。停车场在韭菜岙村，靠近南入口，自驾也可南进北出。

都市漫步网红地



地图由温州市文化广电旅游局提供

印象南塘

印象南塘被誉为温州的“城市客厅”，是温州热门的娱乐休闲佳地。历史已逾千年的南塘街上，不仅处处皆景适合拍照，还聚集了时尚特色的餐饮酒吧及商铺，逛累了随时可坐下，看着秀美的南塘河大快朵颐。如今的南塘河，再现了“水清可渔、河岸可憩、街繁可商、景美可赏”的山水城市风貌，树灯辉映、桥水相衬、白鹭翱翔，一片江南水乡风景，彰显了“一桥一水”的老温州风情和独特的地域文化。



胡子叔叔 kelvin 印象南塘

白天可乘游船观景，游览**白鹿洲公园**、**文化村**和**庄头滨水公园**；夜晚的南塘河树灯辉映、桥水相衬，更有味道，还可到酒吧、咖啡馆享受缤纷夜生活。

值得一提的是，温州古代数学名人辈出，被称为“数学家之乡”，被迁移至白鹿洲公园的谷宅就是温籍数学家谷超豪的故居，现已开辟为**中国数学名人馆**，展示包括温州数学家在内的中国数学名人的故事。此外，另一位我国著名的数学家、教育家苏步青也是温州平阳人，想了解苏老一生的奋斗历程及其科学成就，还可以前往平阳的**苏步青故居**参观。

地址：鹿城区锦绣路 1061 号

开放时间：中国数学名人馆，周二—周日，9:00~17:00（闭馆前 30 分钟停止入场）

朔门街

目前温州旧城中保留较为完整的一条老街，是鹿城文艺青年的爱逛地。古街里弥漫着浓郁的老城风韵，又有装修格调的个性小店。可尝尝瘦肉丸、杏仁腐等，或慵懒地喝个咖啡，晚上到酒吧坐坐。尽头就是望江路，逛完出来沿瓯江散步很舒服。

地址：鹿城区朔门街（东起水门头打绳巷，西至解放街）

朱自清故居

朱自清故居是一座五间三进合院木构建筑，中间分一堂、二堂、三堂，两边对称各设一间厢房，为温州晚清民国时典型的民居建筑。走进前厅，可以看到朱自清先生的画像，厢房里有其咏颂温州名篇《绿》和《月朦胧、鸟朦胧、帘卷海棠红》的文帖。房间里还陈列了不少朱先生不同时期的经历和留影，一间间走下来，还原了他一生的历程。

地址：鹿城区朔门四营堂巷

温州米房 cei 创意园

热门网红创意园，用温州话说就是“米房 cei”。园内工艺品、涂鸦和建筑独具个性，如染着粉红色写着少女心万寿无疆的铁罐、小猪佩奇的社会墙等，是个清新文艺的拍照胜地。

园内还有各色餐饮店及酒吧咖啡馆，还有书吧、电影院、KTV、蹦床、攀岩、球场等，偶尔还有小集市，呆一天都不会无聊。临街高楼餐厅的靠窗位置，可对着无敌江景品美食。

地址：鹿城区瓯江路 5255 号

花园 1956 文化创意产业园

长达半个世纪的绿植，复古的厂房，独立的庭院，四季花香不断，构成了花园 1956 的模样。

气派的花园酒店是园内地标，还有很多女孩子喜爱的网红甜品店、INS 风咖啡馆，适合拍照喝下午茶。日料、火锅、西餐等选择众多，满足吃货的心。园内还有海洋馆和温州最大游乐园，适合溜娃。

地址：鹿城区黎明中路 96 号

狮子山景观平台

狮子山景观平台地势平缓，视野开阔，可远眺或俯瞰瓯江大桥、七都大桥、瓯越大桥等桥梁，是拍摄风光照、赏温州夜景的好去处。

地址：瓯越大桥的永嘉三江出口的另一端



温州夜景

夜游瓯江灯光秀

温州夜游灯光秀以瓯江两岸独具特色的山体、建筑、桥梁、景观等为载体，用灯光演绎温州特色神奇山水、瓯绣人文景象，从而开启全新瓯江夜游模式。伴随着悠扬的歌曲《我爱你中国》，山体灯光变得五彩绚丽，以“演温州传奇，享瓯越山水”为主题，演绎了“瓯·越”“胜·境”“商·道”“蝶·变”四个主题篇章，用灯光一路讲述从建城伊始白鹿衔花而过的典故，到温州人博弈商海、傲立时代前沿的传奇，在流光溢彩间娓娓道来温州的前世今生。



深入体验：城市书房与文化驿站

- 随着社会发展和技术进步，阅读已成为温州市民健康、时尚的主流生活方式。从 2014 年开始，温州创办第一家“**城市书房**”，如今已有 74 家设计风格各异的城市书房遍布在城市的各个角落。都市生活紧张繁忙，在人头攒动的街巷，透过城市书房的大片玻璃窗，那些明亮的阅读灯和专注的身影，一直温暖着这个美丽的城市。



郑云 城市书房

- 在温州，你还可以体验当地政府打造的**文化驿站**，它不仅是公共文化服务的扩展空间，是时尚化、体验版、休闲式、文艺范的休闲空间。每个文化驿站根据各自场所的特点，推出不同的文化艺术活动，包括交响乐、戏曲演出、电影鉴赏、音乐视听、话剧沙龙、书画交流、艺术沙龙、雅集、摄影、阅读、培训、讲座、品茶等。



郑云 文化驿站

东瓯山水甲江南

玩在文成 | 铜铃山

铜铃山国家森林公园由一巨崖形似“铜铃”而得名，林茂、谷幽、穴奇、湖秀，森林覆盖率 98.1%，是浙南保存最好的原始阔叶林，动植物资源丰富，经万年激流旋冲而形成的壶穴奇观最为惊艳，瀑连瀑、潭叠潭，十二壶穴各有千秋，被誉为“华夏一绝”；

地址：文成县铜铃山镇叶胜林场

门票：70 元

开放时间：8:00-16:30



铜铃山

玩在乐清 | 中雁荡山（玉甌和西澥景区）

中雁荡山相较于雁荡山，较为“久在深闺人识少”，但其峰雄嶂险，水盈瀑美，山水兼胜，景美人少，更能独享桃源秘境。且交通便捷，动车乐清站即坐落于其侧。

中雁荡山辖玉甌、西澥等七大景区，玉甌景区必游，主要攀登中雁荡山的主峰——玉甌峰。西澥景区则以水景为见长，沿着溪流的方向前行，闻清新空气，听水流潺潺，赏两岸奇峰怪石……

玉甌景区

玉甌景区以玉甌峰为核心，峰险石润，洞深壑邃，登之如入仙境。玉甌峰海拔 598.3 米，拔地壁立，鬼斧神工，出自天然。登绝顶，周围千里可瞩，钟前湖、白石湖、龙山湖及连绵的山峰和山谷中点缀的村庄，令人心旷神怡。

西澥景区

西澥景区景点由西澥底部的石门瀑和一条清静幽深的龙街峡谷串连在一起，东西绵亘达五里之长。峡谷两翼峰岩姿态万千，肖物拟人栩栩如生，堪称天然画屏。西澥还有动人心弦的姿态各异的瀑布，其中以八折瀑最为有名，上下八折，各显其态，各有其名，以龙须瀑、三折瀑、龙游瀑最具风韵。



陈尚云 中雁西澥龙游奇观

地址：乐清市白石街道

门票：玉甌景区 30 元，西澥景区 20 元

开放时间：8:00-16:30

玩在平阳 | 南雁荡山

南雁荡山以山水、文化、民俗为主要特色，有东西洞、顺溪、明王峰、碧海天城、赤岩山五大景区。自然风光以秀溪、幽洞、奇峰、景岩、银瀑、石堑著称，人文景观以儒、释、道三教荟萃闻名遐迩。

东西洞景区及顺溪是南雁荡山的核心景区。进入东西洞景区，需在碧溪渡口乘坐竹筏（单程 5 元），也可以乘坐索道（单程 25 元，往返 40 元）游览。其中，东洞、西洞、会文书院、梅雨瀑，及三台道院到观音洞那段原生态的山路，是必游精华，慢游约 5-6 小时走完。

顺溪景区离东西洞约 15 公里，有公共汽车前往，主要看知音涧尽头的白云瀑，高达 175 米，很是壮观。

时间充裕的话还顺道游览古街，赏顺溪古建筑群，领略明清古屋群的鳞次栉比，别有风韵。或到与南雁荡山一山之隔的开心农场转转，摘蓝莓看孔雀，生火做饭，体验乡村野趣。



南雁荡山·碧溪渡

地址：平阳县南雁镇

门票：40 元

开放时间：7:30-17:00

玩在瓯海 | 泽雅

泽雅素有温州“西雁荡”之誉，以雄秀葱郁、山水风光而著称。泽雅有八大景区，230 多处景点，其中七瀑涧和四连碓是精华景区之一。

七瀑涧景区里一派峡谷飞瀑风光，七个瀑布各具风韵。可沿游客步道一路登山向上依次观赏，最为壮观的是位于最低处的深箩瀑。



郑高华 泽雅深箩瀑

四连碓为明代屏纸作坊遗址，是古人顺着龙溪分级建造四座水碓用于造纸而得名，有着“中国造纸术的活化石”的美誉。感兴趣的话还可走访更多造纸古村如唐宅，深入了解造纸术的魅力。

领略风光之余，还可体验刺激漂流，与大自然更亲密接触。泽雅景区内还有泽雅大峡谷漂流及龙溪漂流。

泽雅大峡谷漂流

浙南最大的漂流，乘橡皮艇漂流，有些流段落差大，惊险刺激，常有尖叫连连；惊险过后又有舒缓流段，静静欣赏如画山水，倍感意犹未尽。漂流时间约 1 小时。建议把衣服袋子里系紧带上，漂完可及时套上干衣服，以免返程时着凉。

泽雅古镇

古镇泽雅，素有“千年纸山”之称。当地水茂竹多，先民合理利用山水资源，将水竹造成纸维持生活，如今仍有纸农在从事这项最古老、最原始、最完整的古法造纸术。

掩映在深山密林中的唐宅，就是最典型的造纸古村落之一，家家男女老少都会造纸。村里的大会堂已改建为泽雅传统古法造纸专题展示馆，可深入了解古老造纸术的历史文化。馆外还有一片完整的古法造纸作坊群，可亲睹造纸的全过程。

龙溪漂流

漂流全程由“七湾、八滩、九瀑、十漂”组成，有激流有缓坡，既惊险刺激又舒适安全。漂流时间约 40-50 分钟。特别贴心的是，有男女隔开的浴室，漂完还能洗个热水澡，很舒服。

地址：瓯海区泽雅镇

门票：七瀑涧 32 元，泽雅大峡谷漂流 120 元，四连碓 10 元，龙溪漂流 120 元，唐宅免费

官网：<http://www.zeya.net/>

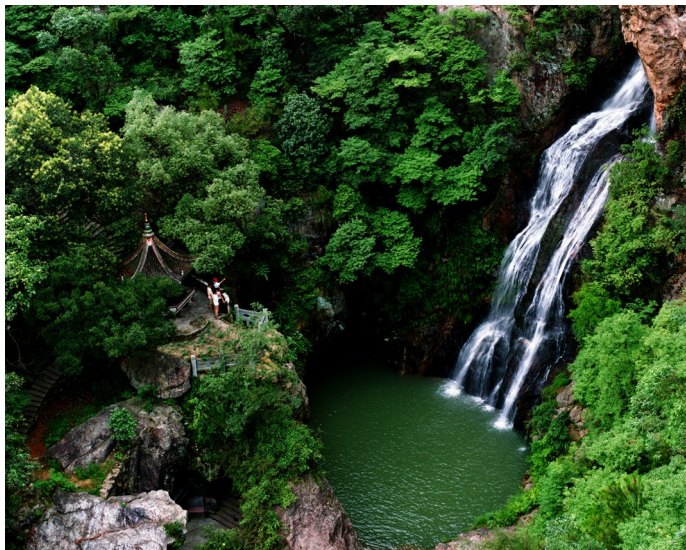
开放时间：8:00-17:00

玩在瓯海 | 仙岩

以潭、瀑为特色的景区，其中最为出名的梅雨潭，正是朱自清散文《绿》中所提到的奇异、醉人的“女儿绿”，许多游人特意来此追寻大师的踪迹。

除了自然美景，还有千年古刹圣寿禅寺、永嘉学派先驱陈傅良祠，以及仙岩摩崖题刻、千年古茶花、罗大师塔墓等人文景观。

游览路线为三姑潭 - 梅雨瀑 - 雷响瀑 - 龙须瀑，景观由低到高，顺着游步道游览，步行 3 小时左右便可走完全程。大部分是台阶路，但走下来不算太累，适合一家人休闲爬山，吸氧润肺。



