

# 九州



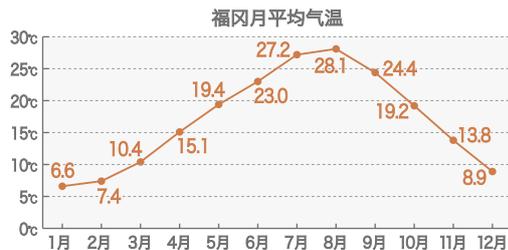
发现日本，乐趣九州！ 温泉 · 美食 · 购物



## 目录 Catalogue

- 02 九州概述    03 历史/文化
- 04 温泉        06 美食
- 08 铁路        09 购物
- 10 住宿        11 九州7县
- 25 推荐线路   27 推荐特产
- 28 节庆活动   29 实用信息

**气候** 春季欣赏鲜花怒放及火山奇观；夏季享受海滨的世外桃源，秋季烂漫迷人的枫叶连城一片，冬季徒步国家公园及畅游温泉故乡。3~4月，穿较薄的夹克比较方便。7~8月是酷暑，不要忘记做好水分补给和防晒工作。10月昼夜温差较大，注意保暖。11月以后气温下降，在北部和山区偶尔会出现降雪，需要准备大衣和围巾。



## 九州概述 Introducing KYUSHU

九州岛是日本列岛的一个组成部分，位于日本的西南部。由福冈县、佐贺县、长崎县、熊本县、大分县、宫崎县、鹿儿岛县这7个县构成，面积约42万平方公里，总人口约1300万人（2015年）。古代该岛分为9个令制国，而这也是其名字的由来。九州一直是日本最具国际化思想的地区。美丽如画的长崎是日本向世界打开的最早的几扇门户之一。欣欣向荣的福冈作为九州的中心，是一座拥有多元文化和引领时尚潮流的大都市。

**与中国的相关交通方式** 每天从中国飞往九州的航班，来自包括香港在内的8个城市，一天的总航班数最高多达21班。上海到福冈的飞行时间约2小时，北京到福冈约5小时，其中直达航班较多，可乘坐飞机游遍整个九州。 \*2017年3月

福冈机场				北九州机场		宫崎机场	
大连	每天1班	武汉	每天1班	大连	四日1班	香港	三六1班
上海	每天5班	南京	一四日1班	佐贺机场		鹿儿岛机场	
北京	每天2班	成都	一四日1班	上海	一三六1班	上海	三六1班
青岛	每天1班	香港	每天4~5班	长崎机场		香港	每天1~2班
				上海	一五1班		



**周边的地理环境** 九州离中国很近，从上海到福冈仅约870公里。九州四面环海，各地气候也大不相同。由于阿苏山过去经常喷发，从而在大分、熊本、鹿儿岛形成多个险峻的山峰。火山灰堆积出了广阔的台地，使九州各地形成了不同的风貌，并产生了当地独有的习俗和饮食文化。这也是九州的魅力之一。

**火山与温泉** 九州拥有丰富的地热资源，地热将地下水加热，并通过火山活动附着各种成分从地表涌出，就形成了温泉，九州地区充满了大量优质温泉，拥有日本主要的温泉胜地。古代熊本的阿苏山就频频喷发，因此熊本也被称为“火之国”。连绵的群山植被茂密，以鹿儿岛为中心的南部至今还存留着17座活火山。远眺樱岛可以观赏到壮丽火山景观。

**致谢** 图文提供：日本旅游局

相关内容全部为2017年3月的最新消息。

册子内的相关内容及图片严禁擅自转载。

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司(mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

## 历史/文化 History/Culture

### 历史 History

**古代** 3~5世纪的九州地区，由数个小国分立而成，到7世纪末，分成了7国。直到9世纪，九州岛分为9个令制国，才有了今天的“九州”之称。九州岛距离中国大陆非常近，古时开始就有很深的联系。据说早在公元前4世纪，中国的稻作技术便经九州传入日本。根据《汉书》中记载，公元前1世纪，两地就进行过相互交流，可以说是距今最古老的交流记载。

两国的正式交往要追溯到7世纪，当时在福岡设置了政治和贸易的管理机关「太宰府」，很多贸易船只由博多港出港。到10世纪，虽然两国之间的交往曾一时中断，但民间的贸易交往却一直悄然进行。



大宰府政厅遗迹 [ 福岡县 ]



7世纪后期建立的鞠智城 [ 熊本县 ]

**近代** 12世纪中期诞生了日本最初的武家政权，在博多开设日本最早的人工港口，与中国开始了正式交往。在这样的环境下，博多地区发展迅速，成为了许多中国人前来居住的国际都市。民间贸易的持续往来，将中国的绢织物和陶器运入日本，并将日本的金子和日本刀运往中国。

17世纪开始，江户时代的日本实行闭关锁国，断绝了与外国的交往。唯有九州长崎港口，还保持着与中国和荷兰的贸易往来。由此可见中国和九州关系非常密切，特别是长崎，最盛时期约有1万多中国人居住，而当时长崎的总人口仅约7万人。

**现代** 19世纪中期，江户幕府走向终结，伴随着长崎港的对外开放，九州的中国人开始集中居住在海岸边的新地地区。这就是长崎新地中华街的起源。在江户幕府的解体以及新政府的诞生过程中，有很多鹿儿岛·佐贺的青年们活跃在历史舞台之上。20世纪后，随着制铁场、煤矿、造船厂的兴建，加快了日本近代化的进程，日本的近代史也由此开始。如今，九州作为日本与亚洲大陆连接的枢纽，起着至关重要的作用。中国很早就长崎和福岡开设了领事馆，友好城市多达50组。从海外前来九州的游客日益增多，每年约300多万人。



晚上的天神地区 [ 福岡县 ]

### 文化 Culture

随着与中国等大陆国家的不断交流，九州的文化慢慢繁盛起来。约公元前5~3世纪，中国的稻作技术首次由九州北部传到日本；在佐贺的「吉野里遗迹」和福岡的「博多遗迹群」等古代遗迹中，出土了很多与中国大陆相关的历史物件；16世纪中期，九州南部以鹿儿岛为玄关口，铁炮和基督教由欧洲流传而来；此外，在宮崎的「高千穗」和鹿儿岛的「雾岛神社」等地，有很多从日本古代流传而来的神话和世人不甚知悉的传闻，它们的特殊之处可以在现代遗留下来的祭典和风俗上窥知一二。而九州南部的饮食文化和地名，也影响着奄美大岛和冲绳等西南诸岛。



吉野里遗迹 [ 佐贺县 ]



雾岛神社 [ 鹿儿岛县 ]

### 传统工艺 Traditional Arts

#### 陶瓷器 (唐津烧、有田烧·伊万里烧)

日本三大茶陶器之一 - 唐津烧，与其并列的有京都的乐烧和山口的萩烧。其特征朴素，设计感极强。日本瓷器据说是从1610年朝鲜半岛而来的陶工们烧制「有田烧·伊万里烧 (第13页)」开始的，如今九州出产的陶瓷色泽艳丽、熠熠生辉，在世界上仍有很高的评价和地位。



唐津烧 [ 佐贺县 ]



长岛绢 [ 鹿儿岛县 ]



博多织 [ 福岡县 ]

#### 织物 (大岛绢、博多织)

奄美大岛的「大岛绢」是日本知名的高级丝织品之一，有着“和服女王”的美称，柔软且不起皱是其一大特征。另外，「博多织」是江户时献给将军家的贡品。其技法是从中国宋朝流传而来，质地结实。

#### 玻璃工艺品 (长崎碧陀罗、萨摩切子)

「vidro」是葡萄牙语中玻璃的意思，16世纪末期流传到长崎。「长崎碧陀罗」是一种一吹就会发出响声的膨膨玻璃球，像彩色的棒棒糖一样，非常小巧可爱。「萨摩切子 (第27页)」则是特征纤细优雅的日本玻璃工艺品。



长崎碧陀罗 [ 长崎县 ]

## 温泉 Hot Spring

日本旅游绝对不能错过的要属温泉了。九州的面积虽然只有日本的11%，但是其拥有的温泉数约占日本的35%，也被称为“温泉之岛”。数量繁多的温泉里，泉质和入浴方法也是多种多样。这里为大家特别介绍一些温泉地。



### 嬉野温泉 (Ureshino Onsen) [佐贺县]

「日本三大美肌之汤」，是佐贺的代表温泉地之一。其历史悠久，早在八世纪初的文献上就有记载。其泉质是富含钠离子的无色透明重曹泉，可软化皮肤的角质层，使肌肤变得无比光滑；同时也可以饮用，提高肠胃和肝脏等器官机能的活力。其周边作为江戸时代拥有温泉的宿场町而繁荣至今，沿着嬉野川的清流，约有60多间旅馆并排而立，充满诗意。

交通：JR 武雄温泉站乘坐巴士约30分  
佐贺机场：Limousine Taxi 约1小时  
福岡机场：高速巴士约1小时10分

#### 温泉汤豆腐

用温泉水煮豆腐异常美味，嬉野温泉在体内细细品尝，慢慢回味。豆腐中的蛋白质被温泉中的碱性物质慢慢融化分解，温泉水被染成乳白色，口感清爽独特，令人回味无穷，还可以加入葱和鲷鱼进行调味，或是和肉与蔬菜放入锅中一起炖煮。



#### 丰玉姬神社

供奉着水之神与美肌之神「丰玉姬」的神社。神社内还供奉着一尊丰玉姬经常使用的「白斑鱼」，据说触摸光滑白暂白斑鱼，自己的皮肤也变得光滑白暂起来，因此吸引了不少祈求拥有漂亮肌肤的女性来这里参拜。



### 云仙温泉 (Unzen Onsen) [长崎县]

位于活火山·云仙岳的山麓之上，据说起源于701年。在明治·大正时期作为上海租界欧美人用来保养的地方而繁荣起来。是富含硫磺的一种较强的酸性泉，这类温泉具有显著的抗菌能力，对慢性皮肤病有奇效。根据硫磺的矿泥含量不同，分为透明的温泉和白浊的温泉。

周围被指定为国立公园，春天有云仙牡丹，秋天有红叶等丰富的大自然风光。园内设有散步道，可尽情体验「云仙地狱」喷射的温泉蒸汽和热气。此外，展望台、足汤和品尝使用温泉蒸汽制成的名物温泉蛋等，都能让你享受到云仙温泉的无限乐趣。

交通：JR 谏早站乘坐岛铁巴士约1小时20分  
JR 长崎站乘坐长崎县营业巴士约1小时40分  
长崎机场：机场巴士约45分+岛铁巴士约1小时20分  
(JR 谏早站换乘)  
佐贺机场：机场巴士约35分+JR 特急约1小时+  
岛铁巴士约1小时20分 (JR 佐贺站、JR 谏早站换乘)  
福岡机场：地铁约5分+JR 特急约1小时30分+  
岛铁巴士约1小时20分 (JR 博多站、JR 谏早站换乘)

### 黑川温泉 (Kurokawa Onsen) [熊本县]

位于阿苏山以北，九重连山间广阔大自然中的一处寂静的温泉地，荣获法国米其林指南2星评价。20多间温泉旅馆沿河而建，即使不住宿，也可以入浴感受那里露天温泉的魅力。在旅馆可购买“温泉通票”：“入汤手形”，可任选三处温泉。此处共有7种泉质，可选择适合自己肤质的温泉，尽情体验。

黑川是一处奇幻之地，将道路当作走廊，将温泉街的树木当作庭院内的草木，由数十个日式温泉旅馆组成的大型温泉住宿地。因此，在每家旅馆都放置有通用的竹皮履和伞供客人使用，营造了一种和谐统一的氛围。可穿着浴衣在住宿地内悠闲散步。

交通：JR 熊本站乘坐JR 约40分、JR 肥后天津站换乘巴士约65分  
JR 熊本站乘坐定期观光巴士约2小时50分  
福岡机场：高速巴士约2小时30分





### 别府温泉 (Beppu Onsen) [大分县]

温泉的源泉数和涌出量位居日本第一，可供入浴的温泉涌出量高居世界第一，泉质丰富。拥有多种入浴方法：蒸汤、沙浴、露天泥汤等。最近很受欢迎的体验是「机能温泉浴」，将泉质不同的2种温泉组合，效果倍加，例如将美肌和减肥功效组合的温泉。唯有拥有如此多泉质涌出的别府，才有的入浴法。街道上飘出的蒸汽是丰富源泉数的象征。

交通：JR 别府站周边

福岡机场：高速巴士约2小时

北九州机场：机场巴士约35分+JR特急约1小时10分  
(JR小仓站换乘)

#### 地狱巡游

别府最引以为豪的景观是「地狱巡游」，将8处特征不同的地狱（温泉）逐一巡游。如天空般湛蓝的「海地狱」、宛若碧血一般红色的「血之池地狱」、将泉水间歇性向上喷射而出的「龙卷地狱」等，各具特色。在别府站乘坐前往「铁轮温泉」的路线巴士约18分，便可到达其中的较多地狱。



#### 地狱蒸

将当季蔬菜和鱼介类等放入蒸笼内，利用温泉蒸汽制作而成的「地狱蒸」，健康无油、备受欢迎。食物受到温泉成分的影响，味道更佳。品尝使用天然温泉的热气所蒸制而成的食物，乐趣无穷。在设施内，你还可体验少见的蒸汽足汤。