郑高华 仙岩梅雨潭

注意：跨越龙须瀑及进入雷响潭的道路须踩着碎石穿过水流，阴雨天会比较滑，带小孩的话会有一些危险。

地址：瓯海区虎溪路 17 号

门票：35 元

开放时间：8:00-16:30

玩在瓯海 | 大罗山

素有“温州绿肺”之称，温州市民最热门的休闲健身之地。

四季皆美景。三月有娇艳的桃花、月兰花；五月有瓯柑花、杜鹃花灿烂盛放；十月桂花飘香，十一月红枫满地……还建有国家级登山健身步道、省级绿道 100 多公里，确是徒步、骑行和摄影的好去处。

形状如巨龙的龙脊骨是大罗山的精华景点，登至最高处俯瞰龙脊骨，很是壮观！山顶的水库风景也相当漂亮。



朱吉权 龙脊雄姿

地址：瓯海区工业新区卧龙路

门票：免费

官网：<http://www.zgwzdl.com/>

玩在龙湾 | 瑶溪

因“溪石皆玉色”而闻名，一路可见峡谷、瀑布、森林等，有步行栈道，非常适合登山赏景。其中以水石同踪、幽谷金钟、千佛春秋、钟灵毓秀、龙岗晨钟、烟雨迷胧、鹭鸶闲云、山色湖光、铁壁潭影、华阳夕照等十大景观尤为著名。

此外，这里还有新石器时代距今四五千年的龙岗山遗址、唐代建造的国安寺，级宋代建造的千佛塔、明代建造的玄真观等，并有多摩崖题刻、名人诗碑、古代墓葬等点缀于青山碧水之间，自然风光与人文英华浑然一体。

地址：龙湾区瑶溪街道瑶溪村

门票：免费

开放时间：9:00-17:00

玩在龙湾 | 天柱

以“峰奇、石怪、瀑飞、水碧、庙古”见胜，有荣阳园、观海坪、天柱寺、盘古湖、五折瀑、天柱峰、第一山等景点。其中，千年古刹天柱寺，系浙南最古老的寺院之一。朱自清也曾游历于此并写下散文《白水祭》，赞美美人瀑。

不恐高，体力不错的游客，可以爬爬千步梯，在引水渠上走走。还修建有登山步道，沿途有各种标记，及多种版本的徒步线路图，是户外登山爱好者的的好去处。

地址：龙湾区永中街道郑宅村

门票：免费

开放时间：9:00-17:00



深入游览：像当地人一样徒步温州古道

古道，是古代交通的要道，温州地区多古道，经过上千年历史留存至今，这些古道沿路往往还有古寺、古桥、古木、古祠、古村，述说着历史变迁的悠悠岁月。你可能不知道，温州古道有智能“导游”，可行前**下载“温州古道”手机 APP**，通过语音导航、地图导览、VR 实景、公共配套等信息，让你更方便的游览古道，了解这些古道的自然与人文风光。

温州古道推荐

- 鹿城：雅岩山古道、石垟古道
- 瓯海：石岩屋枫树岭古道、京山古道
- 龙湾：茅竹岭古道、黄岙岭古道
- 乐清：四十九盘岭古道、筋竹涧古道
- 瑞安：瞿湖林源古道、圣井山古道
- 永嘉：太平岭古道、南正顶古道
- 平阳：圣峰山古道、钱仓山古道
- 苍南：鹤顶山古道、珠梅岭古道
- 泰顺：大岗岭古道、筱条岭古道
- 文成：大会岭古道、松龙岭古道、五十二岭古道



吴爱珠 桐溪

更多好玩地

三垟湿地：湿地公园由大小岛屿 161 个组成，水网密布，村落沿河布局，民居临水而筑，自然风光优美。（地址：瓯海区三垟街道）

龙麒源景区：一处山水风光优美，并融合畲族民俗风情表演的旅游胜地。层峦叠嶂，峡谷幽长，绿潭串连，清澈见底。（地址：文成县西坑畲族镇梧溪村，开放时间：8:00-16:00）

猴王谷景区：景区内谷幽林深，瀑高潭绝，花奇草异，藤树相缠，植物的家园，动物的天堂，完美无缺的原生态世界。（地址：文成县铜铃山镇石垟林场周坑，开放时间：8:00-16:00）

天顶湖休闲农庄：景区有苗木培育、农业体验、户外观光、休闲度假等功能区，满足游客体验农业、农耕文化、养生木屋、原始部落等回归自然的心理需求。（地址：文成县百丈漈镇腾飞小区对面，开放时间：8:00-16:00）

乌岩岭：浙南绿色宝库，尽显峡谷风貌，主峰为温州第一高峰（地址：泰顺县乌岩岭国家级自然保护区双坑口保护站，开放时间：8:00-16:30）

南浦溪景区：水上项目丰富，有刺激漂流、溯溪徒步、垂钓露营等（地址：泰顺县新浦乡，开放时间：9:00-16:00）

飞云湖·白鹤山庄：有一座世界最长的人行悬索桥（地址：泰顺县司前镇白鹤渡溪口村，开放时间：全天）

花岩国家森林公园：潭瀑胜境，森林氧吧，有 9 潭 18 瀑（地址：瑞安市高楼镇红双林场，开放时间：8:00-17:00）

桐溪风景区：温州后花园，湖光山色，被称为“浙南小西湖”，每年 11 月至次年 2 月，都会有成群结队的鸳鸯聚集于此（地址：瑞安市桐浦镇桐星村，开放时间：8:00-17:00）

寨寮溪·九珠潭：九个碧潭迭串而成的天然氧吧，人少景美（地址：瑞安市高楼镇杭山村，开放时间：8:00-17:00）



温州古刹，与禅共舞



李洪韶 论禅

温州有不少古刹值得到访：**国安寺石塔**建于北宋，古塔为六面九级实心，塔下有雕刻精美的须弥座，底层设回廊，塔身遍雕佛像，造型优美。江心屿上的**江心寺**是江南特有的黄色建筑群，始建于唐，宋宁宗时品选天下禅宗丛林，列为十刹之一。**妙果寺**位于松台山南麓，始建于唐，为一代宗师宿觉大师所建，一度成为东南沿海朝圣之名刹，开拓公路时被拆除，其间文物、大师舍利、宋鎏金铜佛及大师生平小石碑现藏华东文物馆。**中普陀寺**位于洞头县本岛的，是在原有寺院“洞灵寺”的基础上扩建而成的观音道场。

绝美私密海岛游



董学安 渔寮日出

玩在苍南 | 渔寮风景区

沙滩很美，弯弯的海岸线，宽阔的海面，无论朝阳还是夕光，都美得纯粹。可在沙滩上打排球，坐卡丁车、海上摩托艇等，晚上偶尔会有篝火晚会，娱乐设施丰富。

地址：苍南县渔寮村

开放时间：淡季 8:00-22:00，旺季 8:00-22:00

玩在瑞安 | 铜盘岛

铜盘岛因外形酷似“圆盘”而得名。这里石奇洞幽、海岸蜿蜒曲折，如著名的通天洞值得一看。铜盘岛还有烽火台、炮台，及记录着明军抗倭历史的苦海甘泉碑等珍贵的军事遗迹和人文景观。

大沙岙是岛上的天然海滩，面积大，沙质也很细软，在岛上看海上日出，更是美不胜收。

地址：瑞安市东山街道飞云江河口外东海中

玩在瑞安 | 北麂

由六个村庄组成的北麂，有温州境内唯一一座国际灯塔北麂山灯塔、潮涨潮落时景色各异的过水屿、壳菜岙村的天然露营大草坪、

海鸟聚居的神秘鸟岛、深水养殖的海洋牧场，还有全国首家鱼拓廉政馆，很多深具年代感的部队营房、炮台、防空洞等，独具自然和人文魅力。

岛上还有一条全长 2.5 公里的环岛路，连接海利村 - 东联村 - 壳菜岙村，沿海骑行会很惬意。5-10 月来玩最佳。

地址：瑞安市北麂乡

更多好玩地

平阳西湾：从南至北可分为杨屿山、二沙、西谷仓、西湾、跳头五大景区，是一个以海蚀、礁岩、滩涂风光为主体的海滨、海岩型风景区。（地址：平阳县东南部）

苍南霞关镇：景色秀丽、冬暖夏凉、气候宜人，海岸迂回曲折，岛屿港湾众多，是不可多得的避风良港。（地址：苍南霞关镇）

乐清雁荡山西门岛：岛上有南岙山、岙里、西门、山后四个村庄。西门岛滩涂湿地被国际鸟类保护联盟列为重要鸟区，拥有世界级濒危鸟类黑嘴鸥、黑脸琵鹭、国家二级保护动物黄嘴白鹭、斑嘴鹈鹕以及大量湿地水鸟。（地址：乐清市雁荡镇西门岛）

浙南的古村古韵

★ 玩在永嘉

在永嘉境内散布着无数大大小小的古村落。它们给风景区增添了浓厚的人文气赋予楠溪江丰富的文化内涵，在中国建筑史、规划史的研究上具有很高的价值。以“天人合一”、“气论”、“八卦”以及阴阳五行风水思想构建的**楠溪江古村落**（见 6 页），留存着大批完整的宗谱、族谱。

此外，永嘉也是一块英雄的土地，留下了无数革命者的足迹和不少革命遗址。本世纪二十年代，中国共产党早期重要领导人谢文锦在永嘉创建了中共温州独立支部，点燃了浙南革命的火种。1930 年 5 月，中国工农红军第十三军在永嘉五尺村宣告成立。你可以前往**永嘉县革命历史纪念馆**（温州市永嘉县永建路 149 号）了解这一段历史。

★ 玩在泰顺

竹里畲族乡

竹里乡地处连绵群山与茂密竹林之间，宛如桃源仙境。

独特的竹文化是竹里的一大名片，这里不仅有大片竹林，可听竹海涛声，还有竹里馆展示近千件精美的竹雕工艺品，让你陶醉于竹木艺术的精彩世界，感兴趣的话还可以购买竹制工艺品做手信。

此外，畲族风情文化也是竹里乡的一大亮点。可深入感受畲族传统习俗、服饰、歌舞、语言等畲族文化，欣赏畲民传统制油技艺，每年还有热闹的“三月三”畲族风情节，期间可欣赏到纯正的畲乡民俗风情歌舞，品味地道美味的乌饭宴。

时间充裕的话，还可入住竹里农家乐、民宿，贴近自然乡村生活，其中，民宿以“竹里云溪”最为闻名。



胡子叔叔 kelvin 畲家乌米饭

畲家乌饭宴

即以清香柔糯的乌米饭为主食，再加上红烧猪肉、畲乡田鱼、药膳兔肉、龙麒鸭、高山盘菜烧牛肉、畲乡糍粑、鲜山蕨菜、农家豆腐、苦菜头烧土豆、咸肉烧雷笋等各式各样美食的特色畲家宴。自酿的畲家米酒也很好喝，甜糯香醇，度数不高，不善酒之人也可小酌品味。

地址：泰顺县竹里畲族乡政府（益民桥东南）

胡氏大院

当地人也称其为石门楼，是泰顺县少有的大型合院式民居，不仅规模庞大，且做工精致。均由石头砌成的院墙和小路特别有味道，青砖黑瓦，很漂亮。

最特别的是，胡氏大院如今依然在正常使用，里面仍有人居住，使得这座古建筑更具灵气。住于其中的胡氏子孙也对游客见怪不怪，任你楼上屋后的到处看。如果玩得晚了，可以选择住在大院内，农家菜的味道也不错。

地址：泰顺县雪溪乡桥西村

门票：免费

开放时间：8:00-17:30

塔头底村

安静的古村，至今仍较为完整地保存着 7 座清中期四合院式建筑群，其中历史最久的民居建筑为下厝。除了欣赏，还可住进老房子里，如民宿迷途·七厝等，从古老的青石地板、檐角大梁、门窗格栅之中触摸乡愁。特别一提的是，塔头底临近氡泉峡谷源头，可在房间里体验泰顺独有的氡泉。

地址：泰顺县雅阳镇东向 1 公里处

库村

已有 1200 多年历史，是具唐宋遗风的古村落，又因为街巷、山墙等皆用鹅卵石砌造，被称为“石头村”。村中的衣德堂是文人、摄影爱好者的聚集地，常有石门木偶戏、悠扬古琴声、画作展、品茗茶艺会等特色文创活动。附近还可串联游南浦溪景区玻璃栈道、一线天等处。

地址：泰顺县筱村镇新浦社区北部

圆洲古村

整座村落处于青山环抱、云烟缭绕的美景之中，有四座保存完好的清代合院式古民居。四座民居在总体建筑风格上非常接近，均



庄颖昶 东源村千年木活字

为合院式，二重门楼。圆洲古村的最大特点是民居内彩绘处处可见，色彩鲜艳，非常精致。

这里还是电影《我的唐朝兄弟》（原名《苦竹林》）的取景地。

地址：泰顺县司前镇里光溪畔

云岚牧场

浙江省唯一一座澳洲风情休闲度假牧场，有一大片如茵草坪，大风车、小木屋及可爱的卡通元素散落其中，仿佛置身童话世界。孩子们可在草坪上尽情奔跑，或体验刺激有趣的滑草；观赏可爱的小奶牛，在DIY手工教室制作一份属于自己的牛轧糖饼干。玩累了，不妨坐在蓝天下野餐，或到牧场里的一鸣奶吧，喝一杯新鲜的牛奶，品尝甜点。

地址：泰顺县柳峰乡高场村

门票：80元

★ 玩在瑞安

东源村

著名的木活字印刷文化村，墨汁芳香依然在青山绿水间千年不散，木活字印刷技艺在这里被完整地保存着。

在中国木活字印刷文化村展示馆里，可亲眼目睹这一令人惊叹的手艺，每天都有谱师们现场再现木活字印刷的每个步骤。游客还可亲身体验在刻好图案的木板上拓印，很适合带孩子寓教于乐，追寻古老文化。

地址：瑞安市平阳坑镇



东源木活字小历史

东源木活字印刷术至今已有800多年的历史，这是已知的中国唯一保留下来且仍在使用的木活字印刷技艺，堪称世界印刷术的活化石。

黄林村

已有 700 多年历史，瑞安现存规模较大、保存最完整的古村落。因民风淳朴，环境清幽，被称为瑞安的“香格里拉”。

古村里，古石青瓦的房子依山而建，层层叠叠，风景如画。可找家民宿住下，静静欣赏，走走石头小巷，爬爬山，乘竹筏，游溪玩水，感受静谧的乡村生活。

地址：瑞安市湖岭镇西部

均路村

央视连续剧《温州一家人》的拍摄地，从瑞安市区开车近 1 小时可达。这里的风景非常美，古桥、古树、老屋、溪流交相辉映，宛如世外桃源。

最吸引人的就是电视剧中的著名场景，如周万顺的“祖屋”及周阿雨小时候上学的均路小学等，都是游客的必游景点。

地址：瑞安市湖岭镇永安社区

★ 玩在龙湾

永昌堡

建于 1558 年（明嘉靖三十七年），用于抵抗倭寇入侵，是当时沿海重要的抗倭基地，同时也是一座名人辈出、文化底蕴深厚的历史名城。

永昌城堡雄伟壮观，城高 8 米，周长 2688 米。堡内古色古香，处处小桥、流水、人家，极具江南水乡风味。还有形态各异的明代石拱桥，状元府、都堂第、王绍志故居等明清年代古民居，素有“江南故宫”之城的王氏宗祠更为旷世一绝。

地址：龙湾区永中街道新城村

门票：免费



陈王芬 古堡宅第春常在

★ 玩在文成

武阳村

历史名人刘基的故乡，主要景点即七星武阳景区。村子不大，可慢慢骑行，走访刘基故居、武阳书院等；或在夏秋时节，到武阳岭古道吹夏风、赏红叶。择一家青砖黛瓦的民宿小住，白天体验刘基文化，感受农耕生活，晚上看赏心悦目的木偶戏，或看场露天电影，举行篝火晚会。

地址：文成县南田镇西北面

下石庄村

走进下石庄村，溪流穿村而过，四周青山相伴，俨然是一处世外桃源之福地。村里处处可见清代民国古建筑，古民居参差错落，木质门窗，碧瓦青砖，斗拱飞，气势宏伟。赵氏宗祠、林氏宗祠等古建筑及牛栏咖难石门台民宿等是该村亮点。游览之余，游客还可体验历史悠久的打石钟坦拳、折子戏、祭祖等民俗活动。

地址：文成县百丈漈镇西南侧石钟山下

让川村

一个畲族文化浓郁的小乡村，村里至今还保留着畲族传统老手工艺。你还可以看到村里老人用老式的织布机，织制畲族的制品；或在村里寻找畲族的吉祥物——孔雀绘画墙。运气好的话，还可以看到极具风情的畲族村民婚嫁仪式。吃货们可别错过这里独特的畲家长桌宴，用舌尖品味畲乡饮食风俗魅力。

地址：文成县西坑畲族镇



畲族长桌宴

★ 玩在乐清

黄檀硐村

于2007年入选首批“中国景观村落”。隐匿于山峦中的黄檀硐村，即使十一长假期间，游客也稀少。用粗糙石头砌筑的古民居是其最大特色，每一面墙壁都用碎石片菱形交错砌成，很有观赏价值。

古村景色秀美，有瀑布小溪，炊烟袅袅，鸡犬桑麻，尽是安闲自得。

地址：乐清市城北乡境内



常锋 黄檀硐故居

南阁村

一个以文物古迹著称的千年古村落，它的牌楼令人惊叹。整个村落布满大大小小十几座明清古牌楼，很有年代感。单是站在卓龙线南阁古村口，从北往南，短短150米中直街上，就有5座古牌楼一字排开，很是壮观。

村里还有很多古名宅，及用鹅卵石铺成的明朝村道等。可串联显胜门游玩。

地址：乐清市仙溪镇，雁荡山北部



刘连华 南阁古韵

南怀瑾故居

南怀瑾是浙江乐清人，中国传统文化的积极传播者，实业家。其著作多以演讲整理为主，内容往往将儒、释、道等思想进行比对，别具一格。南怀瑾故居是南怀瑾从出生到十七岁的居住地。

地址：乐清柳市区翁垟街道地盐村

★ 玩在苍南

碗窑村

自明清时代搭建的山坡吊脚楼，及就地取材制瓷300年是碗窑村的两大亮点。龙窑是古村的标志性建筑，也是村内仅存的一条窑，同时也是浙江省唯一一座保存完整的烧制青花瓷的一条窑。此外，村中还有浙闽交界处最美的巨瀑——三折瀑，半山腰的观景亭是最佳观赏地。

地址：苍南县桥墩镇

门票：成人30元，儿童和60岁以上老人半价



望秋叹 碗窑

福德湾村



孙新尖 福德湾

福德湾村位于“世界矾都”矾山镇南侧，是当年矾山采矿最集中的地方。南面的鸡笼山上，散落着许多炼矾煅烧炉等矾矿遗址。你可游走百年老街，尝尝肉燕，再游览微缩馆，到主题邮

局寄一张特色明信片，参观石宫及矾矿遗址中的“地下迷宫”，体验600多年前的炼矾技艺。

地址：苍南县矾山镇

★ 玩在洞头

东岙村

一个真正面朝大海的村庄，古朴的石头房是海岛渔家的“图腾”，不远处就是半屏山、仙叠岩。村中主要景点有百年老宅长寿楼、温州非遗陈府庙和展示渔民习俗文化的民俗馆。东岙村独有的七夕成人节和普度节（农历七月廿三、廿四举行），每年都热闹非凡，可感受浓郁的海岛民俗风情。

地址：洞头区东屏街道



孩子们在东岙村的沙滩玩耍

海霞村

有着丰富军事文化和渔家风情的海岛村，村里民居以虎皮石房为主，几乎每幢房子门楣上都有一颗硕大的红星。石头屋冬暖夏凉，适宜避暑，不少已改造为民宿，可在阳光露台上赏景喝茶吹海风，惬意十足。

主要景点有海霞军事主题公园及洞头先锋女子民兵连纪念馆，除了参观，还可带孩子参加素质拓展、夏令营等活动。

地址：洞头区北岙街道

★ 玩在平阳

顺溪古建筑群（顺溪陈氏大屋）

即浙南地区最大的古民居建筑群“顺溪陈氏大屋”，历经200多年，巍然屹立如故，实属罕见，素有“浙南清中晚期民居博物馆”的美誉。

顺溪古建筑群布局颇具特色，运用大开间、多院落的组合，并以规模大而著称于当地。这个“大”不在于建筑单体的体量，而主要体现在大开间、多院落上面。多数大屋正厅开间在9间以上，陈氏老四份大屋的开间更达11间。

此外，顺溪古建筑群还较多地保存了宋代民间木作遗风，堪称古代木作的“活化石”，值得细细游览。

地址：平阳县顺溪镇

门票：20元



顺溪 陈氏大屋

水口村

山水俱佳的水口村，有着25°C的夏天，是避暑觅清凉的不二之选。这里还有浙江最美古道——穹岭古道，非常适合一家人出行，健身徒步。每年11月中旬，山中层林尽染，是游古道赏枫林的最佳时节。每逢节假日，古香古色的临水居都会爆满，还有知名的怀溪番鸭吸引着“吃货”前来。

地址：平阳县怀溪镇西北部



水口村

堂基村

堂基村是一个畲汉混居的少数民族村。这里青山苍翠，溪水潺潺，拥有大片的鹅卵石滩，吸引不少新人来此拍婚纱照及举办户外婚礼。村里还有一个天然游泳池，溪水清澈凉爽，游泳爱好者不可错过。

地址：平阳县南雁镇



平阳堂基村

温州传统与非遗

温州市非物质文化遗产博物馆

展示温州非物质文化遗产的集中地，在这里，可以详细了解温州非遗，特别是以下四项：



陈杰 重生

泰顺廊桥营造技艺：泰顺廊桥造型丰富、数量众多，以编梁木拱桥最有名气，其整座桥身不用一颗钉子，这得要归功于其独特的制造技艺——“梁编木拱桥营造技艺”。



木活字传人

木活字印刷术：中国四大发明之一的活字印刷术由北宋毕升发明，关于木活字印刷品发现甚少，仅在温州的瑞安平阳坑镇东源村和曹村镇西前村发现了2处，它完整保留和仍在用木活字印刷宗谱，迄今已有800多年的历史。



乐清细纹刻纸：以纸为材，以油盆、刻刀为工具，作品娟秀、纤巧、精致，艺人们能在一寸见方的白色连史纸上刻出52根细如发丝的线条，堪称“中国一绝”。它发源于乐清民间剪纸“龙船花”，至今已有700多年的历史。



瓯塑：俗称彩色油泥塑，又称“彩色浮雕”，用桐油和泥碾细合成为原料，运用堆塑技艺的手法，用于装饰寺院、庙宇门壁和民间嫁妆品。“瓯塑”与“黄杨木雕”“东阳木雕”“青田石雕”并称“浙江三雕一塑”。

地址：温州市龙湾区兴区路16号

开放时间：9:00-16:00（周一闭馆）

温州传统戏剧

南戏：温州是南戏的发源地，素有“南戏故里”之称，南戏是我国最早成熟的戏曲形式，形成于南北宋之交，渐渐向外发展，远至云南，南戏遍地开花。而《荆钗记》、《白兔记》、《拜月记》和《杀狗记》四大南戏的出现，让温州南戏从纯粹的民间艺术，登上了大雅之堂。如今在温州，你仍然可以欣赏到大批新编南戏，如温州越剧团的《荆钗记》、《白兔记》、《宦门浪子》等；也可前往温州市内的**南戏博物馆**（鹿城区四营堂巷22号）参观。