#### 温泉入浴方法·注意事项

- 进浴槽前，要好好洗净身体。从手、脚开始依次清洗全身，最后再洗头。这样，既洗干净了自己，也逐渐适应了温泉的温度。
- 入浴槽时，严禁跳入。须慢慢入槽，等半身逐渐温暖后，再慢慢浸至肩膀。
- 在温水中长时间半身浸浴是可以的，如果水温较高时，最好浸泡一会儿就出来稍稍休息一下，然后再进去泡。
- 洗完，注意温度让皮肤自然干燥，这样有利于吸收温泉中的有效成分。但是，强酸性温泉和硫化氢温泉等有很强的刺激性，如果泡完不冲洗的话，皮肤容易受损，所以，要根据温泉性质来决定泡完后是否再淋浴。



### 由布院温泉 (Yufuin Onsen) [大分县]

包围在「丰后富士」之称的由布岳大山之中的一处温泉地。作为「有生之年好想去体验一次」的温泉地，位居九州人气第一。虽然不是大规模的温泉街，却可在大自然之中，欣赏到恬静的田园风光。因为泉水涌出的范围很广，所以有些住宿设施竟然建在了安静的小山丘上。另外，在这里还有一条著名的「艺术之街」，街上绘画、雕刻、陶艺、音乐等感官体验设施极多，值得住上几天，慢慢体验。

从站台出来，迎面便是「汤之坪街道」，两旁房屋一字排开。有甜品店、咖啡店，也有使用当地食材精心装饰的餐厅、出售工艺品和个性小商品的杂货屋等等，一家挨着一家，琳琅满目。乘坐摇晃的「观光辻马车」，慢悠悠在街道上巡游，和由布院的街景十分搭配，是非常受欢迎的观光项目。

观光辻马车费用：大人1,600日元、儿童1,100日元。可当天预定

交通：JR 由布院站周边

福岡机场：高速巴士约1小时40分

北九州机场：机场巴士约35分+JR特急约1小时20分+  
JR约1小时5分 (JR小仓站、JR大分站换乘)



### 雾岛温泉 (Kirishima Onsen) [鹿儿岛县]

灵峰·雾岛连峰半山腰的地方，有很多大大小小的温泉地。其中温泉乡就有包含了「雾岛神宫温泉乡」、「雾岛温泉乡」等4处。汤量和泉质丰富，据说对一些症状有奇效。入浴方法多种多样，其中包括可穿衣体验的混浴温泉、泥浴温泉等，还可轻松体验足汤和饮用泉水。因远离大都市，造访此处的游客不多，可以尽情体验温泉乐趣。

深绿色大自然之中，点缀着白色的温泉蒸汽，是雾岛温泉的象征性风景。在温泉周边有一处充满了神秘力量气息的人气景点「雾岛神宫」。离温泉街最近的站便是「嘉例川站」。它开设于1903年，已登录于日本有形文化财产。其味道十足的木造站台，吸引了很多游客前来。

交通：JR 雾岛温泉站 或 JR 嘉例川站乘坐鹿儿岛交通巴士约25分、丸尾巴士下车

鹿儿岛机场：鹿儿岛交通巴士约40分

## 美食 Gourmet

### 肉料理 Meat

#### 宫崎地鸡 (Miyazaki Jidori) [宫崎县]

注重品种、饲养方法、饲料，精心培育出来的宫崎地鸡。以炭火烧烤食用最为推荐。柔软细滑的肉质越嚼越香，让你享受源自鸡肉最原始的美味。此外，刺身食用、涮锅、油炸食用等品尝方法繁多。



#### 南蛮炸鸡 (Chicken Namban) [宫崎县]



将炸得酥脆的鸡肉蘸着甜醋微微入味后，抹上特制调味酱而成，是宫崎县内比较常见的菜品之一。根据店铺不同，肉质和特制调味酱的味道也各不相同，深受各种年龄层的喜爱。

#### 中津炸鸡块 (Nakatsu Karaage) [大分县]

大分县中津地区的炸鸡块，是将鸡肉浸在特制的大蒜汁酱油调料中入味油炸而成，使鸡块由里到外都充满浓郁的味道。味道根据店铺不同而不同。你也可选择外卖打包，因为即使鸡块凉了，也是美味十足。



#### 鸡肉天妇罗 (Tori Ten) [大分县]



1960年代诞生于大分市内的一家食堂中。将鸡肉切成适当大小，裹上天妇罗的面衣，入锅油炸酥脆之后，根据个人喜好，蘸着橙醋和辣椒粉一起食用，是大分县的经典家庭料理，大受民众欢迎。

#### 鸡肉刺身 (Tori Sashi) [鹿儿岛县]

在鹿儿岛很容易入手新鲜的地鸡，所以这是一道自古以来就深受当地人喜爱的乡土料理。可加入姜汁、蒜、柚子胡椒等调料，蘸着九州独有的甜口酱油品尝。生鸡肉富有嚼劲，带给你地鸡特有的浓郁美味。



#### 烤鸡肉串 (Yakitori) [福冈县]

提起博多很多人会想到拉面，实际上这里的烤鸡肉串店也非常多。在东京和大阪可选择酱烤或盐烤，但在这基本是盐烤。其最大特征是，无论烧猪肉、蔬菜、鱼介等任何食材，都会把它叫做「烤鸡肉串」。

### 九州的和牛

九州产的和牛，在每年数回的牛肉评比上都名列前茅，其品质在日本全国都是非常享有盛名的。此外，各农场独自把关的卫生检查 and 安全管理意识的提高也是其大受欢迎的理由之一。

#### 宫崎牛 (Miyazaki Gyu) [宫崎县]

在宫崎温暖的气候下培育，经过严格的品质和卫生管理，宫崎牛获得了很高的评价，并出口世界各地。其肉柔软甘甜，入口即化。

#### 赤牛 (Aka Ushi) [熊本县]

在阿苏广阔的草原上放养培育而成的赤牛，没有多余脂肪有益健康，富有嚼劲，味道浓郁醇厚，深受广大女性们的欢迎。

#### 佐贺牛 (Saga Gyu) [佐贺县]

与松阪牛和神户牛齐名，而被人所熟知。在柔软的赤身中夹着一层一层细细脂肪，这精美的霜降肉，甘甜可口，味道浓郁。

#### 丰后牛 (Bungo Gyu) [大分县]

在肥沃的大地上培养出来的黑毛和种的丰后牛。细致精美的霜降搭配柔软醇厚的肉质，一口咬下去，肉汁和甜味在口中弥漫开来。



#### 鹿儿岛黑毛猪 (Kagoshima Kurobuta) [鹿儿岛县]

在适合饲养牲畜的气候中，把名物甘薯当成饲料，一只一只地精心照料而成。其肉质纤细甘甜，口感极佳，肥肉也格外充实，浓郁可口，含有丰富的营养价值和维生素。鹿儿岛黑毛猪基本没有肉腥味，入口即化，可以采用涮锅、炸猪排等多种方式调理，慢慢品尝。



#### 马刺身 (Ba Sashi) [熊本县]



熊本代表性的乡土特产。一般加入生姜泥或蒜泥以及葱沫调味，蘸上酱油一起使用。因为马油在低温时也容易融化溢出，所以霜降的地方也可以切片生食，口感清爽十足。马刺身寿司也很受欢迎。

## 海鲜料理 Seafood

### 九州的海鲜

四面环海的九州各地都拥有优质的渔场，四季都能捕获到各种各样的鱼类贝类。因为酒店、餐厅、居酒屋等地距离渔港很近，所以，无论什么样的店铺都能品尝到新鲜的海味。



#### 呼子鱿鱼 (Yobuko Ika) [佐贺县]

面朝日本海呼子地区的「活鱿鱼创作料理」堪称绝品，使日本全国的食客蜂拥而至。鱿鱼在水槽中游来游去，如果有人点单便会现场料理，鲜度超群。盘中的鱿鱼颜色清透、味美甘甜、嚼劲十足。

#### 关竹荚鱼 (Seki Saba 3-10月)

#### 关青花鱼 (Seki Aji 10-3月) [大分县]

在大分市佐贺关，为了不影响鱼的味道，采用特殊的鱼竿所捕获的竹荚鱼和青花鱼堪称鱼中之名品。虽然大鱼身上有较多的脂肪，但其肉身紧致，口感超群。一定不要错过这新鲜的刺身美味。



#### 小长井牡蛎 (Konagai Kaki) [长崎县]

谏早市小长井的牡蛎不仅个头极大，而且加热后也不容易缩小，这美味品尝过一次之后，再去品尝别处的牡蛎就会感觉不满足。2012年「日本第一牡蛎大决战」上，荣获最优等奖。

## 面类 Noodle

### 九州拉面

九州各个县都有当地的拉面。汤料基本以豚骨为主，也有些地方会加入鸡肋、酱油、蔬菜、大蒜油等调料进行调味。关于面的话，北部地区为细面，一路南下的话会发现，面会慢慢变成中等的粗面。

#### 博多拉面 (Hakata Ramen) [福冈县]

醇厚的白油豚骨汤料搭配筋道的细面是其一大特征。根据个人喜好加入红姜、芝麻、辣味高菜等调料会使味道有一些改变。面的软硬度可以选择，吃不饱的话，还可以点个「替玉」往里继续加面。



#### 长崎杂烩面 (Nagasaki Champon) [长崎县]



长崎的老铺中华料理店「四海楼」的店主，为了面向中国留学生提供便宜美味的食物，而创造出了「长崎杂烩面」。将猪肉、鱼介类、蔬菜等十多种材料入锅翻炒，加入粗面和汤汁而成。

#### 三濑荞麦面 (Mise Soba) [佐贺县]

佐贺县的三濑村，泉水丰富，吸引了众多荞麦面手艺人前来。如今，美丽的自然和美味的荞麦面结合在一起的，作为“治愈系美食景点”而备受关注。



## 水果 Sweet



#### 芒果·芒果甜品 (Mango) [宫崎县]

从春天到夏天是宫崎特产芒果完熟的季节。柔软甘甜的果肉和浓厚的果汁以及浓郁的清香，不仅可以直接品尝，还做成了冻糕、冰淇淋、沙冰等夏日甜品。

#### 紫薯·紫薯甜点

#### (Murasaki Imo) [鹿儿岛县]

鹿儿岛的甘薯日本产量第一。它含有丰富的膳食纤维，微微发甜，被广泛地应用于制作花林糖、薯片、果馅饼等日式及西洋式甜点。



#### 甘王 (Amaou) ·

#### 草莓甜点 [福冈县]

粒大味甜的福冈产草莓·甘王，富含维生素C和钾等元素，非常适合美容。除了制作成经典的蛋糕和果馅饼之外，将其包在大福或铜锣烧中，也备受欢迎。

#### 白熊 (Shirokuma) [鹿儿岛县]

以炼乳为基底，在特大的沙冰上加入各种色彩多姿的水果进行装饰，是鹿儿岛夏季的经典甜品。因为从上面看像是白熊的脸一样，因此得名。



## 酒 Sake

#### 烧酒·日本酒 (Shochu · Nihonshu)

因丰富的农作物和完美的水源，使九州成为了盛产地地方酒的天国。大分·熊本以南的地区烧酒藏居多，除了用芋头、麦、米之外，还用黑糖、芝麻等作物酿酒。北部的佐贺和福冈以酿造日本酒为主，获得了美味的好评。特别是佐贺的鹿岛，作为世界第一的名酒，光彩四溢。

## 铁路 Train

在九州行驶着很多特别制作的观光列车，每一辆列车都洋溢着个性，充满看点。这些列车的外观、内装以及车内的各种服务，会反映出各个列车行驶地区的历史文化和特产的差异。



### 九州新干线 (Kyushu Shinkansen)

纵贯九州的新干线，从福岡到鹿儿岛最快只需 1 小时 17 分钟。其 800 系列的车辆，凝聚了日本自古以来的工匠技术、最新的材料和最尖端的技术，是代表了 21 世纪的新型列车。其内装豪华，不仅有西阵织风的座位、金箔的车壁，还有来自漆工和博多织的展示品。一踏上车，让你倍感空间宽广。此外，如果乘坐 N700 系列的话，到大阪都无需换乘。



### 特急 由布院之森 (Yufuin no Mori)

1989 年开始运行至今，是观光列车先驱般的存在。让人联想到森林之美的绿色车身、树木般温暖的时尚室内装饰，让你在上车的一瞬间开始便能感受到的度假休闲乐趣。丰富的大自然、洗练的文化、温泉舒适的温泉度假村，列车无处不凝聚着由布院本色魅力。从巨大的车窗外可以看到各种田园风景和森林隧道，令人印象深刻。



### 特急 指宿之玉手箱 (Ibusuki no Tamatebako)

以萨摩半岛流传的龙宫传说为主题的列车。黑白各涂一半的大胆创作外观、采用南九州产的杉木为材料的内装、宽敞舒适的沙发座椅等，是其一大特征。车内可以与乘务员一起合影留念，给你带来一段难忘的回忆。到达车站后，从车门上方会喷出缕缕轻烟，这便是如同龙宫传说「玉手箱」一般。从朝着大海一侧的吧台坐席，可以欣赏锦江湾和樱岛等美景。



### 橙食堂 (ORANGE RESTAURANT EXPRESS)

在肥萨橙铁道运行的食堂列车。车上的料理是由车内的厨房所准备的，并根据季节的不同，采用沿线的各种时令食材，与沿线的餐厅和酒店协同合作，为你提供绝美的味道。根据不同的时间断，提供早餐、中餐、晚餐等服务，每天有三班运行。

#### 橙食堂注意事项

1. 在乘车日的 1 个月前~ 4 日前，须在专用客服中心预约，在「银行汇款」或「橙食堂铁道各站直接支付」中选择并完成支付，收到邮寄来的乘车时必要的票据号码。
2. 凭 JR 九州周游券不能乘坐橙食堂列车。(29 页)



## 购物 Shopping

### 福岡 Fukuoka

#### 博多 (Hakata)

位于九州铁路网的核心, 是一大购物地区。在日本最大级别的车站大厦「JR 博多 CITY」内, 拥有最新名品齐全的「博多阪急」、专门商店街「AMU PLAZA 博多」以及汇聚了九州美味的餐厅街。还有与车站相连的大型商业大厦「博多 KITTE」, 为过往人群提供了轻松优质的休息环境。车站背面则是家电量贩店「Yodobashi Camera」。

#### 天神 (Tenjin)

九州最繁华的区域, 这里时尚的高楼林立, 各种高级名品的老牌商场、药妆店以及家电量贩店一家挨着一家。此外, 在天神地下, 还有一条南北长约 590m 的地下街。街上约有 150 多家店铺, 并于各大商场相连, 即使在雨雪天和大热天, 也可以让你体验舒适的购物乐趣。



天神地区

#### 博多运河城 (CANAL CITY HAKATA)

被运河 (CANAL) 所环绕的大型复合型商业设施, 酒店、剧场、电影院、商铺、餐厅等一应俱全。此外, 针对外国游客的免税柜台、免费 Wi-Fi、自动外币兑换机等服务设施非常完备。

地址: 福岡市博多区住吉 1-2

交通: JR 博多站乘坐西铁巴士约 10 分钟

时间: 商铺 10:00-21:00 餐厅 11:00-23:00 (各店铺有所不同)



## 奥特莱斯 Outlets

#### 福岡玛丽诺亚城 (Marinoa City FUKUOKA)

以九州最大规模的奥特莱斯为中心, 集体育用品店、室内装饰店、电器店、药妆店、餐馆于一体的海滨娱乐购物景点。坐上其独特的摩天轮, 可将福岡市区一览无余。位于福岡市内, 交通非常便利。

地址: 福岡市西区小戸 2-12-30

交通: 地下铁姪浜站乘坐昭和巴士约 15 分钟

时间: 商铺·奥特莱斯栋餐饮店 10:00-21:00 餐厅 11:00-23:00  
(一部分店铺除外)

#### 鸟栖奥特莱斯 (TOSU PREMIUM OUTLETS)

汇集了国内外著名的名品店铺约 150 多家, 是九州极具代表性的奥特莱斯中心。设施内空气清新、阳光明媚, 并以加利福尼亚南部街区为原型建造。商品齐全, 不论男女老少都可以在此享受休闲购物乐趣。



地址: 佐贺县鸟栖市弥生阿丘 8-1

交通: JR 鸟栖站乘坐西铁巴士约 15 分钟、

福岡西铁天神巴士中心乘坐直达高速巴士约 45 分钟

时间: 10:00 ~ 20:00 休息: 每年 2 月的第 3 个星期四

## 商店街 Shopping Street

#### 博多川端商店街 (Hakata Kawabata Shotengai)

[ 福岡县博多市 ]

博多最古老的商店街, 长约 400 米, 约 130 家店铺一字排开。街上有博多人偶等土特产店、多味道正宗的博人气拉面店, 还有着各种充满活力个性的店铺。如果想感受日本日常生活的话, 不妨来这里走一走。

交通: 地下铁中洲川端站



#### 旦过市场 (Tanga Ichiba) [ 福岡县北九州市 ]



拥有百年历史的北九州厨房。内有 120 多家店铺, 以贩卖鲜鱼为主, 还出售各种肉类和瓜果蔬菜, 并将很久以前的氛围保留至今。你可以在市场里逛逛, 品尝一下「大学堂」按照个人喜好制作的特色盖饭。

交通: 北九州 monorail 旦过站

#### Saruku City 4 〇 3 Arcade [ 长崎县佐世保市 ]

笔直贯穿长崎县佐世保 7 个城区, 长约 1km 的商店街。据说是日本最长的直线形的购物街。从服饰到药妆、家电、饮食, 各种店铺多达 160 家以上。1 月 2 日会有约 20 万人聚集, 来参加新年早晨的首次贩卖集会。

交通: JR 佐世保站步行约 5 分钟



## 住宿设施 Stay



### JR九州 HOTELS (JR KYUSHU HOTELS) 7,400 ~ 29,800 日元 (含早, 双人间, 人均价格)

拥有九州主要车站 8 家酒店的酒店集团。博多站两个、小仓站、长崎站、熊本站、大分站、宫崎站、鹿儿岛中央站各有一个，任何一家酒店距离车站都非常近，步行在 3 分钟之内就可到达。交通便利，是旅行的最佳选择。住宿类型多样，有为单身青年提供的物美价廉型标间，还有以家庭出游和成人为对象的套房和双人间等，可根据你的预算和旅行内容，为你安排合理的住宿环境。

网站: <http://jrk-hotels.co.jp/zchn/>



### 由布院绿涌 (Yufuin Ryokuyu) 82,080 ~ 101,520 日元 (含早晚, 双人间, 人均价格)

这家旅馆仅仅只有 10 间客房，并且所有客房都配有独立的家庭式露天温泉，属于高级旅馆。每间客房的设计都独一无二，并附带私人庭园。在绿意环绕的水塘边设有凉亭，可以在庭中尽情感受清风徐来的惬意。晚餐以九州时令山珍海味和丰后牛等作为食材，由店里著名的厨师长亲自烹调，让你真正感受到在远离城市喧嚣的非凡奢华住宿体验。

地址: 大分县由布市汤布院町川上 1272-88

交通: JR 由布院站乘坐出租车约 10 分钟



### 唐津 Royal Hotel (KARATSU ROYAL HOTEL) 12,960 日元 (含早晚, 双人间, 人均价格)

与像彩虹一样的弧形沙滩「彩虹松原」相邻，北可望玄界滩，南可眺松浦川，是一处位置绝佳的度假酒店。宽敞的客房从日式到西式选择多样，配有桑拿且能远眺松浦川的展望大浴场，放松你的身心，去除旅途的疲劳。馆内设施齐全，内有和式餐厅、洋式餐厅、居酒屋、咖啡屋以及多种餐饮店，还有出售唐津特产等种类齐全的商店和体验唐津陶艺制作的服务台，为你提供舒适的住宿环境。

地址: 佐贺县唐津市东唐津 4-9-20

交通: JR 东唐津站乘坐出租车约 3 分钟

网站: <http://www.daiwaresort.jp/cn/karatsu/>



### 指宿白水馆 (IBUSUKI HAKUSUIKAN) 16,200 ~ 39,960 日元 (含早晚, 双人间, 人均价格)

美丽的庭园占地面积极大，它的前方便是蓝色的锦江湾宽广辽阔。馆内不仅有指宿最引以为傲的名产“沙蒸温泉”，还有能够给全身排毒并将日本风吕历史再现的大浴场「元禄风吕」以及能聆听波浪声并感受十足开放感的露天温泉等。以日本传统和风为基调的客厅，到处弥漫着平静祥和的氛围。设施内的「萨摩传承馆」，保存着白水馆收集的有关萨摩和中国的美术作品约 3000 多件，其中约 380 件在这里展示。

地址: 鹿儿岛县指宿市东方 12126-12

交通: JR 指宿站乘坐出租车约 10 分钟

网站: <http://hakusuiikan.co.jp/>

# 福岡县 Fukuoka

九州最大的城市。从古时候开始就作为与中国和韩国等亚洲各国交流的中心发展至今。福冈是非常现代化的城市，艺术、建筑、商场和美食是一流的。地域内特产丰富，有从北边玄界滩·南边有明海所捕捞的水产海鲜，将鳕鱼的鱼子配上辣椒腌制而成的「辛子明太子」，个大味甜的名品草莓「甘王」以及味道口感醇厚的高级名茶「八女茶」等。乡土料理也是种类繁多，有鸡肉与当季蔬菜炖煮而成的「鸡肉肉锅」，将内脏加入酱油或味噌汤头入味的蒜味「牛肠火锅」、将鸡肉和牛蒡·莲藕一起翻炒后炖煮而成的「筑前煮」以及便于食用的「一口饺子」等。在作为深受世界人民欢迎的「豚骨拉面」发源地福冈，拥有很多名店。在简易店铺「屋台」里，也有很多特色名产，顺便去看一看也是非常充满乐趣。



## 从机场出发相关交通方式

博多市内

福冈机场 地铁约 5 分或西铁巴士约 15 分

北九州机场 机场巴士约 35 分+九州新干线约 20 分 (JR 小仓站换乘)

佐贺机场 高速巴士约 1 小时 40 分

北九州 (小仓·门司港)

福冈机场 高速巴士约 1 小时 45 分

北九州机场 小仓: 乘坐机场巴士约 35 分,

门司港: 乘坐机场巴士约 35 分+九州新干线约 20 分 (JR 小仓站换乘)

佐贺机场 乘坐高速巴士约 1 小时 45 分+九州新干线约 20 分

(JR 博多站换乘)

## 县内的交通

从福冈机场到市区的交通非常便利，其便利程度在世界上也数一数二。福冈市内有地铁，北九州市有单轨交通，搭配多种路线巴士，前往任何地方都非常便捷。此外，在福冈市内主要观光景点巡游的观光巴士「Fukuoka Open Top Bus」，其二层无顶棚的开放式设计备受欢迎。

## 九州第一的繁华街区

### 博多 (Hakata) [福冈市内]

位于九州地区中心的福冈，有很多类型不同的购物场所供你选择。博多在日本也是有名的街区，被称为“商品价格便宜且遍布从多美食之街”。因为交通发达，所以前往任何地方都非常便捷。



## 屋台

二战结束后，街道上不断出现的简易移动式饮食店便是屋台的起源。夜晚的屋台在博多是非常有名的。在中洲、天神、长滨等地，分布着约 150 多家。店铺的种类繁多，有拉面、烤鸡肉串等，深受当地市民、观光游客以及上班族喜爱。



## 福冈塔 (FUKUOKA TOWER)

塔身覆盖了 8000 多片三角形的半反射镜，是福冈市的地标性建筑。在七夕及圣诞节等节日，塔上的彩灯照明演绎出炫彩般的美丽景色。福冈塔周围没有很高的建筑，在其高约 123m 的展望台上可以将福冈市内和博多湾的壮丽绝景尽收眼底。

交通: 地铁博多站约 15 分、西新站乘坐西铁巴士约 10 分

时间: 9:30~22:00 (最后入场 21:30) 休息: 6 月中连续的 2 天 (不固定)

费用: 福冈塔展望: 800 日元 (出示护照的话为 640 日元)





### 一年 700 多万人造访的「学问之神」 太宰府天满宫 (Dazaifu Tenmangu) [太宰府市]

祭祀学问之神菅原道真的神社，是日本全国天满宫的总社。祈求金榜题名、学业有成、就职成功的参拜者络绎不绝。在天满宫内，包含了树龄超过 1000 年的樟树以及以神树「飞梅」为主的 200 多种约 6000 多棵梅花树，色彩艳丽。菅原道真最喜欢吃的「梅枝饼」是这里的名产，在太宰府的参道上可以购买到，作为缘起之物非常值得推荐给你。

地址：福冈县太宰府市宰府 4-7-1

交通：西铁太宰府站步行约 5 分

时间：6:30~19:00 (※12/31~1/3 全天开门)



### 传统旧时代与现代完美结合下的港口城市 门司港复古地区 (MOJIKO RETRO) [北九州市]

1889 年开港的门司港，作为国际贸易港口繁荣起来。将那些保留下来的遗址西洋建筑进行修筑和移动，便形成了如今的门司港复古地区。古街上并排着可爱的咖啡店和杂货店，在夜间霓虹灯的装饰下，将复古的建筑物映照得出无比美丽。在该地区周边的餐饮店和酒店可以品尝到名产「烧咖喱」，在咖喱饭上撒上芝士烧制而成。

交通：JR 门司港站步行 5 分



### 在 400 年前的城下町相约体验最前沿文化 小仓 (Kokura) [北九州市]

九州的玄关口·小仓，不仅汇集了各种大型商业设施和商店街，还有许多历史文化财产。其中的代表便是北九州象征「小仓城」。肚子饿了的话可以前往「北九州厨房」逛过市场。在该充满人气的商店街上，可以品尝到按个人喜好制作而成的「大学丼」。站前的「Aruaru City」内，汇集了各种漫画、动漫、游戏等的专卖店，也是最先端亚文化和御宅文化的一大据点。

交通：JR 小仓站

### 体验泛舟漂流与鳗鱼料理乐趣的水乡 柳川 (Yanagawa)

市内水道纵横，故被称为「水乡」。水道两旁遗留着旧时的红砖墙仓库和白白的网状墙壁，一边欣赏这些景色，一边听着船夫唱歌体验乐趣无限的「水道泛舟漂流」人气十足。柳川发源的「蒸笼蒸鳗鱼」，将烤过的鳗鱼放在蒸笼上蒸，香气四溢，口感柔软，可谓必品之作。