南戏《拜月记》

瓯剧：瓯剧是流传在温州一带的具有浓厚地方色彩的古老剧种，大约有三百年左右历史，扎根于民间，融汇了温州特有的风土人情和人文特点，逐渐形成了细腻婉约、灵秀生动、刚柔并济、富有乡土气息的风格特色，在竹板丝簧声中，瓯剧传遍浙南闽北，远及赣东，成为温州最具影响力的剧种，在温州，你可以去听听《高机与吴三春》、《阳河摘印》等经典剧目。

永嘉昆曲：2001年，中国昆曲被列入世界非物质文化遗产名录。永嘉昆曲就是中国昆曲的一部分。永嘉昆曲的历史，相传已有六百多年，它长期扎根于民间，于乡村戏台演出，表演质朴粗犷，行腔明快流畅，具有浓郁的地方色彩，透露出自然朴素的生活气息。经典剧目有《张协状元》、《折桂记》等。

除此之外，**平阳和剧**《白蛇传》、《双金印》，**温州鼓词**《陈十四娘娘》、《雌雄玉蝴蝶》等都很有当地特色，戏曲爱好者不要错过。

中国鞋文化博物馆

温州制鞋业历史悠久，南北朝时太守谢灵运独创的活络齿屐，史称“谢公屐”，明朝成化年间温州鞋被列为皇家贡品。中国鞋文化博物馆于2005年由红蜻蜓集团独资建立，展示了温州制鞋业的历史和趣事。

地址：永嘉瓯北五星工业园

带上地图

玩转温州

神奇山水·传奇温州



瓯味



温州人的饮食习惯口味新鲜，清淡少油，但口感丰富。温州人的餐桌上少不了海鲜，无论温州人走的多远，时常会想念家乡的海鲜。以温州风味为代表的温州菜，在菜肴上种类繁多，但大多采用近海鲜鱼与江河小水产类，活杀活烧，瓯菜讲究轻油轻菜轻刀工。温州菜源远流长，传统深厚，见于史载。

如果有外地朋友来温州，不妨带他们去品尝一下这些最具温州 Style 的老菜；也不妨带上长辈，让他们尝尝久违了的老味道，重温舌尖上的旧时光。

瓯菜

三丝敲鱼

已有百余年历史，敲鱼就是用新鲜鱼肉用木槌敲成薄片，再用火腿、香菇、鸡脯“三丝”加高汤制作而成，清汤爽口，鱼片鲜嫩软滑。这是家常菜，也是过年菜。



诗画浙江·百县千碗

温州美食数不胜数，篇幅有限无法一一列举，拥有一颗吃货心的你，不妨紧随温州市“诗画浙江·百县千碗”活动的步伐，来一场寻味之旅。此活动从各区县评选出了最具温州特色的100碗旅游美食，最终又有10碗入选全省成果展。温州最具魅力的百碗美味名单具体如下，一起来品味舌尖上的温州，领略温州美食文化吧！

请扫描右侧二维码查看详情。





江蟹生

即生吃江蟹。就是将东海中的梭子蟹，用醋、酱油、黄酒等浸制后，再蘸点芥末或细蒜吃，鲜猛辛辣之感在口中蔓延，令人叫绝。鲜甜咸顺滑的蟹肉，单是就着热腾腾的白米饭下肚，也开胃十足。

爆墨鱼花

爆墨鱼花是瓯菜墨鱼系列中的代表作。墨鱼肉得锲花刀，很考究刀工和火候，煮熟后造型好看，吃起来也脆嫩爽口。

馄饨海参

温州话中的馄饨和“稳当”的读音接近，象征稳当、平和。这道名菜精彩之处在于上菜的时候：脆皮馄饨满餐盘，滚烫的海参汤随后倒入，“滋滋”作响，热闹非凡。

七星鱼圆

用肉质鲜嫩的七星鱼做成的丸子，并非圆形，而是用手擀出不规则条状，放入沸水中滚煮几分钟捞起入碗，配以微酸的清汤。吃起来Q弹带劲，暖意融融。

蒜子鱼皮

蒜子鱼皮在温州酒席中可算是大菜了！厚实的鱼皮配上粒大完整的蒜头烹制而成，吃起来柔软滑韧，还富含胶原蛋白，爱美的你可别错过。

芙蓉蛎蜆

蛎蜆，又叫青蟹。芙蓉蛎蜆胜在名字优雅，以花自比。且最关键的是蛎蜆要活杀，完整的，然后以鸡蛋液为辅料蒸制而成。一揭盖香气四溢，好看又美味。

葱油黄鱼

黄鱼肉嫩、味鲜、少骨，很受温州人喜爱，逢年过节或喜事等宴席上，都少不了它。葱油黄鱼，咸鲜带甜，吃的就是浓郁的温州味。

咸菜鸡

咸菜鸡是不少温州人童年记忆里的美味。鸡肉、咸菜互相入味，汤头更在口腔中激起浪花，尤其是飘在黄灿灿鸡汤中的咸菜，吸收了鸡汤精华，带有最亲和力的老味道。

马铃薯鱼

是上世纪五六十年代人们下馆子的压轴菜，猪油膜包裹鱼肉、马蹄、香菇后下锅油炸，像一颗颗马铃薯一样。

推荐餐厅

阿外楼度假酒店

阿外楼度假酒店主体由两栋圆形建筑组成，周边围有20幢别墅。这里提供最正宗的温州美食。

地址：瓯海大道东1号

得尔乐大酒店（南塘店）

生意很火爆，去晚了连大厅的位置都难找。鱼头是出了名的好吃，分量极大，剁椒制，肉嫩入味，即使不吃辣的人也能接受。香脆可口的烤鸭也是招牌必点。

地址：印象南塘风貌区4号楼

云天楼国鼎大酒店

云天楼是温州老牌酒楼，有多家分店，这家历史最悠久，聚餐年夜饭佳地。主打传统瓯菜，分量足，摆盘精致，味道也很在线。

地址：小南路28号国鼎大厦1层-3层

温州大酒家

上世纪六七十年代，这里名厨辈出、名扬浙南、最擅瓯菜，并以此接待四方宾客，这就是温州大酒家。如今，温州大酒家经过系列改造提升，已重新回归五马历史文化街区。

地址：五马一蝉街步行街106号

周师傅瓯菜馆

在周师傅瓯菜馆内，许多“老温州”就冲着地道的瓯菜而来，哪怕是80、90后，除了要尝新派菜，也少不了点上几道老瓯菜压压阵。

地址：温州市鹿城区望江东路140号顺锦商厦二楼

天一角（学院店）

里面就像酒店自助餐大厅，小吃热菜摆得琳琅满目，从便利的地理位置和齐全的食物品种看，都很适合没时间细逛的人。虽然不像巷弄里的老店那么正宗地道，却足以反映温州小吃的特色。

地址：学院中路71号（近人才大厦）

更多推荐:

乐清新聚丰圆大酒店中餐厅 (地址: 柳市镇柳青南路 777 号)

好望角食府 (地址: 雁荡镇松溪大道 21 幢 (雁荡山博物馆旁))

小南河边饭摊 (地址: 公共码头 1 号)

渔丰海鲜酒楼 (地址: 温州洞头县九听村燕山路 469 弄 10 号)

小吃

灯盏糕

被称作温州人的“下午茶”。一种油炸小吃, 里面可以加萝卜丝、牛肉、鸡蛋等等, 个头很大, 用粽叶包上一块递过来, 有几分古早的感觉。

推荐品尝地: 大王灯盏糕 (地址: 解放街 471 号)、扁头灯盏糕 (地址: 鼓楼街 2 号 (解放街口))

鱼圆

“鱼圆不圆”是温州经典的趣谈, 都是细长条的形状, 用的是马鲛鱼或鲈鱼。吃时用原汤配上米醋、葱花和胡椒粉, 融合鱼肉的鲜美和葱姜的辛香, Q 弹又爽口。

推荐品尝地: 阿红鱼丸店 (地址: 人民中路 32 号新中国影都楼下一层)



yan10 研食 鱼圆

温州馄饨

皮薄、肉香、料足的馄饨, 是温州人童年最垂涎的记忆, 也是游子们的思乡情结。著名老字号长人馄饨, 在温州可谓老少皆知, 曾荣获“中华名小吃”、“温州名小吃”等称号。



胡子叔叔 kelvin 温州馄饨

推荐品尝地: 长人馄饨 (地址: 解放街 195 号 (解放路店) / 温迪路 2 号金泰大厦楼底商 (下吕浦店) / 西城路 198 号 (西城店))

永强学林馄饨 (又名“永强寺前街馄饨”) (地址: 永中街道北头桥东巷 12-13 号 (中河路和永康路交叉口西北 70 米处))

平阳钱承恩馄饨 (地址: 平阳县昆阳镇汇水河路 103-105 号)

炒粉干

细细干干的米粉和素菜配料一起炒出来很香, 搭配牛奶、紫菜汤或鱼丸汤食用, 口味更佳。既是早餐, 也能当宵夜, 在街头小吃、排档、餐馆或是酒店都能吃到。

推荐品尝地: 桥儿头炒粉干 (地址: 南浦路 545 号)

猪脏粉

温州非物质文化遗产。肥肠这类食材本来就不是太多人能接受, 但温州猪脏粉很有地域特色, 那种独有的香味吃过难忘。传统猪脏粉中的配肉会一直炖在锅中, 汤头特别香。

推荐品尝地: 锦泓老字号猪脏粉 (地址: 花柳塘 58 号东联大厦 1 层)

老仓桥猪脏粉 (地址: 仓桥街 199 号 (城西街和仓桥街交叉口往东的巷子里))



yan10 研食 猪脏粉



林琪 米粉飘香青山中

鱼饼

用鲞鱼、马鲛鱼等新鲜海水鱼精制而成的传统名点，肉质鲜嫩，营养丰富，细腻口感带着十足韧性，很适合老人孩子吃。

推荐品尝地：强能鱼圆（温迪店）（地址：下吕浦温迪路 42 号）

永高鱼饼（地址：下吕浦温迪路 240 号）

米面

在温州，米面是一种承载着母亲的爱的美食。一碗清汤米面，配上雪菜、豆芽、肉末、葱花，香气扑鼻。冬天来一碗热腾腾的下肚，别提有多暖心暖胃了！

推荐品尝地：打绳巷米面老店（地址：打绳巷 1 号 / 学院中路 115 号）

永嘉麦饼

是永嘉人长久以来大米饭以外的主食。麦饼是烤出来的，外酥里嫩，内馅的肥肉油而不腻，梅菜咸中带甜。趁热吃最好，皮脆，馅香！

推荐品尝地：永嘉麦饼王（地址：环城东路 74 号）

糯米饭

温州的糯米饭是在蒸熟的糯米上加香菇肉末葱花浇头。地道的温州人早餐最喜欢吃的就是这个，咸糯米饭再配上一碗甜豆浆或油条汤，绝对经典。

推荐品尝地：三姐妹炊饭

豆腐脑

温州人最喜欢的甜品之一，温州话又叫“豆腐软”。软软白白，撒上细密爽口的糖霜，再浇上清凉的特质薄荷水，口感顺滑、偏清淡，不会感到过分的粘腻。

推荐品尝地：陈翁记豆腐脑（地址：环城东路 104 号（温州九中对面））

其他推荐

一鸣真鲜奶吧：当地自创的甜点品牌，也是多家连锁，承载不少温州人的青春记忆。现做的酸奶很受欢迎，还有各种面包、早点，美味又实惠。

地址：学院西路 199 号（双井头店）

郑家园纱面汤：纱面汤是温州媳妇月子里的必备，如今也被做出“新滋味”。郑家园纱面汤是温州老字号，在店里可以吃面、喝酒、购物，了解当地酒文化。吃完还可顺道游览 450 多岁高龄的永昌古堡。