交通：地铁博多站前往天神站、在西铁福冈(天神)站换乘约 50 分、西铁柳川站下车



### 在自然四溢的街上巡游个性十足的咖啡店和杂货店 丝岛 (Itoshima)



福冈市市中心乘坐电车约 40 分钟，汽车约 30 分钟的距离，就能到达面朝玄界滩的美丽海岸线且充满丰富自然风光的丝岛。近年来，丝岛成为了吸引年轻人前来的魅力景点，这里有使用当地食材所开设的装饰感十足的咖啡店，还有鳞次栉比的个性的手工杂货工房和店铺。

交通：JR 博多站乘坐电车约 40 分、JR 筑前前原站下车

## 佐贺县 Saga

佐贺县因有田烧、伊万里烧、唐津烧等众多陶瓷器的产地而闻名，陶瓷器市场和各种陶瓷器制作体验设施遍布县内各地。县内有两大温泉圣地，一处是被称为「日本三大美肌之汤」的嬉野温泉，用该温泉制作的汤豆腐也非常有人气；另一处是能体验复古摩登公共温泉的武雄温泉。温泉各具特色，可根据个人喜好进行选择，缓解旅途疲劳。同时不可错过佐贺秋季大型祭典活动「唐津宫日节」，活动时汇集各地喜爱传统日本文化的游客。除此外秋季的「佐贺国际热气球节」也会吸引各地摄影爱好者及游客，美轮美奂，即使行家也能拍摄到绝佳照片。更有美食盛宴，玄界滩捕捞到的「呼子乌贼」、日本三大和牛之一的「佐贺牛」等，绝对值得品尝。



### 从机场出发相关交通方式

佐贺市内  
佐贺机场 机场巴士约 35 分  
福岡机场 高速巴士约 1 小时 20 分

有田  
佐贺机场 机场巴士约 35 分 + JR 约 40 分 (JR 佐贺站换乘)  
福岡机场 高速巴士约 1 小时 20 分 + JR 特急约 40 分 (JR 佐贺站换乘)

### 县内的交通

从佐贺机场，可乘坐巴士前往各地。在县内各地观光时，除了 JR 之外，还可乘坐线路巴士。在个别观光景点还有自行车租赁，非常便利。山阳·九州直通新干线的所有车次都会停靠九州新干线「新鸟栖站」，前往九州各地的交通也非常便利。



有田的自行车租赁



新鸟栖站



### 日本瓷器的发祥地 有田烧·伊万里烧 (Arita Yaki · Imari Yaki) [有田市·伊万里市]

约 400 年前，日本最早的瓷器诞生于有田，被称作有田烧。再由伊万里港运出，也被称为「伊万里烧」。17 世纪后期，瓷器被运往欧洲，当时的王侯贵族把它当成室内装饰而收藏。如今有田烧成为人们熟知的日常食器和美术品的瓷器代表，被无数粉丝喜爱。在有田町周边可以购买有田烧，还可亲自体验瓷器制作。

交通：JR 有田站 ~ JR 上有田站



### 世界第一酒所诞生的地方 鹿岛 (Kashima)

九州数一数二的酿酒圣地鹿岛拥有清澈的甘泉和优质的大米，从江户时代开始便盛行酿酒业。鹿岛藏元所酿造的「锅岛大吟酿」被世界最高权威的葡萄酒品评会评为世界第一。这些藏元集中在古建筑街道保留至今的肥前滨宿。另外，你可以参观学习现场酿酒制作，品尝各种地方特色美食。

交通：JR 肥前鹿岛站 ~ JR 肥前滨宿站



### 茂密绿林环绕中的朱红色神社 祐德稻荷神社 (Yutoku Inari Jinja) [鹿岛市]

与京都稻荷大社、茨城笠间稻荷神社并称日本三大稻荷神社。建于1687年，该神社由于供奉着掌管五谷丰登、买卖兴隆、家运繁荣等与人们衣食住行息息相关的守护神，很多人前来参拜。茂密绿林的围绕下，朱红色的神社色彩显得更加鲜艳。另外，这里也是一处四季赏花胜地，尤以欣赏杜鹃花著名。每逢杜鹃盛开的季节，约5万多枝杜鹃争奇斗艳，美不胜收。

交通：JR 肥前鹿岛站乘坐祐德巴士约10分



### 触摸历史 尽享美食盛宴 唐津·呼子 (Kratsu · Yobuko)

唐津及呼子面向玄界滩，可以眺望美丽海景。唐津的象征唐津城是必访之地，如今依旧保留着当时的祭典和街道。从400年前延续至今的祭典「唐津宫日节 (第28页)」，像彩虹一般的「虹之松原」、传统工艺品「唐津烧 (第3页)」，让人犹如回到了从前，触摸历史。另有日本三大早市之一的「呼子早市」、最有名的名产是花枝，在早市里，刚捕捞的海产品和干货随处可见，尽享美食盛宴。最近因作为人气花样滑冰动漫「冰上的尤里」的取景地而被人们所关注。

交通：JR 唐津站。前往呼子的话，从唐津站乘坐巴士或出租车约30分



虹之松原



唐津城



呼子早市



### 体验五彩斑斓的热气球乐趣 佐贺 Balloon Museum (SAGA Balloon Museum)

每年秋季佐贺市都会举办世界级的热气球比赛，后来便建造了日本唯一的热气球博物馆，任何时候都可以前来体验热气球乐趣。280英尺的巨大荧屏，让你身临其境地感受五彩斑斓的热气球在空中飘游的样子。馆内还有热气球驾驶模拟器、著名的驾驶员事迹介绍展、热气球历史和构造教学等项目。

地址：佐贺市松原 2-2-27 交通：JR 佐贺站步行17分

时间：10:00 ~ 17:00 (最后入馆 16:30)

休息：星期一 (※ 星期一为法定节假日时第二天休息) · 年末年初

费用：500 日元



### 咖啡飘香的图书馆 武雄市图书馆 (Kato-shi Tosyokan)

人气咖啡连锁店星巴克和提供 CD · DVD 等有偿借阅的书店一同入驻的公立图书馆，吸引了许多游客前来。在咖啡飘香四溢的馆内，阳光透过天井照射下来。开放感十足的露台坐席很有人气。你可以在馆内挑选自己喜爱的读物，一边品味星巴克的咖啡和蛋糕，一边安静地读书。当然，如果有中意的书籍也可以直接购买，在馆内待上几个小时都没有问题。

地址：佐贺县武雄市武雄町武雄 5304-1

交通：JR 武雄温泉站步行15分 时间：9:00 ~ 21:00

## 长崎县 Nagasaki

在江户时代大约持续了200多年锁国政策的日本，长崎县是唯一一个被承认能与海外进行贸易的地方，因此各地的异国文化交织下形成了长崎独特的观光景点。自然风光、传统文化以及丰富多彩的美食形成了独一无二、魅力非凡的旅游胜地。欧洲教堂和西洋建筑、能感受到中国大陆以及东南亚风格的街道和祭典至今依然完好的保留着。另一边，在北部的人气观光都市佐世保，街上的景观和食物受到美国文化影响，观光资源丰富，有由208个岛屿组成的群岛·九十九岛的绝景和海上休闲项目，著名的日本最大级别的彩灯主题公园「豪斯登堡」等地。南部的岛原半岛有活火山·云仙岳耸立，云仙温泉（第4页）等温泉资源丰富。



### 从机场出发相关交通方式

长崎市内  
长崎机场 机场巴士约45分  
佐贺机场 机场巴士约35分+JR特急约1小时20分（JR佐贺站换乘）  
福岡机场 地铁约5分+JR特急约1小时55分（JR博多站换乘）

### 佐世保

长崎机场 佐世保共乘大型出租车约55分  
佐贺机场 机场巴士约35分+JR特急约1小时10分（JR佐贺站换乘）  
福岡机场 高速巴士约1小时50分

### 县内的交通

除了日本最西侧运行的地方特有线路·松浦铁路外，还可以乘坐往来于当地海岸线的船舶等线路设施。长崎市内，复古氛围十足，拥有超高人气的路面电车来往行驶，交通便利。此外，以长崎市和佐世保市为中心运行的巡游观光巴士穿梭于各个景点之间，十分便捷。



出佐世保观光巴士「海风」



### 在坡道上眺望异国风情的街景 长崎市内（Nagasaki）

作为从16世纪开始的国际贸易据点发展至今，在锁国时代围海造田而成的岛屿「出岛」是唯一的海外贸易窗口。街上坡道纵横，在高台之上，那石头铺成的道路前，西洋建筑和教堂等充满了异国风情。长崎人的灵魂食物「长崎杂烩面」（第7页），西班牙传统点心发展而来的「长崎蛋糕 castella」（第27页），近海丰富的渔场所捕获的海鲜等多种美食。



出岛

### 稻佐山的夜景（Inasayama）

长崎的标志·从稻佐山欣赏到的夜景，与香港、摩纳哥共同选入的「世界新三大夜景」。这「价值1000万美元的夜景」是绝对不能错过的风景。不止是夜景，在天气晴朗的白天，在此可以远眺高楼耸立的市区、长崎港入港的船舶、远方的云山岳和天草诸岛等。

交通：JR长崎站乘坐长崎巴士约10分、缆车前巴士站下车、换乘缆车约5分





### 清水潺潺与鲤鱼游动之城 岛原 (Shimabaga)

云仙山系地下水脉经过常年净化，在市内各处不断涌出，因此岛原也被称为「水之都」。从市内的约 50 处地方，每天会有 22 万吨泉水涌出。在保留着江户风情的城下町，沿着路边都设有水道，这些水都不断被引到城中。这条水路之中，放养了约 1500 多条鲤鱼。在透明度极高的泉水里，这些红白、三色、金色等鲜艳的鲤鱼游来游去，让看到它们的人心中倍感温暖，也是水之都·岛原风情的代表性风景。

交通：JR 长崎站乘坐 JR 约 35 分、  
在谏早站换乘岛原铁道约 70 分、岛原站下车



### 绿色的岛屿与蓝色的海水形成的鲜明对比 九十九岛 (Kujukushima) [佐世保市]

208 个岛屿所组成的群岛。全域基本上都被指定为西海国立公园，保留着 80% 以上的天然海岸线。常绿阔叶树垂在水面之上，为多种生物提供了安静的栖息地。附近有数个瞭望台，可以欣赏到随季节和时间段而变化的绝美风景，天气好的时候切莫错过。在平静的海面上可乘坐帆船和皮划艇，并体验探索无人岛。美食繁多，有牡蛎和乌贼为代表的海鲜与佐世保汉堡等。

交通：JR 佐世保站乘坐市营巴士约 20 分、周游观光巴士 60 ~ 120 分



皮划艇



佐世保汉堡

### 日式与欧式混搭 充满国际色彩之街

#### 平户 (Hirado)

与长崎一样，在 16 世纪作为日本贸易的据点而被世人所熟知。在锁国的江户时代，作为平户城的城下町而繁荣起来。如今日本古时的寺院和欧洲的教堂等建筑相邻，充满了日西合璧的风景魅力。在街上走累了，建议你去泡泡那里具有美白效果和润滑肌肤等好评的温泉。在渔夫那里可以体验固定网捕鱼，也是是人气观光项目之一。

交通：JR 平户站



足汤·手汤



体验固定网捕鱼



・ハウステンボス /J- 17885



・ハウステンボス /J- 17885



・ハウステンボス /J- 17885

### 一家人都乐在其中的主题公园

#### 豪斯登堡 (HUIS TEN BOSCH) [佐世保市]

再现中世纪欧洲街景，是日本最大的度假型主题公园。在广大的占地内，娱乐项目、餐厅和商店繁多，让你一日玩不够。建议在此住上一晚，慢慢体验其中乐趣。冬季用 LED 所装饰出的「光之王国」，是世界上规模最大的。各种表演项目和活动每年都会不断的登场，让你百去不厌。

交通：长崎机场乘坐高速巴士约 1 小时 30 分、

福冈机场乘坐高速巴士约 2 小时

时间：根据设施·店铺·季节的有所变更 费用：1 日通票 6,900 日元

# 熊本县 Kumamoto

位于九州中央的熊本县，拥有世界上屈指可数的活火山「阿苏山」和在其恩泽下形成的「黑川温泉」（第5页）。还有美丽又著名的日本三名城之一的「熊本城」，以及「马肉刺身」、「熊本拉面」、「辛子莲藕」等美食和各种观光景点，因此熊本从古至今在日本的人气都非常高。此外，因熊本吉祥物「酷MA萌」的登场，使得人气更加飙升。县内的各处都绘有酷MA萌的插图，给人以熊本=酷MA萌的印象。酷MA萌肩负着熊本县营业部长的使命，出席着日本乃至全世界的各种活动，在中国也很受欢迎。



## 从机场出发相关交通方式

熊本市内

福岡机场 地铁约5分+九州新干线约40分（JR博多站换乘）  
高速巴士约2小时

佐贺机场 Limousine Taxi 约50分+JR约45分（JR大牟田站换乘）  
机场巴士约35分+JR约50分（JR佐贺站、JR新鸟栖站换乘）

鹿儿岛机场 机场巴士约40分+九州新干线约50分（JR鹿儿岛中央站换乘）、高速巴士约2小时30分

人吉

福岡机场 地铁约5分+九州新干线约40分+JR快速约1小时35分（JR博多站、JR熊本站换乘）

鹿儿岛机场 高速巴士约50分+路线巴士约15分（人吉inter换乘）

## 县内的交通

在九州新干线上，熊本县拥有九州最多的四个站（新玉名、熊本、新八代、新水俣），前往福岡机场、鹿儿岛机场等任何地方，交通发达。在熊本市内的主要景点附近停靠的路面电车，为观光提供了一大便利。其铁路是以离海较近的西部为中心行驶，东侧则是内陆地区，以巴士移动为主。