地址：龙湾区永中街道新城村新城街 66 号

i

各区县招牌小吃一览

除了上述小吃，温州各区县的招牌小吃还有：

鹿城：马蹄松、捣镬团、油饺子、猪油糕、镬溜儿等。

瓯海：泽雅豆腐鲞。

永嘉：麦饼、锦粉饺、巽宅烤鹅、清明饼、番薯枣、千层糕、红豆糕、麻糍。

乐清：芙蓉麦饼、清江三鲜面、大荆炒粉干、番薯黄夹、芙蓉鹅头颈、乐清松糕。

瑞安：瑞安烧饼、麦贴锅、李大同双炊糕、湖岭牛排。

泰顺：婆饼、米面层、九层糕、泥鳅汤、绿豆腐、辣兔。

苍南：矾山肉燕、桥墩月饼、埔坪卤鹅。

平阳：五十丈粉干、顺溪黄年糕、腾蛟五香干。

文成：文成拉面、文成番薯粉丝。

海鲜

温州是个临海城市，岛屿、海洋资源非常丰富，洞头渔场还是浙江重要渔场，在温州菜市场海鲜非常常见。



胡子叔叔 kelvin 洞头海鲜

血蛤

拨开硬壳后能看到血红色的贝类海鲜，看着有些吓人，却深得温州人喜爱。用清水烧沸白灼，蘸点油醋，一口吸掉嫩滑的蛤肉和蛤壳里面的蛤汁，鲜美至极。

江蟹（梭子蟹）

温州名“guo ha”，江蟹是一个泛指，普通商定俗成的是东海中的梭子蟹。名菜江蟹生，是温州的特色。

蟮螯（yóu měng）

此名称源于温州话的方言，学名锯缘青蟹，即通俗的螃蟹，含丰富的蛋白质。温州人喜欢红烧、清蒸，还有黄酒醉蟹。

黄鱼

又名黄花鱼，肉质鲜美，清蒸或下面最能显现其鲜美之味。

大烤虾

外皮松脆，味道鲜甜，肉质柔韧，很有嚼劲，营养十足。

推荐餐厅

星龙海鲜

在欧江边，生意很火。海鲜新鲜又美味，价格实惠，性价比高。江蟹生搭配秘制酱汁，味道独特令人惊艳。最好提前订位。

地址：浙江省温州市鹿城区望江东路 105 号

得尔乐海鲜酒楼（均瑶店）

老牌海鲜店，味美量多环境好，宴会聚餐好选择。开胃鱼头和滋补酒饭是吃货们都知道的主打菜。

地址：温州市鹿城区车站大道 733 号

石砰渔港·海鲜楼

环境很棒，渔船、亭台楼阁、牌匾书法……尽显格调。蒜烤海鲜系列、苍南汤羹系列等值得一试，出名的肉燕也能尝到。店里有代驾和代停车服务。

地址：温州市鹿城区法派路 38 号

正亮海鲜

小有名气，当地人居多。招牌菜是地瓜蒸蛏螺、酒炖河鳗。环境就是大排档的感觉，下午才开市，晚上尤其人声嘈杂，没有无烟区，人多最好提前订包厢。

地址：温州市鹿城区人民西路 173 号

益展坊海鲜楼（智慧谷店）

人气爆棚，不早到的话就得等位。拌面、江蟹生、酥排骨每桌必点。

地址：温州市鹿城区车站大道 789 号智慧谷 G 栋 101 号

更多品尝地：

渔丰海鲜酒楼（地址：洞头区九听村燕山路 469 弄 10 号）

炎亭海味大酒店（地址：苍南区炎亭友谊西路 1 号）

鳌江渔岛海鲜楼（地址：平阳区永安花苑 C 幢 1 层）

雁荡山醉仙楼（地址：乐清市雁荡山响岭头村学士路 21 号）

雁荡西门岛码头海鲜馆（地址：乐清市雁荡镇西门岛村）

雁荡山环山农庄（地址：乐清市 G104 与雁楠公路交叉口西 260 米）



品尝乐清鲨鱼宴

鲨鱼肉是可以吃的，在浙江乐清蒲岐镇就十分盛行鲨鱼宴，来这里的人都会品尝当地有名的鲨鱼菜肴。

美食街

除了前文介绍的**南塘街**、**米房 CEI**、**花园 1956 创意产业园**等都是温州美食小吃集中地，温州地道的美食街还有：

五马街街区

温州最有名的老商业街，美食荟萃，其中有不少温州老字号，如矮人松糕、初旭鸭舌、长人伯鱼胶冻馆、三姐妹糯米饭、陈辉鱼圆等。邻近的纱帽河街还有煎得焦黄香脆的纱帽河锅贴，天一角食街也相距不远。



RnJ 五马街地标

府前街

位于五马街街区的另一道风景，汇聚多家网红餐饮店，如寻味唐派、芝根芝底、好美滋、澜记老香港茶点、一点点、沙湾姜埋奶、鲍师傅等，是年轻吃货的胜地。

下吕浦春晖路段

沿街两边餐饮店家林立，既有“洋气十足”的东南亚主题餐厅、日韩料理，也有“土到家”的温州特色小吃，如一鸣真鲜奶吧、强能鱼圆、五马街老锅贴、徐其修凉茶等。

除此之外，**大南里**是以独栋旗舰店形态打造时尚轻奢的慢生活休闲商业街区，让人们在城市拐角处享受宁静。**龙汇广场**是温州人的美食广场，翻新后汇聚了各色美味，像川二代、会友堂等。

网红店

餐厅

澳珀食堂

隐匿于温州大宅中的美丽食堂，将温州的传统文化，与当下的生活方式结合，走向时尚，走向自然。有朋自远方来，坐下来，吃点什么，当作回家。澳珀食堂，做温州人的食堂，做温州地道菜肴。

地址：玉苍东路1号

价格：198元/位、298元/位、398元/位（至少提前一天预订）

意坊西餐厅

在温州有三家分店，其中花园店环境精致优雅，让客人身处在一片葱郁之中，在玻璃房里感受天色渐晚的过程。菜品主打传统意大利风味，果木手工比萨、沙拉、海鲜饭都很地道。

地址：黎明中路96号1956创意园7号楼（意坊花园店）、温州市鹿城区车站大道恒隆广场二楼



意坊西餐厅花园店

西餐 & 下午茶

1983 Cafe&Bistro（金会昌店）

位置闹中取静，入室文艺少女风，拍照打卡好地。招牌是雪花牛扒和波士顿龙虾。餐后来份香甜的英伦烤布丁，趁热吃最好。二楼沙发软软的，很舒适。

地址：六虹桥路金会昌家园6幢104号

芮颂绿植花艺餐厅

鲜花和绿植环绕的餐厅，现实版的“秘密花园”，随手都能拍大片。二楼有城市书房之感，三楼有玻璃屋顶，可窝进沙发晒暖阳。餐点和饮品色相俱佳。

地址：黎明中路96号花园1956文创园内9号楼B幢



恬D 芮颂绿植花艺餐厅

素和慧

环境很清幽的一家素食馆，餐厅内隐约弥漫着红茶的香味，放着古琴音乐。目前只有供应两种套餐，每天限量，需提前预约，推荐菜有香草玉米汁葛仙米、番茄咖喱烩手工面等。

地址：温州市鹿城区三友路128号

甜品

糖佰福（大南莲花店）

温州老牌港式甜品店，环境温馨舒适，出品稳定。既有经典榴莲班戟、双皮奶，也有爆浆吐司、脏脏奶茶等网红新品。夏天在附近逛累了来这坐坐挺好。

地址：莲花路蝉河大厦1楼

诺嘉

颜值高，环境优雅，想要精致的下午茶来这里准没错了，奶油很好吃。

地址：温州市鹿城区世贸中心1F

咖啡厅

百分比 percent 咖啡时尚空间

网红打卡地，有最瞩目的粉红楼梯，尽显浪漫少女心，进门会用韩语欢迎你。晚上的灯光会很迷幻。最特色的人像拿铁创意十足。

地址：花园1956创意园3号楼

Pound kitchen&bar

隐藏在婚博园内的高端西餐厅，有金属制的吊灯和欧式沙发，还有那一个个有趣的小摆设，处处透露着西方怀旧的艺术风格和低调的小资情怀。

地址：温州市鹿城区黎明西路218

酒吧

桃花酒坊（欧洲城总店）

为半包厢模式，用帷帐隔开，灯光昏暗，极具私密性。点一壶桃花酒，两盘小菜，三五闺蜜，在小酌倾诉间，烦恼灰飞烟灭。

地址：欧洲城一期 5 幢 117 号

Seven Lounge 静酒吧

可沉浸在舒缓的轻音乐中，安静的聊天。酒的种类很多，调酒师还会根据客人口味调酒，很贴心。

地址：学院中路 7 号浙江创意园蓝狐一楼 O2O 旁

ounce 酒吧

没有招牌，很低调，入口是一可口可乐冰箱门，犹如哆啦 A 梦任意门，一开门却是另一个场景，颇为有趣。周末人很多，建议九点前去。

地址：东瓯智库万源路 853 弄巷子内

深夜食堂

大元贝海鲜炭烤

新中式风海鲜店，主打晚餐档，食材新鲜，烧烤火候拿捏得当，炭烤丹东大黄蚬、美国生蚝、澳洲肥牛串、大元贝、清蒸日本红毛蟹是招牌必点，人均 120 元左右。

地址：大南里慢生活街区 3 号楼 3102A



白鹿深夜泡泡

入口处是个打卡点，像是穿梭了时光机到了日剧的某个场景中。日本常见的装饰品铺陈开了整个空间，从墙面到桌椅，都用一种漫不经心的轻松姿态烘托出“居酒屋”的质感。

地址：鹿城区百里西路与古厢巷交叉口



温粥人

目前在温州有 7 家分店，售卖各种粥、凉菜和糕点。招牌滑蛋肉松粥、艇仔粥、五谷健康粥、养生菌菇粥都很好吃，伴粥小菜有口水鸡、炸香灵、水晶韭菜饺等，人均 36 元。

地址：温州市人民路友谊大楼 104 号（人民路店，24 小时营业）

瓯礼

好味

温州人的小零食

鸭舌：又称“鸭赚”，卤的很有嚼劲。初旭鸭舌和修文鸭舌是温州老牌子，有真空包装。

牛肉干：越嚼越香，很下饭，还能当零食。湖岭牌和林丰牌较出名，袋装罐装都有。

李大同双炊糕：温州瑞安老品牌，百年小吃，桂花味香浓，甜糯可口。

星贝夹心海苔：出自紫菜之乡洞头，海苔夹香芝麻，口感酥脆又营养，孩子的最爱。

广进祥高梁肉：百年老字号，由纸蓬包扎起的高梁肉造型复古，里面则是真空的独立包装，好看又卫生，送人自用两相宜。

咚淘郎即食小零食：海产零食，健康零添加，有鱿鱼丝、甜辣黄鱼、飘香鱼片等多种口味。

瓯味谣老温州经典麻心八宝饭：用葡萄干、红枣、麻心等八种原料制成的传统小吃，口感软糯，麻香诱人，清甜不腻。

猪油渣：温州人小时候的鲜美回忆，把肥猪肉炸油，渣拿来吃，香酥可口。

摩饭 XO 干贝酱：风味鱼虾油辣制品，采用洞头本地多种海鲜制作而成，清鲜爽口，非常下饭，让你的烹饪锦上添花。



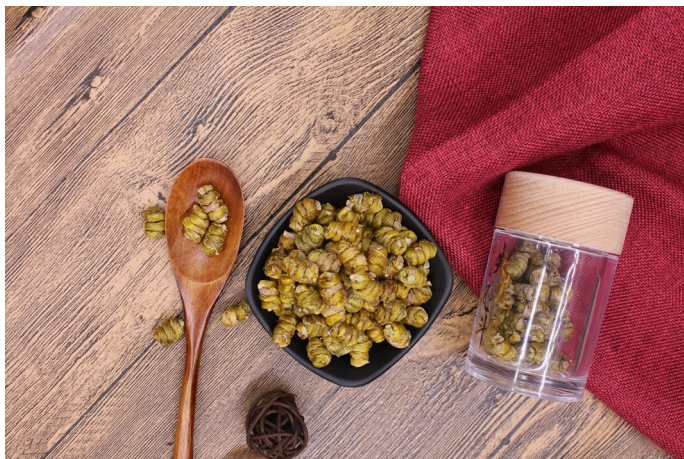
hupinfu 鸭舌

送礼优选之名产

素面礼盒：包含素面、虾干、香菇、紫菜等调料，吃一份温州人的情怀。

郑家园麦酒：温州人的“月子酒”，如今被列入浙江省非物质文化遗产，也不只是产妇独享。以农家糯米黄酒为原料，口感独特，风味香醇。

雁荡山铁皮石斛：中国五大名斛之首。能抗白内障，延缓衰老。



铁皮石斛

甜到心坎的水果

三垟瓯柑：有“柑中之王”的美誉，籽少多汁，十一月左右成熟上市。有兴趣的还可去三垟湿地，体验采摘乐趣。

陶山甘蔗：陶山甘蔗，又名陶山果蔗，是浙江省优良果蔗品种之一。它皮薄质脆，渣松而软，汁多味甜，食性优良，历史悠久，为瑞安市有名的传统特产。

茶山 / 高楼杨梅：果大肉多核小，柔软甜美，一口下去汁水四溅，解渴又解馋！6月下旬是采摘旺季。

泰顺猕猴桃：被称为“果中之王”、“维C之王”，其中红心猕猴桃含钙量高，适合中老年人食之补钙，黄金猕猴桃则果肉鲜美、多汁爽口。9-10月成熟。

司前葡萄提子：果肉汁多，清甜怡人。7-9月采摘，采摘园主要集中在里光、圆洲和左溪三地。

独特茶韵之茶

平阳黄汤：清朝贡茶，兼具绿茶的鲜，红茶的养。口感惊艳，有“杏黄汤、玉米香”的特征。

雁荡毛峰：雁山五珍之一，因大多种植在雁荡山的林间、林下、岩间，更具幽香清甜。

泰顺三杯香：长于高山云雾之间，故有香高味醇的特点。反复冲泡，三杯犹存余香。

永嘉乌牛早：2017年摘得“温州早茶王”桂冠，用它加工的乌牛早龙井，色泽翠绿，味醇气香。

五凤香茗茶：五凤香茗茶口感上乘，苍南五亩后茶园也是一个茶香四溢、风光旖旎的美丽山村。

泰顺廊桥红：廊桥红：来自泰顺的生态红茶，传统农家手工制作，被誉为茶叶中的廊桥。

文成贡茶：来自伯温故里的早茶，分贡绿、贡红、贡白。其中贡绿最为有名，滋味鲜嫩爽口，香气幽雅馥郁持久。



彭成荣 晒鱼干

平阳九蒸九晒姜茶：传统工艺制作，有温中回阳的作用。适合产妇及胃寒或痛经者饮用，可促进身体尽快康复、健脾暖胃。



温州采茶季节

购物地推荐

在温州可以买到各种小商品，包括工艺品、服装、数码产品等，很多人专程前往**郑楼礼品城**（平阳县郑楼郑林东路）或**龙港礼品城**（咸阳路与龙金大道交叉口）购买。“**香海水产**”系温州香海食品有限公司旗下连锁品牌，在温州有不少分店，品质有保障，可以购买到品质不错的海鲜制品，包括各种休闲零食，冷冻、干制的海产品。

在苍南，**平阳苍南参茸药材市场**（苍南灵溪镇）是全国著名的中药材批发地，你可以买到性价比不错的人参、鹿茸、西洋参、燕窝、虫草等珍贵中药材。

到洞头，可买到第一手最新鲜的海鲜，**北岙农贸市场**和**渔港码头**（如三盘渔港、东沙渔港、中心渔港）是最佳购买地。冬至前后还能在洞头晒场，买到鱼干、鱼鲞等当地渔民晒的海产干货。

在文成，**特农汇农产品综合展销中心**（文成县大岙镇体育场路818号美丽乡村体验中心一楼），是文成面积最大、种类最全、最具性价比的一站式旅游购物中心，拥有文成及周边地区特色农副产品近千种，2015年被评为温州十大特色旅游购物点。**侨品汇O2O体验中心**（文成县大岙镇城东大道）包括华侨文化展示区、进口商品销售区、奢侈品寄卖鉴定中心等。所售产品均是通过正规渠道进货，且价格基本实现与国外同季同价。

想购买名牌折扣商品，还可以去温州本土的**法派奥特莱斯**和**报喜鸟奥特莱斯**，这两家都可以淘到不少温州产的服装，在温州市区有多家分店。

好物

瓯式纪念品

瓯塑书签配饰：瓯塑是传承千年的温州民间技艺，以此制作而成的书签别致又好用，有江心屿、榕树、白鹿衔花、茶花等四款可选，仅45元。

瓯绣：又称画帘，是浙江温州的地方传统艺术，瓯绣所绣制出来的绣品色彩鲜明、明亮悦目。

瓯窑—瓯江主题快客杯：颜值高又实用，且带着浓郁的温州特色。

瓯忆新瓯窑蕉叶纹、马蹄闻香茶具旅行套组：便于携带又有意义的瓯窑杯具，子母杯不仅于一体，且使用时百度开水不易烫手，形利于出水，把控自如。

瓯窑山水对杯：以温州独特地貌为理念设计的杯子，釉表和纹理很有特色，颇具古韵神趣。



瓯绣

茶控爱好者

瓯塑大师茶礼：包含茶、茶罐及瓯塑摆件等多个非遗项目，是一款高端城市伴手礼。茶选用泰顺三杯香，茶罐是瓯窑美器，瓯塑摆件色彩明艳，更添灵动。

库村人家手工茶枕：用著名的泰顺茶叶制作的茶枕，可消除疲劳，提神醒脑。

天然花梨木嵌贝茶托系列：天然花梨的木香，融合千年传承的螺钿技艺，传统却又时尚，极具收藏与实用价值。购买地：东海贝雕艺术博物馆（可免费参观，了解千年螺钿工艺，或亲手体验DIY贝雕工艺品。地址：洞头区杨文工业园区永宏科技园）。

瓯窑茶具：瓯窑青瓷器型多样，釉面光亮明快，釉色清淡，薄而透明，以“通体淡青”闻名。



陈一波 茶具

把景点收藏

望海楼紫光檀嵌螺钿书签：书签外形为望海楼，搭配艳丽的贝壳和色彩低调的紫光檀，颇有特色。

瑞安木活字创意文化旅游纪念品：瑞安的木活字印刷术被联合国列为非物质文化遗产，用木活字创作出古法装饰品及礼品等非常精致，还有别出心裁的请柬。行走瑞安，将毕昇活字这一中国千年古文化带回家。

洞头贝雕：即用贝壳雕刻拼合成的工艺品，可以选择钢笔、名片夹、梳子等小物件作伴手礼，精致又实用，价格也公道。购买地：东海贝雕艺术博物馆（见上文）。此外，洞头水族贝壳工作室创作的水族贝壳脸谱画，也很独特，极具民间艺术代表性。

缙韵·和美温州文书用品系列：传统图案温州夹缬方寸蓝白间是国家级非物质文化遗产，以此为特色的文书用品充分展现了花繁叶茂、山海交融的人文温州。

雅舒兰碧羊栖菜手工皂：羊栖菜是洞头特产长寿菜，以此制成的手工皂环保健康，方便携带，老少皆宜。



洞头贝雕

瓯宿

温州市区住宿主要集中在鹿城区，交通便利，游玩方便。雁荡山、楠溪江、南麂岛、洞头等热门景区附近，风格各异的特色民宿也是极受游客追捧的下榻点。

住在热闹市区

温州瑞兴·W 酒店（五马鹿城路店）

毗邻九山湖畔，开车 5 分钟可达五马街和江心屿。房间大，设备新，配消毒柜和胶囊咖啡机。早餐不错，代客泊车服务周到，整体性价比高。

地址：鹿城区鹿城路 271 号

温州喜来登大酒店

面朝繁华城市金融街，紧邻高档购物商场、温州市政府，靠近温州机场，交通十分便利。

地址：鹿城区车站大道 292 号

温州华侨饭店

地处市中心的老牌酒店，九山湖就在边上，五马街很近，附近吃喝玩乐购方便。有小型停车场和欢迎水果。

地址：鹿城区信河街 1 号

更多推荐

温州阿外楼度假酒店（地址：瓯海大道 55 号）

温州云天楼洲际瓯越大酒店（地址：瓯海大道 999 号）

温州万融大酒店（地址：温州大道 2409 号）

温州王朝大酒店（地址：民航路 2 号）

温州万和豪生大酒店（地址：江滨东路 1 号）

温州香格里拉大酒店（温州市鹿城区香源路 1 号）

住在山野林间

墟里贰号客栈

获“中国最佳民宿”称号，深藏山村深处，傍山近水。可带孩子去挖土豆看瀑布，在溪水声、稻花香里醒来，推窗即是云雾缭绕





绕……仅有三个房间，只接受整栋出租。

地址：永嘉县桥下镇郑山村下新屋路

外水良·艺境民宿

用山里石材垒砌而成，光线通透。每间客房都有大落地窗，山景林色一览无余；二层露台还可晒月光。可自带食材做饭，也可提前联系管家采购山里“野货”。

地址：瓯海区泽雅风景区外水良村 35 号

文成畚情小院

一推开畚情小院的门，便可看到墙上的蓑衣，顿生返璞归真之感。民宿中丰富的畚家元素给你带来一种不一样的风情。住在畚情小院，可以聊天、品茶、发呆，还可以品尝独特的畚家长桌宴。

地址：文成县西坑畚族镇让川村

平阳圣托里尼旅游度假小镇

藏在平阳西湾海岸高山上，云雾缭绕，有露天大草坪，清晨可赏日出。这里也是天湖自驾车露营地，娱乐项目丰富。

地址：平阳西湾海岸高山上

更多推荐

锦里云舍客栈（地址：永嘉县郑山村）

大罗山嘉居（地址：瓯海区茶山街道罗胜村石竹路 12 号）

洞头海天左舍（地址：洞头区东屏街道东岙渔村仙岩西路 245 弄 20 号）

南亚小栈（地址：乐清市雁荡镇响岭头村净名路 7 号）

云台贰号（地址：乐清市雁荡镇能仁村，云台寺后面）

借山居（地址：乐清市雁荡镇能仁村化身庭 5 号）

客堂间灵峰店（地址：乐清市雁荡镇雁荡山朝阳路 2 号）

静凡居（地址：乐清市雁荡镇响岭头村谢公路 48 号）

行人风迹（地址：泰顺县泗溪镇下桥村（桥园农庄斜对面））

竹里云溪（地址：泰顺县竹里畚族乡）

岭北游驿（地址：泰顺县岭北社区水尾村）

月·蓝舍（地址：泰顺县左溪村大段）

柳峰沐云·乡往（地址：泰顺县柳峰乡）

泰顺沐云鸣泉（地址：泰顺县柳峰乡墩头村高场坪）

迷途·武阳（地址：文成县南田镇武阳村）

寒舍迴塘（地址：文成县百丈漈镇长塘村寒舍迴塘）

水云见·源（地址：文成县南田镇驮湖村）

悦慢小院客栈（地址：文成县西坑镇让川村）

龙悦山居（地址：文成县铜铃山镇下垟村）

石门台（地址：文成县百丈漈镇下石庄村）

十亩之间（地址：文成县巨屿镇葛垟村）

住在江岸水边

大隐民宿岛

居于半岛之上，需划船上岛。室外一派桃源景象，空气好，原生态，有回归自然之感。房间舒适朴实有品质，没有电视、没有喧华，很适合休闲游。

地址：永嘉县泰石村呈额自然村

海栖壹号民宿

获 2017 “温州最美民宿”称号。边看大海，边泡澡，又能美美地吃海鲜，人生确幸不过如此。还有咖啡吧、泳池、大草坪、儿童游戏场等。

地址：平阳县西湾北山村 33 号

怀溪西溪山别院临水居

坐落在世外桃源一般的山林深处，一个尽情享受亲水生活的地方。在这里，你可以春看樱花，夏戏溪水，秋赏红枫，冬嬉飞雪。

地址：平阳县怀溪镇水口村

更多推荐

月光岛（地址：乐清市雁荡镇南岙山村环岛东路 1 号）

江枫渔火（地址：永嘉县岩头镇下日川村（狮子岩景区往北 500 米停车场对面））

君兰·江上（地址：永嘉县枫林镇龚埠村自然路 43 号）

楠溪若舍（地址：永嘉县大若岩镇水云村（楠溪江核心景区））

君兰·别院民宿（原江楠溪别院民宿）（地址：永嘉县岩头古镇苍坡古村内）

狮子岩饭店（地址：永嘉县岩头镇下日川村）

楠溪江假日大酒店（地址：永嘉县岩头镇 S41 南复线与 S223 交界处）

耕读小院（地址：永嘉县沙头镇岭下新村 2 号）



迷途·后隆

住在石屋沿海

金海岸开元度假村

临海而建，有游乐场、秋千、泳池、后花园、私人沙滩等，夏天带孩子休闲度假好去处，观海自拍发朋友圈的绝佳圣地。停车方便。

地址：洞头区三盘岛沿港大道 288 号

迷途·后隆

温州唯一一家洞穴悬崖酒店，不出国门就能感受土耳其洞穴生活。180°至 270° 的悬崖海景房，听海浪拍打礁石，夜里赏满天繁星。

地址：平阳县南麂岛后隆渔村

更多推荐

花岗渔村·花田花地（地址：洞头区花岗村 18 弄 7 号）

白迭汐语（地址：洞头区北岙街道西部白迭村）

岩海山居（地址：洞头区北岙街道凸垄底村）

住在温泉酒店

泰顺氡泉景区堪称“温州四大王牌”景点之一，因养生氡泉闻名。氡泉是浙江唯一的自涌式温泉，满满的都是微量元素，可美肤助眠。温泉的泉眼地处大峡谷深处，环绕着大峡谷建有几家温泉度假酒店，各具特色。