## 拥有100%纯天然水的大都市 熊本市内（Kumamoto）

以日本三大名城「熊本城」为中心而繁荣至今的政治·经济大都市。拥有九州屈指可数的繁华街道和交通网，作为现代都市来说，市内所利用的水道资源全部都是从地下所涌出的天然矿物质水，在世界上都是少有的。你可在市内的名胜「水前寺公园」和「八景水谷公园」，一睹这泉水的风采。



水前寺公园



## 酷MA萌（KUMAMON）

2011年伴随九州新干线全线开通而诞生。在「Yuru-charaRangpur 2011」评选中，荣获最优秀奖，从而人气爆棚，那时谁也不知道超人气吉祥物就此诞生。熊本市内酷MA萌的活动据点有「酷MA萌广场」，吸引了大量粉丝前来一睹酷MA萌的风貌。在这里还有很多别处买不到的周边商品。（第27页）



## 江户·明治耀眼的庶民文化大体验 山鹿 (Yamaga)

自古山鹿作为交通要冲，是江户时代的宿场町。作为明治时代九州屈指可数的工商业都市繁荣一时。街上的象征是，威风堂堂的木造建筑公共温泉「樱汤」和将江户歌舞伎小屋样式保留至今的演艺场「八千代座」，将当时的繁荣景象一一展现。在从古时延续至今的「山鹿灯笼祭（第28页）」上，有头顶金色灯笼大约1000名女性一起舞蹈，并在任何时候都能体验灯笼制作。

交通：JR 熊本站乘坐巴士约90分



山鹿灯笼祭



八千代座



樱汤

## 被称为九州小京都的城下町 人吉 (Hitoyoshi)

作为城下町经约700多年而繁荣至今，留下了许多当时的风貌，也是一处拥有优良泉质的温泉地。在日本三大急流之一的「球磨川」，可乘坐船夫所划木船，体验「球磨川漂流」等人气项目。采用优良大米和球磨川水源所酿造的「球磨烧酒」，在世界上也是非常出名。在清流中还孕育有名产香鱼。市内有人气动漫「夏目友人帐」中出现的原型「圣地巡礼」等景点。

交通：JR 人吉站



## 从巨大的火山口所蔓延开来的自然风光 阿苏 (Aso)

熊本的象征·阿苏山，有很多体验雄伟大自然魅力的景点。「草千里之滨」是位于阿苏山境内乌帽子岳北麓的广大草原。在大草原中央的湖泊和放牧中的牛和马吃草时的情景，是阿苏代表性景色。在一边的「阿苏火山博物馆」中，可从电视摄像机观察到火山口实时的样子，并了解学习阿苏山的成因。还有热气球、滑翔伞等山中休闲娱乐项目供你体验。



## 在雄伟的大自然与基督教文化孕育下的岛屿 天草 (Amakusa)

位于熊本县西南部，由约120余个岛屿组成。在美丽的大海和深绿色的山峦勾勒出的明媚风光中，有出相遇率超过98%的海豚 watching、海钓、新鲜的海鲜、温泉等，乐趣十足。在天草滩面朝的西海岸欣赏夕阳西下，可谓绝景。另外，在江户时代因禁教令的发布，导致当时很多基督教徒来此隐居，因此天草留下了许多关于欧洲文化和基督教历史的遗迹。

交通：JR 熊本站出发约40分、JR 三角站下车、三角港乘船约55分、本渡港下船



海豚 watching



大江教堂

## 大分县 Oita

别名「温泉县」的大分是日本温泉的故乡，拥有温泉数量4,381所，温泉涌出量每分钟为28万吨，位居日本第一位，在世界上也名列前茅。其中，面朝别府湾的别府温泉（第4页）和县中央部的由布院温泉（第5页），在国内外都享誉盛名。随着新温泉开发的推进，县内现有约60处以上的温泉地。温泉资源得到充分利用，不仅用于地热发电，更将其能源开发活用于栽培养殖产业、饮食文化、美容医疗等方面。当地人气美食要属鸡肉料理了。鸡肉消费量高居日本第一的「炸鸡块」和「鸡肉天妇罗」（第6页）等，调味方法多种多样。名品鱼类丰富，竹荚鱼和青花鱼（第7页）等尤为美味。



### 从机场出发相关交通方式

大分市内

福冈机场 地铁约5分+JR特急约2小时5分(JR博多站换乘)  
北九州机场 机场巴士约35分+JR特急约1小时20分(JR小仓站换乘)

日田

福冈机场 地铁约5分+JR特急约1小时55分(JR博多站换乘)  
北九州机场 机场巴士约35分+JR特急约1小时5分(JR小仓站换乘)

杵筑

福冈机场 高速巴士约1小时25分、  
地铁约5分+JR特急约1小时20分(JR博多站换乘)

### 县内的交通

在大分县有很多特急列车运行。乘坐观光列车「由布院之森」（第8页），可以欣赏沿途美景，巡游人气温泉地。从大阪驶来的大型船舶也有很多人乘坐。大分市内和日田、由布院有很多市内循环巴士，非常便利。经典观光项目「别府地狱巡游」之间也有定期观光巴士运行。



由布院的观光循环巴士



### 引人注目的新景点不断登场!

#### 大分站 (Oita)

如今的大分站分外引人注目。位于车站大厦的「JR大分CITY」，入驻的店铺多达100多家。除了购物、餐饮店之外，复合型影城、酒店、地道的温泉洗浴设施等一应俱全。短距离步行就能到达「大分县立美术馆」，在这里展示着活跃在世界舞台上的建筑家和艺术家们的作品以及与大分相关作家的作品，深受好评。站内还提供免费休息空间。



#### 车站直通露天浴场：CITY SPA 天空 (CITY SPA TENKUU)

屋顶露天浴场可将大分美景尽收眼底，除此之外桑拿、spa、保健沙龙等设施齐全，是放松身心的绝佳景点。温泉中富含天然保湿成分「偏硅酸盐」，对美肌也有杰出功效。你可以在咖啡店和休息室度过悠闲美好时光。同时提供毛巾借贷和名品出售等服务。

时间：11:00 ~ 24:00 费用：1500 日元起

#### 大分县立美术馆 (Oita Prefectural Art Museum)

经常举办各种与大分县风土文化相关的展览，以及自主企划具有国际水准的展览。美术馆本身是由国际建筑家坂茂所设计，其外观是以大分的竹工艺为原型来进行创作的。

交通：JR大分站步行15分  
时间：10:00 ~ 19:00 (最后入馆18:30)  
※ 星期五·星期六 20:00 (最后入馆19:30)  
费用：300 日元



### 江户时代九州最重要都市 日田 (Hita)

日田在江户时代是幕府直辖地，作为九州的政治经济中心地而繁荣起来。现以“水乡之街”闻名于世。作为九州代表性历史街区，曾经的屋敷有很多被保留至今。可乘坐日田人气名物“屋形舟”畅游市内河流，畅享古街风情。市北部的「小鹿田烧之里」，开设于 1705 年，拥有超过 300 多年历史的烧窑，曾于 1954 年在欧洲召开的世界工艺展上荣获大奖，在日本被人们所熟知。

交通：JR 日田站



豆田町



小鹿田烧

### 天主教与石造文化之町 臼杵 (Usuki)

位于大分市南部。曾于 16 世纪天主教大名·大友宗麟的统治下，融入了天主教文化，作为城下町繁荣至今。至今街道上仍保留着 17 世纪初期的风貌，当时的商店、武家屋敷、神社佛阁等分散在街道各处，呈现出古雅沉稳的旧日风情。此外，臼杵还保留着用阿苏山喷发的凝灰岩雕刻出来的各种石造物，可谓石造文化之町。其中，60 余座石佛并排而立的「臼杵石佛」，被指定为日本国宝。

交通：JR 臼杵站



### 与和服完美契合的坂道城下町 杵筑 (Kitsuki)

在江户时代繁荣起来的杵筑，南北的高台处是武家屋敷，夹在中间的是商家林立的商人之町。即使在日本，这也是很少见的城下町·谷町商店街。武家屋敷与商人之町有很多坡道，尤其以两条最美的被称为“醋屋之坂”和“盐屋之坂”的坂道被评选为“最适合穿着和服漫步的历史街道”。街上提供和服租赁服务，你不妨体验穿着和服，享受充满浓郁江户时代色彩的散步体验，并且作为绝好的摄影风景，一定不可错过。

交通：JR 杵筑站国东观光巴士约 10 分、杵筑巴士站下车



### 九州最大的滑雪场 九重森林公园滑雪场 (KUJYU SKIING GROUND)

温暖的九州地区，山间积雪较多，所以在大分县中西部的九州最高峰九重山山间上修建了九重森林公园滑雪场。由于人工降雪机提供了稳定的雪量，直到三月末都可以进行滑雪活动。有时还会出现天然的粉雪景象。从滑雪场可将阿苏山的风姿一览无余。附近有筋汤温泉等众多温泉，可以在滑完雪之后进去体验一番。

地址：大分县玖珠郡九重町汤坪 612-1

## 宫崎县 Miyazaki

四季气候温暖的宫崎县，不仅有美丽的大海，充满南国风情的大自然风光，还有很多鲜花盛开的公园，是世界公认的旅游胜地。冬季的宫崎还为职业运动选手提供训练场，因此也非常有名。宫崎的许多区域都是日本早期文明的重要发祥地，所以留下了很多与日本创世相关的传说和祭典，因此许多观光地充满了神话般的浪漫与神秘。温暖适宜的气候下，县内农业大力发展，其中自然落果的「完熟芒果」（第7页），作为高级水果名品受到了国内外的一致认可。另外，奶牛、肉牛、猪、鸡等畜牧业产量极高，其中海外享有盛名的「宫崎牛」和口感醇厚的「宫崎地鸡」（第6页）等，都值得你细细品尝。



### 从机场出发相关交通方式

宫崎市内

宫崎机场 JR 特急约 10 分或机场巴士约 30 分

鹿儿岛机场 高速巴士约 2 小时 10 分

### 县内的交通

县内的铁路有沿太平洋海岸行驶的 JR 日丰本线和日南线。从车窗向外，可透过林间空隙隐约地看见日向滩的景色。另外，行驶在宫崎站~南乡站之间的观光列车「海幸山幸」，穿梭在绿意盎然的林间，景色优美富于变化。铁路只限于东海岸，前往县内陆的话可乘坐巴士。



### 壮丽的大自然中感受日本最古老的精神之旅 高千穗 (Takachiho)

在日本神话中，相传高千穗是日本的诞生之地。由阿苏山火山所喷发出的岩浆冷却凝固后形成的岩石经过侵蚀而形成的柱状节理悬崖「高千穗峡」，让人深刻得感受到大自然的鬼斧神工。在断崖之间可乘手划船前行，四周充满了神秘的气息。建于约 1900 年前的高千穗神社，供奉着日本建国神话中出现的神灵，在其神乐殿内，每晚都会演奏具有代表性的第 4 夜神乐。

交通：宫崎机场：JR 特急约 1 小时 20 分+宫崎交通巴士约 1 小时 30 分  
(JR 延冈站换乘)

福冈机场：地铁约 5 分+高速巴士约 3 小时 50 分 (JR 博多站换乘)

### 感受大海绝景与冲浪乐趣

#### 日向 (Hyuga)

位于日向滩碧蓝海边的魅力海滨都市。这里有作为日本第一断崖约 70 米高的「马背」和据说可以实现你心中愿望的十字形「十字海」，并吸引了世界有名的冲浪选手和国内外众多冲浪爱好者前来。在江户·明治时期所遗留下来的白壁土藏群「美美津重要传统建造物群保存地区」中漫步或是参观学习制作传统工艺「美美津手漉和紙」都很受欢迎。

交通：宫崎机场：JR 特急约 1 小时

鹿儿岛机场：高速巴士约 2 小时 10 分+ JR 特急约 50 分  
(JR 宫崎站换乘)



十字海



美美津重要传统建筑群保护地区



美美津手漉和紙



### 朱红色神社所在的亚热带植物之岛 青岛 (Aoshima) [宫崎市]

青岛是宫崎日南海岸中的一座小岛，岛上棕榈成荫，茂密地生长着 200 多种亚热带植物，被指定为日本天然纪念物。岛边缘被造型奇特的波浪岩层所环绕，长期受波涛冲刷火山熔岩而形成的波状岩，有“鬼之洗衣板”之称。在岛的中央还有有一座祈求结缘的「青岛神社」。

交通：JR 青岛站步行 10 分

### 在延续了 280 多年的城下町边逛·边吃·边看 饅肥 (Obi) [日南市]

作为城下町延续了 280 多年的饅肥，拥有繁荣一时的古老街区，作为武家屋敷象征的街门——饅肥大门，令人过目难忘。拥有风情万种的石垣和漆喰塼，是重要的传统建造物群保存地区。在街上散步的话建议你使用便利的「边逛·边吃·边看 MAP」。