莲云谷温泉度假村

室外温泉种类花样繁多，还有儿童专属游乐区、女人专属 SPA 区及无边泳池，很贴心；泡汤结束还可去汗蒸和按摩。VIP 套房也是一大亮点，可在房间里随时私享温泉水疗，赏峡谷风光。

地址：泰顺县雅阳镇莲头村 1 号

官网：<http://www.wzlyg.com/>

开放时间：周一 - 周五 13:00-23:00，周六、日 10:00-23:00

玉龙山氡泉度假村

有 40 多个不同主题的汤池构建在半山怀抱之中，矗立于悬崖峭壁之上，你可沉浸氡泉池中，望眼峡谷，乐享桃源世界。休息厅还有水果和饮料，还能打桌球、上网。

地址：泰顺县雅阳镇承天氡泉景区

官网：<http://www.tsyls.com/>

开放时间：夏季（5.11-9.15）周一至周四 14:00-24:00，周五至周日 10:00-24:00；冬季（9.16-5.10）周一至周四 12:00-23:00，周五至周日 10:00-23:00



胡子叔叔 kelvin 玉龙山温泉度假村

大峡谷温泉度假村

峡谷最早的一家温泉酒店，四周层峦叠翠，空气清新。可在房间沐浴氡温泉，也可在露天温泉投入大自然的怀抱，看连绵不断的山峦，云卷云舒。

地址：泰顺县雅阳镇福梅村

官网：<http://www.wenzhou-spring.com/>

开放时间：周一 - 周五 12:00-22:00，周六、日 10:00-22:00

氡泉承天大酒店

酒店集生态、休闲、餐饮、娱乐、会议等为一体的综合温泉休闲度假酒店。这里拥有山景阳台房、养生 SPA 房、温馨亲子房，更有独立奢华的室内温泉别墅，满足各类宾客的需求。酒店配有多个大小各异的户外温泉浴池并有室外大型游泳池，还有浴用矿泉水零加工引入每间客房。

地址：泰顺县雅阳镇氡泉景区泉眼附近

更多推荐

迷途·七厝民宿（地址：泰顺县雅阳镇塔头底村）

温州氡泉承天大酒店（地址：泰顺县雅阳镇承天氡泉景区）

嘉南美地半山温泉（地址：文成县百丈漈镇湖滨路 1 号嘉南美地中心）

天鹅堡养生度假酒店（文成县石垟林场森林公园）

雁荡山第一温泉（地址：乐清市中雁荡山）

泉水叮咚温泉酒店（地址：乐清市大荆镇白箬岙村 60-65 号）

露营、自驾营地

如今自驾已成出游的最佳方式之一，获评“2018 中国十大最佳自驾游目的地”的温州，绝对是一大好去处。瑞安幸福谷乐园每年还会举办中国·瑞安露营大会，在吸引了近千名露营爱好者参与。

风光无限的温州不仅有多条自驾游精品路线，还有多家自助旅游营地驿站，营地设施完备，配套齐全，非常自由方便；且有草坪和山水，风景好，下文推荐几处特色的营地驿站。

在营地驿站可选择房车或帐篷，秋季露营最佳，气候适宜，也不会有过于丰富的露水，使帐篷潮湿。

楠溪江房车露营基地

温州首个房车露营基地，且以滩林为主题，是全世界首创。散步就能走到楠溪江，空气清新风景美。

房车按小时收费，露营地不限时，可搭帐篷休息，租帐篷 50 元 / 个。有一排灶台，可野炊，营地提供柴火和一次性碗筷，餐桌有遮阳棚。

地址：永嘉县岩头镇楠溪江狮子岩景区西岸村茂密滩林深处

乐清望星谷露营地

位于城北，坐落群山怀抱之间，有荷塘、小狗，有摇椅、木屋，宛如桃源仙境。晴朗的夜晚，还可仰望漫天繁星，享受仲夏夜的清凉。

营地提供烧烤架、锅具等，或在草地上的土灶自由做饭，也有餐厅提供餐饮。

地址：乐清市乐成街道城北灵山仰根村

更多推荐

苍南韭菜园（地址：温州市苍南县赤溪镇龙魁线）

天湖自驾车（房车）露营地（地址：平阳西湾旅游风景区的海岸高山之上半天山山脉地带）

洞头下尾自驾旅游驿站（地址：洞头区北岙街道三盘岛下尾村烟台山顶）

瓯节



楠溪江东海音乐节

1、泰顺元宵节·百家宴

品尝地道的百家宴，欣赏传统的民俗表演，泡纯正氡气温泉。

时间：农历正月初六至十五 地点：泰顺雅阳镇等地

2、瓯越“三月三”畲族风情旅游节（文成 / 泰顺 / 平阳 / 苍南）

是古老畲族的传统节日，节庆期间会举行木偶戏、婚嫁、山歌对唱等具有浓郁畲族特色文化的精彩活动。

时间：农历三月初三

地点：平阳、苍南、文成、泰顺四个县轮流主办，每年各县举办地点均不同，以官方消息为准。

3、中国雁荡山夫妻旅游文化节

节庆期间有艺术巡演、露天电影、情歌对唱、夫妻马拉松等。

时间：11月 地点：雁荡山灵峰景区

4、楠溪江东海音乐节

楠溪江边上的户外音乐节，民谣、露营、美食俱全，很受年轻人欢迎。

时间：时间不定 地点：楠溪江景区

5、洞头七夕成人节

具有海岛特色的当地传统节日，节日期间的传统民俗活动包括请“七星亭”、做“巧人儿”课、成人礼祈福拜祭七星夫人仪式、孩儿祈福拜祭七星夫人仪式等。

时间：农历七月初七 地点：洞头东岙村等

6、文成万种枫情节

当地户外徒步大会，节庆期间会有登古道、赏红枫、访乡村、品土菜的活动。

时间：12月初 地点：大会岭红枫古道等地

7、南麂海钓节 / 洞头海钓节

海钓作为一项重要的休闲活动，有“海上高尔夫”之称，节庆期间，会有数十名海钓高手一争高下。

时间：时间不定

地点：南麂列岛 / 洞头岛

8、杜鹃花节（苍南玉苍山 / 瑞安圣井山）

时间：4月 地点：苍南玉苍山景区、瑞安圣井山景区

9、杨梅节（瑞安高楼 / 瓯海茶山）

时间：6月 地点：高楼镇大京杨梅文化广场、瓯海茶山景区

10、泽雅周岙正月十三挑灯节

周岙村有纪念当地神仙——石马爷的寿诞挑灯巡游的习俗，挑灯节就是在这个习俗上发展起来的。如今，节日期间，会有赏灯、猜灯谜、花灯评选等活动。

时间：农历正月十三 地点：瓯海泽雅周岙村

行程推荐



吴晓凡 古村来客

对于外地人来说，大约一周就能把温州地区的主要景点游览个遍，从串联游的角度来说，温州处在“甬台温铁路”沿线上，你可以利用高铁串联宁波、台州、温州三大浙东沿海城市，规划为一次沿海铁路之旅。

1、神奇山水探秘 5 日之旅

线路特色：温州山水文化奇绝，是第一次去温州的经典研学路线。

线路提醒：雁荡山、楠溪江景点相对分散，可根据个人时间选择游览沿线景区。

第 1 天：雁荡三绝

游览路线：灵峰—大龙湫—灵岩—方洞—三折瀑（根据体力选择 2-3 个景区游览即可），住响岭头村

早上到达雁荡山，来到此地定要体验雁荡山三绝，路两边花红翠绿，莺啼蝉鸣，泉水潺潺，让人心旷神怡。浪花跌淌，拾势而行，豁然一汪碧蓝胜玉、清泓见底的潭水跃入眼帘，此称凝碧潭。水面上横展一青石古桥，绿茵爬蔓桥身，岸边树荫浓茂，半掩桥面，大有悠悠我心，卿卿子意的意境。

第 2-3 天：楠溪江中游古村落

游览路线：林坑村—屿北村（做蚱蜢舟游玩及文化馆）—岩头村—苍坡村—芙蓉村（根据体力选择 2-3 个古村游览即可），住岩头村

楠溪江的风景让人如痴如醉，村落也是毫不逊色，苍坡村别称“文房四宝村”——“文房四宝”指的既是村子的布局，也是苍坡村

传承了一千多年的文脉象征，蕴含着耕读传家的文化气息。芙蓉村以“七星八斗”的思想进行规划设计，不仅实用性极强，还隐喻村寨上可纳天上星宿，下可佑子孙人才辈出，如繁星璀璨的美好心愿。岩头村的丽水街让无数人流连忘返，当地还流传着一句“不游丽水街，枉到楠溪江”的俗语，可见其魅力非凡。相比备受关注的岩头村，偏安一处的屿北村显得十分低调。但是很多人不知道的是，屿北村的蚱蜢舟十分有趣，还有蚱蜢舟文化馆，定会让你不虚此行。

第 4 天：楠溪江自然风光

游览路线：小港 - 狮子岩竹筏漂流—石桅岩—龙湾潭国家森林公园，住温州市内

楠溪江自北向南流，最后并入瓯江，流经温州入东海。楠溪江的水很清，两岸景色秀美、多变，可以坐竹筏在江中漂流、赏景，夏天还可以在部分地段的江中游泳。石桅岩景区是楠溪江的代表景区之一，感觉非去不可。在永嘉县鹤盛乡下岙村旁，楠溪江的上游。在峡谷中，有一山峰（三百多米高）形似船帆而得名。有石桅岩、小三峡等景点，需购票，游览要半天时间。

第 5 天：温州市内

游览路线：江心屿—印象南塘街区—温州市内品尝美食

安排好住宿就可以去印象南塘逛一逛啦，印象南塘不仅有南塘风貌街还有南塘景区内的公园，让你放松身心，逛累了还可以去市里品尝美味，三丝敲鱼啦江蟹生啦，温州的美味绝对让你回味无穷。江心屿不仅白天风光甚好，晚上的灯光秀也是精美绝伦，一定不要错过啦。

2、温州访古探幽 6 日游

线路特色：深度探索温州的人文历史，感悟古人的工匠精神，适合自驾游。

第 1 天：温州市区

游览路线：江心屿（实景演绎秀）—印象南塘街区—永昌堡

江心屿的实景演绎秀《诗屿映像 音画碧波》在江心屿碧波湖上演，让传统旅游方式转变成对文化的深度体验。依托灯光、音乐、喷泉三者的完美结合，通过“潮海炫音、斗城明珠、诗岛千秋、江天佛国、心屿传奇、江山胜揽”六个部分将千年孤屿的故事娓娓道来，诗意演绎了江心屿的历史人文故事。

第 2 天：瓯海 + 瑞安

游览路线：泽雅四连碓为明代屏纸作坊遗址——瑞安东源村（木活字印刷文化村）

提起瑞安一定会想到红色革命根据地，但是你万万那想不到木活字印刷也是瑞安的，木活字印刷现在已经是非物质文化遗产如果你想亲眼见证木活字印刷的历史，那么这一站你一定不要错过。

第 3 天：平阳 + 苍南

游览路线：平阳顺溪古建筑群—苍南碗窑村

苍南碗窑村自明清时代搭建的山坡吊脚楼，及就地取材制瓷 300 年是碗窑村的两大亮点。龙窑是古村的标志性建筑，也是村内仅存的一条窑，同时也是浙江省唯一一座保存完整的烧制青花瓷的一条窑。

即平阳古建筑群是浙南地区最大的古民居建筑群“顺溪陈氏大屋”，历经 200 多年，巍然屹立如故，实属罕见，素有“浙南清中晚期民居博物馆”的美誉。

第 4-5 天：文成刘伯温故里景区

游览路线：百丈漈—刘基庙—安福寺

畲家长桌宴是悦慢民宿最隆重的待客礼仪，以前这种长桌宴是少数民族用于接亲、嫁女之类的大型宴饮活动。悦慢畲家长桌宴是以传统的畲家特色美食：竹筒饭、糯米糍粑、畲家豆腐娘等六个冷盘 11 个热菜组成。一碗碗、一盘盘的菜肴通过长长的排列组合、四人一圆筐，为远道而来的各位宾客献上满满的祝福

第 6 天：泰顺廊桥

游览路线：泗溪—三魁

在泗溪你可以到竹海浴场划一划竹排；在竹楼里品赏一下农家茶；喝上一杯新鲜的山茶；看一看土家歌舞，从而使中外游客的三峡之旅达到高潮，长江三峡造就了秭归神奇动人的自然美和人文美，也赋予了她独特的民俗美。

这 6 天下来走走看看，让你感受温州的山水也感受温州的风情。

3、玩海品海味 3 日游

线路特色：海岛休闲游，适合全家度假。

第 1 天：洞头岛

游览路线：望海楼—半屏山—仙叠岩—大沙岙海滨浴场

如果你是爱拍照的小仙女或者你是想要抛弃生活的杂念，一定要来感受海风，洞头的风光真是太让人舒服了，安排好住宿就可以去海边溜达啦，和朋友拍拍照，和爱人散步海边，跟家人吹吹海风，一切都是那么的惬意。而且还可以吃到很地道的海鲜真的是美味旅行。

第 2 天：平阳南麂岛

游览路线：大沙岙海滨浴场—三盘尾

如果你厌倦了去看个海周围都是人群，那你就可以来南麂岛耍，在这里可以看到别样的海景，这里是国内罕见的天然浴场。这里碧海、白浪、黄沙，游人或在水中运动，或沙滩逐浪，或在沙中嬉戏，各得其乐，人与自然浑为一体。

第 3 天：苍南

游览路线：50 公里的滨海绿道——渔寮景区

同样收拾好行囊就可以出发去苍南了，苍南的鱼寮景区有最平的沙滩，具有水碧、沙净、海阔、浪缓、石奇等特点；沙滩坡度小，沙质纯净柔细，松实适宜。雾城岙沙滩长 800 米，呈月牙形，时常白雾缭绕，宛若仙境。到了中午就可以吃到美味的文蛤、梭子蟹、石斑鱼等海鲜，品一品苍南的天下第一鲜。

4、温州亲子研学 2 日游

线路特色：瓯越文化游，适合亲子教育。

第 1 天：永嘉

游览路线：苍坡古村—红十三军军部旧址—永嘉书院

笔架山、墨池、砚台、笔街、纸村，整个苍坡古村就如同文房四宝，静居山水。永嘉书院建有字圣工坊、翰墨斋、永嘉学馆、楠溪农园等具有浓郁地方文化特色的展馆，可参与各种互动研学体验，在这里你可以体验古老四大发明的神秘魅力，欣赏名家大师字画创作艺术，了解永嘉学派与温州商道文化的发展变迁，感受文化带给人的深度熏陶。

第 2 天：温州市区

游览路线：温州数学名人馆—谢灵运故居—郑振铎纪念馆—夏鼐故居—朱自清旧居

历史文化名人是一座城市的骄傲，是城市文化的象征，有名人才有名城。散落在城市各个角落的名人故居如同城市的窗口，不是用来看世界，而是用来看内在，通过它们能看出城市的魅力，看到这方水土滋养的灵魂，城市由此而意涵深远。



交通指南

外部交通

飞机

温州龙湾国际机场

温州唯一的机场，有发往北京、成都、哈尔滨、广州、青岛、昆明等地的国内航班及发往首尔 / 仁川、曼谷素那万普等地的国际航班。

T1-T2 国际航站楼之间有摆渡车往来。候机区内设有港轩茶餐厅、江浙美食汇、一鸣鲜奶、两岸咖啡等餐饮店，及乔顿、同仁堂、佛伦斯、she's 等品牌店，方便候机吃饭购物。

地址：龙湾区机场路 1 号

电话：96555

网址：<http://www.wzair.cn/>

到达交通：1、以从市区方向自驾前往，先经瓯海大道转滨海大道，而后依路牌右转，可直达 T2 航站楼国内出发层，车程约 30 分钟；

2、在市区乘 41、73 路公交车，停靠站在 T2 航站楼西北侧；

3、在市区或温州动车南站可搭机场巴士（共 14 条）前往，停靠点在國內到达层 1 号门出口处；此外，泰顺、温岭、台州路桥、丽水、福鼎、瑞安、青田、平阳水头、乐清虹桥、苍南龙港、苍南灵溪等地也有机场巴士可直达温州机场

火车

温州市内目前有温州南站、温州站，下辖区县有苍南、鳌江、乐清、瑞安、永嘉、雁荡山等火车站。

温州南站（高铁）

经停车次一律为动车 / 高铁列车。北可直达北京、南京、上海、杭州等地，南可直达深圳、厦门、福州等地，西可直达贵阳，长沙，南昌，武汉等地。由于列车时刻表多变，请登录铁道部官方网站查询。

乘客可在温州南站东侧的站前广场乘坐公交车。B102 前往温州老火车站（温州站）以及新城客运站，B109（末班时间按当日最后到达车次），B108、75、82、91 路等公交车前往温州主要城区，乘坐 73 路前往龙湾国际机场，83 路前往茶山高教园区，30 路前往瓯北。

出站口设有动巴，线路有（1）温州南站—南浦始发站；（2）温州南站—龙湾国际机场。出站口附近还有出租车上下客点。

地址：宁波路与工业路交汇处西北侧

温州站

经停车次为普快列车，可直达西安、贵阳、北京、郑州、青岛、广州等地。

特别一提的是，温州站开通了编号 Y111 次的旅游专列，可一路南下游玩，经行深圳、珠海、广州、桂林、韶山，还有香港和澳门。每到一地，专列会停在当地等候游客，与各地已安排好的旅游大巴无缝对接。

地址：温州大道（近汽车南站）

客车

温州汽车南站

有发往乐清、洞头、大荆、白象及杭州、宁波、温岭、仙居、上海等地的班线。

地址：温州大道（近南塘大道）

温州客运中心站

省际班线发往湖北、四川、重庆、贵州、河北、辽宁、黑龙江等省份，省内班线发往至瑞安、平阳、苍南、泰顺等县市地区。

地址：牛山北路 52 号

双屿客运站

省际班线发往江西、湖南、安徽、河南、山东等省份，省内班线发往金华、丽水地区，以及白沙、千岛湖、临安等站点。

地址：康盛路双屿公路枢纽站内

自驾

城市东部南北大通道的甬台温高速与西部大通道金丽温高速、北部大通道诸永高速构成了温州高速公路的基本框架。

其中温州雁荡镇至楠溪江公路被评为“浙江省首届 10 条最美自驾公路”之一。雁楠公路连接乐清雁荡山与永嘉楠溪江两大国家级景区，起点为雁荡镇上塘村附近，终点为楠溪江，全长约 45 公里。

按区域，公路为乐清和永嘉两段，两段风光各有特色，风光无限，车窗外自然山景和古朴村落交替变化，相比平日拥堵的城市路况，这里简直是驾驶者的天堂。

雁楠公路沿线主要景区有楠溪江的核心景区石桅岩景区、龙湾潭森林公园，以及雁荡山风景区的芙蓉池旅游集散中心、雁湖景区、筋竹涧景点等。沿线风景秀丽的地段还设立有观景台、戏水区，沿途也设立驿站、农家乐、漫步道等，可供游憩。

甬台温复线：甬台温高速公路复线温州段工程从北至南分为南塘至黄华段、瓯江北口大桥、灵昆至阁巷段、瑞安至苍南段四部分。是浙江省“两纵两横十八连三绕三通道”公路主骨架中的“一连”，向北经拟建的象山港大桥接杭州湾跨海大桥，直接通往上海。

i 自驾别忘了带……

温州山路多，易晕车，可携带晕车药、驱蚊水、话梅、防晒霜、藿香正气液、矿泉水、登山杖。

邮轮

温州港国际邮轮港

2018年8月30日，温州国际邮轮港正式投入使用，目前已有多个航次的邮轮从温州港出发。

近期可乘坐地中海“抒情号”邮轮实现出境游，即从温州状元岙国际邮轮港出发，航行至日本九州，短暂停留后返回温州，行程为5天4夜。船上有免税店、游乐设施、剧院、餐厅等，旅途中，可一边品尝意大利美食，一边欣赏窗外迷人海景。邮轮顶部甲板平台上，还有按摩池、游泳池等设施，游客可在此欣赏日出日落。

地址：洞头状元岙港区温州国际邮轮码头（每年航次安排根据实际情况调整）

轮渡

鳌江港客运站（南麂码头）

在此乘快艇或豪华快客可前往南麂岛，开航时间为10:20-14:50，票价115元。此外，也可从瑞安客运码头乘船前往南麂岛，航时为80分钟（不受潮水控制）。

地址：平阳县港航管理局对面

电话：鳌江港客运站 0577-63653991、63651993；

瑞安港客运站 0577-65613916、65622468

网址：<http://www.zjsajgw.com/>（购票系统）；hcs88（微信公众号）也可购票

内部交通

轻轨

温州 S1 线

温州轨道交通 S1 线一期工程于 2019 年初通行，S1 线是连接温州大都市核心区两大中心——中心城和瓯江口新城的都市快线，串联温州南站、温州火车站、温州机场等重大交通枢纽。



开通的 S1 线设站 18 座，分别为桐岭站、潘桥站、动车南站、新桥站、德政站、龙霞路、惠民路站、三垟湿地站、龙腾路站、科技城站、瑶溪站、奥体中心站、永中站、机场站、灵昆站、瓯江口站、瓯华站、双瓯大道站。

公交

温州市内有 BRT、社区巴士及各路线公交巴士，路线发达，票价 2 元/人。

温州 BRT 公交

温州市内的 BRT 快速公交很方便，目前已开通 1、2 号线，3、4 号线将于 2019 年初开通，另外，建设中的 5、6 号线将于 2019-2020 年开通。

BRT1 号线：温州火车南站——温州火车站

BRT2 号线：会展中心——会展中心（环线）

BRT3 号线：温州火车站——附一医新院区

BRT4 号线：东瓯大桥——铁路温州南站

出租车

温州市区出租车起步价为 11 元。

公共自行车

温州公共自行车 1 小时内免费，超时阶梯收费。所以，当租借自行车时，可以看好时间，快到 1 个小时的时候，找到租借站点还车再重新租车，就可以继续免费的旅程了。



温州话

温州话有多难懂？有一句话流传很广：“天不怕，地不怕，就怕温州人讲温州话。”因为温州地处我国吴言方言区与闽语方言区的交界地带，所以温州方言种类多，差异大。其实当你了解了温州话，就会觉得温州话十分有趣，了解下面的常用语，在旅行中说不定用的上。

尼合（你好）

子诶（谢谢）

我家、我家（好的、好的）

澡合（慢走 / 再见）

Fai 卡次（不客气）

娜务你被（麻烦您了）

闹改伊（没关系）

梅的闹国得（很好吃）

尼真生好（您真漂亮）

几类番淀（多少钱）

好喜好（很好）

吃天光（吃早饭）

后生儿、原子儿（称呼年轻男 / 女）

老师伯、老师母（称呼中老年男 / 女）

旅游推广信息

温州旅游官方微平台：智游温州、文化温州云