交通：JR 饅肥站



### 世界上屈指可数的豪华南国度假村 凤凰喜凯亚度假村 (PHOENIX SEAGAIA RESORT) [宫崎市]

阳光、海风、无限延展的绿意，从市中心的 JR 宫崎站出发，沿着一叶海岸线驾车行驶才不过半小时，却已然脱离了都市，畅游在松树林与大海的开阔空间。眼前跃然拔起的超高层建筑，鹤立于这纵贯南北 700 公顷的黑松林间，别致的三角柱形设计显得简单利落。到达了本次目的地，一位于宫崎市东北部的国际性休闲胜地——凤凰喜凯亚度假。

交通：JR 宫崎站：出租车约 15 分，宫崎机场：出租车约 25 分



### 摩艾石像会来迎接你的海边主题公园 日南太阳花园 (Sunmesse Nichinan) [日南市]

位于日南海岸的山丘之上，是一座复制了复活节岛世界遗产·摩艾石像于此的主题公园。这里的摩艾石像高 5.5 米，是世界唯一获得复活节岛正式许可的完全复刻版石像。全部七座石像伫立在蓝色的海边，充满了和谐之美。园内不仅有与摩艾石像相关的资料和展示，还有收藏了世界稀有昆虫的昆虫馆以及餐厅、商铺、观光牧场、温泉等设施。

地址：宫崎县日南市宫浦 2650

交通：JR 宫崎站乘坐宫崎巴士约 1 小时 20 分

休息：每月的第 1 个和第 3 个星期三 费用：700 日元

## 鹿儿岛县 Kagoshima

美丽的鹿儿岛濒临海湾，包含了世界自然遗产「屋久岛」，以及位于九州南部约 380km 海面上的「奄美大岛」等岛屿。鹿儿岛的象征「樱岛」至今依然是一座异常活跃的活火山。得益于樱岛的恩惠，县内各地有优质的温泉，种类繁多。你可以在拥有 4 个温泉乡的「雾岛温泉」（第 5 页），穿着衣服体验混浴温泉和泥浴温泉；在县南部指宿的天然温泉可以体验将身体埋在温沙里的「蒸砂浴」。樱岛所喷出松软肥沃的火山灰土壤中培育出来的「紫薯」（第 7 页），是鹿儿岛的第一特产。所以以甘薯为饲料培育出的「鹿儿岛黑毛猪」（第 6 页）和用甘薯和甘泉酿造的「芋烧酎」（第 7 页），也是人气十足。



### 从机场出发相关交通方式

鹿儿岛市内

鹿儿岛机场 机场巴士约 40 分

福冈机场 地铁约 5 分+九州新干线约 1 小时 25 分（JR 博多站换乘）

指宿

鹿儿岛机场 机场巴士约 1 小时 35 分

### 县内的交通

九州新干线的终点「鹿儿岛中央站」是县的中心地。需要注意它和「鹿儿岛站」不是同一个地方。鹿儿岛市内可以便捷地乘坐市内电车，并设有市内观光景点巡游的「鹿儿岛 CityView」和樱岛上的「樱岛 Island View」观光巴士。



鹿儿岛 CityView

### 近代日本诞生的摇篮 鹿儿岛市内（Kagoshima）

阳光灿烂、气氛轻松的鹿儿岛有“东方那不勒斯”之称，也是九州南部最大的都市。自江户和明治时期便名人辈出，是近代日本诞生史上不可或缺的城市，因此县内各地都留下了历史遗迹，其中最著名的代表便是世界文化遗产「仙岩园」。这是规模宏大的借景庭园，壮观的樱岛犹如假山，庭园前的鹿儿岛湾犹如水池，是一处奇妙的“虚幻仙境”。另外，鹿儿岛中央站周边还有天文馆等繁华街区，购物美食应有尽有，乐趣无穷。



### 樱岛（Sakura Jima）

位于鹿儿岛湾，如今仍会喷烟扬起火山灰，是世界上屈指可数的活火山。火山熔岩原和喷发所形成的绝景，在平时可见不到。将这些绝景尽收眼底的展望所，前往熔岩地带的散步道，海边的天然露天温泉，全场约 100m 的足汤等场所，娱乐项目种类繁多。如果需要高效地游玩樱岛，那么向你推荐环岛一周的「樱岛 Island View」观光巴士。

交通：JR 鹿儿岛站步行 7 分的鹿儿岛港乘船约 15 分





### 天然砂蒸温泉和萨摩富士 指宿 (Ibusuki)

以“天然砂蒸”闻名的指宿位于充满田园风光的萨摩半岛，是引人入胜的温泉胜地。将身体埋入温泉暖热的火山沙之中，让全身不断发汗，具有非常高的美容和减肥效果，深受女性的喜爱。从指宿站乘坐列车约 20 分钟便可到达日本最南端的车站「JR 西大山站」。此外，这里的「开闻岳」呈现出漂亮的圆锥形山貌，也被称为萨摩富士。

交通：JR 指宿站



### 深受冲绳与中国影响的庭园 知览 (Chiran) [南九州市]

知览是一座漂亮的小城镇，镇中云集了保存完好的精美武士宅邸和花园。7 栋武士住宅集中于武士小路上，建造于 260 年前，是日本重要传统建造物保存地区。「知览武家屋敷庭园」包括了 7 个庭园，借景于母ヶ岳并加入了枯山水式的特色。在厚重的石墙上用修剪整齐的植物所装饰出的风格，深受冲绳与中国的影响，形成了独特的街景。这里的特产「知览茶」被送往日本全国各地，人气十足。

交通：JR 鹿儿岛中央站乘坐鹿儿岛交通巴士约 65 分



### 拥有丰富的自然资源 日本最大的治愈系岛屿 世界自然遗产：屋久岛 (Yaku Shima)

全岛整体基本被山地所覆盖，收录于世界自然遗产名录。面积虽然不大，却拥有接近海拔 2000 米的山峰，分布着从亚热带到亚寒带的各种各样的植被。岛上生息着多种固有物种和稀有物种，因此也被称为「东洋的加拉帕戈斯」。超过 3000 年树龄的绳文杉是屋久岛的象征。因为岛上经常下雨，所以很容易起雾，渲染出更加强烈的森林神秘气息。岛上还能看到海龟野生红海龟产卵。

交通：鹿儿岛机场：飞机约 30 分，鹿儿岛本港：高速船最快 2 小时  
福冈机场：飞机约 65 分



### 原生红树林环绕的南国之岛 奄美大岛 (Amami Oshima)

九州南方海上的奄美群岛的其中一个岛，位于鹿儿岛本土和冲绳本岛大约中间的海洋之上。海水清澈通透，能看到美丽绝伦的珊瑚礁及热带鱼。岛上大部分地区都被森林覆盖，拥有亚热带植物红树林的原生林，构成了奄美大岛所独有的自然风光。钓鱼、皮划艇、潜水等多种海上休闲项目等你前来体验。你还可以品尝到乡土料理鸡饭和只有当地才有的黑糖烧酎。

交通：鹿儿岛机场：飞机约 1 小时，福冈机场：飞机约 1 小时 20 分  
从鹿儿岛以及日本各处出发来这里的船舶数量很多

## 推荐线路 Route

### 日田 - 福岡 3天2晚 (in/out 福岡机场) 用最短的时间 感受九州的温泉 温泉 + 美食 + 购物

#### 第1天 福岡机场 - 日田观光

中午之前坐飞机到达福岡。从博多站乘坐观光列车「由布院之森」前往日田站。在日田的豆田町穿上和服，散步在江户时代风貌的街道上，悠闲自在。然后入住温泉旅馆，可穿上从旅馆租借的浴衣，在屋形船上品尝日田名物会席料理。回到旅馆后，泡个温泉，缓解旅途疲劳，放松身心。(第20页)



#### 第2天 博多购物 & 美食

早早起泡一个温泉，乘坐 JR 特急回到博多，入住博多站周边酒店。中午可以品尝到采用玄界滩捕获的新鲜食材所制成的寿司。吃饱后去天神的商场购物。晚上则前往中洲的屋台，喝一杯当地的特色美酒，品尝一下饺子和炸鸡，最后当然不能错过博多拉面。再来一碗拉面夜宵，美若神仙。(第6,7,9,11页)

#### 第3天 福岡机场 - 回国

如果离登机还有一些充裕时间的话，可以选择在博多站周边购物，品尝美食。福岡的繁华街道离机场都很近，可以抓紧时间尽情游玩。

#### ★多住一天的情况下

从日田乘坐列车约1小时，前往人气汇聚的由布院温泉。如果还可以再多住一天的话，建议你在这里悠闲地度过美好时光。(第5页)

### 熊本 - 鹿儿岛 3天2晚 (in 福岡机场 / out 鹿儿岛机场) 乘坐新干线、体验穿越九州之旅

#### 第1天 福岡机场 - 熊本观光

从博多站乘坐九州新干线约1小时，便可到达熊本站。将行李放在车站周边酒店保管，中餐品尝熊本拉面。饭后乘坐市电前往「水前寺公园」，感受日本庭园之美；然后乘坐市电前往「酷 MA 萌 Square」，说不定可以遇见真正的酷 MA 萌噢！晚餐来上一杯球磨烧酎，品尝熊本名物马肉刺身或是赤牛。(第6,7,17页)



#### 第2天 鹿儿岛观光

从熊本城出发乘坐九州新干线约1小时，到达鹿儿岛中央站，乘坐观光巴士「鹿儿岛 City View」前往市内观光。白天可品尝黑毛猪炸猪排饭；在世界文化遗产「仙岩园」眺望樱岛；前往天文馆周边和鹿儿岛中央站购物。逛累了不妨来一份「白熊」刨冰休息一下。晚餐的话，可在站前的屋台村品尝海鲜和乡土料理，来一杯著名的甘薯烧酎。(第6,7,23页)

#### 第3天 鹿儿岛机场 - 回国

如有合适的飞机，可从鹿儿岛机场乘坐早班回国，或是乘坐九州新干线1个半小时，回到福岡，在福岡机场登机。

#### ★多住一天的情况下

如果可以多待一天，建议你体验鹿儿岛的天然沙蒸温泉指宿温泉。如果行程紧张的话，可在第二天当天往返指宿温泉。(第24页)

### 北九州 - 杵筑 - 别府 4天3晚 (in/out 福岡机场) 最适合女性的旅行！北部九州身心治愈之旅

#### 第1天 福岡机场 - 北九州观光

从福岡机场前往小仓站，入住酒店后前往「旦过市场」。在市场内悠闲散步，品尝一下「大学堂」的个性盖饭。之后来到门司港站，巡游「门司港复古地区」。晚上来一碗烧咖喱，一睹夜间霓虹灯下点缀出的街道美景。(第12页)



#### 第2天 杵筑观光 (别府住宿)

乘坐 JR 特急前往杵筑站。从车站搭乘巴士或出租车前往街区中心。可在杵筑观光问讯处存放行李。前往「和乐庵」租借和服，穿上和服在杵筑散步。晚上前往别府站，住宿的话当然要去别府的温泉旅馆了。(第20页)

#### 第3天 别府观光

全天温泉体验。乘坐巴士前往「地狱蒸汽工房铁轮」，享用温泉蒸汽制作的健康料理。然后前往「地狱巡游」，亲身感受地狱(温泉)的神秘和力量。最后在老字号公共温泉「竹瓦温泉」享受特色沙浴进行全身排毒体验。(第5页)

#### 第4天 别府 - 福岡机场 - 回国

乘坐 JR 特急或新干线，转乘地铁，大约2小时回到福岡机场。有时间的话，可以在博多的商店街购物，并体验美食乐趣。

#### ★多住一天的情况下

如果想享受更多温泉体验，推荐你从别府出发，在回福岡的路上经过天濑温泉、由布院温泉、日田等地区时住上一晚。从 JR 由布院站乘坐巴士还可前往黑川温泉。(第4,5,20页)

### 宫崎 - 高千穗 4天3晚 (in 鹿儿岛机场 / out 福岡机场) 豪华的休养地、古代神话世界的满载之旅

#### 第1天 鹿儿岛机场 - 宫崎观光

由鹿儿岛机场乘坐高速巴士前往宫崎站(在宫崎机场可直接乘坐巴士前往酒店)。不可错过著名的度假酒店「凤凰喜凯亚度假村」。酒店内包含了spa、体育设施、南国修养温泉等，晚上品尝由当地食材制作的会席料理。



#### 第2天 宫崎观光 (高千穗住宿)

在宫崎站寄存行李，前往 JR 青岛站。欣赏绿色亚热带植物，郁郁葱葱环绕的朱红色「青岛神社」。中午建议品尝宫崎地鸡或南蛮炸鸡。提取行李后前往高千穗。晚上鉴赏「高千穗神乐」，品尝宫崎牛肉料理。(第6,22页)

#### 第3天 高千穗观光 (博多住宿)

在高千穗巴士中心寄存行李，划着小船游览高千穗峡。扑面而来悬崖和瀑布，让人感受到大自然的鬼斧神工以及神话中透露出的神秘气息。周围与神话和传说相关的景点很多，适合散步游行。晚上可乘坐高速巴士前往福岡。(第21页)

#### 第4天 福岡机场 - 回国

时间充裕的话，早上可以在酒店悠闲地度过。想要在最后体验购物的话，推荐你早起前往博多的商业街。

#### ★多住一天的情况下

从高千穗可乘坐前往 JR 延冈站的特急列车到达别府温泉。中途可在 JR 大分站下车体验购物乐趣。除了别府，还可以考虑在杵筑、由布院等地多住一晚。(第5,20页)

## 嬉野温泉 - 鹿岛 - 长崎 - 佐世保 5天4晚 (in/out 福冈机场) 感受九州独特的日本情怀及异国风情

第1天 福冈机场(佐贺机场) - 嬉野温泉观光  
到达后可随身携带2天所需行李,将剩下的行李事先送往第三天的佐世保相关酒店,以便轻松观光。然后乘坐直达嬉野温泉的高速巴士。登记完旅馆之后,开始祈求美肌「丰玉姬神社」之旅,不要忘记摸一下「白斑鱼」哟。在泡过美肌之汤后,品尝温泉豆腐。(第4页)



第2天 鹿岛观光(长崎住宿)  
乘坐巴士前往肥前鹿岛站,换乘后前往JR肥前滨站,步行十分钟到达「酒藏小路」。参观学习传统造酒工艺,品尝当地美酒。别忘记买一瓶世界第一的日本酒「锅岛大吟酿」。傍晚时分由肥前滨站出发,前往长崎观看「世界新三大夜景」。(第13,15页)

### 第3天 长崎观光(佐世保住宿)

将行李寄存于长崎站,乘坐市电交通。在江户时期唯一的对外港口「出岛」,感受当时的氛围,来一碗「长崎杂烩面」作为中餐。饭后巡游日本现存最古老的教堂「大浦天主堂」和将明治时期西洋馆复原后的「哥拉巴园」,感受长崎与外国进行文化交流的历史。傍晚向佐世保移动。晚餐则在佐世保品尝新鲜海味。(第7,15页)



大浦天主堂



哥拉巴园

### 第4天 佐世保观光

乘坐「佐世保巡游巴士海风」,巡游佐世保的各个观光景点。车上配有导游,详细介绍佐世保。可在「九十九岛珍珠海洋游览区」下车,乘坐九十九岛游览船或游览水族馆「海闪闪」。中餐选择现做的佐世保汉堡。晚上品尝长崎牛肉后,前往JAZZ bar听现场演奏。(第6,16页)



### 第5天 佐世保 - 福冈机场 - 回国

回上海的话,星期一和星期四可考虑选择长崎机场。或乘坐高速巴士不到2小时,便可到达福冈机场。

#### ★多住一天的情况下

在嬉野温泉、佐世保的附近有一处因有田烧而闻名的地方,名为有田。在那里可以体验陶艺制作、购买各种陶艺品。推荐你在那里租赁自行车巡游于各个景点之间。(第4,13,16页)

## 鹿儿岛 - 樱岛 - 雾岛温泉 - 人吉 - 鸟栖奥特莱斯 - 武雄温泉 - 有田 6天5晚 (in 鹿儿岛机场 / out 福冈机场) 深刻了解九州的悠闲6日游

第1天 鹿儿岛机场(福冈机场) - 鹿儿岛观光  
由鹿儿岛机场乘坐机场巴士,或福冈机场乘坐九州新干线前往鹿儿岛中央站。入住酒店后,乘坐市电去购物。除了萨摩切子和工艺品外,用樱岛的火山灰制成的化妆品也是人气十足。晚上品尝鹿儿岛黑毛猪涮锅,浓郁可口。(第3,6,23页)

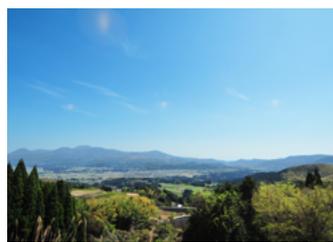


### 第2天 樱岛 - 雾岛温泉观光

出发前可随身携带2天所需行李,将剩下的行李事先送往第四天的武雄温泉相关酒店。如果行李较少的话,可乘坐环岛一周的周游巴士。约60分钟就能轻松体验樱岛雄伟的大自然风光。随后乘坐JR或巴士前往雾岛温泉。在安静且汤量十足的温泉地,尽情放松。(第5,23页)

### 第3天 人吉观光

雾岛温泉站乘坐JR前往吉松站。边乘坐观光列车「伊三郎新平号」边欣赏「日本三大车窗」绝景,即可到达人吉站。参拜过「青井阿苏神社」之后,到复古的公共温泉泡上一会,品尝名物鳗鱼料理和人吉名酒·球磨烧酎。(第7,18页)



日本三大车窗



青井阿苏神社

### 第4天 球磨川漂流 - 鸟栖奥特莱斯(武雄温泉住宿)

在「日本三大急流」之一的球磨川体验刺激的「球磨川漂流」后,乘坐JR、新干线、路线巴士前往「鸟栖奥特莱斯」。可将购买后的一些多余行李,从当天的住宿地武雄温泉旅馆送往最后一天的福冈机场。(第9,18页)

### 第5天 武雄温泉、有田观光(武雄温泉住宿)

上午前往有田,挑战有田烧上绘体验。名物「有田烧咖喱」值得品尝,用有田烧食器盛放咖喱,之后可将食器带回家留做纪念。回到武雄温泉,漫步温泉街。在街道的象征物「楼门」以及街里的大众浴场「元汤」「蓬莱汤」等地,感受温泉魅力。晚上品尝佐贺牛,度过最后一个美妙的夜晚。(第3,6,13页)



楼门

### 第6天 福冈机场(佐贺机场) - 回国

乘坐JR前往福冈机场。别忘提取送来这里来的行李。星期一、星期三、星期六可在佐贺机场乘坐飞机前往上海。

#### ★多住一天的情况下

在鹿儿岛港乘船2-4小时可到达世界自然遗产屋久岛。另外,从鹿儿岛机场乘飞机50分钟左右可以到达奄美大岛。无论去哪一个岛,都是独一无二的治愈体验。(第24页)

## 特产推荐 Souvenir

特产是旅行必不可少的附属品。各地不同特产和名牌糕点，一定让你在选择时感到烦恼吧。这里为你推荐各种特产，不仅有「必买」的经典特产，还有近几年所被人们所关注的商品。

### 个性酷 MA 萌周边商品 [熊本县]

在中国都被认为「超可爱」的高人气熊本县吉祥物·酷 MA 萌部长。在 KUMAMONSquare 里，不仅有酷 MA 萌的周边商品，还汇聚了时尚的物件和出自熊本工匠之手的传统工艺品，种类丰富。

#### KUMAMON Square

地址：熊本市中央区手取本町 8-2 tetoria 熊本大厦 1 階

网站：<http://www.kumamon-sq.jp/> 时间：10:00 ~ 19:00



阿苏小国町杉木  
文件夹



人吉传统工艺品  
日式海石榴花化妆盒



熊本天草传统手工  
万能背带「KOMOKKO」

### 马油唇油 (馬油リップバーム) [熊本县]

熊本县特产的马油具有优秀的护肤效果，保湿效果极高，除了作为唇膏使用，也推荐当作一般护肤品来用。

#### 福田 Farm Winery

地址：熊本县水俣市阵内 2525

电话：+81-966-63-3900

网站：<http://fukuda-farm.co.jp/>



### 宫崎奶酪馒头 (宮崎のチーズ饅頭) [宫崎县]



用西式材料的面皮包裹奶酪，宫崎的代表点心。使用植物奶酪，清爽的味道是其有人气的一大秘密。

#### 宫崎物产馆

地址：宫崎市宫田町 1-6 县厅 8 号馆 1 F

电话：+81-985-22-7389

网站：<http://www.m-tokusan.or.jp/>

### 药用汤之花 (薬用湯の花) [大分县]

出自“汤花小屋”的天然浴盐。可以为身体驱走寒气，治愈疲劳，对于神经痛与肩膀酸痛、四肢冰冷等极为有效。

#### 明礬汤之里

地址：大分县别府市明礬温泉 6

电话：+81-977-66-8166

网站：<http://yuno-hana.jp/>



### SAMURAI AGE 武士铠甲酒瓶套 (ボトルカバー サムライ鎧) [福冈县]

酒瓶套均为手工制作，以轻柔材料呈现出盔甲的厚重感，头盔上附有象征各武将的装饰，个性十足，7,020 元起。



#### 有限会社 staff

地址：福冈县福冈市南区大楠 2-4-23

电话：+81-92-531-2800

网站：<https://www.samurai-age.jp/>

### Nogomi 人偶 (のごみ人形) [佐贺县]



纯手工制的泥娃娃，传说它能够带来幸福。其外形质朴、色彩鲜明，是富有人情味儿的地方特色玩具。

#### nogomi 人形工房

地址：佐贺县鹿岛市山浦甲 1524

电话：+81-954-63-4085

### 养界面 (養々麺) [长崎县]

由日本产面粉和长崎海盐、云仙名水制成。食用方便、不含添加剂的鳀鱼海带和风汤汁美味可口、人气爆棚。



#### 云仙 kinoko 本铺

地址：长崎县南岛原市有家町尾上 3147

电话：+81-957-82-0011

网站：<http://unzenkinoko.co.jp/shop/>

### [长崎心泉堂]的长崎蛋糕 (「長崎心泉堂」のカステラ) [长崎县]



创业 40 年的长崎蛋糕专卖店。以「幸福黄色长崎蛋糕」为代表，更有各种口味可供选择。与人气角色共同合作的包装组合也绝不容错过。

#### 株式会社长崎蛋糕中心心泉堂

地址：长崎县大村市古贺岛町 595-19

电话：+81-957-50-0111

网站：<http://www.kasutera1ban.com/>

### 岛津萨摩切子 (島津薩摩切子) [鹿儿岛]

玻璃工艺品“萨摩切子(玻璃雕花艺术)”在精心的雕琢下，一个个美丽光彩夺目，是具有日本特色的工艺品。



#### 岛津兴业

地址：鹿儿岛县鹿儿岛市吉野町 9688-24

电话：+81-99-247-2111

网站：<http://satsumakiriko.co.jp/>

## 节庆活动 Seasonal Event

**每年的农历正月** **长崎元宵节(長崎ランタンフェスティバル)**【长崎县】  
长崎冬季最大的活动。约1万5000个色彩各异的灯笼在市中心高高挂起,吸引了超过100万人前来。  
[地点] 长崎市新地中华街、中央公园、孔子庙等  
[交通] 新地中华街: JR长崎站乘坐市电筑町下车、步行约2分钟

**2/15 | 3/31** **天领日田雏祭(天領日田おひなまつり)**【大分县】  
为了传诵将当时的文化,将各家传下来的华丽小人偶或是用纸和布所制作的朴素人偶,在市内各地公开展出。雏祭,是日本的女儿节,有在家中摆放人偶的习俗。  
[地点] 日田市豆田町周边 [交通] JR日田駅徒步15分



天领日田雏祭

火振神事

博多 Dontaku

**3月中旬的一天** **火振神事(火振り神事)**【熊本县】  
祈祷农作物丰收、庆祝神灵婚礼的仪式。抬着神体的御輿进入参拜道后,人们就会点燃火把并且用力挥舞迎接。  
[地点] 阿苏市阿苏神社 [交通] JR宫地站步行约15分钟

**4/29 | 5/5** **有田陶器市**【佐贺县】  
城镇内约4km的路上,汇集了约500多家摊位,是陶器贩卖的一大庆典。其价格从100日元的到几百万日元价格不等。  
[地点] 有田町 [交通] JR有田站~上有田站

**5/3 | 5/4** **博多Dontaku(博多どんたく)**【福冈县】  
起源于约830年前的庆典行事,是日本最大级别的祭典。市民们会一起参加,大规模豪华的列队表演是其一大看点。  
[地点] 福冈市dontaku广场等 [交通] JR博多站周边

**5月下旬的一天** **北川萤火虫祭(北川ホタルまつり)**【宫崎县】  
城镇中心部流过的北川,是源氏萤火虫的栖息地。在萤火虫最耀眼的时期举办,漫天飞舞的光点充满了奇幻色彩。  
[地点] 延冈市北川总合运动公园  
[交通] JR北川站步行约5分钟

**7/1 | 7/15** **博多祇园山笠(博多祇園山笠)**【福冈县】  
延续了700多年的栴田神社奉纳祭典。祭典的高潮是男子们肩扛名为山笠的大花车,高喊着并跑过博多市内。  
[地点] 福冈市栴田神社等  
[交通] JR博多站乘坐地铁祇园站下车、步行约5分钟

**农历6月** **六月灯**【鹿儿岛县】  
鹿儿岛的夏季祭典。神社和寺院内会挂上灯笼,形成了一道亮丽的风景线。进入7月后的每晚举行,持续到月底。  
[地点] 县内的神社·寺院 [交通] 根据设施不同而有所不同

**7月第4个星期六所包含的3天** **户畑祇园大山笠(戸畑祇園大山笠)**【福冈县】  
白天原形为帜山笠。夜晚将其装饰成12层309个灯笼组成的金字塔形状。2016年与博多祇园山笠登录UNESCO无形文化遗产。  
[地点] 北九州市飞幡八幡宫等 [交通] JR户畑站步行约5分钟

**8/15 | 8/16** **山鹿灯笼祭(山鹿灯笼祭り)**【熊本县】  
从古代延续至今的山鹿最大夏季祭典。身穿浴衣的女性头上顶着金灯笼,唱着民谣,优雅地跳着「千人灯笼舞」。  
[地点] 山鹿市大宫神社等  
[交通] JR熊本站乘坐巴士约90分钟 山鹿巴士中心下车

**8月中旬的星期六星期日** **本场鹤崎舞蹈大会(本場鶴崎踊大会)**【大分县】  
鹤崎地区古时便艺能丰富。用横笛和胡弓伴奏,孩子们穿着华丽的衣衫,围成一圈一圈的跳舞,约有450多年历史。  
[地点] 大分市鹤崎 鹤崎公园Grand  
[交通] JR鹤崎站步行约10分钟

**10/7 | 10/9** **长崎宫日节(長崎くんち)**【长崎县】  
諏访神社的秋季大祭典。根据葡萄牙、荷兰、中国等舞蹈,经数百年发展,形成了如今具有异国情调的动态表演。  
[地点] 长崎市諏访神社等  
[交通] 諏访神社: JR长崎站乘坐市电 諏访神社前下车

**10月的2天** **水灯节(みずあかり)**【熊本县】  
约3000人的志愿者经过手工制作而成的熊本秋季代表活动。超过54000个竹灯笼为熊本城周边的夜晚,增添了无限光彩。  
[地点] 熊本市中央区花畑町一带  
[交通] JR熊本站乘坐市电15分钟 花畑町电停下车

**10月下旬 | 11月上旬约一周时间** **佐贺International Balloon Fiesta(佐賀インターナショナルバルーンフェスタ)**【佐贺县】  
亚洲最大级别的热气球比赛,曾3次承接国际赛事。来自世界各地的100多只热气球将升起在佐贺秋季的天空之上。  
[地点] 佐贺市嘉瀬川河川敷  
[交通] JR Balloon佐贺站(临时) 下车



长崎宫日节

Balloon Fiesta

高千穗的夜神乐

**11/2 | 11/3** **OHARA祭(おはら祭)**【鹿儿岛县】  
以轻快的三味线搭配鹿儿岛代表民谣「OHARA节」,约2万多人一起跳着「总舞」前进等,各种各样的活动热闹非凡。  
[地点] 鹿儿岛市 [交通] JR鹿儿岛中央站步行约15分钟

**11/2 | 11/4** **唐津宫日节(唐津くんち)**【佐贺县】  
穿着法被(日式短襟)的数百位青年,抬着独具匠心且庄严华丽的14辆曳山在街上游行,声势浩大。2016年登录UNESCO无形文化遗产。  
[地点] 唐津市唐津神社等 [交通] JR唐津站步行约10分钟

**11月的第1个星期六星期日** **白杵竹宵(うすき竹宵)**【大分县】  
石阶上陈列的2多万根竹筒灯将充满历史感的街道点缀得如梦如幻。  
[地点] 白杵市二王座周边 [交通] JR白杵站步行约15分钟

**11月中旬 | 2月上旬** **高千穗的夜神乐(高千穗夜神楽まつり)**【宫崎县】  
在当地约20多个百姓的家中,举行庆祝秋天大丰收的祭祀活动,并在供奉有神龛的舞台上,彻夜表演33班神乐。  
[地点] 高千穗町高千穗神社  
[交通] JR延冈站乘坐巴士高千穗巴士中心下车、步行约15分钟

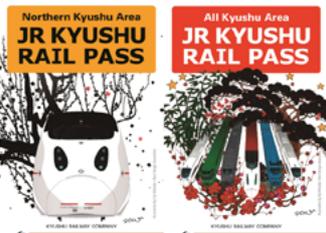
## 实用信息 Practical information

在机场降落之后，前往目的地的交通方式主要有列车、巴士等公共交通。为大家介绍在九州交通时，可以使用的一些非常方便优惠的车票，以及各主要城市的交通信息。

## 区域交通 Getting Around

### JR 九州铁路周游券

是一种自由型通票，可自由乘坐在JR九州线路上运行的列车。包含普通列车，特急和九州新干线。这种通票根据使用区域和有效时间的不同，分成了四种，可根据旅行目的地和旅行时间段进行选择。



网站：<http://kyushurailpass.com/railpass/railpass.php>

票价

- [全九州版] 3日券：15,000日元    5日券：18,000日元
- [北部九州版] 3日券：8,500日元    5日券：10,000日元
- [南部九州版] 3日券：7,000日元
- \* 每人可搭乘普通列车指定席的次数，3日票为10次，5日票为16次
- \* 6岁到11岁的儿童半价

购票资格

持有非日本政府签发的护照、根据日本入境管理法以<短期滞在>签证入境的外国人。



购票方法

请在中国国内出发前购买兑换券。到达日本后，请前往如下地点进行兑换。不论购买还是兑换时都需要出示护照。预约指定席的时候，同时需提供周游券。

兑换地点

博多站，门司港站，小仓站，佐贺站，长崎站，佐世保站，别府站，大分站，熊本站，鹿儿岛中央站，宫崎站，宫崎空港站，JR九州旅行支店（小仓，博多，熊本，长崎，大分，鹿儿岛中央，佐贺，宫崎）

※ 鹿儿岛中央站，宫崎站，宫崎空港站，JR九州旅行支店（鹿儿岛，宫崎）不办理北部九州版的JR九州铁路周游券。在日本国内的上述各店铺也可买到周游券

使用期限 兑换券购入后3个月之内必须进行使用。

### SUN Q 票

这种自由型通票，可任意乘坐九州境内以及山口县下关市周边一带的基本所有一般路线巴士和高速巴士，以及一部分船舶。可使用的巴士路线有多达2400条，在没有铁路的内陆地区使用非常方便。

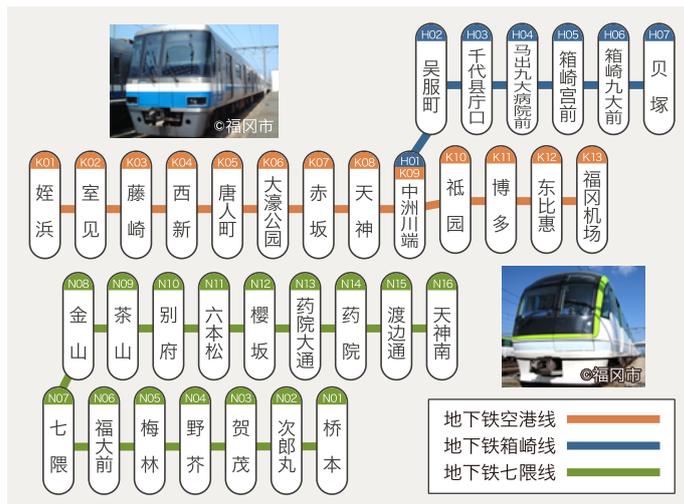
费用：全九州4日券：14,000日元；全九州3日券：10,000日元  
北部九州3日券：8,000日元

网站：<http://www.sunqpass.jp/traditional/>

## 城市交通 City Traffic

### 福岡市地铁

福岡市内有三条地铁路线：机场线、箱崎线以及七隈线。机场线的一部分和JR九州筑肥线相连。乘坐地铁从福岡机场到作为九州门户的JR博多站，只需5分钟，是福岡旅行甚至九州旅行必不可少的交通工具。



### 福岡一票通 (FUKUOKA TOURIST CITY PASS)

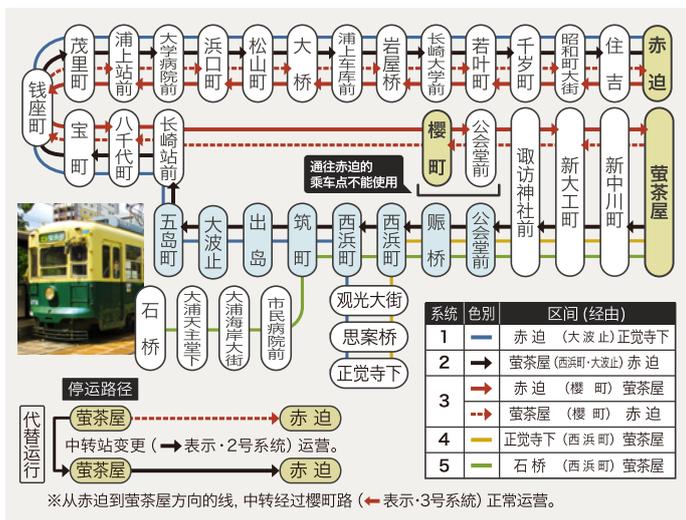
1日乘车优惠券，可自由乘坐在福岡市内运行的巴士、电车、地铁等公共交通工具，且持券在主要旅游景点可享受优惠。

费用：福岡市内（西铁电车除外）：大人820日元、儿童410日元  
福岡市内+太宰府：大人1340日元、儿童670日元

网站：<https://yokanavi.com/zh-cn/tourist-city-pass/>

## 长崎路面有轨电车

游遍长崎最好的方式是便利的有轨电车，共有 5 条线路。不论去长崎的任何一个角落，无论大人还是儿童，只需 100 日元的统一票价。电车可前往市内基本所有的观光景点，不出站的话，中途换乘也不需要再交钱。其中一部分电车是在东京、福冈、熊本等地行驶过的电车，还有日本最古老的电车，会在一些活动期间开放乘坐。



### 电车一日乘车券

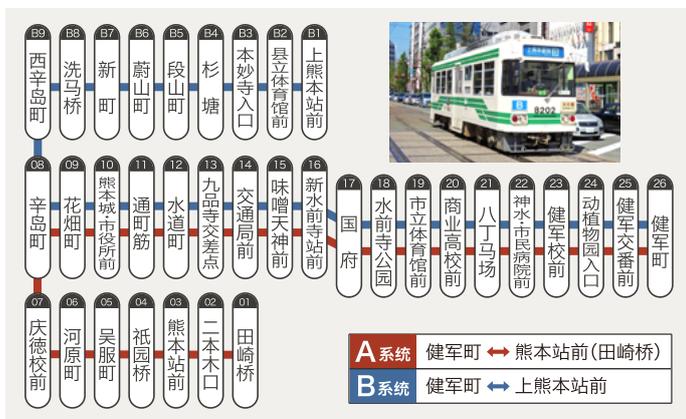
供自由乘坐全线路面电车的一日乘车券。可下载公共 APP「长电 APP」购买「mobile 一日乘车券」，更加便利。

费用：大人 500 日元，儿童 250 日元

网站：<http://naga-den.com/publics/index/11/>

## 熊本市电

拥有 2 条线路的路面电车，分别从 JR 熊本站和 JR 上熊本站发车。作为市民的代步工具，全线统一票价 170 日元。在熊本城和水前寺公园等人气观光景点设站停靠。Tip：即使乘坐轮椅的乘客也不用担心，车辆和车站配备了完善的无障碍设施。



### Wakuwaku 1Day Pass (わくわく 1Day PASS)

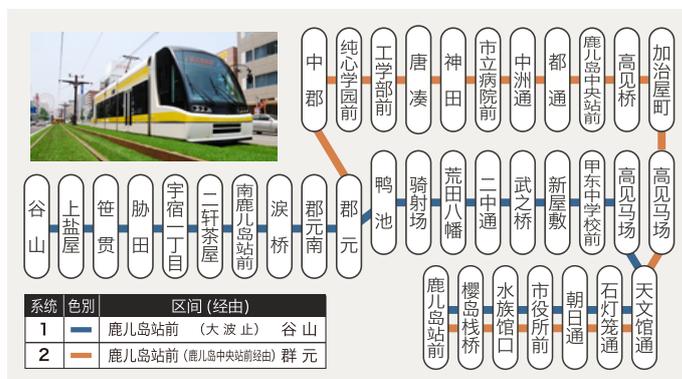
可供自由乘坐市电、电铁电车、县内的路线巴士等的一种一日乘车券。如果只乘坐市电的话，可购买「市电 1 日乘车券 (500 日元)」。

费用：700 日元，900 日元，2000 日元 (根据使用地区不同而有所变更)

网站：<http://www.kyusanko.co.jp/sankobus/chinese/>

## 鹿儿岛市电

鹿儿岛的电车服务非常便捷，连接市内观光景点、JR 鹿儿岛中央站、位于繁华街道上的天文馆地区、以及可乘坐船泊的港口地区。统一票价 170 日元。为了减少电车运行时所发出的热能和噪音，轨道上铺满了草坪，成为鹿儿岛的新街景。运气好的话，还可以看到晚上的「割草散水电车」。



### 市电·市巴士·city view 一日乘车券

可自由乘坐市内的市电 (包含观光复古电车)、市巴士和定期观光巴士「鹿儿岛 city view」，还可以在购买旅游景点的门票时享受优惠。

费用：大人 600 日元，儿童 300 日元

网站：<http://www.kotsu-city-kagoshima.jp/cn-s/cn-s-ticket-summary/cn-s-oneday/>

## 常用联系电话 Useful contacts

### 中华人民共和国驻福冈总领事馆

地址：福冈县福冈市中央区地行浜 1-3-3

网站：<http://www.chn-consulate-fukuoka.or.jp/chn/>

电话：综合：092-713-1121 (24 小时对应 090-6298-9986)

领事·查证：092-752-0085 (紧急时 080-4754-3661)

### 中华人民共和国驻长崎总领事馆

地址：长崎县长崎市桥口町 10-35

网站：<http://nagasaki.china-consulate.org/chn/>

电话：095-849-3311 (星期六、星期日、中国和日本的法定节假日除外)

日常生活咨询服务 电话：045-671-7209 (英语)

警察局一般问询 电话：03-3503-8484 (英语)

### AMDA 国际医疗情报中心

[电话] 03-5285-8088、050-3598-7574 (中文)

